

# 美国 针灸 手册

Manual of American  
Acupuncture



主编 / 李永明 王守东 任晓艳



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

# 美国针灸手册



守东 任晓艳

守东 任晓艳

林榕生 李欣华 丁 铭

王晓明 王焱垚 郑志伟

姜 帆 郑 灵 杨 磊

人民卫生出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

美国针灸手册 / 李永明, 王守东, 任晓艳主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-18708-4

I. ①美… II. ①李…②王…③任… III. ①针灸疗法 - 手册 IV. ①R245-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 031663 号

人卫社官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

## 美国针灸手册

主 编: 李永明 王守东 任晓艳

出版发行: 人民卫生出版社 ( 中继线 010-59780011 )

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 14 插页: 4

字 数: 309 千字

版 次: 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18708-4/R · 18709

定 价: 42.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

( 凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换 )

# 目 录

## 上篇 针灸在美国概况

第一章 针灸行医和管理	3
1. 在美国学中医针灸有何优势	3
2. 在美国从事中医针灸需要执照吗	4
3. 在美国学中医就业前景如何	4
4. 在美国学中医十问	5
5. 为您介绍美国中西医科大学	8
6. 有医学背景者是否可缩短学程	9
7. 美国的中医大学教育	9
8. 美国针灸执照的规定	12
9. 美国 NIH 的中医博士后教育	14
10. 美国健康研究院针灸共识听证会结论	16
11. 此针灸已非彼针灸	18
12. 对针灸可能传染疾病的解决	19
13. 针灸带来的疼痛问题	22
14. 美国针灸的渊源	26
15. “美国针学派”的特点	29
16. 美国针灸同中国针灸的比较	32
17. 针灸能治哪些病	38
18. 世界卫生组织 1996 年米兰会议提出的	

三类 64 种针灸适用病症 .....	40
19. 美国健康研究院 1997 年针灸听证 会的结论 .....	41
20. 近年来循证医学研究针灸疗效情况 .....	42
21. 重新认知针灸 .....	43
22. 美国针灸的数字和事实 .....	46
23. 针灸疗效知多少 .....	48
24. 分州自治的针灸法 .....	51
25. 实用的针灸教育 .....	55
26. 针灸研究受到美国健康研究院的 重视 .....	60
27. 中医面对科学的挑战 .....	61
28. 美国针灸大事年表 .....	64
29. 美国西医师的中医课程继续教育 .....	69
30. 学位及考试资格 .....	69
31. 在美国针灸师如何申请执照 .....	71
32. 如何考试才能获得美国针灸师职业 资格 .....	73
33. 美国针灸执照师考试制度 .....	73
34. 针灸执照考试内容 .....	74
35. 洁针技术考试 .....	75
36. 穴位定位考试 .....	77
37. 中医理论基础考试 .....	77
38. 加利福尼亚州针灸考试制度 .....	78
39. 医生误医保险 .....	79
40. 患者医疗保险 .....	81
41. 美国中医师执照考试申请流程 .....	82
42. 在美国开针灸诊所 .....	83
43. 关于广告 .....	89
44. 医患关系 .....	89

- 45. 美国的中医机构、诊所开设 ..... 90
- 46. 中医药学术团体 ..... 91
- 47. 美国中医药研究机构 ..... 94
- 48. 针灸是如何传入美国的 ..... 96

## 中篇 针灸基础知识

- 第二章 针灸师常遇到的问题 ..... 101
  - 1. 针灸疗法起源的传说 ..... 101
  - 2. 针灸前的准备 ..... 102
  - 3. 针灸的禁忌证 ..... 103
  - 4. 针灸能成瘾吗 ..... 104
  - 5. 针灸能传染疾病吗 ..... 105
  - 6. 针灸能治哪些病 ..... 105
  - 7. 针灸为什么能治病 ..... 107
  - 8. 针灸疗效同技术有关吗 ..... 108
  - 9. 针灸有副作用吗 ..... 109
  - 10. 针灸疗法的特点 ..... 110
  - 11. 针灸损伤和意外的处理 ..... 111
  - 12. 针灸是安慰剂吗 ..... 115
  - 13. 针灸经络是什么 ..... 116
- 第三章 针具与针技 ..... 121
  - 1. 骨度分寸测量 ..... 121
  - 2. 常用针灸针分类 ..... 125
  - 3. 针灸辅助器具 ..... 126
  - 4. 针刺手法 ..... 147
  - 5. 针刺技巧 ..... 159
  - 6. 针刺安全 ..... 183
- 第四章 常用针灸穴位 ..... 191
  - 1. 手太阴肺经 ..... 191

2. 手阳明大肠经 .....	193
3. 足阳明胃经 .....	197
4. 足太阴脾经 .....	201
5. 手少阴心经 .....	203
6. 手太阳小肠经 .....	205
7. 足太阳膀胱经 .....	209
8. 足少阴肾经 .....	214
9. 手厥阴心包经 .....	216
10. 手少阳三焦经 .....	218
11. 足少阳胆经 .....	220
12. 足厥阴肝经 .....	223
13. 任脉 .....	224
14. 督脉 .....	227
<b>第五章 针灸治疗须知</b> .....	231
1. 针灸治疗原则 .....	231
2. 针灸处方规律 .....	231
3. 针刺异常情况的处理 .....	232

## 下篇 疾病治疗

<b>第六章 急症</b> .....	237
<b>第七章 传染性疾病</b> .....	243
<b>第八章 呼吸系统疾病</b> .....	251
<b>第九章 消化系统疾病</b> .....	257
<b>第十章 心血管、血液系统疾病</b> .....	269
<b>第十一章 神经、精神系统疾病</b> .....	277
<b>第十二章 运动系统疾病</b> .....	297
<b>第十三章 泌尿、生殖、内分泌系统疾病</b> .....	310
<b>第十四章 外科疾病</b> .....	321
<b>第十五章 皮肤科疾病</b> .....	326

第十六章 眼耳鼻咽喉、口腔科疾病 .....	333
第十七章 妇产科疾病 .....	346
第十八章 儿科疾病 .....	355
第十九章 其他疾病 .....	360
附录 .....	362
一、其他特色疗法 .....	362
1. 头针疗法 .....	362
2. 耳针疗法 .....	365
3. 水针疗法 .....	367
4. 电针疗法 .....	368
5. 穴位埋线疗法 .....	370
二、针灸临床信息 .....	371
1. 针灸临床病历书写 .....	371
2. 重要的针灸网站 .....	375
3. 中英文穴位名称对照表 .....	377
4. 十四经络穴位定位及主治表 .....	386
5. 特定穴表 .....	407
6. 经外奇穴表 .....	409
7. 补泻手法简表 .....	412
8. 美国的针灸健保付费 .....	414
参考文献 .....	435
索引 1 针灸穴位索引 .....	436
索引 2 常见病症索引 .....	439



上 篇

针灸在美国概况



# 第一章 针灸行医和管理

## 1. 在美国学中医针灸有何优势

华人在美国学中医有许多优势,如语言优势、文化背景优势,学中医较容易,甚至可以用中文上课,用中文教材,如加利福尼亚州可以用中文直接考取执照。

在美国,要成为一名西医医生不是一件容易的事,不仅学费昂贵,时间长,而且竞争异常激烈。对外国人来说,语言也是一个难关。相对而言,学习中医针灸却有不少优势。近年来,随着民众对中医针灸的需求不断增加,中医针灸发展非常迅速,从业人员人数也迅速增加。在美国学习中医,一般需两年大学教育作为入学条件,经学习3年的中医专业课程就可以毕业并获中医硕士学位(对已有医学背景的人士可缩短学程)。毕业后,即可报考全美或有关州的执照考试。通过执照考试,并取得执照后,就可从事针灸工作。

美国加州的中医针灸学校教学水平较高。如果英文不太好,加州更是学习中医的好地方。因为全美只有少数几所中医学校有中文班,用中文授课。这几所学校都在加州,并集中在洛杉矶地区。加州中医针灸最普及,华人多,学生毕业后,就业较容易。而且,由于加州中医针灸教育水准高,毕业生通过全美执照考试(NCCAOM),然后到其他州工作也不难。

## 2. 在美国从事中医针灸需要执照吗

在美国大多数州,做针灸须执照。但各州的法律规定不一样。例如在加州,一定要考加州针灸局的针灸执照。许多州只要求参加并通过全美针灸或中药证书考试,就可以申请有关州的针灸或中医执照(图 1-1)。

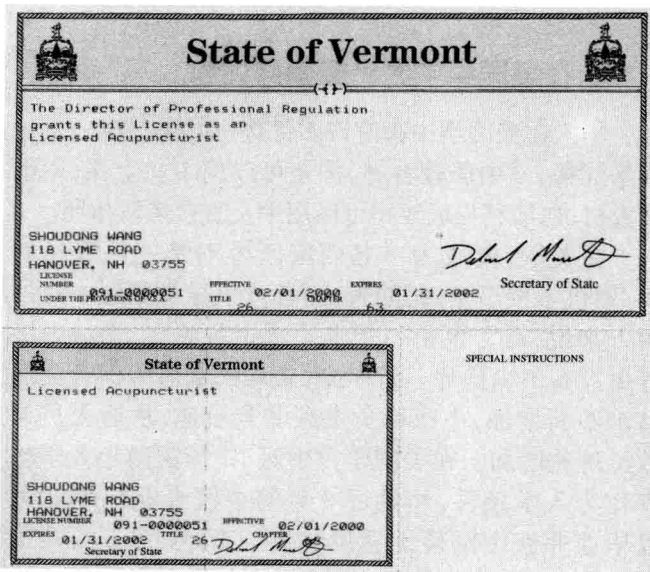


图 1-1 美国佛蒙特州的针灸执业牌照

## 3. 在美国学中医就业前景如何

如果拥有针灸执照的话,可在中医诊所、西医医院或医疗中心、理疗师、脊椎医院、中医学校、研究所等从事针灸相关工作。另外也可在医疗机构或诊所从事行政管理工作。洛杉矶有些成功的针灸师年收入可达二三十万美元。应该说,中医针灸在美国的就业前景是非常好的。

## 4. 在美国学中医十问

### 4.1 针灸是否为联邦或州政府所承认

如果是经全美针灸中医审定委员会(ACAOM)审定的学校,符合条件者不仅可以申请政府贷款,而且当需要转学时,ACAOM 审定学校的学生可将学分 100% 转入非 ACAOM 审定的学校,非 ACAOM 审定学校的学生转入 ACAOM 审定的学校则会丢失许多学分。不仅如此,而且非 ACAOM 审定学校的毕业生参加执照考试时,可能会遇到一系列的问题。希望来加州发展的学生,一定要在加州针灸局批准的学校学习,否则可能无法报考加州针灸执照考试。当然,如果在经 ACAOM 审定同时又经过加州针灸局批准的学校学习并毕业的学生,不仅具备报考全美及加州的中医针灸执照考试的资格,而且通过考试的机会也会高很多。

### 4.2 学生是否可以申请政府贷款

是的。在美国,尽管规定只有美国公民或持有绿卡者方能申请政府贷款。但是经全美针灸中医审定委员会(ACAOM)审定的学校由于其学校水平较高,学生是可以申请政府贷款的。符合低收入条件的学生可申请政府助学金(GRANT)。

### 4.3 是否可以发 I-20

美国有些中医院校经移民局核准签发 I-20。持有 I-20,外国学生才可以申请学生签证(即 F-1 签证)。大多数能签发 I-20 的中医学校都用英文授课,因而要求托福至少 450 分以上才能申请。全美只有少数几所历史较长、规模较大的中医学校因有中文班,学生可不需

托福成绩就获得 I-20 而入学。

#### 4.4 用何种语言教学,是否需要托福成绩

大多数中医学校用英文教学,只有少数几所学校除英文外也用中文和韩文教学。如英文不是很好的学生,可上中文班,入学免托福,要求在临床实习时提供 TOEFL 450 分以上,毕业后学生可选择用中文考全美或加州针灸资格或执照考试。这对英文不是很好的学生来说,是非常有利的。这在世界上都是少有的,即使在美国也不多见。许多英文很好的华人学生也都宁愿上中文班的课,因为这样会容易而且学得深入些。

#### 4.5 美国的针灸历史有多长

美国从 20 世纪 60 年代末就开始有中医针灸学校。一般来说,办学历史较长的学校,实力比较雄厚,规模较大,师资较强,附属诊所的病人较多,教学质量较高,而且一般都是经 ACAOM 审定及州针灸局批准的学校。

#### 4.6 师资怎样

了解全职(full-time)教师及兼课(part-time)教师的数量对了解学校的师资很有帮助。一般来说,学校有较多全职教师,说明学校实力较雄厚,教师队伍稳定,教学质量较高。另外,了解教师的资格及来源也有一定帮助。有些学校的教师中有相当比例来自中国大陆的知名中医药院校,学历较高,这样的学校教学质量较高。这些信息通过学校的招生简章或网页可以得知。

#### 4.7 诊所怎样

中医是一门实践性很强的学科,光有理论,没有实践经验是没法治好病的。学生获得临床经验的多少跟

学校实习基地的规模大小、病人多少关系密切。所以好的学校一般有较大的诊所作为实习基地,学生实习比较有保障。有些好的学校还有校外实习基地,如可到西医医院或医疗中心实习中西医。这样可开阔眼界,提高诊疗水平。如有可能,最好是实地考察一下,这很有帮助。有些学校的诊所还给有兴趣的学生提供免费针灸诊治机会,提供了解诊所的机会。

#### 4.8 教学设施怎样

好的学校,一般除了有宽敞明亮的教室外,尚有较好的图书馆及较多的藏书,并有足够的计算机、复印机等设备供学生使用。学生可上网、查 E-mail 等。中西医各种辅助教具、模型齐全。

#### 4.9 学制、开课时间怎样

中医学校的学制是学季制(即 quarter,一年四个学期)。中医的课程可在 3.5 年完成。一般星期一至星期日上午、下午及晚上均排课,为了方便有工作的同学,学生可根据自己的具体情况选择课程,比较灵活。

#### 4.10 学杂费、住宿及生活费怎样

学费一般按学分计算,如学季制度,每学分(10 小时)在 115 美元。中文班一般采用中国大陆编写教材,书费非常便宜,全部教材约需 100 美元左右。美国的中医学校都不提供学生校内住宿,学生都需找房子住。有亲友在美国的,可考虑住在亲友家。对外国学生来说,刚来美国,人生地不熟,找房子住不是一件容易的事。有些学校可帮助学生找房子,这对新来美国的外国学生很有帮助。住宿及生活费各地不一样,以洛杉矶为例,跟他人合租,一房为 US\$300~500/月,一房一

厅为 US\$600~1000/月。洛杉矶由于有许多亚裔移民,生活是全美最便宜的城市之一。生活费一般 80~100 美元/月。对来自中国大陆、台湾、香港的同学打电话回国非常便宜,买预付电话卡打电话只需 3~10 美分/分钟。当然,如有可能,自己亲自或委托亲友到学校实地考察将会很有帮助。因为从学校的招生简章或网页有时不能像实地考察那样一目了然,比如说工作人员的态度、学校的设施、诊所病人情况等等。

## 5. 为您介绍美国中西医科大学

中西医科大学是一所在美国教育部最早立案的正规的中医大学,具有美国正规的管理方式与严格的教学方案,可授予中医硕士学位,主要提供中医(中药)及针灸的专业培训,并且教授基础西医课程。

中西医科大学成立于 1969 年,是美国最早成立的中医针灸学校,知名度最高,全美认可。是经全美针灸中医审定委员会(ACAOM)、美国联邦教育部认可审定的学校,也是加州针灸局批准(为加州州政府承认)的学校。

中西医科大学可签发 I-20,外国学生可凭此在美驻外国使馆申请学生签证(F-1)。它位于西洛杉矶,濒临太平洋,气候宜人,四季如春。离海滩只需 10 分钟车程,紧靠 10 号高速公路,邻近 405 号高速公路,并靠近洛杉矶国际机场,交通十分方便。

有中文授课。此外,尚有英文及韩文班。中文班学生入学不需托福,但在进入临床时需托福 450 分以上。大多数学生约在入学后两年左右进入临床实习,那时才需要托福成绩。这对来自中国大陆、台湾及香港等地,英文不太好的同学来说非常有利,而且签证时不需托福成绩。入学后,一边学中医,一边学英文,两



不耽误,提供免费英文托福培训及校内托福考试,帮助国外学生通过托福。

学季(quarter)制,设有上午、下午、晚上及周末课程,方便学生选课。师资队伍雄厚。是全美中医学校中全职教师最多、教师队伍最稳定的学校,中文部教师来自中国大陆,包括中国中医科学院、广州中医药大学、成都中医药大学等知名学校的硕士、博士及教授。拥有大型诊所,并有美国大型综合性医院作为校外实习基地,有充足的病人来源供学生实习。毕业后可参加全美及加州执照考试,执照考取率高。提供免费工作介绍。与北京中医药大学结为姊妹学校,学生有机会去北京中医药大学附属医院进修。中医针灸博士(DOM)培养计划正在进行中。符合条件者,可申请政府助学金或学生贷款。

## 6. 有医学背景者是否可缩短学程

一般需至少三年方可毕业,但有医学背景者,可缩短学程。一般有西医背景的人员,如西医师、护士、理疗师、牙医、脊椎医,理疗师,足医等,可缩短 1/4 至 1/3 的学程。已学过中医的人员,可缩短 1/2 至 3/4 的学程,毕业于中国大陆、台湾正规的五年制中医大学的本科毕业生(BS),最少只需 45 个学分就可获得由中西医科大学颁发的硕士学位。

## 7. 美国的中医大学教育

美国的中医教育目前有如下 4 种形式:①中医学院;②医学院里的中医教育;③西医师的中医继续教育课程;④NIH 中医博士后项目。

从 20 世纪 80 年代初开始出现小规模的中医学院后,美国的中医学院迅速地发展起来,目前已成为培养