

026

484 個生活小常識

# 生活百科

## 實用篇

從年輕到老年，內行到外行  
只要一書在手必能得心應手

026

484 個生 幸 識

還

# 生活百科

## 實用篇

從年輕到老年，內行到外行  
只要一書在手必能得心應手

世茂出版社

## 生活百科實用篇

著者：家研會  
譯者：郭玫蘭  
編輯：黃麗蓉  
美術設計：黃啓煌、黃天富

出版者：世茂出版社  
發行人：林正中  
負責人：簡泰雄  
地址：台北市民生東路1180巷15號  
電話：(02)7651323  
郵政劃撥：0750300—7世茂出版社  
印刷者：懋穎彩色印刷公司

定價：新台幣110元整  
新聞局登記證版台業字第3208號  
1985年11月 版  
(本書如有缺頁破損請寄回本社更換)

◆ 版權所有・翻印必究 ◆

目  
錄

- 序言——打開本書使你的問題迎刃而解……………一
1. 生活小常識……………五
2. 健康·美容祕方……………三七
3. 家庭工匠祕訣……………七九
4. 園藝入門……………一〇九
5. 寵物小百科……………一四一
6. 出外旅遊指南……………一六七

## 序言——打開本書使你的問題迎刃而解

科學昌明的今天，人類的生活已逐漸走向真、善、美的境界，人們懂得自積極的工作中解放出來，並充分利用閒暇以舒展自己的身心。這一切在在都反映出現代人正汲汲營營地追求一個合理而又舒適的生活。在這種生活中，個人可以充分發展自我，更能盡情享受自己創造的喜悅。

然而，以上的種種須依賴自身的努力，才得以品味創造的喜悅，並體會出生存的價值。

本書即是以健康、美容、家庭工匠、園藝、寵物及出外旅行為中心，尋出您平日經常碰到的種種問題，並提供給您寶貴的妙點子，讓你遇到難題時，能憑著自己的力量，左右開弓，迎刃而解。總之，本書是針對各種階層——從年輕人到老年人；從外行到專家，所收集的種種生活上的小常識，對諸位讀者必有莫大的助益。以下即是本書的重點說明。



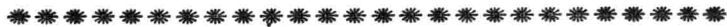
1. 「生活小常識」一章主要是針對日常生活中一些令人感到頭痛，却又為人忽略的問題，所想出的解決方法，另外還收集了廢物利用、果實酒的釀造方法等觸及日常生活的小常識。當您閱讀完本章，您將會發現以前的你原來是那麼的浪費，處事手腕也是奇差無比。

2. 「健康·美容祕方」是把自古流傳之慢性病及宿疾的民間療法或緊急處理，以及蔬菜與生長在庭院中之藥草的利用方法公諸於世。並且還為您解除因皮膚或毛髮所帶來的種種煩惱。

3. 「家庭工匠祕訣」一章，披露了種種家庭中木工方面的祕訣。內容從拔除竹節的方法到工具的選擇及使用等等，項目林林總總。

4. 「園藝入門」收集了所有如堆肥、盆栽等園藝方面的必備知識。最近，全力推行綠化運動，以自行種植盆栽為樂的人越來越多了。但俗語說得好：「工欲善其事，必先利其器。」沒有一個好的專家從旁輔助，是難有大作為的。本章有鑑於此，故精心編列一些實用的項目，作為您的園藝參謀。

5. 「寵物小百科」一章對小鳥、狗、貓、松鼠、魚等寵物的選擇，飼養方法以及疾病的防治等有精闢的介紹。今後，您再也不會因無知而剝奪牠們的生命。別遲疑！需要時，趕緊翻開本書，任何問題必可迎刃而解。





6. 「出外旅遊指南」是針對駕駛時意外事故的防範及緊急處置、登山的裝備、帳篷的搭卸以及迷路時應有的處理等問題深入探討，讓您擁有一次快樂的外出旅行。

讓我再次強調，本書將能助您衝破平日未曾留意的盲點，如果您能加以活用，將能產生數十倍的價值來！

著者謹識









生活小常識

第1章



### 1 以醋除掉漂白劑所殘留的味道

近年來，越來越多人將漂白劑運用在廚房的衛生及洗濯物的漂白上。但，相信各位都會有過因漂白劑味道久留不散而感到困擾不已的經驗。此時，欲消除這種惱人的味道，醋是最恰當不過的了。將醋抹在手上，可消除手上殘留的味道，如果是抹布或餐具則浸泡於醋水中。

### 2 穿繩時，請在繩頭上黏上膠帶

當我們想在小孔中穿過繩線時，往往會因繩頭散成棉絮狀而難以穿過。

這時，請剪一小塊膠帶黏貼於繩頭上，如同紙捻兒一般斜斜地扭動，即可簡單地穿過。切記！膠帶過大將使繩頭過胖，反而難以穿過。

### 3 撒在蔬菜上的乾燥劑

在以高溫潮濕聞名的台灣寶島上，使用乾燥劑的機率非常大，然而乾燥劑中的石灰常會因吸收濕氣而轉變成消石灰，以致失去其原有的價值。這時，不妨將其撒在家中菜圃的蔬菜上。因為菠菜較喜鹼性土壤。乾燥劑中的石灰還具有防臭作用，極適合置放於廚房及廁所中。

### 4 不用的電池須保存在冷藏庫中

如果將乾電池放入收音機、懷爐等器具中，長期不使用的話，常會發現再使用時，已不具有任何電力了。這時，只要將之取出即可防止此種情形產生，但如果能將其放入冰箱中，更具長久保持的效果。這是因電池在低溫狀態下，較不易起化學反應而使電力喪失。

## 5 蛞蝓討厭凹凸不平的坑洞

蛞蝓這種軟體動物令人望之不覺毛骨悚然，不僅是因為牠的外形，更因為牠常神出鬼沒地出現在廚房等濕氣重的地方。如果想杜絕其侵入，須在入口處撒上石灰、鹽巴、砂粒，造成凹凸不平且乾燥的場所。一旦侵入時，請將甘藍菜心撒上鹽巴、甘酢，覆蓋在蛞蝓上。

## 6 保麗龍製的盒子可用作保溫箱

近年來，蛋糕及冰淇淋深受歡迎，銷售量與日遽增。您可曾想過裝置蛋糕及冰淇淋的保麗龍製盒子也可廢物利用呢？衆所周知保麗龍是一種極佳的隔熱保溫材料，極適合作為保溫箱，只要您把熱湯或菜肴連鍋放入保麗龍中，即可發揮保溫的作用。

## 7 不能寫的奇異墨水筆可用來擦拭

在擦拭窗戶玻璃時，最令人困擾的莫過於無法清除掉積存在角落的灰塵及污垢。這時，如果將無法使用的奇異筆稍加改造，利用在窗戶的擦拭上，也稱得上是便利的掃除工具呢！首先，將墨水筆封印的乙稀合成樹脂切開，打開蓋子，抽出其中的綿狀筆心，另外填入脫脂綿，並加入些許石油，再原封不動地蓋上蓋子。

擦拭窗戶時，即可用改造過的奇異筆來清除窗戶的四個角落。如此一來，即使是很難清除的微細污垢，也可以清掃得一乾二淨。

但有一點必須特別注意：這種改造過的奇異筆的筆心添加了石油，用畢須好好蓋住筆蓋，以免石油揮發掉，如此必可長期的使用。

## 8 如果水管破裂時

雖然水管破裂的機率並不多見，但一旦破裂卻往往會讓人束手無策。在此，提供您一個應急的處理方法。首先，打開水龍頭，檢視水管破裂之處。然後拿起膠帶自離出水處約15公分處開始纏繞，直到水管破裂處的另一端約15公分處。反覆纏繞兩次後，再針對水管破裂處多貼上幾圈透明膠帶，即可大功告成。但須切記膠帶沾濕的話，將失去其黏著的效用，對於水管的破裂絲毫不起任何作用，所以當水管沾濕時，須先以抹布擦乾後再行纏繞。以上的方法雖是簡易的緊急措施，卻能發揮莫大的救急功用，等到空閒時，再請水電工前來修理，那麼今後你將永無為水管破裂而倉惶失措，焦急地等候師父前來修理的煩惱了。

## 9 想在攜帶物上寫下名字時，請先塗上透明

### 膠水

在皮包、書包等攜帶物上書寫名字是極為便利且普遍的事。但我們也常會發現經過一段日子，其字跡會逐漸模糊，最後竟完全消失、不留任何痕跡。為防止這種情形產生，請在書寫名字前先塗上薄薄的透明膠水。這樣一來，即使沾濡或摩擦也不會使攜帶物上的字跡模糊。但須切記：千萬不可稀釋透明膠水，否則將無法順利地塗抹在皮面上，或者是塗抹上的透明膠水無法平均地分佈。

## 10 打通舊麻將時，可以拿沙鍋充當煙灰缸

在麻將桌上放置小煙灰缸是不敷使用的，尤其是長時間沈迷於方城之戰時，那會捨得起身倒掉已滿溢出的烟蒂呢？不過，因此而引起火災的情形卻時有所聞，因此，在此建議愛好此道的讀者：不妨將已無法使用的沙鍋拿來充當煙灰缸。

## 11 利用熨斗製作標本花、葉

一般標本花、葉的作法通常是將新鮮的花朵、葉子夾在報紙間以重物鎮壓，直到水份脫乾為止。不過，若能使用熨斗，效果將更好。做法是在平坦的燙衣台上舖上白紙，其間夾入鮮花、樹葉，再以熨燙化學纖維的溫度，來回燙一分鐘左右後，使其乾燥即可。

## 12 可在火柴盒中放些小玩藝

商店或旅行社常會贈送客戶火柴盒，一來作為服務項目之一，一來提高本身的知名度。該種火柴盒經常是以厚紙板製成，堅硬而不易毀損。各位可曾想過這種小而不起眼的盒子還蠻有用的呢！只要把三個火柴盒以強力膠黏合，再貼上自己喜歡的鮮艷色紙，並以堅固的鈕扣作為拉環，就成了小巧精美的首飾盒。只要是容易遺失的小玩藝都可放入其中，既安全又便利，何樂而不為呢！

### 13 使乾燥花保持新鮮的技巧

乾燥花是一種與鮮花具有不同風味的裝飾物。尤其是在生活逐日西化的今天，幾乎多數的年輕人房間內都不了一株乾燥花的。雖然這種乾燥花的製作可以簡單地將之垂掛在屋內一角即可完成，但其色澤往往不如鮮花的鮮艷。以下即是乾燥花的製做方法。

想使乾燥花保有鮮艷的色澤，必須選擇新鮮的材料，且儘快地除去其水份。

鮮花是最適合製做乾燥花的，待花朵凋謝後就為時已晚了。因此，花買來之後，應立刻把莖劈開使其充分吸收水份後，再著手製做。製做時，葉子須全數摘除，因為葉子的水份將轉移到花中，使其無法持有美麗的顏色。

### 14 以垂吊法製做乾燥花

乾燥花最簡單的製做方法莫過於自然乾燥法。其中包括垂吊法及穿插法兩種。

垂吊時，是將小花聚成束以橡皮筋固定，倒過來垂掛在通風良好，陽光不直接照射的地方。但切記，應儘量避免垂掛在簷下等容易遭到夜間露水等濕氣侵襲的地方，諸如廚房等正當熱風之處是最恰當不過的了。

前面所提的倒掛方法是爲了花朵在採取顛倒方式以便使其乾燥，作爲裝飾花時，花朵部份不致下垂而失去原有的風姿。因此，垂吊式乾燥花的製做重點在於使花朵部份呈現完全乾燥狀。否則，如果刻意在倒掛，卻馬虎地在其半乾時就拿來裝飾的話，花朵部份一定會呈現下垂貌。

## 15 穿插法

自然乾燥法中，能以短時間、高成功率製做乾燥花的非穿插法莫屬了。這種自然乾燥法應具備的工具包括大約28根插花專用的鐵絲、強力膠、以及專用膠帶。

首先，把莖的部分整個切掉。再把塗有強力膠的鐵絲插入花朵連接在莖的部分，以鐵絲代替莖部插入花瓶中，只消半天便能使花朵呈現乾燥狀。完成後，再以膠帶自根部起開始纏繞即可大功告成。我們還可以把切下來的莖個別乾燥，插回附有鐵絲的花朵下，即可恢復原狀。這時，莖部也應預先以鐵絲穿洞，否則，在與花朵卸接時將很難穿透，以致毀壞了花朵。

## 16. 砂埋法

以自然乾燥法製做乾燥花往往有材料上的限制。如果能利用砂埋法，則幾乎所有的花朵都能成功地製成乾燥花。

這種方法所須準備的工具是一個空罐、塑膠容器等高為花朵的兩倍、寬為其三倍的容器。內置淘汰過、大小平均的砂粒，該砂粒必須用清水洗過並加以瀝乾。

當砂粒放入容器過半時，即可插入花朵，並繼續放入砂子，直到蓋過整朵花為止。一株株花朵，花則朝上；如果是像八仙花之類的許多小花聚集的花則採花朵朝下的砂埋法；而只有枝或附有枝節的花朵則橫放入容器中。

再者，砂埋用的容器必須是以通風良好的材料製成的，且須放在陽光下，使其乾燥。



## 17 增進健康的果實酒

所謂的果實酒是使用整顆果實製成的酒，這種特製的酒不但能將果實未能食用的果皮部份的營養都攝取在內，又因加上酒的效能，對健康可說十分有益。

果實酒所使用的材料如果能維持以下的標準——有青澀果實的酸度及成熟果實的濃烈香味——人人都能釀造出自己愛好的果實酒。另外，果實的新鮮度；具低廉價格的應時水果；以及其顏色、味道也十分重要。

至於其甜味的產生則是以冰砂糖最為合適，不過，也可以白糖或蜂蜜來代替。

浸泡果實酒的容器只要選擇能密封的廣口瓶即可。但切記使用前必須以熱開水燙過。

## 18 梅子酒、李子酒

青梅（李子）1 kg、冰糖（或白糖）0.5 ~ 1 kg、白蘭地 1.8 l

首先應選擇新鮮、外表無任何損傷的半熟梅子。洗淨後瀝乾水份，再一粒粒擦乾和著砂糖放入容器中。如果其中再放入紅木瓜的花瓣數片可使色彩更鮮艷。

砂糖量過多時，會破壞風味，須特別注意。完成以上的步驟之後，即可以玻璃紙密封住容器，經過兩個月後香味四溢的梅子酒就告完成。完成的梅子酒對下痢、喉嚨痛等症狀具有十分良好的醫療效果。