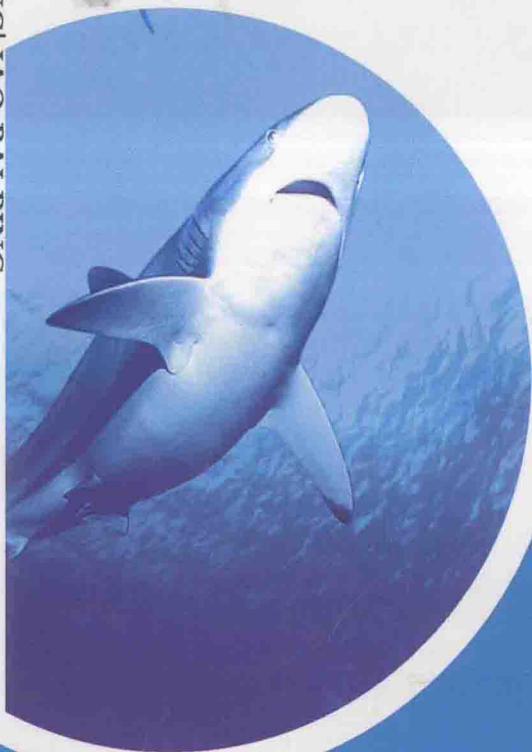


▲所有疾病和病痛都是因为细胞缺少正常用量的氧所导致的。——阿瑟·盖顿医学博士。



『氧』生疗百病

YANG SHENGLIAO BAI BING

编著 王旭霞 靳国强 牛震林

▲你知道吗？细胞补氧适用于心脑血管病、风湿骨病、肠胃疾病、肿瘤、糖尿病、失眠便秘、老慢支哮喘等多种疾病。

▲本书医学权威专家将和你一起破译细胞补氧的奥秘！

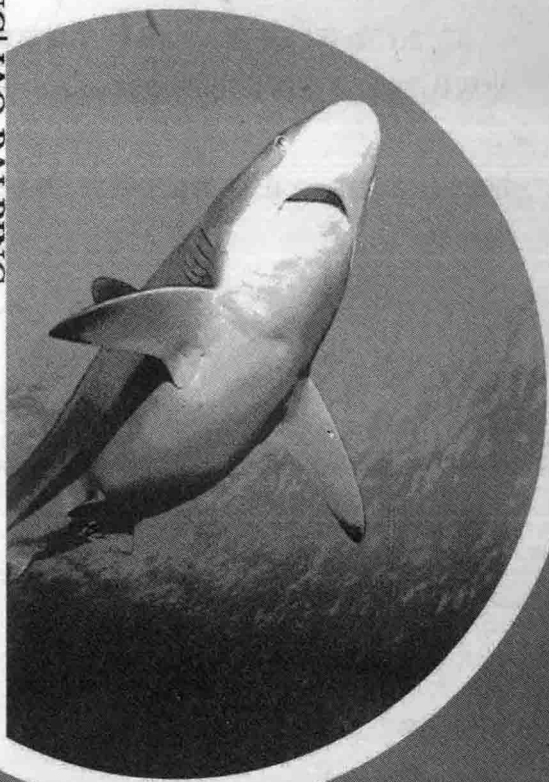
健康春秋出版社

▲所有疾病和病痛都是因为细胞缺少正常用量的氧所导致的。——阿瑟·盖顿医学博士。

YANG SHENGLIAO BAI BING

『氧』生疗百病

编著 王旭霞 靳国强 牛震林



你知道吗？细胞补氧适用于心脑血管病、风湿骨病、肠胃疾病、肿瘤、糖尿病、失眠便秘、老慢支哮喘等多种疾病！
本书医学权威专家将和你一起破译细胞补氧的奥秘！

健康春秋出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

“氧”生疗百病/王旭霞 靳国强 牛震林编著—北京：健康春秋出版社,2011.7 ISBN 7-900362-58-4

I.氧…① II.①王… III.①氧生疗百病 IV.①E1 1

“氧”生疗百病

责任编辑 王旭霞 靳国强 牛震林
封面设计 赵凤霞
出版发行 健康春秋出版社
经 销 全国各地新华书店
开 本 880毫米 1230毫米 1/32
字 数 80 (千字)
印 张 4
版 次 2011年8月第1版
书 号 7-900362-58-4
定 价 28.90元

版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换
电话：400-668-9277



细胞补氧 多病治疗的革命

人到老年,由于血流不畅,供血供氧不足,各器官都处于低氧状态,工作动力不足,给人的感觉是:“什么零件都不好使了”。长期处于低氧状态,当然就会缺氧。有研究资料表明,当吸入空气中氧含量低于6%以下时,立即会出现死亡。但是你知道吗?我们绝大多数人面临的缺氧问题当然不是空气中缺氧,而是自己体内的细胞缺氧!

体内细胞一旦缺氧,就会表现为:头晕、头痛、耳鸣、眼花、四肢软弱无力,相继有恶心、呕吐、心慌、气短、呼吸急促、浅快而弱,心跳快速无力。随着缺氧的加重,出现意识模糊,全身皮肤、嘴唇、指甲青紫,血压下降,瞳孔散大,昏迷,最后因呼吸困难、心跳停止、窒息而死。

据权威部门统计,遭受“缺氧死”死亡威胁的人,在我国高达9000万之多!所有缺氧的病人都需要细胞补氧,目前细胞补氧最前沿的技术是通过口服从深海鲨鱼的肝脏提取出来的一种叫做角鲨烯的物质成分,来纠正各种慢性缺氧患者的细胞缺氧状态,从而解决多种慢性疾病。细胞补氧正在掀起一场多病治疗的革命!欧美各国,大多数老年慢性病人热烈追捧细胞补氧疗法,因为其显著的功效,当前正在盛行。

具有300年历史,与北京同仁堂同出一源的老字号药品企业——天津达仁堂就成功地研制成一种叫做“乾龙宝”的细胞补氧软胶囊,有趣的是,这种软胶囊里并没有氧气,从外观看,里面是油状物质,这种物





质就是角鲨烯，它来自新西兰寒冷无污染海域 2000-6000 尺的深海鲨鱼的肝脏中，是鲨鱼的主要精力来源。那里没有阳光，水温只有 2℃ 左右，氧含量十分稀少。深海鲨鱼能在这严酷环境下生存，全靠角鲨烯超群的细胞补氧效果，使细胞恢复活力，并提高身体的免疫力、抵抗力和自然治愈能力。

乾龙宝软胶囊中角鲨烯的含量高达 99.9%，是一种天然物质，并非化学合成品，能帮助人体维持健康，是最健康的天然海洋生物制剂。和传统的吸氧法不同，它经口服途径进入体内，肠胃吸收后，通过给心脑血管细胞补氧，进而达到给人体各组织的细胞补氧，对心脑血管系统、呼吸系统、免疫系统、生殖系统、内分泌系统的数十种疾病均有显著的疗效，让多种疾病从此不再登门！因此被批准为国家准字号药品，至今已畅销 6 年。

达仁堂制药厂物流部门员工小刘，老父亲因心衰住院，胸闷气促，成天离不开氧气瓶，却又因呼吸系统有病，气道阻塞，吸氧收效甚微。医院下了病危通知书，让家属准备后事，悲伤无奈的小刘决定试一下厂里的“乾龙宝”。当时，老父亲吞咽已有困难，小刘先用热水将胶囊泡软，刺破外皮，将内容物挤入老人口中。令人意想不到的，老父亲大口大口喘气的情形很快缓解，能够平静下来，逐渐进入睡眠状态。第二天，睡足了觉的老父亲居然能够下地走路了！连医生都惊讶不已。

制粒车间一位退了休的老药工，其老伴患腔隙性脑梗，经住院治疗，病势有所好转。但出院第三天，又发生重度昏迷，这次医院说是大面积腔梗，恐怕很难救治，让家属有精神准备。老药工早就知道“乾龙宝”有强大的补氧功效，果断决定给老伴用上。不出所料，老伴奇迹般地恢复了体力，又活过来了！这两件事在厂里传开，许多人，包括厂领导，逢



年过节都买“乾龙宝”去送礼。

经过9年成功的市场推广,达仁堂乾龙宝软胶囊已经稳坐国内细胞补氧市场的头把交椅,成千上万的慢性缺氧患者靠它治好了自己的大病、难病、慢性病,远离了“缺氧死”的恐惧,延长了寿命,保证了生存质量。那么,针对各类细胞缺氧病症的具体情况,如何用它补氧?每个人需要补充多少?多长时间显效?对每种病症的效果如何?现在,就请你跟随本书的三位作者,踏上乾龙宝软胶囊细胞补氧疗病的健康之旅!



前言(代序)

细胞补氧 多病治疗的革命

第一章 细胞一补氧,百病自然消

- 一、多病治疗:你还在“头疼医头,脚痛医脚”吗? ... 2
- 二、百病的根源是人体内的细胞缺氧 ... 3
- 三、多种病的细胞补氧治疗,都要通过心脑血管补氧来进行 ... 5
- 四、传统疗法已成明日黄花,细胞补氧疗法方兴未艾 ... 7
- 五、为什么要用“乾龙宝”来给你的心脑血管细胞补氧? ... 11
- 六、什么是角鲨烯 ... 12
- 七、角鲨烯的医用作用 ... 13
- 八、全新海洋生物百病治疗剂,
打破了多病用多药的尴尬局面 ... 14
- 九、多病一药,人类治病长寿的终极胶丸 ... 16

第二章 心脑血管病与细胞补氧

- 一、从名人猝死说起:细胞补氧可以保命 ... 18
- 二、氧要靠血液运送、抵达并补充到体内各器官的细胞 ... 19
- 三、心脏病久治不愈的主要原因是没有给心肌细胞补氧! ... 20
- 四、脑梗塞、老年痴呆症与细胞补氧 ... 21
- 五、专家访谈:
 - 心脏病人为为什么要给细胞补氧? ... 22
 - 脑病康复为什么要强调细胞补氧? ... 24
- 六、乾龙宝病例故事:
 - 脑中风没有击垮家里的“顶梁柱” ... 26
 - 我和脑痴呆抢老伴儿 ... 28
 - 86岁老干部 补氧治好心脏病 ... 29
 - 乾龙宝软胶囊用量加倍,就像在体内装了“天然起搏器” ... 30
- 七、教你几招:



心脏病保健养生方法 …31

痴呆中风的养生保健方法 …36

第三章 细胞补氧与糖尿病康复

一、糖尿病康复的根本途径是给细胞补氧，“让细胞吃饱”！ …40

二、氧主要是通过微循环“让细胞吃饱”的 …42

三、专家访谈：糖尿病康复为什么要给细胞补氧？ …43

四、乾龙宝病例故事：

“德国血糖仪验证了中国乾龙宝的神奇” …46

五、教你几招：

糖尿病及其部分并发症的食疗调理法 …48

第四章 细胞补氧与风湿骨病康复

一、风湿骨病患者为什么久治不愈？ …52

二、细胞补氧能改善风湿骨病的疼痛 …52

三、专家访谈：康复风湿骨病为什么要细胞补氧？ …53

四、乾龙宝病例故事：

椎管狭窄、前胸后背腰疼总算舒坦了 …56

五、教你几招：

全身有氧按摩法 …58

颈椎病的家庭调理法 …60

坐骨神经痛的体操锻炼法 …64

第五章 细胞补氧与老慢支哮喘康复

一、细胞补氧与呼吸系统疾病 …68

二、专家访谈：老慢支哮喘为什么要细胞补氧？ …69

三、乾龙宝病例故事：

补氧告别咳痰喘 7旬老汉菜市场撵贼 …72

四、教你几招：

老慢支哮喘的养生保健方法 …74



保养肺部的穴道按摩法 …77

第六章 细胞补氧与胃肠病康复

一、慢性胃肠病必须引起重视 …82

二、细胞缺氧与慢性胃肠病 …83

三、专家访谈：慢性胃肠病如何细胞补氧？ …84

四、乾龙宝病例故事：

10 多年的老胃病竟然治好了！ …86

细胞补氧，儿子帮妈治肠胃病 …87

五、教你几招：

保胃就是保命：胃痛的复方调理法 …88

肚子疼何必麻烦：腹痛的复方调理法 …89

第七章 失眠与便秘的补氧疗法

一、脑细胞缺氧，是失眠的元凶之一 …92

二、失眠便秘和慢性缺氧的环境有关 …92

三、专家访谈：失眠和便秘患者该怎样给细胞补氧 …93

四、乾龙宝病例故事：

细胞补氧睡好觉，一举三得！ …99

细胞补氧，带她走出“顽固便秘”的牢笼 …100

大肚子瘪了：轻盈体态 = 年龄 ÷ 2 …101

五、教你几招：

各种类型失眠的通用调理法 …102

不同类型失眠的中医食疗法 …103

无便一身轻——便秘的复方调理法 …105

第八章 男科与妇科疾病的补氧疗法

一、与细胞缺氧有关的男科疾病都有哪些？ …110

二、哪些妇科疾病和缺氧有关？ …111

三、专家访谈：



男性前列腺增生肥大的细胞补氧治疗 …113

女性更年期综合征的细胞补氧治疗 …116

四、乾龙宝病例故事：

一家老两口，都用乾龙宝 …119

家有“更年妻”快服乾龙宝 …120

五、教你几招：

让月经病再无难言之隐 …123

盆腔炎的非药物调理 …124

阴道炎的复方调理法 …125

第九章 细胞补氧与肿瘤康复

一、细胞缺氧是导致肿瘤的原因 …128

二、肿瘤的防治与细胞补氧 …129

三、专家访谈：肿瘤是一种可以治愈的慢性病 …129

四、乾龙宝病例故事：

抗癌明星的角鲨烯情缘 …132

五、教你几招：

菜花：食疗抗癌的第一蔬菜 …135

第十章 细胞补氧与多病康复

一、少了氧，所有器官都会闹罢工！ …140

二、各器官需要不同量的氧 …141

三、人体的老化、多病就是因为细胞缺氧 …142

四、专家访谈：细胞缺氧所引发的多种疾病 …142

五、乾龙宝病例故事：

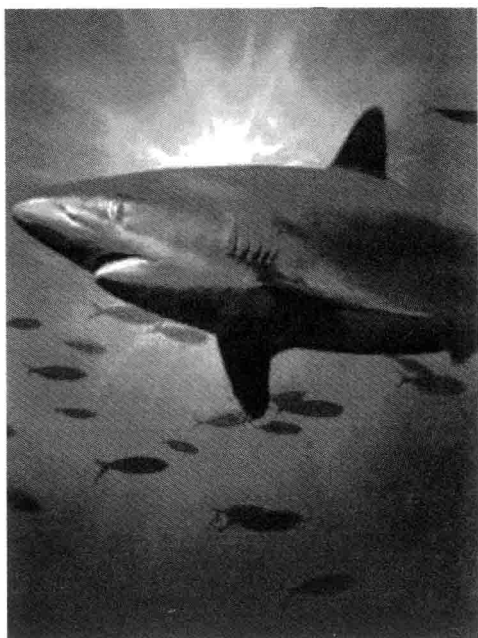
86岁老人细胞补氧抗击12种疾病 …147

六、教你几招：

补氧健身功法——八段锦 …149

第十一章 康复纪实 …156

1



细胞一补氧,百病自然消

一、多病治疗:你还在“头疼医头,脚痛医脚”吗?

二、百病的根源是人体内的细胞缺氧

三、多种病的细胞补氧治疗,都要通过心脑血管补氧来进行

四、传统疗法已成明日黄花,细胞补氧疗法方兴未艾

五、为什么要用“乾龙宝”来给你的心脑血管细胞补氧?

六、什么是角鲨烯

七、角鲨烯的医用作用

八、全新海洋生物百病治疗剂,打破了多病用多药的尴尬局面

九、多病一药,人类治病长寿的终极胶丸



一、多病治疗：

你还在“头疼医头，脚痛医脚”吗？

根据中国老年医学会临床调研统计，许多中老年人同时患有多种疾病，85 %的老年人身体同时患有 3-9 种疾病，最多可达 12 种。老的观念中，有病了当然得吃药：有心脏病就吃心脏病药，有糖尿病吃糖尿病药，有风湿类风湿吃风湿类风湿的药……因此，绝大多数人在疾病的治疗上走入了一个误区，就是“有什么病，用什么药”，这看上去没错，但实际上是犯了“头疼医头，脚痛医脚”、“只见树木，不见森林”的错误，并由此导致这样一种现象：一个人每天、甚至每顿饭前或饭后要吃一大把药，结果许多病不仅一直治不好反而加重了，有的最终住了医院，动了手术，回来继续吃药！有的因为药物的毒副作用而损坏了肝、损坏了肾、损坏了脾胃、损坏了身体。看起来多病用多药似乎天经地义，理所应当，但实际上却是大谬不然。因为如同中国传统医学核心观点所言：多病往往同属于一个证，在许多情况下可以异病同治，多病用一药！你只有找见了多种疾病共同所属的那个“证”，你才能找到疾病的根本，也就是人们常说的“治标”与“治本”。现代前沿医学研究发现，上百种不同的疾病其实背后都有一个共同的“证”，就是——细胞缺氧！

细胞缺氧时身体会激活许多代偿机制，例如血红素浓度和红血球数量增加就是慢性缺氧的重要代偿机制。长期缺氧，当代偿机制失灵时，身体就会慢慢出现一些病理现象，逐渐形成一些慢性疾病，对身体造成很大的伤害，因此给细胞补氧十分重要。

因此，细胞缺氧是多种疾病的“本”，给细胞补氧就是多种疾病的“治本之道”！本书介绍的通过给心脑血管细胞补氧，从而给全身各个组织



细胞补氧来达到一药治多病的疗法就是异病同治、多病一药、治本之道的典型代表。

二、百病的根源是人体内的细胞缺氧

有一位姓魏的老教师,清华大学毕业,今年79岁了。他在中学教了一辈子数学,退休后本该安享天年,但他的身体机能却开始衰退,体能下降,血压、血脂、血糖、血浓度提高了不止一个百分点,上四楼都困难!刚开始也没太注意。直到有一次给孙子辅导课时,突然头晕,手不能写字,接着就开始呕吐!这时候,才引起他的重视。到医院做了个全面的体检,结果被查出来患了8种疾病:冠心病、高血压、高血脂、糖尿病、颈椎病、关节炎、浅表性胃炎、老慢支。这下倒好,本来魏老师就用着心脑血管病和糖尿病的药物,医院这次又给开了一些治疗颈椎病、关节炎、浅表性胃炎、老慢支的药。魏老师说:“我一吃药就犯怵,那些个大白药片子啊,实在不想吃了!”

后来魏老师在电台听到达仁堂乾龙宝软胶囊的节目,仔细一琢磨:嘿,还有这么好的事儿,多种病只需要吃一种药!而且这种药还是“对根治疗”,也就是吃完能去掉自己得的这8种病的老根儿!魏老师连听了好几天节目,心里还是有点不敢相信,就去问和自己关系不错的一位老中医。老中医告诉他,这是完全有可能的,从中医的角度其实很好理解,因为西医主要是辨病的,而中医主要是辨证的,很多时候西医的多种病只不过是中医的一种证而已。老中医对魏老师说:“你得的这8种病可以说都属于细胞缺氧证!所以用这个乾龙宝软胶囊是对症的。”中老年人由于自身的生理、病理原因不能摄入足够生命运转所需要的氧,身体各组织细胞功能开始衰退,免疫力低下,多种常见病、多发病就不请自



来,许多慢性病甚至反复难愈。此时给人体各个器官的细胞补氧是最佳的治疗选择。

于是,魏老师一下子买了6个疗程的“乾龙宝”开始服用,而且还把每天服药的情况认真地做了笔记,记在一个小本子上。每天的记录很清晰:当天吃了几次乾龙宝,每次吃几粒,是否和乾龙宝的指导专家沟通了,是否减少了原来的一些药物,哪种药物停药不用了,身体状况怎么样,预计那种病什么时候能好转,等等。在服用的过程中,魏老师明显感觉到8种病慢慢地在逆转!原来吃的5种西药和2种中药完全停服了,而身体却一天比一天强壮,甚至已经消失了10几年的男性早晨那种生理性的“晨勃”也再次出现了!这说明生命的“阳气”回来了!魏老师特别高兴,6疗程用完后,根据自己身体的恢复情况,他又订购了6个疗程的乾龙宝!继续在那个本上记录服药和好转的情况。魏老师不愧是学数学的,他曾经听过数学家华罗庚的课,所以连服药都这么认真仔细;他自己说,最后放弃那么多的药不吃而专吃乾龙宝的原因,除了它一药治多病的疗效,另外也是用了华罗庚先生的“优选法”,从众多的药物中选择了乾龙宝软胶囊!

人的生命力从根源上真正旺盛起来需要有一个过程,所以服用乾龙宝给细胞补氧需要一段时间才能有显著的效果。至于具体见效时间,体质好的就快些,体质虚弱的就费时一些。只要是从本源上给细胞补氧、增强体质的产品,肯定如此。

最近,乾龙宝咨询人员回访魏老师,他说经过前后12个疗程的细胞补氧治疗,自己的8种病全部都好了!他说:“我本身就是一个奇迹,我的服用记录就是最好的证明!氧确实是生命的原动力!缺氧是百病的根源,要想治好你的多种疾病,就得快点给细胞补氧!大脑、心脏、胰岛细胞、软骨细胞等都需要靠新鲜血液里面的氧来维持生存和执行正常的生理功能!如果长期缺氧、体内各细胞将无法正常运转,身体的机能



和代谢状态也会开始病变,除了引起老化,各种疾病都会找上门!甚至突发中风、猝死和呼吸衰竭,另一方面还缩短人的寿命。我现在已经制定了自己的第12个五年计划,准备5年5年地好好活到100岁!”

从魏老师的例子可以看出,归根结底,百病的根源是细胞缺氧,是造成人们患各种疾病的罪魁祸首,是威胁中老年人生命的真正元凶!所以近年来,全球范围内掀起了一股细胞补氧的健康大潮,各国老年人乐此不疲,许多人甚至把细胞补氧认为是保持健康的第一要务!

三、多种病的细胞补氧治疗,都要通过心脑血管补氧来进行

靠口服补氧剂给人体提供“内供氧”,也就是细胞补氧,可使人体得到充足的氧供应,使所进食的营养物质转化成能量,供给人体各个组织器官,来保证生命活动的需要,并解决多种疾病。人体每得到一升氧,用来氧化蛋白质,可以产生4.6千卡能量;用来氧化脂肪,可以产生4.7千卡能量;用来氧化糖,可以产生5千卡能量。那么,达仁堂乾龙宝软胶囊是如何给体内各器官细胞补氧的呢?答案是:通过心和脑,也就是先给心脑血管补氧,进而给其它各组织器官的细胞补氧。

心和脑是需氧量最大的人体器官。

首先,心脏的细胞也就是心肌细胞需要大量的氧。只有给心肌细胞补足了氧,心脏本身的泵血能力才能加强,才能给人体其它脏器提供氧和各种营养。口服达仁堂乾龙宝软胶囊给心肌细胞补氧,效果非常理想。在血液中,与氧较有密切关系的,是血红素(存在于红血球),而血红



素中又以它所含的“血红蛋白”扮演重要角色。口服乾龙宝所补充的氧通过肺泡膜进入微血管后,就会“坐上”血红蛋白这部车,由它运送回心脏,给心肌细胞充分补氧。同时,心脏就像人体的营养总部,提供人生存所需的各种营养成份。在这个“总部”中,洁净的血液中含有养分,养分中最主要的就是氧,心脏发挥其“泵”血的功能,把它抽送到人身体的各个“分部”,为全身各个器官的细胞补氧,全身细胞不缺氧,大脑才能正常思考;消化系统才可以处理食物;内分泌系统才能正常代谢;肌肉、关节才可以做体力活动;生殖器官才能让你生儿育女;全身各器官氧气充足,免疫力提高,才能远离多种疾病,真正走向健康。

其次,大脑是支配人体功能活动、调节各脏器运转的高级中枢。脑是全身最为敏感的组织,正常生理情况下,脑的重量占全身总重量的2%,而脑细胞的耗氧量却占人体总耗氧量的20%以上,脑组织本身没有供能物质的储备,全部依靠脑循环带来新鲜血液里面的氧来维持生命和支配正常生理功能。所以,脑细胞对缺氧(缺血)的耐受能力最低。如果脑的供血供氧完全中断,在8—15秒就会丧失知觉,6—10分钟就会造成不可逆转的损伤。所以,给脑细胞补氧至关重要。同时,由于脑对全身各脏器的运转起着调节作用,只有脑神经细胞得到充足的氧供应,才能更好地调节全身各脏器,才能更有利于全身各脏器组织细胞对氧的吸收,从而康复疾病,健康长寿。

所以,给心脑血管补氧,是给全身细胞补氧的一座桥梁,是细胞补氧疗法取得成功和多病用一药达到康复的必要前提!



四、传统疗法已成明日黄花,细胞补氧疗法方兴未艾

本章我们来对多种疾病的现状及补氧疗法的情况做个概括性的了解。

心脑血管病。心脑血管病人目前已经有数不清的疗法和药物了,还有手术、介入等其它手段。就拿心脏病药物来说,为什么这么多的药物,心脏病人用了几年、十几年甚至几十年,心脏病反而越治越重了呢?你看看那些品目繁多的西药吧,从其药理药性上不外乎这么几个大类:血管紧张素转换酶(ACE)抑制剂、血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂、抗心律失常药物、抗凝药物、抗血小板药物、 β 受体阻滞剂、钙离子拮抗剂、洋地黄类、利尿剂、硝酸酯类、溶栓药以及调脂治疗药。毫无疑问,心脏科医生对于这些药物的合理使用关系到病人的生死存亡,如果对它们之间的相互作用、药代动力学以及毒副作用不甚明了或者不能结合患者个体的情况用药,势必导致“越治越重”的尴尬境地,陷入“不用药不行,用药后发作更厉害”的怪圈,这也是许多心律失常患者死于心律失常药的治疗中,糖尿病并发心血管病人死于心脏病,高血压患者死于肾衰竭以及多数患者肝肾功能受损导致水肿、耳聋等症状的一大主因!所以,用药如用兵,医者须谨慎!而病人因为关乎到自己的生死存亡,当然更应该谨慎对待了。用本书介绍的达仁堂乾龙宝软胶囊给心脑血管细胞补充氧分,能从根本上改善心脑血管病人细胞缺氧的状态,解决心脑血管病的真正病因,从而使心脑血管病人逐渐减少并最终停用这些名目繁多的药物,完全走向康复!