

吉尼斯世界纪录大全2013

发现新纪录!

GUINNESS WORLD RECORDS 2013



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
中国国际出版集团

身临其境

3D

真实再现

在未获得吉尼斯世界纪录书面形式的授权许可,或者其他版权所有人书面形式的授权许可之前,不得以任何方式,包括但不限于电子方式、化学方式、机械方式复制、传播或者使用本文件中的任何信息,包括其中的照片。

图书在版编目(CIP)数据

吉尼斯世界纪录大全 2013 / 英国吉尼斯世界纪录大全有限公司著; 陈颖译. —北京: 海豚出版社, 2013.3

ISBN 978-7-5110-1152-7

I. ①吉… II. ①英… ②陈… III. ①科学知识—普及读物 IV. ①Z228

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第314083号

版权合同登记号: 01-2012-7275

特别感谢: 马修·怀特, 尼古尔·怀特以及XAB设计公司的贾尼·布朗。

完整的鸣谢及致谢人员名单, 参阅本书第300页。

如果你要申请世界纪录, 请在本书第14页查询具体的操作方式。在尝试创造世界纪录之前, 请和我们取得联系。

请定期访问我们的官方网站 www.guinnessworldrecords.com 查询和世界纪录相关的信息, 以及观看和世界纪录创造相关的视频。你也可以加入吉尼斯世界纪录的在线论坛, 和我们进行互动。

总发行人: 俞晓群
主 编: 吴晓红
责任编辑: 李忠孝 于婉青
翻 译: 范译家 陈颖
出 版: 海豚出版社
责任印制: 于浩杰
网 址: <http://www.dolphin-books.com.cn>
地 址: 北京市西城区百万庄大街24号
邮 编: 100037
电 话: 010-68997480 (销售)
传 真: 010-68993503
印 刷: 北京瑞禾彩色印刷有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 220×297mm 1/16
张: 19.375
印 数: 400 千字
字 数: 6 000 册
版 次: 2013年3月第1版
2013年3月第1次印刷
定 价: 168.00 元



OFFICIALLY
AMAZING



主 编
克雷格·格伦迪

执行主编
史蒂芬·弗尔

装帧设计
罗伯·迪莫雷, 马修·雷克, 卢西安·兰多尔

编辑小组
特雷萨·伯宾顿(英语翻译),
克里斯·伯恩斯坦(索引),
马修·怀特(校对)。

出版副总裁
弗朗克·钱伯斯

采购主管
帕特里西亚·马吉尔

出版经理
尼克·塞斯顿

出版助理
查理·皮考克

出版顾问
珍妮·波特菲尔德, 罗格·霍金斯, 丹
尼斯·索恩, 朱利安·汤森德

印刷及装订
MOHN媒体有限公司, 德国居特斯洛

封面设计
斯贝克特拉特克技术有限公司
伯恩德·萨尔维斯基(甘特·托马斯)

设计
保罗·威利-迪肯, 理查德·佩吉
55design.co.uk

图片编辑
迈克尔·韦迪

图片副编辑
劳拉·尼尔伯格

图片研究员
弗朗·莫拉里斯, 西莉亚·斯特恩,
史蒂芬·劳伦斯

照片摄影
丹尼尔·巴登, 理查德·布拉德布
利, 萨姆·克里斯摩斯, 詹姆斯·
艾勒克, 保罗·迈克尔·休斯, 神
冈新介, 拉纳德·麦克切尼, 普
拉卡什·马斯曼, 开尔文·斯科
特·拉莫斯, 菲利普·罗伯逊,
里恩·舒德, 克里夫·唐·安隆
(插图)

颜色原创
雷斯米耶·卡拉曼, 在英国伦敦EMC

编辑顾问
马克·阿斯顿博士, 罗伯·凯夫, 马
丁·查普曼, 迪克·非迪, 大卫·费
舍尔, 麦克·弗林, 马沙尔·戈洛梅
塔, 本·哈格尔, 大卫·霍克赛特, 克
里斯蒂安·马拉伊斯, 海洋划船协会,
保罗·帕尔森, 埃里克·萨科斯基, 卡
尔·舒克尔博士, 格伦·斯皮尔博士,
马修·怀特, 世界速度航海记录委员
会, 史蒂芬·威格雷, 罗伯特·杨

吉尼斯世界纪录

总裁: 阿里斯达尔·理查德斯
EVP专业服务: 埃里松·欧赞
财务经理:
尼利什·达维特, 斯科特·帕特森
付款账号经理: 金伯利·丹尼斯
收款账号经理及合同管理: 丽萨·吉布斯
法律及商业事务主管: 雷蒙德·马歇尔
网页开发:
伊姆兰·贾福德, 阿努拉格·吉哈
桌面支持: 爱努尔·阿梅德

SVP美洲: 皮特·哈珀
SVP日本: 弗朗克·弗利
国家经理(日本): 艾丽卡·小川
创意及营销执行官(日本): 莫莫克·康宁
总裁(大中华区): 罗文·西蒙斯
商业经理(大中华区):
布里斯·菲茨威廉姆
人力资源主管: 珍妮·阿特金斯
办公室经理(英国): 杰奎琳·安格斯
办公室经理(日本): 神岗风弥
人力资源及办公室管理(美国):
摩根·威尔伯

电视

SVP节目及电视节目销售:
克里斯多夫·斯卡拉
电视节目主管: 罗伯·莫洛伊
电视节目销售经理:
丹尼斯·卡特, 斯迪尔
电视节目助理: 乔尼·桑德斯

授权许可
VP商业: 保罗·奥尼尔

资格认可

吉尼斯世界纪录拥有优异的世界纪录资格确认系统, 尽管如此, 由于有的世界纪录存在检测精度的问题, 因此吉尼斯世界纪录有限公司不对本书中出现的错误承担任何责任。我们欢迎读者向我们反馈关于本书内容准确性方面的问题。

缩写及检测

吉尼斯世界纪录有限公司同时采用英制单位和公制单位。唯一的例外情况是某些科学数据和体育相关数据, 这些数据只有公制单位的数据才被普遍接受。对于本书中给出的金额数据, 不同货币之间的数值是根据事件当时的汇率进行换算的。如果给出的金额数据为一年的数据, 则采用当年十二月份的汇率进行换算。本书中所用的“十亿”是指一百万的一千倍, “GDR(民主德国)”是指东德, 东德在1990年和西德合并为现在的德国。UUSR(苏维埃社会主义共和国联盟)在1991年分裂为很多不同的国家, 其中最大的为俄罗斯。CIS(独立国家联合体)用于替代前苏联来描述1992年奥运会的相关世界纪录。吉尼斯世界纪录有限公司对本书中出现过的商标不宣传任何权利, 也不存在任何利益冲突。

警告信息

尝试创造世界纪录或者打破世界纪录是非常危险的事情。在尝试创造或者打破世界纪录前, 必须听取合理的建议, 采取合适的防护措施, 该过程中所有的风险都由尝试者自行承担。在任何情况下, 吉尼斯世界纪录有限公司都不对创造或者打破世界纪录过程中出现的死亡或者伤害事故负责。吉尼斯世界纪录有限公司完全保留是否将某项纪录纳入到本书中的自由裁决权。创造吉尼斯世界纪录并不意味着就一定会在本书中出现。

世界纪录管理

纪录副总裁:
马科·弗里加迪(意大利)
纪录管理负责人(英国):
安德烈·班菲(匈牙利)
纪录管理负责人(美国):
麦克·加内拉(美国)
纪录管理负责人(日本):
卡洛斯·马丁内斯(西班牙)
纪录管理负责人(大中华区):
吴晓红(中国)
商业开发经理: 哈雷·诺兰(英国)

经营人员: 本杰明·贝克豪斯(英国), 杰
克·布洛克本可(英国), 肖恩·康宁
(日本), 杰奎琳·菲特(英国), 曼奴·
乔达摩(英国), 乔哈娜·赫斯特林(美
国), 弗雷迪·霍夫(丹麦), 奥尔夫·
库岑贝克(德国), 阿雅·麦克米兰(日
本), 安娜·奥尔福德(法国), 金伯
利·帕特里克(美国), 韦恩·沙马(英
国), 克里斯·谢迪(澳大利亚), 雅典
娜·辛普森(美国), 克里斯·谢迪(澳大
利亚), 克里斯蒂安·杜伊菲尔(德国),
露易丝·汤姆斯(英国), 卡里姆·瓦雷
里奥(意大利), 塔里卡·瓦拉(英国),
洛伦兹·维尔特利(意大利)

商业人员: 程东(中国), 小丹尼·戈
顿(美国), 拉尔夫·汉娜(英国/巴拉
圭), 石川熏(日本), 安娜贝尔·罗戴
伊(英国), 阿曼达·莫肯(美国), 塔
拉尔·奥马尔(也门), 特尔吉·普加
(爱沙尼亚), 卢西亚·辛尼加格里斯
(意大利), 赛义德·苏巴西·格米奇
(土耳其)

品牌授权经理: 克里斯·塔代伊, 萨曼
莎·普罗瑟

营销

全球营销主管: 萨曼莎·费伊
销售经理(美国): 斯图亚特·EF·克
拉斯顿
高级销售执行官(美国): 贾米尔·帕
纳斯
出版、销售及产品经理(美国): 珍妮
弗·吉尔莫尔
市场营销助理(美国): 萨拉·威尔考
克斯
高级营销经理: 尼古拉·艾尔
营销经理: 贾斯汀·布德里亚特
高级推销经理: 亚马里斯·韦迪
推销经理: 克莱尔·布吉斯
推销执行官: 戴米安·菲尔德
英国及国际出版办公室: 安·丽丝·劳斯
数字媒体主管: 凯蒂·福德
视频内容主管: 亚当·摩尔
社区经理: 丹·巴雷特
在线编辑: 开尔文·林奇
设计师: 内尔·菲特尔
封面及封底网页设计: 西蒙·波乐
数字执行官(美国): 梅根·艾泽尔

出版及销售

出版、销售及产品主管(美国):
珍妮弗·吉尔莫
出版及销售主管(英国及国际):
南丁·考西
高级国家账户经理(英国及国际):
约翰·皮雷
销售及分销执行官(英国及国际):
理查德·斯坦宁



GUINNESS
WORLD
RECORDS
2013

最高的莫西干 发型

渡边一宏（日本）
有着世界上最高的莫西干发型，2011年10月28日在日本东京进行检测时，他头发的高度达到了113.5厘米（44.6英寸）。一个专业的发型师小组花了四个小时的时间，才让渡边的头发克服了地球引力竖了起来。



挑战极限

探索破纪录的极限

人类花了五万年的时间才能在四分钟内跑完一英里，但是现在，这个世界纪录竟然在两个月内被打破了两次!

世界纪录是否存在一个极限值? 是否存在一个点, 超过这个点之后世界纪录将再也无法被打破? 对于吉尼斯世界纪录组织而言, 这是一个非常关键的问题, 因为我们的基本标准之一就是世界纪录是可以被打破的(当然, 不包括那些“第一次”的世界纪录)。尽管对于每一项纪录而言, 肯定都是存在一个无法打破的上限值的。

在本书的书中, 我们要求我们的咨询人员, 顾问人员和纪录管理人员探索一下一些受到普遍关注的世界纪录的极限值情况。这些问题, 包括某项世界纪录多快时间能够被打破? 人类能够活到的最长寿命是多少岁? 或者运动员在比赛中能够举起的最重的重量是多少? 或者人类能够建造的最高的建筑物有多高?

你在本书每一章的开头都能看到这些问题。但也许找不到每个问题的确定答案, 一些纪录的极限值是不可能准确预测的, 但我们将尽可能探索会对这些极限值造成影响的相关因素。

你是否能够活到130岁?

老年学是一门专业研究人的老化的科学(这个词来自于希腊语中的“老年人”以及“研究”)。为了帮助我们验证世界上最长寿的人的世界纪录申请, 我们邀请老年学家罗伯特·杨进行协助。他的任务是确保所有申请人都能够提供充分的证据, 支持其在申请书中所述的内容。

在本书第66~67页的“我们能够活多久?”一节中, 罗伯特·杨对人类的极限寿命进行了分析。男人是否能够活得比历史上最长寿的男人, 活了115岁零252天的克里蒂斯安·莫滕森(右图)更长呢? 人类的寿命是否能够超过历史上最长寿的人, 活了122岁零164天的珍妮·卡尔蒙特(下图)呢? 最关键的是, 他们能够证明吗?!



1895 (20 年)

1915 (40 年)

1935 (60 年)

1988 (113 年)

1997 (122 年)

挑战极限

身体条件·挑战·突破极限

我们能够跑多快?

人类跑100米的极限速度能有多快?

当尤塞恩·博尔特在2009年柏林世锦赛上以9.58秒跑完100米时, 他不仅刷新了这个项目的世界纪录, 也创造了人类跑动速度的极限。科学家们估计, 在2008年之前, 人类不可能跑得比这个更快。博尔特的速度是多少呢?

从科学的角度, 博尔特的速度在《完美点》中讨论过这个问题。尤塞恩的速度能超过博尔特的速度吗? 在博尔特的速度基础上, 创造这个完美的运动表现需要满足什么条件? 博尔特的速度能比博尔特的速度更快吗?

As Bretnus explains, the 100 m is a simple concept - you run from A to B as quickly as possible - but this involves four key stages:

1. 起跑反应时间: 尤塞恩在起跑线上的反应时间非常快。在起跑线上, 他需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

2. 起跑加速: 起跑加速是指运动员在起跑线上的加速过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

3. 起跑冲刺: 起跑冲刺是指运动员在起跑线上的冲刺过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

4. 起跑结束: 起跑结束是指运动员在起跑线上的结束过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

5. 起跑总结: 起跑总结是指运动员在起跑线上的总结过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

6. 起跑分析: 起跑分析是指运动员在起跑线上的分析过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

7. 起跑评价: 起跑评价是指运动员在起跑线上的评价过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

8. 起跑反馈: 起跑反馈是指运动员在起跑线上的反馈过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

9. 起跑改进: 起跑改进是指运动员在起跑线上的改进过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

10. 起跑总结: 起跑总结是指运动员在起跑线上的总结过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

11. 起跑分析: 起跑分析是指运动员在起跑线上的分析过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

12. 起跑评价: 起跑评价是指运动员在起跑线上的评价过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

13. 起跑反馈: 起跑反馈是指运动员在起跑线上的反馈过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

14. 起跑改进: 起跑改进是指运动员在起跑线上的改进过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

15. 起跑总结: 起跑总结是指运动员在起跑线上的总结过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

16. 起跑分析: 起跑分析是指运动员在起跑线上的分析过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

17. 起跑评价: 起跑评价是指运动员在起跑线上的评价过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

18. 起跑反馈: 起跑反馈是指运动员在起跑线上的反馈过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

19. 起跑改进: 起跑改进是指运动员在起跑线上的改进过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

20. 起跑总结: 起跑总结是指运动员在起跑线上的总结过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

21. 起跑分析: 起跑分析是指运动员在起跑线上的分析过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

22. 起跑评价: 起跑评价是指运动员在起跑线上的评价过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

23. 起跑反馈: 起跑反馈是指运动员在起跑线上的反馈过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

24. 起跑改进: 起跑改进是指运动员在起跑线上的改进过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

25. 起跑总结: 起跑总结是指运动员在起跑线上的总结过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

26. 起跑分析: 起跑分析是指运动员在起跑线上的分析过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

27. 起跑评价: 起跑评价是指运动员在起跑线上的评价过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

28. 起跑反馈: 起跑反馈是指运动员在起跑线上的反馈过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

29. 起跑改进: 起跑改进是指运动员在起跑线上的改进过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

30. 起跑总结: 起跑总结是指运动员在起跑线上的总结过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

31. 起跑分析: 起跑分析是指运动员在起跑线上的分析过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

32. 起跑评价: 起跑评价是指运动员在起跑线上的评价过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

33. 起跑反馈: 起跑反馈是指运动员在起跑线上的反馈过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

34. 起跑改进: 起跑改进是指运动员在起跑线上的改进过程。在起跑线上, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。在起跑反应时间中, 运动员需要等待发令枪响后, 在0.1秒内起跑。这被称为起跑反应时间。

事实:

侯赛因·拉扎扎德的105公斤以上的举重世界纪录已经保持12年了, 这个纪录是无法打破的吗?

GUINNESS WORLD RECORDS 2013



目录



吉尼斯世界纪录在中国	002
编辑的信	008
吉尼斯世界纪录日	012
成为打破纪录者	014
和平一日	016

太空 018

挑战极限:	
我们能够探索多远?	020
金星	022
太阳	024
太空生活	026
太空战争	028
宇宙奇趣	030

绿色地球 032

挑战极限:	
我们能承受多大程度的气候变化?	034
污染	036
核能	038
生物群落	040
树木	042

动物 044

挑战极限:	
动物能够长到多大?	046
鲨鱼	048
动物生活	050
长寿的动物	052
奇异的动物	054
牙齿, 长牙和角	056
大型猫科动物	058
在农场中	060
动物运动会	062

人类 064

挑战极限:	
我们能够活多久?	066
最老的……	068
出生	070
婚礼	072
人体器官	074
怪诞的美	076
最大的……	078
最矮的……	080

人类成就 082

挑战极限:	
我们能够举多重?	084
力量	086
团队协作	088
马戏表演	090
乐享美食	092
最大的食物	094
甜点	096
他的收藏……	098
她的收藏……	100
最大的……	102
但这是艺术吗?	104
最年轻的……	106
好奇比赛	108
危险项目	110

探险 112

挑战极限:	
我们能够潜到多深的地方去?	114
环游世界	116
极地之旅	118
登山者	120
伟大的旅程	122
海上旅程	124

世界之旅 126

欧洲	128
亚洲	130
非洲	132
大洋洲	134
北美洲	136
南美洲	138

社会 140

挑战极限:	
你能变得多富有?	142
宠物	144
学校	146
拍卖会	148
经济	150
城市	152
神秘世界	154
国家	156
世界领袖	158
战争中的人民	160
幸存者	162
社交媒体	164





信息图表：在页面的右侧列出，让你完全掌握和世界纪录相关的背景知识。

4,000条纪录：全新的3,000条纪录和经过更新的世界纪录条文。

小贴士：让人吃惊的数据，有趣的事实，以及精彩的零碎知识。

精彩的照片：超过1,500张精彩的照片，包括很多第一次出现的照片。

工程 166

挑战极限：	
我们能盖多高的大楼？	168
摩天大楼	170
机场	172
火车及铁路	174
制造业	176
武器	178
军用车辆	180
直升机	182
稀奇古怪的车辆	184
道路	186
伟大的工程	188

科学 190

挑战极限：	
速度的极限是什么？	192
前沿科技	194
人工智能和机器人	196
数字	198
光之幻影	200
疯狂的科学	202
科幻科学	204
声音	206

娱乐 208

挑战极限：	
你能有多出名？	210
漫画	212
电影院	214
票房纪录	216
流行音乐	218
摇滚时代	220
剧院	222
电视	224
星球大战	226
视频游戏玩家	228

体育 230

挑战极限：	
我们能够跑多快？	232
美式橄榄球	234
球类运动	236
英式足球	238
英式橄榄球	240
棒球	242
板球	244
冰球	246
团队合作	248
篮球	250
运动员——男子	252
运动员——女子	254
马拉松	256
自行车	258
竞速运动	260
力量运动	262
高尔夫球	264
球拍运动	266
目标类运动	268
高飞者	270
滑板技巧	272
水上运动	274
轮上技巧	275
汽车运动	276

中国部分 278

索引	294
致谢	300
卷末语	302

我们可能需要一本更大的书……

3D主题：	
大白鲨48—49	
食鸟蛛54—55	
灌篮的鸚鵡62—63	
最矮的男人64—65	
最矮的狗144—145	
最小的直升机182—183	



附加章节

如果你想了解更多和今年的吉尼斯世界纪录相关的信息，请阅读2013年吉尼斯世界纪录附加章节，此附加章节只提供数字版。除了很多关于吉尼斯世界纪录组织幕后的事实之外，你还能看到很多你从来没有见过的照片以及纪录，我们将在其中向你介绍我们的体育顾问以及纪录管理人员，他们将会负责更新所有在2012年伦敦奥运会上被打破的世界纪录。附加章节的网址为 www.guinnessworldrecords.com/bonuschapter，如果你的数字设备有条形码扫描器的话，你只需要扫描上面的二维码。



增强真实感 (3D)

今年，我们的吉尼斯世界纪录的一个重要特征就是真实特征 (AR)，这是一个免费的应用，任何人都可以使用iPhone/iTouch/iPad或者带有摄像头的安卓设备获得这一个应用。扫描上面的二维码或者访问 www.guinnessworldrecords.com/seeit3d 网址下载这个应用。之后，当你看到本书中出现的“3D”的标识时，将你的设备对准相关的页面，就可以看到完整的3D动画。





吉尼斯世界纪录在中国

1

如何申请纪录

普通申请:

您需要登录我们的网站来提交申请:

www.guinnessworldrecords.com

您需要在网站上注册, 每个纪录建议都要分别申请, 这个过程包括几个步骤:

- * 提供有关您个人的信息和您要打破或者创造的纪录

- * 回答有关您的挑战活动的一些问题

- * 您的申请会由我们的专家审核人员在4—6周内审核。如果可以接受为新的类别(或者已有的纪录), 我们将用电子邮件与您联络, 将相应的规则和要求发给您, 这些规则和要求需要被严格遵守。如果我们拒绝您的申请, 我们将给您回复, 说明不能接受的原因。

这个申请程序是免费的, 您需要使用网站与我们联系。

2

中文快速通道服务

吉尼斯世界纪录有限公司对接到的每个申请都仔细审核。在我们接受或者拒绝一个申请之前, 我们都是要进行具体的研究, 有时候还需要咨询专家, 其次普通的申请需要四周的申请才可以得到答复。

但是我们知道您可能需要比普通申请所需的更短的时间, 所以我们提供一个收费的快速通道服务, 并且我们为中国的吉尼斯世界纪录的爱好者开通了一个收费的中文快速通道的服务。

各位吉尼斯世界纪录的爱护者, 我们想借此机会跟您介绍吉尼斯中文快速通道的服务。此项服务可以提供迅速的答复和直接与纪录经理联系以提供纪录挑战的申请服务。首先, 与以前用英文申请纪录不同, 现在可以用中文申请中文快速通道, 同时我们会在三(用亮色、大字号突出)天以内考虑您的挑战提议。如果我们接受您的挑战提议, 我们会寄给您挑战项目的规则条件。当您的挑战提议无法被接受时, 我们会跟您提议相似的挑战项目。同时当您完成纪录挑战以后, 您必须把在纪录协议书里提到的证明材料以尽快的方式寄给我们, 我们便会在三个工作日内审核您的纪录挑战文件, 然后通知您是否已经创造了新的吉尼斯世界纪录, 如果你成功了, 我们将给您邮寄一份吉尼斯世界纪录的证书。

如果您有兴趣申请中文快速通道请进入我们的网页, 请通过以下步骤来进行快速通道的申请。

http://member.guinnessworldrecords.com/zh/premium_service.aspx

3

现场认证服务

吉尼斯世界纪录的认证官可以为中国的申请者提供以下收费的服务：

作为吉尼斯世界纪录的官方代表来出席您的活动；

现场认证和确认您的活动是否成功；

如果活动成功，则颁发正式的吉尼斯世界纪录证书；

以吉尼斯世界纪录新闻发言人的身份出席并发言。

吉尼斯世界纪录的专家团队还提供其他纪录、认证和活动授权等服务内容，使中国的挑战纪录活动主办方的活动更加有影响力。

4

图书出版

吉尼斯世界纪录有限公司主要以世界各地想要称为吉尼斯世界纪录创造者的申请及对这些申请进行严格、审慎的认证为主要业务。并按年度出版《吉尼斯世界纪录大全》一书，作为主要的介绍和存证纪念。这本书以猎奇取胜，十分迎合现代读者的口味，并形成了一种“吉尼斯运动”。国外有许多人在千方百计创造各种离奇的纪录，以使自己的名字列入书中。英文版现已在70多个国家发行，并且有22个非英语版本。目前，全球累计销量超过9500万册。



5

电视节目介绍

从2006年开始，吉尼斯世界纪录有限公司与中国中央电视台合作，已经制作几十期《CCTV·吉尼斯中国之夜》。在这个节目中，来自世界各地的纪录保持者和挑战者大展身手，创造了一个又一个激动人心的纪录。有很多中国的纪录保持者通过这个平台走向了世界的舞台。我们也欢迎更多人的参加，期待有更加精彩的吉尼斯世界纪录的出现！

全球独家：

只有在中文版的《吉尼斯世界纪录大全2013》中才能看到这段采访哦！

成龙大哥的第一个世界纪录：

一部电影中身兼职务最多的电影人

1、您在这部电影中所承担的15项工作当中，哪一项最难做？

那肯定是导演，因为它涉及到那么多事情。我需要第一个到拍片现场，最后一个离开，因为我要帮助每一个人，然后再去开会。大家都在吃午餐的时候，我得关心伙食怎么样，大米怎么样，是否一切正常？在确定一切都好以后，我就得开始编辑部分的工作了。编辑工作结束以后，还要坐下来想想第二天的事。需要用什么样的动作、什么样的特技、哪一种车等等。所以我想导演是最难做的。

2、您对第一个创造这项世界纪录的人，也就是查理·卓别林先生有什么想法吗？

查理·卓别林！噢！他是我的偶像！我所做的这些事情，这些诙谐的幽默的事情，其实都是在追寻着他的脚步。我不知道他在创造这个纪录时，是故意的还是无心的。但我觉得他是无心的，就像我一样。因为他懂得很多东西，也非常投入地告诉别人该怎样去做，就像教自己的学生一样。

成龙

成龙大哥的第二个世界纪录：

表演特技最多的演员

3、创造了吉尼斯世界纪录对你来说意味着什么？

我没想到会得到这份荣誉，但我想我的确有这个资格。这是对我50年来所有辛苦工作的肯定。它告诉我，所有的牺牲都是值得的。

4、您为什么从不使用像蜘蛛侠电影里那样的特效？

如果我去做蜘蛛侠，没人会去电影院看的。有人可以做蜘蛛侠，观众会喜欢。有人去做蝙蝠侠，也是个好主意！但是成龙，不行！观众想看的是成龙本人，“啵！啵！那才是成龙！”

很多人把您当做心目中的英雄，那么您心目中的英雄是谁？

我心目中的英雄是所有的消防队员、警察和其他拯救人民生命的人们。平凡人做不平凡的事，这是我对英雄的理解。

5、您会把吉尼斯纪录保存在哪？

我会在办公室里保存一份复印件，原件会保存在这个成龙电影艺术馆里。我把成龙的一切都放在这里。过去50年里我所有的道具、奖杯，所有的物品、所有的一切我都会放在这里。但是我还会在我的办公室里保留一份复印件。这里的東西将会永远保存，而办公室我们在将来某一天可能会更换。是的，成龙电影艺术馆将保存所有原件。

“运营时间最长的制药厂”

广州陈李济制药厂，该厂自1600年成立之日起一直维持运营。该记录于2010年9月25日在中国广州市得到认证。”

1、您们如何评价此次申请吉尼斯世界纪录的活动？

此次陈李济申报吉尼斯世界纪录活动意义深远，也取得很大的成功。申请吉尼斯世界纪录，是我们公司近年来品牌宣传的重大举措，新闻发布会举办得隆重热烈，许多领导、嘉宾的莅临使会议大为增色，各大权威新闻媒体高度关注，国内众多电视、报纸、网络等媒体集中报道，取得了极佳的新闻宣传效果。

2、吉尼斯世界纪录保持者的身份为您带来了什么影响？

成为吉尼斯世界纪录的保持者，为我们公司带来的影响是积极的、正面的，古老的陈李济在众多殊荣中增添了一张含金量极高的名片，令陈李济这个百年品牌再度活跃在公众面前。广药陈李济获得吉尼斯世界纪录的权威认证，是别人难以复制的独特品牌文化，大大地提升了陈李济品牌知名度和价值，与陈李济中国驰名商标成为驱动我司经济发展的强劲动力。

3、吉尼斯世界纪录保持者的身份对您的公司来说意味着什么？

作为吉尼斯纪录全球最长寿制药厂，对我们公司来说首先是一种荣耀和美誉，我们为企业400多年坚持的诚信而骄傲，为企业400多年历史而自豪。同时更是一种无形的动力和压力，公司全体员工干劲十足，又深感责任重大，将陈李济做大做强保持长青是每个陈李济人的历史重任，我们将为打造千年药企和大众健康事业不懈努力。



陈李济

4、作为吉尼斯世界纪录的保持者，公司现在的情况和以前相比有什么不同？

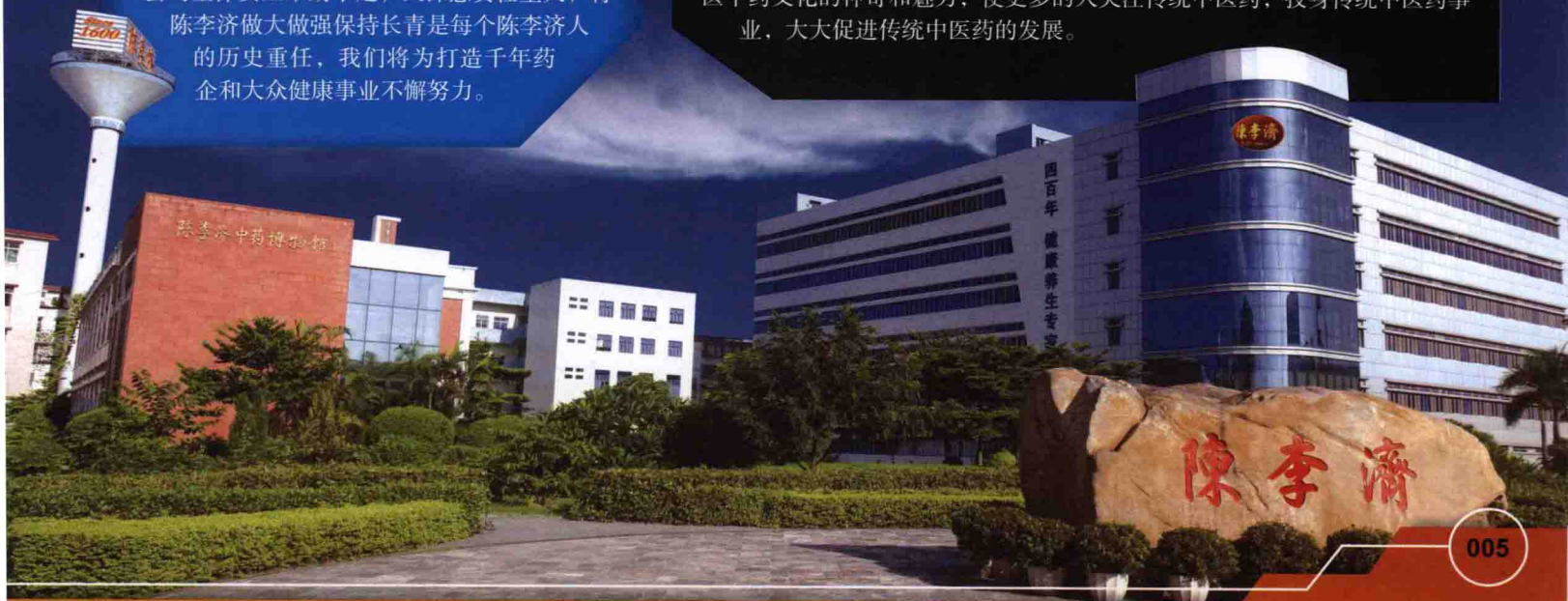
借助吉尼斯世界纪录的公正性和权威性，陈李济的公司形象和品牌美誉度、知名度得到进一步提升，产品消费群进一步扩大，公司经营逐年增长，企业销售收入、利润总额和工业总产值取得突破性增长，主打产品冲上亿元规模，企业发展势头良好。

5、现在您的公司依然保持着该项纪录，如果这项纪录被打破，您或者公司会有什么样的想法？

如果该项纪录被打破，我们会尊重吉尼斯严谨公正的认证结果，也感谢吉尼斯世界纪录曾经带给我们的荣耀。我们将继续做好企业的各项经营活动，向其他历史更悠久、成就更出众的企业学习，坚持同心济世的企业精神，为民众的健康提供更优质的产品和更优良的服务，履行好企业社会公民责任，造福社会。

6、您认为您的公司所创造的这项纪录能够促进传统中医药的发展吗？为什么？

能够。我们公司获得全球最长寿制药厂吉尼斯世界纪录，让更多的社会公众瞩目陈李济这一400多年历史的传统中药企业，借助陈李济中药博物馆、陈李济健康养生研究院、陈李济中医药文化体验馆，以及正在筹建的陈李济金牌形象店四大宣传平台，已经也必将让更多的海内外人士感受古老中医中药文化的神奇和魅力，使更多的人关注传统中医药，投身传统中医药事业，大大促进传统中医药的发展。





世界上最长的花车游行队伍

长791.5米，由华天德与连城百花化工有限公司于2012年2月6日在中国福建省古田县创造。”



3、这项纪录对你们来说的意义是怎样的？

姑田镇一个守望客家古礼的山乡，几百年来姑田人固守集敬神与狂欢于一体“游大龙”风俗独自沉醉，厚重的传统习俗如何升级，进入世界视野？如何争取不同民族目光注视？姑田的企业家把握住了时代脉搏，提出“姑田大龙，承古开新”的目标，借助吉尼斯世界纪录的品牌影响力，让姑田“游大龙”声名远播的同时，也让外面的世界分享了姑田的欢乐，可以说这项纪录拉近了姑田山乡与世界的距离。

这不但给连城客家家人以前所未有的自信，也让整个闽西大地获得一项重要启示。

4、世界纪录保持者的身份对公司来说有什么样的意义？

福建百花化学股份有限公司董事长华天德先生，是姑田“游大龙”吉尼斯世界纪录保持者，这一身份对其企业建构文化，凝聚力量，推广品牌都有积极的影响。

5、您认为这项世界纪录对您所在的城市发展有推动作用吗？

福建省连城县是一座山水与文化并美的旅游重镇，2012年元宵节期间姑田“游大龙”挑战吉尼斯世界纪录，吸引了数十万游客到访观赏。当地政府也给予可观的旅游业营收预期，连城县政府适时推出了“四季连城”旅游文化年和客家元宵狂欢节，足见这项纪录在当地的影响力。

1、为什么想要尝试创造这项世界纪录？

姑田“游大龙”民俗始于明代，距今已有400多年历史。这项全人力驱动的独特民间游龙狂欢活动，意在祈求国泰民安、风调雨顺、五谷丰登。姑田“游大龙”历史以来，以其形体之大，绵延之长，工艺之美，参加人数之多，程式步骤之繁，行游时间之久，客家传统之古独傲天下，被列为国家级非物质文化遗产。

一直以来姑田人心怀强烈的成就“姑田大龙，世界之最”的愿望，2012年恰逢中国农历龙年，因此，姑田华氏宗亲理事会名誉理事长华天德先生提请吉尼斯世界纪录前来权威见证，同时华先生慷慨挑头，决意在龙年正月十五主办一次空前规模的“游大龙”，以挑战这一项目的吉尼斯世界纪录，实现“世界第一龙”的历史梦想。

2、这次打破世界纪录的过程中最困难的事情是什么？

我们自设的目标，远远高于这个项目的前吉尼斯世界纪录。以358节高大的龙头龙身集结成一条1500米的长龙，以3000多位客家男子汉的规模驱动见首不见尾的神龙，从中午到夜晚行进数小时，其间还接受了一场暴风雨的洗礼考验，全程必须符合吉尼斯世界纪录的规则要求。

民间自发的数千人参与的活动，组织调度庞大的人力、财力、物力是我们挑战的最主要困难。挑战难度大，可看性自然强，此次姑田“游大龙”吸引了近20万人观赏。

挑战成功证明当地民间文化的强大，同时也大大提升了我们的力量。

游大龙





靠四指平衡整个身体的 最长时间：

19.23秒，该纪录由王巍堡（中国）于2008年11月9在北京正大综艺——吉尼斯世界纪录特别节目中创造。

王巍堡

1、您是什么开始学习武术的？

我1977年生于甘肃省静宁县，自幼习武练功，研究生学历。祖辈曾以大力鹰爪功、卧虎功及拳术“七步功-八步转”著称，在爷爷影响和父亲教导及熏陶下，从小开始习练武林绝技二指禅、内功、传统武术、散打器械等。

2、您每天是怎样练功的？

我是一名广州体育学院的教师，所以，只有在紧张的工作之余，抽出时间练功。

每天早晨5点半起床练习内功及二指禅，6点半上班，7点半到学院，练习柔功30分钟后开始上课，上武术课的过程中教与练相互进行；中午休息1小时，休息的时候进行胎息法的训练；下午提前一小时到训练馆，进行高空梅花桩的训练，3点上课，上武术课的过程中教与练相互进行（素质训练）；在公交车上看书一小时，到家后练习二指禅的高难度动作，也是一边拍女儿玩耍，一边练功；晚上在小区的空地上进行流星锤及九节鞭的训练，适当的练习一下二指禅的基本功；睡觉的前奏是练习内功胎息法直到进入梦乡！

我想，只有将武功融入到我的生活中，才能更好地诠释武术的真谛，也只有这样，我才有可能实现我的梦想“单臂二指禅悬空倒立”！我的人生格言是“以身为教、为人师表，没有最好、只有更好”。

3、您怎样看待您申 请吉尼斯世界纪录？

申请吉尼斯世界纪录，就是想为武术多做一点贡献，同时，挖掘潜能、挑战自我，探视人体的极限。

4、您在挑战该纪录的过程中遇到 的最大困难是什么？

其一是北方的天气寒冷，比赛中穿表演服很难活动开；其二是在挑战该纪录的时间段，工作任务繁重，东奔西跑，无法正常进行训练，是我最大的困难，也是不容易克服的困难！

5、吉尼斯世界纪录保持者的身份对 您来说意味着什么？

能将中国传统武术功法二指禅成功申请并保持该纪录，是我的梦想，让吉尼斯世界纪录的大全中有中国武术的痕迹，有武术功法二指禅的痕迹是我的追求，是我的荣耀。

6、您的未来目标是什么？

下一次吉尼斯世界纪录的目标，我将会挑战“二指禅倒立行走和单手二指禅悬空倒立”，它将是我一生的追求和目标。我在初一时写下的这样一段话将证明我人生的理想和目标：“人，只要有一种信念，有一个追求，什么困难都能克服，什么环境也都能适应，顽强的毅力和恒心可以征服世界上的任何一座高峰，况且屈屈的二指禅功法。”

编辑的信

非常感谢在过去数年内所有帮助《吉尼斯世界纪录》获得巨大成功的每一个人……

在过去的12个月时间内，我们接收到7896份来自英国以及爱尔兰的世界纪录申请。在这项申请中，只有261条通过了我们严格的认证流程。在通过认证的申请中，包括来自兰开夏郡的最大的太妃糖布丁（334千克），来自格温特郡的最长的黄瓜（107厘米），来自阿伯丁郡的活着的年龄最大的双胞胎姐妹（103岁），以及来自爱尔兰都柏林的规模最大的人体口技合奏（2081人）。



高大的游客：作为世界上活着的最高的人，苏尔坦·科森（土耳其）走到哪里都能交到朋友。这张照片是他2012年3月在英国的一所学校参观时拍摄的，他告诉学校的学生们，与众不同的感觉不错。至于苏尔坦到底有多高呢，请你翻到本书第78~79页，在那里你还将发现不同国家的居民的体型比较。

在全球范围内，在过去一年中，吉尼斯世界纪录的管理人员处理了约50,000份世界纪录申请，不列颠群岛打破的世界纪录数量在世界范围内排名第二，仅落后于（但远远落后于）美国。因此，感谢所有提出纪录申请的人——希望你们能够继续！

在这个超凡的组织工作中，最激动和最快乐的事情之一就是永远不会缺少创造世界纪录的激情。到今年为止，我已经在吉尼斯世界纪录组织工作了十年，我可以很负责任地说，从来不会缺少后继的纪录创造者，能够将人类可能的极限一次次打破。

一个新闻记者曾经问我说，既然所有值得打破的世界纪录都已经被人打破

了，那么我们为什么还这么麻烦地去监控每个世界纪录的突破情况呢？好吧，我建议他向电影制片人/探险家詹姆斯·卡梅隆（加拿大）提出这个问题，在本书撰写之时，他刚刚完成了单人在大洋中下潜最深深度的世界纪录（参阅本书第114页相关内容）。或者向图兰星太阳号的船员提出这个问题，这条船是第一条使用太阳能动力完成环球航行的船只（参阅本书第117页相关内容）。或者向12岁的汤姆·沙尔（美国）提出这个问题，他是第一个完成滑板1080动作的人，这个高难度的动作甚至让很多最有经验的滑板运动员都束手无策（参阅本书第303页相关内容）。

从罗阿德·阿蒙森（挪威）第一次抵达南极点开始计算（参阅本书第116页相关内容），人类已经走过了100年的时间，但正如本书《探险》一章中即将证明的那样，人类探索和发现的欲望还是和当年一样强烈。在本



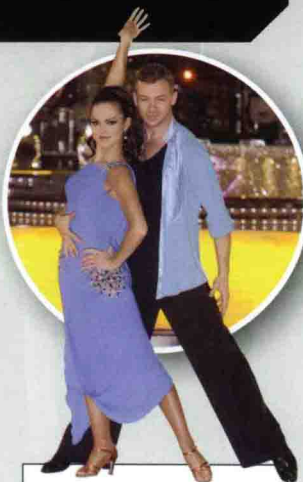
爱吃巧克力的人注意了！

吉尼斯世界纪录的雅基·菲特正在检测世界上最昂贵的没有镶嵌宝石的巧克力蛋，这个巧克力蛋中装有定制的巧克力和松露，上面镶嵌有可以吃的金叶子。2012年3月20日，作为由伦敦伙伴机构（英国）为迎接2012年奥运会而举办的系列活动的一部分，在世界纪录伦敦活动中的一次慈善拍卖会上，这个巧克力蛋售出了11,107美元的价格。

书那一章中，你能够发现人类历史上伟大探险家的时间表，以及一些让人敬畏不已的最新的世界纪录，创造这些世界纪录的探险家和环球旅行家们用自己的经历实践着人类的冒险精神，一次又一次地刷新着人类认识的地平线。

受到这个问题的影响，我们也开始思考人类创造的世界纪录的极限这个问题。因此在本书的每一章一开始，我们都讨论了人类存在的绝对极限这个问题。问题都是很简单的，例如：运动员能够跑多快？我们能够建

（接下页）



博塔法戈舞步：亚特姆·日戈文瑟夫（俄罗斯人，上图中和电视明星卡拉·托茵东一起）2011年11月25日，在伦敦的BBC电视中心的《一起跳舞：天生一对》节目的录制现场，创造了在30秒内完成最多博塔法戈舞步的世界纪录。这一年的娱乐相关世界纪录从本书第208页开始为你呈现。



多面的君主

由201,948副自画像组成的伊莉莎白二世女王巨型蒙太奇艺术作品2012年4月19日到21日之间，被投射到英国伦敦的白金汉宫之上。该作品是由罗斯·阿什顿（英国）为王子儿童及艺术基金会设计的，创造了参与艺术家数量最多的单件艺术作品的世界纪录。这幅蒙太奇作品是为了庆祝女王登基60周年而创作的，但女王陛下是不是任职时间最长的现任国家元首呢？请在本书第158~159页寻找答案。





事实：
消防人员穿的保护性的服装也被称为“消防战斗服”。

**装扮成消防人员的
最快速度**

感谢《淫荡的女人》(ITV)剧组在过去一年内对吉尼斯世界纪录组织的大力支持。在2012年5月15日播出的最新的一集中，丹尼斯·威尔奇(英国)仅仅花了75秒的时间，就穿上了全套的消防人员制服。

事实：

沙发、浴室、棚屋……世界上有什么东西是艾德无法改装并提升动力的呢？请在本书第185页寻找答案。



感谢妈妈博客写手：吉尼斯世界纪录在今年内组织的另外一项活动就是“妈妈博客写手活动”。在这项活动中，我们邀请为人父母的博客写手到办公室，和一些世界纪录创造者会面，并尝试创造一些新的世界纪录。祝贺凯特·苏尔顿，她创造了在30秒时间内堆叠起最多多米诺骨牌(19块)的世界纪录。作为最终挑战，艾德·齐纳(英国)，2007年的速度最快的沙发的制作者，利用他制作的高速运动的靠背椅将所有人送到了火车站。

(接上页)

造多高的建筑物？我们能够活多久？但答案却没有那么直观，你可以在本书第2~3页的“挑战极限”一节中读到关于此问题的详细解释。

在讨论到人类能力的极限时，我们不能不被吉尼斯世界纪录组织所在地的奥运会热感染。伦敦是吉尼斯世界纪录的家乡，因此我们尤其为这座即将第三次主办奥运会的城市——这也是主办奥运会次数最多的城市——而感到激动。因此，我们第一次发行了一份对本书运动相关内容的数字版更新，在其中将纳入所有在奥运会中新创造的世界纪录，关于该数字版更新文件的详细情况，请访问：www.guinnessworldrecords.com/bonuschapter。

如果你是喜欢生活中更离奇一面的运动迷，同时你没有下载到我们的《奇怪的世界冠军》电子书，请访问：www.guinnessworldrecords.com/sport，在那里

(接下页)



最多的人装扮成护士

吉尼斯世界纪录的达米安·菲尔德2012年2月21日，在伯明翰参加了BBC主办的“红色警戒吸引力”活动，这项活动是规模最大的装扮成护士的人的聚会活动。在每一年的，世界纪录的创造者都能够为慈善机构募集到数百万英镑的款项，更多内容参阅本书第256~257页相关内容。



在24小时内为最多的人染发

达米恩·本内特(爱尔兰)注定要成为世界纪录创造者。他2012年2月16~17日在都柏林的发型俱乐部为62名志愿者染发之后，最终实现了这个心愿。达米恩是在由Ray D'Arcy's Today FM广播电台组织的“理发还是染发2012”慈善活动中创造这一项世界纪录的。

霍夫的拜访

在过去数年内，我们在办公室内接待了很多重量级的参观者，包括迈克尔·杰克逊，甚至女王陛下。在十一月，我们又接待了在电视上被观看次数最多的人，大卫·哈塞尔霍夫(美国)。但霍夫只是今年的书中描述的电视明星中的一个，更多的电视明星请参阅本书第210~211页以及第224~225页相关内容。

