

WIR HÖREN DEUTSCH

人人听德语， 这样练听力最有效！



语音 · 词汇 · 单句 · 语篇

轻松一本，畅听德语！

席琳 程云 陈扬 ◎编著

[德] 卡米尔·维索茨基

[德] 玛丽·马勒

◎审订

会一门外语，好比多一把金钥匙，

一把金钥匙都可以打开一座城。——杨绛



每天听一点，循序渐进，练出满分德语听力！

★本书适合 想轻松搞定德语考试的你 想和德国朋友无障碍交流的你



中国对外翻译出版公司

人人听德语， 这样练听力最有效！

席琳 程云 陈扬 ◎编著

[德] 卡米尔·维索茨基 ◎审订

[德] 玛丽·马勒



中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

人人听德语, 这样练听力最有效! / 席琳, 程云,
陈扬编著. — 北京: 中国宇航出版社, 2014. 8
ISBN 978-7-5159-0765-9

I. ①人… II. ①席… ②程… ③陈… III. ①德语—
听说教学—自学参考资料 IV. ①H339. 9

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第177195号

策划编辑 于 慧

封面设计 宇航数码

责任编辑 满新茹

责任校对 刘东雪 徐行

出 版 中国宇航出版社
发 行

社 址 北京市阜成路8号 邮 编 100830
(010) 68768548

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010) 68371900 (010) 88530478 (传真)
(010) 68768541 (010) 68767294 (传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑
(010) 68371105 (010) 62529336

承 印 北京嘉恒彩色印刷有限公司

版 次 2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷

规 格 880×1230 开 本 1/32

印 张 9 字 数 156千字

书 号 ISBN 978-7-5159-0765-9

定 价 26.80元(随书附赠光盘)

本书如有印装质量问题, 可与发行部联系调换

前言 *Einleitung*

德语是世界上十大最通用的语言之一，被誉为“世界上最严谨的语言”。它属于印欧语系中日耳曼语族下的西日耳曼语支。德语是德国、奥地利、列支敦士登的唯一官方语言，也是比利时、卢森堡、瑞士以及意大利等国家的官方语言之一，在中欧和东欧德语作为地区性语言也发挥着重要的作用。

随着社会的发展与经济的全球化，中德的交流越来越紧密。越来越多的德国企业选择来到中国投资，中德两国间互访的游客数量也日益增长。现在德语不仅在欧洲国家被广泛使用，在中国，也有很多学习者爱好并选择学习这门语言。

很多人觉得，学习外语是一件枯燥乏味的事情，尤其是德语。它与汉语差别甚远，语法也比同属西日耳曼语支中的英语的语法更加复杂。因此，虽想学习德语，却迟迟无法开始。特别是德语中一些元音的发音比较特殊，而且有部分单词与英语或其他语言的拼写相同，如果没有专业的指导，很容易学到错误的发音。

为了帮助学习者有效地学习德语，全面提高德语的听说读写能力，我们编写了“人人学”系列图书。本系列书分三册，分别为《人人学德语，这样入门最有效！》《人人读德语，这样阅读最有效！》《人人听德语，这样练听力最有

效!》，旨在通过对入门知识、短文阅读与听力练习的综合讲解与训练，使德语学习者更扎实、更全面地掌握德语。

本书为系列图书中的《人人听德语，这样练听力最有效!》，分为语音、单词、短语、对话、童谣、短文、影视与新闻8章，按照发音—单词—短语—对话—短文的顺序，难易度由浅入深，使学习者扎实、有效地掌握听力技巧，突破听力障碍。每小节设有“技巧点拨”“边听边学”“边听边练”等板块，对听力过程中需注意的重点与难点加以归纳说明，列出大量常用单词、重点短语，并设置听力练习，使学习者有目的地练习听力，扩充词汇量，全面了解德语和德国人的日常生活。同时，我们聘请来自德国的外教对本书中“边听边学”“边听边练”两大板块进行录音，并选编了德语童谣与影视剧片段的原声音频，让你体味原汁原味的标准德语发音。

在本书编写过程中，编者参阅了大量相关领域的图书及网络资料，在此向原作者们表示感谢。另外，孙永春老师、来自德国的卡米尔·维索茨基与玛丽·马勒老师对全稿进行了认真的审读，中国宇航出版社于慧、满新茹与赵天编辑为本书提供了很多宝贵的意见，在此一并向他们表示衷心的感谢。

编者

目录 Inhalt

Part 1 听德语语音 1

Lektion 01 简介·德语字母 2

Lektion 02 元音·单元音 4

Lektion 03 元音·复合元音 9

Lektion 04 辅音·单辅音 12

Lektion 05 辅音·复合辅音 19

Part 2 听基础单词 23

Lektion 01 数字·基数序数 24

Lektion 02 时间·日期时刻 27

Lektion 03 方向·地点位置 31

Lektion 04 色彩·五颜六色 34

Lektion 05 天气·阴晴雨雪 37

Lektion 06 动物·飞禽走兽 41

Lektion 07 服装·着装服饰 45

Lektion 08 菜肴·主菜配菜 49

Lektion 09 食品·水果蔬菜 52

Lektion 10 人体·部位器官 56

Lektion 11 职务·身份地位 59

Lektion 12	家庭·父母亲戚·····	63
Lektion 13	物品·日常用品·····	66

Part 3 听常用短语····· 71

Lektion 01	出行·乘坐交通工具·····	72
Lektion 02	人物·描述外貌性格·····	76
Lektion 03	路线·说明方向地点·····	80
Lektion 04	时间·表达时间阶段·····	83
Lektion 05	休闲·描述兴趣爱好·····	87
Lektion 06	着装·穿衣搭配打扮·····	91
Lektion 07	烹饪·制作美味菜品·····	94
Lektion 08	景点·表达参观游览·····	98
Lektion 09	健康·描述身体状况·····	102
Lektion 10	逛街·表达购买退换·····	106

Part 4 听日常会话····· 109

Lektion 01	寒暄·非常高兴认识你·····	110
Lektion 02	介绍·这位是我的同事·····	113
Lektion 03	邀请·明天晚上有空吗·····	116
Lektion 04	天气·今天天气不太好·····	119
Lektion 05	时间·请问今天星期几·····	122
Lektion 06	情感·你看起来不高兴·····	125
Lektion 07	交通·怎样才能去机场·····	128

Lektion 08	旅游·我想去一次北京	131
Lektion 09	问路·市图书馆在哪里	134
Lektion 10	电话·不好意思打错了	137
Lektion 11	校园·明天我要去考试	140
Lektion 12	职场·今天也许会加班	143
Lektion 13	就餐·我想尝尝特色菜	146
Lektion 14	购物·还有大一号的吗	149
Lektion 15	就医·我的身体不舒服	152
Lektion 16	邮寄·寄到印度要几天	155
Lektion 17	银行·我想开个新账户	158
Lektion 18	宾馆·预订一间双人房	161
Lektion 19	理发·我想换个新发型	164

Part 5 听可爱童谣 167

Lektion 01	童谣·下雨啦，下雨啦！	168
Lektion 02	童谣·一年的十二个月	171
Lektion 03	童谣·颜色之歌	173
Lektion 04	童谣·马里布的小奶牛	177
Lektion 05	童谣·洞穴里的小兔子	181
Lektion 06	童谣·小兔子想散步	184

Part 6 听优美文章 187

Lektion 01	美文·火柴与蜡烛	188
------------	----------------	-----

Lektion 02	美文·天使	191
Lektion 03	美文·胡桃树	194
Lektion 04	寓言·别人的烦恼	197
Lektion 05	寓言·风与太阳的竞赛	199
Lektion 06	寓言·三个筛子	202

Part 7 听精彩剧情 205

Lektion 01	独白·七月爱语	206
Lektion 02	独白·再见, 列宁!	208
Lektion 03	独白·柏林苍穹下	210
Lektion 04	对白·帝国的毁灭	214
Lektion 05	对白·罗拉快跑	217
Lektion 06	对白·浪潮	221

Part 8 听德语新闻 225

Lektion 01	环境·欧洲海滩遍布塑料垃圾	226
Lektion 02	时事·默克尔电话遭窃听	229
Lektion 03	趣闻·德国人英语不太好	232
Lektion 04	趣闻·50万盏灯做圣诞装饰	235
Lektion 05	自然·超强台风“海燕”登陆	238
Lektion 06	自然·布罗肯山第一场雪	241

附录 A 答案与解析 244

附录 B 德语常用缩写表 280

Part 1

听德语语音

德语由30个字母组成，包括26个拉丁字母和4个字母的变体，德语的音标也有元音和辅音的区别。练习分辨德语的发音是学习听力的基础，下面我们来练习听字母与音标，打下牢固的基础吧。



Lektion

01

简介·德语字母



技巧点拨

和英语一样，德语有 26 个基本字母和 4 个特殊字母，分别为 ä、ö、ü、ß。此外，德语字母包括 5 个元音字母，即 a、o、e、i、u，其中 ä、ö、ü 分别为 a、o、u 的变元音字母。



边听边学

下面请结合德语字母表听录音，录音读两遍，第一遍为慢速朗读，第二遍为标准语速朗读。

印刷体		书写体		字母读音
大写	小写	大写	小写	
A	a	<i>A</i>	<i>a</i>	[a:]
B	b	<i>B</i>	<i>b</i>	[b:]
C	c	<i>C</i>	<i>c</i>	[tse:]
D	d	<i>D</i>	<i>d</i>	[de:]
E	e	<i>E</i>	<i>e</i>	[e:]
F	f	<i>F</i>	<i>f</i>	[ɛf:]
G	g	<i>G</i>	<i>g</i>	[ge:]
H	h	<i>H</i>	<i>h</i>	[ha:]
I	i	<i>I</i>	<i>i</i>	[i:]
J	j	<i>J</i>	<i>j</i>	[jɔt]

印刷体		书写体		字母名称
大写	小写	大写	小写	
K	k	K	k	[ka:]
L	l	L	l	[ɛl]
M	m	M	m	[ɛm]
N	n	N	n	[ɛn]
O	o	O	o	[o:]
P	p	P	p	[pe:]
Q	q	Q	q	[ku:]
R	r	R	r	[ɛr]
S	s	S	s	[ɛs]
T	t	T	t	[te:]
U	u	U	u	[u:]
V	v	V	v	[faʊ]
W	w	W	w	[ve:]
X	x	X	x	[iks]
Y	y	Y	y	[ypsilon]
Z	z	Z	z	[tsɛt]



边听边练

下面请听录音，写出你所听到的字母的大小写。

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____
6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____
11. _____ 12. _____ 13. _____ 14. _____ 15. _____
16. _____ 17. _____ 18. _____ 19. _____ 20. _____
21. _____ 22. _____ 23. _____ 24. _____ 25. _____

Lektion

02

元音 · 单元音



技巧点拨

这部分主要学习德语中的 16 个单元音，单元音有长短音之分，为了方便我们学习，可以成对记忆，但要注意长短音之间的发音区别。



边听边学

德语中的单元音由长元音与短元音构成，虽然长短音可以成对记忆，但是要注意有的长音与短音在发音上也是有区别的，如长音 [ø:] 与短音 [œ] 的发音有所不同。为了更好地学习，通常在基础阶段，会借助英语的音标来学习德语发音。

下面请听录音，录音读两遍，第一遍为慢速朗读，第二遍为标准语速朗读。

单元音							
[a:]	[a]	[i:]	[i]	[o:]	[ɔ]	[u:]	[u]
[e:]	[ə]	[ɛ:]	[ɛ]	[ø:]	[œ]	[y:]	[y]



01

[a:]

[a:] 为长元音，发音时口张大，舌尖抵住下齿，比发汉语的“啊”时舌尖更靠后，口形也更大。听起来比较接近汉语的“啊”。[a:] 对应的德语字母为 a、aa、ah。

02

[a]

[a] 为短元音，发音时口形比发 [a:] 时略小，下颚微微下垂，发音更加短促有力。[a] 对应的德语字母为 a。

03

[i:]

[i:] 为长元音，发音时舌尖抵住下门齿，舌前部用力，嘴角向后咧开，开口度较小，听起来比较接近汉语的“衣”。[i:] 对应的德语字母为 i、ie、ih、ieh。

04

[i]

[i] 为短元音。发音时口形比发 [i:] 时略大，发音更加短促有力。[i] 对应的德语字母为 i。

05

[o:]

[o:] 为长元音。发音时双唇前伸，呈圆形，舌尖不抵下门齿。听起来比较接近汉语的“欧”。[o:] 对应的德语字母为 o、oo、oh。

06

[ɔ]

[ɔ] 为短元音。发音时口形比发 [o:] 时略大，发音更加短促有力。[ɔ] 对应的德语字母为 o。

07

[u:]

[u:] 为长元音。发音时双唇前伸，撮成很小的圆形，舌尖轻抵下门齿，上下齿微开，听起来比较接近汉语的“乌”。[u:] 对应的德语字母为 u、uh。

08

[ʊ]

[ʊ] 为短元音。发音时口形比发 [u:] 时略大，发音更加短促有力。[ʊ] 对应的德语字母为 u。

09

[e:]

[e:] 为长元音。发音时口微微张开，双唇呈扁平状，舌尖抵下门齿。听起来比较接近汉语的“埃”。[e:] 对应的德语字母为 e、ee、eh。

10

[ə]

[ə] 为短元音。发音时口形比发 [e:] 时略大，发音更加短促有力。[ə] 对应的德语字母为 e。

11

[ɛ:]

[ɛ:] 为长元音。发音时口形比发 [e:] 时更大，舌尖抵下门齿。听起来比较接近汉语的“哎”。[ɛ:] 对应的德语字母为 ä、äh。

12

[ɛ]

[ɛ] 为短元音。发音时口形与 [ɛ:] 基本相同，发音更加短促有力。[ɛ] 对应的德语字母为 ä, e。

13

[ø:]

[ø:] 为长元音。发音时先发 [e:] 的音，同时将嘴伸到发 [o:] 状，听起来比较接近汉语的“约”。[ø:] 对应的德语字母为 ö、öh。

14

[œ]

[œ] 为短元音。发音时口形比发 [ø:] 时略大，发音更加短促有力。[œ] 对应的字母为 ö。

15

[y:]

[y:] 为长元音。发音时可以先发 [i:]，同时双唇前伸，撮成圆形如发 [u:]，听起来比较接近汉语的“迂”。[y:] 对应的德语字母为 ü、üh、y。

16

[y]

[y] 为短元音。发音时口形比发 [y:] 时略大，发音更加短促有力。[y] 对应的德语字母为 ü、y。



边听边练

一 听录音，写出听到的音标所对应的字母。

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

二 听录音，选出你所听到的单词。

1. ☐ A. Abend ☐ B. Tag ☐ C. dann ☐ D. Mitte2. ☐ A. Biene ☐ B. Dieb ☐ C. Ball ☐ D. gut3. ☐ A. Mund ☐ B. Kunst ☐ C. Krise ☐ D. Huhn4. ☐ A. Tee ☐ B. See ☐ C. Ihnen ☐ D. die