



宝宝的第一套身体探知书

脚丫对对碰

曹宇 编著



清华大学出版社

宝宝的第一套身体探知书

脚丫对对碰

曹宇 编著



清华大学出版社
北京

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

宝宝的第一套身体探知书. 脚丫对对碰 / 曹宇编著. -- 北京 : 清华大学出版社, 2014

ISBN 978-7-302-35806-0

I. ①宝… II. ①曹… III. ①常识课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第060890号

责任编辑：王志娟 苗建强

封面设计：赵倩

版式设计：元典工作室

责任校对：谢京南

责任印制：王静怡

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：北京尚唐印刷包装有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：210mm×285mm 印 张：2.25

版 次：2014年5月第1版 印 次：2014年5月第1次印刷

定 价：14.80元

产品编号：055393-01

目

录

小·脚动起来	2
挠痒痒	4
五个脚指头	5
小·脚本领大	6
快乐机器兵	8



美丽的袜子	10
小·脚变变变	11
剪刀石头布	12
彩虹桥	14
跳舞毯	16
鞋子找朋友	17



五彩脚丫	18
小·脚会跳舞	19
走小路	20
脚丫对对碰	21
宝宝脱袜子	22



脚丫亲小球	23
小·脚怎么走	24
小·天鹅	26
剪指甲	28
脚丫的好朋友	30
洗脚丫	32

家长导读

亲爱的爸爸妈妈：

笔者经常接到家长朋友的问询“在家里除了唱歌、讲故事、看碟片，我们不知道该跟孩子玩什么，即使有很多亲子游戏的资料，也还是不太清楚怎么玩，感觉玩得不好。”相信您或多或少也有类似的疑问，其实，这个问题要问的是“玩什么，怎么玩，玩得好不好。”本书的目的就是在实践过程中帮助爸爸妈妈解决这些问题。

我们都希望孩子能拥有健康快乐的童年，也逐步意识到游戏对宝宝的价值，但是，“玩什么”似乎难住了家长。以脚丫为例，本书把适合这个年龄阶段动作能力、语言水平的有趣而经典的游戏都展现给了家长，比如“小脚变变变”和“跳舞毯”其实是民间游戏剪刀石头布、跳房子的化身。只要认真地阅读本书，就会感到豁然开朗，像孩子一样看到脚丫想调皮地挠一挠、一刻不停地活动脚趾、不喜欢把奇妙的指甲剪掉，甚至踮起脚尖摇摇晃晃都是件好笑的事情，这本书能够帮助您从成人宏观、抽象的思维中解放出来，重新打开童年的记忆之门。

有些家长朋友平时习惯了一本正经，所以，在带孩子玩的时候难免放不下身段，尤其是充满权威的爸爸，所以“怎么玩”成了一个难题。书中我们反复用文字强调“爸爸”，图画也处处可见“爸爸”，都是在提倡爸爸多参与亲子互动，不仅是因为对孩子的身体发展有好处，更重要的是能够培养父子、父女之间的情感。本书提供了一些小点子，当爸爸跟宝宝一起挠挠脚心、给宝宝洗脚丫、带宝宝蹦蹦跳跳的时候，宝宝的内心会非常热爱和依恋父亲，这种情感在青春期、成年以后依然会延续，对孩子一生都很有意义。怎么玩？很简单，把自己当成孩子一样，跟宝宝一起脱掉袜子动动脚丫，碰碰这里、走走那里；带宝宝出门踩一踩水、踏一踏雪，不要怕弄脏了衣服；认真为宝宝准备几双鞋子、提前把颜料调好、选择安全的纸笔、重视宝宝的作品，把宝宝用脚丫踩出的一座桥张贴在家里等，用心于一点一滴——在孩子眼里，这就是玩，在成人眼里，这不仅仅是玩。

“玩得好不好”要看宝宝喜不喜欢、高不高兴，是否有利于宝宝养成良好的习惯、树立健康的态度，而不仅仅是认知、记忆方面。本书特别设计了“洗脚丫”和“小脚怎么走”，希望家长可以言传身教，以身作则，让孩子学会关爱家人、心中想着别人。

小脚动起来

游戏提示

可以和宝宝坐在床上或者地垫上活动脚丫。

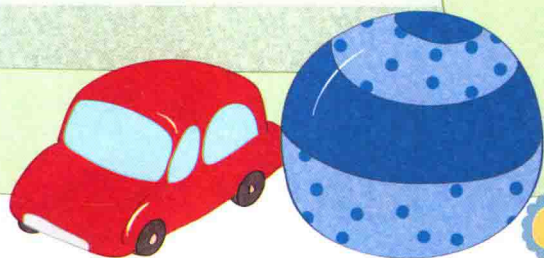


小脚动起来

小脚小脚勾一勾，小脚小脚**绷一绷**，
脚跟脚跟碰一碰，脚尖脚尖**碰一碰**，
小脚小脚转一转，小脚小脚**晃一晃**，
小脚小脚点点头，小脚小脚**真可爱**。

游戏延伸

宝宝能用小脚做出不同的动作吗？



游戏提示

可以和宝宝在床上玩儿，互相挠挠脚心。

挠痒痒

脚心有块痒痒肉，
挠挠它，笑哈哈。
小朋友，试试看，
一起挠挠小脚丫。

游戏延伸

你和宝宝玩得开心吗？
别忘了拍照留影哦。



五个脚趾头

游戏提示

爸爸妈妈也可以把脚伸出来让宝宝数一数。

五个脚趾头

捏捏脚趾头，大脚趾最大，
弯弯脚趾头，小脚趾最小，
数数有几个，一二三四五。

游戏延伸

宝宝数了哪些人的脚趾头，发现大家都有五个脚趾头了吗？



小脚本领大

游戏提示

引导宝宝用“小脚会……”的句式说说脚的本领。



游戏延伸



宝宝的小脚丫还有哪些本领？

小脚本领大

我有一双小脚丫，它的本领可不小，
小脚会踢球，小脚会走路，
小脚会跑步，小脚会跳舞，
小脚会骑车，小脚会踩水。
我爱我的小脚丫，天天都要爱护它。

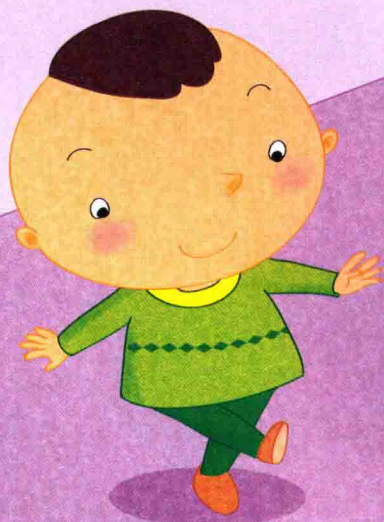


游戏提示

引导宝宝听辨不同的信号，用小脚做出相应的动作。

快乐机器兵

我是快乐的机器兵，
稍息，两只小脚分分开，
立正，两只小脚并并拢，
齐步走，两只小脚一二一。



游戏延伸



宝宝愿不愿意做一个快乐的机器兵？
您还可以根据宝宝的兴趣增加敬礼、
后退等动作。





小朋友，请
你画一画自己的
小脚丫吧！



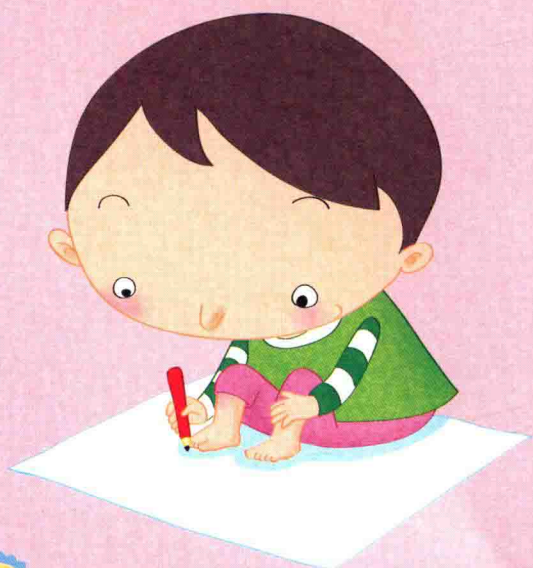
游戏提示

引导宝宝用粗一些的笔
给脚丫画轮廓线，并且涂上
喜欢的颜色。



游戏延伸

可以准备一张大一些的纸，让宝宝多画
一些脚印，还可以把大人的脚印也画上，完
成一幅亲子画作，别忘了拍照留念哦。



小脚会跳舞

游戏提示

可以用五条绳子和圆形垫子在家里玩，也可以在户外画五条线和圆形供宝宝玩，引导宝宝依次跳到“音符”上。

小朋友，请你在大大的“五线谱”上跳舞吧！

游戏延伸

您可以根据宝宝的能力增加或缩减两个音符之间的距离。

您还可以给宝宝配上动感的音乐一起跳跳玩玩。

游戏提示

可以带宝宝到户外走一走不同的路，也可以在家里准备一些特别的材料让宝宝感受，别忘了提前帮宝宝检查一下是否安全。



走·小·路

兔宝宝去看望奶奶，大路被石头拦住了，只能走小路。

一条是小草路，嗯，踩上去刺刺的。

一条是鹅卵石路，呀，踩上去痒痒的。

一条是沙子路，哦，踩上去软软的。

兔宝宝会走哪条路呢？



游戏延伸



您带宝宝走了哪些路？宝宝有什么感觉？