



菩
提
一
书
一
院

济群法师 著

觉悟

济群法师讲人生佛教与智慧人生



华东师范大学出版社
EAST CHINA NORMAL UNIVERSITY PRESS



善
一
提
一
书
一
院

济群法师 著

觉悟

济群法师讲人生佛教与智慧人生



华东师范大学出版社
EAST CHINA NORMAL UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

觉悟——济群法师讲人生佛教与智慧人生/济群法师著. —上海: 华东师范大学出版社, 2013. 11

ISBN 978-7-5675-0427-1

I. ①觉… II. ①济… III. ①佛教—人生哲学—通俗读物 IV. ①B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 283697 号

觉悟

——济群法师讲人生佛教与智慧人生

著 者 济群法师

策划编辑 许 静 储德天 贺群星

审读编辑 郑英旻

责任校对 高士吟

装帧设计 邵宏庚

出版发行 华东师范大学出版社

社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062

网 址 www.ecnupress.com.cn

电 话 021-60821666 行政传真 021-62572105

客服电话 021-62865537 门市(邮购)电话 021-62869887

地 址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口

网 店 <http://hdsdcbs.tmall.com/>

印 刷 者 苏州工业园区美柯乐制版印务有限公司

开 本 890×1240 32 开

插 页 6

印 张 7

字 数 120 千字

版 次 2014 年 4 月第 1 版

印 次 2014 年 4 月第 1 次

书 号 ISBN 978-7-5675-0427-1/B·762

定 价 32.00 元

出 版 人 朱杰人

(如发现本版图书有印订质量问题,请寄回本社客服中心调换或电话 021-62865537 联系)



自序

在许多人心目中，佛教只是烧香、拜佛、求平安、求保佑，除此之外，不知道佛法跟生活有什么关系；也有人觉得佛法是高深的哲理，距离现实人生很遥远，不知道对当下的生活有什么帮助。

我觉得佛法这么好，了解的人却这么少，实在很遗憾！这种想法不光是佛法能不能得到广泛传播的问题，而是这个社会太需要佛法了。我一向比较讲究实用，倘若佛法缺少实用的价值，我想我应该不会选择佛教作为我的信仰，更不会献身于佛法的弘扬。

佛法的智慧，对中国人来说有两个重大意义：一是继承传统文化的意义。说到中国传统文化，人们比较容易想到儒家、道家思想，认为佛教是外来的。其实佛教传到中国两千多年了，自汉魏以来儒释道三家思想已经成为中国文化的主流。佛教思想也渗透到中国文化的各个领域，如文学、哲学、艺术、民俗等，和中国文化水乳交融，成为中国文化的重要组成部分。不了解佛学，就不能很好地继承中国传统文化。



觉悟

另外，佛法是人生的大智慧，对于了解心性，了悟生命真相，具有非常重要的意义。当今社会，许多人都生活在浮躁、混乱中，内心总有许多困惑、许多烦恼，虽然拥有丰富的物质条件，但活得并不幸福、并不自在。原因在哪里呢？

这个世界由两大因素组成的，一是物质，一是心灵。当物质极大丰富却不能给人们带来快乐时，那原因一定是出在心灵上，于是人们开始关心心理问题。这几年，心理学逐渐受到重视，涌现出一大批心理学的从业者。本人也经常应邀参加心理学界高层论坛的对话，以及一些心理高端培训的讲座，这些活动让我对心理学有了更多的了解，同时也和心理学界结下很深的因缘。

其实，佛法就是东方的心理学。中国传统文化中儒释道三家，儒家是做人、治理国家的哲学；道家是养身，追求长生不老的学问；佛家是心性之学。佛教传到中国以来，一直承担着中国人心理辅导的角色，帮助中国人了解自己的心性，乃至明心见性，解除生死轮回。从实现心灵的安宁，到解决生命永恒的困惑。

西方心理学虽然源于古希腊哲学，但主要还是立足于唯物科学的基础上，在佛教看来，其对于心理问题的解决是不究竟的。在东西文化交流的过程中，许多西方心理学家，纷纷把目光转向东方的佛教。学习南传的禅修，汉传的禅宗，以及藏传佛教，把佛法的智



慧运用到心理学的理论建设和心理治疗，这方面的成果也频繁被翻译到国内，在许多书店中都能看到。国内也有不少心理学的从业者开始学佛，参加禅修。

在这个充满浮躁、混乱的时代，佛法的觉醒之光，是这个时代的希望。佛陀对我们这个世界众生的最大贡献，是他在菩提树下明心见性，发现了一切众生都有佛性，都有觉悟的潜质。也就是众生都有自我拯救的能力，这无疑是我们人类生命带来光明和希望。

人类因为无知，看不清自己，也不认识世界，产生对自我的错误设定，对世界的错误认识，由此发展出贪嗔痴烦恼，形成了凡夫心的迷惑系统。人类深陷在这样的生命系统中，长久地轮回着，看不到方向，找不到出路。在烦恼中挣扎，在痛苦中煎熬。

佛陀的教法，便是帮助我们开发觉悟潜质的智慧和方法，它可以帮助我们认清生命的真相，走出迷惘，走向觉醒。佛教所说的解脱，似乎离我们很遥远，其实跟我们关系非常密切，因为我们的内心有许多困惑、许多焦虑、许多烦恼，通过戒定慧的修行，这些都是可以究竟解除的。佛教所说的涅槃，便是代表着烦恼彻底的平息和寂静。

佛法既能够帮助我们解决生命的永恒困惑，也能给我们的现实人生做智慧的指导。学佛并非要放弃一切，它可以帮助我们更有智

觉悟

慧地过红尘生活。从上个世纪九十年代以来，我一直立足于对人生问题的关注，从佛法的角度，对现实人生存在的各种问题，提供思考和解决方法，先后在高校、企业界、佛教界、心理学界等，参加各种专题演讲或讨论交流，这些内容也都陆续整理成书，收集在这套丛书中。

我希望这套丛书的出版，能够帮助更多的人正确认识佛法，走进佛法。让生命的觉醒之光在这个时代发扬光大。

济群

2012年秋写于阿兰若

目 录

[有所思]	001
信什么，怎么信——当代信仰问题的思考	003
改良社会人心的一剂良药——佛教在当代社会	027
佛教的人本主义运动——人生佛教的思考	063
人成即佛成——人生佛教在当代的弘扬	087
[有所行]	109
佛教的教育	111
我理想中的僧教育	124
一座没有围墙的心灵学院：菩提书院	144
[修学之旅]	175
我的修学经历——与闽院毕业生谈谈心	177
发心求正觉，忘己济群生——访戒幢佛学 研究所所长济群法师	198

「有所思」



信什么，怎么信

——当代信仰问题的思考

按语：在我们的人生中，信仰究竟意味着什么？是生命的最终依归，还是可有可无的点缀？信仰究竟又能为我们带来什么？是人生道路上的智慧明灯，还是遭遇挫折时的心灵安慰？在这个信仰缺失的时代，人们或是在信仰的真空中失去重心，或是在信仰的渴求中饥不择食，或是在信仰的探索中彷徨迷茫。那么，信仰的真空要靠什么来填补？信仰的渴求应当如何来解决？信仰的探索又该遵循怎样的标准？换言之，对信仰的诉求是否终将归于宗教？希望我们在本文探讨的问题，也正是您所关注的。



一、信仰与人生

愿斋：是否所有人都有宗教信仰的需求？

济群法师：如果说所有人都有宗教信仰的需求，那么未免绝对。因为在现实生活中，的确有许多人没有宗教信仰，也不曾意识到信仰对于人生的作用。尤其在中国社会，许多人对宗教都缺乏正面认识。在这样的前提下，信仰需求或者被扼杀在摇篮中，或者转化为其他需求。至于那些终日为衣食奔忙或沉溺声色的人，从未思考过人生大事，自然也觉得信仰是可有可无的。

但信仰所关注的是人生大事，包括生从何来、死往何去，包括对人生价值和生命自我的认识，也包括心灵的关怀及烦恼的解脱。这些都是人类永恒的问题，不会因为我们的忽略而不再存在。事实上，但凡有思想的人都可能碰到。一旦涉及这些问题而没有宗教信仰作为支撑的话，人生往往会陷入迷茫之中。

觉照：可以说绝大多数人都是有宗教信仰需求的。即使是那些自称没有任何宗教信仰的人，在人生的特殊时刻，尤其是死亡来临之时，也常常会发出诸如此类的感慨——“假如我有一种宗教信仰该多好！”

我觉得，只要这个世界还不完美，还存在种种苦难，种种缺陷，宗教信仰就有它存在的意义和价值。



愿斋：常常听到有人说：我什么都不信。这种人是否存在？这一观点的危害性是什么？

济群法师：这句话本身是有问题的，他们信不信食物可以充饥呢？信不信太阳可以给我们带来光明呢？真的什么都不信，就无法在世间生存了。事实上，他想要说明的只是自己什么宗教信仰也没有，却将这个问题极端化了。无神论者是存在的，即使是无神论者，也不能说什么也不信。

因为对宗教的长期隔阂，我们周围的确有很多没有任何宗教信仰的人。但如果连基本的人生信念也不具备，往往导致私欲的极端膨胀。近年来，功利主义在中国的发展导致拜金成风。其中的重要原因之一，就是缺乏信仰所致。

宗教是道德建立的基础，古往今来，许多民族都是依宗教建立自身的道德准则。“全心全意为人民服务”的口号提倡了几十年，这和菩萨道的精神完全一致。但人性是自私的，如果认识不到“为人民服务”的意义，很难使人们自觉接受，更难以长期坚持，也就无法具有持久的生命力。

闻道：也有人觉得做个好人就行了，为什么要有宗教信仰呢？他们认为，有些声称有信仰的人也未必比自己更善良。



济群法师：关于好人的说法非常笼统，每个人都有理由认为自己是好人，但究竟依循什么标准呢？而所谓的好人，也有不同程度的区别。我们一般所认为的好人，就是善良而富有爱心的人。从佛教的角度来说，能够依五戒十善生活，是人天乘的标准；能够断除贪、嗔、痴，是解脱道的标准；能够自觉觉他、自利利他，是菩萨道的标准；而圆满断德（生命中不再有贪嗔痴）、悲德（对众生具备无限慈悲）、智德（具足一切智慧）的佛陀，才是最究竟的好人。所以说，宗教信仰不仅为我们界定了是非善恶的标准，更为我们指明了完善道德的途径，能够帮助我们成为具有深度和纯度的好人。

不可否认，的确存在虽有信仰却品行不端的人。但问题在于，这些人是否按照信仰的道德标准来要求自己？此外，每个人的素质和起点都不同，有些人积重难返，但只要有心向善并持之以恒，多少总是会发生转变的。我们衡量一个人时，不仅要进行横向比较，也要进行纵向比较。

觉照：宗教信仰不只是教我们做一个好人、做一个善良的人，同时也是教我们做一个有智慧的人。这一点佛教表现得最为突出。学佛必须福慧双修、悲智双运，两者缺一不可。



觉照：很多人认为，信仰只是为了寻找死后的归宿。若年轻时就信仰佛教，难免与生活 and 事业发生抵触。不妨等老了再考虑这个问题。

济群法师：人们在年轻时往往会有许多理想和追求，当他们将全部精力投入其中时，或许还意识不到信仰的意义。随着人生阅历的丰富，对世俗生活的虚幻才会有深切体会。尤其是到“老来岁月增作减”的时候，名利地位也好，家庭事业也好，与即将到来的死亡相比，似乎都显得不再重要。所以，人们在晚年更需要信仰的支撑，这也是信徒中老年人居多的主要原因。也因此有人认为，信仰只是老来的安慰，年轻时关注信仰还为时过早。

就佛教来说，既有出世的层面，也有入世的层面，绝非消极避世。它所关注的不仅是生死大事，也包括对现实人生的改善。佛陀在《善生经》中，就对世人如何处理家庭关系、如何看待财富等问题作了非常具体的开示。如果我们年轻时就依教奉行，会少走很多弯路。反之，若一生为欲望奔忙操劳，且不论结果如何，难免沾染许多不良习气，老来想要改变也往往力不从心。同时，对信仰的实践也需在年富力强时进行。历代祖师大德多是在年轻时便开始修道，佛陀更是在三十五岁便已觉悟。同样是接受教育，在年轻时开始更好，还是到晚年开始更好呢？



二、正信、迷信与邪信

问道：说到信仰，人们往往会联想到迷信。究竟什么是迷信呢？

济群法师：迷为昏乱、分辨不清；信为相信、顺从，而迷信就是盲目的相信和崇拜。换句话说，凡不能把人导向觉悟、智慧和真理的信仰，皆可称为迷信。

从所信的对象来看，如果对象本身尚处于迷妄状态，那么建立其上的信自然也是迷妄的。通常，我们总觉得宗教信仰中才存在迷信现象。事实上，我们在生活中也常常陷于迷信而不自知。如贪财的人为财迷，贪色的人为色迷，爱看戏的人为戏迷，爱看球的人为球迷，类似的例子不胜枚举。也有些人迷信数字，如广东人喜欢“八”，西方人忌讳“十三”和“星期五”。还有些人迷信名字，以为改一个吉利的名字就能为自己带来好运。这些也都是想当然的迷妄行为。

从我们自身来看，如果极端执迷于某事，也会引发迷信行为。如算命、看相之类，本可视为中国传统文化的一部分，并非纯属无稽之谈。因为命运的确有一定规律可循，这也就是佛法所说的“如因感如是果”。但是，缘起的生命现象甚深难知，其中还包含诸多可以改造的不确定因素。如果我们过分相信算命、看相，以为命



运一定是如此这般，那又大错特错了。

觉照：还有许多人将宗教等同于迷信，那么，如何认识宗教呢？

济群法师：将宗教等同于迷信的观点，反映了人们对宗教的无知。宗教并非人们想像的、源于人类对世界的无知或某种偶然因素，因而到一定时期就会完成其历史使命。纵观人类历史，从原始社会到今天的信息时代，宗教早已渗透在每个民族的文化中，渗透在我们生活的各个领域，成为人类文明不可或缺的组成部分。虽然其中有多神、二神、一神、无神的演变，有低级和高级的不同，但宗教始终是精神生活的核心。

不可否认，某些宗教行为中的确搀杂了迷信色彩。所以说，我们必须了解正信、杂信、迷信乃至邪信之间的区别。

问道：怎样看待“提倡科学、破除迷信”的说法呢？

济群法师：提倡科学能否破除迷信呢？事实上，在科学盛行的地区，在具有相当科学知识的人身上，迷信现象依然存在。因为人类的认识能力是有限的，科学能告诉我们关于外在世界的知识，但却无法帮助我们认识自身的生命，认识内在的精神世界。