

台心灵咖啡

COFFEE FOR THE SOUL

停下来 让心灵小憩



甘谷◎编著



FBI 超级 攻心术

读人先读心，
掌握超级实用攻心术，

让你成为精准快速洞察人心的攻心高手，
在职场和生活中运筹帷幄、左右逢源。



印刷工业出版社

心灵咖啡
COFFEE FOR THE SOUL

FBI超级攻心术

Control Minds

甘谷 编著



印刷工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

FBI超级攻心术 / 甘谷编著. — 北京: 印刷工业出版社, 2012.6

(心灵咖啡第二辑)

ISBN 978-7-5142-0497-1

I. ①F… II. ①甘… III. ①心理交往—通俗读物

IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第082183号



FBI超级攻心术
CONTROL MINDS

印刷: 北京汇林印务有限公司

出版发行: 印刷工业出版社

(北京市翠微路2号 邮编: 100036)

制作:  (www.rzbook.com)

网址: www.pprint.cn

网店: pprint.taobao.com

全国新华书店经销

开本: 720mm×1000mm 1/32 印张: 6 字数: 90千字

版印次: 2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

定价: 16.00元

版权所有, 侵权必究



攻心术让你无往不胜

如果你以为自己的生活不需要攻心术，那就彻底OUT了。生活在这个时代，上至国家战略，下至职场斗争，处处都有攻心术的影子。美国人总是喜欢“一手大棒，一手胡萝卜”，这是国家层面的攻心；而中国人对“一个巴掌一个蜜枣”的人际交往方式早就耳熟能详。这不同的策略之间有异曲同工之妙，因为它们在本质上都是相同的，最终的目的都是为了“攻心”！

攻心术并不是为了让人们变得尔虞我诈，而是让你通过掌握观察、交际的技巧，能够更加自如从容地面对生活与工作中的问题。不管是通过换位思考来了解对方的心理，还是恩威并施地击溃对方的心理防线，都不是违背人生道义。当你以正义之心来行事时，攻心这样的手段也就不再卑劣。本书之中所辑录的攻心策略从心理、语言、人际交往、对抗技巧等多个层面详细解读了“攻”的法门，同时也让每一个希望掌控自己生活的人了解如何做到进退有度、明哲保身，让每一个人都成为“攻心”与“守城”的高手。

目录 CONTENTS



Part 1

从微反应洞悉人心

- 01 表情是无心的告密者/7
- 02 鼻子与眉毛的大学问/14
- 03 双手蕴藏着真实的情绪/22
- 04 脚部的弦外之音/29
- 05 不容忽视的头部信号/37
- 06 下巴也有个性/45



Part 2

狮子扑兔，先声夺人

- 01 先发制人才能获得主导权/53
- 02 主动出击的“连珠炮”进攻/60
- 03 批亢捣虚，直击对方的心理软肋/67
- 04 端稳架子，资本在握/75
- 05 置对方于绝地，逼迫他打开心理闸门/81

Part 3

晓之以理，动之以情

- 01 建立融洽的对话关系/89



02 激励对方敞开心门/96

03 握手有意义/103

04 寻找双方的共同点，求同存异/110

05 适当表现出你的尊重和同情/117

Part 4

以退为进，迂回建功

01 在套话中摸清对方的底牌/125

02 乱花渐欲迷人眼，分散对方的注意力/134

03 从对方的兴趣点打开防线/142

04 隐藏自己的真实意图/150



Part 5

语言是开路先锋

01 糖衣炮弹很有效/159

02 先摆利益，再谈价钱/167

03 用感情投资换取实利/174

04 预言种种结局，让对方权衡利弊/181



心灵咖啡
COFFEE FOR THE SOUL

FBI超级攻心术

Control Minds

甘谷 编著



印刷工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

FBI超级攻心术 / 甘谷编著. — 北京: 印刷工业出版社, 2012.6

(心灵咖啡第二辑)

ISBN 978-7-5142-0497-1

I. ①F… II. ①甘… III. ①心理交往—通俗读物

IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第082183号



FBI超级攻心术
CONTROL MINDS

印刷: 北京汇林印务有限公司

出版发行: 印刷工业出版社

(北京市翠微路2号 邮编: 100036)

制作:  (www.rzbook.com)

网址: www.pprint.cn

网店: pprint.taobao.com

全国新华书店经销

开本: 720mm×1000mm 1/32 印张: 6 字数: 90千字

版印次: 2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

定价: 16.00元

版权所有, 侵权必究



攻心术让你无往不胜

如果你以为自己的生活不需要攻心术，那就彻底OUT了。生活在这个时代，上至国家战略，下至职场斗争，处处都有攻心术的影子。美国人总是喜欢“一手大棒，一手胡萝卜”，这是国家层面的攻心；而中国人对“一个巴掌一个蜜枣”的人际交往方式早就耳熟能详。这不同的策略之间有异曲同工之妙，因为它们在本质上都是相同的，最终的目的都是为了“攻心”！

攻心术并不是为了让人们变得尔虞我诈，而是让你通过掌握观察、交际的技巧，能够更加自如从容地面对生活与工作中的问题。不管是通过换位思考来了解对方的心理，还是恩威并施地击溃对方的心理防线，都不是违背人生道义。当你以正义之心来行事时，攻心这样的手段也就不再卑劣。本书之中所辑录的攻心策略从心理、语言、人际交往、对抗技巧等多个层面详细解读了“攻”的法门，同时也让每一个希望掌控自己生活的人了解如何做到进退有度、明哲保身，让每一个人都成为“攻心”与“守城”的高手。

目录 CONTENTS



Part 1

从微反应洞悉人心

- 01 表情是无心的告密者/7
- 02 鼻子与眉毛的大学问/14
- 03 双手蕴藏着真实的情绪/22
- 04 脚部的弦外之音/29
- 05 不容忽视的头部信号/37
- 06 下巴也有个性/45



Part 2

狮子扑兔，先声夺人

- 01 先发制人才能获得主导权/53
- 02 主动出击的“连珠炮”进攻/60
- 03 批亢捣虚，直击对方的心理软肋/67
- 04 端稳架子，资本在握/75
- 05 置对方于绝地，逼迫他打开心理闸门/81

Part 3

晓之以理，动之以情

- 01 建立融洽的对话关系/89



02 激励对方敞开心门/96

03 握手有意义/103

04 寻找双方的共同点，求同存异/110

05 适当表现出你的尊重和同情/117

Part 4

以退为进，迂回建功

01 在套话中摸清对方的底牌/125

02 乱花渐欲迷人眼，分散对方的注意力/134

03 从对方的兴趣点打开防线/142

04 隐藏自己的真实意图/150



Part 5

语言是开路先锋

01 糖衣炮弹很有效/159

02 先摆利益，再谈价钱/167

03 用感情投资换取实利/174

04 预言种种结局，让对方权衡利弊/181

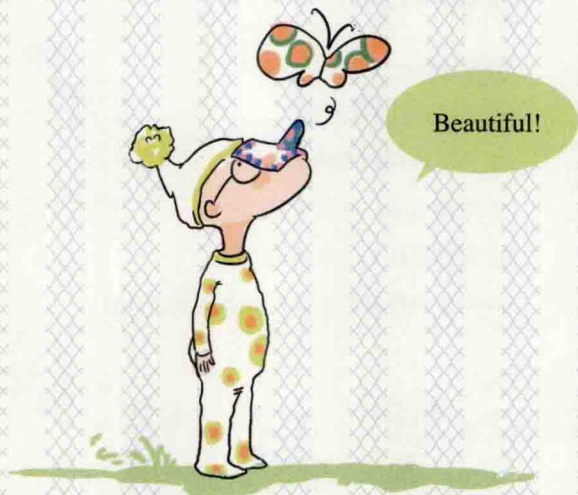


CONTROL MINDS

·Part 1·



从微反应洞悉人心



表情是无心的告密者



通过对表情的观察，
我们可以很直观地了解一个人，
从而探究他真实的内心。

人类的精神变化外化于脸部就会形成我们的表情，每一个人都会通过调动自己的五官和面部肌肉来表达自己的喜怒哀乐。从婴儿时期开始，人们就学会了哭泣、皱眉以及微笑，所有这些非语言行为都是内心变化的最直接表达。想要抓住一个人的微反应，从而洞悉他的内心感受，表情可以成为我们有力的助手，因为人们的语言也许会违背自身的本意，但表情却会成为无心的告密者。

美国华尔街一家著名的投资机构曾经爆出过一起



金融案件，该机构在账面无任何疑点的情况之下发现客户的500万美元不翼而飞。这一案件引起了FBI的高度关注，他们排查了机构与银行间的各种业务往来，对交易清单逐一核对，也没找到任何异常。所有数据看上去都非常合理，负责过这笔资金的投资经理也都显得很无辜。正在FBI探员一筹莫展的时候，金融学家提醒道：“也许这看似正常无比的清单数据是被人篡改过的结果。”根据这一疑点，FBI锁定了一个叫做罗伯特的数据工程师。作为一名工程师，罗伯特可以接触到公司所有的投资数据，并且他还在半个月之前刚对数据系统进行过一次升级维护。但在后来的讯问过程中，罗伯特表现得镇定自若，他坚称自己无任何犯罪行为，所有数据维护都是符合公司规定的。这一犯罪过程中盗取资金的每一个环节确实无懈可击，但完美的数据清单却无法掩盖罗伯特内心的慌乱，FBI发现他在回答问题时的表情总是显得非常虚伪，似乎在努力营造一种真诚的感觉。讯问结束之后，他又忍不住露出烦躁的表情。通过耐心的引导和细致的侦查，最后这名数据工程师终于招供，承认自己在维护数据的

时候转移了500万美元。这一案件仅仅是表情帮助FBI破获的众多案件之一。

不同的表情代表着人们不同的情绪变化，通过对表情的观察，我们可以很直观地了解一个人，从而探究他真实的内心。相对于人们复杂的内心，表情的变化实在简单得多，但那些有限的表情之中却又隐藏着无限的情绪波动。要想更加深入地攻进一个人的内心，就需要对表情不断观察、细化并分析，让它成为你阅读他人内心的引导者。

抿嘴而笑的态度

笑容是人类表情之中最常见的一种，它的本质是表达内心的喜悦。当我们还是孩子的时候，往往会因为一点儿小事便开怀大笑。但随着无忧无虑的童年逐渐远去，越来越多的社会重担压在我们的肩头，人们的笑容不仅越来越少，更学会了假笑。在面对一些自己不喜欢的人、处于令人紧张的环境之中时，假笑成为应对尴尬的最常用武器。

在FBI的多年侦查经验中，辨别一个人的笑容所



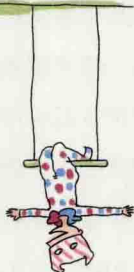
表情可以成为洞悉他人内心的有力助手。



对于抿嘴而笑的家伙，
不能被他的语言蒙蔽。



“阴阳脸”这种复杂表情背后掩藏的是复杂的心态。



笑声不纯净的人都是严重的真诚缺失者。

蕴藏的真实含义是非常关键的一课。不管是会心的微笑，还是不怀好意的奸笑，只有了解它们所表达的真实意图，才能真正了解对方内心的真实念头，而其中适用于很多人的抿嘴而笑则是最普遍的一个实例。

抿嘴而笑是指人们将自己的嘴唇向两侧牵引，同时紧闭双唇，露出一一种自制而又客气的表情。这种表达方式往往会让人难以捉摸此人的态度，不知道他心里究竟在想什么，从而让人陷入交流的被动。而当人们露出这个表情的时候，所隐藏的真实感想便是拒绝。女性时常会有这种微表情出现，她们的嘴角向后牵动，貌似露出了一丝微笑，却并无笑意。当她们赞美同伴的新衣服时，或者对邻居家的孩子说出溢美之词时，就会露出这样的表情，因为她们内心深处的真实想法是并不认为那件衣服很好看，或者邻居家的孩子在她们眼中并不值得赞美。真实的想法和社会环境所促成的表达之间的差异，让她们无法表达自己内心的感受，而无法抑制的真情实感便通过嘴角冒了出来。