

未来不迎，
过往不恋

苏辛 著



现代出版社
中国出版集团

未来不迎，
过往不恋

苏辛
著



现代出版社
中国出版集团

图书在版编目(CIP)数据

未来不迎, 过往不恋 / 苏辛著. -- 北京: 现代出版社, 2014. 4

ISBN 978-7-5143-2254-5

I. ①未… II. ①苏… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第000979号

作 者 苏 辛

责任编辑 张桂玲

出版发行 现代出版社

通讯地址 北京市安定门外安华里504号

邮政编码 100011

电 话 010—64267325 64245264 (传真)

网 址 www.xdcbs.com

电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷 北京华联印刷有限公司

开 本 880mm×1300mm 1/32

印 张 8.25

版 次 2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5143-2254-5

定 价 39.80元

版权所有, 翻版必究; 未经许可, 不得转载

未来不迎，
过往不恋

苏辛
著



中国出版集团
现代出版社



看苏辛的《未来不迎，过往不恋》，想起自己那几年的时光。

“那几年”，现在看来，像青春怀着执念一往无前往前闯，猛然刹车，时光骤然凝固，人就悬浮在半空中，悄无声息，毫无进益，停滞。四周静谧，无所出，无所入，毫无依绊，身心一片空和明。

对那些按着岁数进阶一步一步朝前走——十八岁上大学，二十二岁工作，二十四岁结婚，二十六岁生孩子，三十岁职务升级，三十二岁还清一半房子贷款，三十五岁出国游，四十岁考虑移民……的人，这样有经年空白的人生，一定让人愕然不解吧。“那些年”，是后青春时代多余出来的、漫长的间隔年。

我、苏辛和越来越多我们认识和不认识的女人，都在“后青春间隔年”停驻过。年过二十八或三十，一个人四处晃或深宅在家里，有许多男的女的闺蜜却没有伴侣，拿别人换尿布、倒夫妻经的时间看书或发呆……世人

冠于这样的女子称呼越来越多，“剩女”、“干物女”“抹布女”……是的，世间流传着这些不按常理出牌、活得莫名其妙的女子们的种种传说。

很多人习惯在爱情连续剧里面对这些女子，看她们一开始活得一身挫败，最后仍旧能力克群英，被骑着白马的王子擒获，人生逆转胜，迎来大团圆结局。但这不是生活的现实，真的。

之前没有那么失败，之后，也多半没有童话一般的成功。

在后青春漫长的间隔年里——现在回头朝那段岁月张望——最深刻的回忆，是和自己心灵长时间一对一的对话。前半生，前所未有的，和自己在一起。

这些感觉，在苏辛的这本书里，都被细密地、多元地、丰厚地、自满自足地展示出来了——“我从哪里来”；

“家庭带给我什么”；

“我需要什么样的生活”；

“我要用什么样的态度面对人生的层层磨难”；

“我要去向哪里”

……

乃至，在一切的一切之后，“我是谁”“是什么成就了我”。

“后青春的间隔年”，很多女人什么也没干，把珍贵的岁月，都交付自己的内心、交付给：这些问题答案之解决。

也曾许多场合，听过很多“人生点评家”自以为高屋建瓴、一针见血的指点：“你们这些女人呐，就是因为想太多，才嫁不出去，才像现在这样高不成低不就。”然而，当你真正走进这段特殊的光阴里，你会发现并不是

这样。并不是那么焦虑，那么惶恐，那么怕。日子有凭有据又无踪无影地过去。什么都没变，唯有内心的力量，它在潜滋暗长。

在这本充满过去和未来的书里，苏辛最后总结说“未来不迎，过去不恋”，是因为在这段看似悬空的、没有着落的日子，心灵已经彻底降落下来，落在每一个踏踏实实的当下。

没错，看完这本书，写下这段文字时，我是一个穿越到自己过去年华的人。我全身心理解着“后青春间隔年”里的你们，但我要告诉你们这段光阴对我的馈赠，告诉你们我现在的的生活——

在漫长的后青春间隔年之后，我结了婚，有了孩子，做着我不讨厌的工作。

虽然也经常被生活的琐碎杂事搞得很烦，但每次回家，都蹦蹦跳跳，满怀喜悦。

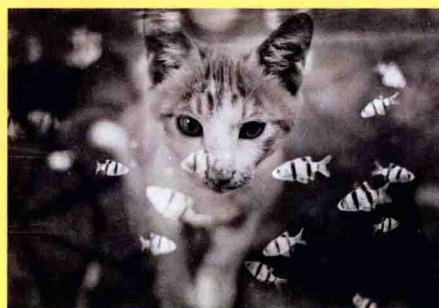
我现在的日子并不有钱，也并不成功，但每一个当下，都是我接受的、我发自内心想要的。

因为，这种种的由来，在“那段时光”里，已经被我想得清清楚楚、明明白白。

我很心安，很踏实。经常觉得快乐。

这就是“后青春间隔年”给我的丰富馈赠。只要你的心是好的，有力量的，好的东西或迟或早，总会为你而来。

粲然



目录

A

别害怕，成为你想成为的那个人



- 生日快乐 亲爱的自己 012
- 爱自己是人生的骨架 018
- 世界上最肮脏的莫过于自尊心 023
- 在最坏的境遇里做最好的自己 026
- 生命中的一万个小时 033
- 父母也是凡人并非无所不能 040
- 求仁得仁 又何必怨 048
- 在爱中学会爱 054
- 成为真正的天使 059

Contents

B

以一棵树的形象，和他站在一起

- 在被选择之前先做出你的选择 066
- 联系他之前忍五分钟 072
- 让他用他的方式爱你 077
- 谁有资格来原谅 082
- 所有能发生的关系都要发生 088
- 因为了解而爱你 093
- 中断那轮回 098
- 爱是一朵掌心莲 103
- 单恋在孤独中雕刻的时光 108
- 暗恋：我要谢谢你赠我空欢喜 113

目录

C

对世界说声，你好



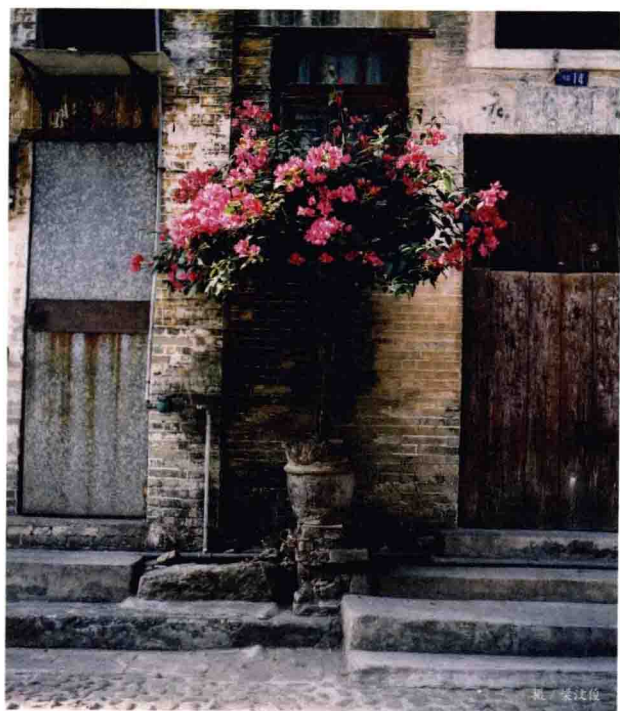
- 你存在于这世界 对我便是一种安慰 122
- 你所点燃的温柔光芒从未熄灭 130
- 致故人：当我们变成彼此青春的见证者 134
- 我爱你 谢谢你 139
- 像孩子一样相爱 146
- 珍惜你身边那真实的温柔 151
- 让他停留在他想要的姿态里是一种真实的尊重 160
- 热爱工作也是一种爱情 165
- 梦想 是接近终极幸福的唯一道路 169
- 不忘初心 方得始终 174
- 纠缠如毒蛇 执着如怨鬼 182
- 这是我要过的人生 188
- 你不理解的牛 × 看起来都像傻 × 195

D

爱，其实一直不在别处



- 🍷 诗意的生活：凭一滴隐约之甜 202
- 🍷 味道 208
- 🍷 我不在的地方 花朵静静地开 212
- 🍷 蝴蝶飞翔在人行道 215
- 🍷 跳舞有时 孤单有时 220
- 🍷 只可自怡悦 不堪持赠君 225
- 🍷 已经过去的 不要后悔 将要发生的 不要害怕 229
- 🍷 就在你所在的地方生根开花 235
- 🍷 生命极美 因为它必然流逝 240
- 🍷 身体和心总有一个在路上 248
- 🍷 未来不迎 过往不悔 255



是一树花，就做一树花；是一片海，就成一片海；
让你最舒服的姿态，就是这世界最喜欢的姿态。

别害怕，
成为你想成为的那个人

生日快乐 亲爱的自己

Happy birthday, my myself



摄 / 梁汶俊

今天是你的生日，亲爱的自己，祝你生日快乐。

来来来，我准备了上好的梅子酒，我们来喝一杯。虽然住在同一个身体里，一年中会面的日子也并不多，难得今天可以清静地聊下天。

好啊。不过喝闷酒没什么意思，不如我们来行个酒令？

你说。

只要你说一条我必须为你说出“祝你生日快乐”的理由，我就干一杯。

这样啊……

有人说，生日是不应该庆祝的，因为这天其实是“母难日”，若干年前，你的母亲经受了痛度最高的痛，终于把你生了下来，为了纪念她分娩你时的痛苦，最好是安静地跟母亲一起度过这个日子。——但我有不同看法，那天母亲愿意经受这番痛苦，正是因为期待看见我诞生的快乐。她希望我平安来

到这世上，并且每一分钟最好都在欢笑。她对我并没有太大的指望，最高标准大概是我嫁给如意郎君，家境殷实，夫妻和顺，幸福快乐；最低标准的话，只要我平安健康，温饱不愁，她也就满足了。哪怕只是为了让她开心，我也应该祝福自己快乐，对不对？所以，喝一杯。

我小时候，父亲是个沉默寡言、面容严肃、性格峻急的男人。从我七八岁起，他白天在家基本就不怎么说话。许多人都很怕他，我有个婶婶看见他甚至不太敢打招呼。但是从我二十岁起，他就渐渐变成了我的朋友，现在几乎跟我无话不谈。有一次他喝多了酒，对母亲说：“你以为孩子长大了就是你的，得服你管吗？错了！他们是他们自己的，他们想过什么日子，是他们自己的事情。”到现在为止，父亲基本上践行着他的看法。我和弟弟都是外表乖巧，内心执拗的孩子，至今并无一人完全按照乡人的常规方式生活，父亲内心暗暗忧急，却少催促，更少发怒。他耐心地（至少是表面上耐心地）等着我俩成熟，而这两枚青涩的生瓜蛋子，直到这两年，才有了一点成熟的模样。为此，我们是不是该干一杯？

我有一个弟弟，他比我小两岁半。我人生中第一次记事，就是两岁半的时候，我被伯母抱在怀里，站在我家床前。床上躺着母亲，她额头上盖着一条头巾，看上去很疲惫，身旁躺着一个小小的婴儿，那就是我弟弟。我的爷爷奶奶在我父亲很小的时候就去世了，没人帮父母带我和弟弟，所以，我就帮母亲带弟弟。五六岁时，我给三岁的他穿衣服系鞋带（顺便一提，这个娇宝宝直到五岁还不怎么会系鞋带），带他一起上学前班。在课堂上他睡着了，顺着凳子滑到地上去，我不知道为什么自己会那么守纪律，只是看着着急，



植
—
梁汝俊

是一树花，就做一树花；是一片海，就成一片海；
让你最舒服的姿态，就是这世界最喜欢的姿态。