



雷锋 读本

学雷锋
读雷锋

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE



雷锋读本

上架建议 雷锋文集·学雷锋用书

ISBN 978-7-5093-3550-5



9 787509 335505 >

定价：29.80元

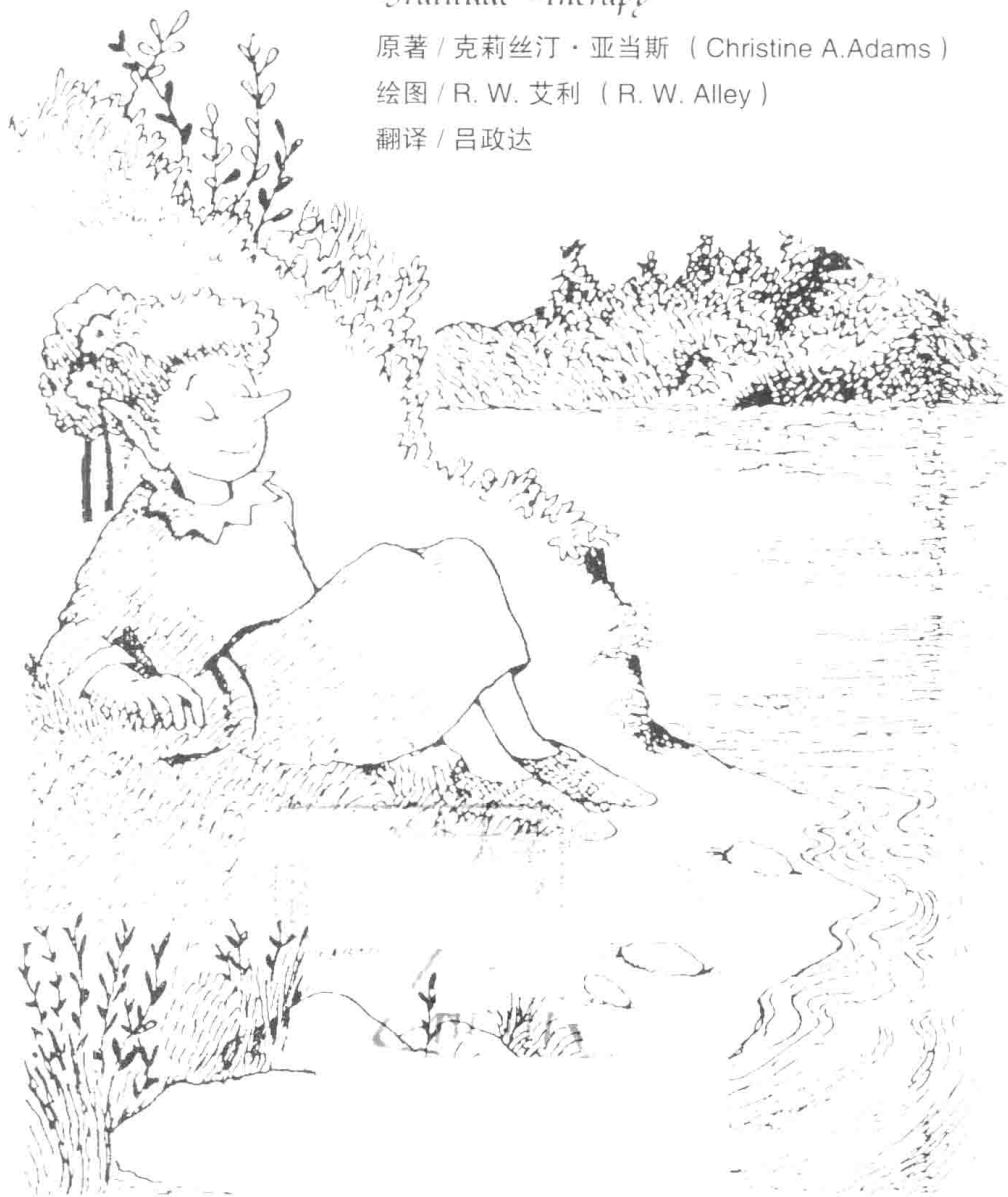
时时心感恩

Gratitude Therapy

原著 / 克莉丝汀·亚当斯 (Christine A. Adams)

绘图 / R. W. 艾利 (R. W. Alley)

翻译 / 吕政达



深圳出版发行集团
海天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

时时心感恩 / (美) 亚当斯著; 吕政达译, —深圳: 海天出版社, 2008.10

(心灵美学丛书)

ISBN 978-7-80747-388-6

I. 时… II. ①亚… ②吕… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第157435号

时时心感恩

Gratitude Therapy

出版策划 毛世屏

责任编辑 薛惠文(xhw@htph.com.cn)

责任技编 蔡梅琴

出版发行 海天出版社

地 址 深圳市彩田南路海天大厦 (518033)

网 址 www.htph.com.cn

订购电话 0755-83460137 (批发) 83460397 (邮购)

印 刷 深圳市彩帝印刷实业有限公司印制

开 本 787mm × 1092mm 1/32

印 张 3.25

字 数 50千

版 次 2008年8月第1版

印 次 2008年10月第2次

印 数 10001—16000册

定 价 16.00元

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

试读结束: 需要全本请在线购买: www.ertongbook.com

向雷锋同志学习。

——毛泽东

谁愿当一个真正的共产主义者，就应该向雷锋同志的品德和风格学习。

——邓小平

学习雷锋同志，弘扬雷锋精神。

——江泽民

向雷锋同志学习，憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志。

——周恩来

学习雷锋同志平凡而伟大的共产主义精神。

——刘少奇

学习雷锋做毛主席的好战士。

——朱 德

雷锋同志是中国人民的好儿子，大家向他学习。

——陈 云

目 录

第一编 雷锋语录 / 001

第二编 雷锋日记 / 007

一九五八年 / 009

一九五九年 / 011

一九六〇年 / 017

一九六一年 / 028

一九六二年 / 052

第三编 雷锋诗歌 / 071

南来的燕子啊 / 073

歌颂领袖毛泽东 / 076

台湾 / 077

啄木鸟 / 078

党救了我 / 079

以革命的名义 / 082

人定胜天 / 083

排渍忙 / 084

我的感想 / 085

荒山荡绿波 / 086



- 可爱的工厂 / 087
翻车机 / 088
诉苦会 / 089
誓言 / 091
穿上军装的时候 / 092
力量从团结来 / 093
练兵 / 094
学好主席书 / 095
一家人 / 096
新旧社会对比 / 097
还有后来人 / 098
跟着党走 / 099
参加市人代会有感 / 100
困难不可怕 / 101
一颗红心献给党 / 102
永远是党的忠实儿女 / 103
百炼成钢 / 104
宁愿 / 105

第四编 雷锋文章 / 107

- 决心书 / 109
我学会开推土机了 / 110
我决心应召 / 112
积少成多 滴水成河 / 114
和战友谈改正错误 / 116
看了《和美国记者安娜·路易斯·斯特朗的谈话》
 的感想 / 117
永远做群众的小学生 / 118

- 一辈子学习毛主席著作 / 119
- 怎样对待困难 / 124
- 对少先队员们讲纪律 / 126
- 自我鉴定 / 127
- 工作方法 / 128
- 做一个有益于人民的人 / 129
- 做毛主席的好战士 / 132

第五编 雷锋书信 / 135

- 给小凌的信 / 137
- 致厂党委的信 / 139
- 致姑嫂城公社领导的信 / 140
- 致中共辽阳市委的信 / 141
- 给战友的信 / 144
- 给建设街小学全体少年朋友的信 / 146
- 一封祝贺信 / 147
- 一封慰问信 / 148
- 给郑树信的信 / 149
- 给郑树信的信之二 / 150
- 给王元朝的信 / 152
- 给雷明义的信 / 154
- 给曹进财等同学的信 / 155

第六编 雷锋发言 / 157

- 在小学毕业典礼上的发言 / 159
- 在鞍钢授奖大会上的发言 / 160
- 在工厂大会上的讲话 / 161
- 在欢迎新兵大会上的发言 / 162



- 解放后我有了家，我的母亲就是党 / 163
- 忆苦思甜 / 170
- 在沈阳师范学院的讲话 / 178
- 对同学们的希望 / 181
- 从一个孤儿成长为一名解放军战士 / 183
- 在沈阳军区工程兵政治工作会议上的发言 / 190
- 在授奖大会上的发言 / 192
- 在辽宁省实验学校的讲话 / 193
- 在沈阳军区工程兵部队第六届团代会上的发言提纲 / 196
- 在抚顺市第四届人民代表大会上的发言 / 197
- 在聘请校外辅导员大会上的发言 / 199
- 做个优秀的校外辅导员 / 200
- 在望花区军烈属、复员退伍军人代表大会上的发言 / 202
- 在辽宁省、沈阳市青年联欢会上的讲话 / 203
- 附录 雷锋大事年表 / 204**

第一编

雷锋语录



◆人的生命是有限的，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。

◆回顾十多年前，我还是一个穷苦的孤儿……我只有以实际行动来感恩。

◆世界上最光荣的事——劳动。世界上最体面的人——劳动者。

◆如果不积累许多个半步，就不能走完千里。

◆什么是时代的美？战士那褪了色的、补了补丁的黄军装是最美的，工人那一身油渍斑斑的蓝工装是最美的，农民那一双粗壮的、满是厚茧的手是最美的。劳动人民那被烈日晒得黝黑的脸是最美的，粗犷雄壮的劳动号子是最美的声音，为社会主义建设孜孜不倦地工作的人的灵魂是最美的。这一切构成了我们时代的美。如果谁认为这并不美，那他就不懂得我们的时代。

◆如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一寸黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上？如果你要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的理想？你既然活着，你又是否为了未来的人类生活付出你的劳动，使世界一天天变得更美丽？我想问你，为未来带来了什么？在生活的仓库里，我们不应该只是个无穷尽的支付者。

◆一个人的作用，对于革命事业来说，就如一架机器上的一颗螺丝钉。机器由于有许许多多的螺丝钉的连接和固定，才成了一个坚实的整体，才能够运转自如，发挥它巨大的功能。螺丝钉虽小，其作用是不可估计的。我愿永远做一颗螺丝钉。

◆虽然是细小的螺丝钉，是个微细的小齿轮，然而如果缺了它，那整个的机器就无法运转了，慢说是缺了它，即便是一枚小螺丝钉没拧紧，一个小齿轮略有破损，也要使机器的运转发生故障的。尽管如此，但是再好



的螺丝钉，再精密的齿轮，它若离开了机器这个整体，也不免要当作废料扔到废铁料仓库里去的。

◆一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。

◆个人主义好比大海中的孤舟，遇到风浪，一碰就翻。集体主义好比北冰洋上的原子破冰船，任凭什么坚冰都可以摧毁。我认为坐在小舟里摇摇晃晃不好，还是坐在原子破冰船上乘风破浪一往无前为好。

◆火车头的力量很大，如果脱离了车厢，就起不到什么作用。一个人做工作，如果脱离了群众，就会一事无成……

◆我要永远地记住：一滴水只有放进大海里才能永远不干，一个人只有当他把自己和集体融合一起的时候才能有力量。

◆生活中一切大的和好的东西全是由小的、不显眼的东西累积起来的。

◆高楼大厦都是一砖一石砌起来的，我们何不做一砖一石呢？我所以天天都要做这些零碎事，就是为此。

◆有些人说工作忙、没有时间学习。我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善于挤，愿不愿意钻。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的。由此看来，钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上，也要提倡这种“钉子”精神，善于挤和善于钻。

◆我们要真正学到一点东西，就要虚心。譬如一个碗，如果已经装得满满的，哪怕再有好吃的东西，像海参、鱼翅之类，也装不进去，如果碗是空的，就能装很多东西。装知识的碗，就要像神话中的“宝碗”一样，永远也装不满。

◆骄傲的人，其实是无知的人。他不知道自己能吃几碗干饭，他不懂得自己只是沧海一粟……这些人好比是一个瓶子装的水，一瓶子不满，半瓶子晃荡，可是还晃荡不出来。这有什么值得骄傲的呢？

◆在我们前进的道路上，不可能不遇到一些暂时的困难，这些困难的实质，“纸老虎”而已。

◆我愿做高山岩石之松，不做湖岸河旁之柳。我愿在暴风雨中锻炼自己，不愿在平平静静的日子里度过自己的一生。

◆只要有叫高山低头、河水让路的气概，是没有战胜不了的困难的。

◆事事要精打细算，不能今朝有酒今朝醉，明日愁来明日忧。我们要奋发图强，自力更生，克服当前存在的暂时困难，坚决反对大吃大喝，力戒浪费。

◆青春啊！永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

第二编

雷锋日记

