



# 格子教你做 甜点手工皂

# SOAP

## SWEETS BOOK

格子 著

格子，台湾人气博主

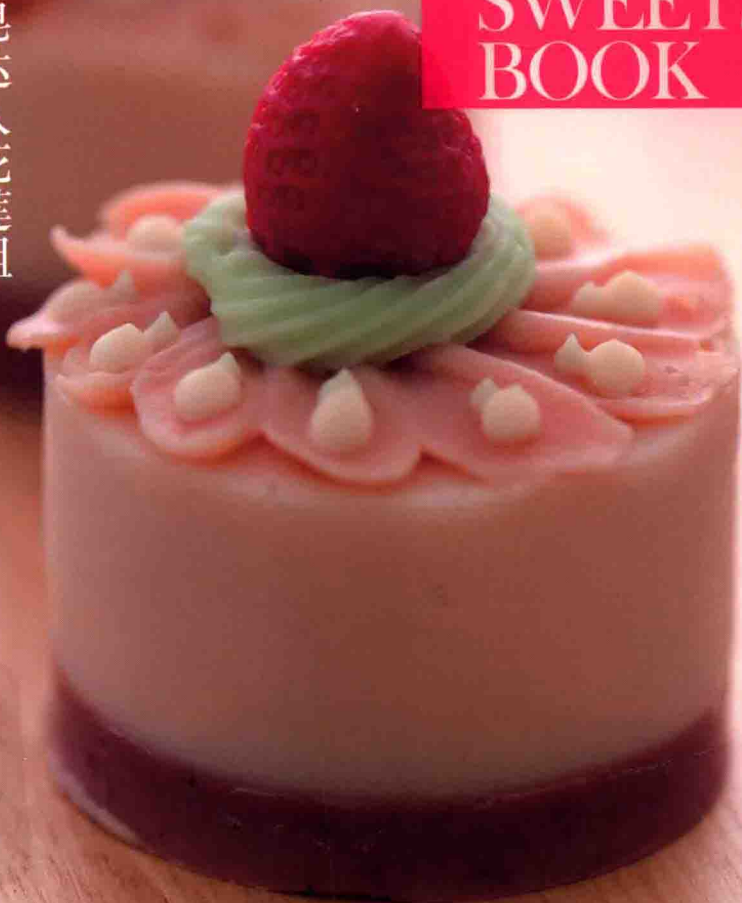
手工皂、护肤品DIY达人

用天然的材料、巧妙的创意

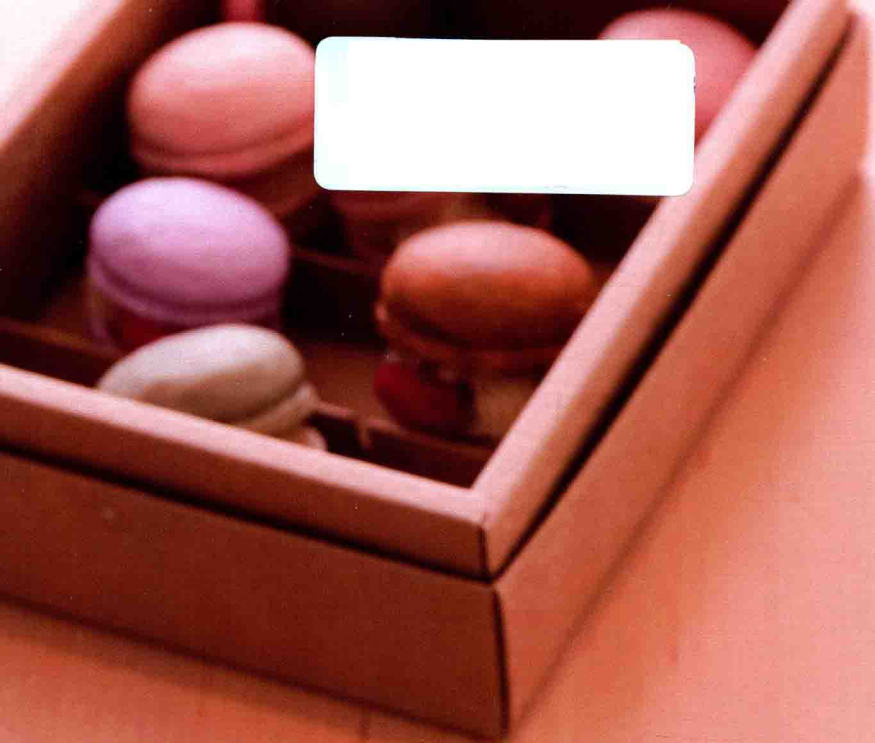
教你制作可爱、逼真、好用的**甜点亲肤手工皂**  
一年四季都能享受细腻芳香的滋润洗感

台湾手工皂达人花莲姐

十 渲染皂达人陈彦 合力推荐



河南科学技术出版社



# SOAP SWEETS BOOK

格子教你做甜点手工皂

格子 著



河南科学技术出版社

· 郑州 ·

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理，经台湾雅书堂文化事业有限公司授权河南科学技术出版社在中国大陆独家出版中文简体字版。

版权所有，翻印必究

著作权合同登记号：图字16—2011—118

### 图书在版编目（CIP）数据

格子教你做甜点手工皂 / 格子著. — 郑州：河南科学技术出版社，2012.1

ISBN 978-7-5349-5392-7

I. ①格… II. ①格… III. ①香皂—手工艺品—制作  
IV. ①TS973.5

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第261415号

---

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路66号 邮编：450002

电话：(0371) 65737028 65788613

网址：www.hnstp.cn

策划编辑：刘欣

责任编辑：李娟

责任校对：李华

封面设计：水长流文化发展有限公司

印刷：北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销：全国新华书店

幅面尺寸：170 mm × 240 mm 印张：7 字数：200千字

版次：2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

定价：33.00元

---

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系。



# 目 录

推荐序1 / 8

推荐序2 / 9

自序 / 10

关于G's Life居事·生活 / 13

制皂原理与配方计算 / 14

计算配方 / 14

INS值的计算 / 15

制作步骤 / 15

色彩搭配与色彩应用 / 16

色彩搭配建议 / 16

浅谈入皂染料 / 18

奶油花的配方说明 / 20

奶油花的皂液变化 / 21

皂液入模的稠度 / 21



皂液稠度低 / 21

皂液稠度适中 / 22

皂液稠度高 / 22

奶油花的基础练习 / 23

花嘴的安装方法 / 23

装奶油花皂液的示范 / 23

挤奶油花皂液的基础练习 / 25





1

适·合·油·性·肌·肤·的

**野莓慕斯** 32



2

适·合·中·性·肌·肤·的

**甜甜圈** 36



3

适·合·干·性·肌·肤·的

**方块蛋糕** 40



4

适·合·敏·感·性·肌·肤·的

**泡芙蛋糕** 44



1

适·合·油·性·肌·肤·的

甜筒冰激凌 52



2

适·合·中·性·肌·肤·的

冰激凌圣代 56



3

适·合·干·性·肌·肤·的

草莓花礼 60



4

适·合·敏·感·性·肌·肤·的

棒棒糖 64





1

适·合·油·性·肌·肤·的

栗子布朗尼 72



2

适·合·中·性·肌·肤·的

水果松饼盘 76



3

适·合·干·性·肌·肤·的

法国马卡龙 80



4

适·合·敏·感·性·肌·肤·的

焦糖苹果 84



1

适·合·油·性·肌·肤·的

巧克力圆舞曲 92



2

适·合·中·性·肌·肤·的

杯子蛋糕 96



3

适·合·干·性·肌·肤·的

圣诞缤纷 100

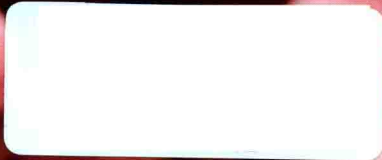
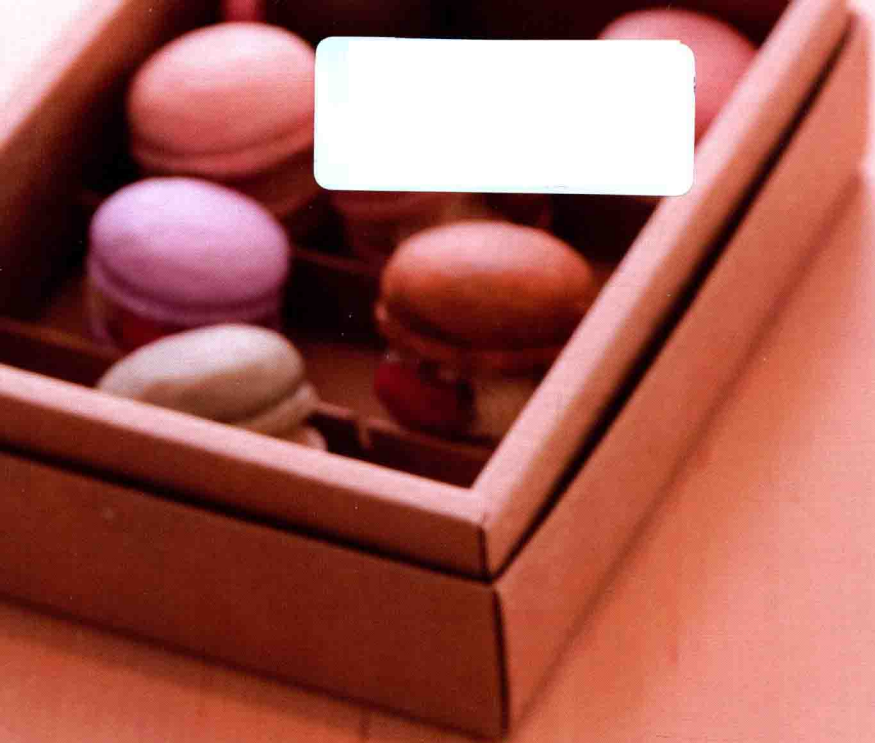


4

适·合·敏·感·性·肌·肤·的

饼干集合 104





# SOAP SWEETS BOOK

格子教你做甜点手工皂

格子 著



河南科学技术出版社

· 郑州 ·

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理，经台湾雅书堂文化事业有限公司授权河南科学技术出版社在中国大陆独家出版中文简体字版。

版权所有，翻印必究

著作权合同登记号：图字16—2011—118

### 图书在版编目（CIP）数据

格子教你做甜点手工皂 / 格子著. — 郑州：河南科学技术出版社，2012.1

ISBN 978-7-5349-5392-7

I. ①格… II. ①格… III. ①香皂—手工艺品—制作  
IV. ①TS973.5

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第261415号

---

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路66号 邮编：450002

电话：(0371) 65737028 65788613

网址：www.hnstp.cn

策划编辑：刘欣

责任编辑：李娟

责任校对：李华

封面设计：水长流文化发展有限公司

印刷：北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销：全国新华书店

幅面尺寸：170 mm × 240 mm 印张：7 字数：200千字

版次：2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

定价：33.00元

---

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系。

# 目 录

推荐序1 / 8

推荐序2 / 9

自序 / 10

关于G's Life居事·生活 / 13

制皂原理与配方计算 / 14

计算配方 / 14

INS值的计算 / 15

制作步骤 / 15

色彩搭配与色彩应用 / 16

色彩搭配建议 / 16

浅谈入皂染料 / 18

奶油花的配方说明 / 20

奶油花的皂液变化 / 21

皂液入模的稠度 / 21

皂液稠度低 / 21

皂液稠度适中 / 22

皂液稠度高 / 22

奶油花的基础练习 / 23

花嘴的安装方法 / 23

装奶油花皂液的示范 / 23

挤奶油花皂液的基础练习 / 25







1

适·合·油·性·肌·肤·的

**野莓慕斯** 32



2

适·合·中·性·肌·肤·的

**甜甜圈** 36



3

适·合·干·性·肌·肤·的

**方块蛋糕** 40



4

适·合·敏·感·性·肌·肤·的

**泡芙蛋糕** 44



1

适·合·油·性·肌·肤·的

甜筒冰激凌 52



2

适·合·中·性·肌·肤·的

冰激凌圣代 56



3

适·合·干·性·肌·肤·的

草莓花礼 60



4

适·合·敏·感·性·肌·肤·的

棒棒糖 64



1

适·合·油·性·肌·肤·的

栗子布朗尼 72



2

适·合·中·性·肌·肤·的

水果松饼盘 76



3

适·合·干·性·肌·肤·的

法国马卡龙 80



4

适·合·敏·感·性·肌·肤·的

焦糖苹果 84





1

适·合·油·性·肌·肤·的

巧克力圆舞曲 92



2

适·合·中·性·肌·肤·的

杯子蛋糕 96



3

适·合·干·性·肌·肤·的

圣诞缤纷 100



4

适·合·敏·感·性·肌·肤·的

饼干集合 104

# 推荐序

## 1

### 三倍精彩的创意

也许因为我是务实无创意家庭主妇的个性使然，自己做手工皂，造型一般仅止于或长或圆或方。

2006年在网络书店中看到格子的第一本手工皂书，以蛋糕造型制作手工皂的创意吸引我立即买下这本书，并仔细阅读。之后虽然无意间在电视节目中看到格子亲自示范，但还是觉得少了点现场感。

没过多久，又买了格子的第二本蛋糕皂书，于是萌生了未能认识作者会遗憾的念头。

一直到2009年底，与格子面对面的机会才终于来到，见面时间虽短，但我们相谈甚欢，我当下决定报名参加格子老师的蛋糕皂课。

“足足过了三年才等到格子的第三本蛋糕皂书”，相信很多人都有同感！不过，累积更多人生与教学经验之后的作品一定不仅仅精彩，而是精妙绝伦！

（还是玩不了蛋糕皂的）花莲姐于中国台北  
2011年1月



# 格子创造出味觉、视觉和触觉的最高享受

## 推荐序

### 2

从进入手工皂行业开始，就一直在想如何将手工皂艺术化，2007年得知高雄文化局举办了一场手工皂展览，二话不说当天就搭高铁南下参观。一进会场就被格子老师“美味可口”的蛋糕皂吸引，这就是我想要的手工皂另类艺术化。

蛋糕皂增加了手工皂的价值和乐趣，我也沉迷于手工皂艺术化，不同的是，前者将手工皂当作是一件雕塑品，而后者将手工皂当作是画布。这两者的共同点都是让手工皂不只是一件单纯的清洁用品，而是一件艺术品，让使用者在味觉、视觉和触觉上得到最高的享受与乐趣。

希望通过格子老师这本书的出版，让大家对手工皂有新的认识，也期待这本书能让更多人加入制作艺术化手工皂的行列，使我们的社会远离化学毒害，也让我们生存的这片大地更自然、美好。

陈彦

2011年1月