



文道书系

卢勤
著

卢勤家庭教育

把孩子培养成财富

把孩子培养成财富

做孩子喜爱敬佩的父母

家教中的正能量

要陪孩子成长，不要替孩子成长

引导孩子爱学习

找找学习的成就感

妈妈一弱一点，孩子会更强

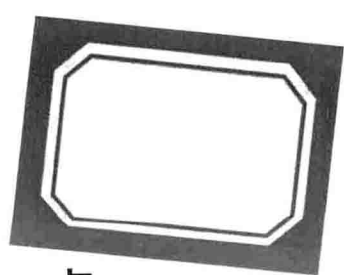
校园侵害，家庭预防

保护女孩儿

卢勤——几代人的「知心姐姐」



译林出版社



卢勤
著

把孩子培养成财富

卢勤家庭教育



 译林出版社

图书在版编目(CIP)数据

把孩子培养成财富 / 卢勤著. —南京: 译林出版社, 2013. 10
ISBN 978-7-5447-3813-2

I. ①把… II. ①卢… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第083616号

书 名 把孩子培养成财富
作 者 卢 勤
责任编辑 王振华
特约编辑 王晨光
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
译林出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
电子邮箱 yilin@yilin.com
出版社网址 <http://www.yilin.com>
印 刷 三河市祥达印装厂
开 本 710×1000毫米 1/16
印 张 18.5
字 数 246千字
版 次 2013年10月第1版 2013年10月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5447-3813-2
定 价 32.80元

译林版图书若有印装错误可向承印厂调换



祝中国母亲生日快乐



在手拉手希望小学与农村孩子交谈



在四川灾区开展“知心第一课”



和孩子一起快乐成长



和知心姐姐合影

前 言

我做“知心姐姐”已有几十年了，每天与孩子、父母打交道，于是，我更容易走进孩子的内心世界，也更能理解家长的良苦用心。我把自己的一些体会写成了书，很多家长都读过，说是得到了很多启示，有的家庭从此“阴”转“晴”，一路阳光灿烂。可是，有的家庭在具体的教育过程中还有这样那样的问题，很多家长到处打听、求助，要我“帮帮忙”，我桌上的两部电话从未歇息过。我每周都应邀到全国各地作讲座，我在央视及其他电视台、知名网站做的节目也一直在继续，但家教问题就像被揭开盖儿的汤锅，一些细节源源不断地冒出。——家长打来电话，往往首先是对孩子的一番“控诉”，然后是一把辛酸泪，说明自己多么不容易，最后说：“我的一切都是为了他（她），可他（她）还这样，我简直没法活了！”

现在的家长压力太大了。回想我们的父母辈，每个家庭四五个子女，很少听说哪个父母常去寻找夜不归宿的儿女，四处给子女请家教，倾家荡产也要送儿女上重点中学，也没听说哪家子女一辈子不工作不劳动，只在父母身边做寄生族，哪家子女用刀子逼家长要钱。

过去的家庭，一家人住在一起，同甘共苦，相互帮助，家庭成员之间的交流沟通朴实真诚。现在的家庭，物质上丰富了，独生子女出现了，家庭教育问题相继出现了。

独生子女的教育意味着 100% 的成功或失败，孩子几乎成了大人的全部。殊不知就是这个“全部”、“一切”，会剥夺孩子的快乐，会让父母失去希望！因为孩子从来就不是父母的“全部”、“一切”，他从脱离母体起就是一个独立的个体，他有自己的思想和行为。



现在的父母在物质上给孩子的太多，在精神上给孩子的却又太少。要知道给他金钱让他挥霍、留下遗产让他继承，都不能足以让孩子一生幸福，让自己晚年快乐。把财富留给孩子很容易，但把孩子变成财富就不那么容易了。

所以，我呼吁广大的父母，与其把财富留给孩子，还不如把孩子培养成财富！

把孩子培养成财富，首先是父母的人生观要摆正，什么样的人生是财富？快乐健康，积极向上，有成就感，有事业心，劳动、创造、享受，生活幸福，家庭和睦，孝敬长辈，这样的人生是社会的财富，也是父母最大的精神财富！

家长对孩子的要求首先要从盲目变得清醒，要明白成功的最佳目标未必是你认为最有价值的，而是你的孩子最可能实现的；不是要选最好的，是选最合适的。

教育的核心应该是首先成人然后才能成才，然后才能成功。望子成龙没有错，但没有做人这个基础，这个龙也飞不起来。要培养孩子有健康的人格，真诚对待父母、老师、同学、朋友，具有乐观的心态，拥有一个幸福的人生。而拥有最多物质财富和考取好大学不一定就能拥有幸福快乐的人生。

怎样把孩子培养成财富？

赏识孩子，给他自信。每一个孩子都像一个未被开发的宝藏，而如何挖掘，让他们发挥出应有的价值，需要我们每一个人用心去探索。盲目的爱和家长式的训斥、指责，只会让孩子对自己失去信心。“你真棒”这句看似简单的话语蕴含着深刻的教育哲理，它不仅仅只是一句简单的话，而是一种和孩子沟通的方法，一种看待孩子的角度，它体现在孩子成长的每一件具体的事情中。

夸孩子一定要夸得具体、由衷，告诉他哪儿棒。比如，孩子给你倒水喝了，你就要告诉他：你倒水这件事是关心父母，很棒。孩子自己想办法解决了一个难题，你要告诉他这就是独立思考，很棒，以后继续这样，什么困难都能解决。孩子都不了解自己，需要大人给他指出棒在哪儿。

要规范孩子，让他长得正。家长要学会向孩子说“不”，要有规范，有批评。没有挫折的教育是不完整的教育，孩子没有经历挫折会变得脆弱异常，因此，要让孩子在生活中有禁区，他们犯了错误要受到惩罚，要让孩子懂得有些规则是无法动摇的，有些过失是要自己承担后果的。

家庭教育是一个春风化雨的过程，要耐心，细心，有智慧。有的父母最初是溺爱孩子，之后对孩子期望值过高，他们把自己没有实现的目标都寄托在孩子身上，希望孩子帮他们实现，但却不去考虑孩子的能力与感受。当孩子没有达到预定的期望值后，父母又没有很好地引导，有的甚至对孩子丧失信心，从希望到失望再到气急败坏、无可奈何。一步错，步步错，问题越来越多，矛盾越来越激化。

还有重要的一点：永远不和别人家的孩子比，只要你的孩子今天比昨天有进步，你就应该祝贺他、肯定他、鼓励他。一个孩子长大要经受人们无数次评价，不管别人说什么，父母的评价永远是基石。家长切记孩子的成长比分数更重要。

种种细节，都在这本书里，奉与广大读者。

2006年11月



前 言

第一章 家庭教育新概念

一 做孩子喜爱敬佩的父母

1. 跟孩子一起贴近时代 2
2. 用孩子易于接受的家教 4
3. 好父母的言传身教 7
4. 赏识教育如温暖阳光 9
5. 哈佛女生的家教启示 11

二 家教中的正能量

1. 要做人中人，不做人上人 16
2. 多传正能量，少给负信息 18
3. 要陪孩子成长，不要替孩子成长 19
4. 多用肯定式，少用否定语 23
5. 首先注重帮孩子立身 25
6. 维护孩子的尊严 29

第二章 给孩子一片成长的天空

一 今天的孩子缺什么

1. 缺失童年快乐 31
2. 缺失学习动力 34



- 3. 缺失精神文化 36
- 4. 缺失亲情沟通 39
- 5. 缺失成就感 41

二 成长比分数更重要

- 1. 成长比成功重要——输得起的孩子最成功 43
- 2. 经历比名次重要——让孩子接受挫折教育 45
- 3. 对话比对抗重要——别跟孩子较劲 48
- 4. 付出比给予重要——给孩子爱你的机会 49

三 成长的天空

- 1. 成长需要梦想——“放飞你的梦想” 50
- 2. 成长需要尊严——“把头抬起来” 58
- 3. 成长需要包容——“我已经原谅你” 61
- 4. 成长需要自由——“你的奇思妙想真不错” 66
- 5. 成长需要宣泄——“我听你说” 71
- 6. 成长需要肯定——“孩子，你真了不起” 73
- 7. 成长需要磨难——“跌倒了，爬起来” 77
- 8. 成长需要沟通——学会倾听，学会倾诉 80

第三章 让孩子做最好的自己

一 让孩子拥有阳光人格

- 1. 让孩子学会关心学会爱 84
- 2. 让孩子有成功的信念 86
- 3. 让孩子有自信心 89
- 4. 让孩子有快乐观 93
- 5. 让孩子有坚强意志 98
- 6. 让孩子有责任感 101
- 7. 让孩子有正确的比较观念 107

二 给孩子成功的力量

- 1. 赏识的力量——相信你能行 113
- 2. 信任的力量——你很重要 115

3. 发现的力量——你是奇迹	119
4. 评价的力量——你做得真好	122
5. 合作的力量——朋友需要你	124
6. 创新的力量——你能做得更好	126

三 让孩子成为受欢迎的人

1. 文明礼貌三句话	132
2. 文明行为三件事	133
3. 待人接物三原则	135
4. 传递热情三个示	137

第四章 家教中的五大冲突和七个忠告

一 家教中的五大冲突

1. 期望的冲突——过高的期望，带来孩子的无望 ...	139
2. 爱的冲突——过分的溺爱，带来孩子的无情	142
3. 交流的冲突——过多的干涉，带来孩子的无奈 ...	145
4. 保护的冲突——过度的保护，带来孩子的无能 ...	150
5. 评价的冲突——过多的指责，带来孩子的无措 ...	154

二 缓解冲突的七个忠告

1. 变以分为本为以人为本——关注孩子的心灵成长 ...	158
2. 盲目变清醒——有舍才有得	161
3. 导演变观众——该放手就放手	164
4. 施爱变受爱——在乎孩子的爱	168
5. 唠叨变忠告——励志的话终身受益	170
6. 相同变不同——为孩子喝彩	174
7. 对抗变对话——从相互欣赏开始	177

第五章 让学习从灌输变成邀请

一 引导孩子爱学习

1. 孩子为什么厌学	182
2. 找找学习的成就感	183



3. 变“要我学”为“我要学”	186
4. “我是在帮你们学”	192
5. 怎样做孩子才努力	193
6. 提高孩子学习的兴趣	199
7. 要严守时间	200
8. 把时间交给孩子	202

二 怎样帮助孩子学习

1. 挖掘孩子的智力潜能	204
2. 训练孩子的想象力	209
3. 每天阅读十分钟	213
4. 教孩子集中注意力	216
5. 请别打扰孩子	219
6. 帮助孩子提高学习效率	220
7. 为什么孩子学习有困难	222

三 应考心态很重要

1. 考前怎样缓解紧张	224
2. 家长满意度决定孩子考试是否紧张	226
3. 考前要做好三个准备	228
4. 不能改变考试，那就改变心情吧	229
5. 如何对待孩子的考试失利	230
6. 过分看重分数会给孩子带来无形压力	233
7. 良好的心态保证考场的发挥	235

第六章 智慧父母的教育细节

一 良好习惯早养成

1. 一年级很重要	239
2. 家里规矩有方圆	240
3. 养成良好的学习习惯	243
4. 教孩子爱思考	245

二 方法总比问题多——典型个案分析

1. 孩子对父母说“请勿打扰” 246
2. 我的孩子在叛逆 252
3. 女儿为什么变神秘 255
4. 孩子上网不要堵，要疏导 257
5. 孩子，你没被“网住”吧 259
6. 把“早恋”变成“早练” 263
7. 校园侵害，家庭预防 265

三 妈妈“弱”一点，孩子会更强

1. 母亲口头禅：“有儿子就是不一样。” 268
2. 享受有儿子的快乐 270
3. 教孩子顾及别人的感受 273
4. 对女儿说：“有个女儿真好。” 274
5. 享受女儿的善良和贴心 277
6. 保护女孩儿 279
7. 警惕男孩入团伙 281

第一章 家庭教育新概念

时代在发展，社会在进步。若想获得家庭教育的成功，首要的是更新家庭教育思想和观念。每个时代有每个时代的家庭教育观念，21 世纪的家长为什么会在家庭教育中产生困惑？主要是现在社会变化太快了，我们的家长要在一代人的时间中走完人家现代化国家几代人的路程，显然是十分困难的。现在我们应该既把子女当作子女，也把他们当作朋友，当作与家长有平等关系的公民。我们必须抛弃“天下无不是的父母”这种陈腐的观念。

如今，在家庭中，孩子的地位有了很大变化。往日贫困生活所加在孩子身上的责任与义务渐渐被淡化，多数家庭不必为温饱操心，父母对孩子的期望更多地转向孩子的未来，希望他们做好学生，将来有好出路，并不要求他们为家庭作什么贡献；还有社会经济的增长，也为孩子提供了更多的物质享受的选择，在这样的环境下，他们开始渐渐丧失上一辈以往因为能替家庭作贡献而带来的自豪与自信，取而代之的是以自我为中心的个人主义与孤独感。很多父母终于觉醒，开始注意培养孩子的独立生存能力，并从各方面给予关心。

中国的家庭教育已经由“多子女家庭教育”向“独生子女家庭教育”转变。这个现实，给今天中国的家庭教育带来三个变化。

家长的心态变了。独生子女的唯一性，使这一代家长对孩子的成败带有“下赌注”的感觉。家长自己承受过的苦难，转化为强烈的补偿心理和惧怕心理。他们对孩子的培养表现出“五过”，即过高的期望、过分的溺爱、过多的干涉、过度的保护、过多的指责，致使这一代孩子中



有不少人出现“五无”：无情、无能、无望、无奈、无责任感。

孩子成长的环境变了。孩子的成长环境由“儿童世界”转化为“成人世界”。成人对孩子的影响在加大，孩子对成人的依赖心理在加大，同时孩子与成人的矛盾也在加大。

孩子的生活内容变了。今天的孩子是在电视机和电脑前长大的孩子。住房的空间越来越大，孩子与父母沟通的时间越来越少。慢慢地，孩子向父母关闭了心灵的大门，形成了不健康的心理。

中国的父母已经意识到，家庭是孩子的第一课堂，也是终身课堂；家庭教育要跟上时代的变化，父母就要重新学习，重塑自己。在这种情势中，家庭教育应该更新观念，把家教当作一种学习，与孩子一起快乐成长。

一 做孩子喜爱敬佩的父母



1. 跟孩子一起贴近时代

父母不妨学会在孩子面前“化化妆”——用新知识，新技能包装自己，“演演戏”——每天花上几十分钟，学点新知识，设计一些“脚本”，用自己的行为影响孩子，用新鲜的话题引导孩子。

上海浦东三林镇妇联曾开展“母亲素质大调查”调研活动，遇到这样的情况：一边是母亲盼子成才的沉甸甸的爱，一边却是孩子对这份母爱的排斥和抗拒。

这个以全镇近千名学生为对象的调查，结果令母亲们大吃一惊。认为母亲缺乏魅力、语言粗俗、思想平庸的占 31.5%；认为母亲要加强学习、提高自身修养的占 75.8%；希望母亲改变教育方式，和他们多交朋

友的占 80.2%；要求母亲尊重个人爱好，给予独立成长空间的占 80.2%。而另一方面，仅有 3.7% 的学生能接受母亲现行的教育方式，认为母亲能令自己敬佩、仰慕的仅占接受调查者总数的 7%。

从调查中可以看出，孩子们心目中理想的母亲形象，远远超过传统的“慈母形象”。他们理想的“现代母亲”可以概括为五个一点：懂一点电脑，化一点淡妆，少一点说教，露出一点微笑，多给一点空间。有气质，爱学习，像个朋友一样。

孩子们的要求并不过分。时代在变，孩子在变，孩子衡量父母的尺子也在变。

可是让父母一下子变得“现代”，难度还是挺大的。当孩子们向我诉说对父母的“不满”时，我常常让他们对父母多一点体谅和宽容，可孩子们有时并不服气。

孩子离时代前沿近。家里有一个上学的孩子，就会时常带进来崭新的气息，使我们跟上时代的步伐。

时代在变化，今天与昨天不同，明天与今天也不同。尤其当数字化、网络化、全球化这些新的名词和新的概念闯入我们的生活后，我们天天都能感受到科学技术的发展给人类生活带来的巨大变化。这些变化不仅包括我们所使用的许多产品不断更新换代，使用周期越来越短，也包括我们所学的知识与技能，随着社会的变化与发展，显得越来越不适应新的需要。我们祖祖辈辈沿袭的教子模式，越来越不适应今天的孩子。特别是当我们进入信息时代后，生活方式将会发生意想不到的变化。也许以后我们身上只带一张卡片，就可以走遍全球。人们将越来越感到学习新知识、新技能的重要，没有学习能力就寸步难行。

专家建议父母们不妨学会在孩子面前“化化妆”——用新知识，新技能包装自己，“演演戏”——每天花上几十分钟，学点新知识，设计一些“脚本”，用自己的行为影响孩子，用新鲜的话题引导孩子。

另外，做父母的首先要注意沟通方式方法。先反思一下：您是否唠叨？您是否开口就讲学习方面的事？您是否喜欢窥探孩子的隐私，并作为话题教训他？您同孩子讲话是否总是居高临下，不断提要求？您是否



经常倾听孩子说话？您训斥孩子时是否听他的辩解？您是否经常暗示自己孩子越来越不听话？孩子采纳了您的部分要求您是否认为他听话？之所以请您反思，是因为孩子在长大，或多或少会表现出逆反心理，我们越是要求他们，他们越不听。最好的做法是改变我们自己的做法，打开与孩子的交流之门，缩短与孩子的心灵距离。

孩子们天天在用现代的眼光审视我们，促使我们去学习新东西，督促我们跟进时代潮流，这是多么好的事情啊！在 21 世纪，变是唯一不变的真理。变是常态，不变是病态。因此，作为 21 世纪的父母，我们不妨改变一下自己，用 21 世纪的尺子来量量自己，学点新知识，变个新形象，努努力，当孩子喜爱、敬佩的父母！

值得父母注意的是，孩子对父母的敬爱，不应该源于孩子惧怕的家长权威，而应该来自家长的人格魅力、学识素养等各方面，而且惧于家长权威的孩子，根本也不可能真正对家长产生敬佩和爱戴。



2. 用孩子易于接受的家教

呆板的、单一的、简单的家教已经行不通了，多从孩子的立场和角度出发，与孩子一起成长，才能缩短心灵距离，让家庭教育成为一种享受，充满快乐与惊喜。

几年前，一位年轻的妈妈曾向我讲述了一件让她困惑的事。

女儿上初中了，整天蹦蹦跳跳，爱吃爱玩，对东西很不爱惜。新买的衣服，穿几天就不喜欢了，扔到一边不予理睬，对家人也漠不关心。

妈妈准备对女儿进行一次“忆苦思甜”教育。她花了 400 元，买了两张票，陪女儿去看芭蕾舞剧《白毛女》。

看后，她问女儿有什么感想，女儿想都没想就说：“喜儿去当白毛女，我看是让她爸逼的。借债还钱本来就是天经地义的事，杨白劳借了黄世仁的钱，为什么不早点儿还给人家，逼得女儿躲进山里？喜儿也够傻的