

301 健康科普丛书

甲状腺疾病

— JIA ZHUANG XIAN JI BING —



解放军总医院
医学院

CHINESE PLA GENERAL HOSPITAL
CHINESE PLA MEDICAL ACADEMY

主编 巴建明 母义明 吕朝晖



301 健康科普丛书

甲状腺疾病

主 编：巴建明 母义明 吕朝晖
编 者：陈 芳 陈 康 杜 锦
金 楠 藏 丽

图书在版编目 (C I P) 数据

甲状腺疾病 / 巴建明, 母义明, 吕朝晖主编.

—北京: 军事医学科学出版社, 2013.10

(301 健康科普丛书)

ISBN 978-7-5163-0345-0

I. ①甲… II. ①巴… ②母… ③吕… III. ①甲状腺
疾病—诊疗 IV. ① R581

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 233867 号

策划编辑: 孙 宇 赵艳霞 责任编辑: 王彩霞 吕连婷

出 版 人: 孙 宇

出 版: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路 27 号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010)66931049

编辑部: (010)66931053, 66931104, 66931039

传 真: (010)63801284

网 址: <http://www.mmsp.cn>

印 装: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

发 行: 新华书店

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 13

字 数: 148 千字

版 次: 2014 年 1 月第 1 版

印 次: 2014 年 1 月第 1 次

定 价: 29.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换



前言

preface

甲状腺是人体重要的内分泌器官，通过分泌适量的甲状腺激素，影响人体新陈代谢和生长发育。全球范围内有超过 3 亿的人口患有甲状腺疾病，已严重威胁到人类健康，成为内分泌领域的第二大疾病。甲状腺疾病主要包括甲亢、甲减、甲状腺炎、甲状腺结节及甲状腺癌等。根据中华医学会内分泌学分会中国十城市 15181 名社区居民甲状腺疾病流行病学调查的结果，其中甲减患病率达 6.5%，甲状腺结节患病率为 18.6%。甲状腺疾病不是难治性疾病，可治可控，只要坚持治疗，就可取得明确疗效。然而，在临床实践中我们发现公众对甲状腺疾病的有关知识缺乏必要的了解，不能很好地配合医生的诊断治疗；此外，基层医疗单位的医务人员对甲状腺疾病也缺乏系统的了解，面对甲状腺疾病处置不规范甚至误诊、误治。因此，我们深感有必要提供有关甲状腺疾病的科普读物，帮助更多的民众认识到甲状腺问题，积极关注自身甲



甲状腺健康，以利于对甲状腺疾病的了解、治疗和康复。

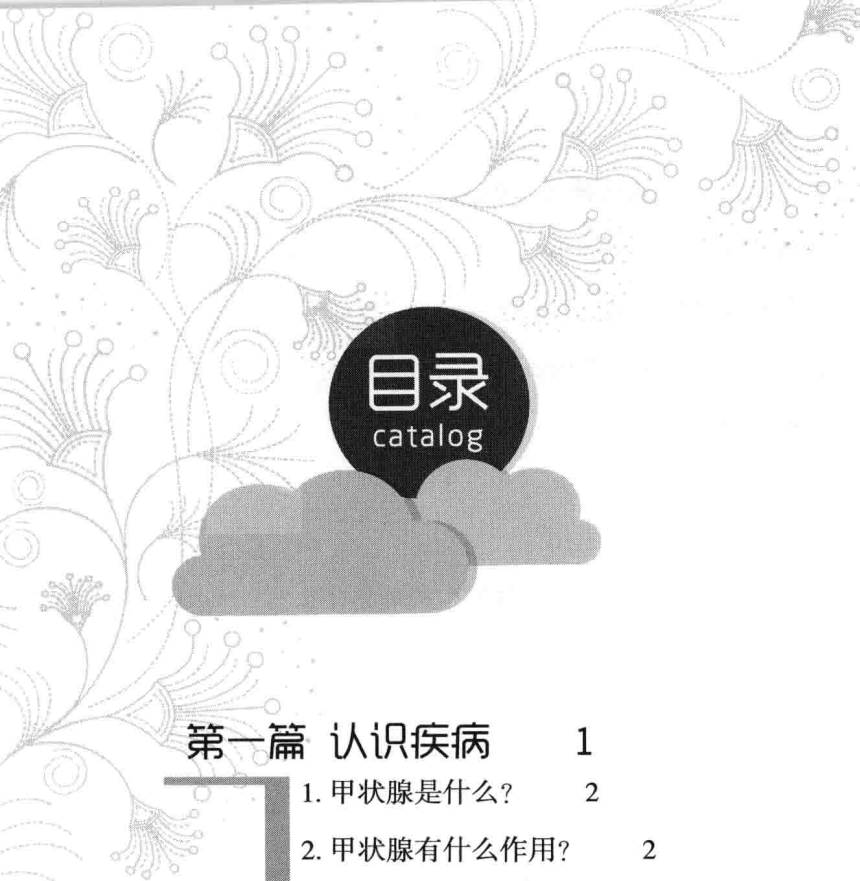
本书编者均为在临床一线工作的中青年专家，熟悉本专业的发展情况和前沿信息，具有丰富的临床经验。撰写过程中力求深入浅出、通俗易懂，便于读者理解，本书也可作为低年资医生和研究生等的参考读物。

本书按照认识疾病、就医指导、治疗篇、饮食篇及日常保健五个部分编写，采用问答的形式，对甲亢、甲减、甲状腺炎、甲状腺结节和甲状腺癌几个方面进行系统阐述，涵盖了甲状腺主要疾病的基础知识和临床各个方面的内容。读者可根据自身需要阅读或查阅某些感兴趣的问题。

由于时间及经验有限以及对甲状腺疾病认识的不断深入，本书部分内容及观点难免存在不足及错误之处，望同道和读者不吝指正。

编者

2014年1月



目录

catalog

第一篇 认识疾病 1

1. 甲状腺是什么? 2
2. 甲状腺有什么作用? 2
3. 反映甲状腺功能的指标有哪些? 2
4. 什么叫游离甲状腺素,与总甲状腺素有什么区别? 3
5. 甲状腺激素是如何测定的,准确度如何? 3
6. 甲状腺激素水平受哪些因素影响? 4
7. TSH 的检测方法有哪些? 4
8. TSH 正常值如何确定? 5
9. 什么是 TPOAb 和 TgAb? 5
10. 什么是甲状腺刺激抗体 /TSH 受体抗体? 6
11. 什么是甲状腺毒症和甲状腺功能亢进症? 6
12. 甲状腺毒症的常见病因有哪些? 7
13. 什么是破坏性甲状腺毒症? 7
14. 甲亢的病因有哪些? 7



15. 什么是 Graves 病（弥漫性毒性甲状腺肿）？ 8
16. 什么是结节性甲状腺肿伴甲亢（TMNG）？ 8
17. 什么是甲状腺毒性腺瘤（TA）？ 8
18. 什么是“甲状腺功能正常的高甲状腺激素血症”？ 9
19. 什么是桥本甲亢？ 9
20. 什么是垂体性甲亢？ 9
21. 什么是碘源性甲亢？ 10
22. 什么是药物源性甲状腺毒症，其发生机理是什么？ 10
23. 什么是细胞因子源性甲状腺毒症？ 10
24. 什么是胺碘酮源性甲状腺毒症？ 11
25. 破坏性甲状腺毒症有哪些类型？ 11
26. 什么是人为甲状腺毒症？ 11
27. 什么是卵巢甲状腺肿？ 12
28. 什么是甲状腺功能减退症？ 12
29. 什么是亚临床甲减？ 13
30. 甲减的病因有哪些？ 13
31. 甲减是如何分类的？ 13
32. 什么是先天性甲减，什么原因会导致先天性甲减？ 14
33. 什么是低 T3 综合征？是不是等同于甲减？ 14
34. 什么是甲状腺炎？ 14
35. 甲状腺炎分为哪几类？ 15
36. 甲状腺炎可以有哪些表现？ 15
37. 什么是亚急性甲状腺炎？ 15
38. 什么是桥本甲状腺炎？ 16

39. 什么是产后甲状腺炎? 16
40. 什么是放射性甲状腺炎? 17
41. 干扰素会导致甲状腺炎吗? 17
42. 干扰素导致的甲状腺炎如何分类? 17
43. 什么是急性化脓性甲状腺炎? 18
44. 什么是慢性纤维性甲状腺炎? 18
45. 什么是甲状腺结节? 19
46. 有甲状腺结节的人多吗? 20
47. 什么叫甲状腺意外结节? 21
48. 什么是结节性甲状腺肿? 21
49. 什么是非毒性结节性甲状腺肿? 21
50. 什么是毒性结节性甲状腺肿? 22
51. 什么是分化型甲状腺癌? 22

第二篇 就医指导 23

1. 甲亢是常见病吗? 24
2. 甲亢的临床表现有什么? 24
3. 什么是甲亢的高代谢症候群? 24
4. 甲亢的心血管系统表现有哪些? 24
5. 甲亢的精神、神经系统表现有哪些? 25
6. 甲亢的运动系统表现有哪些? 25
7. 甲亢为什么能引起白细胞减少? 25
8. 老年人患甲亢的特点是什么? 26
9. 甲亢临床表现的严重程度与什么因素有关? 26



10. 甲亢患者的甲状腺有什么改变? 26
11. 如何判断甲状腺肿大的程度? 27
12. 甲亢的眼部表现有什么? 27
13. 为什么有些甲亢患者的眼睛会突出来? 28
14. 什么是 Graves 眼病的分级标准? 28
15. 如何判断 Graves 眼病的严重程度? 29
16. 就诊时医生说的 Graves 眼病的活动评分是什么? 29
17. 甲亢患者都会出现突眼吗? 29
18. 发生 Graves 眼病的患者都伴有甲亢吗? 30
19. 甲亢的皮肤表现有什么? 30
20. 为什么有些病毒性肝炎患者治疗期间会发生甲亢? 31
21. 心律失常患者应用胺碘酮治疗后为什么有些患者会出现甲亢?
其机制是什么? 31
22. 患者发生胺碘酮源性甲状腺毒症后是否能继续使用胺碘酮? 32
23. 新生儿会患甲亢吗? 32
24. 怀疑甲亢时需要做哪些检查? 32
25. 有些甲状腺化验检查发现, T₃、T₄ 正常,
但甲状腺自身抗体单纯升高, 这是甲亢吗? 33
26. 不同医院的甲状腺功能检查不一样, 有查甲功三项,
有查甲功五项, 还有查甲功八项, 这些有什么区别? 34
27. 什么是 T₃ 型甲亢? 35
28. 甲状腺的影像学及功能学检查有什么意义? 35
29. 临床医师如何对甲亢患者进行临床评估? 36
30. 如何确诊甲亢? 36



- 31. 如何诊断 Graves 病? 36
- 32. 甲亢的其他病因如何诊断? 37
- 33. 甲亢的鉴别诊断有哪些? 37
- 34. 有些患者化验甲状腺功能, T3、T4 正常, 仅 TSH 降低,
是甲亢吗? 38
- 35. 亚临床甲亢会影响健康吗? 38
- 36. 甲减症状会不会随季节变化? 38
- 37. 甲减的问题肯定出在甲状腺吗? 40
- 38. 甲减患病率与年龄大小有关吗? 40
- 39. 甲减有什么表现? 41
- 40. 患了甲减对怀孕有影响吗? 41
- 41. 亚临床甲减会不会变成临床甲减? 42
- 42. 诊断甲减最重要的指标是什么? 42
- 43. TPOAb 和 TgAb 阳性是否等于患上了甲减? 43
- 44. 甲状腺到底需要多少碘? 43
- 45. 测定尿碘有什么意义? 43
- 46. 为什么甲减的患者容易同时患上骨质疏松? 44
- 47. 甲减是否会造成不孕? 44
- 48. 甲减对于妊娠有无不良影响? 45
- 49. 为什么妊娠期的甲减会对胎儿产生重要影响? 46
- 50. 胎儿什么时候可以建立自身的甲状腺功能? 46
- 51. 妊娠母亲的甲减对胎儿有哪些具体的影响? 46
- 52. 妊娠期间的甲减有哪些种类? 47
- 53. 妊娠期甲状腺功能与平时一样吗? 48



54. 所有准备妊娠的女性都必须检查甲状腺功能吗? 49
55. 什么样的准妈妈必须要检查甲状腺功能? 49
56. 妊娠期间的甲减诊断标准与普通人相同吗? 50
57. 先天性甲减的患儿会有什么表现? 50
58. 应在什么时候对婴儿进行检测,
根据什么指标发现先天性甲减? 51
59. 如足跟血筛查出现异常应该怎么办? 52
60. 确诊先天性甲减之后应该做什么? 52
61. 为什么老年人罹患甲减不易识别? 52
62. 老年人罹患甲减会对心脏造成额外的危害吗? 53
63. 亚临床甲减会给老年人造成什么不利影响? 54
64. 什么原因会造成正常甲状腺病态综合征? 需要治疗吗? 54
65. 甲状腺炎的诊断依据是什么? 55
66. 出现哪些情况要考虑发生了甲状腺炎? 55
67. 如果怀疑患了甲状腺炎, 通常需要做哪些检查? 56
68. 出现哪些临床表现时提示可能得了亚急性甲状腺炎? 56
69. 亚急性甲状腺炎甲状腺有哪些改变? 57
70. 亚急性甲状腺炎的实验室检查有哪些异常? 57
71. 亚急性甲状腺炎的影像学检查有哪些特点? 58
72. 亚急性甲状腺炎的预后如何? 59
73. 出现哪些临床表现时提示可能得了桥本甲状腺炎? 59
74. 桥本甲状腺炎患者的甲状腺有哪些改变? 59
75. 桥本甲状腺炎的实验室检查有哪些特点? 60
76. 桥本甲状腺炎的影像学检查有哪些特点? 60



- 77. 患桥本甲状腺炎的女性能妊娠吗? 61
- 78. 桥本甲状腺炎的预后如何? 61
- 79. 出现哪些临床表现时提示可能得了产后甲状腺炎? 62
- 80. 产后甲状腺炎甲亢期与产后 Graves 病复发如何鉴别? 63
- 81. 产后甲状腺炎的发病率高吗? 63
- 82. 哪些人容易患产后甲状腺炎? 63
- 83. 甲状腺过氧化物酶抗体 (TPOAb) 与产后甲状腺炎有关吗? 63
- 84. 碘与产后甲状腺炎的发生有关吗? 64
- 85. 产后抑郁与产后甲状腺炎有关吗? 64
- 86. 产后甲状腺炎的预后如何? 64
- 87. 放射性甲状腺炎有哪些临床表现? 65
- 88. 放射性甲状腺炎预后如何? 65
- 89. 干扰素导致甲状腺炎的实验室检查及临床表现有哪些? 65
- 90. 哪些人群接受干扰素治疗后易发生甲减? 67
- 91. 原有甲减的肝病患者能不能接受干扰素治疗? 67
- 92. 原有甲亢的肝病患者能不能接受干扰素治疗? 67
- 93. 急性化脓性甲状腺炎有哪些表现? 68
- 94. 急性化脓性甲状腺炎的影像学检查有哪些特点? 68
- 95. 急性化脓性甲状腺炎的预后如何? 69
- 96. 慢性纤维性甲状腺炎甲状腺有哪些改变? 69
- 97. 慢性纤维性甲状腺炎的临床表现有哪些? 69
- 98. 慢性纤维性甲状腺炎的实验室检查有哪些异常? 70
- 99. 慢性纤维性甲状腺炎的影像学检查有哪些特点? 70
- 100. 慢性纤维性甲状腺炎的预后如何? 70



- 101. 甲状腺结节有什么表现? 70
- 102. 甲状腺结节的发生有无性别差异? 71
- 103. 引起甲状腺结节的病因包括哪些? 71
- 104. 未经治疗的结节性甲状腺肿随病程发展体积会增大吗? 71
- 105. 毒性结节性甲状腺肿与毒性甲状腺腺瘤的区别? 72
- 106. 毒性结节性甲状腺肿与 Graves 病伴结节者的区别? 72
- 107. 非毒性结节性甲状腺肿会导致甲状腺功能发生变化吗? 72
- 108. 非毒性结节性甲状腺肿导致的甲亢有什么特点? 73
- 109. 非毒性结节性甲状腺肿甲亢的发生与结节大小有关吗? 73
- 110. 甲状腺结节诊断的重点是什么? 73
- 111. 甲状腺结节的患者查体重点包括哪些? 73
- 112. 为什么甲状腺结节患者会出现胸闷、呼吸困难? 74
- 113. 单纯结节性甲状腺肿可癌变吗? 74
- 114. 单纯结节性甲状腺肿与甲状腺腺瘤区别有哪些? 74
- 115. 直径越大的甲状腺结节恶性风险越高吗? 75
- 116. 甲状腺结节的数量越多, 发生甲状腺癌的风险越大吗? 75
- 117. 什么样的病史提示结节恶性变的可能性大? 75
- 118. 提示甲状腺结节恶性变的表现有哪些? 76
- 119. 得了甲状腺结节应该如何面对? 76
- 120. 甲状腺结节应做哪方面的血液检查? 76
- 121. 为什么甲状腺结节患者需要测定血清 TSH 和甲状腺激素? 77
- 122. 甲状腺结节患者需要查甲状腺自身抗体吗? 77
- 123. 甲状腺结节患者需要常规查甲状腺球蛋白 (Tg) 水平吗? 77
- 124. 发现甲状腺结节需要常规测定降钙素水平吗? 78



- 125. 得了甲状腺结节需要做超声吗? 78
- 126. 超声检查怎样鉴别结节的良恶性? 78
- 127. 查出甲状腺结节需要核素显像检查吗? 79
- 128. 甲状腺结节患者需常规行 MRI 和 CT 检查吗? 79
- 129. 甲状腺细针穿刺活检 (FNAB) 的目的是什么?
什么情况下需要甲状腺穿刺活检? 79
- 130. 甲状腺细针穿刺细胞学检查 (FNAC) 的优缺点是什么? 81
- 131. 甲状腺细针穿刺细胞学检查结果阴性一定能除外甲状腺
恶性病变吗? 81
- 132. 甲状腺结节还有什么其他辅助诊断的方法? 81
- 133. 甲状腺结节的患者需要多久来医院复查, 包括哪些项目? 82

第三篇 治疗篇 83

- 1. 甲亢患者的对症治疗有什么方法? 84
- 2. 甲亢患者什么情况下可应用 β 受体阻滞剂? 84
- 3. 甲亢患者应用 β 受体阻滞剂有什么益处? 84
- 4. 甲亢患者可选择哪些 β 受体阻滞剂? 84
- 5. 甲亢患者应用 β 受体阻滞剂有什么禁忌? 85
- 6. 甲亢的病因治疗有哪些方法? 85
- 7. 甲亢患者选择治疗方法时需要考虑什么因素? 85
- 8. 甲亢患者什么情况下适合选择抗甲状腺药物治疗? 86
- 9. 甲亢患者什么情况下不适合选择抗甲状腺药物治疗? 86
- 10. 抗甲状腺药物都有哪些? 87
- 11. 抗甲状腺药物治疗甲亢的机理是什么? 87
- 12. ATD 治疗甲亢的目标是什么? 87



13. 有些甲亢患者应用 ATD 治疗多年但甲状腺功能亢进一直不能控制, 是什么原因? 88
14. 两种抗甲状腺药物有什么区别? 88
15. 两种抗甲状腺药物在治疗时如何选择? 89
16. 选择 ATD 治疗甲亢时如何开始治疗? 89
17. ATD 治疗甲亢多长时间起效? 89
18. ATD 治疗甲亢如何减量? 89
19. ATD 治疗甲亢疗程需要多久? 90
20. 服用抗甲状腺药物 1.5 年后可以停药吗? 91
21. ATD 治疗甲亢何时可以考虑停药? 91
22. 临床如何评价 ATD 治疗甲亢缓解? 91
23. 哪些因素影响 ATD 治疗甲亢的缓解率? 91
24. ATD 治疗甲亢停药后怎样进行随访? 92
25. ATD 治疗停药后甲亢复发如何处理? 92
26. 为什么甲亢患者应用 ATD 治疗时还要加用甲状腺激素? 92
27. 甲亢患者 ATD 治疗时可加用哪种甲状腺激素? 92
28. ATD 治疗甲亢主要有什么副作用? 93
29. 抗甲状腺药物对胎儿有什么影响? 93
30. 患者应用 ATD 治疗甲亢期间, 应自我观察什么症状? 93
31. ATD 治疗甲亢期间出现皮肤过敏如何处理? 93
32. ATD 治疗中发生血液系统副作用如何处理? 94
33. ATD 治疗为什么会出现肝功能损害? 95
34. ATD 治疗甲亢过程中如何监测甲状腺功能? 95
35. ATD 治疗中还需要定期监测哪些化验指标? 95



36. 抗甲状腺药物丙硫氧嘧啶 (PTU) 对肝功能有什么影响? 95
37. 抗甲状腺药物 PTU 还可引发什么严重副作用? 96
38. 抗甲状腺药物甲巯咪唑 (MMI) 对肝功能有什么影响? 97
39. ATD 治疗出现肝功能损害如何处理? 97
40. 放射性同位素碘治疗甲亢有什么优点? 97
41. 甲亢患者在什么情况下适宜选择放射性同位素碘治疗? 98
42. 甲亢患者在什么情况下不能选择放射性同位素碘治疗? 99
43. 放射性同位素碘治疗甲亢多长时间起效? 99
44. 放射性同位素碘治疗的主要副作用有什么? 99
45. 放射性同位素碘治疗还有什么副作用? 100
46. 选择放射性同位素碘治疗前需做什么准备工作? 100
47. 放射性同位素碘治疗怎么做? 101
48. 放射性同位素碘治疗甲亢后如何评价疗效? 101
49. 放射性同位素碘治疗的目标是什么? 101
50. 合并其他脏器疾病 (如心、脑、肾疾病、糖尿病等)
拟行放射性同位素碘治疗的患者治疗前需如何准备? 102
51. 行放射性同位素碘治疗的患者治疗前需要应用
甲巯咪唑预处理吗? 102
52. 甲亢患者行放射性同位素碘治疗后怎样监测甲状腺功能? 103
53. 甲亢患者行放射性同位素碘治疗后何时出现甲状腺功能减低? 103
54. 放射性同位素碘治疗后出现甲状腺功能减低如何处理? 103
55. 甲亢患者行放射性同位素碘治疗后仍持续 Graves 甲亢,
如何治疗? 104
56. 手术治疗甲亢的优点是什么? 104



57. 甲亢患者在什么情况下适合选择手术治疗?	104
58. 甲亢患者在什么情况下不适合选择手术治疗?	104
59. 妊娠甲亢患者能行手术治疗吗?	105
60. 甲亢手术治疗具体怎么做?	105
61. 甲亢患者如选择手术治疗,术前需要做什么准备?	105
62. 甲亢患者手术治疗前为什么要服用碘溶液?	106
63. 甲亢患者病情未控制的情况下,要行急诊手术,怎么办?	106
64. 甲亢患者选择手术治疗有什么注意事项?	106
65. 手术治疗甲亢的并发症主要有哪些?	106
66. 甲状腺全切手术后应如何给予甲状腺激素治疗?	107
67. 为什么有些甲亢患者术后出现手足抽搐?	107
68. 甲亢患者要忌碘,为什么有些甲亢患者还要服用碘制剂?	107
69. 有些甲亢患者为什么还要服用锂制剂?	108
70. 毒性多结节性甲状腺肿(TMNG)所致的甲亢如何处理?	108
71. 毒性腺瘤(TA)所致的甲亢如何处理?	109
72. TMNG或TA所致的甲亢患者什么情况下 适宜选择放射性同位素碘治疗?	109
73. TMNG或TA所致的甲亢患者什么情况下适宜选择手术治疗?	109
74. TMNG或TA治疗的禁忌证有什么?	110
75. TMNG或TA患者行放射性同位素碘治疗前 需进行什么治疗准备?	110
76. TMNG或TA进行放射性同位素碘治疗的目标是什么?	110
77. TMNG或TA患者行放射性同位素碘治疗后 如何监测甲状腺功能?	111