

成长训练营

100个故事 助你 懂礼貌



精心选取
的经典故事

从不同角度为你演绎了
成功需要的
品质与性格

在阅读这些经典小故事的过程中，你可以细细品味感动的香醇与甘甜，慢慢养成良好的品质与习惯，为走上成功之路奠定坚实的基础。

周爱农 主编

成长训练营

100个故事 助你 懂礼貌

周爱农 主编

河南科学技术出版社

• 郑州 •

图书在版编目(CIP)数据

100 个故事助你懂礼貌 / 周爱农主编. — 郑州: 河南科学技术出版社, 2013. 9
(成长训练营)
ISBN 978 - 7 - 5349 - 6195 - 3

I. ①1… II. ①周… III. ①礼貌 - 青年读物 ②礼貌 - 少年读物 IV. ①B824. 5 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 156861 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65788613 65788139

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 孙 珺

责任编辑: 张 翼

责任校对: 柯 姣

封面设计: 嫁衣工舍

版式设计: 中图传媒

责任印制: 张 巍

印 刷: 北京嘉业印刷厂

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 787 mm × 1092 mm 1/16 印张: 14.5 字数: 230 千字

版 次: 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 24.50 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

前言

人的生命只有一次。然而，失去了方向，也许你终生的劳碌只是在日复一日地磨损着激情与梦想！失去了方向，也许你终生的梦想只是在日复一日地被痛苦和迷茫煎熬着！失去了方向，也许你会成为一匹脱缰的野马，肆无忌惮地奔跑着，但很可能你已经跑到了悬崖边上！于是，有些人懈怠了、麻木了，一再任凭珍贵的时光在毫无意义的奔忙和消磨中慢慢流逝……

思想是决定命运的重要因素。行为的平庸源自于思想上的苍白，而思想上的贫乏源自于见识的狭隘。自我们呱呱坠地起，自然界赋予我们每个人的都是平等的。我们的思想如同一张白纸，随着时间的推移会被逐渐填满，进而发展成熟。然而，正如鲁迅先生所言，“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他却还活着！”中外历史上的很多伟人之所以能成就他们辉煌的人生，关键在于他们从书本上吸取了很多前人的智慧作为生命中不可或缺的养分。而那些缺少伟大精神滋养的灵魂则是贫弱的、平庸的、盲目的。本着“滋养”青少年灵魂的目的，我们经过缜密的调查与分析，出版了这套《成长训练营》系列丛书。

青少年拥有一颗健康的心灵非常重要。以平常心看待人生、对待学习，能使他们稳步向前、不向命运低头；学会在阴影下看到阳光，将使他们变得更加坚韧不拔、乐观向上；学会感恩，将使他们变得更加成熟、勇敢。《80个故事助你心智美》将使青少年懂得什么是幸福，幸福在哪里。

高尚的人格对青少年的整个人生都至关重要。高尚的人格能帮助他们赢得朋友、获得别人的尊重、在社会上赢得一席之地。“高尚的人格”不仅仅是要诚实、真诚，还要学会懂得人生的甘苦，学会尊敬长辈与老师等。《80个故事助你塑人格》不仅仅教育青少年完善自身的人格，更重要的是告诉了他们许多做人的道理。

青少年是祖国的花朵，纯洁善良是他们天生的品性，但认知能力弱却是他们

的劣势所在。辨别人世间的美与丑、真与假、善与恶等都需要青少年有一定的认知能力。我们在《80个故事助你明认知》中晓之以理、动之以情，把该如何认知的道理以故事的形式展现在青少年读者面前。

如今的青少年得到的宠爱相对较多，这就给他们造成了一种错觉：仿佛“我”是天下“第一人”，爸爸、妈妈、爷爷、奶奶等都得以“我”为“中心”、为“我”服务，“我”则可以“骄横跋扈”、可以把任何话当成耳旁风。这些错觉及其导致的行为后果其实是在伤害所有爱他的人。在青少年没有成人自立之前，所有的需求都是亲人付出劳动换来的。从这个层面上来说，青少年更应该体贴关爱他们的爸爸、妈妈等亲人，更应该懂得尊敬关心他们的老师、同学和朋友。只要付出自己真挚的爱心，就会换回更多的关爱，好好看看《70个故事帮你理情感》吧！

让青少年学会与人沟通是《80个故事教你巧沟通》的目的所在。社会是一个纷繁复杂的社会，人也分各式各样的人。有效地与人沟通，把我们的诉求、愿望、情感等信息成功地传达给别人其实是一门艺术。如果能熟练地掌握一些人际沟通的技巧，我们在与别人相处时就会轻松许多，而我们的诉求也就能比较容易被实现。同时，交谈是与人沟通的主要途径之一，良好的口才和语言表达能力有时能左右事情的成败，所以，我们将《90个故事教你口吐莲花》独立成书奉献给青少年读者。

得体的礼仪不仅会给青少年带来综合素质的提升，亦能给青少年的健康成长带来无形的益处。良好的礼仪不仅能给别人留下懂事理、有礼貌的好印象，也能给自身带来愉悦和成就感。《100个故事助你懂礼貌》从技巧与方式上告诉青年如何去做一个彬彬有礼的人。《60个故事助你身体健康》是一本关于健康方面的书籍——关爱健康、懂得健康，我们人人都要从小做起。

这套丛书的内容全部以故事的形式呈现给读者朋友们。虽然我们对书中的主人公进行了虚构，但事件、案情全部来源于我们真实的生活。书中一个个生动的小故事将引导青少年朋友们沿着正确的人生道路前不断进。

编 者

2010年11月

目 录

第一章 校园礼仪	(1)
001. 考场文明	(3)
002. 尊师	(5)
003. 下雨撑伞	(7)
004. 借橡皮	(9)
005. 静静的开场白	(11)
006. 串门	(13)
007. 不迟到	(15)
008. 曾子避席	(17)
009. 涂鸦	(19)
010. 被击倒的清洁工	(21)
011. 摘花	(23)
012. 名牌产品	(25)
013. 新书包	(27)
014. 日记	(30)
015. 起外号	(32)
016. 上课	(34)
017. 抢答	(37)
018. 阅览室须知	(39)
019. 比赛场上	(41)
020. 夸夸自己	(43)
第二章 家庭礼仪	(45)
021. 阿姨的礼物	(47)

022. 明明做客	(49)
023. 问候客人	(51)
024. 懂礼貌的小华	(53)
025. 春节就餐礼仪	(56)
026. 用筷子的礼仪	(58)
027. 喝汤的礼仪	(60)
028. 诚实的孩子	(62)
029. 赴宴	(64)
030. 被拒绝的生日蛋糕	(66)
031. 过夜的鸡蛋	(68)
032. 尊重家人	(70)
033. 孟子休妻	(73)
034. 孝顺的白雪	(75)
035. 孔融让梨	(77)
第三章 形象礼仪	(79)
036. 康康学化妆	(81)
037. 站如松	(83)
038. 香香的坐姿课	(85)
039. 邯郸学步	(88)
040. 手势课堂	(91)
041. 微笑	(93)
042. 一双不同颜色的袜子	(96)
043. 照镜子	(98)
第四章 社交礼仪	(101)
044. 学会不傲慢	(103)
045. 周总理握手	(105)
046. 握住“白手套”	(107)
047. 回应陌生人	(110)
048. 哥哥	(112)

049. 交电话费·····	(114)
050. 千里送鹅毛·····	(116)
051. 注目礼·····	(118)
052. 做客·····	(120)
053. 张良赴约·····	(122)
054. 乱按门铃·····	(124)
055. 姐姐的卧室·····	(126)
056. 王满的“大事”·····	(128)
057. 坏蛋·····	(130)
058. 没完没了·····	(132)
059. 家里没菜了·····	(134)
060. 程门立雪·····	(136)
061. 老师的礼物·····	(138)
062. 探病·····	(140)
063. 新学期·····	(142)
064. 小芷的纸条·····	(144)
065. 谢谢·····	(146)
066. 今天过得真有意思·····	(148)

第五章 公共礼仪····· (151)

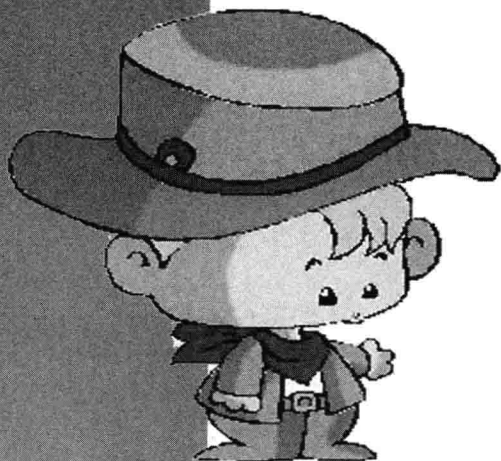
067. 过马路·····	(153)
068. 问路·····	(155)
069. 让座·····	(157)
070. 列宁理发·····	(159)
071. 走楼梯·····	(161)
072. 乘坐电梯·····	(163)
073. 新轿车·····	(165)
074. 书店买书·····	(167)
075. 坐火车·····	(169)
076. 中国形象·····	(171)
077. 小旅客·····	(173)

078. 看电影·····	(175)
079. 香蕉皮·····	(177)
080. 在博物馆·····	(179)
081. 假日旅游·····	(181)
082. 升国旗·····	(183)
083. 八荣八耻·····	(185)
第六章 文书礼仪 ·····	(187)
084. 给妈妈的信·····	(189)
085. 写给外婆的信·····	(191)
086. 贺卡·····	(193)
087. 一样的赠言·····	(195)
088. 打电话·····	(197)
089. 庆庆打电话·····	(199)
090. 网上的小公民·····	(201)
第七章 涉外礼仪 ·····	(203)
091. 外宾·····	(205)
092. “黑色”的外国人·····	(207)
093. 礼物·····	(209)
094. 吃西餐·····	(211)
095. 撤掉餐具·····	(213)
096. “手抓肉”·····	(215)
097. 国外节日·····	(217)
098. 感恩节和圣诞节·····	(219)
099. 景泰蓝食筷·····	(221)
100. 写信给环保部门·····	(223)

第一章

校园礼仪

校园，是学习的场所。随着社会对教育重视程度的提高，学生在校的时间比重会越来越大，所以校园教育与师生间、学生间的互动，成为一个人成长过程中影响最深的环节。人是需要被尊重的动物，因为需要被尊重所以才有礼仪的诞生。学会校园礼仪，对青少年的健康成长有较大的帮助作用。





🐼 考场文明 🐼

礼仪导读

蛋蛋苦思冥想了一会儿，还是没想起来。他暗下决心，以后一定好好听课，认真完成作业。



优美故事

期末考试了，蛋蛋很紧张，因为他知道，老师讲过的很多内容掌握得不是很牢固。丹丹则显得自信、轻松多了。

第一场考语文，等同学们都坐好后，试卷很快发了下来。还没等到答题铃声响起，蛋蛋就拿起笔，着急地做了起来。监考老师发现后，提醒蛋蛋：答题时间还没到，请不要答题。蛋蛋放下手中的笔，不满地看了老师一眼。

开始答题了，蛋蛋有好几个字不会写，而且怎么也想不起来。他偷偷地碰了碰邻座的丹丹，使了个眼色，然后指了指试卷上需要填写答案的地方。丹丹皱了皱眉头，没理他。一连三次，都是这样。蛋蛋着急了，考试成绩不好，爸爸可就不给买变形金刚了！

蛋蛋苦思冥想了一会儿，还是没想起来。他暗下决心，以后一定好好听课，认真完成作业。但为了那件漂亮的变形金刚，就看一眼课本，就看一眼！蛋蛋偷



偷地从桌肚里拿出了课本，还没来得及打开课本，丹丹夸张地咳嗽了一声。结果，把监考老师的目光吸引了过来。蛋蛋只好把课本放回了桌肚。



礼仪小常识

作弊可耻，自己不作弊，也不协助他人作弊。提前准备好考试必需的文具，不携带与考试内容有关的书籍、笔记等物品进入考场。对不涉及试题答案的疑问，可以举手询问监考老师，如：试题字迹模糊等。注意声音要小，避免影响别人。考试前后，应自觉保持安静，不与同学打闹、说笑。同时，应注意保持考场卫生，不随地吐痰，不乱扔废纸等杂物。





尊师

礼仪导读

“二十九减去十九等于二十”，老师边说边往黑板上写。赫赫听到后大喊道：“老师算错了，老师算错了，应该等于十。”紧接着他又起哄带动同学们大笑起来。



优美故事

这是一节数学课，老师在黑板上为同学们演示着一道又一道的算术题目。临近下课了，老师也有些疲惫了，但她为了将更多的知识传授给同学们，仍然没有停下来。“二十九减去十九等于二十”，老师边说边往黑板上写。赫赫听到后大喊道：“老师算错了，老师算错了，应该等于十。”紧接着他又起哄带动同学们大笑起来。

回家后赫赫把这件事告诉了妈妈，妈妈听后并不觉得可笑，而是很严肃地对他说：“你那种嘲笑老师的做法很不恰当，因为那是对老师的一种极大的不尊重。”

赫赫说：“可是老师明明错了呀！”

妈妈耐心地说：“老师也是常人，他们也有犯错误的时候，因此，在老师出



现错误的时候，我们不必大惊小怪，要给予老师充分的理解。对老师的错误，可以当面提出，但要以一种比较委婉的方式说出，这样才能让老师比较容易地接受。另外，也可以在私下向老师提出自己的疑惑，这样能避免老师在众人面前出现尴尬。你如果能够这样做的话，不仅能够赢得老师的好感，而且也说明你是一个懂得尊重老师、懂得礼仪的好学生。如果这时候，用刻薄的话语当面指出老师的错误，很显然会极大地伤害老师的自尊心，也是对他们不尊重的一种表现。”

赫赫：“哦，妈妈我明白了，明天我去向老师道歉，以后不会再这样了！”



礼仪小常识

尊重老师主要体现在以下几个方面：（1）尊重老师的劳动，一堂课只有45分钟，但老师为了充分利用这宝贵的上课时间，花费了多少个45分钟去备课；（2）尊重老师的人格，老师也是人，自然也就有缺点和毛病；（3）体谅老师的困难，要知道关心他人，理解老师的难处；（4）协助老师的工作，学生在汲取知识、提高能力、锻炼身体、培养良好思想品德中发挥主动精神就是对老师工作最有力的支持。





下雨撑伞

礼仪导读

这时，我转头看看雨中教学楼被冲刷成什么样了，突然发现陈征半边身子都被雨水淋着，而我却被雨伞全方位武装起来。



优美故事

“下雨了！”一位同学像发现新大陆一样在楼道内一声大叫，把下雨的消息传到每个人的耳中。此时，下课铃声响起，“好，今天课就上到这里，下课。”老师说完，走出了教室。同学们收拾书包，准备回家。“我没带伞，怎么办呢？”有些同学在自言自语，这时才意识到我也没带伞，邻桌的同学碰了一下我的胳膊，我胳膊上的伤口像触电般钻心地疼，那是前几天受的伤，伤口刚刚愈合。如果今天伤口被雨水一淋，又要延迟几天愈合了，我这样想着，无奈地走出了教室。

我走到西楼后门，呆呆地望着哗啦哗啦的大雨，真希望有一把伞。“嗨，一起走吧。”这时，我身后传来了熟悉的声音，回头一看，是地理课代表陈征。他打着伞走到我身边，不容我回答，拉着我就走到雨中。我从心里真是很感激他，



不知说些什么。“这雨真大!”“好呀,正好让大地湿润湿润,要不然快要赶上新疆火焰山了。”陈征真是三句话不离地理,我俩边走边聊。这时,我转头看看雨中教学楼被冲刷成什么样了,突然发现陈征半边身子都被雨水淋着,而我却被雨伞全方位武装起来。



礼仪小常识

大多数同学都有一副乐于助人的热心肠。有同学病了,他们主动替他补上落下的功课;有同学生活困难,他们毫不犹豫慷慨相助;有同学向他们请教学习上的疑难问题,他们总是不厌其烦、耐心地讲解。在他们眼中,帮助别人是一件非常快乐的事。这些同学时时处处为他人着想,走到哪里,都有朋友。在他们遇到困难时,也总会得到他人的热情帮助。请记住,当你给朋友一份快乐时,你就拥有了两份快乐!

