



男科病



针灸 特色疗法

探索出阴茎背动脉脉诊的独家诊法
发现数个治疗男科病收效甚速的新穴位
挖掘常人少用、但疗效甚佳的会阴穴针灸手法
积累大量男科病针、灸、刺络综合治疗的真实病例

编著 喻喜春



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

男科病

针灸特色疗法

NANKEBING ZHENJIU TESE LIAOFA

编 著 喻喜春
修 订 蔡苏林



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

男科病针灸特色疗法 / 喻喜春编著. — 北京: 人民军医出版社, 2014.1
ISBN 978-7-5091-7263-6

I. ①男… II. ①喻… III. ①男性生殖器疾病—针灸疗法 IV. ①R246.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 306493 号

策划编辑: 王久红 文字编辑: 黄新安 黄维佳 责任审读: 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8206

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 10.75 字数: 189千字

版、印次: 2014年1月第1版第1次印刷

印数: 0001—4000

定价: 26.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



原版前言

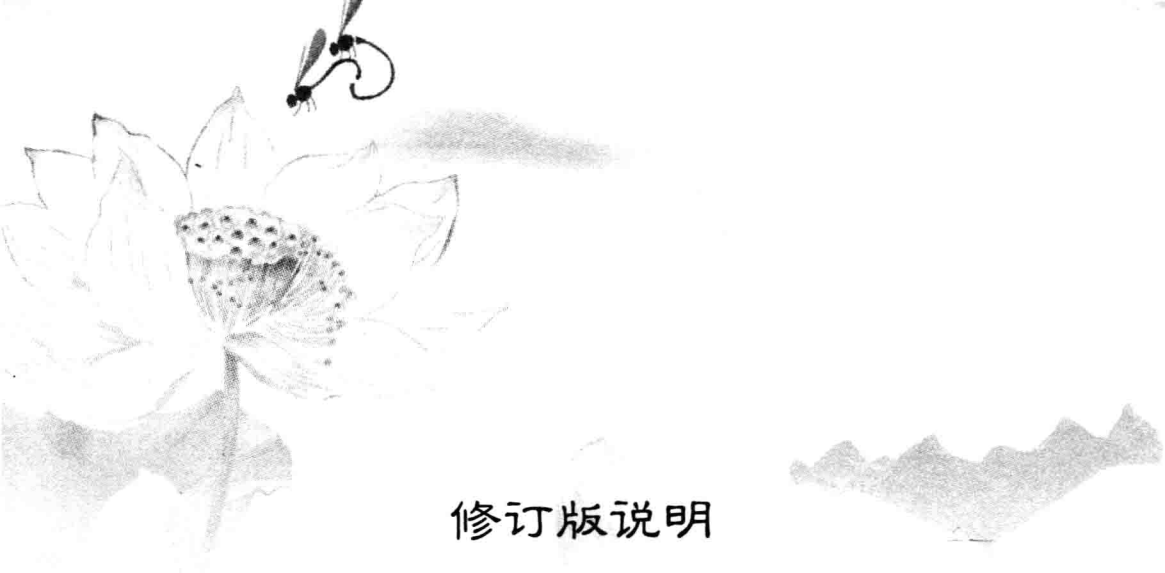
针灸有专科，也可在其他科广泛应用。20 世纪 50 年代北京儿童医院任守中医师专用针灸治疗儿科疾病，笔者则从那时候起常用针灸治疗男科疾病。

20 世纪 80 年代以前男性病多到泌尿、皮肤、中医、针灸等科就诊；从 80 年代起国内许多医院开设了男科或性病学科，方便了病人。笔者在没有设立男科的十几年中，偏重于男科病，如阳痿、早泄、不射精、不育。70 年代和 80 年代笔者有机会出国医疗，不但接触了大量的性学病和性传播疾病病人，而且有机会读到大量的英文原版性学病或男科学的书，视野扩大，知识增加，耳目为之一新。回国后在安徽中医学院附属针灸医院创设了性病学科。90 年代退休后在深圳传统医院医疗中心第一门诊开设了性病学科。许多病人因心因性、功能性或器质性原因导致男科病，用针灸治疗收效良好。

在 30 多种针灸疗法中，笔者常用毫针、耳针、刺络、灸法四种。最常涉猎的是会阴穴，常人少用，而在男科病中最常用，收效甚佳。另外，在几十年的行医中也发现一些穴位如茎中、根旁、囊中等，用之收效甚速。阴茎背动脉在男科的脉诊中也非常有帮助。本书仅以治疗过的疾病作为原始材料收录，未治疗过的如艾滋病未被列入，辨证论治举 1～2 例。书中错误之处请同仁不吝赐正，十分感激。

喻喜春

1997 年于深圳



修订版说明

喻喜春先生 1926 年 3 月出生于湖南宁乡唐市星光村，1955 年毕业于北京大学医学院，1959 — 1961 年于卫生部举办的西医学习中医班学习。1984 年参与创办全国第一所针灸医院——安徽省中医学院附属针灸医院，1987 年担任第一届世界针灸学术会议的英文审稿和翻译。从医 60 年来，共诊治过 130 多个国家的病人，包括多个国家政要。

《男科病针灸特色疗法》原名《针砭治疗男科病》，首先在中国香港大世界出版公司出版，此次修订增加了喻师在深圳工作后的病例，并对男科常见的疾病如前列腺疾病、性功能障碍做了较多的修改和阐述。

本版保持了原书的行文风格。

欢迎各位读者多提宝贵意见。联系方式: cs1632721@163.com

蔡苏林

2013 年 5 月于浙江江山



目 录

第一部分 总 论

第1章 男性生殖系统解剖	2
一、男性外生殖器	2
(一) 阴茎	2
(二) 阴囊	3
二、男性内生殖器	3
(一) 睾丸	3
(二) 附睾	4
(三) 输精管	4
(四) 射精管	4
(五) 精囊	4
(六) 前列腺	5
(七) 尿道球腺	5
(八) 尿道旁腺	5
三、中医男科(解剖)术语	5
第2章 男性性生理和性调养	7



一、男性性生理	7
(一) 性欲	7
(二) 性交和射精的四个不同时期	8
二、男性性调养	10
三、良好的性生活方式	11
四、前列腺功	13
I a 法	14
I b 法	14
II 法	14
第 3 章 男性性生理与五脏六腑及气血津液	16
一、性生理与五脏六腑	16
(一) 心与小肠	16
(二) 肝与胆	17
(三) 脾与胃	17
(四) 肺与大肠	18
(五) 肾与膀胱	18
二、性生理与气血精液	19
(一) 气	19
(二) 血	19
(三) 津液	20
第 4 章 男科四诊	21
一、问诊	21
二、闻诊	22
三、望诊	23
四、切诊	24
(一) 脉诊	24
(二) 阴茎背动脉切诊	25



(三) 触诊 (属切诊之内)	25
第5章 常用常规检查	28
一、尿液	28
二、前列腺液	28
三、精液	28
(一) 精液量	28
(二) 颜色和气味	29
(三) 酸碱度	29
(四) 凝固	29
(五) 密度	29
(六) 活率	29
(七) 活力	29
(八) 形态	30
第6章 治法原则	31
一、清利湿热	31
二、活血化瘀	31
三、疏肝理气	31
四、补益气血	32
五、温肾生精	32
六、摄精固涩	32
第7章 男科常用经络、穴位、络脉及耳穴区	33
一、经络	33
二、穴位	33
(一) 头面部	34
(二) 躯干部	36
(三) 上肢部	43



(四) 下肢部	47
三、络脉	51
(一) 头部	51
(二) 躯干部	52
(三) 上肢部	52
(四) 下肢部	53
四、耳穴	54
(一) 耳郭前面	54
(二) 耳郭背面	56
(三) 动脉、静脉	56
(四) 耳部穴区	57

第二部分 各 论

第 8 章 阴茎疾病	62
一、包皮龟头炎	62
二、阴茎硬结症	63
三、阳缩	65
四、阴茎包皮系带及两旁之乳头状瘤	66
五、阴茎黑、白斑	67
六、阴茎短小	68
七、阴茎尿道综合征	70
(一) 气滞血瘀	71
(二) 肝肾阴虚	72
第 9 章 阴囊疾病	73
一、阴囊湿疹	73
(一) 肝胆湿热	73



(二) 肝脾血虚生风	74
二、维生素 B ₂ 缺乏引起的阴囊炎	75
三、鞘膜积液	76
四、阴囊血肿	77
五、阴囊象皮肿	78
第 10 章 睾丸疾病	80
一、睾丸炎	80
二、小睾症	82
(一) 肾精不足	83
(二) 气滞血瘀	84
三、隐睾	84
(一) 肾阳不足	85
(二) 脾肾亏虚	86
四、睾丸痛	87
第 11 章 附睾疾病	88
一、附睾炎	88
(一) 急性附睾炎	88
(二) 慢性附睾炎	89
二、附睾淤积症	90
三、附睾结核	91
(一) 阳虚痰聚	92
(二) 阴虚痰聚	93
四、精液囊肿	93
第 12 章 精索疾病	95
一、精索炎	95
二、精索静脉曲张	96



三、痛性结节	97
第 13 章 精囊疾病	100
精囊炎（血精）	100
（一）肝胆火郁	100
（二）肝肾阴虚型	101
第 14 章 前列腺疾病	103
一、前列腺炎	103
（一）湿热内蕴	106
（二）肾阳虚微型	107
（三）气血瘀阻型	108
二、前列腺增生症	109
三、前列腺结石	111
第 15 章 排精异常	113
一、射精痛	113
二、遗精	114
三、逆行射精	116
四、早泄	117
五、不射精	120
第 16 章 精液异常	122
一、精液不液化	122
二、死精症	123
（一）肾阳虚微	124
（二）湿热内蕴	124
三、精子数少	125
（一）肾阳不足	125



(二) 精系络脉瘀滞型	126
四、无精子症	127
(一) 肾精亏虚	128
(二) 精宫湿热内蕴	129
第 17 章 排尿异常	130
一、遗尿	130
(一) 肾阳虚衰	130
(二) 心肾阴虚型	131
二、浊尿	132
(一) 肾阳亏虚	132
(二) 肾阴虚型	132
第 18 章 性功能及内分泌异常	134
一、男性功能障碍病因分析	134
二、阳痿	137
三、性欲亢进	138
四、性欲低下	140
(一) 肾阳衰微	140
(二) 肝气郁滞	141
五、鰥夫综合征	142
六、男性更年期综合征	143
(一) 脾肾阳虚	144
(二) 肝气郁滞	145
七、男性乳房发育症	145
第 19 章 性传播疾病	147
一、淋病	147
二、非淋菌性尿道炎	149



三、尖锐湿疣	150
四、生殖器单纯疱疹	152
五、软下疳	153
(一) 湿热淫毒交错	153
(二) 阴虚邪滞型	154
六、梅毒	154
(一) 硬下疳	155
(二) 横痃	155
(三) 杨梅疮	155
(四) 心血管梅毒	155
七、传染性软疣	157
八、阴虱病	158
九、性病过治综合征	159

第一部分 总 论

第1章

男性生殖系统解剖

男性生殖器由外生殖器和内生殖器两部分组成（图 1-1）。

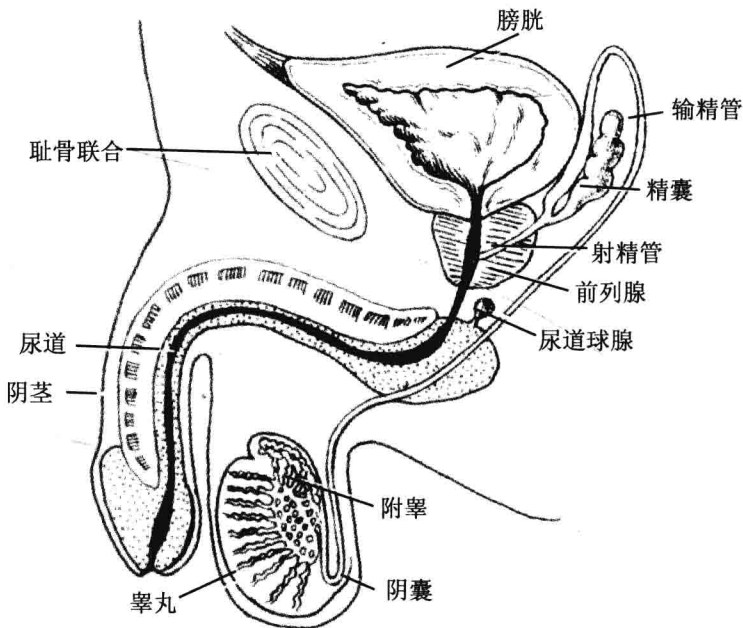


图 1-1 男性生殖系统

一、男性外生殖器

（一）阴茎

阴茎是男性排尿和性交时射精之用的外在器官。发育正常的男性阴茎在松软时长 4.5 ~ 9.8 厘米，勃起时可增半或增加一倍左右。笔者在国外见到勃起最长 1 例为 25 厘米，国内 1 例为 21 厘米，最短为 5 厘米。肥胖者因脂肪堆积下垂阴茎显得



更短。阴茎的后部为根部，中央为体部，前端为头部或叫龟头。阴茎主要由背侧的两条阴茎海绵体及腹侧一条尿道海绵体构成，尿道经由其中。海绵体是由平滑肌构成的海绵网状组织，网之间布满空隙名之为海绵窦，直接与血管相交通。血管为阴茎深动脉及输出静脉，两者之间有交通支分流。性兴奋时，血液流经阴茎内动脉时，通过神经体液调节，使入海绵窦的血流量逐渐增多，而流出量减少，海绵体因此逐渐膨大，阴茎因而也随着增大增长，血液充盈越多，则勃起得越坚硬，作为成年男性性交前的准备。

阴茎为性敏感部位，它本身具体的性敏感区为龟头背侧、冠状沟、包皮系带及阴茎体的皮肤。它最易遭受伤害的部位是龟头和冠状沟处。感染以冠状沟处最多。不管是普通的致病菌或性传播疾病病原体都好在此处聚集，因为皮肤皱襞和潮湿的环境使它们易于生存和繁殖。

（二）阴囊

阴囊是位于阴茎腹侧的根部与会阴之间的一个囊状皮袋，它由皮肤、纤维组织及肌肉组合而成。内藏睾丸、附睾、精索下部。两个睾丸都缺如则皱缩成一个空虚的小袋。阴囊的作用是保护其内容物和调节温度。阴囊内温度一般比腹腔内的低 $1.5 \sim 2^{\circ}\text{C}$ ，通过神经的调节，温度高时下垂扩张，出汗以散热。外界寒冷时收缩成团状把体表面积缩到最小以防止热的扩散。它松弛时睾丸下降，收缩时睾丸上升，睾丸由阴囊的收缩、扩张而调节其温度，使得其能生存在适宜的温度中，生精上皮才能正常地产生优良精子。

阴囊和大腿内侧及肛门周围皮肤细嫩光滑（阴毛分布区有一定遮盖），对触觉灵敏，对性刺激反应强，是男性性敏感区之一。

二、男性内生殖器

男性内生殖器包括睾丸、附睾、输精管、射精管、前列腺、精囊、尿道、尿道球腺及尿道旁腺。

（一）睾丸

睾丸是男性生殖器的最主要器官，主要由生精上皮产生精子，间质细胞产生雄性激素。两睾丸各位于阴囊的左右侧，由阴囊中隔在中间隔开，左右大致对称。如



果只有一个睾丸或者只有一个下降，则一侧阴囊充盈，有时其位置可移至中间，一侧空而扁。一般右侧睾丸位置稍高，其重量各约 20 克（约 20 毫升体积）。睾丸外围被白膜包住，外面还有一层鞘膜。白膜从睾丸后上方伸入睾丸实质内形成纵隔，将睾丸实质分隔为 200 ~ 300 个睾丸小叶。实质主要是由曲细精管组成，曲细精管合成睾丸网，再由睾丸网分出睾丸输出小管，最后合成一条管道穿过白膜到达附睾头部。

曲细精管间分布睾丸间质细胞，它们合成和分泌雄激素。

（二）附睾

附睾附着于睾丸的后外侧，由头、体、尾三部组成。它的头、尾贴近睾丸，而体部由疏松组织附着。附睾的体、尾是由一弯曲的附睾管组成。附睾有储藏、运输和使精子成熟的作用。如精子长期不能排出，可在此处被消化吸收。有时出现附睾瘀积症，附睾肿大胀痛。

（三）输精管

输精管是附睾的延续，由其尾部开始至射精管而终，全长约 42 厘米。它分为附睾段、精索段、盆腔段、壶腹段。输精管本身经过漫长的路径把精子运送出来，如无缺损间断，则畅通自如。

（四）射精管

射精管是一道壁厚的、管腔很小的管道，射精时产生强有力的收缩作用，精液被逼迫迅速通过此狭窄的管道送往后尿道向外排出。由于它开口很小，通过神经的协调作用，精液急忙排出此管，而产生一种难以形容的欣快感。

（五）精囊

精囊是一对较大的副性腺，极为重要，为椭圆形的囊状器官，长约 5 厘米，可达 15 厘米，宽 1.5 ~ 2.5 厘米，可达 5 厘米。上端游离膨大为底部，下端为排泄管与输精管末端合成的射精管。它位于前列腺的上方，在膀胱与直肠之间。它分泌一种弱碱性的黏液，内含果糖，是供给精子能量的来源，其分泌液中所含的酶又可溶解凝结的精液，使精子重新在阴道和子宫内活跃起来，促进受精。