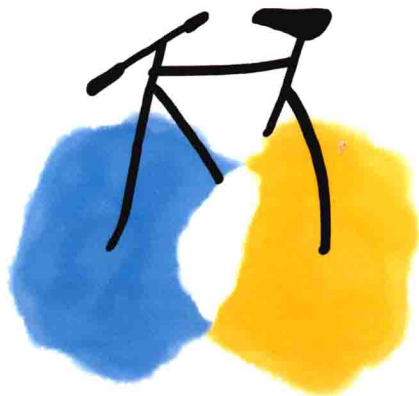


沈思 温健 著

《国家旅游》 穷游锦囊

“台岛东海岸骑行”作者 “骑行台湾”签约作者



两个轮子一个岛

单车环台湾
骑行记 + 指南书

体验 / 感悟 / 记录 计划 / 准备 / 路线
分享环岛故事 带你追风 单车环岛攻略 让你出发



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

两个轮子一个岛

单车环台湾 骑行记 + 指南书

沈思 温健 著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

两个轮子一个岛：单车环台湾骑行记+指南书 / 沈思，温健著. —北京：电子工业出版社，2014.5

ISBN 978-7-121-22746-2

I. ①两… II. ①沈…②温… III. ①旅游指南—台湾省 IV. ①K928.958

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第058288号

策划编辑：白 兰

责任编辑：张 轶

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编：100036

开 本：880×1230 1/32 印张：11 字数：180千字

印 次：2014年5月第1次印刷

定 价：39.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

两个轮子一个岛

单车环台湾 骑行记 + 指南书

沈思 温健 著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

两个轮子一个岛：单车环台湾骑行记+指南书 / 沈思，温健著. —北京：电子工业出版社，2014.5

ISBN 978-7-121-22746-2

I. ①两… II. ①沈…②温… III. ①旅游指南—台湾省 IV. ①K928.958

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第058288号

策划编辑：白 兰

责任编辑：张 轶

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编：100036

开 本：880×1230 1/32 印张：11 字数：180千字

印 次：2014年5月第1次印刷

定 价：39.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

对谈：缘起

2012 年春天我住在台北，读书，生活，也少不了走走停停，看整个台湾。

我的单车环岛是在四月。环岛，一项那里的青年热爱的游戏，既然入乡，我便乐于随俗。更何况，这样酣畅淋漓地，如一个当地人一般，相遇这方热爱却仍然陌生的土地，游戏如冒险，再对我胃口不过了。

沈思，你呢？为什么决定骑游台湾？

2012 年春天我想忘记已经回不来的东西，用新的方式把自己重新扔进世界里，不仅要换一个地方，还要换一种速度。

我的环岛是在五月初。那时我最长的骑行记录只有京津之间 160 公里的坦途，但那座岛屿适宜的城镇密度和温暖的人情，让我相信可以独自上路。就这样，我带着我的折叠单车，一个人空降海峡的另一边，开始环岛旅程。

那么，温健，你是怎样的环岛？

我呢，我是和一个朋友，两个人用租来的单车，花 11 天绕台湾岛的大圈。环岛故事并无大起大落，回忆都平凡：吐穗的稻田，夜的骤雨，相似的里程碑，无尽的海岸，和日光中反复的蹬踏骑行。但所有的意象融合起来，不就是旅程应有的感觉吗？

说起来，两个没有骑行经验的新手上路，一路下来，一点状况都没出现，我们也有够幸运的。

我的故事开端就不顺利。母亲节的大雨让大半个台湾泡在雨水里，苏花公路也塌了方。这场雨改变了我的行程，也改变了我对旅行的看法：没有里程，没有目的地，甚至没有自己——只有路和路上的一切。晴天与雨天，错过和遇见，计划跟意外，都同样组成旅程。就像不管欢喜悲伤，我的过去使我成为我。

许多人觉得单车环岛艰苦不堪——那不是我感受到的。于是，我便开始发帖，讲述自己的环岛：单车旅行并非苦难修行，它这样令人甘之如飴。这原本是无目的分享，直到我的帖子被出版社的白姐发现。

现在讲故事的人实在太多。起初，我对将自己的故事变成铅字并没有多少信心。是认识温健的机缘，骤然让故事有了意思。

此前，我写过骑行台湾的简要攻略，技术性的，像一本说明书，希望给车友以支持。认识了沈思，一拍即合，我们就有了小小的野心了。

那不够。沈思说，不只是指南，还要写故事，故事是可以打动人的。也恰巧，我们两人，交换生对自由行、逆时针对顺时针、全台岛环行对东海岸漫骑，一切互补。

如今当记忆中的故事点点滴滴跃然纸上，骑行的文字，也进行着从技术分享到精神交流的转变——我分享所有，并期待其中的一段、一句、一词成为某位陌生朋友决定骑向前路的催化剂。

这就是这本小书的构成：骑行记、指南书。这边给你们技术支持，那边向你们诉说旅程。

是的，骑行记、指南书。一边是我们的故事，与你分享路途艰险与美好；一边是随身的攻略，带着它，让他伴你书写旅程的开放结局。

愿你阅读愉快。

如果启程，前路晴朗、风景光明。

我们期待你们的骑行故事。

15 DAYS 东海岸骑行，顺时针

2012/05/11 - 2012/05/25

里程 673 公里

单车 DAHON P8 折叠车

东海岸骑行，顺时针

里程 1330 公里

2012/03/24 - 2012/04/03

11 DAYS 东海岸骑行，顺时针

目 录

	单车不是修行，是旅行	012
DAY 01	初见台北	016
DAY 02	台北的河与舞	020
DAY 03	一半的北海岸	026
DAY 04	野柳的太阳和平溪线的灯	032
DAY 04.5	一只猫的九份	036
DAY 05	小镇生活和雨天的开始	038
DAY 06	骑在田中央	044
DAY 07	幸福的小渔港和擦肩而过的苏花	050
DAY 08	太鲁阁的峡谷和花莲的海	056
DAY 09	群山环抱的丰饶纵谷	062
DAY 10	海岸山脉的西与东	068
DAY 11	山海交叠的秘境之南和夕阳西下的世外桃源	076
DAY 11.5	星空	082
DAY 12	错过日出与灯塔的垦丁	084
DAY 13&14	辗转西台湾	088
DAY 15	再见阳明山	092
	尾声	096



春雨中的南长街，骑车去中山音乐堂听宫崎骏



单车不是修行，是旅行

记录在旅行手帐上的第一个日期，是 2012 年 2 月 21 日。

那时候我既不了解台湾地区，也没有骑行经验，甚至还在骑单车还是坐火车之间摇摆不定。前有工作室项目的围堵，后有论文截止日期的紧追不舍，然而时隔上一次远行已半年有余，身体里仿佛有闹钟上了发条，又该是出发的时候了。

但，这不是一场说走就走的旅行。

二月的尾巴，找许多人聊了又聊，无非是为了论证一个人单车环岛的可能性。台湾同学狠狠地打击了我：“如果是修行，在大陆也可以啊，还能减少很多不确定的因素。”而那位曾经骑车去青海的兄弟，却只是向我细细讲述长途旅行的必要配备，和高原相比，那座岛屿真是温暖的小可爱。

稍微动摇了一下，先去买了单车。管他，去不成台湾，车子照样可以骑。

整个三月和四月的每个周末，车子带着我又认识了一遍北京城。夜晚的长安街原来就像飞机跑道，清晨的后海原来还能入画，穿过雨幕去音乐会原来也是电影的情节。终于，当我气喘吁吁地爬上潭柘寺与戒台寺之间最后的一个隘口，铺面而来的是一整座山谷的梨花，白色的花和嫩绿的新叶揉碎在一起，一树一树被春风吹散得漫山遍野。我刹了车，喘着气，撞进胸口的空气都是甜味。回头看见陆续爬上来的同伴，全都不由自主地停下踩踏的节奏，目光和身子一起倾斜着，仿佛连人带车正在被吸进山谷之中。

这是 2012 年 4 月 15 日，戒台寺的丁香盛开潭柘寺的玉兰含苞，我背对着呼啸而过的自驾车们，第一次发觉，单车让我真真正正拥有了一段路途。

不是点与点之间的跳跃，而是拥抱大地和风雨的迁徙，一分一寸都是靠自己驱动。

不是去验证预期和描述，而是发现与选择属于自己的风景，脱离轨道和航线的浮光掠影。

不迷信最好的状态和最好的天气，而是感受身体与路途持续不断的对话，机械的运动酝酿着必然的高潮，也强化了所有的感官。

于是，车轮、风景和我组成稳定的三角，以恰当的速度、适度的自由成为了台湾旅行的不二之选。

接下来的准备顺理成章。不断地与车子熟悉和磨合，增加各种必要的装备，借助网上的信息和想象力，勾画出环岛路线图。

但无论怎么看，都觉得十五天的时间太短太短。我要的环岛不是竞技，是旅行。宁可不要完整，也想放松的把每一个路过的地方

玩得尽兴。要留出足够的非计划时间，分给不能错过的风景和偶遇的小岔路。

所以最后，所谓的路线图只是一系列可以停留的点以及它们之间的里程。甚至除了台北和垦丁并没有预定旅店，只是开列了一张住宿清单。携车袋也准备好，如果天气突变就搭乘火车。

这样，一切就会随遇而安。

出发前夜，收拾完手里渐进尾声的项目已经是八九点钟，去车店最后检修，借用老师的工作室打包，拆掉脚踏，放空轮胎，在车子与箱子的缝隙里塞满衣服与装备……一夜无眠。

在清晨第一班机场大巴上，兔子同学皱着眉头帮忙把硕大的箱子抬进行李舱，我踌躇满志的心上突然裂开一条小缝儿，冒出一股前途未卜的辛辣味道。但是，没有什么比这种心情更适合开始一段旅行了，未知与期待从两个方向挤压着突突的心跳，台湾即将从一张扁平的地图跃然为十五天的活色生香。