

BE YOURSELF
这个世界有多美好，取决于我们有多爱自己

你有权以自己的方式 长大

Clara写意——著

世界太大/生命这样短
要把它过得尽量像自己想要的样子

- 分享超过1,000,000人次，重拾自我的心灵成长读本
- 写给急着长大又害怕变老的大男孩和大女孩们

任志强
洪晃
微博推荐



长
大
·
·
·
你有权以自己的方式

Clara写意
——著

CIS

湖南文艺出版社



博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目(CIP)数据

你有权以自己的方式长大/Clara写意著.—长沙:湖南文艺出版社,2014.7
ISBN 978-7-5404-6779-1

I. ①你… II. ①C… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第121726号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可,任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容,违者将受到法律制裁。

上架建议:随笔·励志

你有权以自己的方式长大

作者:Clara写意

出版人:刘清华

责任编辑:薛健 刘诗哲

监制:刘丹 张应娜

特约编辑:谢晓梅

营销编辑:李颖

封面摄影:果灵

装帧设计:荆棘设计

出版发行:湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编:410014)

网 址:www.hnwy.net

印 刷:北京鹏润伟业印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:880mm×1230mm 1/32

字 数:165千字

印 张:8

版 次:2014年7月第1版

印 次:2014年7月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5404-6779-1

定 价:32.80元

(若有质量问题,请致电质量监督电话:010-84409925)

Chapter 1

成长，就是长成你想要的样子

她活在当下，哪怕当下不美、不贵、不值得炫耀，抑或令人难堪。她坦然面对，从容处理。你观察她，她未必注意，也不会因此改变自己的风格；你忽略她，她亦未必注意，也不会因此怀疑自己或敌视你。

目录 CONTENTS

Chapter 1 成长，就是长成你想要的样子

- 你有权以自己的方式长大 \ 002
- 快打开你的礼物 \ 010
- 人生中的第一份工作 \ 014
- Trying to Be Nice \ 020
- 香水味和签名档 \ 024
- 上司这种奇异的生物 \ 027
- 假若玫瑰不美 \ 030
- 那就这样吧 \ 035
- 三十岁是更好的二十岁 \ 045

Chapter 2 时间都去哪儿了

人是从拒绝恋爱开始衰老的 / 050

当梦想被用来遗忘 / 053

时间的真相 / 060

被爱的孩子用不着长大 / 064

和岁月一起走失的 / 067

请别这样伤害我 / 074

后来，我们都爱上了一个人 / 082

美貌的力量 / 089

借人一回钱，胜读十年书 / 094

我爱你，因为无法离开 / 097

Chapter 3 真爱需要棋逢对手

- 昔日班花的裤腰带 / 102
- 姑娘，别碰他的兄弟 / 105
- 他不是爱无能，只是不爱你 / 108
- 棋逢对手的爱人 / 111
- 当男人开始爱舒淇 / 114
- 亲爱的，别和女神死磕 / 117
- 越屌丝的男人越爱玩暧昧 / 122
- 情趣里藏着多少过往情人 / 125
- 逐热的被冻死，逐光的多遇黑 / 127
- 不嫁给他你想嫁给谁啊 / 131
- 男人只会变老不会成熟 / 134

Chapter 4 每个女人的内心都住着一个女汉子

为什么我们成了女汉子 / 140

你若不勇敢，谁替你坚强 / 143

别对自己手软 / 147

当女神，还是当女妖 / 150

即使狼狈，也别让自己后悔 / 154

孤独的路上，没有尽头 / 160

闺蜜也要棋逢对手 / 167

晒空间的女人 / 170

大女人的小鸡电影 / 176

Chapter 5 你最重要

自恋是天上的光 \ 182

对不起，我最重要的事是取悦自己 \ 186

微胖界的才是完美主义者 \ 190

情还在伤，药不能停 \ 193

你有胸怀，我有胸 \ 198

一碗银耳红枣羹 \ 201

我和朗姐有个约会 \ 204

叮……下午茶时间到 \ 206

Chapter 6 让过去的去，让未来的来

走过的弯路和爱过的烂人 / 210

嘿，我还没有痊愈 / 214

伤我心的权利 / 217

三次离别 / 221

你是一堂太晚毕业的课 / 223

致你，我可爱的灰姑娘 / 229

我们始终没有牵手旅行 / 235

随它去 / 238

幸福会敲第二次门 / 241

纪念 / 243



你有权以自己的方式长大

亲爱的办公室新鲜人小姑娘：

就在刚才，在洗手间里，我听出了在隔间里伤心哭泣的人是你。回到办公室，面对电脑里瞬间涌入的十多封邮件，我突然发现，即使是最好的现磨蓝山咖啡也无法让我平静下来，于是我开始给你写这封信。我知道在你的眼中，我忙碌得要发疯，无情得像个碧池¹，又无趣得要死，所以我写这封信你一定吃惊至极，但是我写了，因为我并不真的那么忙，也不无趣。

我想，今天对你来说，一定是很艰难的一天。早上，你红着眼睛来上班，我知道你一定又和男朋友吵架了。上午你接了一个电话，脸色立刻黯淡了，是房东要涨房租。度过了这样的半天，也就难怪在下午的会议上，你做幻灯演示的时候语无伦次，以尴尬

¹ 碧池，网络用语，意为“贱人”。

的沉默告终。接着，在我向你耍上周就交给你做的报表，而你说你还没做好的时候，我板着脸告诉你，如果你不搞清楚什么事情是不能拖的，后果将十分严重。然后我就去忙自己的了。你也许没注意到，我也有自己的上司，如何让他满意是我每一天最头疼的问题。直到我在洗手间里听见你的哭泣，我才又想起你来。你哭泣的声音还那么稚嫩，于是我一下子想起，你才二十三岁。

我在二十三岁的时候是什么样子的？碰巧，我记忆中最清晰的也是一次哭泣。那天，我现在的老公，也就是当时的男朋友和我在电话里分手，我独自去火锅店吃了一大锅毛血旺，接着发现我的皮包被偷了，所有的生活费和银行卡都在里面。刚从警察局报案出来，我接到了大学同学的电话，邀请我去喝她的喜酒。说是因为心疼红包有点丢脸，但是在当时那确实是骆驼身上的最后一根稻草——我就那样在冬日的街头，不顾过往行人诧异的目光，放声大哭。

也许生活要让每一个女孩都从一场痛哭开始，认清它玫瑰色面纱后的真面目。而每一个女孩在生命中的某个时刻，都会被这样的严酷吓得失去斗志。但是，亲爱的小姑娘，我向你保证，你这一辈子的幸福与苦难，绝对都在你的承受范围之内。生活比你还要了解你自己，它可狡猾了，它给你的苦涩，永远让你失望而又不至于绝望，而给你的甜蜜，永远让你浅尝辄止又充满想头。总而言之，it sucks, but you will love it¹。

¹ 意为“生活很糟糕，但是你会爱上它的”。

人在二十多岁的时候，总是愿意相信一句话：生活在别处。你们很轻易地放弃一份工作，很轻易地放弃一段爱情，很轻易地放弃一个朋友，无不因为这种相信。可惜人要到很久之后才能明白，这世上并不存在传说中的“别处”。你所拥有的，也不过是你手上的这些。而你兜兜转转最终得到的，也不过是你在第一个站台错过的。所以，小姑娘，我要对你说出今天的第一句忠告：好好工作。工作是一切并非天生就是公主的女孩成为女王的唯一方式。工作是一切自由幻觉中最接近现实的一种。更重要的是，工作帮助一个女人学会爱自己，然后她才能好好地爱别人、爱这个世界以及被爱。

我知道，在你的眼里，三十多岁的女人已经老得如同隔夜菜了，四十多岁的女人就可以去死了。没关系，我不介意，因为我自己二十岁出头的时候也是这样想的。让我再告诉你一句话：比老去更可怕的是老了老了，还没在社会上找到自己的位置。所以，亲爱的小姑娘，你得抓紧了，否则你一回首便是三十身。

现在的你，距离成为一个成熟、专业的职业女性，还差得很远。你看，当你穿着泡泡纱公主裙来上班，或者在我和你谈话的时候顺手抓起一个文件夹夹着下巴，作为一个女人及一个妈妈，我觉得你十分可爱，可是下一次我考虑给下属升职的时候，我可能无法选择你。

我不需要你加班，小姑娘，我也不需要你在走近的一刹那把QQ页面关掉。我们这儿是外企，一切都是结果导向，苦劳不计入分数。但我还是劝你，不妨用功一点。一个人的时间用在哪里是看得

出来的。别跟着那些老男人小男人抱怨社会，你改变不了社会，也不可能重新选一个爸爸，对不对？你能改变的只有你自己。

但你也不是真的干得那么差。怎么，你有这种感觉吗？哦，对不起，那可能是我有意为之的。事实上，当你在会议上声音颤抖地阐述你的新模型的时候，会议室里那一片死寂代表的并不是不屑，而是震惊。因为长江后浪推前浪，我们这些前浪害怕死在沙滩上。我们当然不能让你发现我们被推倒了。

现在，让我们聊一聊爱情。鉴于我们都是异性恋，我们姑且把这一点简称为“男人”。我二十三岁那年错爱了一个不值得的男人，导致了我和现在的老公，也就是当时的男朋友分手。还好后来我有机会回头。而你，亲爱的小姑娘，我不得不说，你分明也在一场错爱之中。这一点我从你红着眼睛来上班的次数就可以知道。不过没关系，女孩的二十三岁如果不浪费在错爱之中，那么简直就是一种浪费。过一段时间，你一定会像当年的我那样明白过来：爱情，归根结底是为了快乐。虽然现在有一个流行的词叫作“虐恋”，但生活不是电视连续剧，和Mr. Wrong¹一味纠缠下去也拿不到片酬。

其实大多数男人都不懂得，虽然自古有“男人不坏，女人不爱”之类的废话，但是泡妞还得靠诚意。女人的心灵结构是这样的：最外面的一层属于没有希望的追求者带给我们的小心动，中间的

¹ 即错误的人、不适合的人，与Mr. Right（对的人，真命天子）相反。

一层属于会伤我们心的坏男人，而最深、最珍贵的心灵角落，永远只属于那个能让我们真真切切地感受到爱的男人。

我说得对吗？仔细感受一下，你的现任男友伤过你的心很多次，但你在流泪的同时又隐隐觉得，其实他并未触碰到你内心深处那最细腻敏感的地方。别怀疑，你值得更好的。如果将你比喻成《阿凡达》中的奈蒂莉（该片女主角），那么他根本从未完成过“联结”。

最后是金钱。恭喜你，你开始意识到钱的重要性了！请你清楚地明白这一点：在你大学毕业之前，生活不是不严酷，只是当时是你的父母在为你付账单。而现在，你进入社会了，你自觉地将许多欲望视为自己的责任了。

你毕业于不错的大学、不错的专业，口齿伶俐，相貌清秀，谢天谢地，你还有大胸！我觉得你真的可以算是非常幸运的女孩了，你觉得呢？其实我也觉得自己十分幸运能够以这样的薪水雇到这样的你，当然我不会告诉你的。等到你自己发现的那一天，我再适当地给你加一点薪水。

你是这样幸运，你却羡慕我的房子、我的车、我的钻石耳钉。我都不知道你在羡慕些什么。我有的岁月都会带给你，而你有的我再也不会重新得到。你真的没有必要因为你的衣服不如别人、包包不是名牌，或者存款还不到五位数而觉得不安。因为我们每一个人都是这样过来的，再也没有比二十三岁的贫穷更理直气壮的

事情了。相反，你不知道当你的年轻肌肤上带一点汗水，在我们这些老家伙的眼中是怎样千金难买的美好。

我不是说我羡慕你，因为我自己的二十岁过得足够耀眼。其实我喜欢现在的自己。我喜欢每一个阶段的自己。电视里常常有女明星受访的时候这样说。别怀疑，这是真的。在我二十多岁的时候，我就像没戴眼镜的近视眼，这个世界在我的眼前是一片混沌，唯一清晰的只有我青春美丽的身体。但现在，这个世界对我来说，很清楚。我眼前的路、我眼前的人，当然也包括你，都很清楚。

写到这里，我突然发现，如果我有机会回到十年前，我不会改变任何一件事情，因为我舍不得每一个选择带给我的回忆，即使这些回忆并不完全是美好的。所以，亲爱的小姑娘，虽然今天对于你来说，天是暗的，风是冷的，也许喝口凉水都会塞牙，但是，我多希望你能了解，一切最终都会化为一个会心的微笑。请好好享受你的二十三岁，努力而不费力地等待岁月为你揭晓答案。

你看，生活总是出其不意。你在洗手间里的一次哭泣，居然让你的上司老女人理解了二十三岁时的她自己。为此，我要谢谢你。同时，我只会将这封信存在我的电脑硬盘里。因为，亲爱的孩子，你有权以自己的方式长大。

你的上司老女人