

台北故宫珍藏版中医手抄孤本丛书

叁

主编 陈仁寿 曾莉

上海科学技术出版社

十二五 国家重点图书
出版规划项目

医善专门，
方贵经验。

上古圣贤道艺相传，
历代名医著方垂训，
如登崑山，
琼瑶琅玕，

粲然毕陈；
如入武库，戈矛甲冑，
森然具备。

泰定养生主论

元·王珪撰 顾宁一校注

台北故宫

珍藏版中医手抄

孤本丛书

叁

主编

陈仁寿 曾 莉

泰定养生主论

元·王 珪

撰

顾宁一

校注

上海科学技术出版社

全国古籍整理出版规划领导小组资助出版

图书在版编目(CIP)数据

台北故宫珍藏版中医手抄孤本丛书. 叁/陈仁寿,
曾莉主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2014. 1
ISBN 978-7-5478-1914-2

I. ①台… II. ①陈… ②曾… III. ①中国医药学—古籍—
汇编 IV. ①R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 173322 号

台北故宫珍藏版中医手抄孤本丛书(叁)

泰定养生主论

主编/陈仁寿 曾莉

上海世纪出版股份有限公司

上海科学技术出版社出版

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc

上海书刊印刷有限公司

开本 889×1194 1/32 印张 6.25 字数 131 千字

2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-1914-2/R·628

定价: 28.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

丛书

编委会

主任委员

陈仁寿 曾 莉

副主任委员

顾宁一 周瑞芳

委员

(按姓氏笔画排序)

王大妹 卞 正 李 群 陈仁寿
陈守鹏 周瑞芳 姚惠萍 顾宁一
高 雨 曾 莉

前

言

中医药古籍可谓汗牛充栋,数量多而种类繁,是研究中医药发展和学术内涵的重要文献资源。但由于历史变迁或人为的原因,中医药古籍与其他古代文献一样出现散佚、讹误、失传等情况十分严重,给后学者深入理解中医药内涵,掌握经典学说和临床经验带来了一定的困难,因此中医药文献的版本、目录、校勘、源流等研究工作一直是中医药学术研究的主要组成部分。

近年来,随着对中医药古籍整理与保护工作的重视,全国各地如北京、安徽、江苏、福建、浙江等地积极开展当地中医药古籍的整理和出版工作,以带动各地中医药事业的发展。然而,在对全国的中医药古籍整理工作中,我们不可忽视对中国台湾地区所存古代医籍的研究工作。据了解,在中国台北故宫博物院所珍藏的大量古代文献中,中医药典籍占了很重要部分,尤其是中国历代医家的善本、孤本医籍,有些中医典籍版本在图书目录上作为已佚或《四库全书》中也未录。

1987年台北新文丰出版公司影印出版了由香港中医师陈纯仁先生大力推荐的台北故宫博物院所珍藏的古代善本医书,凡三十四种,计精装五十二册。从这套影印图书我们可以了解台

北故宫珍藏着一定数量的中医药珍稀典籍,其中部分在中国大陆图书馆和图书目录中未见载录,尤其是其中手抄孤本的中医典籍。

台北故宫博物院所藏医书以临床实用性文献为主,且内容清晰,版本精良,珍本和善本居多,并有一些鲜为人知的存世孤本。对这些文献进行研究整理,可以扩大中医药文献研究的领域和范围,充实中医药理论和学术思想,为我国的中医药发展提供更加丰富的文献资料,发挥其应用的价值。

此次我们选取其中的 21 种手抄医书,对之进行句读、校注和勘误,共编为 10 册,目的是既反映文献原貌,又方便读者阅读。

陈仁寿

于南京中医药大学

2013 年 9 月

泰定养生主论

元·王珪撰

顾宁一校注

校勘

记

《泰定养生主论》系元代著名医学家、养生学家王珪所著。王珪(1264~1354年),字君璋,号中阳,道号洞虚子,江苏常熟人。王珪自幼天禀灵悟,博览群书,精凝神养气之术,尤邃于医,又善鼓琴绘画。中年,弃官归隐,筑室于常熟虞山之阳,一心事医,自称逸人,后人因之尊称王隐君。自制“礞石滚痰丸”疗效卓著,求治者日众,每年治愈者动以万计,人称“神仙”。王氏总结毕生研究的养生之道和痰病理论及治疗经验心得,于晚年历经四载,编撰《泰定养生主论》。

《泰定养生主论》共16卷,内容涉及内外妇儿诸科,书中养生保健理论融佛、道、儒三教与《黄帝内经》一典于一体,详细阐述人之自幼及壮到老多阶段的养生保健理论知识,认为养生应做到“自幼及壮至老,调摄有序”,强调天人相应,故书名“泰定”,泰定者,发乎天光。并提倡养生贵早,预防为先,故曰“以御未然之病”。书中首次提出养生贵在“养心”,故书名“养生主”,主者,心也。“心为身中君主之官,神明出焉,以此养生则寿,没齿不殆。主不明则道闭塞而不通,形乃大伤,以此养生则殃……养生之道,莫大于此”。是书开创我国养生保健的新体系,至今仍具

有现实意义和指导意义。

该书全面系统论述了痰病的病因、病机、症状、诊断、治疗和预后,堪称中医痰病学说之鼻祖,其自制的“礞石滚痰丸”,因其疗效卓著,为历代医家所推崇,至今在临床仍旧使用。

《泰定养生主论》初刻本已佚,今仅存明正德六年(1511年)冒鸾重刻本,另有清代影印手抄本两部。该书自明代后未能再版,现已成孤本。明清以后的医家也仅见摘录转载,或互相转抄其片断,未能窥得全貌。今校注以台北故宫博物院藏日本天宝六年影抄明正德四年为底本,以明正德六年冒鸾刻本,清影抄本为主校本,采用本校、他校、理校等法校注。凡脱漏、衍文、错简等,均查据订正,并加注释;凡底本与校本不同,但可两存其义者,不改动,出注释说明其异同。

原书为繁体字竖排本,今改为简化字横排本,并加标点符号。因此,凡“右”一味之“右”字,一律改为“上”。原书中的异体字、通假字、古今字、俗写字,常见者一律改为通行字,如“蚤”作“早”,“己”作“以”,“傍”作“旁”,“阙”作“缺”,“趋”作“趋”等,不再注释。原书目录和正文,均作核对,凡目录有误,均依正文改过,不出注说明;正文有误,依目录改正,则加注说明。

本书的校注参考了褚玄仁校、李顺保审定的,以清印明正德六年的刻本为主校的《泰定养生主论》一书,在此深表感谢!

顾宁一

重刊《泰定养生主论》

序

医，仁术也。其言五运六气，可以使民养生，而免札瘥夭折之患，先圣王赞助之一道也。君子仁天下，苟可利物者为之弗吝，而独废于医乎？后世长民者，务深文惨刻，于医道漫不之省，是无意于民，不仁殆有甚焉。非用心至仁如闽藩少参冒公者，其何能是耶！公维扬人也，少擢进士高第，累官兵部正郎，才名拔出乎同列，为上知眷，文学蕴藉，考试南宫贡士，知武举，皆著闻，而尤留意于医，凡诸方书，日事旁索而购致之。得《泰定养生主论》一编，盖出元人手也，匿民间久之。公既得，辄用搜猎，知其利于民，谋锲梓未果。是岁以公务留衢，颇以医相闻，遂属校理而序述以传。余家旧业医，自先君尚志翁，曲肱三世矣。余不类早以易试于乡，累不遇。退而易业，以为不能行道济时，当医以利世，殚弊心神，究竟数载，仅窥门户，厥今毫矣，精力弗逮，重辱嘉命，绌而读之，细加参详，庶几有得。乃窃叹曰：“公之一念，大造茂育之心也。”医始于轩岐《内经》，历汉魏来，方书不传。近时立言，惟仲景、东垣、河间、丹溪四家最著，为《内经》羽翼，又其各畅一义，难备急用，孰若此编，兼总条贯，辩核标本，著论则主乎《内经》，纂方则括乎四家，而又钩隐撷漏，以参错传益之，简而

当，精而切，使穷乡下邑乏名医之所，人人得之。猝有恙者，对证检方，按方施药，不必远秦楚之路，而良医在篋笥矣。无复病于仓卒不济者，利泽之仁，不亦博乎！夫公扬历滋久，寻且当路，以吾道砭剂群生，爬疮痍，起废痼，而赖以全活者多矣，奚假此为。然而政施于一时，不能流百世；道济于所及，不能遍幽遐。是书果行，播千古之芳馨，周九垓于无外，所活而仁之者，未可逆数，其仁之大小远近又何如耶！抑古人有言，治国如治病，况今天下之病久矣，凡为吏者，获公奇方以疗之，亦岂非公之仁哉。因忘固陋，僭弁数语，俾观者不待句检而先识此编之妙，与夫公之所存。

正德四年岁在己巳孟冬吉旦

浙开化七十七翁损庵徐繁谨序

序

物生于天而养于天，然天不能司其养。非天不司养也，人为嗜欲所胜，声色所之蛊，宠荣势利之殉，雨暘燠寒之触冒匿薄，情炎于中，形索于外，至是而养于天者，天始不能司。养于天者天不司，则其生于天者亦戕矣。圣人忧其戕也，而医道行焉。《内经》数万言，或防于未然，或救于已然，无非补天养也。后贤有作，敷畅演绎，而其书益汗牛充栋于世。洞虚王中阳，制行高，见道明，壮岁屏世累，隐吴之虞山，居环堵三十年，目瞳炯然，身不践廛间，著书若干卷，采庄周氏“宇泰定者，发乎天光”及“养生主”之语，题曰：《泰定养生主论》。婚孕幼壮以至于老期，节宣各有宜，顺者以安，违者以疾也，自运气、标本、脉症、方剂，以至病家之当务，医者之所存，罔不究极论列，派析缕分，其用心亦至仁矣。呜呼！生者，人之至愿也，生我者天而养生者我也。知养生之在我，则知养生主之说，不知养之在我，恣情纵欲，迷而不返者，天且不能司，于是书也，何有！

至元后戊寅长至日从侍郎江浙等处
行中书省照磨段天祐序

自

序

中阳立是清静幽居，将二十载。以静待动，备见正邪。其为枉病枉死，盲医瞎灸，莫知所由。故澄心适兴，信笔而书，或一日得数千言，或迤邐连月，不欲措一辞。中间论不避嫌，语其害生者，方不贵多，载其必效者。今年六月，峻绝人事，漫编成卷。一家之说，未能尽善，故泄二教之机奥，引九流之绪余，疏谬之辞，固不足取信于人，尽其在我，庶可杜门。然则是书之于世也，如邮亭之于岐路，而示人曰：此去则有虎狼出没，彼去则为驿程大道。征人感念曰：此蹊径也。憧憧往来者，莫非行役乎？彼大道也，行役几希，而我独进之耶！或者一旦遇害，则征人唯曰：命矣。夫彼之大道，又乌知其为果无狼虎乎？余故知世人之情，闻鹊声则众喜之，如有所得，殊不知鹊亦能噪凶。闻鸦声则众恶之，如有所失，殊不知鸦能使人避凶，而亦能报吉。故鸦纯吉而鹊半凶，而终不恶鹊，终不喜鸦。呜呼！凶乎？吉乎？喜乎？恶乎？事在于彼不在此。而鹊不得不噪，鸦不得不报，唯人自裁之。虽欲勿用，养生其舍诸。故首以原心，为发明之始；次序婚合孕育，婴幼儿童壮衰老，宣摄避忌，以御未然之病；次论运气标本，阴阳虚实，脉病证治，以为全生去病之法；然后类方对证，以

为规矩之用；备述痰证一条，以为方书补缺拾遗之式；更类杂治活法，常验之方。并无毫发苟简穿凿之妄。仓卒乏医之处，虽不能明脉问疾，用药井井有条。外选《肘后》秘宝，诸家备急数门，续抄古今明训二道，自省一篇，以为闲邪存诚之要。用质高明，非敢固望人人共为枯槁幽栖，然后尽善，但于一切据方用药之时，知有所主之心耳。或曰：吉人之辞寡，而子之辞，无乃喋喋乎。余曰：吾闻《晋书》云，平蜀之后，其将问蜀士曰：孔明言句，何其琐碎？士曰：简辞惟圣，与圣则可。彼师旅之众，故当详喻。于是余之反复而言，正欲人人共晓之也。

始作于泰定改元，又《庄子》云：“宇泰定者，发乎天光”，故命曰：《泰定养生主论》。《庄子》亦有《养生主》篇。养生而有主，则不惑于二三说也。

逸人洞虚子王中阳自序

目

录

卷之一 / 001

养生主论 / 001

论孕育 / 006

论婚合 / 003

卷之二 / 008

论婴幼 / 008

论衰老 / 012

论童壮 / 010

卷之三 / 017

《素问》节要叙论 / 017

论医家 / 021

论病家 / 018

卷之四 / 024

正讹 / 024

公论 / 029

卷之五 / 033

论运气 / 033

论标本 / 037

卷之六 / 039

论阴阳 / 039

论脉 / 040

论虚实 / 040

论病 / 043

卷之七 / 044

论证 / 044

病机司属六气本标证治

论治 / 044

通例 / 047

卷之八 / 050

类方叙略 / 050

当归散(治月水来时疼痛) / 052

婚合门 / 050

蚕沙散(治血山崩) / 052

戊己丸(补虚进食) / 050

双和散(治病后气血俱虚) / 052

肾气丸(治男子虚损) / 051

鳖甲地骨皮饮(治男子妇人,

如圣丹(治赤白带下) / 051

骨蒸寒热,传尸劳病^①) / 053

① 此句下原本尚有“即草鳖甲”句,疑衍文,因删。

孕灵丸(治无子) / 053

坐宣散(治子宫不洁,带下杂色,
无子) / 053

增损四物汤(滋血驻颜) / 054

假鼠粪汤(治男子病新差,女感合
而病) / 054

烧裨散(治女病新差,男感而病。
上二方,俱出《伤寒》书) / 054

三分汤(治妇人室女,月水愆期,
寒热劳瘦) / 054

小柴胡汤 / 055

四物汤 / 055

滋血汤(治崩漏淋漓) / 055

分心气饮(治男子妇人,诸般气
病) / 055

孕育门 / 056

安胎饮(治胎动漏血) / 056

胶艾汤(治胎动漏血) / 056

榆白皮散(治胎前下漏,胎干难
产) / 056

滑胎枳壳散^①(安胎易产) / 057

黄芩白术散(治怀胎内热) / 057

枳壳槟榔丸(治男妇癥瘕瘕块二
者疑似之间) / 057

三物汤(治怀孕下痢) / 057

百花散(治孕妇咳嗽) / 058

独胜散(治孕妇疟疾) / 058

护胎法 / 058

灵根汤(治孕妇伤风寒) / 058

小柴胡汤(治孕妇寒热) / 058

佛手散(治胎死口噤欲绝) / 059

治横生 / 059

催生灵验神符(常用多效)
/ 059

蒲醋膏(治新产后逐恶物) / 059

敛阴法(治产后玉户不合) / 060

乌金散(治产后一十八证) / 060

产后一十八证病状歌 / 060

醋煮大黄膏并治诸

血证 / 065

卷之九 / 066

婴幼儿门 / 066

小儿变蒸 / 066

变蒸唇口形状 / 067

乳哺法 / 068

① 原本在“三物汤”后。据正文改。