



H A R V A R D

哈佛训言

＜ 聆听世界最高学府的教育箴言，
＜ 学习世界顶级人才的成功之道！

王迪◎编著



H A F O X U N Y A N

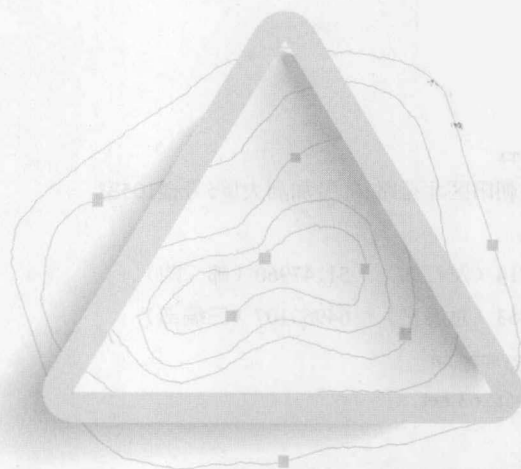
一切都在这里！《哈佛训言》，带你迈出走向杰出的第一步！
身处迷茫，它给你方向；遭遇失败，它给你力量。一句训言，一生受益。

 中国言实出版社

哈佛训言

H A F O X U N Y A N

王迪◎编著



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

哈佛训言 / 王迪编著. — 北京: 中国言实出版社,
2013.12

ISBN 978-7-5171-0296-0

I. ①哈… II. ①王… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第301851号

责任编辑: 郭江妮

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编: 100101

电 话: 64966714 (发行部) 51147960 (邮 购)

64924853 (总编室) 64963107 (三编部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京紫瑞利印刷有限公司

版 次 2013年12月第1版 2013年12月第1次印刷

规 格 710毫米×1000毫米 1/16 15印张

字 数 221千字

定 价 32.00元 ISBN 978-7-5171-0296-0

序 言

Preface





作为世界历史上最悠久、最著名的高等学府之一——哈佛大学（建于1636年，迄今已有300多年的历史），它因培养了众多的科学家、政治家、文学家而誉满全球。从这所大学出来的学生囊括了众多的诺贝尔奖以及普利策奖，美国总统中甚至有五位是哈佛大学的毕业生（第2任总统约翰·亚当斯、第6任总统约翰·昆西·亚当斯、第19任总统拉瑟福德·海斯、第26任总统西奥多·罗斯福和第35任总统约翰·肯尼迪），从哈佛毕业的官员和国会领袖更是不计其数。

诚然，哈佛的成功有自身先进的文化知识和非常严谨的治学态度，但是，最重要的其实是哈佛比较注重对学生们人生哲学的教育，启发他们的人生。哈佛会净化每个学子的心灵，让他们开启心智，丰富自己的人生。哈佛教育最成功的地方，在于能让每个学生都能够塑造最好的自己，能够让每个学生学会开创属于自己的人生。

即使放眼世界，哈佛的地位也是举足轻重的，没有人不向往着能够接受哈佛的熏陶。但是，并不是每个人都能到哈佛。但是，只要你能明白哈佛的教育是培养能力、塑造人生时，你也能够通过领悟哈佛教育理念的真谛，来实现自己的人生理想。

本书从哈佛校训、图书馆训言以及哈佛毕业者的经典言论中精心筛选了十五条训言。通过这十五条训言，让读者能够切身领悟到哈佛教育的精髓，并从中受到鼓励与启示。

通过《哈佛训言》这本书，你能够开阔自己的眼界，站得更高，看得更远，站在名校、名师、名人的肩上，你可以最大限度地开发自己的潜能，提升境界，从而学会把握自己的人生，创造出属于自己的辉煌。

目录

Contents





目 录

序言

1

训言一

想要成功，必先自信

成功的根本在于自信	2
拥有自信，困难都不可怕	4
生活中要保持胜利者的姿态	7
导致失败的真正原因是不自信	10
想成功必须相信自己	14

训言二

必须确立目标

人生需要目标	18
目标太多适得其反	21
找准目标，全力以赴	23
人生方向需把握	25
切忌随波逐流	28

训言三

真理就在那里，相信真理

和真理交朋友	32
--------	----

真理要靠自己去寻找
做一个善于倾听的人
不要向任何人低头

训言四

前进的动力是努力奋斗

自信+进取=成功人生
成功需要头脑，也需要勤奋
人不能总是安于现状
将挫折作为前进的动力
不退缩才能活得更出色

训言五

生命需要不断创新

创新方能制胜
创新需要敢于想象
唤醒你的创造力
抓住转瞬即逝的灵感
每个人都能成为创新达人

训言六

善于寻找和捕捉机会

不错过每一次机会

代融西融册书版 34

来既的会附容善著第 37

会附容善著第 41

会附容善著第 41

会附容善著第 41

会附容善著第 46

会附容善著第 47

会附容善著第 50

会附容善著第 51

会附容善著第 55

会附容善著第 55

会附容善著第 55

会附容善著第 55

会附容善著第 60

会附容善著第 63

会附容善著第 65

会附容善著第 67

会附容善著第 70

会附容善著第 70

会附容善著第 70

会附容善著第 70



提高抓住机遇的能力	76
做好准备等待机会的到来	80
面对机会要果断抉择	83
不可能中往往孕育着机会	85
要善于创造机会	88

训言七 要学会独立思考

思路决定出路	
思考决定你的人生	
思考的动力是内心的信念	
让无用的思考远离自己	100
态度决定成功与否	102
提高自己独立思考的能力	105

训言八 勇者无畏

挣脱懦弱的束缚	110
凭借勇气获得最后的胜利	112
离成功最近的是勇敢的人	115
用勇气面对眼前的困难	117
要敢于面对生活	120

训言九

生命不会从谎言中开出鲜花

做人无信不立

立身处世需要诚信

不欺骗，不隐瞒

用诚信赢得好人缘

守信是你的无形资产

训言十

对生活尽职尽责

责任感使你变得优秀

将“敬业”视作一种美德

做事要竭尽全力

把每一件小事做好

实现目标需要遵守原则

训言十一

成功需要合作

合作加奋斗才能成功

成功需要别人的帮助

合作的效果大于竞争

合作可以让你大展身手

想合作，先要尊重对方

诚实守信 124

诚信千金 125

诚信的力量 127

诚信 128

130

责任感使你变得优秀 134

敬业 137

做事要竭尽全力 139

把每一件小事做好 142

实现目标需要遵守原则 144

合作加奋斗才能成功 150

成功需要别人的帮助 153

合作的效果大于竞争 155

合作可以让你大展身手 157

想合作，先要尊重对方 160



训言十二

冒险精神要具备

要敢于打破常规

成功的人往往敢于冒险

保持冒险精神

大胆尝试

164

167

172

173

训言十三

让自己拥有领导才能

运筹帷幄，决胜千里

拥有独立完整的用人理念

授予下属权力和责任

把注意力集中在下属的优点上

知人善任，用人不疑

修炼自己的人生境界

178

181

183

186

188

192

训言十四

时刻保持平常心

你的心态决定你的人生

坦然面对失去

对必然的事，要轻快地去承受

当心天上的“馅饼”

欲望越小，人生越幸福

198

200

203

207

211

训言十五

做一个有气质的领导者

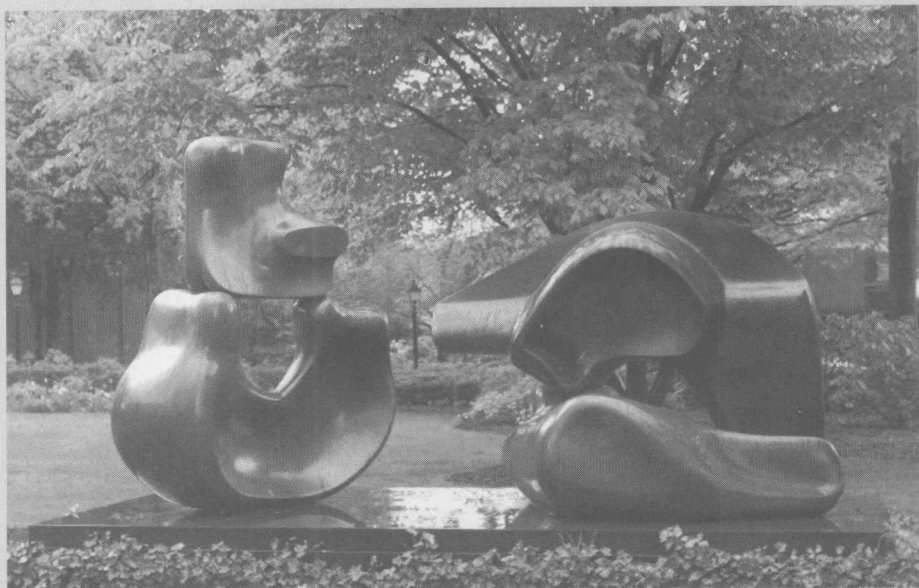
认识你自己	216
塑造美好的第一印象	218
固执己见需抛弃	220
不要害怕犯错	223
停止没有意义的抱怨	226

训言一

想要成功，必先自信

“相信自己能，便会攻无不克……不能每日超越一个恐惧，便从未学得生命的第一课。”

——哈佛学子、成功学导师 爱默生





成功的根本在于自信

哈佛大学从一开始就没有将自己局限为一所普通的美国大学，它的目标是培养出能对世界产生积极影响的人才，并且承担促进人类全面发展的责任。

有300多年历史的哈佛校园，简直如同一个小的联合国。在这里，你能看到各种肤色的面孔，听到各国的语言。哈佛大学校园是典型的开放式校园，它的中心——哈佛广场人流、车流非常多，街道拥挤。开放式校园的设计在某种程度上是美国“开放性的教育方式”及整个社会开放理念的一种体现方式。

来自世界各国的学子们在这里学习、生活，在哈佛的经历将对他们的人生有着非常重大的影响。在经济全球化势头日益强大的国际环境下，哈佛大学这个“盛产”重要人物的学府，始终都走在世界的前列。

哈佛学子、成功学导师爱默生曾说过：“相信自己能，便会攻无不克……不能每日超越一个恐惧，便从未学得生命的第一课。”

不是环境，也不是遭遇能够决定一个人的一生，而得看他对于这一切赋予什么样的意义，也就是说他的自信程度，这就决定他的现在，也决定他的未来。

哈佛大学教授奥格·曼狄诺也指出：成功者的态度包含众多的因素。但是，最重要的是具有自信心。他还指出，要做到这一点，就必须奉行如下几个重要的原则：

第一，要有勇气改变命运。

俗话说：种瓜得瓜，种豆得豆。人所得到的任何报酬取决于他所做出的贡献。有责任心的人懂得关注那些束缚自己的枷锁，并且在关键时刻把它摆脱掉，宣告自己的独立。

乔·基德曼从小在市中心的居民区长大的，他曾是一伙小流氓的头，并

且在少年教养院呆过一段时间。但是，在他内心里一直记着一位七年级教师对他在学术方面的能力的鼓励与信任。他觉得要想成功，惟一希望就是完成自己的学业。于是，他重返夜校，努力地学习，并且最终以优异成绩毕业。接着，他又学习了哈佛法学院的全部课程，后来，成了洛杉矶少年法庭一位出色的法官。试想，假如乔·基德曼当初没有勇气改变自己的命运，那么，这一切都是不会发生的。

第二，寻找并发现你自身的财富。

基德曼曾是个非常忧虑的人。但是，有一次，一个意外的景象赶走了他所有的忧虑。

其实，事情的发生很短暂，也许只有十几秒钟，但就是在那一刹那，基德曼对生命的意义有了全新的认识。当时，他在韦布城开了家店面一般的杂货店，由于经营不善，不仅花掉所有的积蓄，还负债累累。那时，基德曼刚刚结束经营，准备到“商矿银行”贷款，并且到堪萨斯城找份工作。那时的他就像一只斗败的鸡，失去了所有的信心和斗志。但是，很偶然的场景，有个人从街的对面对面过来，那人没有双腿，坐在一块安装着溜冰鞋滑轮的小木板上，用两只手撑着木棍向前行。他横过街道，微微提起小木板准备登上路边人行道。就在那几秒钟，他们的视线相遇。他见了基德曼坦然一笑，很有精神地向基德曼打招呼：“早安，先生。今天天气真好啊！”

基德曼望着他，心里产生了许多莫名的感慨，也体会到自己是何等富有：身体健康，有双足，可以正常行走，为什么却要如此自怜呢？而这人虽然没有双腿，却仍然能拥有那份快乐与自信，我这个四肢健全的人还有什么不能的呢？

于是，基德曼挺了挺胸膛，人的精神也饱满了很多，他本来计划到“商矿银行”只借100元，现在却决定借200元；以前本来说想到堪萨斯城找份工作，而现在却信心十足地对自己说：“我到堪萨斯城去找一份新的、更好的工作！”结果，基德曼不仅借到了钱，还找到了工作。

从此以后，基德曼就把这样一段话写在自己洗手间的镜面旁边，以便自己每天早上都能看得到它，并以此来激励自己。



这段话是这样的：“我闷闷不乐，因为我少了一双鞋，直到我在街上，见到有人缺了两条腿。”

第三，发现你的才能，并且追求你的目标。

在莎士比亚的著名戏剧《哈姆雷特》中，大臣波洛涅斯告诉他的儿子：“至关重要的一点，每一个人必须忠实于自己；就像有了白昼才有黑夜一样，对自己忠实的人，才不会欺骗他人。”波洛涅斯在劝告儿子要依靠自己，用自己最坚定的信念和能力去生活，去正视不同的世界。但是，也必须做到尊重他人的权利。

哈佛学子的经历告诉我们，人的意志可以产生无限的力量，只要你好利用它，就可以把梦想变为现实。人一定要对自己有信心，对未来有信心，要坚信成败并非命中注定，也并非不可改变，而是全靠自己的努力，更要坚信自己能战胜一切困难。世界上没有永远的冬天，也不会有永远的失败；在困苦和不幸的日子里，更要让自己保持斗志、信心和忍耐。

拥有自信，困难都不可怕

哈佛人坚持这样的原则：一个人要做好任何工作的前提是要有自信心。坚定的自信是一束阳光，它会照亮人的奋斗之路。许许多多伟大人物最明显的特征，就是他们具有坚定的自信心。

自信者喜欢尝试，喜欢不断地尝试。缺乏自信的人通常只会试一次，一旦失败，就轻言放弃，裹足不前。但杰出人士为了实现梦想，往往要试过许多次，走过许多条路，并坚定地依目标前行，不达目的誓不罢休。

詹姆斯年轻时创办了一家机电工程公司。几年后，他的公司迅速壮大，年营业额超过一百万美元。

詹姆斯不满足于现有成就，他决定让自己的公司上市，以便筹集资金干大事。当时申请成立股份公司比较容易，难的是在华尔街找一家有实力的股票承销商，这些家伙往往对实力一般的小公司不屑一顾。

当詹姆斯办妥成立股份公司的一切法律手续后，才发现找不到一家证

券商愿意承销他的股票，顿时陷入进退两难的境地。

一般人到了这种地步，大概就是放弃了。但詹姆斯却没有将事情干到半路就收场的习惯。他想，难道我非得依赖那些讨厌的证券商吗？他们不肯帮我发行股票，我就自己推销。他说干就干，邀集朋友们，到处散发印有招股说明书的传单。在华尔街的历史上，不要承销商而自行发行股票，是破天荒的第一次，行家们都断言詹姆斯必然以笑话收场。

詹姆斯决心跟华尔街的传统观念赌一把，并且有信心成为赢家。他和他那帮热心肠的朋友们，从一个城市到另一个城市，起劲推销股票。结果呢，他真的做了赢家。他的离经叛道之举在社会上引起很大的轰动，人们抱着或敬佩、或赞赏、或好奇、或尝试的心理，踊跃购买他的股票，短时间内便卖出40万股，筹得100万美元。

获得资金后，詹姆斯如虎添翼。他以小鱼吃大鱼的方式，在股市进行了一系列漂亮的投资运作，奇迹般地兼并了多家大公司。几年后，他控制的资金超过10亿美元，创造了一个现代股市神话。

天下没有易成的伟业，要想成就杰出，必须学会从常规之外寻找新路。普通人之所以不能成功，并非因为他们缺少机遇和能力。他们缺少的只是信心。他们不敢相信凭自己能创造出别人做不到的奇迹。所以，他们不敢去尝试打破常规，遇到难关就放弃。

其实，只要你相信可以达到目标，你的信心与态度就能使你产生无穷的力量，而最终到达你想要去的地方。相信自己，做自己的主人。信心使一个人得以征服他相信可以征服的东西。有位作家说过：“我从未看到那个充满自信，肯定自我能力，并朝着自己的目标全力以赴，勇往直前的人竟然无法取得成功。”

威廉·波音曾经是一个经销木材和家具的商人。当他观看了一场飞机特技表演后，他迷上了飞机。于是，他丢开生意，前往洛杉矶学习飞行技术。在学习过程中，他产生了一个新的想法：制造飞机也许比驾驶飞机更有趣。他被这个想法迷住了，学习一结束，他就邀请一位海军军官合作，共同制造飞机。

那时候，他们不但没有工厂，甚至连一个受过专门训练的制造工人也