

【珍藏版】

CHINESE TRADITIONAL DRUG

中医古籍出版社

中草药图典



实用



主编 刘春生

中草药：中药主要由植物药（根、茎、叶、果）、动物药（内脏、皮、骨、器官等）和矿物药组成。因植物药占中药的大多数，所以中药也称中草药。中国各地使用的中药已达5000种左右，把各种药材相配伍而形成的方剂，更是数不胜数。经过几千年的研究，形成了一门独立的科学——本草学。现在中国各医学院校都开设了天然药物这门课，所讲述的内容就是通称的中草药。



实用中草药图典

②

◎ 刘春生 主编



中医古籍出版社



灯心草

别名：赤须、灯心、灯草、碧玉草、虎须草。

来源：为灯心草科植物灯心草 *Juncus effusus* L. 的干燥茎髓。

【生境分布】 生长于池旁、河边、稻田旁、水沟边、草地上或沼泽湿处。主产于江苏、湖南、四川、云南、贵州等地。

【采收加工】 夏末至秋季割取茎，晒干，取出茎髓，理直，扎成小把。

【性味功用】 甘、淡，微寒。归心、肺、小肠经。清心火，利小便。用于心烦失眠，尿少涩痛，口舌生疮。1~3克。

【精选验方】 ①水肿：灯心草90克，水煎服。②膀胱炎、尿道炎、肾炎水肿：鲜灯心草30~60克，鲜车前草60克，海金沙、薏苡仁各30克，水煎服。③小儿心烦夜啼：灯心草15克，煎2次，分2次服。④失眠：灯心草适量，煎水代茶喝。⑤急慢性咽炎：灯心草、红花各适量烧灰，酒送服5克。⑥湿热黄疸：灯草根200克，加酒、水各半，煮半日，露一夜，温服。⑦鼻血不止：灯心草50克，为末，加丹砂5克，每次10克，米汤送下。



利尿渗湿药·利尿通淋

识别要点

①根茎横走，密生须根，茎簇生，直立，细柱形。②叶鞘红褐色或淡黄色，叶片退化呈刺芒状。

茵陈

别名：臭蒿、绒蒿、茵陈蒿、婆婆蒿。

来源：为菊科植物茵陈蒿 *Artemisia capillaris* Thunb. 的干燥地上部分。

【生境分布】 生长于路边或山坡。主产于陕西、山西、安徽等地。

【采收加工】 春季幼苗高6~10厘米时采收或秋季花蕾长成时采割，除去杂质及老茎，晒干。春季采收的习称“绵茵陈”，秋季采割的称“茵陈蒿”。

【性味功用】 苦、辛，微寒。归脾、胃、肝、胆经。清湿热，退黄利疸。用于黄疸尿少，湿疮瘙痒，湿温暑湿，黄疸型肝炎。6~15克。外用适量，煎汤熏洗。

【精选验方】 ①口腔溃疡：茵陈30克，煎汤内服或漱口。②遍身风痒生疥疮：茵陈适量，煮浓汁洗患处。③肝炎阴黄：茵陈15克，生姜60克，大枣12克，水煎服。④黄疸：茵陈20克，郁金、佩兰各10克，板蓝根30克，水煎服。⑤黄疸胁痛：茵陈30克，大黄、栀子、厚朴各15克，川楝子10克，水煎服，每日1剂。



利水渗湿药·利湿退黄

识别要点

①幼苗密被白色细柔毛，老时脱落；茎直立，多分枝。②基生叶有柄；2~3裂羽状全裂或掌状分裂，最终裂片线形；花枝的叶无柄，羽状全裂成丝状。



Li Shui Shen Shi Yao · Li Shi Tui Huang

利水渗湿药 · 利湿退黄

金钱草

别名：对座草、过路黄、对叶金钱草、大叶金钱草。

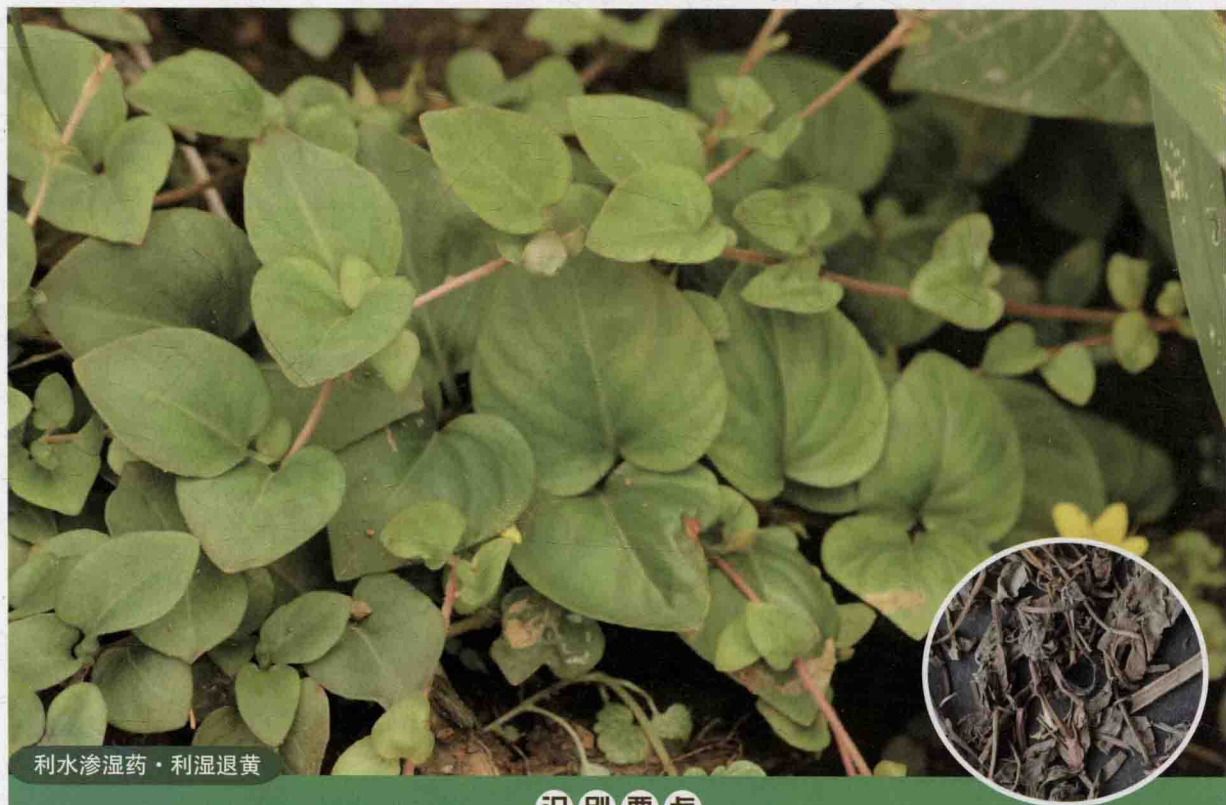
来源：为报春花科植物过路黄 *Lysimachia christinae* Hance 的干燥全草。

【生境分布】 生长于山坡路旁、沟边以及林缘阴湿处。主产于四川、山西、陕西、云南、贵州等地。

【采收加工】 夏、秋二季采收，除去杂质，晒干。

【性味功用】 甘、咸，微寒。归肝、胆、肾、膀胱经。利湿退黄，利尿通淋，解毒消肿。用于湿热黄疸，胆胀胁痛，石淋，热淋，小便涩痛，痈肿疮疖，毒蛇咬伤，肝胆结石，尿路结石。15~60克；鲜品加倍。

【精选验方】 ①小便不利：金钱草、车前草、龙须草各25克，水煎服。②热淋：金钱草30克，黄芩、车前草各15克，甘草5克，水煎服，每日3次。③胆结石：金钱草、茵陈、海金沙各30克，郁金15克，枳壳、木香各12克，大黄10~15克（后下），栀子、芒硝各10克，水煎服。④泌尿系结石：金钱草120克，水煎服。⑤湿疹、稻田性皮炎、瘙痒：金钱草60克，煎汤外洗。



利水渗湿药·利湿退黄

识别要点

①茎细长，绿色或带紫红色，匍匐地面生长。②叶片、花萼、花冠及果实均具点状及条纹状黑色腺体。单叶对生，叶片心脏形或卵形，全缘，仅主脉明显。③花黄色，成对腋生。

虎 杖

别名：苦杖、斑杖、酸杖、蛇总管、阴阳莲、紫金龙。

来源：为蓼科植物虎杖*Polygonum cuspidatum* Sieb. et Zucc.的干燥根茎及根。

【生境分布】 生长于疏松肥沃的土壤，喜温和湿润气候，耐寒、耐涝。我国大部分地区均产。

【采收加工】 春、秋二季采挖，除去须根，洗净，趁鲜切短段或厚片，晒干。

【性味功用】 微苦，微寒。归肝、胆、肺经。利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，止咳化痰。用于湿热黄疸，淋浊，带下，风湿痹痛，经闭，癥瘕，水火烫伤，跌仆损伤，痈肿疮毒，咳嗽痰多。9~15克。外用适量，制成煎液或油膏涂敷。

【精选验方】 ①痈肿疮毒：虎杖、野菊花、千里光各15克，水煎服。②尿路感染：虎杖、篇蓄、车前草各15克，水煎服。③烧烫伤：虎杖粉1000克，浸入5000毫升75%乙醇中1~2日，取浸液喷洒创面。④妇女月经不利、行经腹痛：虎杖30克，没药、凌霄花各10克，共捣为散，每次3克，以热酒调下。⑤带状疱疹：虎杖、紫花地丁各15克，研末，浓茶调服。



利水渗湿药·利湿退黄

识别要点

①全株无毛，茎直立，丛生，中空，表面散生红色或紫红色斑点。②叶片宽卵状椭圆形或卵形，顶端急尖，基部圆形或阔楔形。③圆锥花序腋生。



垂盆草

别名：狗牙齿、狗牙菜、半枝莲、三叶佛甲草。

来源：为景天科植物垂盆草 *Sedum sarmentosum* Bunge 的新鲜或干燥全草。

【生境分布】 生长于山坡岩石上或栽培。全国各地均有分布。

【采收加工】 夏、秋二季采收，除去杂质。鲜用或干燥。

【性味功用】 甘、淡，凉。归肝、胆、小肠经。利湿退黄，清热解毒。用于湿热黄疸，小便不利，痈肿疮疡，急慢性肝炎。15~30克。

【精选验方】 ①黄疸型肝炎：鲜垂盆草100克，煎2次去渣存汁，粳米100克，煮粥2餐分服。②肺脓肿：垂盆草30~60克，薏苡仁、冬瓜仁、鱼腥草各15克，水煎服。③高脂血症：垂盆草300克，半边莲200克，燕麦500克，共研细末加白糖500克共制成饼干，烘干瓶装，每餐50克。④尿血(非器质性疾病引起的)：垂盆草60克，茅根30克，玄参15克，水煎服。⑤黄疸型肝炎、面目身黄：垂盆草20克，茵陈蒿、生栀子各15克，水煎服。⑥无名肿毒、创伤感染：鲜垂盆草、鲜青蒿、鲜大黄各等份，共捣烂敷患处。



利水渗湿药·利湿退黄

识别要点

①不育枝和花枝细弱，茎匍匐，全体无毛。②3叶轮生，倒披针形至矩圆形，顶端近急尖。③聚伞花序有3~5分枝，花淡黄色，无梗；萼片5，披针形至长圆形。

鸡骨草

别名：大黄草、黄食草、细叶龙鳞草、红母鸡草。

来源：为豆科植物广州相思子 *Abrus cantoniensis* Hance 的干燥全株。

【生境分布】 生长于丘陵地或山间、路旁灌丛中，常栽培于村边。主产于广西、广东等地。

【采收加工】 全年均可采挖，除去泥沙，干燥。

【性味功用】 甘、微苦，凉。归肝、胃经。利湿退黄，清热解毒，疏肝止痛。用于湿热黄疸，胁肋不舒，胃脘胀痛，乳痈肿痛，急慢性肝炎，乳腺炎。15~30克。

【精选验方】 ①外感风热：鸡骨草60克，水煎服，每日2次。②丹毒：鸡骨草10克，白芍12克，牡丹皮9克，银柴胡、地骨皮各6克，水煎服。③小儿疳积：鸡骨草10克，独脚金6克，配猪肝少许煎服。④湿热黄疸：鸡骨草60克，水煎服，每日2次。⑤肝硬化腹水、胃痛、风湿骨痛：鸡骨草30~60克，水煎服。



利水渗湿药·利湿退黄

识别要点

①树皮灰褐色，幼枝略呈四棱形，被褐色短茸毛，全株有香气。②叶长椭圆形至近披针形，全缘，上面绿色，平滑而有光泽，下面粉绿色，微披柔毛，3出脉于下面隆起，细脉横向平行。

干姜

别名：柳桂、嫩桂枝、桂枝尖。

来源：为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干燥嫩枝。

【生境分布】以栽培为主。主产于广东、广西、云南等地。

【采收加工】春、夏二季采收，除去叶，晒干，或切片晒干。以幼嫩、色棕红、气香者为佳。

【性味功用】辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。用于风寒感冒，脘腹冷痛，血寒经闭，关节痹痛，痰饮，水肿，心悸，奔豚。3~10克。

【精选验方】①面神经麻痹：桂枝30克，防风20克，赤芍15克，水煎，趁热擦洗患部，每次20分钟，每日2次，以局部皮肤潮红为度。②关节炎疼痛：桂枝、熟附子各9克，姜黄、威灵仙各12克，水煎服。③低血压：桂枝、肉桂各40克，甘草20克，混合煎煮，分3次当茶饮服。④闭经：桂枝10克，当归、川芎各8克，吴茱萸、艾叶各6克，水煎服。⑤胸闷胸痛：桂枝、枳实、薤白各10克，生姜3克，水煎服。



温里药

识别要点

①根茎肉质，肥厚，扁平，有芳香和辛辣味。②叶2列，披针形至条状披针形，先端渐尖基部渐狭，平滑无毛，有抱茎的叶鞘；无柄。

肉桂

别名：玉桂、牡桂、菌桂、筒桂、大桂、辣桂。

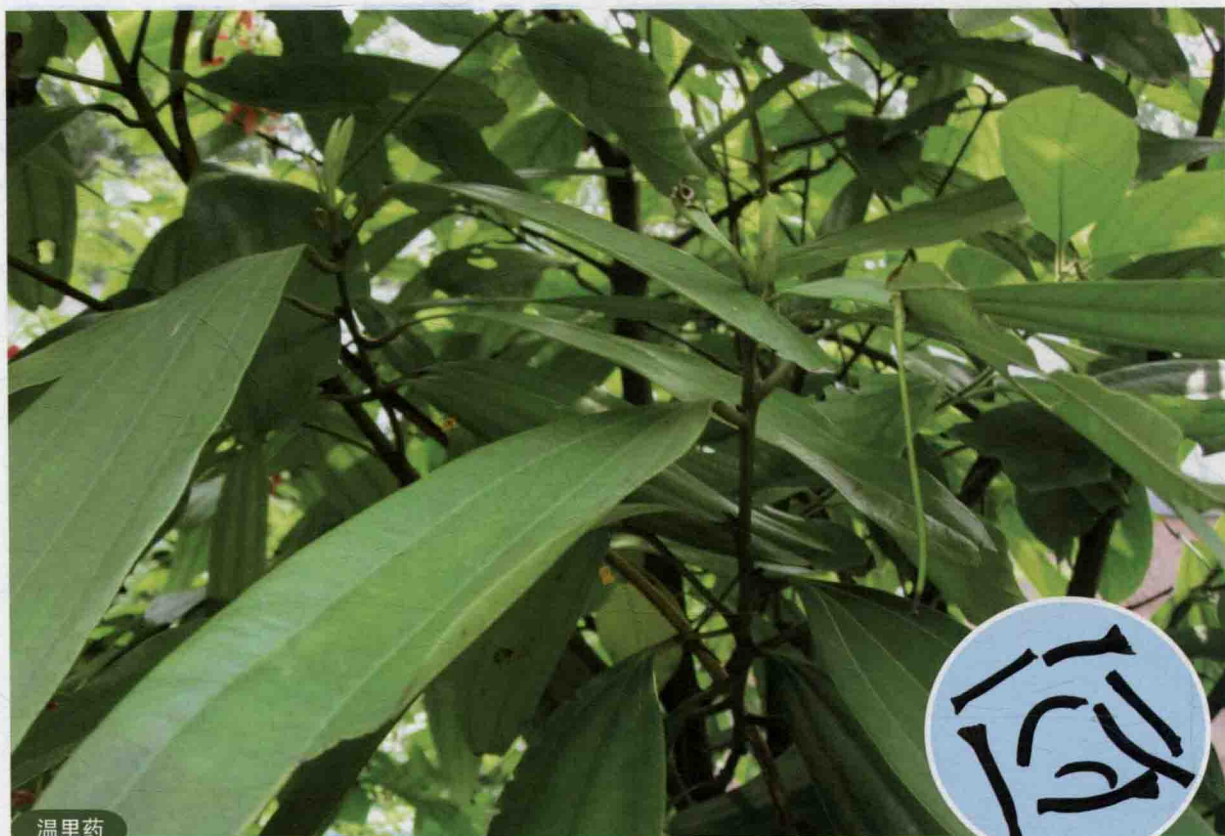
来源：为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干燥树皮。

【生境分布】 多为栽培。主产于云南、广西、广东、福建等地。

【采收加工】 多于秋季剥取，阴干。

【性味功用】 辛、甘，大热。归肾、脾、心、肝经。补火助阳，引火归元，散寒止痛，温通经脉。用于阳痿宫冷，腰膝冷痛，肾虚作喘，虚阳上浮，眩晕目赤，心腹冷痛，虚寒吐泻，寒疝腹痛，经闭，痛经。1~5克。

【精选验方】 ①面赤口烂、腰痛足冷：肉桂、细辛各3克，玄参、熟地黄、知母各15克，水煎服。②腹寒腹痛：肉桂、丁香、吴茱萸等量，研细末，水调饼，贴于脐部。③腰痛：肉桂5克，杜仲15克，牛膝12克，水煎服。④胸痛、跌打损伤：肉桂、三七各5克，研末酒冲服。⑤冻疮：肉桂、干姜、辣椒各适量，浸茶油，外涂。



温里药

识别要点

①树皮灰褐色，幼枝略呈四棱形，被褐色短茸毛，全株有香气。②叶长椭圆形或近披针形，全缘，上面绿色，平滑而有光泽，下面粉绿色，微披柔毛，3出脉于下面隆起，细脉横向平行。

吴茱萸

别名：茶辣、曲药子、食茱萸、伏辣子、臭泡子。

来源：为芸香科植物吴茱萸 *Evodia rutaecarpa* (Juss.) Benth. 的干燥近成熟果实。

【生境分布】 生长于温暖地带路旁、山地或疏林下。主产于长江流域以南各地。多为栽培。

【采收加工】 8~11月果实尚未开裂时，剪下果枝，晒干或低温干燥，除去枝、叶、果梗等杂质。

【性味功用】 辛、苦，热；有小毒。归肝、脾、胃、肾经。散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻。用于厥阴头痛，寒疝腹痛，寒湿脚气，经行腹痛，脘腹胀痛，呕吐吞酸，五更泄泻；外治口疮，高血压。2~5克。外用适量。

【精选验方】 ①呕吐、吞酸：吴茱萸6克，黄连2克，水煎少量频服。②头痛（以下午及夜间剧烈）：吴茱萸16克，生姜31克，将吴茱萸研末，生姜捣烂，共炒热，喷白酒一口在药上，包于足心涌泉穴处。③腹泻：吴茱萸适量，研细粉，用白酒调成糊状，稍加热后敷于脐部，纱布包裹，胶布固定，每日更换1次。④口舌生疮、高血压：吴茱萸10克，研末醋敷足心。



温里药

识别要点

①幼枝、叶轴及序轴均被黄褐色长柔毛，裸芽密紫褐色长茸毛。②叶对生，单数羽状复叶；小叶椭圆形至卵形，全缘，两面均密被淡黄色长柔毛，有粗大腺点。



小茴香

别名：谷茴香、土茴香、野茴香、茴香子。

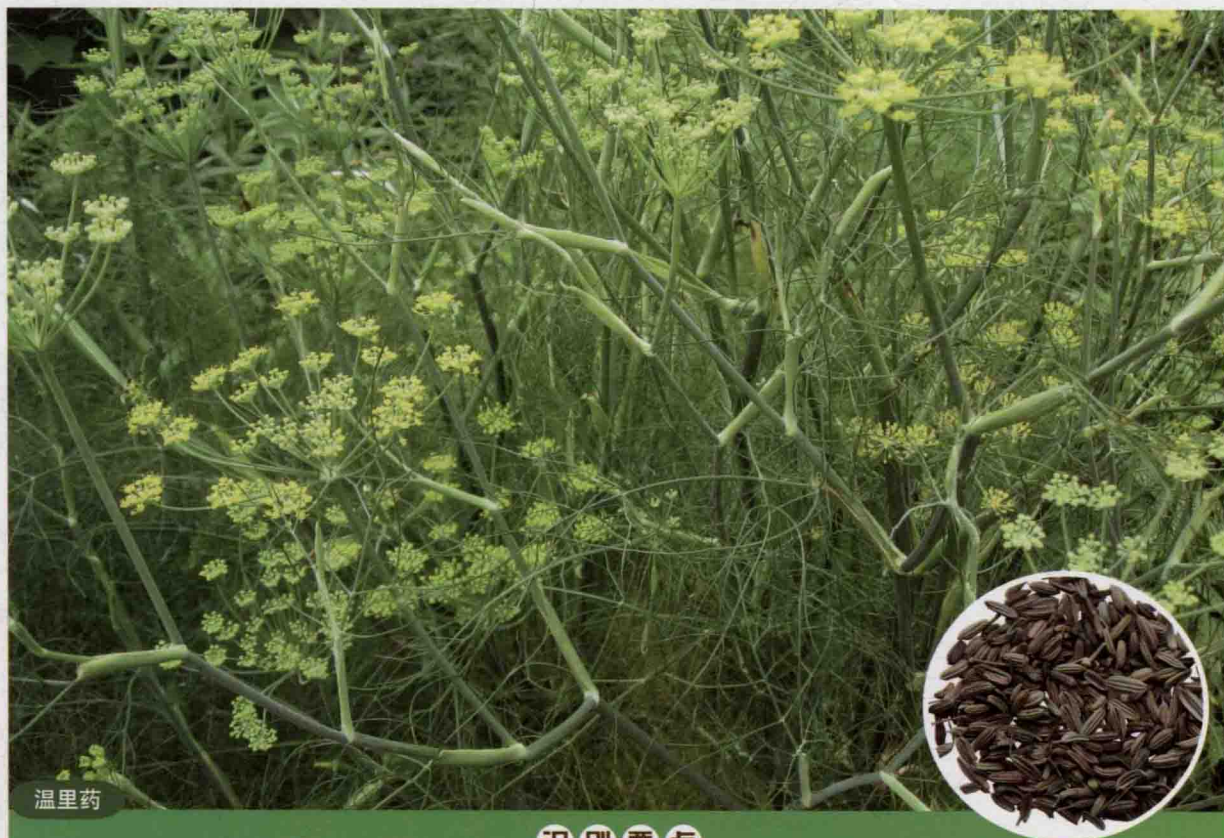
来源：为伞形科植物茴香 *Foeniculum vulgare* Mill. 的干燥成熟果实。

【生境分布】 各地有栽培。主产于山西、内蒙古、甘肃、辽宁等地。

【采收加工】 秋季果实初熟时采割植株，晒干，打下果实，除去杂质。

【性味功用】 辛，温。归肝、肾、脾、胃经。散寒止痛，理气和胃。用于寒疝腹痛，睾丸偏坠，痛经，睾丸鞘膜积液。3~6克。

【精选验方】 ①疝气、小腹冷痛、胀满：小茴香、胡椒各15克，酒糊为丸，每次3克，温酒送下。②肝胃气滞、脘腹胁下胀痛：小茴香30克，枳壳15克，微炒研末，每次6克，温开水送下。③痛经：小茴香、当归、川芎、香附各10克，淡吴茱萸3克，姜半夏、炒白芍各12克，党参、延胡各15克，炙甘草8克，加水煎成400毫升，温服，每日2次。④睾丸鞘膜积液：小茴香15~18克，川楝子（炒香）15克，橘核12~15克，猪苓18克，台乌药、海藻（另包，用水洗去盐分）各12克，青皮、赤芍各10克，蜜枣4枚。加水煎成400毫升，每日2次。



温里药

识别要点

①具强烈香气。茎直立，上部分枝，叶柄基部呈鞘状，抱茎。②叶片3~4回羽状分裂，最终裂片线形至丝状。③复伞花序顶生。

八角茴香

别名：八角、大茴香、八月珠、五香八角。

来源：为木兰科植物八角茴香 *Illicium verum* Hook.f. 的干燥成熟果实。

【生境分布】 生长于阴湿、土壤疏松的山地。主产于广东、广西等地。

【采收加工】 秋、冬二季果实由绿变黄时采摘，置沸水中略烫后干燥或直接干燥。

【性味功用】 辛，温。归肝、肾、脾、胃经。温阳散寒，理气止痛。用于寒疝腹痛，肾虚腰痛，胃寒呕吐，脘腹冷痛。3~6克。

【精选验方】 ①腰重刺胀：八角茴香10克，炒后研为末，饭前酒调服。②小肠气坠：八角茴香50克，花椒25克，炒后研为末，每次5克，酒下。③大小便闭、鼓胀气促：八角茴香7个，大麻仁25克，为末，生葱白7根，同研煎汤，调五苓散末服之，每日1剂。④风火牙痛：八角茴香适量，烧灰，乌头10克，熬水一茶杯送下。



温里药

识别要点

①树皮灰色至红褐色。②叶互生或螺旋状排列，革质，椭圆形或椭圆状披针形，上面深绿色，光亮无毛，有透明油点，下面淡绿色，被疏毛。