



成功是持续的努力……

生命，本不设限

微经典·微阅读

主编/邢涛
分册主编/龚勋

最美文句、哲思小语、时鲜语录、当下格言；
名人箴言、经典选粹、佳片选段、精华文摘……
微经典，微阅读；微思想，微感悟。
是灵魂瑜伽，也是素材积累；
是心灵鸡汤，也是作文灵感！



微经典·微阅读

生命，本不设限

主 编/邢 涛 分册主编/龚 勋



浙江教育出版社·杭州

图书在版编目(CIP)数据

生命, 本不设限 / 龚勋主编. —杭州: 浙江教育出版社, 2014.3

(微经典·微阅读 / 邢涛主编)

ISBN 978-7-5536-1447-2

I. ①生… II. ①龚… III. ①阅读课—中学—课外读物 IV. ①G634.333

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第296890号

微经典·微阅读

生命, 本不设限

SHENGMING, BENBU SHEXIAN



主 编 邢 涛
分册主编 龚 勋
设计制作 北京创世卓越文化有限公司
插图绘制 金爱晖等

责任编辑 高 蕾
责任校对 雷 坚
责任印务 温劲风
出版发行 浙江教育出版社
地 址 杭州市天目山路40号
邮 编 310013

网 址 www.zjeph.com
印 刷 北京丰富彩艺印刷有限公司
开 本 787×1092 1/16
印 张 12
字 数 240 000
版 次 2014年3月第1版
印 次 2014年3月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5536-1447-2
定 价 19.80元

本书中参考使用的部分文字, 由于权源不详, 无法与著作权人一一取得联系, 未能及时支付稿酬, 在此表示由衷的歉意。请著作权人见到此声明后尽快与本书编者联系并领取稿酬。同时, 如遇质量问题请与我们联系调换。联系电话: (010) 52780202

一个充满希望与忧烦、刺激与兴奋的天地等待着
那些有胆识的人，去冒各种风险，攀登人生的巅峰。





序言

几个妙句，几行小语，几许动人的哲思……

“久久凝视一朵花，你就会变成一只蝴蝶。”“你能看到多远的过去，就能看到多远的未来。”感觉到了吗？几行经典语录，几句唯美箴言，宛若清风拂面，久久触动你的心弦。这就是“微经典”的力量。经典之言不在大，也不在多，而在精妙和深邃，在于你与它相遇时那种无法描述的怦然心动。“微经典·微阅读”送给你的，就是这份久违的心灵触动。

在这里，家国、人生、梦想、情感、事业……人生之大义，沉重之命题，浓缩成一行行优美的文句，从古今中外文学大家、思想宗师、心灵捕手的口中或笔下采撷而来，从一篇篇传世名作、唯美诗歌，甚至经典影片之中精选而出，汇成一股股涓涓细流，流淌到你的心田……在这里，你将读到幸福、奉献、信仰、奋斗，也将重温痛苦、忧伤、失败、挫折，在心灵的碰撞中驱散迷惘，找到真我及人生之方向；你还将在蓝天下、白云间、大海的波涛里阅读世界，感受名人大家描绘的传世美景；最终，你将在“微”中读到感动，悟出哲思，品味别样的美丽与芬芳，从而开启你的思维，激发你的灵感，让你握就一支生花妙笔，写下属于自己的曼妙箴言。来吧，荡起你的心灵轻舟，在这片“微”海中尽情畅游……



目录

生命，本不设限



1 梦想

世界上唯一可以无中生有的是梦想。

每个人都有自己想做的事，如果那件你想做的事已经呼唤你多次，那就不要犹豫，快去做吧，因为这年头连梦想都是有期限的。

（中国台湾／朱德庸）

他们不去追问原因，他们只是奋斗至死。

如果你过分珍爱自己的羽毛，不使它受一点损伤，那么你将失去两只翅膀，永远不再能够凌空飞翔。

（英国／雪莱）

23 奋斗

45 逆境

水到绝境，才能化成飞瀑。

人的一生中，最光辉的一天并不是功成名就的那一天，而是从悲叹和绝望中奋起，勇往直前的那一天。

（法国／福楼拜）



生活中还存在着许多美好，你只需仰望天空。

奇迹和痛苦来自另一个地方，并非一切都像人们以为的那样：人们没有把自己哭进痛苦中，也没有把自己笑进欢乐中。你所看见和感受到的，你所喜爱和理解的，全是你正穿越的风景。

（奥地利／里尔克）

75
忧苦

92
成功

所谓成功，不过是站起来比倒下多一次。

成功好比一架梯子，“机会”是梯子两侧的长柱，“能力”是插在两个长柱之间的横木。只有长柱没有横木，梯子没有用处。

（英国／狄更斯）

天才人物指的就是有毅力的人、勤奋的人、入迷的人和忘我的人。

任何人都可以成为一个天才。不过，如果你用自己毕生的精力，试图证明鱼有能力在树上生活、生存一辈子，那么你永远成不了天才，只能是一个白痴。

（美国／爱因斯坦）

116
天才

目录

生 命 ， 本 不 设 限



126 事业

十年寒窗，十年苦干，再加上十足十的运气，才能有一份事业……

杰文斯看见壶里的水开了，高兴得像孩子似的叫了起来；
马歇尔也看见壶开了，却悄悄地坐下来造了一部蒸汽机。

（英国／凯恩斯·J. M.）

邂逅某些书本，如同偶遇生命中的别样景象……

没有一艘船能像一本书，也没有一匹骏马能像一页跳跃着的诗行那样——把人带往远方。

（美国／秋金森）

145 求知

165 真我

天地之间，他是自己的王……

不管全世界所有人怎么说，我都认为自己的感受才是正确的。无论别人怎么看，我绝不打乱自己的节奏。喜欢的事自然可以坚持，不喜欢的怎么也长久不了。

（日本／村上春树）



世界上唯一可以无中生有的是梦想。

紧紧抓住梦想，
倘若梦想消亡，
生活便如一只折翼的鸟儿，
无法翱翔。
紧紧抓住梦想，
若梦想逝去，
生活将变成荒原，
冰封雪飘。

（美国／兰斯顿·休斯）

事实上，哪个男孩女孩没有做过上天入地、移山填海的梦啊，只不过在生活面前，很多人慢慢放弃了自己童年的梦想，所以他们沦落为失去梦想的人；而有些人，无论生活多么艰难，从没有放弃梦想，于是，他们成为永葆青春梦想的人，能够改变世界、创造未来的人。

（中国／徐小平）

每个人都有自己想做的事，如果那件你想做的事已经呼唤你多次，那就不要犹豫，快去做吧，因为这年头连梦想都是有期限的。

（中国台湾／朱德庸）



这是一个关于梦想的故事，要知道，梦想与年龄无关。

开学第一天，教授向我们化学班介绍了他自己，并给我们下达了一项任务——在班里去认识一个你不认识的人。我正要起身四处寻找时，一只温和的手轻搭了一下我的肩膀。我转身发现是一位满脸皱纹的小老太太正冲着我微笑，那微笑让她看起来神采奕奕。她说：“你好，帅哥，我叫萝丝，今年八十七岁，我能拥抱你一下吗？”我笑着并热情地回答道：“当然可以。”然后我得到了一个大大的拥抱。

“你为什么这么大年纪了还要上大学呢？”我问道。她打趣道：“我想在大学里找到一个富有的丈夫，结婚、生一对孩子，然后退休，去旅行。”“开玩笑吧？”我怀疑道。究竟是什么促使她上这所大学，我十分好奇。“我一直梦想着接受大学教育，现在我实现了它。”她告诉我。

课后，我们一起散步去学生会大楼，并分享了一杯巧克力奶昔。我俩一拍即合，成了好朋友。接下来三个月中的每一天，我们放学一起离开教室且无休止地谈论。我总是沉迷于聆听这个“时光机”所分享智慧和经历。在过去的一学年里，萝丝成了我们的校园偶像。无论走到哪儿，她都很容易就交上了朋友。她喜欢打扮，并且享受着来自其他同学的关注，过得怡然自得。



在这学期结束的时候，我们邀请萝丝在我们的足球场给我们演讲。她的教诲至今仍在我耳边回荡：“……我们不应该因年老而停止追求；我们变老正是因为我们停止了追求。所以你必须要有梦想。如果你丢失了梦想，你就相当于一个死人。我们身边有许多这样的人，他们甚至还不知道。

“要知道，变老和成熟之间有着天壤之别。如果你现在十九岁，在床上躺一年什么也不做，你就变成二十岁。而我现在八十七岁，在床上躺一年什么也不做，我就变成八十八岁。任何人都变老，但那不会带来任何才干和技能。成熟的意义在于在不断变化中发现机遇……”

年底时，萝丝获得了她多年前梦寐以求的大学学位。在她毕业的一周后，萝丝在梦中安详地去世了。超过两千名学生参加了她的葬礼，向这个为我们树立“永不言老”榜样的了不起的女人致敬。

（美国／丹·克拉克）





为什么梦想里有个“梦”字，可能里面还是有些虚幻的东西，但是我想既然有梦想，你的内心一定有什么样的因素在促使你往那个方向努力。所以，我觉得不管是虚幻的梦想也好，还是现实的梦想也好，只要真的是很认真地付出你的时间去努力，你一定会成功！

（中国／马艳丽）

让我告诉你们，我年轻的朋友们，坚持你们的梦想。无论如何，坚持你们的梦想。不要放弃，即便遭遇打击和挫折。

（美国／阿诺德·施瓦辛格）

找到了自己的梦想，就别轻易放弃，把梦想拿起又放下，再拿起，再放下，久了，也许梦想会背叛你。失败了一次，还有第二次、第三次的机会，总有一次会成功，但梦想放弃了，就没有那么容易找回来。

（佚名）

生活不会向你许诺什么，尤其不会向你许诺成功。它只会给你挣扎、痛苦和煎熬的过程。所以要给自己一个梦想，之后朝着那个方向前进。如果没有梦想，生命也就毫无意义。

（美国／摩根·弗里曼）



二十年后，让你觉得更失望的不是你做过的事情，而是你没有做过的事情。所以，解开帆索，从安全的港湾里扬帆出行吧。乘着信风，去探索，去梦想，去发现！

（美国／马克·吐温）

人可以十天不喝水，七八天不吃饭，两分钟不呼吸，但不能失去梦想一分钟。没有梦想比贫穷更可怕，因为这代表着对未来没有希望。一个人最可怕不知道自己干什么，有梦想就不在乎别人骂，知道自己要什么，才最后会坚持下去。

（中国／马云）

梦想与想有关，想是梦想华美的诗篇。人类的想象能走多远，梦想就能绵延多长。想比梦想切近，它是现实土壤上结出的谷穗；梦想比想浪漫，它是想之谷穗上翻飞的彩蝶。

（中国／水鱼）



一个人可以非常清贫、困顿、卑微，但是不可以没有梦想。只要梦想一天，只要梦想存在一天，就可以改变自己的处境。

（美国／奥普拉·温弗瑞）

我们因梦想而伟大，所有的成功者都是大梦想家：在冬夜的火堆旁，在阴天的雨雾中，梦想着未来。

有些人让梦想悄然绝灭，有些人则细心培育、维护，直到它安然度过困境，迎来光明和希望，而光明和希望总是降临在那些真心相信梦想一定会成真的人身上。

（美国／托马斯·伍德罗·威尔逊）

我们知道我们一生生命的迷途中，往往会忽然遇着一刹那的电光，破开云雾，照亮前途黑暗的道路。一照之后，我们才确定了方向，直往前进，不复迟疑。

（中国／宗白华）





梦想绝不是梦，两者之间的差别通常都有一段非常值得人们深思的距离。

（中国香港／古龙）

你梦想成为什么样的人，你就能成为什么样的人。你今时今日所处的位置都是基于你所信赖和梦想的一切。

（美国／奥普拉·温弗瑞）

梦想是坚果的核，拼尽一生力气咬到的，也许只是不相干的皮毛。凭着这样的一生，我们获得尊重、物质，千折百转地，将生活进行下去。

（中国／苏宁）

在壮年就横跨世界；
在爱和信念还富有朝气的时候，就饱受赞扬；
在青春健康的时候，就感到青春和世上的热爱——这是什么样的梦想；

纯洁的阳光和月光合成的梦想。

（美国／德莱塞）

梦想着有一天，
有一间属于自己的小屋，
哪怕它小得只容得下一张床。
但它有一个落地窗，
充满阳光，
可以驱走人世间的忧伤……



(佚名)

变幻莫测的梦想
激励着对光辉前程的渴望，
倘若你并非意志如钢。
对世间的浮华又无力抵抗，
何不在安宁的幽静之乡，
让生活流逝在田野之上？

(苏联/斯捷潘诺夫)

世上每个人都有一个他知道实现不了的梦想，但他会用一生去希望和等待它的到来。我们人类因此悲哀，也因此伟大和战无不胜。

(美国/约翰·斯坦贝克)





我伸出伤残的信仰之掌，
摸索着搜集灰尘和糠秕，
呼唤那我感觉是上帝的东西，
而模糊地相信更大的希望。

（英国／丁尼生）

生命，
本不设限