

图说

盆栽养护这点事

[健康植物]

70余种常见健康盆栽
装点健康清新生活
详细的种养技巧
让它们生机盎然

谭阳春 主编

色植物对居室空气的净化作用

别有毒植物

庭健康盆栽种植的必修课

• 室内健康植物选择与摆放

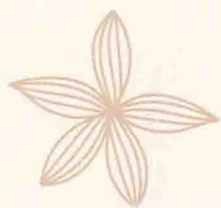


图说

盆栽养护这点事

[健康植物]

谭阳春 主编



辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

本书编委会

主 编 谭阳春

编 委 廖名迪 罗 超 李玉栋 贺 丹 贺梦瑶

图书在版编目 (CIP) 数据

图说盆栽养护这点事. 健康植物 / 谭阳春主编. —
沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2012.10
ISBN 978-7-5381-7627-8

I. ①图… II. ①谭… III. ①盆栽—观赏园艺—图解
IV. ①S68-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 185868 号

如有图书质量问题, 请电话联系
湖南攀辰图书发行有限公司
地 址: 长沙市车站北路 236 号芙蓉国土局 B
栋 1401 室
邮 编: 410000
网 址: www.penqen.cn
电 话: 0731-82276692 82276693

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 湖南新华精品印务有限公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 185mm × 260mm

印 张: 5

字 数: 134 千字

出版时间: 2012 年 10 月第 1 版

印刷时间: 2012 年 10 月第 1 次印刷

责任编辑: 修吉航 攀 辰

封面设计: 多米诺设计·咨询 吴颖辉

版式设计: 攀辰图书

责任校对: 合 力

书 号: ISBN 978-7-5381-7627-8

定 价: 19.80 元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

淘宝商城: <http://lkjebbs.tmall.com>

E-mail: lnkje@126.com

<http://www.lnkj.com.cn>

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/7627



植物与健康 /05

一、绿色植物对居室空气的净化作用 /06

室内空气污染的来源及危害 /06
植物对有害物质的吸收 /07

二、识别有毒植物 /09

不可不知的有毒植物 /09
有毒植物的摆放须知 /09

三、家庭健康盆栽种植的必修课 /10

如何从市场上挑选健康易养的盆栽 /10
种植盆栽需要的工具与花盆 /11
室内植物的栽培及养护管理 /12

四、室内健康植物选择与摆放 /13

根据功能空间选择和摆放 /13
根据季节特点选择和摆放 /15
根据个人喜好选择和摆放 /15

植物与生活 /16

一、居家观花植物 /17

白鹤芋 /17
大花蕙兰 /18
比利时杜鹃 /19
凤仙花 /20
观赏凤梨 /21
君子兰 /22
菊花 /23
天竺葵 /24
仙客来 /25
薰衣草 /26
栀衣花 /27
三色堇 /28
美女樱 /29
美人蕉 /30
石竹 /31

二、居家观叶植物 /32

富贵竹 /32
八角金盘 /33
常春藤 /34
滴水观音 /35
发财树 /36
观音莲 /37
龟背竹 /38
合果芋 /39
孔雀竹芋 /40
兰花 /41
冷水花 /42
龙血树 /43

绿萝 /44
猫眼竹芋 /45
文竹 /46
袖珍椰子 /47
紫背竹芋 /48
紫凤梨 /49
棕竹 /50

三、居家观果植物 /51

冬红果 /51
佛手 /52
金橘 /53
黄秋葵 /54
罗汉果 /55
柠檬 /56
无花果 /57
五色椒 /58
朱砂根 /59

四、居家多肉植物 /60

金麒麟 /60
虎皮兰 /61
金琥 /62
金手指 /63
量天尺 /64
彩云阁 /65
芦荟 /66
条纹蛇尾兰 /67
蟹爪兰 /68

五、其他居家植物 /69

澳洲杉 /69
凤尾蕨 /70
灵芝 /71
鸟巢蕨 /72
猪笼草 /73

六、居家组合盆栽欣赏 /74

健康小卫士 /74
一枝独秀 /75
绿意盎然 /76
喜迎贵宾 /77
素雅君子 /78
春回大地 /79
金玉满堂 /80

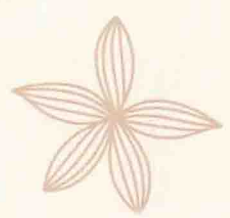


图说

盆栽养护这点事

[健康植物]

谭阳春 主编



辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

试读结束 需要全本请在线购买: www.ertongbook.com

本书编委会

主 编 谭阳春

编 委 廖名迪 罗 超 李玉栋 贺 丹 贺梦瑶

图书在版编目 (CIP) 数据

图说盆栽养护这点事. 健康植物 / 谭阳春主编. —
沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2012.10
ISBN 978-7-5381-7627-8

I. ①图… II. ①谭… III. ①盆栽—观赏园艺—图解
IV. ①S68-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 185868 号

如有图书质量问题, 请电话联系
湖南攀辰图书发行有限公司
地 址: 长沙市车站北路 236 号芙蓉国土局 B
栋 1401 室
邮 编: 410000
网 址: www.penqen.cn
电 话: 0731-82276692 82276693

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 湖南新华精品印务有限公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 185mm × 260mm

印 张: 5

字 数: 134 千字

出版时间: 2012 年 10 月第 1 版

印刷时间: 2012 年 10 月第 1 次印刷

责任编辑: 修吉航 攀 辰

封面设计: 多米诺设计·咨询 吴颖辉

版式设计: 攀辰图书

责任校对: 合 力

书 号: ISBN 978-7-5381-7627-8

定 价: 19.80 元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

淘宝商城: <http://lkjcs.tmall.com>

E-mail: lnkje@126.com

<http://www.lnkj.com.cn>

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/7627



PREFACE 序言

随着现代社会的不断发展，人们的生活质量逐渐提高，环境所受到的污染却日趋严重。每天奔走于城市快节奏的生活中，人们越来越觉得远离大自然。身心疲惫的现代人对大自然有一种深深的向往之情。而生活的匆忙让大多数人没有更多的时间去亲近大自然，如果能把大自然的情致放入家中，一定能让人们不堪重负的心灵得到解救。

种植绿色植物，已渐渐成为一种适合调节现代人心绪的方式。

闲暇时光在家中养几盆花卉，不仅能使室内空气得到改善，还能对家居环境起到装饰作用。更重要的是，在养护盆栽的过程中人们的内心得到平静，还常常伴有收获的喜悦，使人们在精神上得到放松。

而在国外，人们更注重植物的实用功能，如植物净化在空气等方面的作用。这是因为现代家居装修时使用的油漆、地板等，大多含有甲醛、苯等有害物质，一定程度上使室内空气受到污染，不利于家人的健康。这时如果在家中放置一些绿色植物，便能够很好地改善这些情况。

作为观赏性的植物可以分为三类，即观花植物、观叶植物、观果植物。而从植物的功能方面来看，又可以从净化空气、药用等方面来进行分类。编者根据市场要求，分别从观花盆栽、观叶盆栽、健康盆栽三个方面着手，为读者提供一套较为全面的家庭花卉栽培读物。

本书从最受盆栽爱好者关心的健康角度出发，精心挑选73种常见的健康盆栽作品作为主要内容，分别从生态习性、养护特点、健康常识等方面对每一种植物进行介绍，在书后还增添7种花卉组合盆栽供读者欣赏、借鉴。由于资料来源和作者本身水平有限，文中难免出现纰漏，敬请广大读者批评指正。

编者



植物与健康 /05

一、绿色植物对居室空气的净化作用 /06

室内空气污染的来源及危害 /06

植物对有害物质的吸收 /07

二、识别有毒植物 /09

不可不知的有毒植物 /09

有毒植物的摆放须知 /09

三、家庭健康盆栽种植的必修课 /10

如何从市场上挑选健康易养的盆栽 /10

种植盆栽需要的工具与花盆 /11

室内植物的栽培及养护管理 /12

四、室内健康植物选择与摆放 /13

根据功能空间选择和摆放 /13

根据季节特点选择和摆放 /15

根据个人喜好选择和摆放 /15

植物与生活 /16

一、居家观花植物 /17

白鹤芋 /17

大花蕙兰 /18

比利时杜鹃 /19

凤仙花 /20

观赏凤梨 /21

君子兰 /22

菊花 /23

天竺葵 /24

仙客来 /25

薰衣草 /26

栀子花 /27

三色堇 /28

美女樱 /29

美人蕉 /30

石竹 /31

二、居家观叶植物 /32

富贵竹 /32

八角金盘 /33

常春藤 /34

滴水观音 /35

发财树 /36

观音莲 /37

龟背竹 /38

合果芋 /39

孔雀竹芋 /40

兰花 /41

冷水花 /42

龙血树 /43

绿萝 /44

猫眼竹芋 /45

文竹 /46

袖珍椰子 /47

紫背竹芋 /48

紫凤梨 /49

棕竹 /50

三、居家观果植物 /51

冬红果 /51

佛手 /52

金橘 /53

黄秋葵 /54

罗汉果 /55

柠檬 /56

无花果 /57

五色椒 /58

朱砂根 /59

四、居家多肉植物 /60

金麒麟 /60

虎皮兰 /61

金琥 /62

金手指 /63

量天尺 /64

彩云阁 /65

芦荟 /66

条纹蛇尾兰 /67

蟹爪兰 /68

五、其他居家植物 /69

澳洲杉 /69

凤尾蕨 /70

灵芝 /71

鸟巢蕨 /72

猪笼草 /73

六、居家组合盆栽欣赏 /74

健康小卫士 /74

一枝独秀 /75

绿意盎然 /76

喜迎贵客 /77

素雅君子 /78

春回大地 /79

金玉满堂 /80





植物与健康



一、绿色植物对居室空气的净化作用

室内空气污染的来源及危害

近年来，随着生活物质水平的提高，人们对自己的生活环境也越来越重视，但仍然有许多人并未意识到室内环境质量对健康的影响。在居民房屋室内最可能出现的污染物主要有二氧化碳、甲醛、氨、苯及甲苯、二甲苯、挥发性有机物以及放射性气体等，人类接触这些有害的物质可能会引起头痛、恶心、呕吐及呼吸困难等症状，所以室内环境对人们的身心健康起着至关重要的作用。专家分析认为：人体、室内装饰、厨房油烟、家具及家用电器等是造成室内空气污染的主要方面。

室内主要污染物及其危害			
名称	主要危害	污染源	宜种植物
甲醛	甲醛对人体的危害具有长期性、潜伏性、隐蔽性的特点，长期吸入甲醛可引发鼻咽癌、喉头癌等严重疾病	刨花板、密度板、胶合板等人造板材，胶粘剂和墙纸是空气中甲醛的主要来源，释放期长达3~15年	如吊兰、芦荟、绿萝、非洲菊、月季、虎皮兰、龙舌兰、龟背竹等
苯	苯及苯系物被人体吸入后，能麻醉中枢神经系统；可抑制人体造血功能，使红细胞、白细胞、血小板减少，再生障碍性贫血患病率增高；还可导致女性月经异常、胎儿的先天性缺陷等	胶水、油漆、涂料和黏合剂是空气中苯的主要来源	如铁树、常春藤、蕨类、垂叶榕、苏铁、吊兰等
甲苯、二甲苯	甲苯对皮肤、黏膜有刺激性，对眼及上呼吸道有刺激作用，还对中枢神经系统有麻醉作用	油漆、涂料中的稀释剂和黏合剂是污染主要来源	如吊兰、苏铁、龙舌兰、虎皮兰、常春藤等
氡	氡及其子体随空气进入人体，或附着于气管黏膜及肺部表面，或溶入体液进入细胞组织，形成体内辐射，诱发肺癌、白血病和呼吸道病变	水泥、砖沙、大理石、瓷砖等建筑材料是氡的主要来源	如发财树、芦荟、仙人掌、绿萝等
氨	对眼、喉、上呼吸道有强烈的刺激作用，可通过皮肤及呼吸道引起中毒，轻者引发充血、分泌物增多、肺水肿、支气管炎、皮炎，重者可发生喉头水肿、喉痉挛，也可引起呼吸困难、昏迷、休克等	建筑施工中使用的混凝土外加剂，以及室内装饰材料，如家具涂饰时所用的添加剂和增白剂	如白掌、合果芋、垂叶榕等
一氧化碳	轻度中毒可出现头痛、头晕、失眠、视物模糊，甚至短暂昏厥；重度中毒则会休克甚至死亡	来源于化石燃料的不完全燃烧、汽车尾气、工厂排放和人群吸烟等等	如吊兰、仙人掌、芦荟、龟背竹等
二氧化碳	低浓度的二氧化碳可以兴奋呼吸中枢，使呼吸加深加快；高浓度二氧化碳可以抑制和麻痹呼吸中枢	人体呼出气、燃料燃烧、动植物的呼吸作用等	如仙人掌、吊兰、芦荟、龟背竹等
挥发性有机化合物 (TVOC)	TVOC表现出毒性、刺激性，能引起机体免疫水平失调，影响中枢神经系统功能，出现头晕、头痛、嗜睡、无力、胸闷等症状，还可能影响消化系统，出现食欲不振、恶心等症状，严重时还会损伤肝脏和造血系统	室内建筑和装饰材料是空气中TVOC的主要来源	如吊兰、芦荟、常春藤、仙人掌等

植物对有害物质的吸收

植物如何净化家居空气

早在 20 世纪 70 年代, 西方国家就已经开始关注室内空气污染问题。人们将室内环境造成的各种不适统一概括为病态建筑综合征 (Sick Building Syndrome, SBS), 其症状包括头痛、眼鼻和喉部痒、干咳、皮肤干燥发痒、头晕恶心、注意力难于集中和对气味敏感等。在现代社会, 城市居民 80%~90% 的时间是在室内度过的。人居建筑物中的空气质量对人类健康的影响显得十分重要。然而, 由于建筑材料的阻隔作用, 使得室内空气有别于室外。特别是随着节能和温度舒适要求的提高, 建筑物密闭程度不断增大, 室内与室外空气交换量减少, 使室内外的环境差异更加明显。



利用植物对污染物的持续净化作用, 可以最终达到动态降低污染物的目的。有很多相关报道证明户外植物具有吸附大气中有害气体的能力。植物可以将苯、甲苯等挥发物, 氨等半挥发性物质吸收或降解, 或将它们代谢成水和二氧化碳。那它们是如何做到的呢?

植物净化室内空气的过程较复杂, 当植物放置于有污染物的房间内, 有毒气体经叶片或茎上的气孔、皮孔进入植物体内, 植物细胞对气体进行识别后, 释放出特异蛋白质, 同化或分解有毒物质, 以达到解毒目的。植物吸收含有甲醛的气体后, 为避免中毒, 及时启动体内的应急机制, 将其分解, 其过程为: 甲醛自发地和谷胱甘肽反应生成硫 - 羟基谷胱甘肽; 然后硫 - 羟基谷胱甘肽被甲醛脱氢酶氧化成硫 - 甲酸基谷胱甘肽; 最后硫 - 甲酸基谷胱甘肽被硫 - 甲酸基谷胱甘肽水解酶水解成谷胱甘肽和蚁酸。苯类物质被植物吸收后, 通过芳香键断裂形式被氧化, 碳原子被合成细胞组织成分碎片, 一部分碳以 CO_2 形式散失, 另一部分则被合成不可挥发的有机酸物质。氨进入植物后, 细胞将其转化为氨基酸, 以满足自身的需要。

美国宇航局的科学家威廉·沃维尔用了几十年的时间, 测试了几十种不同的绿色植物对几十种化合物的吸收能力, 结果发现各种绿色植物都能够或多或少地降低空气中某些化学物质的含量并将它们转化为自己的养料。威廉·沃维尔公布的一份抗污染的绿色植物清单中显示, 在 24 小时照明条件下, 芦荟吸收了 1 m^3 空气中所含的 90% 的甲醛; 90% 的苯在常青藤中消失; 龙舌兰可吸收 70% 的苯、50% 的甲醛和 20% 的三氯乙烯; 吊兰能吸收 96% 的一氧化碳和 86% 的甲醛。之后威廉·沃维尔又通过大量试验证实绿色植物吸入化学物质的能力大部分来自于盆栽植物基质中的微生物, 且与植物同时生长于土壤里的微生物在经历了代代繁殖后, 其吸收化学物质的能力还会加强。同时盆栽植物土壤中的水分对醛类的有害物质同样具有良好吸收作用。

植物对人类的健康作用

1. 具有清除有毒化学物质功能的植物

许多绿色植物对有害物质的吸收能力很强, 在居室中每 10 m^2 放置一两盆花草, 可达到清除污染的效果。

虎皮兰和吊兰可吸收室内 80% 以上的有害气体, 吸收甲醛的能力超强。芦荟也是吸收甲醛的好手,





天然的清道夫——虎皮兰

可以吸收 1m^3 空气中所含的 90% 的甲醛。

白掌是抑制氨气和丙酮的“专家”，同时还可以过滤空气中的苯、三氯乙烯和甲醛。

千年木其叶片与根部能吸收二甲苯、甲苯、三氯乙烯、苯和甲醛，并将其分解为无毒物质。

常春藤能有效抵制尼古丁中的致癌物质，通过叶片上的微小气孔吸收有害物质并将之转化为无害的糖分与氨基酸。

鸭掌木能给吸烟家庭带来新鲜的空气，它漂亮的鸭掌形叶片可以从烟雾弥漫的空气中吸收尼古丁和其他有害物质，并通过光合作用将之转换为无害的物质。

藤曼植物可以有效吸收空气中的化学物质，化解家用清洗剂和油烟残留的气味。

仙人掌在电脑、电视以及各种电器附近可以吸收大量的辐射污染。

铁树、菊花、金橘、石榴、半支莲、月季、山茶、米兰、雏菊、蜡梅、万寿菊等能有效地清除二氧化硫、氯、乙烯、一氧化碳、过氧化氮等有害物。

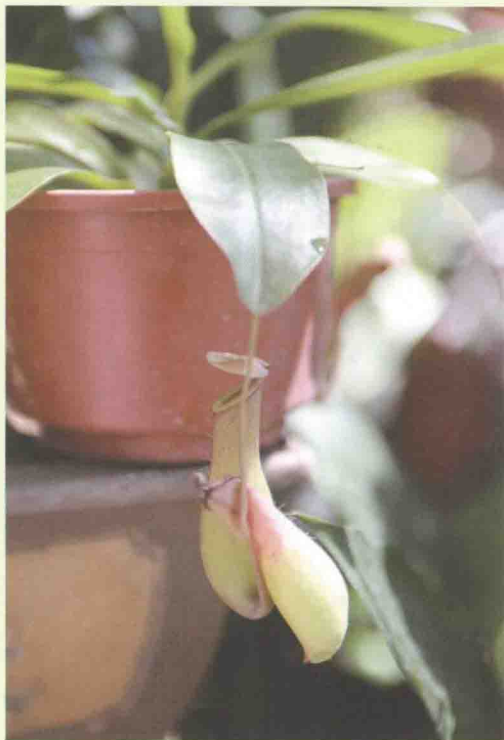
兰花、桂花、蜡梅、花叶芋、红背桂等是“天然的除尘器”，其纤毛能截留并吸附空气中的尘埃。

2. 具有驱逐蚊虫功能的植物

蚊净香草是被改变了遗传结构的芳香类天竺葵科植物，近年才从澳大利亚引进。该植物耐旱，半年内就可生长成熟，养护得当可成活 10 ~ 15 年，且其枝叶的造型可随意改变，有很高的观赏价值。猪笼草拥有一个独特的吸取营养的器官——捕虫笼，捕虫笼呈圆筒形，下半部稍膨大，笼口上具有盖子。因为形状像猪笼，故称猪笼草。值得注意的是，它们已经有通过捕捉昆虫或小型动物来获得营养素的能力。这些食虫植物都是非常高效的捕虫者。栽培猪笼草并不需要特别为其投喂昆虫，栽培在室外的猪笼草通常能自行捉到昆虫。我国自古就有端午以艾驱毒的习俗。其茎叶所含的芳香物质可有效地驱蚊除虫。山楂花、桑葚、肉桂和丁香等，都能使昆虫头晕目眩。

3. 具有杀菌功能的植物

金橘、四季橘和朱砂橘这些芸香科植物富含油苞子，可以抑制细菌，还能有效预防霉变和感冒。紫薇、茉莉、柠檬等植物 5 分钟内就可以杀死白喉菌和痢疾菌等原生菌。蔷薇、石竹、铃兰、紫罗兰、玫瑰、桂花等植物散发的香味对结核杆菌、肺炎球菌、葡萄球菌的生长繁殖具有明显的抑制作用。



驱虫植物——猪笼草



二、识别有毒植物

不可不知的有毒植物

有少数观赏植物的确有一定的毒性，但我们也不必谈毒色变，据统计表明，大部分中毒事件的发生是误食后中毒，真正接触性中毒是极少数的，只要不去吃这些植物，其毒素一般都不会对人体产生危害，而且人体是否会受花草分泌的有害物质的影响，也和个人的身体抵抗能力有关；植物毒素多种多样，多数只是导致皮肤过敏。即使有些植物含有挥发性的有害气体，但迄今为止还没有足够的证据表明它们能使人致癌。

常见的有毒植物

类别	植物名称及有毒部位
含苷类的植物	①夹竹桃：常绿灌木，开桃红色或白色花，其叶、花及树皮均有毒；②洋地黄：亦称紫花毛地黄，草本植物，全株覆盖短毛，叶卵形，其叶有毒；③铃兰：草本植物，花为钟状，白色有香气，全草有毒；④毒毛旋花：亦称箭毒羊角拗，灌木，花为黄色，有紫色斑点，全株有毒；⑤毒箭树：亦称“见血封喉”，落叶乔木，叶卵状椭圆形，其液汁有毒；⑥其他：高粱苗、木薯、杏桃李梅的仁、远志、桔梗、皂荚等
含生物碱类的植物	①曼陀罗，草本植物，叶卵圆形，花白色，全株有毒，种子毒性最强；②颠茄，多年生草本植物，钟状，淡紫色，果实为浆果，球形，其叶和根有毒；③天仙子，草本植物，全株有毛，味臭，全株有毒；④乌头，草本植物，茎直立，秋季开花，其根有毒；⑤毒芹，草本植物，根状茎肥大，有香气和甜味，花为白色，全草有毒
含毒蛋白类的植物	①相思豆，亦称红豆，为木质藤本，枝细弱，其根、叶、种子均有毒，种子最毒。②巴豆树：乔木，分布于云南、四川、广东、台湾等地，夏季开花，种子有毒
含酚类的植物	①毒鱼藤：亦称毛鱼藤，叶小，荚果，根茎叶均有毒。主要对鱼类毒性大。②其他：栎树、野葛、漆树、地薯、槟榔等
其他常见有毒植物	龙葵、黄杨、蓖麻、升麻、冬青、风信子、仙人球、芒果（皮和种子）、槲寄生、桑葚、鸢尾、接骨木、万年青等

有毒植物的摆放须知

含有有毒物质的花草在室内摆放时，一定要远离孩子和宠物，赏花时要尽量做到“动眼不动手”，更不能轻易品尝，以防中毒。另外，室内如果摆放的花香味过浓，还可能使人的神经兴奋，导致失眠。花香味过浓的植物不要摆放在卧室内，在其他房间摆放时也要注意通风换气。在房间里摆放花草的数量也有讲究，例如在 15m² 左右的房间里，可摆放 2 盆中大型植物，而小型植物可以放 3~4 盆，如果放多了花草会显得拥挤，不但会给人压抑的感觉，而且也增加了在室内活动时触碰到植物的危险。





三、家庭健康盆栽种植的必修课

如何从市场上挑选健康易养的盆栽

观花类

1. 注意花的成熟度：购买观花类花卉，在选购时，应计算好离你想要它开花的时间，然后根据这个时间的长短来选择不同成熟度的花卉。如：春节前一周购买，就应选已开了3~4朵而其他均为含苞待放花蕾的花卉。否则，不计算好时间的话，买回家后到春节还没开或到春节就已谢了。

2. 注意植株的新鲜度：看中自己喜欢的一款盆花后，要仔细观察植株是否比较完美、丰满且无黄叶、花朵凋谢及叶片萎蔫等现象。如果有黄叶或叶片萎蔫的现象应谨慎购买，因为我们不得不考虑它是否刚上盆不久、根部是否已经开始失去基本的吸收、运输功能以及是否发生冻害等情况。

3. 注意盆土的情况：第一，看看盆土的颜色，如果是新土或是能闻到新鲜泥土的味，最好不要选购；第二，通过盆底的排水孔看是否能看到根，如果有并且能看到嫩白色的新根，那么此盆花的“掺假性”不会很大；第三，轻提植株，看植株茎基部与盆土交接处的情况，如果轻提植株盆土就有很多凸出来的话，最好不要购买。

4. 认清植物品种：现在很多花卉市场上所卖的花卉的名称均为商品名，商家为了满足消费者图吉利等心愿，将一些常见的花卉名叫得格外响亮，并且当做高档花卉出售。

5. 考虑家庭环境及花卉价格：当你对照上述四种情况后，确认你要选购的花卉，别忘了再考虑一下你家里的环境。因为很多新奇的花卉都是进口的，在国外它们都是生长在温室里，到你家后你能提供这种环境吗？建议选择购买在当地生长良好且漂亮的花卉。并根据自己的喜好及经济承受能力再作定夺。

观叶类

在采用上述2、3、4、5条后，购买观叶植物还需注意的是：

1. 对于一些彩叶植物，如花叶芋、变叶木、花叶竹芋等，购买时要选择株形丰满、枝叶分布均匀、无病虫害、彩叶亮丽的植株。如果有彩叶色泽暗淡、不明显、叶尖干枯等不良情况不要购买。

2. 选购好观叶植物后，带回家的过程中要用密闭性好的塑料袋包好，防止受冻。因为很多观叶植物不耐寒，如竹芋、变叶木、袖珍椰子、马拉巴栗等。

3. 叶形奇特的观叶植物如龟背竹、鹿角蕨、金毛狗、南洋杉、巢蕨等，在选购时要注意植株的大小，以满足你能在案头或客厅中布置。另外购买时，叶要尽量选择已生长2年左右的植株，因为很多植物的养护都是比较难的。鉴于种花、管理花经验不足的朋友来说，最好还是选择比较容易养护的植物，待你积累丰富的经验后再购买也不迟。

种植盆栽需要的工具与花盆

家庭盆栽常用工具

园艺手套（手套）：在摆弄泥土的时候或在接触长刺的植物的时候使用很方便。有皮制、布制、尼龙制等不同种类。手腕处有橡皮筋等，可以防止泥土进入。

弹簧剪（花木剪）：在修剪花枝或收获香草时使用。比普通剪刀更有力，能毫不费力地剪掉坚固的花枝。使用后要擦去污垢。

花盆底网：坚固的尼龙制的网。可以挡住花盆底的小洞，防止泥土流到外面去，也可防止害虫从花盆底下进来。可用铁纱窗的网边或拦水网等来代替使用。

喷雾器：给植物喷雾增加湿度，让植物更加水灵。当然也可用作喷洒农药、叶面肥的工具。

小铁锹：往容器里放土，将土与肥料混合和移植花苗的时候使用。手柄部分是木制的，涂了防锈油漆的小铁锹较好。

移植铲：花卉移植或上盆、翻盆时，用来装泥、铲土。

嫁接刀：草本花卉的嫁接可用单面刀片代替，木本花卉的嫁接则使用芽接刀和切接刀。

小耙子：松土、拌土都用得上。



水壶：给小花盆及室内植物浇水时使用，施液肥时非常方便，可以直接向泥土喷水。

喷壶：喷头（出水的部分）的小洞细且多的较好。拿掉喷头的喷壶，也可当做花洒使用，十分方便。

铁丝、竹竿：可以为藤蔓植物搭建造型独特的花架。



花盆选择有妙招

市面上常见的花盆有瓷盆、木盆、瓦盆、釉盆、塑料盆等，其特点各异。瓷器花盆华丽精细，但吸水、透气性不佳，不宜直接栽种花木，一般做套盆用；木盆一般用来栽培较大型花木，通常须先进行防腐处理；瓦盆质地粗糙，松脆易碎，但是排水、通气性都很好，利于根系生长；釉盆是在瓦盆上了层釉，比瓦盆美观，但通透性不如瓦盆；塑料盆轻巧，不易破碎，装饰效果好，但透水、透气性较差，且不耐久。

另外，还要根据花木生长习性选择花盆，如花木不耐湿，要求土壤透水性好，当用瓦盆；如花木耐阴耐湿，则可选用塑料盆、瓷盆等。



各种各样的瓦盆、釉盆



螺纹黑盆



塑料盆



紫砂盆



室内植物的栽培及养护管理

随着城市建设不断发展，建筑物产生的温室效应十分明显，人们愈来愈喜欢在室内种植植物来调节空气，改善居室环境。由于室内环境条件的特殊性，因此植物养护管理也相应地较为独特。

1. 室内植物的“光适应”

室内光照低，植物突然由高光照的室外移入低光照的室内生长，经常会适应不了，导致死亡。植物对低光照条件的适应程度与品种及本身体量、长势、树龄有关，也受到施肥、温度等外部因素的影响。通常需6周至6个月，甚至更长时间来适应。小型盆栽植物所需时间短，大型盆栽植物所需时间长。一般情况下，处于光适应阶段的植物，应尽量减少施肥量，并控制温度升高。阴生观叶植物从开始繁殖到完成生长期间都处在遮光条件下，很适应室内的低光照环境，而且寿命长。

2. 栽培容器的选择

室内绿化所用的植物，除直接地栽外，绝大部分植于各式盆、钵、箱、盒、篮、槽等容器中。由于容器的外形、色彩、质地各异，常成为室内陈设艺术的一部分。选择容器首先要满足植物生长要求，有足够体量容纳根系正常生长发育，同时要有良好的透气性和排水性，并坚固耐用。固定的容器要在建筑施工期间安装好排水系统，移动容器应垫上托盘，以免玷污室内地面。

3. 室内植物的栽培方式

主要有土培、介质培、水培、附生栽培四种。土培主要用园土、泥炭土、腐叶土、沙等混合成疏松、肥沃的盆土。介质培的材料有陶砾、珍珠岩、蛭石、浮石、锯末、花生壳、泥炭、沙等，适宜的植物有鸭掌木、龟背竹等。水培指用水栽培植物，如水仙、富贵竹等。本地常见的附生栽培是利用朽木、岩石（主要指假山石）等做支撑物栽培植物，如蕨类植物、兰科植物等。附生栽培植物日常管理中注意喷水保湿即可。



4. 室内植物的养护管理

室内植物由于光照低，生理活动较缓慢，浇水量大大低于室外植物。故宁可少浇水，不可浇过量。掌握“见干才浇，浇则浇透”的原则，一般3~7天浇灌1次，春、夏生长季节适当多浇。而介质培和水培则不同，植物所需养分从液体肥料中获得，因此，7~10天换一次水以补充养分，容器栽植植物施肥前先浇水使盆土湿润，然后用腐熟有机肥料施肥或叶面追肥，掌握“薄施、勤施”原则。观叶和夏季开花植物在夏季和秋初施肥，冬季开花植物在秋末和春季施肥。施肥之前先进行松土。

另外，室内植物应定期清洁叶片，使叶面光洁亮丽，更多地利用二氧化碳进行光合作用，释放氧气。



四、室内健康植物选择与摆放

绿色植物在阳光的作用下可以使空气新鲜并调节湿度，使紧张的神经得以恢复并给人以美的享受。对于工作越来越繁忙的现代人来说，在自己居住的房间内摆放几盆花卉，不仅可以美化家庭环境，还可以丰富业余生活，减轻工作压力。那么，选择什么样的花卉，怎样摆花才会达到最佳效果呢？

根据功能空间选择和摆放

客厅植物摆放

客厅通常空间比较大，可以放一些比较大型的观赏类绿色植物和花束，而且相对来说客厅属于人来人往的热闹地方，空气也比较流通，不用太在意植物的气味是否刺激或是否会释放二氧化碳，但还是要根据客厅面积的大小来选择植物，如果植物占比过高，还是会有增加室内二氧化碳浓度的问题。

解决方法：

如果客厅面积大，可以买福禄桐、幸福树等大型的盆栽植物，它们能吸附空气中的灰尘颗粒。

如果面积不大，则可以在茶几边和电视柜上摆放中型的绿萝、发财树和兰花，它们可以很好地调节室内湿度，对净化空气有明显作用。尤其是绿萝，在光线微弱或二氧化碳浓度较高的地方，也可以产生高效能的光合作用。

盆栽榕树的水分蒸散性很好，可以增加室内的湿度，有净化甲苯、一氧化碳、臭氧的功效。盆栽椰子树也可以增加室内湿度，有净化苯、三氯乙烯、甲醛的功效。但要注意不要放松柏类的大型盆栽，因为它们的气味对肠胃有刺激，会影响食欲；而很多人喜欢摆放的滴水观音也不适合，因为一旦掰断就会产生毒素，不利于健康。

潮湿的花盆容易滋生真菌和虫子，所以需水量大的植物不适合放在室内。



卧室植物摆放

卧室的氛围应突出恬静安逸、温馨优雅，以利于消除疲劳。所以应选择相对体型较小的植物或盆景，使室内不致显得拥挤。如金橘、桂花等中小型植物就很合适。

解决方法：

因为有土壤的盆栽植物会比较容易长虫，所以对于爱干净的主妇们来说，卧室里还是建议种植水

