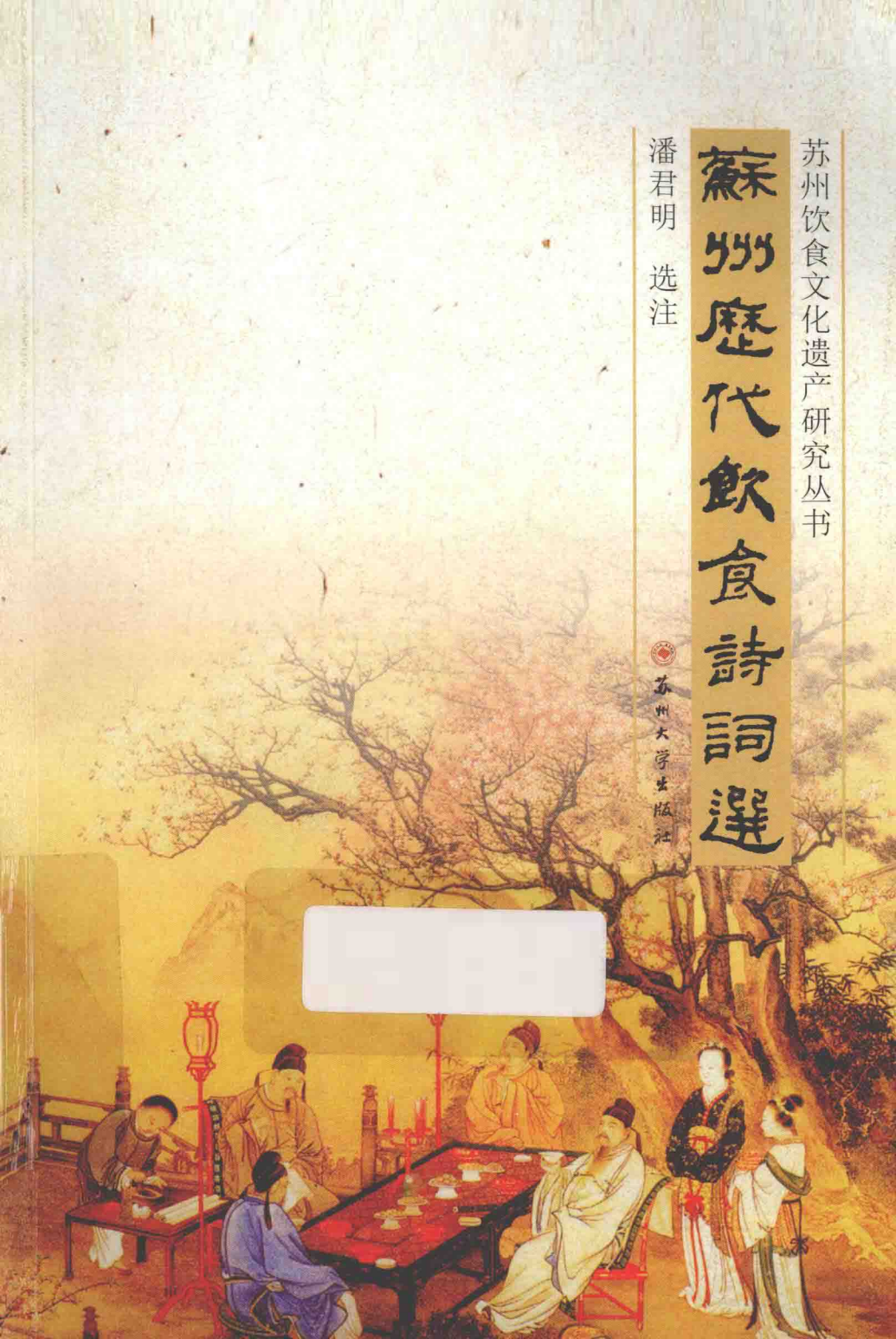


苏州饮食文化遗产研究丛书

蘇州歷代飲食詩詞選

潘君明 选注

 苏州大学出版社



苏州饮食文化遗产研究丛书

蘇州歷代飲食詩詞選

潘君明 选注

苏州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

苏州历代饮食诗词选 / 潘君明选注. — 苏州: 苏州大学出版社, 2013. 10
ISBN 978-7-5672-0618-2

I. ①苏… II. ①潘… III. ①诗词—作品集—中国
IV. ①122

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 241932 号

苏州历代饮食诗词选

潘君明 选注

责任编辑 倪浩文

苏州大学出版社出版发行

(地址: 苏州市十梓街 1 号 邮编: 215006)

苏州市大元印务有限公司印装

(地址: 苏州市三香路 998 号 邮编: 215000)

开本 880 mm×1 230 mm 1/32 印张 8.25 字数 207 千

2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5672-0618-2 定价: 30.00 元

苏州大学版图书若有印装错误, 本社负责调换

苏州大学出版社营销部 电话: 0512-65225020

苏州大学出版社网址 <http://www.sudapress.com>

序 言

潘君明

“上有天堂，下有苏杭”，这句谚语自宋代流传至今，闻名于世。它说的是苏州地区山明水秀，风景秀丽，物产丰富，生活富庶，苏州人过着天堂一般的生活。此话一点不假。

苏州地处江苏省东南部，是长江三角洲的冲积平原，地势低平，良田沃野。河道纵横交错，湖塘星罗棋布，是典型的江南水乡。西南部有大小山丘一百余座，有太湖三万六千顷，山水相依，风光旖旎。从气候来说，苏州温和湿润，春夏秋冬四季分明，有利于动植物生长。因而，苏州物产丰饶，种类繁多。山有各种果实，水有各种鱼类，田有各种谷物，一年四季食物不断。而且，有许多名贵特产，诸如山上的杨梅、枇杷、栗子、白果、橘子等，水中的鲈鱼、青鱼、鳊鱼、白虾、螃蟹及“水八仙”等，田里的稻麦、瓜类、蔬菜等。尤其是农历立夏之后，四五天就有一种新鲜时令食品上市。唐伯虎诗云：“小巷十家三酒店，豪门五日一尝新。”实际上，随着季节的变化，苏州的食品经常有新品上市，清代诗人赵筠的竹枝词写道：“山中鲜果海中鳞，落索瓜茄次第陈。佳品尽为吴地有，一年四季卖时新。”苏州的食品是丰富的、多样的，苏州人几乎天天都在尝时鲜，真是口福不浅。

苏州烹饪历史悠久，代代相传，名厨辈出，食典甚夥。早在春秋时期，苏州炊艺就有很高的水平。据《吴越春秋》记载：吴国勇



士专诸为刺杀吴王僚，“乃去太湖学炙鱼，三月得其味”。专诸之师太和公，也是一名烹饪大师，专诸学做的全炙鱼，流传至今，或曰即著名的“松鼠鳊鱼”。西晋时期，张翰在洛阳做官，想念家乡“莼羹鲈鱼”之美味，就此辞官归里。北魏时期，隋炀帝尝到了苏州厨师烹煮的鲈鱼，谓“金齏玉脍，东南之佳味也”。清代康熙、乾隆下江南，都喜食苏州菜肴，乾隆回京时，还将苏州织造署的厨师张东官带回京城，成为御膳房的厨师，专做“苏州菜肴”。这在故宫的档案里有详细的记载，由此也可见苏州菜肴名闻遐迩。

苏州人杰地灵，厨师聪明手巧，他们将山上的、水里的、田野的不同食品原料，用心挑选，精烹细煮，用上了炖、焖、煨、蒸、烧、炒、熘、煎等方法，并善于用火，讲究火候，恰到好处，做成的各种菜肴，有色有香，有型有名，盛进玉盘，登上餐桌，新鲜味美，十分上口，形成了独具特色的“苏州菜肴”，简称“苏州菜”，俗称“苏帮菜”，名扬中外，成为中国饮食文化史上的重要篇章。

苏州是一个具有两千五百多年历史的文化古城，历代文人荟萃，他们对“苏州菜”非常有好感，食之、歌之、颂之。外地文人游历苏州，对“苏州菜”也情有独钟，尝食之余，写下了大量的诗篇，成为一笔可贵的文化财富。西晋时期张翰写有著名的《秋风歌》，留下了“莼鲈之思”的佳话。此后，描写苏州饮食的诗词接连不断，历代诗人词家，都有名篇佳构，收录于著作之中。笔者搜索古籍，品读抄录，得之甚多。依据内容，编辑为十个类目。有写宴会、饮酒的。宴会的形式很多，有群僚宴、乡友宴、钱春宴、喜雪宴、钱腊宴等。饮酒是我国的传统习俗，酒有开胃、通经活血等功效，适量饮用可以健身、美容、延年益寿。但过量饮酒对身体有害。书中辑有《饮酒乐》《对酒》《独酌》《进酒歌》《尝葡萄酒歌》等，抒发饮酒的快乐与忧愁。但也有《节饮诗》《德韞弟禁酒有作兼咎鸿儿》的劝戒酒诗，说明酒也有害处，非常难得，值得一读。有写食鱼、食蟹的。江南水乡盛产鱼蟹，诗写食鱼、食蟹之多，自在情理之中。

食鲈鱼、鲋鱼、白鱼、鲃肺汤，讲的是鲜味。而河豚鱼味美但有毒，本书辑有《河豚叹》《赋食河豚鱼》，就是劝告人们不要只顾味美，而丧失了生命。蟹是苏州的特产，最为著名的是阳澄湖大闸蟹。蟹诗有个特点，篇幅较长，内容丰富，描写得非常具体，将捕蟹、煮蟹、食蟹的过程，几乎都写到了。读了《食蟹诗》，这些情景如在目前，真是蟹味鲜美，诗味浓郁，相得益彰。有写粥饭、糕饼的。这方面的诗，大都反映了苏州的节令风俗。粥饭有《京师尝吴粳》《阿弥饭》《煮栗粥》《口数粥》《腊八粥》《年夜饭》等；糕饼有《咏春卷》《撑腰糕》《角黍》《乞巧果》《月饼诗》《重阳糕》《年糕》等。这些诗词的特点通俗易懂，读来朗朗上口，对于了解苏州人的社会生活、风俗民情，有一定的文史研究价值。有写鲜果、蔬菜的。苏州的鲜果很多，蔬菜也极为丰富，一年四季不断，民间有“杭州不断笋，苏州不断菜”之谚。历代诗人以此为题材，成就了不少佳作。唐代白居易写有《吴樱桃》《拣贡橘抒情》，宋代方岳写有《杨梅》，明代吴宽写有《煨橘》《银杏》，清代尤侗写有《枇杷》《西瓜》等，至于蔬菜中的笋、山药、豆腐、盐菜及酱等，也屡见不鲜。高启写有《余氏园中诸菜十五首》，菰、韭、茄、葱、芋等都成为诗的篇目。有写“水八仙”的。苏州“水八仙”极为著名，宋代的谢薖、杨万里、许景迂，明代的高启、王世贞、王鏊、李流芳，清代的尤侗、曹寅等，均落笔成诗，赞美“水八仙”为水中佳品，节令尝鲜，别有滋味。

明清时代，竹枝词盛行。尤其是清末民初，竹枝词大为兴起，骚人墨客用竹枝词写苏州饮食的内容，多得难以胜数。词人沈初的《忆江南》、蔡云的《吴歙百绝》、袁景澜的《姑苏竹枝词七言绝句一百首》等，均有食品的内容。本书酌情选录，以飨读者。

饮食诗词的形式多种多样，有长篇也有小令，有联句也有奉和，有五言也有七言，真是丰富多彩。诗词作者不仅人数众多，且不乏名人。晋代有张翰、陆机等，唐代有白居易、韦应物、刘禹锡等，宋代有苏轼、苏舜钦、陆龟蒙、杨万里、梅尧臣等，元代有顾瑛、



成廷珪、张雨等，明代有沈周、唐寅、文徵明、祝枝山、吴宽、吴伟业、高启等，清代有汪琬、尤侗、曹寅、金孟远、沈朝初、俞樾、袁景澜等，近现代有于右任、汤国梨等。他们都是“苏州菜”的饕客，也是“苏州菜”的歌咏者。本书辑录诗词的作者，不论是苏州籍人氏或外籍人氏，只要写苏州饮食诗词的一并选录。有些外籍人氏来到苏州后，认为苏州地方风景美、菜肴好，确是人间天堂，就不想回家乡了。近代女诗人、章太炎夫人汤国梨写有《苏州杂诗八首》，其中一首写道：“故乡虽好不归去，客里西风两鬓秋。不是洋澄湖蟹好，人生何必住苏州？”便是例证。本书辑录诗词三百余首，虽有一定数量，但也只是九牛一毛，“管中窥豹，可见一斑”而已。

笔者喜读古代诗词，自己也偶尔写上几首。改革开放以后，经常参加社会活动或与亲朋聚会，总要去酒店、菜馆赴宴，对苏州菜肴饶有兴趣，不觉来了诗兴，也想吟上几首。于是，认真调研，搜集资料，列出题目，用七绝格式写了《苏州美食百咏》，借此机会，附录于书后，敬请方家指教。

2013年5月15日

于苏州市东环新村角挂书屋

目 录

一、宴 会

郡斋旬假,始命宴呈座客示郡僚	白居易	1
九日宴集醉题郡楼兼呈周、殷二判官	白居易	2
城上夜宴	白居易	4
西楼喜雪命宴	白居易	5
池上小宴问程秀才	白居易	6
郡斋雨中与诸文士燕集	韦应物	7
重阳陪李苏州东楼宴	独孤及	8
正月十三夜与乡友会饮	吴 宽	9
孟阳载酒就余同饮,方失子叠前韵志感	钱谦益	9
雪夜苑先斋中饮博达旦	吴伟业	10
留客	范来宗	11
暖锅(二首)	谭大中	12
围炉饯腊	王粲英	13
饯春	袁景澜	14
咏暖锅	袁景澜	15
咏暖锅	潘际云	16
吴门新竹枝(选二)	金孟远	16
盛泽食品竹枝词(选一)	坡 叟	18

二、饮 酒

饮酒乐	陆 机	19
酒楼	陆龟蒙	19
裘美醉中寄一壶并一绝,走笔次韵奉酬	陆龟蒙	20
琴酒	范仲淹	21
小酌	苏舜钦	21
对酒	苏舜钦	22
谢姑苏学士寄木兰堂官酝	梅尧臣	23
和君实南园独酌(三首)	范纯仁	24
饮酒	李弥逊	24
小酌	陆 游	25
独酌谣	马 廌	26
汗酒	顾 瑛	27
前有尊酒一首,送朱秀才之慈溪	顾 瑛	27
节饮诗	舒 頔	29
尝葡萄酒歌	高 启	30
与客饮西园花下	高 启	31
晚霞独酌南楼	高 启	32
渊源堂夜饮	高 启	32
端午小酌	沈 周	33
睡起小酌	沈 周	34
德輶弟禁酒有作兼咎鸿儿	沈 周	34
对酒	文徵明	35
醉	祝允明	35
对酒	祝允明	36
进酒歌	唐 寅	36
姑苏杂咏(选一)	唐 寅	38

社中诸友,携酒园中送春	唐 寅	38
对酒	张 灵	39
独酌	王世贞	40
呼酒	王世贞	41
与徐汝南过许给事饮作,许素精事饌,是夕特穷水陆畅饮至醉	王世贞	41
谢许殿卿寄中山酒歌	王世贞	42
酒房戏为长庆体示四郎侄	王世贞	43
品酒前后二十绝(选二)	王世贞	44
酒间偶题	王世贞	46
饮酒(二首)	汪 琬	46
对酒(二首)	汪 琬	47
饮虎丘酒楼	张凤翼	48
程益言邀饮虎丘酒楼	吴 绮	48
忆江南(二首)	沈朝初	49
饮酒(选二)	曹 寅	51
山塘酒楼	赵 翼	51
酿酒	蔡 云	52
年节酒(选三)	袁景澜	52
姑苏竹枝词(选一)	袁景澜	53
酿白酒	许青浮	55
吴门新竹枝(选四)	金孟远	55
胡未云东斋招饮	张荣培	57
姑苏竹枝词(选二)	章 法	58
盛泽食品竹枝词(选一)	蛟 叟	59
吴门画舫竹枝词(选一)	梅花庵主人	60

三、食 鱼

秋风歌	张 翰	61
食鱼	陆龟蒙	62
鲈鱼	苏 轼	63
松江鲈鱼	杨万里	63
四时田园杂兴(选一)	范成大	64
河豚叹	范成大	65
赋河豚鱼	梅尧臣	67
离亭燕·咏河豚	陆云士	68
同官送鲈(二首)	米 芾	68
食鲋鱼	贺 铸	69
白鱼羹戏题	杨万里	70
谢雪坡送饶介之鲈鱼,介之有歌索次其韵	成廷珪	71
食鲈鱼	王 恽	72
答于乔再次韵送鱼鲈	吴 宽	72
次韵答谢于乔送石首鱼腊(二首)	吴 宽	74
松陵晚泊	唐 寅	75
鲙残	吴伟业	76
黄鱼(选一)	九 炯	78
莺脰湖竹枝词(选一)	九 炯	78
有客言黄鱼事纪之	汪 琬	79
进鲜行	沈名荪	80
和毛会侯席上初食鲋鱼韵	曹 寅	81
吴门竹枝词(选一)	张 英	83
苏台竹枝词(选一)	黄兆麟	83
立夏后一日子原饷鲋鱼	俞 樾	83
郎亭馈酱炙靠子鱼	俞 樾	84

烟村竹枝诗(选一)	汪承庆	85
忆江南(三首)	沈朝初	85
姑苏竹枝词(选一)	袁景澜	86
盛湖竹枝词(选一)	沈 云	86
盛泽食品竹枝词(选二)	蛟 叟	87
吴门新竹枝(选一)	金孟远	88
海味店	贾闻诗	88
鲃肺汤	于右任	89

四、食 蟹

酬裘美见寄海蟹	陆龟蒙	90
附:病中有人惠海蟹转鲁望	皮日休	91
吴中友人惠蟹	宋 祁	91
谢吴正仲遗蟹	梅尧臣	92
糟蟹	杨万里	93
赵嘉甫致松江蟹	高似孙	93
斫蟹	吴 宽	94
以可饷蟹书至而蟹不达戏谢此诗	文徵明	95
得野鳧湖蟹具饌作	汪 琬	95
食蟹歌	徐 枋	96
寒夜与张汉瞻云章食蟹	赵执信	97
横泾外舅席上食蟹歌	黄子云	98
食蟹联句	惠周惕	100
食蟹	孙晋灏	102
食蟹	袁景澜	103
姑苏竹枝词(选一)	袁景澜	105
吴门新竹枝(选一)	金孟远	106
苏州杂诗(选一)	汤国梨	106

五、饭 粥

润卿遗青馐饭兼之一绝,聊用答谢	陆龟蒙	107
口数粥词	范成大	107
食茯苓粥	周 砥	109
酬前作	马 治	110
京师尝吴粳	高 启	110
新米饭	吴 宽	112
煮栗粥	吴 宽	112
食葛林米饭简济之	吴 宽	113
与陈起东食腊饭	吴 宽	113
甜羹(二首)	汪 琬	114
海虞风俗竹枝词·过端阳	无名氏	115
姑苏竹枝词·阿弥饭	周宗泰	115
腊八粥	周宗泰	116
腊八粥	李 福	116
吴歃百绝(选一)	蔡 云	118
盛泽食品竹枝词(选一)	坡 叟	118
年夜饭	周宗泰	119

六、糕 饼

九日食糕	刘禹锡	120
端阳十咏·角黍	高 启	120
粉丸	吴 宽	121
油飰	吴 宽	122
苕头饼	沈 周	122
咏春饼	吴谷人	123
咏春饼联句	蒋耀宗 范来宗	124

松花饼	张 雨	125
吴门新竹枝(选二)	金孟远	126
撑腰糕	徐士铨	126
撑腰糕	蔡 云	127
撑腰糕	许 锬	127
吴门竹枝词(选一)	徐达源	127
角黍	钱大昕	128
吴歆百绝(选一)	蔡 云	129
乞巧果	周宗泰	129
海虞风俗竹枝词(选一)	无名氏	130
月饼诗	祁启萼	130
袜底酥	俞 樾	131
咏月饼	袁景澜	131
重阳糕	蔡 云	132
重阳糕	周宗泰	133
盛泽食品竹枝词(选一)	蛟 叟	134
年糕	李 福	134
年糕	许青浮	135
年糕	袁景澜	136
咏粉团	袁景澜	136
吴门新竹枝(选一)	金孟远	137
爆字娄	李戒庵	137
沪江商业市景词(选一)	颐安主人	138

七、鲜 果

吴樱桃	白居易	139
拣贡橘书情	白居易	139
奉和白太守拣橘	张 彤	140

酬故人重九求橘	韦应物	140
杨梅	方岳	141
初食杨梅	杨循吉	142
熏杨梅	沈周	143
顶山栗	王伯广	143
卢橘	杨基	144
樱桃	高启	145
以顶山栗寄倪元镇	张雨	146
邀孝常食樱桃	周砥	147
酬前作	马治	147
橘	吴宽	147
煨橘	吴宽	148
谢济之送银杏	吴宽	149
杨梅	徐阶	149
樱桃	王世贞	150
杨梅	王世贞	150
枇杷	王世贞	151
葡萄	王世贞	152
橘	王世贞	153
枇杷	九侗	154
西瓜	九侗	154
续苏州竹枝词(选一)	释宗信	155
吴江竹枝词(选一)	周永年	156
忆江南(选四)	沈朝初	156
谢惠橘	释妙声	157

八、蔬 菜

蔬食	陆龟蒙	159
----	-----	-----

偶掇野蔬寄裘美	陆龟蒙	160
附:鲁望以躬掇野蔬兼示雅什用以酬谢	皮日休	160
从宗伟乞冬笋山药	范成大	160
冬日田园杂兴(选一)	范成大	161
余氏园中诸菜十五首(选十一)	高 启	162
葵		162
韭		162
菘		162
芥		163
芦菔		163
莴苣		163
芋		163
茄		163
菌		163
葱		163
薯蓣		164
蒜	高 启	165
姜	高 启	165
答于侨次韵谢送冬笋	吴 宽	166
谢冯佩之次韵送盐笋	吴 宽	166
服山药汤	吴 宽	167
食烧笋留题陈惟寅竹间	杨 基	168
王宗阳送菌	文徵明	169
予每蔬食因历叙山村所有蔬菜作歌	汪 琬	169
盐菜	孙晋灏	170
春笋	钱 杜	171
烧笋	许 斐	171
安乐菜	袁景澜	172

安乐菜	蔡 云	172
腌藏菜	许青浮	173

九、水八仙

食藕	谢 迥	174
小集食藕极嫩	杨万里	175
食鸡头子(二首)	杨万里	175
食菱	杨万里	176
济之席上咏物·风菱	吴 宽	177
松江莼菜	杨万里	177
茨菰花	杨长孺	178
咏茭	许景迥	179
鸡头	陶 弼	179
莼羹	徐似道	180
羹莼	方 岳	180
莼菜	韩 奕	181

金泽僧辨如海年八十九矣,制莼菜并诗见贻,因和之

	王 鏊	181
余氏园中诸菜十五首(选三)	高 启	182
茭白		182
莼菜		182
芹		182
袁履善惠茭实作鸡珠儿歌遗我,走笔谢之	王世贞	183
东昌道中偶阅画册各赋短句·荸荠	吴 宽	184
莼羹歌	李流芳	184
咏茭	九 炯	185
和孙子鱼食荠诗寄二弟	曹 寅	186
忆江南(选二)	沈朝初	186