

XIU ZHEN LI ZHI JING DIAN

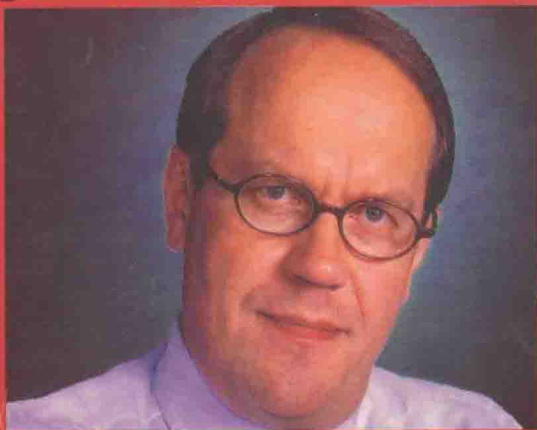
性格

——性格决定你一生的命运

SUCCESS
CLASSIC

袖珍励志经典

NO.1



Li Jin Bian Zhu

李津 编著

挖掘自我潜能，改变一生命运！

金城出版社

性格

——性格决定你一生的命运

李 津 编著 *Li Jin Bian Zhu*

金城出版社

图书在版编目(CIP)数据

性格/李津编著. - 北京:金城出版社,2004.1

(袖珍励志经典)

ISBN 7-80084-568-0

I. 性… II. 李… III. 性格 - 通俗读物 IV.

B848.8 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 114701 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

北京市顺义康华福利印刷厂

850 × 1168 毫米 1/32 80.125 印张 1000 千字

2005 年 1 月第 2 次印刷

印数 1 - 1000 册

ISBN 7 - 80084 - 568 - 0/B · 70

(全八册)总定价:214.40 元

序

时光如梭，岁月飞逝。人生总是如此匆匆而短暂，而我们每一个人却总是那么强烈地渴望事业的成功与辉煌，生活的美满与幸福。然而，同为大千世界的一芸芸众生，有的人能轻松地步入成功的殿堂，有的人却总是与成功擦肩而过，以致终生默默无闻。

这是为什么呢？那些成功者都是天才吗？

美国成功学大师拿破仑·希尔说：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异，这种很小的差异就是你所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败的差异！”

如果你正在通往成功的路上孜孜不倦地奋斗着，跋涉着，那么你知道成功和失败的差异吗？你知道阻碍你成功的最大障碍吗？你知道成功的捷径吗？我们特此为你编写了这套励志经典丛书，以期指点你的迷津，为你的成功助一臂之力。

我们这套励志经典丛书博采百家之众长，援引中外古今之学者名家的典范，力求精益求精，是那些渴望成功的人们人手必备的励志手册。这套丛书分为8本，每本为一个独立的主题，在从心态、性格、弱点等不同角度一一分析了阻碍我们成功的诸多要素的同时，也向我们介绍了一些如何挑战挫折，战胜自我弱点的方法和妙方。总之，此书是你的良师益

友,常读此书你将获益匪浅。

有什么样的心态,就有什么样的人生。《心态》一书告诉你如何调整自己的心态,让自己远离消极的心态,从而以积极的心态面对、把握人生。

性格决定一个人的命运。《性格》一书告诉我们如何发现并剔除自己性格中的一些不良因素,如何战胜自我,挑战挫折和失败,走向成功。

你知道自己的弱点吗?《弱点》一书让你再一次看到自己人性的弱点,并为你提供了战胜它的一些行之有效的方法,和走向成功的诸多捷径。

小人生,大智慧。《感悟》一书告诉你怎样从平凡的生活里汲取人生的大智慧,怎样挖掘自己的潜能,运用智慧和知识丰富自己的人生,使之多姿多彩。

每一个人都有自己的成功资本,只不过有时我们常常忽略它们。《资本》一书告诉你如何珍惜、利用自己的优势,去开拓自己富足和成功的人生。

成功者大都有很多良好的生活习惯。《习惯》一书告诉你成大事者有哪些良好的生活习惯,你应该培养哪些良好的生活习惯,为自己的成功打下坚实的基础。

管理好自己的舌头,才能管理好自己。《口才》一书将告诉你如何运用好语言这门艺术,令自己能在公众场合娓娓而谈,如鱼得水,从而更有信心、勇气、魅力地去面对人生的各种风雨。

社交是一门艺术,也是决定人生成败的一个关键。《社交》一书告诉你如何与他人相处,如何运用人际关系这笔财富,来成功地打造自己事业的辉煌。

在这套励志经典丛书的编写过程中,我们参考了有关学者的相关资料,在此一并感谢。另外在这套丛书的编写过程

中, 尽管我们力求精益求精, 但由于水平有限, 难免有纰漏, 请广大读者朋友不吝指正。愿与你共勉。

2003 年 12 月

——编者



目 录

上篇：性格决定你的一生

第一章 性格六要素

●性格的含义..... (5)

性格并不是偶然出现在一个人身上的心理特征，个人的性格一旦形成就具有稳定性，在某种情况下一个人总是表现出特定的生活情感和态度。性格是一个人的行为表现较为稳定的基本特征。性格具有稳定性，所以常言道：江山易改，本性难移。

●性格的特征..... (8)

情感对人们的行动会产生重要的影响，对我们的命运产生的影响虽然不是直接的，但作用却是很大的。

●气质与性格的关系 (11)

特定的气质有利于形成某种性格特征,从而影响性格形成的难易与速度。气质是个人与生俱来的心理活动的动力特征。表现为情绪体验的强度、意志努力的程度,知觉的速度,思维的灵活度,注意力时间的长短等等。

●性格与遗传 (13)

特定的气质有利于形成某种性格特征,从而影响性格形成的难易与速度。

●性格的内外倾向 (17)

内向型的人通常比较自恋,感情丰富,相信直觉和主观判断。外向型的人多半会注意观察周围的人和事物,并尝试着去掌握环境与事物的变化。

●三大性格缺陷 (21)

任何一个成功的人,都有可能足以让他成功的个性特点,自信也好,刚毅也好,总之是为人们所称道的东西。然而在通往成功的征途上很多人被一些不良的性格缺陷所主宰,虽历尽艰辛,却所得其少。

第二章 性格在社交中的重要影响

●性格与社交性 (33)

能“自我开放”的人通常原意将自己的性格与人生观以及开心和烦恼与别人分享。

●善于与性格不合的人相处 (38)

如果因为性格合不来就冷言冷语相待的话，你的人际关系永远也不会好转。所以，用适度“友好”的态度相处是非常必要的。

●怎样与敏感型性格的人相处 (40)

只要我们有彼此沟通的耐心、诚意和愿望，我们就能沟通。

●与人和睦相处的妙法 (46)

记住，最重要的是自己要主动与别人多接触、多沟通，才能与性格不合的人建立起正常的人际交往关系。

●使对方心情愉快些 (48)

在和别人初次见面时，在让对方听自己谈话之前，要先听对方的谈话；不要寻找对方的缺点和短处，而要寻找对方

的优点和长处。

第三章 性格与职业

●决定职业的重要因素 (53)

心理学专家认为，根据性格选择职业，能使自己的行为方式与职业工作相吻合，更好地发挥自己的聪明才智和一技之长。

●性格在职业中的重大影响 (55)

你是个凡人，你的生命不是无限的，你不能放弃自己的愿望和理想去听别人的意见，否则你就会悔恨，也会埋怨别人。

●伟大人物身上的多元性格 (58)

意志和毅力不是一种抽象的、看不见的、感受不到的东西，它通过一个人的活动体现出来。它是蕴藏于一个人的内心而直接体现在行动上的心理素质。它具体体现在顽强性、果断性、忍耐性三个方面。

●内向型性格与职业 (61)

内向型性格的人，因其具有明辨是非、主持公道的特点，所以，内向型性格的人事业成功的机遇往往在公正服务业方

面。

●外向型性格与职业 (63)

现代社会,人们完全靠一个规模庞大的信用组织在维持着,而这个信用组织的基础却是建立在对人格的互相尊重之上。

第四章 性格与财富

●性格决定你赚钱的方式 (71)

不懂赚钱的技巧就不考虑自己的个性来选择工作一样。

●如何拥有富足的人生 (75)

你应该把注意力放在你追求目标、完成的过程上,而不要仅仅局限偏执于最终的结果上。幸福存在于你体验人生之旅的过程中,而不在于最终的物质收获中。

●内向型性格与财富 (79)

内向的性格更有利于专注于一点,并且取得别人意想不到的成功,这才是他们最大的优势。

●理财高手刘晏 (82)

对商业管理刘晏也有其独到的见解。他的管理方法始终把养民放在第一位，所以刘晏的管理深受百姓拥戴。

第五章 性格决定你的命运

●成大事者必备的性格 (87)

坚韧型性格之人不乏具有雄心有大志之人，他们往往是以屈求伸之人，也是老成持重之人。

●成功者的性格特质 (90)

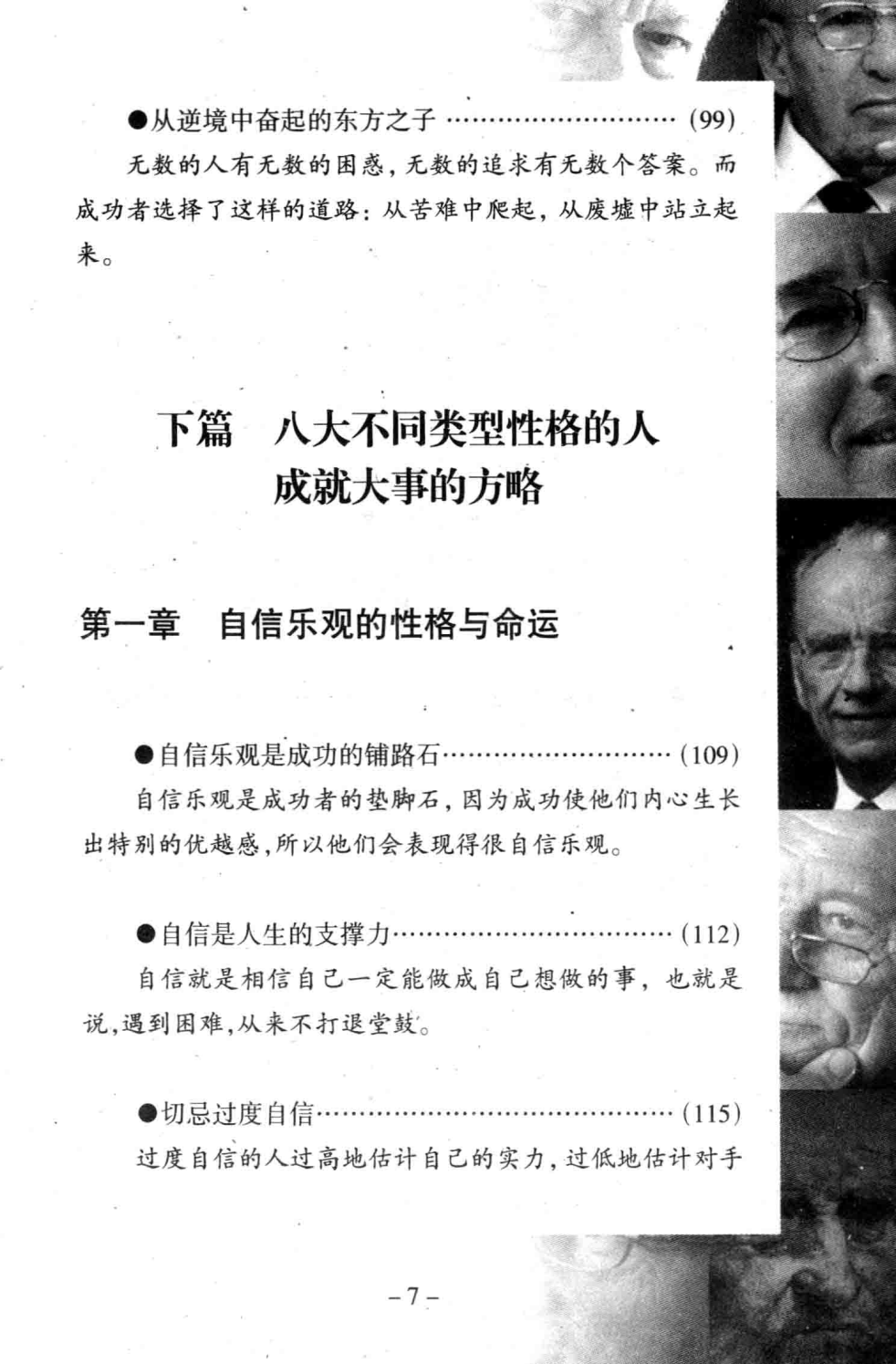
成功人士的性格标志是正直、成熟、勇气、心智。

●扼住命运的咽喉 (92)

如果一个人学会了客观地看待自己的成绩、自己的潜力以及自己的目标，那么，他就会成为一个更能自我评定，更能自我指导的人。

●为目标而奋斗 (96)

一个人必须要提高自己的适应性、创造性和灵活性。必须要接受环境，接受自己，努力为下一个目标奋斗。只有学会跳过那些失败挫折，眼睛才能永远盯着最终的目标，为之努力奋斗。



●从逆境中奋起的东方之子…………… (99)

无数的人有无数的困惑，无数的追求有无数个答案。而成功者选择了这样的道路：从苦难中爬起，从废墟中站立起来。

下篇 八大不同类型性格的人 成就大事的方略

第一章 自信乐观的性格与命运

●自信乐观是成功的铺路石…………… (109)

自信乐观是成功者的垫脚石，因为成功使他们内心生长出特别的优越感，所以他们会表现得很自信乐观。

●自信是人生的支撑力…………… (112)

自信就是相信自己一定能做成自己想做的事，也就是说，遇到困难，从来不打退堂鼓。

●切忌过度自信…………… (115)

过度自信的人过高地估计自己的实力，过低地估计对手

的实力。做事情不会有统筹的安排,周详的计划,更缺少应变措施。

●收敛你自负的锋芒…………… (120)

自信是成功者的性格;自负不可避免地导致固步自封和停滞不前;而锋芒太露会令人讨厌,四处树敌,没有不招致失败的。

●自我肯定是奠定自信的基石…………… (123)

自我肯定能诱发光明积极、活泼开朗的性格而渐渐奠定信心的基石,有了自信为基础等于向成为英雄豪杰的目标迈进了一大步,因而成功立业的典型真是细数不尽。

●走出烦恼的阴影…………… (125)

大部分人在一生中都已经有过失败的经验,都曾经有过几次烦恼的体验,但那些都已经成为过去了。

●自信乐观的性格与命运…………… (128)

自信乐观的人能够承担风险和责任,挑战挫折,自己主宰自己的命运。

第二章 简朴务实的性格与命运

●成功必须挑战自我…………… (135)

如果你是一个渴望成功的人,必须甘于做出牺牲。

●善于发现自己…………… (137)

发现自己,既是一种能力和智慧,又是一种德行,一种高贵的人格境界,更是认识自我,发挥潜能的能力。

●延迟享乐法则…………… (139)

远离虽然有效,但在生活中,有些诱惑是无法远离是避不开的。如果遇上这种情况,你可以尝试改变思维的内容。

●远离虚荣…………… (143)

虚荣的魔墙阻隔着我们与成功握手,虚荣过强的人,很容易被赞美之词迷惑,甚至不能自持,以致走向了一个虚幻的世界。

●简朴务实的性格与命运…………… (145)

简朴务实的人精于盘算。不尚虚谈,以小见大,以算计聚敛财富。

第三章 坚韧敢为的性格与命运

●坚持就是一切..... (151)

一个人要学会忍耐，也不能放弃一身正气，碰到公正有理之事时，你要据理力争，以正压邪，而不能丧失一个人的人格。

●坚韧敢为有助于你走出逆境..... (154)

不仅是在必要情况之下忍受一切，而且还要喜爱这种情况。

●不坚韧性格的缺点..... (158)

那些一生中沒有取得成功的人，他们不是沒有能力，也不是沒有机遇，就是因为做不到坚韧。

●培养坚韧的技巧..... (160)

知道自己需要什么，是发展坚韧的重要的一步。

●坚韧敢为的性格与命运..... (161)

为了追求创业的条件，事事必须耗费苦心，在困难中创立起来的基础，一定比较踏实。

第四章 敏感孤独的性格与命运

●克服自卑感…………… (167)

能够妨碍你事业成功的，不是你的遗传，而是对失败的畏惧，是自我的气馁和自卑情绪。

●孤独型性格…………… (170)

孤独的人喜欢独处，不善交际，对事业任劳任怨，十分敬业，能成为伟人。

●如何战胜生活中的孤独…………… (174)

真正的孤独，往往产生于那些虽有肉体接触，却没有情感和思想交流的夫妇之间。

●敏感孤独的性格与命运…………… (176)

一个性格很敏感的人，善于捕捉“商业战机”、根据已经变化了的客观条件及时调整自己的经营策略。