



湖南卫视文化

7 我是歌手 I AM A SINGER

张杰 勿忘心安

湖南广播电视台副台长、总编辑
湖南卫视总监 张华立

倾情
推荐



一本适合所有仍然有梦的人品读的充满勇气与热情的

正能量励志书

“一首歌把路人变成了粉

他是收视法宝，也是最励志的偶像。

《我是歌手》栏目组/编著

湖南卫视【独家官方】授权

完整再现《我是歌手》精彩点滴
曝光鲜为观众所知的幕后花絮

好儿子、好丈夫、好偶像，他还要做一位好歌手
十年，历经数次选秀，一路披荆斩棘，追逐着自己的梦想。
他说，我的未来不是梦。

iReader
爱读书 读好书

独家首发

下载iReader客户端送2元免费看电子书

CHAOZHI
ZENGSONG
超值赠送

64P全彩写真集《夜空中最亮的星》
【张杰签名】明信片/海报

独家幕后花絮

湖南日报出版社



张杰

勿忘心安

湖南卫视《我是歌手》栏目组 / 编著

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我是歌手之张杰勿忘心安 / 《我是歌手》栏目组编
著. -- 北京: 光明日报出版社, 2014.5
ISBN 978-7-5112-6196-0
I. ①我… II. ①我… III. ①张杰—生平事迹—画册
IV. ①K825.76-64
中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第051828号

我是歌手之张杰勿忘心安

著 者: 《我是歌手》栏目组

责任编辑: 庄 宁

责任校对: 张 翀

封面设计:  荆林设计

责任印制: 曹 净

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区 (原崇文区) 珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67022197 (咨询), 67078870 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E - mail: gmcbs@gmw.cn zhuangning@gmw.cn

法律顾问: 北京天驰洪范律师事务所

印 刷: 湖南凌华印务有限责任公司

装 订: 湖南凌华印务有限责任公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000mm 1/16

字 数: 70千字

印 张: 15.5

版 次: 2014年4月第1版

印 次: 2014年4月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-6196-0

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究



第一章 我是歌手

“我是节目的忠实观众，在看的时候就觉得嗓子痒痒的，这是一个纯粹展现音乐的舞台，也是任何歌手梦寐以求的舞台。”——张杰

- 011 赛事精彩全记录
- 112 张杰专访：我只想做个好歌手
- 124 十年磨砺做“星”上人
- 137 《我是歌手》幕后团队专访

第二章 励志歌王

“很多人以为张杰就是一个甜不腻的人，其实我跟君莫交信，但是我不会让大家看出来。张杰告诉我看到不一样的自己，一个会自嘲会表达心情的男人。”——张杰

- 151 优质偶像张杰养成记
- 157 生活中的张杰
- 163 明星眼中的张杰



第三章 勿忘心安

他的歌声，已经成为我们生命里最深刻温暖的印记。这一夜，他勇闯歌手战场！一个舞台，一只麦克风，俩人的星光！

171 赛事精彩盘点

216 A TO Z 属于张杰的 26 个英文字母

终章 仰望星空

既是好儿子，又是好偶像，但，张杰只想做个好歌手。张杰做到了在音乐路上不断追逐，拥抱梦想。感谢张杰始终在成长，不断地给流行歌曲注入新的颜色，火王！

229 “代言”新天王

235 张杰——给技巧插上走心的翅膀

241 所有追逐梦想的人都会幸福

245 尽全力守护你



7 我是歌手 I AM A SINGER

湖南广播电视台副台长、总编辑
湖南卫视总监 张华立

倾情
推荐



一本适合所有仍然有梦的人品读的充满勇气与热情的

正能量励志书

“一首歌把路人变成了粉”
他是收视法宝，也是最励志的偶像

完整再现《我是歌手》精彩点滴
曝光鲜为观众所知的幕后花絮

好儿子、好丈夫、好偶像，他还要做一位好歌手
十年，历经数次选秀，一路披荆斩棘，追逐着自己的梦想。
他说，我的未来不是梦。

CHAOZHI
ZENGSONG
超值赠送

64P全彩写真集《夜空中最亮的星》
【张杰签名】明信片/海报

独家幕后花絮

张杰 勿忘心安

《我是歌手》栏目组/编著

湖南卫视【独家官方】授权

iReader
爱读书 读好书

独家首发

下载iReader客户端送2元免费电子书

湖南文艺出版社

特约编辑：庄宁
装帧设计：并林设计

张杰

勿忘心安

张杰 —— × 做歌手，有时就觉得自己像是个列车员，听众来听你唱歌就像是上了你的车，不管途中车是脱轨了还是失控了，自己怎么努力也要把乘客安全送到目的地。

韩磊 —— × 他热爱音乐，并且从音乐里能够真正找到自己，这样的歌手并不多了，他这么年轻已经很不错了，他是一个很完整很全面的歌手。

韦唯 —— × 他的表现很好，声音也好，不仅唱出了华丽高音，而且唱出了歌的华丽感和厚重感。

蓝白色的围脖 × 张杰好强，一首歌让我想转粉了！
(作家) ——

周笔畅 —— × 外形实力都挺出色，看好他。



金鹰报



上架建议 畅销·明星

ISBN 978-7-5112-6196-0



定价：32.00元



张杰

勿忘心安

湖南卫视《我是歌手》栏目组 / 编著

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我是歌手之张杰勿忘心安 / 《我是歌手》栏目组编
著. -- 北京: 光明日报出版社, 2014.5

ISBN 978-7-5112-6196-0

I. ①我… II. ①我… III. ①张杰—生平事迹—画册
IV. ①K825.76-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第051828号

我是歌手之张杰勿忘心安

著 者: 《我是歌手》栏目组

责任编辑: 庄 宁

责任校对: 张 翀

封面设计: 曹 净

责任印制: 曹 净

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区(原崇文区)珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67022197(咨询), 67078870(发行), 67078235(邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E - mail: gmcbcs@gmw.cn zhuangning@gmw.cn

法律顾问: 北京天驰洪范律师事务所

印 刷: 湖南凌华印务有限责任公司

装 订: 湖南凌华印务有限责任公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000mm 1/16

字 数: 70千字

印 张: 15.5

版 次: 2014年4月第1版

印 次: 2014年4月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-6196-0

定 价: 32.00元

版权所有 翻印必究

《我是歌手》

节目官方授权图文版本

出品人：吕焕斌

编委会：张华立 胡卫箭 龚政文 罗毅 罗伟雄
 聂玫 王维 穆勇 黄伟 王平

总监制：张华立

监制：李浩

策划：洪涛

主编：谷良 刘正勇

首席编辑：杨昀 宋洁

编辑：刘双昀



第一章 我是歌手

“我是节目的主要观众，在看的时候就觉得嗓子痒痒的，这是一个纯粹展现音乐的舞台，也是任何歌手梦寐以求的舞台。”——张杰

- 011 赛事精彩全记录
- 112 张杰专访：我只想做个好歌手
- 124 十年磨砺 做“星”上人
- 137 《我是歌手》幕后团队专访

第二章 励志歌王

“很多人认为张杰就是一个打不垮的人，其实我很容易受伤，但是我不会让大家看出来。张杰愿意人看到不一样的自己，一个会用霸气方式来达心质的男人。”——张杰

- 151 优质偶像张杰养成记
- 157 生活中的张杰
- 163 明星眼中的张杰



第三章 勿忘心安

他的歌声，已经成为我们生命里最深刻温暖的印记。这一次，他勇闯歌手战网！一个舞台，一只麦克风，满天的星光！

171 赛事精彩盘点

216 A TO Z 属于张杰的 26 个英文字母

终章 仰望星空

既是好儿子，又是好偶像，但，张杰只想做个好歌手。张杰做到了在音乐路上不断追逐，拥抱梦想。感谢张杰始终在成长，不断地给流行歌坛注入新的颜色，天王！

229 “代言”新天王

235 张杰——给技巧插上走心的翅膀

241 所有追逐梦想的人都会幸福

245 尽全力守护你



我是歌手

I AM A SINGER

第一章

我是歌手

“我是节目的忠实观众，在看的时候就觉得嗓子痒痒的，这是一个纯粹展现音乐的舞台，也是任何歌手都最向往的舞台。”

——张杰



也是
真心
与
偶像
合

张杰

我是歌手
I AM A SINGER

