

征服英语四级考试最实用、最全面的单词工具书!

CET-4

英语四级考试一次过关



国内首部完整收录“记忆方法+必考单词”
的四级单词宝典!

四级

一考就过

四级单词看这本就够了!

英语教学专家 韩珊珊 编著
(美) Michael Griffin 审订

全国独创**1+1**阶段分
级单词学习法:

1先学方法 **1**再背单词
1先记核心高频单词
+
1再背考试范围单词

记不住单词? 要用这本书!
没时间记单词? 更要用这本书!

✓ **核心高频单词重点说:**

科学分析历届英语四级真题, 精心选取**1000**个核心高频单词, 让你学了就能用。

✓ **单词记忆方法综合用:**

四大单词记忆方法——联想记忆法、词根词缀记忆法、
同反义词记忆法和相似词记忆法, 助你活学活用。

✓ **考试范围单词全收录:**

完整收录英语四级考试要求掌握的**4500**个单词, 让你查漏补缺,
100%完全搞定四级单词。

民主与建设出版社

征服英语四级考试最实用、最全面的单词工具书！

CET-4

英语四级考试一次过关

四级

一考就过

英语教学专家 韩珊珊 编著
(美) Michael Griffin 审订

四级单词看这本就够了！

记不住 / 没时间记 / 用这本书！

民主与建设出版社

图书在版编目(CIP)数据

四级一考就过：四级单词看这本就够了 / 韩珊珊编

著. —北京：民主与建设出版社，2012.5

ISBN 978-7-5139-0208-3

I. ①四… II. ①韩… III. ①大学英语水平考试—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第068840号

©民主与建设出版社，2012

- 责任编辑** 刘芳
封面设计 创智书装
出版发行 民主与建设出版社
电话 (010) 85698040 85698062
社址 北京市朝外大街吉祥里208号
邮编 100020
印刷 北京市文林印务有限公司
成品尺寸 165mm × 235mm
印张 17
字数 200千字
版次 2012年5月第1版 2012年5月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5139-0208-3
定价 25.00元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

使用说明

Users' Guide

1

本书按照英文字母表顺序将四级考试高频词汇进行了分析和延展，帮助读者轻松记忆四级必考单词。

Chapter 1

Aa 家族四级必考单词

2

本书在页眉处对于正文中常用的标示进行了汇总和说明，便于读者更好地理解 and 运用。

Aa

秘 记忆秘诀 常 常用短语 变 词形变化 例 实用例句 展 单词拓展

abandon 【aban-don】[ə'bændən] **vi.** 离弃，丢弃

秘 a + ban (禁止) + don → 禁止，就是不要什么，去除，离弃，丢弃。

常 abandon oneself to sth. 完全屈从于……

变 abandoned, abandoned, abandoning, abandons

3

本书在正文中对所列高频词汇分别进行了记忆秘诀、常用短语、词形变化、实用例句和单词拓展的全面讲解，同时标示了联想、同反义、相似词和词根词缀等有效记忆方法，帮助读者建立起词汇学习体系，迅速突破四级必考词汇。

absorb 【ab-sorb】[əb'sɔ:b] **vt.** 吸收(液体, 气体, 光, 声等)

联 ab(变坏) + sorb(山梨) → 变坏的山梨, 是不应该被人体吸收的。

常 absorb in 吸收

变 absorbed, absorbed, absorbing, absorbs

展 形容词 absorbed (精神集中的)

例 A sponge absorbs water.

海绵吸水。

4

本书在第二部分为读者精心整编了全国英语大学四级考试大纲中所要求的4500个四级词汇，便于读者完全掌握四级考试必备的4500单词。

必考词库拓展记忆

- | | |
|---|--|
| 1. abandon [ə'bændən] <i>vt.</i> 离开, 丢弃 | 40. accomplish [ə'kɒmplɪʃ] <i>v.</i> 完成, 授予 <i>n.</i> 符合 |
| 2. abdicate [əb'dɪkeɪt] <i>vt.</i> 正式放弃 | 41. accord [ə'kɔ:d] <i>vt.</i> 一致, 给予 <i>n.</i> 符合 |
| 3. abduct [əb'dʌkt] <i>vt.</i> 劫持, 绑架 | 42. accordance [ə'kɔ:dəns] <i>n.</i> 和谐, 授予 |
| 4. abhor [əb'hɔ:] <i>vt.</i> 深恶痛绝, 憎恶 | 43. accordant [ə'kɔ:dənt] <i>adj.</i> 和谐的 |
| 5. ability [ə'bɪləti] <i>n.</i> 能力, 本领 | 44. according [ə'kɔ:dɪŋ] <i>adv.</i> 因此, 依照 |
| 6. abject [əb'dʒekt] <i>adj.</i> 凄苦的, 难堪的 | 45. account [ə'kaunt] <i>n.</i> 记述, 帐目 |
| 7. abnormal [əb'nɔ:məl] <i>adj.</i> 异常的, 不规则的 | 46. accountable [ə'kauntəbl] <i>adj.</i> 可说明的, 应负责的 |
| 8. aboard [ə'bɔ:d] <i>adv.</i> 在船上, 在飞机上 | 47. accountant [ə'kauntənt] <i>n.</i> 会计师 |

前言

PREFACE

随着国家对英语教学和学习的普遍重视，开设了诸如大学英语四六级、专业英语四六级、全国英语翻译资格证书考试等各种英语等级水平测试。但不论是英语专业还是非英语专业的学生，都一致认为记忆单词才是各类英语考试的难点所在。大家绞尽脑汁，但却还是收效欠佳。

究其原因，首先，英语单词的记忆本身就是件枯燥乏味的工作，所以大多数学习者很难持之以恒地坚持下去。其次，市面上的英语词汇书过于繁多，让学习者难于选择，所以往往会买到一些并不适合自己的学习用书。最后，也是最重要的，还是在于词汇类书籍本身的准确性和科学性，好的词汇记忆指导用书不仅可以减轻学习者的学习压力，而且可以有效提高记忆单词的数量，帮助学习者掌握一套科学的单词记忆方法。

本书正是应广大英语学习者的要求所编写的，主要针对如何攻克大学英语四级考试词汇。我们发现，许多考生在准备大学英语四级考试时，总是将大半的精力花费在背7000、10000甚至更多单词上。这样机械地记忆词汇不仅效果不好，也是完全没有必要的。实际上，我们想通过四级考试，4500个单词就够了，用最少的的时间掌握四级最常考的4500个单词就可以轻松在英语四级考试中一举通过，取得高分了。

总体而言，本书有以下三大特点。

■ 内容编排丰富全面，完整收录四级必考单词

依据国家英语四级考试大纲，参考历年真题内容，利用计算机进行严

格比对,《四级一考就过:四级单词看这本就够了》科学收录了英语四级必考的**4500**个单词。

■ 实用设计方便贴心,完美展现最有效的单词记忆方法

通过提供单词的音节、国际音标、词性和汉语释义,让考生对单词有整体印象。然后为读者精心编排了多种科学的记忆方法,包括联想记忆法、相似词记忆法、词根词缀记忆法和同反义词记忆法,帮助读者迅速记忆单词。

■ 单词拓展科学有效,完全掌握单词的记忆方法

我们为每个单词精心编写了记忆秘诀、常用短语、词形变化、单词拓展和实用例句等内容,帮助读者在学习和记忆单词的过程中找到适合自己的单词记忆方法。

俗话说“授之以鱼,不如授之以渔”,这也是我们编写此书的初衷,所以这本书不仅能在短时间内帮你记住英语四级考试必备的**4500**个单词,更重要的是,我们会指引你寻求到一种适合自己的英语词汇记忆模式和体系。

相信本书内容丰富与使用便利的特性能够在短时间内帮助考生增强英语战斗力,使考生信心十足上考场!

编者

2012年2月于北京

目录

CONTENTS

| | | |
|-------------------|--------------------------|------------|
| Chapter 1 | Aa 家族四级必考单词 | 001 |
| Chapter 2 | Bb 家族四级必考单词 | 015 |
| Chapter 3 | Cc 家族四级必考单词 | 025 |
| Chapter 4 | Dd 家族四级必考单词 | 041 |
| Chapter 5 | Ee 家族四级必考单词 | 057 |
| Chapter 6 | Ff 家族四级必考单词 | 075 |
| Chapter 7 | Gg 家族四级必考单词 | 089 |
| Chapter 8 | Hh 家族四级必考单词 | 101 |
| Chapter 9 | Ii 家族四级必考单词 | 111 |
| Chapter 10 | Jj 家族四级必考单词 | 127 |
| Chapter 11 | Kk 家族四级必考单词 | 135 |
| Chapter 12 | Ll 家族四级必考单词 | 141 |
| Chapter 13 | Mm 家族四级必考单词 | 149 |
| Chapter 14 | Nn 家族四级必考单词 | 157 |
| Chapter 15 | Oo 家族四级必考单词 | 165 |
| Chapter 16 | Pp 家族四级必考单词 | 175 |

目录

| | | |
|------------|-------------------|-----|
| Chapter 17 | Qq 家族四级必考单词 | 189 |
| Chapter 18 | Rr 家族四级必考单词 | 193 |
| Chapter 19 | Ss 家族四级必考单词 | 205 |
| Chapter 20 | Tt 家族四级必考单词 | 219 |
| Chapter 21 | Uu 家族四级必考单词 | 231 |
| Chapter 22 | Vv 家族四级必考单词 | 241 |
| Chapter 23 | Ww 家族四级必考单词 | 249 |
| Chapter 24 | Xx 家族四级必考单词 | 259 |
| Chapter 25 | Yy 家族四级必考单词 | 261 |
| Chapter 26 | Zz 家族四级必考单词 | 263 |

Chapter 1

Aa 家族四级必考单词

advice [əd'viːs] [ə'dɪs] n. 忠告, 建议

advise [əd'vaɪz] v. 忠告, 建议
advise sb. to do sth. 建议某人做某事
advise sb. against doing sth. 建议某人不要做某事

advice [əd'viːs] n. 忠告, 建议
advise [əd'vaɪz] v. 忠告, 建议

appear [ə'piə] v. 出现, 露面

appear [ə'piə] v. 出现, 露面
appear to do sth. 似乎做某事
appear in 出现在...中

appear [ə'piə] v. 出现, 露面
appear to do sth. 似乎做某事

appear [ə'piə] v. 出现, 露面

appear [ə'piə] v. 出现, 露面
appear to do sth. 似乎做某事

appear [ə'piə] v. 出现, 露面

abandon 【aban-don】[ə'bændən] **vt.** 离弃, 丢弃

秘 a + ban (禁止) + don → 禁止, 就是不要什么, 去除, 离弃, 丢弃。

联想

常 abandon oneself to sth. 完全屈从于……

变 abandoned, abandoned, abandoning, abandons

展 名词 abandonment (舍弃、放弃、放任)

例 She abandoned her old TV set when she moved to her new house.
她搬到新家的时候把她的旧电视机丢弃了。

ability 【a-bi-li-ty】[ə'biliti] **n.** 能力, 能耐, 本领

秘 able (有能力的) 加上名词后缀ity, 变为名词ability。

词根词缀

常 real ability 真本事 to the best of one's ability 尽某人最大努力

例 The ability to use machine can be acquired by the act of continued practice.
运用这台机器的能力只能通过不断练习才能获得。

aboard 【a-board】[ə'bo:d] **adv.** 在船上, 在飞机上, 上船

秘 a (在) + board (甲板) → 在甲板就是在船上。

联想

常 go aboard 上船 (飞机、车等)

展 相似词 board (n. 甲板)

例 The diesels roared, the sailors jumped aboard, and off the boat went.
内燃机发出轰鸣, 水手跳上船, 船开走了。

absent 【ab-sent】['æbsənt] **adj.** 不在场的, 缺席的

秘 ab (离开) + sent (送走) → 把某人送走不在某地就是不在场的, 缺席的

词根词缀

常 be absent from 不在场

展 名词 absence (缺席、离开)

例 I am afraid I will be absent from your birthday party tomorrow.
恐怕我明天不能出席你的生日聚会。

absorb 【ab-sorb】[əb'sɔ:b] **vt.** 吸收 (液体, 气体, 光, 声等)

秘 ab (变坏) + sorb (山梨) → 变坏的山梨, 是不应该被人体吸收的。

联想

常 absorb 在吸收

变 absorbed, absorbed, absorbing, absorbs

展 形容词 absorbed (精神集中的)

例 A sponge absorbs water.
海绵吸水。

abstract 【abs-tract】['æbstrækt] **adj.** 抽象的 **n.** 摘要, 抽象

秘 ab (不能) + s + tract (小册子) → 不能用书面的形式表达出来, 即为抽象的。联想

常 abstract noun 抽象名词

展 名词 abstraction (抽象概念, 提取)

例 Abstract nouns are usually uncountable nouns in English.
英语中的抽象名词通常是不可数名词。

accept 【ac-cept】[ək'sept] **vt.** 接受, 领受, 同意

秘 ac (去) + cept (接受) → 去接受就是同意。联想

常 accept sth. (as sth.) 相信某事, 认为某事属实

变 accepted, accepted, accepting, accepts

展 名词 acceptance (接受、同意)

例 Linda has accepted our invitation.
琳达已经接受了我们的邀请。

account 【a-count】[ə'kaunt] **n.** 记述, 解释, 帐目

秘 ac (去) + count (数数) → 去数数计算账目。联想

常 on account of 因为, 由于 take into account 考虑

例 The two accounts of the accident do agree.
有关这次事件的两则报道一致。

accurate 【a-ccu-rate】['ækjʊrɪt] **adj.** 准确的, 正确无误的

秘 ac + cur (留心) + ate → 做事情要留心, 就是要确保事情准确。联想

展 名词 accurateness (准确、精确)

例 He is always accurate in what he says and does.
他说的和做的总是正确无误。

accuse 【ac-cuse】[ə'kju:z] **vt.** 控告, 指控 **vi.** 指控, 指责

秘 ac (再) + cuse (诉讼) → 进行诉讼, 就是控告、指控。联想

常 be accused of 被指控

变 accused, accused, accusing, accuses

例 The manager **accused** him of stealing the necklace.

经理指责他偷了项链。

achieve 【a-chieve】[ə'tʃi:v] **vt.** 完成, 实现, 达到

秘 a + chieve (达到顶端) → 达到顶端就是实现。

变 achieved, achieved, achieving, achieves

展 名词 achievement (实现, 完成)

例 You will **achieve** your goals if you work hard.

如果你努力, 你的目标是可以实现的。

active 【ac-tive】['æktiv] **adj.** 活跃的, 活泼的, 积极的, 勤奋的

秘 act (行动) + ive → 他的行动很夸张, 是最活跃的人。

常 active voice 主动(语)态

展 名词 activeness (活跃, 积极)

例 He is an **active** member in the club.

他是俱乐部里的活跃分子。

address 【ad-dress】[ə'dres] **n.** 住址, 地址 **vt.** 发表演说

秘 以dress (服装) 设计师发表演说来说记忆, 在其前加上ad就是address了。

常 address book 地址簿, 通讯簿

例 The dress designer **addressed** the audience in an eloquent speech.

服装设计师给观众做了一场有说服力的演讲。

adjust 【ad-just】[ə'dʒʌst] **vt.** 调整, 调节, 校正

秘 ad+just (接近) → 接近这个数值了, 请尽早调整好。

常 adjust to 适应

变 adjusted, adjusted, adjusting, adjusts

展 名词 adjustment (调整)

例 He must learn to **adjust** himself to English Life.

他必须学会适应英国的生活。

admire 【ad-mire】[əd'maɪə] **vt.** 钦佩, 欣赏, 称赞, 夸奖

秘 ad + mire (困境) → 对于那些陷入困境而敢于拼搏的人, 是很令大众钦佩的。

变 admired, admired, admiring, admires

50
印人
先和保
40-

Aa

联想 联想记忆法 同反义 同反义记忆法 相似 相似记忆法 词根 词根记忆法 词根词缀记忆法

A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
L
M
N
O
P
Q
R
S
T
U
V
W
X
Y
Z

展 名词 admiration (欣赏, 称赞)
例 I admire my boss's capacity for work.
我很钦佩老板的工作能力。

adopt 【ad-opt】[ə'dɒpt] **vt.** 采取, 采纳, 收养
秘 ad + opt (选择) → 做出好的选择, 希望人们都能采纳。
变 adopted, adopted, adopting, adopts
展 名词 adoption (采取, 采纳)
例 The boss decided to adopt her suggestion.
老板决定采纳她的意见。

advertise 【ad-ver-tise】[əd'vertəɪz] **vt.** 公布, 宣传, 做广告
秘 ad + vert (转) + ise → 转向大众就是做广告。
变 advertised, advertised, advertising, advertises
展 名词 advertisement (广告, 宣传)
例 It is unwise of him to advertise their willingness to make concessions at the negotiations.
他宣扬愿意在谈判中让步, 这是不明智的。

advisable 【ad-visable】[əd'vaɪzəbl] **adj.** 明智的, 可取的
秘 advise (建议) + able (可能的) → 能提供一些建设性意见, 即为advisable。
展 副词 advisably (明智地)
例 It is advisable that he will go with a clearly defined goal in mind.
他去时最好在思想上有一个明确的目标。

advise 【ad-vise】[əd'vaɪz] **vt.** 劝告, 建议, 通知
秘 ad (使) + vise (看到) → 使别人看到事物的实质, 也就是劝告别人, 给别人建议。
变 advised, advised, advising, advises
展 名词 advisement (劝告)
例 She advised me to rest.
她劝我休息。

affair 【a-ffair】[ə'feɪə] **n.** 事情, 事件, 事务
秘 af-fair (公正) → 这件事法官处理得很公正。
常 love affair 风流韵事 international affairs 国际事务

展 同义词 matters

例 He knows nothing of legal affairs.
他对法律方面的事情一无所知。

afford 【a-fford】[ə'fɔ:d] **vt.** 担负得起……, 提供

秘 af + ford (拿出) → 能够拿的出来的就是负担得起的。

常 afford to 付得起

变 afforded, afforded, affording, affords

例 He cannot afford the expense.
他花不起这笔钱。

agreement 【a-gree-ment】[ə'gri:mənt] **n.** 协定, 协议, 同意

秘 agree (同意) + ment (名词后缀) → agree的名词形式。

常 sales agreement 销售合同 written agreement 书面协议, 协议书

例 It took two years for the two countries to hammer out an agreement.
两国花了两年的时间经过反复讨论才达成协议。

aid 【aid】[eid] **n.** 帮助, 救护, 助手

秘 和AIDS (艾滋病) 对比来记忆, 得了AIDS就需要aid (救助)了。

常 first aid 急救 economic aid 经济援助

展 aids貌似aid的复数形式, 但一定要注意它表示“艾滋病”。

例 She went to the aid of the hurt man.
她前去帮助那个受伤的人。

alarm 【a-larm】[ə'la:m] **n.** 警报, 担忧 **vt.** 使……惊慌, 警告

秘 al (一再) + arm (武器) → 他们一再使用武器, 致使我们拉响警报。

常 alarm clock 闹钟 fire alarm 火警, 报火机, 警钟

展 形容词 alarmed (受惊的)

例 The alarm was given when the earthquake happened.
地震发生时发出了警报。

allow 【al-low】[ə'laʊ] **vt.** 允许

秘 以报纸上不允许 (allow) 出现低俗新闻 (yellow sheet) 来记忆。

常 allow for 考虑, 体谅, 估计

变 allowed, allowed, allowing, allows

展 形容词 allowable (允许的, 可准许的)

例 This newspaper is not allowed to publish yellow sheet.

这份报纸上不允许出版低俗新闻。

ally 【a-ly】 [ə'laɪ] **v.** (使) 结盟, 联合 **n.** 同盟国, 同盟者

秘 在all (全部) 后面加上y就是“同盟”的意思了。

常 ally with / to 联盟, 联姻

变 allied, allied, allying, allies

例 We should ally ourselves with other countries to get support.

我们要与其他国家结盟, 以寻求支持。

alter 【al-ter】 ['ɔ:lteɪ] **v.** 改变, 变更, 改动

秘 结合change, convert, shift来记, 这几个词都表示“改变”。

常 alter ego 密友, 至交

变 altered, altered, altering, alters

展 名词 alteration (改变, 变更)

例 She is trying to alter the dress.

她正设法改那件裙子。

altogether 【a-lto-ge-ther】 ['ɔ:lteɪ'geðə] **adv.** 完全, 总而言之

秘 和together (在一起) 对比记忆。

常 in the altogether 一丝不挂, 赤身裸体

例 Their noise has altogether stopped.

他们的吵闹声完全停止了。

amaze 【a-maze】 [ə'meɪz] **v.t.** 使惊奇, 使惊愕

秘 可以和surprise一起来记忆, 两个单词都表示“惊奇, 吃惊”。

常 be amazed at 惊奇于……

变 amazed, amazed, amazing, amazes

展 名词 amazement (惊奇, 诧异)

例 It amazed us to hear that you were leaving.

听到你要走, 我们都很吃惊。

announce 【a-n-nounce】[ə'naʊns] **VI.** 宣布, 宣告, 发表

秘 an+announce (报告) → 向大家报告就是宣布, 发表。

变 announced, announced, announcing, announces

展 名词 announcement (宣布, 通知)

例 A voice on the phone announced itself as Mr. Tom.

电话里的人说他是汤姆先生。

annual 【ann-ual】[ˈænjuəl] **adj.** 每年的 **N.** 年报, 年鉴

秘 联系 yearly 一起来记, 两个单词的意思相同。

常 annual ring 年轮

展 副词 annually (每年地, 年度地)

例 The grandmother had assembled all the members of the family for the annual picnic.

祖母把一家人召集在一起进行一年一度的野餐。

apology 【a-po-lo-gy】[ə'pɒlədʒi] **N.** 道歉, 认错, 谢罪

秘 和 apologize (v. 道歉, 认错) 来对比记忆。

展 动词 apologize (道歉, 认错)

例 She was rather bad-tempered yesterday. She owed you an apology.

她昨天脾气不怎么好, 她应该向你道歉。

appear 【a-ppear】[ə'piə] **VI.** 出现, 显露, 似乎, 看起来好像

秘 ap (“阿婆”的拼音首字母) + pear (梨) → 阿婆每次出现的时候总是拿着梨。

常 appear to be 看起来好像

变 appeared, appeared, appearing, appears

展 名词 appearance (出现, 样貌)

例 It appears that he is guilty.

看起来他是有罪的。

approve 【a-pprove】[ə'pru:v] **VI.** 批准, 通过 **VI.** 赞成, 满意

秘 ap + prove (证明) → 为了让经理批准他的报告, 他一直在证明自己, 表现自己。

常 approve of 赞成

变 approved, approved, approving, approves

展 反义词 disapprove (不赞成, 不同意)