

公众环境保护与生态文明系列科普丛书

中国的呼声—— 向污染宣战！

燕鲁创作工作室 编



中国环境出版社

公众环境保护与生态文明系列科普丛书

中国的呼声—— 向污染宣战！

燕鲁创作工作室 编



中国环境出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

中国的呼声：向污染宣战！ / 燕鲁创作工作室编. —北京：
中国环境出版社，2014.5

（公众环境保护与生态文明系列科普丛书）

ISBN 978-7-5111-1844-8

I. ①中… II. ①燕… III. ①环境污染—污染防治—中国—普及读物 IV. ①X508.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第088572号

出 版 人 王新程
策划编辑 葛 莉
责任编辑 刘 杨 董蓓蓓
责任校对 扣志红

出版发行 中国环境出版社
（100062 北京市东城区广渠门内大街16号）
网 址：<http://www.cesp.com.cn>
电子邮箱：bjgl@cesp.com.cn
联系电话：010-67112765（编辑管理部）
010-67113412（教材图书出版中心）
发行热线：010-67125803

印 刷 北京盛通印刷股份有限公司
经 销 各地新华书店
版 次 2014年5月第1版
印 次 2014年5月第1次印刷
开 本 880×1230 1/32
印 张 0.75
字 数 5千字
定 价 4.00元

【版权所有。未经许可，请勿翻印、转载，违者必究。】

如有缺页、破损、倒装等印装质量，请寄回本社更换。

目 录

catalogue

编者的话

联合国环境规划署呼吁：

“提高你的呼声，而不是海平面！” 1

中国的呼声：“向污染宣战！” 2

神州大地污染堪忧 3

“蓝天行动”——同呼吸，共奋斗 4

“碧水行动”——恢复一泓清水 5

“净土行动”——驱除土壤重金属污染 7

“宁静行动”——为城市驱走喧嚣 8

公众参与：培养良好的生态文明习惯 9

警惕：我们也在“制造”污染！ 9

生态文明从“衣”做起 10

生态文明从“食”做起 12

生态文明从“住”做起 14

生态文明从“行”做起 16

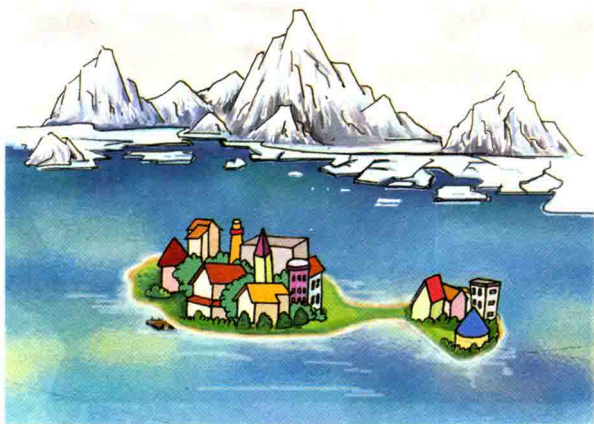
环保志愿者——行动胜于呼声 18

附录 世界环境日的由来 20

联合国环境规划署呼吁： “提高你的呼声，而不是海平面！”

气候变化，全球变暖，是人类社会共同面对的重大环境问题，据监测，地球近百年来的平均温度竟然升高了 0.74°C ！

气候变化造成的全球变暖会引起地球南北两极的冰山融化，导致海平面上升。过去的百年海平面上升了14.4厘米，我国也上升了11.5厘米。沿海城市和小岛屿国家面临着被淹没的巨大环境风险。科学家预测，马尔代夫、塞舌尔等低洼岛国或许将从地面上消失，上海、威尼斯、香港、里约热内卢、东京、曼谷、纽约等海滨大城市以及孟加拉国、荷兰等国也将难逃厄运。例如，英国在过去的20年中由于泰晤士河的水位随全球变暖而升高，当地政府不得不先后88次加高防洪堤坝，以保障伦敦人的生命财产安全。为此，联合国环境规划署确定2014年世界环境日的主题为“**提高你的呼声，而不是海平面！**”，旨在呼吁国际社会采取紧急行动，帮助小岛屿发展中国家应对不断增长的环境风险，尤其是气候变化。



中国的呼声：“向污染宣战！”

产生气候变化和全球变暖的根本原因，是人们在生产与生活活动中产生的大量污染物，尤其是二氧化碳等温室气体的排放，使地球仿佛被“捂”上了厚厚的“被子”，热量无法散逸到太空中，从而导致地表温度不断上升。

除了二氧化碳等温室气体之外，人们还在不断地向大气、水体、土壤中排放各种各样的污染物，使环境污染日益加剧、生态环境不断恶化，所造成的恶果已经严重影响社会经济发展，威胁到公众健康安全。

面对污染治理的紧迫性和艰巨性，环境保护部宣布：2014年世界环境日中国主题为“向污染宣战！”，倡导全社会共同行动，打一场治理污染的攻坚战，努力改善环境质量，保卫我们赖以生存的共同家园。这一主题彰显了党和国家“以人为本、执政为民”的宗旨情怀和强烈的责任与担当。



神州大地污染堪忧

人们在形容优美的生态环境和宜居环境时，通常概括为：天蓝，水清，地绿，宁谧。然而，如今神州大地的环境状况却令人担忧。

老一辈的人们尚或许记忆犹新，在他们年轻的时候，“蓝蓝的天空白云飘”、“清清的流水鱼虾嬉”。那时候空气清新，不像现在这样灰蒙蒙，也没有雾霾和沙尘暴肆虐；江河湖水清澈，不像现在这样浑浊不堪，蓝藻屡屡暴发；环境宁谧，也不像现在这样，噪声充斥在耳边……概括地说，21世纪的环境污染已经达到无以复加的程度，生态环境已无法再承受污染与破坏！

向污染宣战，是破解我国生态环境难题的必然选择，是推进生态文明建设的迫切需要。

向污染宣战的主攻方向，

是深化大气污染防治，

强化水污染防治，

抓好土壤污染

治理，加大重金属、

危险化学品和危险废

物污染防治力度，深化工

业污染防治。通过采取稳、准、狠的举措，逐步改善环境质量，让人民群众看到政府的决心，看到解决环境问题的希望。



“蓝天行动”——同呼吸，共奋斗

为了让神州大地的上空重现“蓝天白云”，让我们每个人都能够呼吸到清新的空气，国务院于2013年9月发布了《大气污染防治行动计划》，确定了加大综合治理力度、减少污染物排放、调整优化产业结构、加快企业技术改造、加快调整能源结构、严格投资项目节能环保准入、健全法律法规体系、严格依法监督管理、建立区域协作机制等十项具体措施。

落实这十项措施，全国各地、大江南北展开了“蓝天行动”。厂矿企业进一步落实节能减排，积极推广使用清洁能源；城市推进管道燃气化，区域集中供热，控制建筑工地扬尘和汽车尾气，建立区域联防联控机制，倡导公众绿色的消费方式和生活习惯，向大气污染宣战的进军号角已经吹响。



“碧水行动”——恢复一泓清水

水与空气、阳光一样，是人类生存繁衍最基本的生命要素之一。据测定，每个成年人每天大约需要饮用2升水才能够维持生命。而喝了不洁净的水，会罹患多种疾病。据世界卫生组织和联合国环境规划署的调查，全世界每年有数百万人死于喝了不洁净的水而导致的各种疾病。此外，还有更多的人因为吃了用被污染的水养殖的鱼虾等水产，或者吃了用被污染的水浇灌种植的粮食而受到食物链的二次污染，罹患疾病甚至死亡。洁净的水成为人们最起码的生存和生活需求。

“人人都应当享有喝上干净、清洁、卫生的饮用水，并拥有在洁净的水域中从

事生产和生活活动的

权利。”这项《联

合国人类环境

宣言》提

出的“清

洁水权”，

既是公民的

重要环境权利，

也是党和国

家一直关

注并不断

努力的民

生大事。



为了保护我们的“母亲河”和“一盆水”，我国先后颁布实施了《中华人民共和国水污染防治法》、《生活饮用水卫生标准》等，全国各地争取让人民群众喝上洁净水的“碧水行动”广泛开展。

在企业要加强污染治理减少排污，在城市、乡镇要加快生活污水处理设施建设，在江河湖海要控制船舶燃油泄漏、严格禁止非法养殖，我们每一个人也要从我做起，改变那些不良生活习惯，自觉地不干污染水源的蠢事，都应当自觉保护“生命的源泉——饮用水水源”，随手关水龙头，堵住“长流水”，“一水多用”节约水资源，积极参加植树造林等各项环保活动等。



“净土行动”——驱除土壤重金属污染

土壤被称为“万物之母”。我们吃的所有食物几乎都是直接（如粮食、蔬菜等）或间接（如畜、禽、蛋等）产自于土壤。

然而，我国各地的土壤除了受到农药、化肥污染之外，还面临着重金属污染。土壤的重金属污染主要来源于开采、冶炼、加工过程中产生的环境污染，不科学的污水灌溉也是土壤重金属污染源头之一。近年来我国出现的“毒大米”（含镉量严重超标的大米）就是在受到重金属污染的土壤里生产出来的；而“毒大米”在日本已导致发生过“痛痛病”这种世界著名环境公害事件。

为了让庄稼和蔬菜生长有一个良好的生态环境，从源头切断“毒大米”“毒菜”“毒水”的土壤污染渠道，让身为“万物之母”的土壤得到净化，2013年1月，国务院办公厅印发了《近期土壤环境保护和综合治理工作安排的通知》，要求到2015年初步遏制土壤污染上升势头。国务院还正式批复了《重金属污染综合防治“十二五”规划》，要求到2015年基本上遏制突发性重金属污染事件高发态势。以整治和消除土壤重金属污染为目的的“净土行动”目前已在全国各地展开。



“宁静行动” —— 为城市驱走喧嚣

如今，噪声污染已经成为一种新的社会公害。据调查，我国约有40%的城市居民生活环境的噪声超过国家规定标准，人们常年处在被噪声困扰、侵袭的环境之中。

为了还公众一个宁静的环境，我国先后颁布实施了《中华人民共和国噪声污染防治法》、《城市区域环境噪声标准》等，全国各地普遍开展了“宁静行动”。尤其是在全国高考期间，各座城市都采取了在考区周围严格控制噪声污染的措施，并且取得了显著成效。

除了企业要减少噪声，各地政府增设道路声屏障、禁止汽车鸣喇叭、禁止商业区使用高声音响等措施外，我们每一个人也要自觉地摒除不良生活习惯，还城市一片宁静，也是还给自己与家人、邻里一个宁静的生活环境。如逢年过节少燃放烟花爆竹，在公共场所不大声喧哗，跳广场舞时要调低音乐声响，夜晚不要把电视等音响设备开得太大，“有车族”在市区不要肆意鸣笛等，都将为营建“宁静生活”助力。



公众参与：培养良好的生态文明习惯

“向污染宣战”不仅只是政府行为和企业行动，更需要公众参与，达到全国上下齐心协力向污染宣战。“遏制污染，人人有责”，作为环境污染受害者，我们又是环境污染的“贡献者”，每个人都有责任和义务，从身边的小事做起，摒弃不良生活习惯，用实际行动改善环境质量，减轻环境污染。

警惕：我们也在“制造”污染！

环境污染的始作俑者，归根结底还是我们人类自己。近几十年来，社会在发展经济、片面追求GDP增长的同时，忽视了环境保护，甚至以牺牲生态环境为代价发展经济，厂矿企业向环境排放出数以千万吨计的污染物，使得环境逐渐变得污浊不堪。然而，我们的不少不良生活习惯也在制造污染！例如，燃煤、薪柴，餐饮油烟，露

天焚烧垃圾、树叶、农作物秸秆，露天烧烤，燃放烟花爆竹会严重污染大气；向江河湖泊及水库倾倒生活污水，随意堆放生活垃圾，不随手关水龙头，任凭“长流水”，滥用化肥、农药等，使饮用水水源被污染……



生态文明从“衣”做起

衣服集中起来分批洗



我们应当把一家人换下来的衣服集中起来，并且按照颜色的深浅分批洗涤，这样既节水又省电。

洗衣服要尽量减少洗衣粉的用量



洗衣粉用得过多，不仅会耗费很多水，而且普通的含磷洗衣粉还会造成水体富营养化，使鱼虾因为缺氧而成批地死亡。

巧手利用旧衣物



许多旧衣物可以巧手剪缝，制成美观实用的物品。例如用旧衣服、旧袜子做成沙发垫等。这样可以物尽其用，减少浪费。

尽量穿纯天然的衣服



纯天然衣料的服装穿起来既舒服，又有利于身体健康，并且能够减少衣料在工业加工或者染色过程中的能量消耗和二氧化碳排放。

把旧衣物充分利用起来



把旧衣服洗净、整理好，捐献给需要的人，延长衣物的使用周期。

不购买穿戴珍稀动物毛皮制成的衣物

爱护动物，不要用羊绒制品



野生动物不仅在维护大自然生态平衡方面起着重要作用，而且在科研价值、物种保护方面具有不可估量的作用。

生态文明从“食”做起

就近选购应季的蔬菜、水果



就近选购应季的蔬菜、水果，就可以减少生产反季节蔬菜和水果在生产和运输方面的能源耗费，促使商家从邻近地区进货，从而节省运输中消耗的能源。

少用或不用一次性餐具



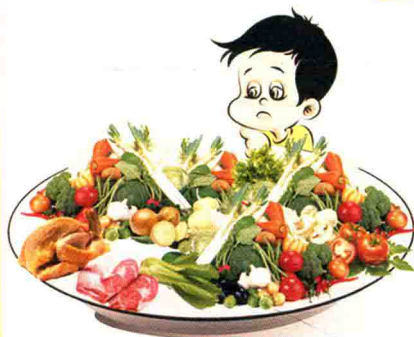
一次性筷子的生产会耗费大量木材，塑料饭盒会造成“白色污染”，少用或不用一次性餐具能够减少资源的浪费，避免难以降解的塑料制品造成的环境污染。

不吃蛙、蛇



青蛙吃害虫，蛇吃老鼠。我们吃蛙、蛇会使农田害虫和鼠类失去“天敌”而发生虫害和鼠害给农林牧业造成的损失是无法估量的，生态环境也会受到严重破坏。

不挑食，多吃蔬菜



肉食的生产比蔬菜生产所耗费的资源与能量要多得多，如果我们常吃蔬菜，在日常饮食中注意荤素搭配，不仅可以做到营养均衡、全面，而且还可以减轻地球的负担。

买菜时带个菜篮子



为了节约资源和能源，减少“白色污染”，我们在购物时，别忘了自备菜篮子或者布袋子，自觉地不使用一次性塑料袋子。

逢年过节不要买豪华包装的食品



食品的豪华包装需要耗费大量的木材等资源，我们在选购商品时，应当少买独立包装、过度包装的物品，多买“家庭装”或者“补充装”，避免不必要的浪费。