

常见病合理用药丛书

• 总主编 张淑芳 • 主编 马一兵 徐旭英

白癜风合理用药

220问

卫生部合理用药专家委员会 组织编写

第二版

明明白白 用药
轻轻松松 治疗
答疑解惑 指点迷津

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

R738
42

(第二版)

白癜风



合理用药 220问

主 编◎马一兵 徐旭英



中医学院 0666121

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书从概念、病因、病机、临床表现、诊断、鉴别诊断、治疗、预防、调护等方面对白癜风的一些问题进行了解答,着重回答了有关白癜风合理用药方面的问题,并对一些特殊物理、化学疗法进行了诠释,还介绍了近年来一些名老中医治疗白癜风的经验及一些行之有效的方剂。本书内容通俗易懂,一问一答,阐述深入浅出,理论与实用相结合,适合于皮肤科医生及白癜风患者参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

白癜风合理用药 220 问 / 马一兵, 徐旭英主编. —2 版. —北京: 中国医药科技出版社, 2013.9

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978-7-5067-6122-2

I. 白… II. ①马… ②徐… III. ①白癜风 - 用药法 - 问题解答 IV. R758.405-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 214348 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm^{1/16}

印张 9^{3/4}

字数 142 千字

初版 2009 年 2 月第 1 版

版次 2013 年 9 月第 2 版

印次 2013 年 9 月第 2 版第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6122-2

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

总主编 张淑芳

执行主编 吴少祯

副主编 王应泉 许军 刘建青

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王希林	王宪波	王倩	叶汉深
田振华	刘玉洁	刘剑峰	向楠	吕连凤
孙丽蕴	朱成全	朱建红	毕德余	江学良
张光荣	张新军	李宏军	迟延青	陈大军
周宁	欧阳雁玲	武军	武智	施军平
胡莉华	茹清静	赵贵铎	赵雪梅	赵鲲鹏
倪青	徐世军	徐旭英	贾立华	钱会南
钱丽旗	阎小萍	黄绍刚	蔡皓东	

《白癜风合理用药220问》

编委会

主 编 马一兵 徐旭英

副主编 娄卫海 孙丽蕴 王 倩

序

在世界万物中，人是最可贵的。坚持以人为本，实现人的德、智、体、美全面发展，是我们永恒的追求。而身体健康又是人全面发展的基础。随着我国经济的不断发展和人民生活水平的不断改善，人们对身体健康的期望也越来越高。

常言道，人吃五谷杂粮没有不得病的。得病，也是一种自然现象。人得了病，需要及时准确的诊断与合理治疗，而药物治疗在疾病治疗中是应用最广泛的基本手段。医学的发展和新药的不断涌现，显著提高了人们的健康水平，延长了平均寿命。但是，任何事物都具有两面性，因用药不当和药物不良反应而导致的药源性疾病，也在日渐增多。坚持合理用药、安全用药，发挥药物的正能量，有效保障人们身体健康；抑制药物的副作用，减少用药不当，并正确应对药物不良反应，已是当前一项刻不容缓的重大课题。

近几年，各级政府积极采取措施，严格药品使用环节的质量监督，强化医疗机构和零售药店的药品质量管理，发挥药师的用药指导作用，规范医师处方行为等，从总体上看，我国的合理用药水平正呈现出逐年稳步提高的态势。

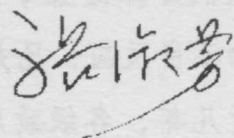
同时我们也要看到，真正做到合理用药，既要靠广大医药工作人员努力提高职业素质和专业技术水平，更要靠亿万患者增强自我保护意识，树立合理用药理念，掌握安全用药知识，养成科学用药习惯。这就需要在全社会进一步开展合理用药的宣传教育工作，普

及药品安全常识，使各类医、药、护、技人员和广大患者都能够认真履行各自的职责，形成全面、系统、完整、有机衔接的合理用药体系。在当前，这项工作尤为重要。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》，普及合理用药知识，广大读者给予了广泛好评，同时也提出了一些修订意见和建议。卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家对《丛书》进行了认真的论证和整理，筛选出部分专业水平较高、可读性较强、用药方法有重大改进的内容重新修订出版，力求重点更突出、论述更全面、实例更鲜明、用词更准确，从患者最关心、最需要、最实用的角度，解读预防、诊疗、康复等问题，普及合理用药知识，提高患者的安全用药能力。

相信本套丛书的出版，能够为开展合理用药的宣传教育，落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展、保障人民身体健康，发挥一定的促进作用。

卫生部合理用药专家委员会



2013年7月

总 前 言

人人享有基本医疗卫生服务，是全面建设小康社会的重要目标之一。建立国家基本药物制度，保障群众基本用药，是一项重大的民生工程。而加强合理用药的宣传教育工作，全面提高合理用药水平，对于基本药物制度的贯彻落实，又是一个不可或缺的重要环节。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》(54个分册)，以“普及合理用药知识，提高人民群众合理用药水平”为目标，讲述了合理使用非处方药物的基本要领，介绍了医药专家、学者长期积累的合理用药经验，并采用问答的形式，科学解读了合理用药知识，受到广大读者的好评。

同时，也有不少读者对《丛书》提出了一些修订的意见和建议。主要是《丛书》内容比较宽泛，重点不够突出；有些章节与合理用药联系不够紧密，论述不够直接，可操作性不够强；也有些用词不够严谨、准确，希望组织专家、学者再进一步论证、修订，以求适应各种类型读者的需求。

为此，卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家，本着既尊重原书，又坚持删繁就简、去粗取精、拾遗补缺的精神，对《丛书》进行了整理修订，重新出版了这套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书修订编写过程中，我们继续坚持“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标，组织长期在临床一线工

作的医疗和药物专家做了艰苦细致的工作，保证本书的科学性与权威性；坚持为人民大众服务的方向，想读者之所想，求读者之所求；坚持通俗易懂、简便易行的原则，继续采用有问有答的形式，并将所答问题分门别类，既便于读者理解，又便于读者查询。

本套丛书紧紧围绕常见病多发病，由原来的54个分册简化为25个分册，分别是：鼻炎、慢性肝炎、乳腺增生与乳腺癌、高脂血症、脱发、脂肪肝、甲状腺功能亢进症、前列腺疾病、白癜风、癫痫、心律失常、高血压病、冠心病、妇科炎症、感冒、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、慢性肾炎、痛风、溃疡性结肠炎、儿童疾病、抑郁症、糖尿病、类风湿关节炎与强直性脊柱炎及家庭合理用药。

相信本套丛书的修订出版，能够为提高广大医药工作人员和人民群众合理用药的意识和能力，保障人民群众用药的安全、有效、经济，贡献一份力量。

本丛书的编写，可能还有一些不足之处，敬请广大读者提出批评意见和建议。

目录

CONTENTS

基础知识

1. 什么叫白癜风? (002)
2. 白癜风是血液病吗? (002)
3. 身体上有白斑就是白癜风吗? (003)
4. 白癜风传染吗? (003)
5. 哪些职业易患白癜风? (004)
6. 白癜风在皮肤科中属于哪类疾病? (004)
7. 白癜风是新发现的病种吗? 中医学有记载吗? (004)
8. 哪些人易患白癜风? (005)
9. 深色肤种的人群为什么易患白癜风? (005)
10. 白癜风可发生于哪些部位? (006)
11. 白癜风会遗传吗? (006)
12. 哪些因素可能引起白癜风? (007)
13. 白癜风病常见的诱发因素有哪些? (007)
14. 白癜风与精神因素有关系吗? (011)
15. 白癜风的发病与年龄有关系吗? (012)
16. 微量元素的代谢对白癜风有何影响? (013)
17. 微循环障碍对白癜风有影响吗? (013)
18. 白癜风的发病与人体的免疫机制有关系吗? (014)
19. 白癜风的发生与环境污染有关系吗? (014)
20. 白癜风的形成和黑色素细胞自毁有关系吗? (015)
21. 人体的皮肤色素是如何生成的? (016)
22. 黑素细胞在白癜风的发病过程中起着什么样的作用? (016)

23. 黑素细胞储库在白癜风的发病过程中起着什么样的作用? (017)
24. 皮肤外伤能诱发白癜风吗? (017)
25. 白癜风的发病与人体的内分泌有关系吗? (018)
26. 维生素C能加重白癜风吗? (019)
27. 紫外线能加重白癜风吗? (020)
28. 白癜风皮损处有黑素细胞吗? (020)
29. 什么是白癜风的氧化压力理论? (020)
30. 古代中医学对白癜风病因有何认识? (021)
31. 白癜风的皮损颜色全是白颜色的吗? (021)
32. 白癜风同形反应指什么? (022)
33. 白癜风有哪些常见的临床症状? (022)
34. 白癜风可以与其他皮肤病并存吗? (023)
35. 白癜风患者的毛发有何特殊表现? (023)
36. 临床上白癜风是如何分型、分类的? (024)
37. 晕痣与白癜风有何区别? (025)
38. 白癜风患者可以有听力的损害吗? (025)
39. 白癜风患者可以有眼睛的损害吗? (026)
40. 白癜风与一些自身免疫性疾病有关吗? (026)
41. 怎样判定自己是否患了白癜风? (027)
42. 有色素减退斑就一定是单纯的皮肤病——白癜风吗? (027)
43. 白癜风与花斑癣有什么区别? (029)
44. 白癜风与贫血痣如何区别? (029)
45. 白癜风与单纯糠疹如何区别? (029)
46. 白癜风与特发性点状色素减少症如何区别? (030)
47. 什么是斑驳病? (030)
48. 白癜风与白化病如何区别? (031)
49. 白癜风的组织病理学有哪些变化? (031)
50. 朗格汉斯细胞在白癜风发病过程中起着什么样的作用? (032)
51. 白癜风患者血液检查有无异常变化? (032)
52. 白癜风有无简易检查方法? (033)
53. 如何区分白癜风的进展期与稳定期? (033)

54. 白癜风易发生在哪些部位?	(033)
55. 白癜风能治愈吗?	(034)
56. 白癜风能不治自愈吗?	(034)

西医治疗方法

57. 目前国内外治疗白癜风状况如何?	(036)
58. 白癜风治疗的原则是什么?	(036)
59. 对于色素岛型白癜风的治疗原则是什么?	(038)
60. 现代医学治疗白癜风常用哪些方法?	(038)
61. 什么是治疗白癜风的光疗法?	(039)
62. 什么是治疗白癜风的光化学疗法 (PUVA)?	(039)
63. 儿童白癜风可以进行光化学治疗吗?	(039)
64. 白癜风患者如何接受光化学疗法 (PUVA)?	(040)
65. 紫外线可以治疗白癜风吗?	(042)
66. 什么是长波紫外线灯?	(042)
67. 白癜风患者是否需要经常照射阳光?	(043)
68. 日光浴 (人工的) 可以代替PUVA或短波UVB吗?	(043)
69. 补骨脂素为何能治疗白癜风?	(043)
70. 使用补骨脂素治疗白癜风应注意什么?	(044)
71. 光化学疗法治疗白癜风的作用机制是什么?	(044)
72. 光化学疗法治疗白癜风有无禁忌证?	(045)
73. 哪些因素影响光化学疗法治疗白癜风的疗效?	(045)
74. 什么是白癜风的UVB治疗?	(045)
75. 什么是白癜风的L-苯丙氨酸加UVA (phe-UVA) 治疗?	(046)
76. 什么是白癜风的凯林 (Khellin) 加UVA (K-UVA) 疗法?	(046)
77. 常用的中药光敏剂有哪些?	(047)
78. 常用的光敏性食物有哪些?	(048)
79. 超高压汞灯可以治疗白癜风吗?	(049)
80. 白癜风患者如何正确沐浴?	(049)

81. 糖皮质激素可以治疗白癜风吗? (051)
82. 如何应用激素治疗白癜风? (051)
83. 应用激素治疗白癜风应注意哪些问题? (052)
84. 治疗白癜风为何不能滥用皮质激素? (052)
85. 什么是白癜风的手术疗法? (053)
86. 什么是白癜风的自体表皮移植法? (054)
87. 什么是白癜风的毛囊移植疗法? (056)
88. 什么是白癜风的培养表皮片移植疗法? (056)
89. 什么是白癜风的钻孔移植疗法? (056)
90. 什么是白癜风的自体黑素细胞培养后移植术? (057)
91. 什么是白癜风的混合表皮细胞移植疗法? (057)
92. 国内哪家医院开展黑素细胞移植治疗白癜风较好? (057)
93. 什么是白癜风的同种异体黑素细胞培养后移植疗法? (058)
94. 皮肤磨削术如何治疗白癜风? (058)
95. 白癜风患者如何选择黑素细胞移植方法治疗? (058)
96. 碘酊可以治疗白癜风吗? (059)
97. 遮盖疗法可以治疗白癜风吗? (059)
98. 脱色疗法是如何治疗白癜风的? (059)
99. 白癜风的纹色疗法是怎么回事? (060)
100. 生物反馈疗法如何治疗白癜风? (061)

中医治疗方法

101. 使用外涂药物治疗白癜风时应注意什么? (064)
102. 中医对白癜风有哪些认识? (064)
103. 白癜风中医临床辨证分型有哪些? (065)
104. 张志礼教授治疗白癜风的经验有哪些? (066)
105. 欧阳恒教授治疗白癜风的经验有哪些? (068)
106. 禤国维教授治疗白癜风的经验有哪些? (069)
107. 朱铁君教授治疗白癜风的经验有哪些? (071)

108. 徐宜厚教授治疗白癜风的经验有哪些? (072)
109. 张作舟教授治疗白癜风的经验有哪些? (073)
110. 常用的外用治疗白癜风的中药制剂有哪些? (075)
111. 常用治疗白癜风的中成药有哪些? (078)
112. 白蚀丸治疗白癜风功效如何? (078)
113. 逍遥丸治疗白癜风功效如何? (079)
114. 血府逐瘀丸治疗白癜风功效如何? (080)
115. 丹七片治疗白癜风功效如何? (080)
116. 乌鸡白凤丸治疗白癜风功效如何? (080)
117. 六味地黄丸治疗白癜风功效如何? (081)
118. 七宝美髯丸治疗白癜风功效如何? (082)
119. 八珍丸治疗白癜风功效如何? (082)
120. 阿胶补血膏治疗白癜风功效如何? (083)
121. 南宁生发片治疗白癜风功效如何? (083)
122. 首乌丸治疗白癜风功效如何? (084)
123. 定坤丹治疗白癜风功效如何? (085)
124. 浮萍丸治疗白癜风功效如何? (086)
125. 复方补骨脂丸治疗白癜风功效如何? (086)
126. 补骨脂注射液治疗白癜风功效如何? (086)
127. 白癜风胶囊功效如何? (087)
128. 白灵片治疗白癜风功效如何? (087)
129. 白癜风丸治疗白癜风功效如何? (088)
130. 白驳丸治疗白癜风功效如何? (088)
131. 补骨脂治疗白癜风的功​​效如何? (088)
132. 何首乌治疗白癜风的功​​效如何? (089)
133. 刺蒺藜治疗白癜风的功​​效如何? (089)
134. 白芷治疗白癜风的功​​效如何? (090)
135. 沙苑子治疗白癜风的机制是什么? (090)
136. 独活治疗白癜风的机制是什么? (091)
137. 麝香治疗白癜风的功​​效如何? (091)
138. 什么是以色治色疗法? (092)

139. 针灸疗法可以治疗白癜风吗？	(093)
140. 毫针是如何治疗白癜风的？	(093)
141. 穴位埋线疗法可以治疗白癜风吗？	(094)
142. 耳针疗法如何治疗白癜风？	(095)
143. 梅花针如何治疗白癜风？	(095)
144. 拔罐刺络疗法如何治疗白癜风？	(096)
145. 灸法如何治疗白癜风？	(096)
146. 治疗白癜风的民间偏方有哪些？	(097)

预防保健

147. 偏食对白癜风有影响吗？	(100)
148. 白癜风患者宜常食用的食物有哪些？	(100)
149. 哪些食物可以补充白癜风患者所需的微量元素？	(101)
150. 白癜风患者的饮食禁忌有哪些？	(101)
151. 经常使用铜制食具对白癜风康复有帮助吗？	(101)
152. 何为白癜风的“鸡尾酒”疗法？	(102)
153. 怎样区分白癜风的进展期与稳定期？	(103)
154. 白癜风患者为什么要做到“动”、“静”结合？	(104)
155. 白癜风的发生发展与饮食习惯有关系吗？	(105)
156. 白癜风的治疗需要家属的配合吗？	(106)
157. 吸烟饮酒对白癜风有影响吗？	(106)
158. 睡眠对白癜风有影响吗？	(106)
159. 白癜风患者有必要应用避光剂吗？	(107)
160. 白癜风治疗过程中为什么要慎用含砷、汞的药物？	(108)
161. 白癜风患者在生活中应注意哪些事情？	(108)
162. 白癜风会继发其他疾病吗？	(109)
163. 白癜风平常可以常吃一些补药预防吗？	(109)
164. 常吃维生素就可以预防白癜风吗？	(109)
165. 白癜风为什么不容易治愈呢？	(109)

166. 白癜风为什么要早期诊断早期治疗? (110)
167. 白癜风患者为什么常有精神障碍? (111)
168. 如何正确判断白癜风的治疗效果? (111)
169. 为何在治疗白癜风过程中其他部位还会出现新的白斑? (111)
170. 白癜风治疗多长时间可以见效? (112)
171. 治疗白癜风的措施是否采取得越多越好? (112)
172. 为什么阳光暴晒易诱发白癜风? (113)
173. 白癜风有治疗的必要吗? (113)
174. 生殖器部位的白癜风可以治疗吗? (113)
175. 春季白癜风患者为什么要减少外界刺激? (114)
176. 白癜风患者为什么不能服用维生素C治疗? (114)
177. 白癜风患者应少食哪类蔬菜? (114)
178. 如何预防白癜风的发生? (115)
179. 白癜风患者就诊时需要验血吗? (117)
180. 怎么向别人正确解释白癜风? (117)
181. 白癜风患者能否结婚生育? (117)
182. 白癜风患者的日常食疗方法有哪些? (118)
183. 白癜风患者如何交朋友? (119)
184. 如果孩子得了白癜风, 该不该告诉他? (120)
185. 白癜风患者应慎用、禁用哪些药物? (120)
186. 患了白癜风后应如何面对? (120)
187. 白癜风病情的发展与性别有差异吗? (121)
188. 白癜风发病有无地区差别? (121)
189. 白癜风患者怀孕了应该怎么办? (121)
190. 哪些药物易诱发白癜风? (121)
191. 性病和白癜风有关系吗? (122)
192. 如何正确认识白癜风这个疾病? (122)
193. 白癜风患者如何正确看待自己的疾病? (123)
194. 白癜风与内脏疾病有关系吗? (123)
195. 白癜风会增加患皮肤癌的几率吗? (124)
196. 白癜风会导致丧失眼睛的颜色吗? (124)



197. 白癜风患者可以染发吗? (124)
198. 白癜风的白斑会随着时间发展变大吗? (124)
199. 白癜风的治疗是否有一种方法可以对所有人都有效? (125)
200. 某些部位的白癜风白斑治疗是否更困难呢? (125)
201. 白癜风治疗方法对面部和眼睛周围白斑的治疗都是安全的吗? (125)
202. 当白斑恢复了正常肤色,就意味着永远正常了吗? (125)
203. 白癜风如何发展? (126)
204. 什么是老年白癜风患者的正确就医行为? (126)
205. 为什么说饮食不当是小儿白癜风诱发的重要因素? (127)
206. 为什么白癜风治疗过程中一定要慎重用药? (128)
207. 白癜风患者治疗期间如何与医生配合? (128)
208. 白癜风患者生活上应注意哪些事情? (130)
209. 妊娠期或哺乳期白癜风患者应注意哪些事情? (131)
210. 在治疗白癜风的过程中中西药可否一起服用? (131)
211. 如何才能合理选择药物和应用药物? (132)
212. 为什么药品的不良反应不可预言? (132)
213. 为什么有的人原来对某种药品不过敏,后来却过敏? (133)
214. 在白癜风的治疗过程中也可能发生药源性疾病吗? (133)
215. 偏方、秘方可以治疗白癜风吗? (133)
216. 为什么一些偏方、秘方治疗白癜风效果差,还有较大的副作用? (134)
217. 报纸电视上的医疗信息广告都是可信的吗? (135)
218. “包治”、“根治”白癜风可信吗? (136)
219. 虚假广告都有哪些特点? (136)
220. 在白癜风的治疗中如何避免上当受骗? (137)