

好妈妈培养
最棒男孩
实用手册
实战版

谁说妈妈教不出 男子汉

成墨初 / 著



妈妈的观念，是孩子的起跑线！

让你的男孩成为自信自立、勇敢坚强、勤俭持家、奋发图强的男子汉

男孩顽皮、好胜、自尊心强、喜欢冒险，也更难管教。

妈妈应该怎样和男孩沟通？

妈妈应该给男孩塑造一个怎样的成长环境？
妈妈怎样才能培养男孩独立、坚韧、自信的品质？
在这里，将会给您答案！

中国
十大最具影响力
家教专家成墨初
最新力作

北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

实 战 版

谁说妈妈教不出 男子汉

成墨初 / 著



版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

谁说妈妈教不出男子汉 : 实战版 / 成墨初著 . —北京 : 北京理工大学出版社 , 2014.5

ISBN 978-7-5640-9080-7

I . ①谁… II . ①成… III . ①男性—家庭教育 IV . ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 073991 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775(总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 17.5

字 数 / 252 千字

版 次 / 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

定 价 / 29.80 元

责任编辑 / 王俊洁

文案编辑 / 王俊洁

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换



序

给男孩最合适的教育

有一次，我走在路上，看到几个男孩穿着溜冰鞋在路上滑行。有位老人躲闪不及，一下子跌倒在地上。

那几个男孩看见了，非但没有扶老人一把，反而站在一边哈哈大笑。其中一个男孩甚至用轻蔑的语气对老人说：“哈哈，你也太没用了吧！”

说完，几个男孩扬长而去。

我赶快走上前，把老人扶了起来，问道：“大爷，你没事吧？”

老人一边拍打着身上的尘土，一边回答说：“没事没事。”说着，他抬头看着渐渐远去的那几个男孩，叹了口气说：“现在的男孩啊，怎么这么不懂事！”

我看了看老人，点了点头，就再也没有说话。

现在，有些男孩的教育确实面临着危机。有些男孩的整体道德水平越来越低，整体素质也普遍下降，学习能力不断弱化，等等，实在令人担忧。

我和一位朋友聊天时谈到了这个问题，朋友说：“有些男孩身上的问题现在已经非常严重了。以往，大家总认为男孩是可以依靠的。可是看看我们周围的一些男孩，不是好吃懒做，就是胆小怕事，要么就是没有责任心，完全失去了男孩应该具有的美好品质。”

我点点头，表示赞同，同时也告诉朋友，在我所接触的“问题”孩子中，男孩也占了绝大多数，这不能不引起我们的重视。

我想到了住在同一小区的孩子诺诺。

诺诺是家里的独生子，从小就受到家人的宠爱。尤其是诺诺妈，生怕儿子受到一点伤害，总是尽可能地包揽儿子的一切事情。

在诺诺上幼儿园时，他的懒惰、自私、依赖等缺点表现得还不是很明显。当他上了小学后，身上的缺点就一点一点地显现出来了。

最开始，诺诺妈发现，一让儿子写作业，儿子就说头疼，然后让妈妈替他写。诺诺妈因为心疼儿子，就答应了。

诺诺妈觉得，儿子刚上小学，喜欢玩，不喜欢写作业也正常。但是，她没有想到，这仅仅只是一个开端，之后儿子的要求变得更加不合理。

接下来的日子里，诺诺总是不断地让妈妈帮自己做事，有时是帮他做手工课的作业，有时是帮他写作文。

发展到后来，诺诺一不顺心就不愿意去学校上课，诺诺妈怎么说都没有用。而每次考试，诺诺也只能勉强考个一二十分，让妈妈伤透了心。

我想，诺诺之所以会从一个潜力无穷的孩子变成一个好吃懒做、不爱学习的孩子，主要是诺诺妈的不当教育造成的。

事实上，由于教育男孩的任务主要落在了妈妈身上，而妈妈的阴柔性格也确实对男孩性格的养成造成了一定的影响，所以，社会上有一种观点认为，想让妈妈把男孩教育成男子汉，是非常困难的。

我不同意这种观点。

诚然，妈妈溺爱孩子的例子比比皆是，诺诺的故事也说明了这一点。但我们不能以偏概全，社会上妈妈教育出优秀儿子的事例也有很多。

栋栋是我妹妹的儿子。为了教育好外甥，妹妹一直非常虚心地向

我学习教育方法和经验。在她的正确教育下,栋栋变得一天比一天优秀。

栋栋是我从小看着长大的,我看着他身上出现各种问题,看着妹妹细心地帮助他解决各种问题,看着他一点点地完善自己。

所以,我绝对相信,在面对男孩教育危机时,妈妈仍然是解救男孩的最重要的力量。

所以,有些妈妈要认识到男孩教育面临的危机,如果妈妈没有“性别教育”的意识,不知道如何有区别地教育男孩,那么男孩原本可以形成的美好品质就会彻底消失。

妈妈要学习正确的教育理念和办法,主动弥补母教的不足,帮助男孩培养阳刚之气,渡过教育危机。

为了帮助妈妈更好地教育男孩,我特地撰写了《谁说妈妈教不出男子汉(实战版)》,与《谁说妈妈教不出男子汉》相比,本书更注重实践和应用,实用性和可操作性更强。

在本书的创作过程中,曾经得到李彦芳、赵光玲、游红云、朱德德、李秀丽、烟爱民、张灿、张振刚、张江江、李小林、赵学锋、李风云、赵静静、胡艳景、臧思硕、张芳芳、陈乐、王雅民等好友的帮助和支持,在此表示衷心的感谢。

妈妈决定着男孩的一生。为了男孩的未来,妈妈应该努力提高自身的素质和修养,学习科学的教育方法,给男孩最好的教育。

作者

目录

CONTENTS



第01章 男孩危机，妈妈必须解决的教育难题

你怎么像个女孩似的——发现男孩面临的教育危机 /2

你是男子汉，不要哭——对男孩的教育至关重要 /6

要守信用——教育男孩，妈妈是最重要的力量 /10

我不要弹钢琴——男女孩性格不同，教育方法也不同 /14

你就是太爱面子了——妈妈要掌握教育男孩的艺术 /18

第02章 了解男孩，让他在符合规律的教育下长大

声音变粗是很正常的——了解从婴儿到男子汉的生理发育变化 /24

只是对异性有好感——熟悉男孩的心理变化 /28

你还是比较适合跆拳道——了解性格特征，才能因材施教 /32

他变得疏远我了——找出男孩情感发展的规律 /36

你的观察力真是太好了——男孩的潜能超乎想象 /40

我就是要洗碗——叛逆不是捣乱，而是另有“隐情” /44

第03章 打造坚强品质，小小男子汉就要更坚强

- 一定可以战胜这座山——用困难锻炼男孩的勇气 /50
- 你要敢于面对批评——批评使人进步，让男孩乐纳批评 /54
- 没事，我下次会赢得——无论输赢，男孩都应坦然面对 /58
- 你们太沉不住气——让你的男孩更加镇定自若 /62
- 你要像他一样勇敢——榜样，可以让你的男孩更坚强 /66
- 你一定可以跑完——坚持再坚持，磨炼出坚强品质 /70

第04章 越早放手让男孩“实习”，男孩越早能独立

- 鞋带是这样系的——妈妈可以指导，但不能代替 /76
- 你不答应我，我就哭——溺爱，是无知的爱，是最大的害 /80
- 你自己想办法解答——独立思考是独立的最根本要求 /84
- 我不知道选择哪个——放手，让男孩学会自己做选择 /88
- 他在发明比赛中获奖了——体验加深认识，实践产生真知 /92
- 去参加一下公益活动吧——男孩是社会动物，要学习应对社会 /96

第05章 能力是立足之本，塑造男孩的超强能力

- 让孩子自己约束自己——自制力是男孩一生的方向舵 /102
- 知道先干什么再干什么——计划力，让男孩做事更有条理 /106
- 妈妈，我的表现没让你失望吧——发掘、优化男孩的决策能力 /110
- “没有人是完美的”——反省，给男孩完善自我的机会 / 114
- 想想更简单的方法——随机应变，让男孩更加灵活 /118

第06章 学习是很重要的，妈妈要帮男孩提高成绩

学习还需要计划呀——制订计划，让学习更加轻松 /124

按时完成学习目标——让目标成为男孩学习的催化剂 /128

你有没有学习笔记——掌握学习方法，少做无用功 /132

怎么分配时间才合理——学习科目多，合理分配时间是关键 /136

妈妈，我去查资料了——自学，让男孩真正拥有学习的核心能力 /140

课文背会了吗——高效记忆法，让学习省时省力 /144

你是最棒的——学习应试技巧，考试才能考得好 /148

第07章 人离不开社交活动，从小培养男孩的社交能力

儿子，你讲得很棒——会表达，才能展开社交活动 /154

我们都不喜欢他——矛盾很正常，独立解决即可 /159

我很喜欢，谢谢阿姨——重视礼仪，做个社交场上的小绅士 /163

阿姨，您今天真漂亮——赞美别人，也能让男孩受欢迎 /167

让妹妹坐我这吧——乐于助人的男孩收获更大 /172

放下面子，学会对他人微笑——让男孩拥有打动人心的微笑 /176

我这就去买——说到做到，信守对他人的承诺 /180

第08章 财商决定孩子的“钱途”，给男孩不一般的财商教育

这书多少钱啊——观念决定行为，树立理财观念 /186

再也不超支了——量入为出才是正确的消费观念 /190

这是我打工赚的钱——自己赚钱自己花，鼓励男孩打工赚钱 /194

今天你买菜贵了五毛钱——让男孩当家，锻炼理财能力 /198

除了名牌，我什么都不要——改变认识，不让男孩追捧名牌 /202

我有自己的账户啦——有备无患，让男孩养成储蓄的习惯 /206

第 09 章 心理决定人生，给男孩一颗美好的心灵

老爷爷需要别人帮助——让男孩的心灵充满爱 /212

你筷子脏不脏呀——让你的男孩心怀感恩 /216

把积木放进玩具箱——培养拥有责任心的男子汉 /220

沿着河走，就能走出森林——让孩子的内心坚强起来 /224

我留下来照顾奶奶——让男孩拥有一颗善解人意的心 /228

一定可以说好英语——心态很重要，让男孩保持乐观心态 /232

还是住到姥姥家吧——让理智控制内心的非理性 /236

拿了第一又怎样——男孩争强好胜只是天性使然 /240

第 10 章 教育路上陷阱多，妈妈一定要避开

不想弹钢琴——不要过度指挥，剥夺男孩的自由 /246

不听话，我就揍你——不要举着爱的旗号打骂男孩 /250

我只想画画——只看重成绩，不重视综合素质培养 /254

小辉是个小财迷——过度的经济奖励犹如饮鸩止渴 /258

我儿子的钢琴弹得好——拒绝攀比，男孩不是你炫耀的工具 /262

你都不知道他有多笨——孩子有自尊，不要随意打击他的自信 /266



第01章 男孩危机，妈妈必须解决的教育难题



你怎么像个女孩似的

——发现男孩面临的教育危机

不知道从什么时候开始，有些男孩离人们心中“小小男子汉”的形象越来越远，他们变得羞涩、怯弱，甚至自卑。妈妈一定要警惕男孩的教育危机。

妈妈要想教育出“小小男子汉”，就必须了解面临教育危机的男孩的表现，这样才能及时纠正男孩的不良行为。

有些妈妈之前没有听说过男孩面临的教育危机，后来听说了，便经常找我咨询，想了解面临教育危机的男孩的表现有哪些。

“我感觉我儿子心理变得好脆弱啊，有时我稍微批评他一下，他就开始哭鼻子，像个小女孩似的。”

“我儿子的学习成绩越来越不好，比他的女同桌差远了。”

“我儿子的适应能力可差了，上次去夏令营因为想家还哭鼻子了。”

妈妈们不断地反映着自己儿子的问题。

“是的，随着时代的不断发展变化，男孩身上暴露出了很多需要妈妈及时关注的问题。”我希望妈妈们可以从心底对男孩的教育问题重视起来。

“比如，现在男孩的体质普遍降低了，而且情绪也越来越不稳定，变化比较大。据相关调查，男孩的心理疾病发病率要比女孩高，很多男孩变得比较胆小、怯弱，适应能力也在不断降低。”这些都是男孩面临教育危机的表现形式，妈妈们应该及时关注。

来咨询的妈妈们都记下了我说的这些表现形式，积极地做着教育准备。

当今社会的男孩有很多表现都令妈妈感到费解，其实这些表现都在宣示着男孩在成长过程中遇到了危机，妈妈要及时了解，做到心中有数。

男孩面临教育危机的原因有很多，妈妈要从心底重视起来，时常反省自己的教育方式，避免造成不必要的教育危机。

“爸爸，我真看不惯我们班上的张轩，一个大男生天天说话奶声奶气的，太娘了。”桐桐从学校回来之后跟我说，其实，在这之前张轩的妈妈就跟我诉过苦了。

那天，我去交物业费的时候，碰到了张轩妈妈，她对我说：“很多人都说我们家张轩跟女孩一样，那么大了还特别依恋我，说话轻声细语，性格也懦弱，一不高兴就不说话了，自己伤心。”张轩小的时候，妈妈认为他只是内向，没想到长大了还是如此。

“张轩缺乏阳刚之气，很大一部分原因是从小太过依恋你。”一般来说，当男孩跟妈妈过分亲密或妈妈把男孩当女孩来教养时，男孩就容易养成女性化的性格。

“家里就张轩一个孩子，他爸爸工作又忙，经常出差不在家，所以我对张轩的照顾就格外多一些，也很心疼他。”妈妈过分的纵容和溺爱，是让张轩变脆弱的催化剂。

“以后在教育张轩的时候，一定要有性别意识，把他当作男孩来教养，来要求，让他慢慢独立起来，不要再过分依赖你。”我给张轩妈妈分析了一下原因，希望她以后在教育张轩时更有针对性。

“嗯，以后我会注意锻炼他的独立性，不能让他再过分依赖我。”

男孩出现了教育危机，通常都是有原因的，妈妈要做的就是分析原

因，然后再解决问题。最好可以早点预防，做到防患于未然。

要想让男孩远离教育危机，妈妈就必须调整自己的教育方式，为男孩量身定做属于他们的、有利于其成长的教育方式。与其改变男孩，不如改变教育方式。

妹妹的儿子栋栋上小学的时候，个子比较矮，学习成绩也不是很好，经常被他的女同桌欺负。有一次，栋栋因为在操场上踢球，耽误了上课。刚回到教室，老师就疾言厉色地批评他：“你说你学习不好也就算了，上课了还在操场上踢球，你说就你这态度怎么能学习好啊。你再看看你同桌，安静听话，学习又好，你要多向她学习，知道吗？”

栋栋的女同桌，得意地朝栋栋扬了扬眉毛。

回到家，栋栋沮丧极了，他怯弱地对妈妈说：“妈妈，我是不是特别差劲啊，学习成绩和个子都还比不上女生，还有，今天老师又批评我了。”

栋栋当时的性格也比较怯弱，很容易对自己没信心，经常需要别人的鼓励和开导。所以，我一直告诉妹妹，让她采用较为委婉的教育方式。

“不是这样的，孩子”，首先，妹妹让栋栋了解，他的自我否定是不对的，“男孩跟女孩是不一样的，在同龄人中，女孩要比男孩成熟，女孩发育得早，所以，你才会发现同桌学习比你好，个子比你高。但不会一直是这样的，再过两年，你会长高，学习能力也会明显增强。”

“妈妈，你没有骗我吧？真的会这样吗？”显然栋栋一点自信也没有，不敢相信妈妈的话。

“所以，你不要自卑，尽力学习就好了。你这个年龄段的男孩，爱动也是很正常的，没事的时候可以多踢踢球，但一定要在上课之前进教室，知道了吗？”看得出来，妹妹的解释栋栋听进去了。

“嗯，知道了，妈妈，以后我再也不自卑了。等过两年，我一定会长高，而且会变得很优秀。”栋栋信誓旦旦地保证。

只有根据男孩身心发育的特点来制定相关的教育方式，才能让男孩顺利健康地成长，避免受到不良教育方式的影响。

其实男孩面临的危机就是一种家庭教育方式的危机，男孩跟女孩的成长发育状况不同，心理生理上也有差异，所以，这就需要妈妈对男孩进行独特的家庭教育。

妈妈需要全面了解男孩面临教育危机的原因、表现，掌握正确的教育方式，凡事都要以男孩的实际情况来考量，不要拿他们跟早熟的女孩进行过多的比较。

成老师给妈妈的教子建议

1. 妈妈从小要培养男孩的性别意识，这对男孩坚强性格的形成很重要。很多男孩就是因为小时候被妈妈像女孩一样宠爱，才变得女性化。
2. 妈妈在教育男孩坚强的时候要适度，一味地用男子汉的标准要求孩子，容易增加男孩心理疾病发生的概率。
3. 妈妈要认清男孩发育比女孩晚的事实，不要拿小男孩跟女孩对比，否则容易让孩子因为失去信心而自卑。

你是男子汉，不要哭

——对男孩的教育至关重要

很多时候，妈妈很容易忽略对男孩的教育，认为他们的一切特征都是年纪小的原因，长大自然就好了。事实上，妈妈忽略了教育对男孩的重要性，也就等于放弃了让男孩成才的机会。

对男孩进行正确的教育可以让他们变得更勇敢、更坚强，不会轻易被困难打倒，能适应各种复杂的环境，坚韧地成长。

从小，我就告诉妹妹，要注意培养栋栋的坚强品质，让他知道，要做坚强的男子汉。

栋栋小时候比较娇气，受点委屈就忍不住想要哭鼻子。

有一次，我在妹妹家玩，栋栋又哭哭啼啼地回来了。看到妈妈在忙，就把手伸到我面前说：“舅舅你看，我的手流血了，好疼啊。”

我一看，原来是不小心跌倒擦破皮了。

“没事，没事，就只是擦破了点皮，舅舅给你擦点药就没事了。”我去屋里拿药，给栋栋涂。

“舅舅，可是真的好疼啊，真的好疼。”栋栋撇了撇嘴又开始哭起来，好像一副伤得非常严重的样子。

我站在一旁不再理他，妹妹听见动静，立刻从厨房出来，想要好好哄哄栋栋，但被我用眼神制止了。

栋栋哭了半天，看我和妹妹都没反应，渐渐止住了哭声。

这时，我向妹妹扬了扬下巴，示意让她教育一下栋栋。妹妹蹲下来语重心长地说：“来，让妈妈看看，现在都不流血了，不是很严重啊。你是小小的男子汉，要坚强一点，如果你连这点小伤都忍受不了，长大了怎么面对更困难的事啊？”

栋栋听了，咬着嘴唇不说话，过了很久才慢慢开口：“妈妈，我要学会坚强，以后再也不随便哭了。”

“这就对了，栋栋以后肯定是个坚强的男子汉。”妹妹鼓励栋栋，希望他以后学会坚强勇敢。

就这样，栋栋也越来越坚强，慢慢长成了勇敢的“小小男子汉”。

妈妈对男孩的教育对其品质的塑造是非常重要的，及时正确的教育能让男孩变得更坚强、更勇敢，这些对男孩今后的成长至关重要。

对男孩的正确教育，能让他们更早独立，从而顺利地适应社会。生活中很多男孩的独立能力都非常差，就是因为没得到正确教育的缘故。

朋友的儿子赵传是个独立性非常强的男孩，周围的亲朋好友每次提到赵传，都会忍不住竖起大拇指：“赵传就跟小大人一样。”

没有无缘无故就很优秀的男孩，赵传的优点跟朋友的悉心教育有很大关系。

赵传刚上三年级的时候，学习成绩非常优秀，老师非常喜欢他。但是后来，赵传对社会发明创造产生了兴趣，于是大部分时间都在研究小发明，成绩也一落千丈，老师狠狠地批评了赵传，让他不要再过分沉迷于小发明了。

“妈妈，我是不是很笨啊，现在成绩这么差了，好丢脸啊！要不我还是放弃研究发明好了。”因为老师的批评，赵传开始后悔自己的选择。

“孩子，不是这样的，你不比任何人笨，虽然学习成绩下降了，但是综合实践能力却得到了提高。妈妈看了你的小发明，觉得很有意思呢。”