

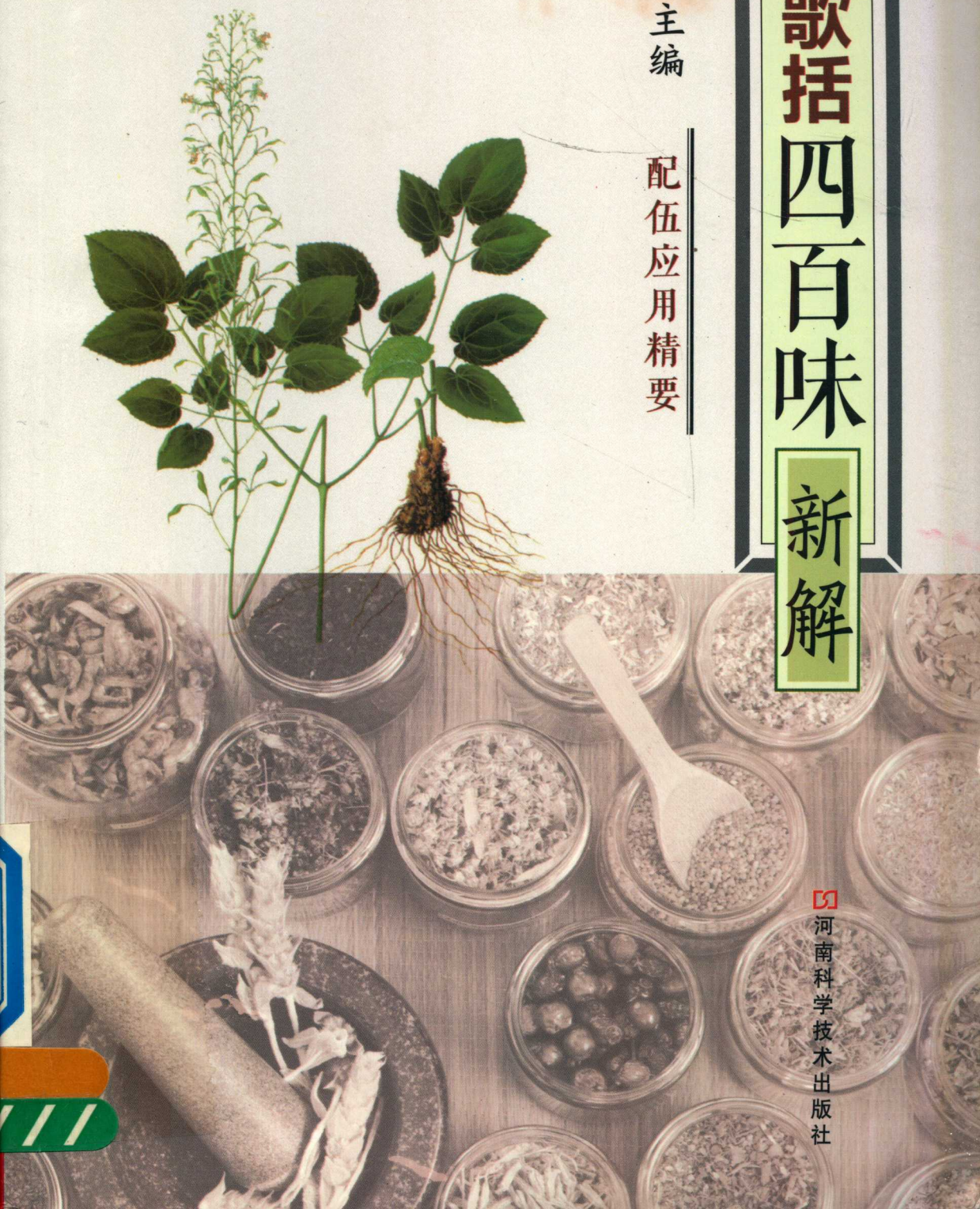
药性歌括四百味

新解

任汉阳 主编

配伍应用精要

河南科学技术出版社



药性歌括四白味

奇效

卷之二

四白味



R285.1/
93

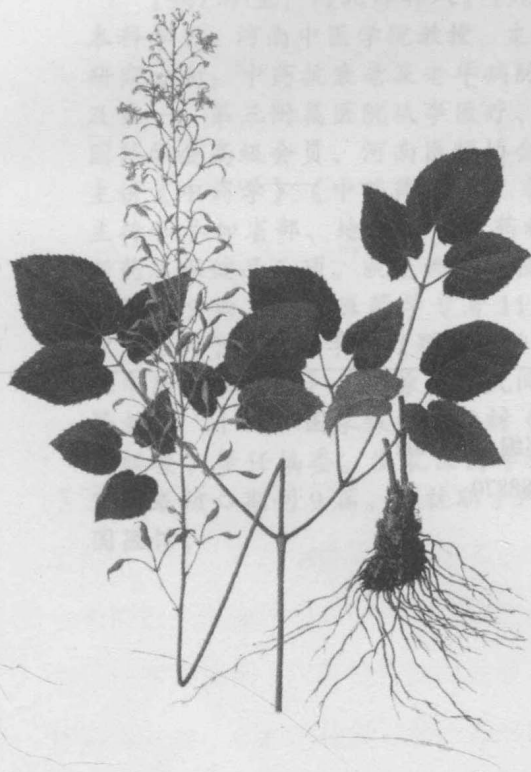
药性歌括四百味

新解

任汉阳
主编



任汉阳



河南科学技术出版社
· 郑州 ·



中医学院 0669680

图书在版编目 (CIP) 数据

《药性歌括四百味》新解 / 任汉阳主编. — 郑州: 河南科学技术出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5349-5934-9

I. ①药… II. ①任… III. ①中药性味—方歌—译文—中国—明代
IV. ①R285.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 196199 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788870

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 马艳茹

责任编辑: 胡 静

责任校对: 任燕利

封面设计: 张 伟

版式设计: 唐 逸

责任印制: 朱 飞

印 刷: 新乡市凤泉印务有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170 mm × 240 mm 印张: 24 字数: 458 千字

版 次: 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 60.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。



任汉阳

1947年生，河北邯郸人。1982年毕业于河南中医学院，本科学历。河南中医学院教授、主任医师、硕士研究生导师，研究方向：中药抗衰老及老年病防治。先后在河南中医学院及第一、第三附属医院从事医疗、教学、科研工作。曾任中国药学会高级会员、河南医师协会中医医师分会常务理事。主讲《中药学》《中药药理学》《抗衰老中药学》等课程。主持和参加省部、地厅级中医药科研项目15项，研制开发新药及保健品5项。获省部级科技进步奖4项、地厅级科技成果奖9项。编写医药学专著11部。其中《常见老年病的中医治疗》《中药学复习题解》任主编，《伤寒论辞典》《临证中药配伍指南》《中原当代民间名医》任副主编，普通高等教育“十五”国家级规划教材《中药学》《疑难病证名验方辑要》等任编委。发表医药学科技论文40余篇，其中国家级或核心期刊9篇。现就职于河南中医学院第三附属医院国医馆。

《中国公路网》(GIP) 数据

《中国公路网》(GIP) 数据 / 任汉阳主编。—郑州: 河南科学技术出版社, 2014

ISBN 978-7-316-0934-9

编写人员名单



主 编 任汉阳

副主编 李寒冰 任慧玲 刘永辉

编 委 任汉阳 李寒冰 任慧玲
刘永辉 朱现民 付利然
赵江红

定价: 45.00元 字数: 453千字

第1版 2014年7月第1次印刷

前言

《药性歌括四百味》（简称《歌括》）是四百多年前明代医家龚廷贤撰写的阐释性读物。龚廷贤，明代医家。字子才，号云林、悟真子。江西金溪人。自幼师承父业（其父龚信，曾任御医），勤研《黄帝内经》《难经》及金元诸家学说，医理贯通，勤于临证，悬壶云游四十余载，学验俱丰，入太医院任御医。龚氏有诸多著述传世，如《济世全书》《寿世保元》《万病回春》《种杏仙方》等。

《歌括》载于《寿世保元》。其内容简明扼要，以四言韵的形式，介绍了近400味常用中药的药性、功效、治证，读之朗朗上口，易于记忆，是学习中医药的启蒙读物，也是中医临床用药的重要参考书，深受初学者的欢迎，传世四百余年而不衰。但由于歌诀为四言韵文所限，文字过于简奥，加之古今词义有别，使之较难理解，也未能较全面描述相关中药药性效能。为弘扬传承中医药，近几十年国内医家编撰了《歌括》的白话解、详解等书籍，以方便初学中医药者习读、理解该传世古籍。本书编者亦出于此愿望，以龚氏原著《歌括》（录自《寿世保元》，上海科学技术出版社1958年11月新1版）为准，依据我们对原文的理解、认知，结合药物当今应用的临床实践，重新进行了解读。《歌括》原文为繁体竖排，今改为简体横排。本书中每味药项下分列原文、词解、释义、功效、主治、配伍应用精要、用法用量、使用注意、来源与品种、现代研究等内

容，力图使读者能够较为准确、全面地理解掌握《歌括》所涉及的药物知识。各药的“配伍应用精要”一项是本书的一个特色，重在列出疗效突出的临床配伍，意在直接指导临床用药。事实上多数配伍已组成了古今名方，或为其主要成分，其出处文中也予以标明。

由于历史条件的限制，《歌括》原文中的某些药物带有迷信色彩和不科学的记述。例如，“蜈蚣味辛，蛇虺恶毒，杀鬼除邪，堕胎逐瘀”“预知子贵，缀衣领中，遇毒声作，诛蛊杀虫”“磁石味咸，专杀铁毒，若误吞针，系线即出”等及类似条文内容，均在词解或释义中说明，不列入其功效主治之中。由于原著者疏于校对或后世流传错误，《歌括》中有同一药物重复出现者，如乌梅、桑寄生，并且描述有别。对此本书一并收入、分别释义。原文个别字词谬误或记述的药物性味与实际应用相反或差别很大者，依据《中华人民共和国药典》2010年版或《中药大辞典》予以改正或在释义中指明（如商陆、蝉蜕），为方便记忆，在附录中径直改过。释义仅限于注释、说明原文记述的药物功用，对于龚氏没有提及的重要作用则在功效、主治、配伍应用精要中予以补充完善。

由于编著者水平所限，文中可能存在不少疏漏或错误，诚望读者、同行批评指正，以利再版时订正。

任德陽

2012年12月12日

目录

- | | | | |
|---------------|----|---------------|----|
| 1. 人参 | 1 | 34. 独活 | 43 |
| 2. 黄芪 | 3 | 35. 知母 | 44 |
| 3. 白术 | 4 | 36. 白芷 | 45 |
| 4. 茯苓 | 6 | 37. 藁本 | 47 |
| 5. 甘草 | 7 | 38. 香附 | 47 |
| 6. 当归 | 8 | 39. 乌药 | 49 |
| 7. 白芍 | 10 | 40. 枳实 | 50 |
| 8. 赤芍 | 11 | 41. 枳壳 | 51 |
| 9. 生地黄 | 12 | 42. 豆蔻 | 52 |
| 10. 熟地黄 | 13 | 43. 青皮 | 53 |
| 11. 麦冬 | 15 | 44. 陈皮 | 54 |
| 12. 天冬 | 16 | 45. 苍术 | 55 |
| 13. 黄连 | 17 | 46. 厚朴 | 56 |
| 14. 黄芩 | 19 | 47. 天南星 | 57 |
| 15. 黄柏 | 20 | 48. 半夏 | 58 |
| 16. 栀子 | 22 | 49. 藿香 | 60 |
| 17. 连翘 | 23 | 50. 槟榔 | 61 |
| 18. 石膏 | 24 | 51. 大腹皮 | 62 |
| 19. 滑石 | 26 | 52. 香薷 | 63 |
| 20. 贝母 | 27 | 53. 白扁豆 | 63 |
| 21. 大黄 | 28 | 54. 猪苓 | 64 |
| 22. 柴胡 | 30 | 55. 泽泻 | 65 |
| 23. 前胡 | 31 | 56. 木通 | 66 |
| 24. 升麻 | 32 | 57. 车前子 | 67 |
| 25. 桔梗 | 34 | 58. 地骨皮 | 68 |
| 26. 紫苏 | 35 | 59. 木瓜 | 69 |
| 27. 麻黄 | 36 | 60. 威灵仙 | 70 |
| 28. 葛根 | 37 | 61. 牡丹皮 | 71 |
| 29. 薄荷 | 38 | 62. 玄参 | 72 |
| 30. 防风 | 39 | 63. 沙参 | 73 |
| 31. 荆芥 | 40 | 64. 丹参 | 74 |
| 32. 细辛 | 41 | 65. 苦参 | 75 |
| 33. 羌活 | 43 | 66. 龙胆 | 77 |

目录

- | | | | |
|---------------|-----|----------------|-----|
| 67. 五加皮 | 77 | 100. 麦芽 | 108 |
| 68. 防己 | 79 | 101. 紫苏子 | 109 |
| 69. 地榆 | 80 | 102. 白芥子 | 110 |
| 70. 茯神 | 81 | 103. 甘遂 | 111 |
| 71. 远志 | 81 | 104. 京大戟 | 112 |
| 72. 酸枣仁 | 82 | 105. 芫花 | 112 |
| 73. 石菖蒲 | 83 | 106. 商陆 | 113 |
| 74. 柏子仁 | 84 | 107. 海藻 | 114 |
| 75. 益智仁 | 85 | 108. 牵牛子 | 115 |
| 76. 甘松 | 86 | 109. 葶苈子 | 116 |
| 77. 小茴香 | 86 | 110. 瞿麦 | 117 |
| 78. 大茴香 | 87 | 111. 三棱 | 118 |
| 79. 干姜 | 88 | 112. 五灵脂 | 118 |
| 80. 附子 | 89 | 113. 莪术 | 119 |
| 81. 川乌 | 91 | 114. 干漆 | 120 |
| 82. 木香 | 92 | 115. 蒲黄 | 121 |
| 83. 沉香 | 93 | 116. 苏木 | 122 |
| 84. 丁香 | 94 | 117. 桃仁 | 123 |
| 85. 砂仁 | 95 | 118. 姜黄 | 124 |
| 86. 萆澄茄 | 96 | 119. 郁金 | 125 |
| 87. 肉桂 | 96 | 120. 金银花 | 126 |
| 88. 桂枝 | 98 | 121. 漏芦 | 127 |
| 89. 吴茱萸 | 99 | 122. 蒺藜 | 128 |
| 90. 延胡索 | 100 | 123. 白及 | 129 |
| 91. 薏苡仁 | 101 | 124. 蛇床子 | 130 |
| 92. 肉豆蔻 | 102 | 125. 天麻 | 131 |
| 93. 草豆蔻 | 103 | 126. 白附子 | 132 |
| 94. 诃子 | 103 | 127. 全蝎 | 133 |
| 95. 草果 | 104 | 128. 蝉蜕 | 135 |
| 96. 常山 | 105 | 129. 僵蚕 | 136 |
| 97. 高良姜 | 106 | 130. 蜈蚣 | 137 |
| 98. 山楂 | 107 | 131. 木鳖子 | 138 |
| 99. 神曲 | 108 | 132. 蜂房 | 139 |

目录

- | | | | |
|----------------|-----|------------------|-----|
| 133. 白花蛇 | 140 | 166. 地肤子 | 168 |
| 134. 蛇蜕 | 140 | 167. 苦楝皮 | 168 |
| 135. 槐花 | 141 | 168. 檫根皮 | 169 |
| 136. 鼠粘子 | 142 | 169. 泽兰 | 170 |
| 137. 茵陈 | 143 | 170. 猪牙皂 | 171 |
| 138. 红花 | 144 | 171. 芫荽 | 171 |
| 139. 蔓荆子 | 145 | 172. 雷丸 | 172 |
| 140. 马兜铃 | 146 | 173. 胡麻仁 | 173 |
| 141. 百合 | 147 | 174. 苍耳子 | 174 |
| 142. 秦艽 | 148 | 175. 蕤仁 | 174 |
| 143. 紫菀 | 149 | 176. 青箱子 | 175 |
| 144. 款冬花 | 149 | 177. 谷精草 | 176 |
| 145. 金沸草 | 150 | 178. 白薇 | 177 |
| 146. 桑白皮 | 151 | 179. 白薇 | 178 |
| 147. 杏仁 | 152 | 180. 青蒿 | 178 |
| 148. 乌梅 | 153 | 181. 白茅根 | 179 |
| 149. 天花粉 | 154 | 182. 大蓟、小蓟 | 180 |
| 150. 瓜蒌仁 | 155 | 183. 枇杷叶 | 181 |
| 151. 密蒙花 | 155 | 184. 木律 | 182 |
| 152. 菊花 | 156 | 185. 射干 | 183 |
| 153. 木贼 | 157 | 186. 鬼箭羽 | 184 |
| 154. 决明子 | 158 | 187. 夏枯草 | 184 |
| 155. 犀角 | 159 | 188. 卷柏 | 185 |
| 156. 羚羊角 | 160 | 189. 马鞭草 | 186 |
| 157. 龟甲 | 161 | 190. 鹤虱 | 187 |
| 158. 鳖甲 | 162 | 191. 白头翁 | 188 |
| 159. 海螵蛸 | 163 | 192. 墨旱莲 | 189 |
| 160. 桑寄生 | 163 | 193. 山慈菇 | 189 |
| 161. 火麻仁 | 163 | 194. 榆白皮 | 190 |
| 162. 山豆根 | 164 | 195. 钩藤 | 191 |
| 163. 益母草 | 165 | 196. 豨莶草 | 192 |
| 164. 紫草 | 166 | 197. 葵花子 | 193 |
| 165. 紫葳 | 167 | 198. 辛夷 | 193 |

目录

- | | | | |
|----------------|-----|-----------------|-----|
| 199. 续随子 | 194 | 232. 水蛭 | 220 |
| 200. 海桐皮 | 195 | 233. 贝子 | 221 |
| 201. 石南藤 | 196 | 234. 蛤蚧 | 222 |
| 202. 鬼白 | 196 | 235. 海粉 | 223 |
| 203. 大青叶 | 197 | 236. 石蟹 | 224 |
| 204. 侧柏叶 | 198 | 237. 海螵蛸 | 224 |
| 205. 槐实 | 199 | 238. 无名异 | 225 |
| 206. 瓦楞子 | 200 | 239. 礞石 | 226 |
| 207. 棕榈子 | 201 | 240. 磁石 | 227 |
| 208. 冬葵子 | 201 | 241. 花蕊石 | 228 |
| 209. 淫羊藿 | 202 | 242. 代赭石 | 228 |
| 210. 松脂 | 203 | 243. 黑铅 | 229 |
| 211. 覆盆子 | 204 | 244. 银屑 | 230 |
| 212. 合欢皮 | 204 | 245. 金屑 | 231 |
| 213. 金樱子 | 205 | 246. 狗脊 | 231 |
| 214. 楮实子 | 206 | 247. 骨碎补 | 232 |
| 215. 郁李仁 | 207 | 248. 茜草 | 233 |
| 216. 没食子 | 208 | 249. 预知子 | 234 |
| 217. 空青 | 209 | 250. 王不留行 | 234 |
| 218. 密陀僧 | 209 | 251. 狼毒 | 235 |
| 219. 伏龙肝 | 210 | 252. 藜芦 | 236 |
| 220. 石灰 | 211 | 253. 蓖麻子 | 237 |
| 221. 穿山甲 | 211 | 254. 萆薢 | 238 |
| 222. 蚯蚓 | 213 | 255. 百部 | 239 |
| 223. 蜘蛛 | 214 | 256. 京墨 | 240 |
| 224. 蟾蜍 | 214 | 257. 黄荆子 | 240 |
| 225. 刺猬皮 | 215 | 258. 女贞子 | 241 |
| 226. 蛤蚧 | 216 | 259. 瓜蒂 | 242 |
| 227. 蝼蛄 | 217 | 260. 罌粟壳 | 243 |
| 228. 蜗牛 | 217 | 261. 巴豆 | 244 |
| 229. 桑螵蛸 | 218 | 262. 夜明砂 | 245 |
| 230. 田螺 | 219 | 263. 斑蝥 | 245 |
| 231. 象牙 | 220 | 264. 蚕沙 | 246 |

目录

- | | | | |
|----------------|-----|----------------|-----|
| 265. 胡黄连 | 247 | 298. 膈肭脐 | 279 |
| 266. 使君子 | 248 | 299. 紫河车 | 279 |
| 267. 赤石脂 | 249 | 300. 枫香脂 | 280 |
| 268. 青黛 | 250 | 301. 檀香 | 281 |
| 269. 阿胶 | 251 | 302. 安息香 | 282 |
| 270. 白矾 | 252 | 303. 苏合香 | 283 |
| 271. 五倍子 | 253 | 304. 熊胆 | 284 |
| 272. 玄明粉 | 254 | 305. 硃砂 | 285 |
| 273. 通草 | 255 | 306. 硼砂 | 286 |
| 274. 枸杞子 | 256 | 307. 朱砂 | 287 |
| 275. 黄精 | 256 | 308. 硫黄 | 288 |
| 276. 何首乌 | 258 | 309. 龙脑 | 289 |
| 277. 五味子 | 259 | 310. 芦荟 | 290 |
| 278. 山茱萸 | 260 | 311. 天竺黄 | 291 |
| 279. 石斛 | 261 | 312. 麝香 | 292 |
| 280. 破故纸 | 262 | 313. 乳香 | 293 |
| 281. 薯蓣 | 263 | 314. 没药 | 294 |
| 282. 肉苁蓉 | 264 | 315. 阿魏 | 295 |
| 283. 菟丝子 | 265 | 316. 水银 | 295 |
| 284. 牛膝 | 266 | 317. 轻粉 | 296 |
| 285. 巴戟天 | 268 | 318. 灵砂 | 297 |
| 286. 仙茅 | 269 | 319. 砒霜 | 297 |
| 287. 牡蛎 | 270 | 320. 雄黄 | 298 |
| 288. 川楝子 | 271 | 321. 珍珠 | 299 |
| 289. 萆薢 | 272 | 322. 牛黄 | 301 |
| 290. 寄生 | 272 | 323. 琥珀 | 302 |
| 291. 续断 | 273 | 324. 血竭 | 303 |
| 292. 龙骨 | 274 | 325. 石钟乳 | 303 |
| 293. 人发 | 275 | 326. 阳起石 | 304 |
| 294. 天灵盖 | 276 | 327. 桑椹 | 305 |
| 295. 雀卵 | 276 | 328. 蒲公英 | 306 |
| 296. 鹿茸 | 276 | 329. 石韦 | 307 |
| 297. 鹿角胶 | 278 | 330. 篇蓄 | 308 |

目录

- | | | | |
|------------------|-----|------------------|-----|
| 331. 赤箭 | 308 | 365. 胡桃 | 331 |
| 332. 鸡内金 | 309 | 366. 梨 | 332 |
| 333. 鳗鲡鱼 | 310 | 367. 榧子 | 333 |
| 334. 螃蟹 | 310 | 368. 竹茹 | 333 |
| 335. 马肉 | 311 | 369. 竹叶 | 334 |
| 336. 白鸽肉 | 311 | 370. 竹沥 | 335 |
| 337. 兔肉 | 312 | 371. 菜菔 | 336 |
| 338. 牛肉、牛乳 | 313 | 372. 灯心草 | 337 |
| 339. 猪肉 | 313 | 373. 艾叶 | 337 |
| 340. 羊肉 | 314 | 374. 绿豆 | 338 |
| 341. 雄鸡肉 | 315 | 375. 川椒 | 339 |
| 342. 鸭肉 | 315 | 376. 胡椒 | 340 |
| 343. 鲤鱼 | 316 | 377. 石蜜 | 341 |
| 344. 鲫鱼 | 317 | 378. 马齿苋 | 342 |
| 345. 驴肉 | 318 | 379. 葱白 | 343 |
| 346. 鳝鱼 | 318 | 380. 胡荽 | 343 |
| 347. 白鹅肉 | 319 | 381. 韭菜 | 344 |
| 348. 犬肉 | 320 | 382. 大蒜 | 345 |
| 349. 鳖肉 | 320 | 383. 食盐 | 346 |
| 350. 芡实 | 321 | 384. 茶叶 | 346 |
| 351. 石莲子 | 322 | 385. 酒 | 347 |
| 352. 藕 | 322 | 386. 醋 | 348 |
| 353. 龙眼肉 | 323 | 387. 白梅 | 349 |
| 354. 莲须 | 324 | 388. 淡豆豉 | 349 |
| 355. 柿子 | 325 | 389. 莲子 | 350 |
| 356. 石榴皮 | 325 | 390. 大枣 | 351 |
| 357. 陈仓米 | 326 | 391. 人乳汁 | 351 |
| 358. 菜菔子 | 327 | 392. 童便 | 352 |
| 359. 芥菜 | 327 | 393. 生姜 | 353 |
| 360. 浆水 | 328 | 附录一 《歌括》原文 | 355 |
| 361. 砂糖 | 328 | 附录二 中药用药禁忌 | 367 |
| 362. 饴糖 | 329 | 参考文献 | 368 |
| 363. 麻油 | 330 | 索引 | 368 |
| 364. 白果 | 330 | | |

诸药之性，各有奇功，温凉寒热^[1]，补泻宣通^[2]。
君臣佐使^[3]，运用于衷，相反畏恶^[4]，立见吉凶。

【词解】

[1]温凉寒热：指中药的寒凉温热药性，包括平性，即“四气”，也称“四性”。

[2]补泻宣通：是对药物作用的分类，包括宣、通、补、泄、轻、重、滑、涩、燥、湿，也称“十剂”，源自北齐徐之才《药对》。

[3]君臣佐使：方剂学术语，为方剂配伍组成的基本原则。组成方剂的药物按其在方剂中所起的作用分为君药、臣药、佐药、使药，故称之为“君臣佐使”。

[4]相反相恶：指药物配伍“七情”，即单行、相须、相使、相畏、相杀、相恶、相反。

【释义】 不同药物的药性，各有各的功效和治疗作用，有“四性”的寒、热、温、凉、平的差异，有“十剂”之宣、通、补、泄、轻、重、滑、涩、燥、湿的不同，有药物配伍“七情”的用药宜忌，有“君臣佐使”的组方原则，适应证与禁忌证各不相同，都必须娴熟于心，正确运用。若有用药错误，则很快出现不良反应或严重后果。

1. 人 参

【原文】 人参味甘，大补元气^[1]，止渴生津^[2]，调荣养卫^[3]。去芦^[4]用。反藜芦。

【词解】

[1]元气：又名“原气”，包括元阴和元阳之气，乃先天之精所化生，赖后天摄入营养不断滋生。它发源于肾，藏于丹田，借三焦之路敷布全身，推动脏腑等组织器官的活动，为人体生化动力的源泉。

[2]津：指津液，这里指由饮食精微通过胃、脾、肺、三焦等脏腑的共同作用而化生的营养物质。生津，即促进滋生津液。

[3]调荣养卫：荣，即荣气，又称营气，乃运行于脉道中的精气，生于水谷，源于脾胃，能化生血液和营养周身。卫，即卫气，人体阳气的一部分，出于上焦，行于脉外，具保卫肌表、抵御外邪之功。调荣养卫，即调养营卫之气。

[4]芦：指芦头。药材形态术语。一般指多年生宿根草本或灌木植物的根与茎之间稍膨大部分的根茎、叶基等部位。

【释义】 人参味甘、微苦，性温。归肺、脾、心经。具有大补元气、复脉固脱、生津止渴、调养营卫、补益气血等功效，为元气欲脱危证、肺脾心肾气虚等虚劳内伤诸证要药，并治气津两伤、消渴、营卫虚弱易感外邪、邪实而正虚等证。使用时要去掉芦头，不宜与藜芦同用。

【功效】 大补元气，补脾益肺，生津，安神益智。

【主治】 元气虚脱，肺脾心肾气虚证，热病气虚津伤口渴及消渴证，气虚外感等。

【配伍应用精要】

●人参单用浓煎频服，大补元气、助阳固脱，治元气虚极欲脱、四肢不温、脉微欲绝之证，即独参汤（《景岳全书》）。

●人参配附子，峻补元阳、益气固脱，治阳气暴脱、气虚衰微、四肢厥冷、脉微欲绝之危证，如参附汤（《正体类要》）。

●人参配五味子、麦冬，益气敛阴，治气阴两伤之汗多、口渴，如生脉饮（《内外伤辨惑论》）。

●人参配石膏、知母，益气生津，治热病气津两伤之身热口渴及消渴证，如白虎加人参汤（《伤寒论》）。

●人参配五味子、紫苏子、杏仁，补益肺气，治肺气虚之短气喘促、懒言声微及肺虚咳喘痰多，如补肺汤（《备急千金要方》）。

●人参配白术、茯苓、甘草，补脾益气，治脾虚倦怠、食少便溏等，如四君子汤（《太平惠民和剂局方》）。

●人参配当归、熟地黄、白芍，补气生血，治气血亏虚之面色萎黄、头晕眼花、乏力、心悸多梦，如八珍汤（《正体类要》）。

●人参配蛤蚧，补益肺肾，治肺肾两虚之短气、喘促，如蛤蚧定喘丸（《医级》）。

●人参配酸枣仁、柏子仁，补益心气、安神益智，治心悸怔忡、失眠多梦、健忘，如天王补心丹（《摄生秘剖》）。

●人参配鹿茸，补肾壮阳，治肾阳虚衰、肾精亏虚之阳痿、不孕不育，如参茸固本丸（《饲鹤亭集方》）。

●人参配黄芪、白术，或配阿胶、炮姜，益气摄血，治气不摄血之出血证，如归脾汤（《济生方》）。

●人参配紫苏叶、葛根、桔梗，益气解表、宣肺化痰，治体虚外感之恶寒发热、头痛鼻塞、咳嗽痰多，如参苏饮（《太平惠民和剂局方》）。

●人参配当归、大黄、芒硝，清热泻下、益气养血，治气血两虚、肠胃燥热、腹痛、便秘，如黄龙汤（《伤寒六书》）。

●人参配三七，益气化瘀止痛，治气虚血瘀型胸痹心痛。

【用法用量】 煎服，3~9 g（克），挽救虚脱可用15~30 g。宜文火另煎，分次兑服。野山参研末吞服，每次2 g，日服2次。

【使用注意】 反藜芦，畏五灵脂，恶莱菔子；服人参不宜喝茶、吃萝卜。

【来源与品种】 为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的干燥根和根茎。主产于吉林、辽宁、黑龙江。生用。

野山参：人参野生品种，以年代久远者为佳，能大补元气、复脉固脱、益气摄血，补力大。园参：田园人工种植者，补力较差。生晒参：园参晒干入

药，偏于补气生津，适用于气阴不足。白参：园参经水浸烫后，再以糖汁浸泡后晒干，作用弱。红参：园参蒸熟后晒干入药，性偏温燥，偏于补气温阳，适用于气弱阳虚。参须：人参炮制加工中断下的细根，药效弱于人参。

【现代研究】 本品主要含多种人参皂苷、多糖等成分，具有抗休克、强心作用，在心功能衰竭时，其强心作用更为显著；具有“适应原”样作用，能兴奋垂体—肾上腺皮质系统，提高应激反应能力；对高级神经活动的兴奋和抑制过程均有增强作用，能提高脑力劳动效率；能增强性腺功能；能调节胆固醇代谢，降血糖，促进蛋白质合成，促进造血功能；能增强机体免疫功能；尚有抗疲劳、抗辐射、抗过敏及抗肿瘤等多种作用。其药理活性常因机体功能状态不同而呈双向作用。

2. 黄 芪

【原文】 黄芪性温，收汗固表，托疮生肌^[1]，气虚莫少。绵软如箭干^[2]者。疮疡生用，补虚蜜水炒用。

【词解】

[1]托疮生肌：托疮，意为将疮毒排出体外；生肌，指使疮疡溃破处生长新的肌肉组织。黄芪用治气血亏虚之痈疽疮疡证，促使邪毒外泄、疮疡愈合，故称“托疮生肌”。

[2]干：通“杆”。

【释义】 黄芪味甘，性微温。归脾、肺经。素有“补气之长”之称，治疗肺脾气虚诸证必不可少。有健脾益气、收敛止汗、御邪固表、托毒外出、生肌、愈合疮疡之效用。其补气之功尚能升提中焦阳气，用治气虚下陷诸证；补脾助水湿运化而能利水，用治气虚水肿。药材以柔软坚韧如箭杆者最好。治疗疮疡宜生用，用于补益气血亏虚宜蜜炙用。

【功效】 健脾补中，升阳举陷，益卫固表，利尿，托毒生肌。

【主治】 脾气虚证，肺气虚证，气虚自汗证，气虚水肿，气血亏虚证。

【配伍应用精要】

- 黄芪单用熬膏服，即可用治肺脾气虚、气血亏虚等证。
- 黄芪配党参、白术等，补气健脾，治脾虚倦怠乏力、食少便溏。
- 黄芪配人参、升麻、柴胡，升阳举陷，治脾虚中气下陷之久泻久痢、胃下垂、脱肛、子宫脱垂，如补中益气汤（《脾胃论》）。
- 黄芪配附子，补气温阳，治气虚阳弱之身困、气短乏力、肢冷汗出。
- 黄芪配当归，或与其他补血药配伍，补气生血，治血虚证，如当归补血汤（《兰室秘藏》）。
- 黄芪配人参、白术、当归，补气摄血，治脾虚失统所致失血证，如归脾汤（《济生方》）。