

SHIYONG ZHONGYAO YAOXIN GGEFU

实用中药药性歌赋

秋子歌



【王煥成 编著】



甘肃科学技术出版社

实用中药药性歌赋

【王焕成 编著】

SHIYONG ZHONG YAOYAOXIN GGEFU

歌赋



图书在版编目 (CIP) 数据

实用中药药性歌赋 / 王焕成编著. -- 兰州 : 甘肃科学技术出版社, 2012.7

ISBN 978-7-5424-1671-1

I. ①实… II. ①王… III. ①中药性味—方歌 IV. ①R285.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第 163466号

- 责任编辑 陈学祥 (0931-8773274)
- 封面设计 陈妮娜 王 黎
- 出版发行 甘肃科学技术出版社(兰州市读者大道 568 号 0931-8773237)
- 印 刷 甘肃北辰印务有限公司
- 开 本 850mm × 1168mm 1/32
- 印 张 5.5
- 字 数 143 千
- 插 页 2
- 版 次 2012 年7月第1版 2012 年7月第1次印刷
- 印 数 1~3 000
- 书 号 ISBN 978-7-5424-1671-1
- 定 价 20.00 元

序

我和本书作者王君焕成并不相识，只是在今年春节前，他突然自报家门，叩门求见。我迎他进舍后，他首先作了自我介绍，我方知他是景泰县的一名乡医。他读过不少中医古典医著，如《雷公药性赋》、《药性歌括四百味》、《黄帝内经》、《伤寒论》等；自学过中医药高等院校教材。从1970年开始从医至今40余年，他致力于农村常见病、多发病的治疗，为农村父老乡亲的健康贡献了自己的一份光和热。他还担任过乡村民办教师和景泰一中的校医。从他的介绍来看，他的阅历坎坷，但却毅力坚韧。他治学刻苦，肯于钻研，有不少疑难杂症患者在他的诊治中获愈。他善于继承，勇于创新，创制的损伤接骨散1号、2号、3号，烧烫宁油液，用于临床，效果显著，并正在申报专利。

他此次来找我，是为他新编的《实用中药药性歌赋》一书求序。我被他这种热爱中医，勤奋好学，虽年近花甲仍笔耕不辍的精神所感动，于是答应他把书稿留下，容我细细拜读之后，一定满足他的要求。这几天，恰逢春节休假，我认真看过书稿，觉得本书有如下几个特点：

一是列目新颖。本书编写虽然参考了21世纪高等中医药院校教材《中药学》各论二十一章内容，以及周风梧主编的《实用中药学》，但他按“分类歌”、“记忆要点”、“对药举隅”和“药性新赋”的顺序，分别介绍，对学习《中药学》新教材能够起到提纲挈领的作用。





二是内容简明。本书“分类歌”在各章前先用七言歌诀依韵而书，概括介绍了同类药物的共性；“记忆要点”则简明扼要地介绍每味药物的性味功用，用量用法，治疗特点；“对药举隅”简要叙述临床常用的药对配伍，为临床处方用药打下一定基础；“药性新赋”用赋体而书，合辙押韵，长短不拘，简明扼要地点出各药的药性特点，独特功能和主治病症。整篇文章简捷流畅，要点明确，便于记诵，对学习《中药学》新教材能够起到画龙点睛的作用。

三是切合临证。本书在《中药学》主药和附药 500 余种的基础上新增临床常用中草药 120 余种，以满足临床所用。“对药举隅”、“药性新赋”既叙述了各药的共性，又指出它们的不同特点，还讲出了药物配伍中的相辅相成，同类相从等特殊效用，使读者从中可以体悟到“药有个别之特性，方有合群之妙用”的特点，对中医医师临证遣方用药能够起到举纲指向的作用。

从本书的编写可以看出，一个自学成才的乡村医生，能对中医药学如此热爱，而且爱得如此执着，并能如此勤奋，如此刻苦，勤于总结，善于思考，确实是难能可贵，值得钦佩。本书独具特色，切合实用，值得一读。故此，我欣然命笔，乐而为序。

甘肃中医学院 张士卿

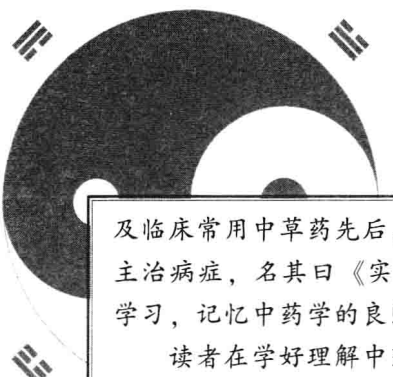
岁次壬辰春节于金城杏雨轩

注：张士卿为甘肃中医学院教授，中医主任医师，曾任甘肃中医学院院长，兼任中国中医药学会儿科委员会常务理事，中国中医药学会内经专业委员会委员等职。其医道深邃，医术精湛，医德高尚，医风廉朴。

前 言

中药学是当今各类中医药院校各门专业学科的重要学科之一，中药又是中医预防和治疗疾病的主要武器之一。熟记、掌握和应用每味中药的功效性能，则为学习中药的关键和重点。而历来学习祖国医药的广大中医药工作者，更是注重背诵熟记。《雷公药性赋》和《药性歌括四百味》尝为初学者之启蒙书，并深受欢迎。尤其是《雷公药性赋》用韵语编成赋体，言简意赅，朗朗上口，易诵易记，便于临床遣药组方。但该书载药仅 248 味，以寒、热、温、平四性分类，有些词汇不够通俗，有些文字未免过简，与现行的《中药学》教材归类相异，所选药物相差过半，不能为现时年轻的中医药人员、乡村医生和在校的中医药学生所理解。根据二十一世纪课程教材《中药学》各论 21 章的内容，并参照周风梧主编的《实用中药学》，将其主药和附药近 500 余种，增加临床常用中草药 120 余种，共计 626 种，依各章所列药物分类顺序，按分类歌、记忆要点、对药举隅和药性新赋分别先后介绍。笔者力求在合辙押韵的基础上，确切地反映出每章药物的综合特点和每味药物的主要功能。针对学习中药功能的突出难点问题，分类歌于各章前用七言依韵而书，概括地介绍同类药物的共性，并适当地介绍功能近似药物的横向归纳；记忆要点简明扼要地介绍每味中药的性能，用量用法，治病特点；对药举隅简要叙述相辅相成，同类相从的 100 余组对药配伍的临床应用，以利于记忆；药性新赋用赋体而书，长短不拘，按各章所列主药、附药





及临床常用中草药先后，述其每味药物各自的功能，药性特点和主治病症，名其曰《实用中药药性歌赋》。希冀能成为广大读者学习，记忆中药学的良师益友。

读者在学好理解中药学的基础上，可以将药物功能作为重点记忆对象，同时联想功能和主治病证进行对应性记忆，如薄荷、菊花其赋曰：“薄荷透疹止痒，利咽可使头清；菊花疏风散热，平肝而令目明”。因此可知其皆有疏散肺肝风热功能，另外薄荷还能治麻疹不透，皮肤瘙痒，咽喉肿痛，头痛目赤等症；菊花还可治风热头痛、目赤，肝阳上亢之头晕目眩，肝肾阴虚之眼目昏花等症。麻黄、桂枝其赋曰：“麻黄发汗利水，平喘常伍杏仁；桂枝温经通阳，和营须配白芍”。因此可知麻、桂相同功能和配伍应用的不同点。又如黄芩、黄连、黄柏三者作用类似，且常相互配用。但其作用部位，各有专长。黄芩长于治上焦，泻肺火解肌热；黄连长于治中焦，泻心火而除烦热；黄柏长于治下焦，泻肾火而清湿热。大青叶、板兰根功效相似，均为清热解毒要品。惟大青叶偏于散，可治斑毒口疮，血热吐衄；板兰根偏于降，善治大头瘟，烂喉丹痧。故其赋曰：“燥湿热泻火毒黄芩黄连黄柏均可，须分上中下焦而用；治丹毒，化斑疹大青叶板蓝根效似，当辨偏散偏降施治。”既写出共性，又指出不同。对少数常用的多功能药物，遣词造句则采用启示法，用一个字将其功能标示出来，以达到简练，好记，易懂的目的。如甘草曰：“甘草补祛缓清调，乃药中之国老”。这里的“补”指补中益气，“祛”指祛痰止咳，“缓”指缓急止痛，“清”指清热解毒，“调”指调和药性。又如明矾、蜂房曰：“明矾解收敛祛清；蜂房解祛兴镇全”。明矾“解”指解毒医疮，“祛”指祛痰开闭，“收”指收湿止痒，“敛”指敛泻止血，“清”指清热退黄。蜂房“解”指解毒疗疮，“祛”指祛风除痹，“兴”指兴阳益肾，“镇”指镇咳祛痰，“全”指既巧妙地指出明矾、蜂房的全部功能。相信同

道们在熟背本书后必有事半功倍的效果，一定能够起到举纲指向的作用，一定能够加深对药性的全面理解，融会贯通，一定能够为临证辨证用药打下坚实的基础，一定能够掌握辨证用药的本领。

由于本人所学无多，水平有限，此歌赋中缺点实多，错谬之处在所难免，希有识之士，给予斧正，不胜感激！

王焕成

2008 年 10 月定稿

2011 年修订于住所



前

言

目 录

一、解表药	1
分类歌诀	1
记忆要点	1
1. 发散风寒药	1
麻黄 桂枝 紫苏 防风 姜皮 姜汁 生姜 香薷	
荆芥 白芷 羌活 葱白 细辛 藁本 苍耳 辛夷	
胡荽 桤柳 鹅不食草 苏梗	
2. 发散风热药	4
菊花 薄荷 桑叶 豆豉 蝉蜕 浮萍 蔓荆 木贼	
柴胡 葛根 升麻 牛子 黄荆条 水蜈蚣	
对药举隅	7
药性新赋	8
二、清热药	10
分类歌诀	10
记忆要点	10
1. 清热泻火药	10
知母 石膏 芦根 花粉 竹叶 栀子 淡竹叶 鸭跖草	
寒水石 夏枯草 决明子 青箱子 谷精草 密蒙花 夜明砂	
莲心 猪胆汁 茶叶 松罗茶 苦丁茶	
2. 清热燥湿药	13
黄芩 黄连 黄柏 龙胆草 白鲜皮 苦参 苦豆子 秦皮	



目

录



三棵针 马尾莲

3. 清热解毒药 14

金银花 连翘 大青叶 板蓝根 穿心莲 大血藤 败酱草
金果榄 青黛 马勃 贯众 白薇 地丁 山豆根 野菊花
白花蛇舌草 重楼 半边莲 拳参 鱼腥草 漏芦 绿豆
土茯苓 马齿苋 金荞麦 千里光 锦灯笼 青果 木蝴蝶
委陵菜 白头翁 鸦胆子 地锦草 山慈姑 熊胆 四季青
蒲公英 射干 翻白草 荷叶 辣蓼 开喉箭 金龟莲
虎耳草 乌莓 万年青 半枝莲 三白草 酸浆草 点地梅
鬼针草 马鞭草 盐肤木 紫金牛 白毛夏枯草 无花果

4. 清热凉血药 21

犀角 生地 元参 丹皮 赤芍 紫草 水牛角

5. 清虚热药 22

青蒿 胡连 地骨皮 银柴胡 白薇 葎草 唐松草
十大功劳叶

对药举隅 23

药性新赋 26

三、泻下药 30

分类歌诀 30

记忆要点 30

1. 攻下药 30

大黄 芒硝 番泻叶 芦荟

2. 润下药 31

火麻仁 郁李仁 松子仁

3. 峻下逐水药 31

千金子 甘遂 大戟 巴豆 商陆 芫花 二丑

对药举隅 32

药性新赋 33

四、祛风湿药	34
分类歌诀	34
记忆要点	34
1.祛风寒湿药	34
独活 木瓜 川乌 草乌 蕲蛇 白花蛇 乌蛇 伸筋草	
威灵仙 松节 寻骨风 青风藤 蚕沙 海风藤 丁公藤	
路路通 山海棠 雪上一枝蒿	
2.祛风湿热药	37
秦艽 桑枝 防己 丝瓜络 豨莶草 臭梧桐 徐长卿	
常春藤 络石藤 穿山龙 雷公藤 老鹳草 海桐皮	
3.祛风湿强筋骨药	39
五加皮 桑寄生 鹿衔草 雪莲花 千年健 石楠叶	
虎骨 狗脊 钻地风 透骨草 凤仙草 肿节风 独一味	
两面针 接骨木 金刚藤 八角枫 照山白 羊躑躅	
对药举隅	41
药性新赋	41
五、化湿药	44
分类歌诀	44
记忆要点	44
藿香 厚朴 佩兰 苍术 砂仁 白蔻 草蔻 草果	
对药举隅	45
药性新赋	46
六、利水渗湿药	47
分类歌诀	47
记忆要点	47
1.利水消肿药	47
茯苓 猪苓 泽泻 蝼蛄 玉米须 冬瓜皮 冬瓜仁 葫芦	
香加皮 泽漆 荠菜 薏苡仁 枳椇子	





2.利尿通淋药	49
车前子 车前草 海金沙 滑石 木通 通草 灯芯 瞿麦 篇蓄 萆薢 石苇 地夫子 冬葵子	
3.利湿退黄药	50
茵陈 金钱草 虎杖 垂盆草 鸡骨草 珍珠草 地耳草 赤小豆 相思子 茯苓皮 狗尾草 糖谷老 向日葵 椒目 陆英	
对药举隅	52
药性新赋	53
七、温里药	55
分类歌诀	55
记忆要点	55
附子 肉桂 干姜 高良姜 吴茱萸 荜澄茄 小茴香 大茴香 公丁香 母丁香 胡椒 花椒 荜茇 红豆蔻 辣椒	
对药举隅	57
药性新赋	57
八、理气药	59
分类歌诀	59
记忆要点	59
香附 木香 陈皮 青皮 枳实 枳壳 檀香 香橼 川楝子 荔枝 台乌 刀豆 沉香 佛手 青木香 娑罗子 玫瑰花 大腹皮 绿萼梅 八月扎 薤白 甘松 天仙藤 橘红 橘叶 橘络 橘核 九香虫 枸橘 柿蒂	
对药举隅	63
药性新赋	64
九、消食药	65
分类歌诀	65

记忆要点	65
山楂 麦芽 神曲 谷芽 稻芽 阿魏 莱菔子 鸡内金 鸡矢藤 隔山消	
对药举隅	66
药性新赋	67
十、驱虫药	68
分类歌诀	68
记忆要点	68
使君子 苦楝皮 鹤虱 榧子 南瓜子 鹤芽草 雷丸 芜荑 槟榔	
对药举隅	69
药性新赋	69
十一、止血药	70
分类歌诀	70
记忆要点	70
1.凉血止血药	70
小蓟 大蓟 槐花 槐角 地榆 苎麻根 侧柏叶 白茅根 羊蹄 铁苋菜 莲房炭 花生衣	
2.化瘀止血药	72
汉三七 茜草 蒲黄 降香 花蕊石	
3.收敛止血药	72
仙鹤草 白及 紫珠 棕炭 藕节 血余炭 樗木 卷柏	
4.温经止血药	73
炮姜炭 灶心土 艾叶 百草霜	
对药举隅	74
药性新赋	75
十二、活血化瘀药	77
分类歌诀	77



目

录



记忆要点 77

1.活血止痛药 77

川芎 元胡 郁金 姜黄 乳香 没药 五灵脂 夏天无
枫香脂

2.活血调经药 79

丹参 红花 桃仁 益母草 茺蔚子 泽兰 王不留 月季花
凌霄花 鸡血藤 牛膝

3.活血疗伤药 81

土鳖虫 苏木 血竭 自然铜 马钱子 骨碎补 刘寄奴
甜瓜子 儿茶

4.破血消症药 82

水蛭 虻虫 山甲 斑蝥 三棱 莪术 皂刺 急性子
毛冬青 干漆 韭菜

对药举隅 83

药性新赋 84

十三、化痰止咳平喘药 86

分类歌诀 86

记忆要点 86

1.温化寒痰药 86

半夏 南星 白附子 白芥子 皂荚 旋覆花 金沸草
白前 猫爪草

2.清化热痰药 87

川贝母 浙贝 瓜蒌 瓜蒌壳 瓜蒌仁 竹茹 竹沥 前胡
天竺黄 桔梗 海藻 昆布 黄药子 海蛤壳 海浮石
瓦楞子 胖大海 礞石 胆星

3.止咳平喘药 89

苦杏仁 紫苏子 百部 紫菀 冬花 枇杷叶 马兜铃
桑白皮 葶苈子 白果 矮地茶 洋金花 满山红 罗汉果

华山参 钟乳石 胡颓子叶 胡颓子子 胡颓子根

对药举隅 92

药性新赋 94

十四、安神药 96

分类歌诀 96

记忆要点 96

1. 重镇安神药 96

朱砂 金箔 磁石 玳瑁 龙骨 琥珀 龙齿 白石英

2. 养心安神药 97

枣仁 柏子仁 灵芝 远志 首乌藤 合欢皮 合欢花

茯神 缬草 小麦 榆钱

对药举隅 99

药性新赋 99

十五、平肝熄风药 100

分类歌诀 100

记忆要点 100

1. 平抑肝阳药 100

石决明 赭石 珍珠母 刺蒺藜 牡蛎 铁落 紫贝齿

罗布麻

2. 息风止痉药 101

羚羊角 山羊角 牛黄 珍珠 钩丁 蜈蚣 天麻 僵蚕

地龙 全蝎 猪毛菜 芹菜

对药举隅 103

药性新赋 104

十六、开窍药 106

分类歌诀 106

记忆要点 106

麝香 苏合香 冰片 石菖蒲 安息香



目

录



药性新赋	107
十七、补虚药	108
分类歌诀	108
记忆要点	108
1.补气药	108
人参 党参 西洋参 太子参 黄芪 白扁豆 白术 山药	
甘草 大枣 刺五加 沙棘 红景天 饴糖 绞股蓝 蜂蜜	
2.补阳药	111
鹿茸 紫河车 淫羊藿 巴戟天 苁蓉 锁阳 仙茅 益智仁	
杜仲 续断 补骨脂 葫芦巴 菟丝子 沙苑子 蛤蚧	
冬虫夏草 核桃仁 海狗肾 海马 蛤蟆油 羊红膻 阳起石	
紫石英 韭子 鹿角 鹿角胶 鹿角霜 狗肾 驴肾 羊肾	
3.补血药	115
当归 白芍 熟地 何首乌 阿胶 龙眼肉 楮实子	
4.补阴药	116
北沙参 南沙参 百合 黄精 麦冬 天冬 石斛 玉竹	
枸杞 桑椹子 墨旱莲 黑芝麻 女贞子 龟甲 鳖甲	
明党参 黑大豆 龟胶 胡麻仁	
对药举隅	118
药性新赋	120
十八、收涩药	123
分类歌诀	123
记忆要点	123
1.固表止汗药	123
麻黄根 浮小麦 糯稻根须	
2.敛肺涩肠药	123
五味子 罂粟壳 乌梅 诃子 五倍子 肉豆蔻 石榴皮	
赤石脂 禹余粮 荷叶蒂 莲须	

3. 固精缩尿止带药	125
山茱萸 覆盆子 桑螵蛸 金樱子 海螵蛸 刺猬皮 莲子 芡实 椿皮 鸡冠花	
对药举隅	127
药性新赋	127
十九、涌吐药	129
分类歌诀	129
记忆要点	129
常山 胆矾 瓜蒂 藜芦 夹竹桃 人参芦 蜀漆 食盐	
药性新赋	130
二十、攻毒杀虫止痒药	131
分类歌诀	131
记忆要点	131
雄黄 硫磺 白矾 蜂房 蛇床子 蟾酥 樟脑 木鳖子 土槿皮 大蒜 铅粉 银朱 密陀僧 无名异 大象皮 象牙 木芙蓉 松香 紫荆皮 枣树皮 蓖麻子 槐树皮 壁钱 狼毒 蜗牛 大枫子 川槿皮 蛇蜕 石灰 柳枝 铜绿 硼砂 藤黄	
药性新赋	136
二十一、拔毒化腐生肌药	138
分类歌诀	138
记忆要点	138
砒石 铅丹 轻粉 水银 硼砂 芦甘石 升药	
药性新赋	139
二十二、抗癌药	140
分类歌诀	140
记忆要点	140
喜树 蛇莓 农吉利 长春花 通光散 藤梨根 蜀羊泉	



目

录

