

读完本书 **只要一天**，你的人生从此改变！

高中三年 我的奋斗 我的梦

——高考状元的成功手记

| 和云峰 **等著**



高考状元倾囊传授成功秘笈

超级畅销书《学会自己长大》作者权威点评

朱永新 周国平
孙云晓 李镇西 卢勤

联袂推荐



长江出版传媒
长江文艺出版社

高中三年

我的奋斗

我的梦

——高考状元的成功手记

| 和云峰 等著



长江出版传媒

长江文艺出版社

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

高中三年,我的奋斗我的梦 / 和云峰等 著

武汉:长江文艺出版社,2014.3

ISBN 978-7-5354-4508-7

I.高… II.和… III.①高中生—学习方法②高等学校—入学考试—经验
IV.G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 022300 号

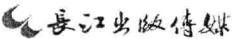
选题策划:尹志勇

责任编辑:刘兰青

责任校对:陈琪

封面设计:笑笑生设计

责任印制:左怡 邱莉

出版:  长江文艺出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号 邮编:430070

发行:长江文艺出版社

电话:027—87679360

<http://www.cjlap.com>

印刷:湖北鄂南新华印刷包装有限公司

开本:640 毫米×970 毫米 1/16 印张:12.25

版次:2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 次印刷

字数:120 千字

定价:26.00 元

版权所有,盗版必究(举报电话:027—87679308 87679310)

(图书出现印装问题,本社负责调换)



自序

正视梦想的力量

上学的时候,我们非常喜欢听到这样的话:“同学们,这次考试复习的重点是……”老师的话给我们指明了方向,为我们的成功做了准备。可问题是,在我们前进的路上很少有老师能为我们指明什么,尤其是当你陷入了困境的时候,没有谁能够很清楚地告诉你,你的问题在哪里,真正能够依赖的还是你自己,因为只有你自己知道自己的问题在哪里。让我们遗憾的是,大多数人总是向外求教,总渴望别人能有一个高明的办法,帮自己走出困境,确实高人的指点让我们少走弯路,但是遇到高人的机会总是少的,很多人乱指教反而让我们陷入误区。我们真正需要的是静下心来,停下来好好地反思,每一个问题的背后都有原因,每个原因又都是你努力的起点,我们需要的是给自己一个整体的计划,不计较一时的得失,不能总是贪图捷径。

我相信每个人内心深处都有一种渴望,这种渴望曾经给过我们

动力,但今天很多人不敢正视这种声音,害怕是痴心妄想。可是,我们真的能够忘记么?藏在我们内心深处的梦想,总是在我们不经意的时候冒出来,让我们深深地为过去的行为后悔,为什么当初我们没能坚持下来?后悔总是在最后阶段来临,而这又让我们原本不多的时间更加不堪。我经历过那种内心无力的感觉,深深知道那种痛苦,正因为这样,我才不愿意你重复这些,才更希望能够有些文字,给你高中冲刺的力量,帮你走好高考这段路!

北大、清华是中国最高的学府!我们从上学开始便被灌输了要向着最高学府冲刺的观念,虽然不想当将军的士兵不是好士兵,可真正能够进入最好学校的人又是凤毛麟角。对于那些高考明星,我们感到羡慕、憧憬,但更多的是神秘,我们往往认为这些人是非常聪明的,非常有学习天赋,觉得我们和这些人有很大的差距,甚至有同学可能会觉得这是命中注定。中国的教育是金字塔式的教育。经过一层层的筛选,成绩优秀的学生往往被重点、超级高中招走了,也正是这种筛选让他们增添了神秘感。但事实真的是这样么?他们到底是一群什么样的人?他们到底如何考入北大、清华的?他们真的是很有天分么?他们真的不像我们想象中那么努力么?他们的成功可以复制么?我们能从他们身上吸取什么?也许你和我一样有着太多的疑问,在这本书中我想向你展示他们最真实的一面。在书籍编写时,我对这些“高考明星”提出了一个要求,希望他们写的必须是真实的,是能够打动自己的东西,我不希望用他们的名头忽悠同学们,只有最真实最能打动他们自己的文字,才能打动我们。

我想用梦想向世界致意,我希望有一本书能够让我们重拾梦

想,并踏上实现梦想之路!我知道这个的难度,也许这本书并不完美,甚至不能达到我的期望,但我想让大家从中有所感悟。我希望每个高三的学生能够明白一些事情,因此将我写这本书的目的总结如下:

首先,希望大家能重新思考梦想的价值。今天的社会很浮躁,很多人做事情无法专注、踏实,更多的是希望寻求捷径,总渴望用最少的努力就获得成功,做事情更多的是以经济为导向。好工作、挣大钱、有出息、有地位,成了很多人的梦想。有这样一段话“现代的中国人赶时间,最爱‘快进’‘狂点’‘刷新’;评论,要抢‘沙发’;寄信,最好是特快专递;拍照,最好是立等可取;坐车,最好是高速公路、高速铁路、磁悬浮;坐飞机,最好是直航;做事,最好是名利双收;创业,最好是一夜暴富;结婚,最好有现房现车。”我们渴望快,但越是追求快,越得不到,我们失去了耐心,虽然口口声声地告诉自己,要有梦想有追求,可什么是梦想什么是追求又无法详细说出,总是以“有一天我要做成某事或成为某人”为自己的梦想。我觉得梦想不只是口头上那么说说,梦想也不是那么功利,甚至梦想未必多么伟大,正如小说家苏岑,有这样一句话“未必每一个梦想都要志存高远。最好的梦想,是让心找到一个可以投奔的方向。顺着这个方向一直走下去,这就是最好的人生!”我想这恰恰是梦想的价值。

其次,我希望今天的高中生,能够找到自己奋斗的动力,从而走出迷茫。自从《学会自己长大》和《发现我的学习模式》上市之后,越来越多的同学加QQ跟我沟通,越沟通我越发现大家的困惑和迷茫,我们天天在上大学却不知道自己要学什么,对于未来也不知道

该选择什么。当我们无法知道未来何时,我更希望我们能做好现在。也许是因为我们处的位置或阶段比较低,无法看到更高更远,那不妨让我们走入更高的平台,大学就是给我们更多机会最直接的道路。未来社会已经不再像过去一样,只要有机会会有胆量就能闯出一片天地,知识的作用将会更加重要了。

同时,我也在重新审视自己的梦想,思考自己的梦想之路。自去年习主席提出了“中国梦”,社会上掀起了各种学习热潮,一时间“中国梦”成了中国最火的词。2013年7月底,我带领十几个学生开展了美国的成长之旅,在美国的所见所闻又让我对中国有了新的认识和了解。作为一个中国人,我不知道有多少人对我们自己的国家有感情,但是,当你走出去的刹那你会发现,祖国原来早已在内心深处。中国的发展不是慢,而是太快了,今天出现的各种问题,也恰恰是由于快速发展所带来的,中国的发展符合规律,同时也是在向着好的方向努力,这在后边我一些文章中有所体现。我对国家和中国梦的理解也希望能给同学们带来启发,而不仅仅是迎合政府,更重要的是我希望大家能够思考自己的中国梦,你是否愿意为了自己的中国梦而努力和付出呢?

再次,在前边我也提到过,我想向大家展示高考明星的成功之路。他们是很多人眼中的“佼佼者”,是高考中的闪亮明星,在他们高考成功的奋斗之路上,一定能找到可供我们借鉴的地方。其实,这些高考明星,并非天分十足,除去1%的天分,99%的是努力和坚持。他们不是没有挫折,相反所经历的更是远超常人,他们之所以脱颖而出,只是在关键时刻顶住了压力,没有放弃,坚持住了自己的

梦想。他们在挫折和问题面前思考原因并找到对策,他们的成长之路也是破茧之路。高考成功的他们为自己成功代言,你是否也希望找到你的破茧之路,为自己代言呢? 高考状元不可复制,但是他们成功的背后总有可以被复制的东西,我相信你可以从中找到突破的“捷径”。

最后,也是我最希望的,是通过思考梦想、思考中国梦,激发每个同学内心深处的愿景,帮助你们踏上属于自己的荣光之路。成长也许充满了阵痛,可是,也充满了希望,因为年轻本身就充满了希望,未来的成功离不开现在的奋斗,所以,为梦想奋斗和努力的人,永远不会后悔! 希望这本书能够带来希望,带来正能量,让你不再盲目,找到奋斗的目标和理由,找到最棒的自己。

比较幸运的是这次写稿子的“高考明星”成功之路也各有不同,有保送的,有自主招生的,有参加竞赛的,还有几条路都走过都失败过却通过最后努力高考进了北大、清华的,更有复读一年考入北大的。他们各自不同的经历向我们展示了进入顶尖大学并不只有一条路,在他们的破茧之路上,是什么让他们坚持了下去? 他们的动力又来自于哪里? 他们有什么地方比我们更优秀? 我相信这些高考明星的自白会给你带来意想不到的收获。

韩寒在《独唱团》的卷首语中有这样一段话:

这个世界就是这样的,男性改变世界,女性改变男性的世界观。但总有一些世界观,是傻逼呵呵地矗在那里的。无论多少的现实,多少的打击,多少的嘲讽,多少的鸽子都改变不了。

我们总是要怀有理想的。写作者最快乐的事情就是让作品不像现实那样到处遗憾,阅读者最快乐的事情就是用眼睛摸一摸自己的理想。

我更希望你能够用心去聆听成功者们的声音,同时,找到自己的声音,你,准备好了么?

Contents

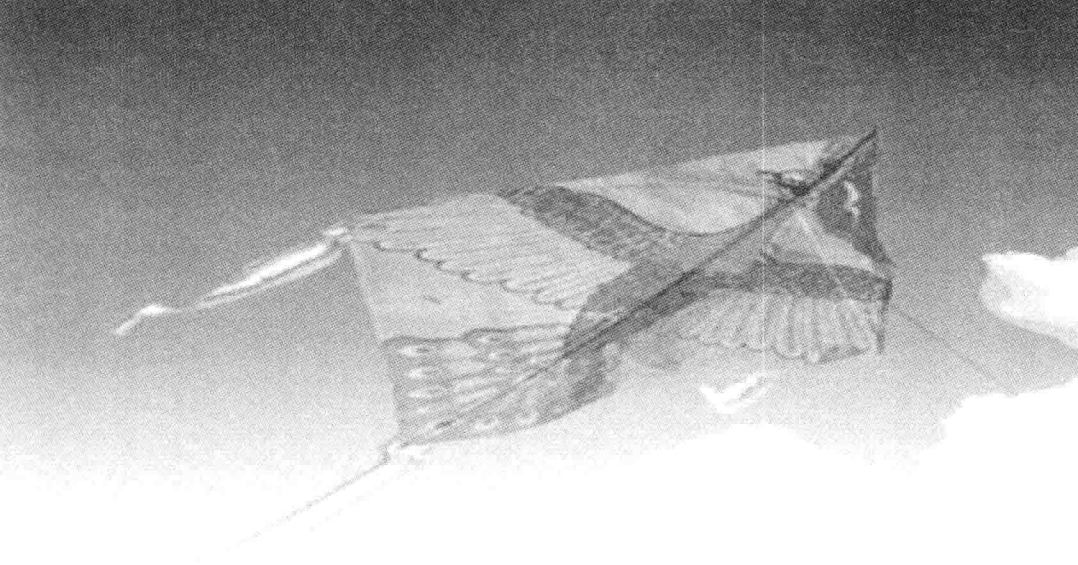
目 录

自序

正视梦想的力量 001

通天篇：我成功了，你也可以！

对于高中生而言，“高考状元”无疑就是“成功”的代名词！可是同样的学校，同样的年纪，同样的三年学习，为什么他们就能获得成功获得掌声？听听状元们的声音，找到自己和他们真正的差距！机会只有一次，“我成功了，你也一定可以”！



梦想篇：没有梦想，不言青春！

我们在梦想中长大，所有的伟人都有梦想，他们往往在春天清晨的薄雾中，或是在漫长冬夜的炉火中得到启示。我们中有些人任由那些伟大的梦想自生自灭，但有些人却孕育呵护着梦想，在困境中培育梦想，直到把它们带入阳光！阳光总是青睐那些真诚希望梦想成真的人。

李嘉龙：（广西省玉林市理科状元）

走进梦想的园子 023

谭炜杰：（四川省江油市文科状元）

我的北大我的梦 033

和博士：梦想是“奢侈”，还是“照耀未来”？ 043



心态篇：如果不强大，软弱给谁看？

也许，高考前剩下的日子不足以让你学好所有不会的内容，但是每学习一些至少可以让你救活“一条属于你的鱼”。忧虑放弃是一天，积极主动也是一天，假如现在放弃了，将来还会放弃，你的人生就会慢慢地习惯放弃。请告诉自己不放弃，每一天都不要放弃！努力——尽力——竭尽全力！

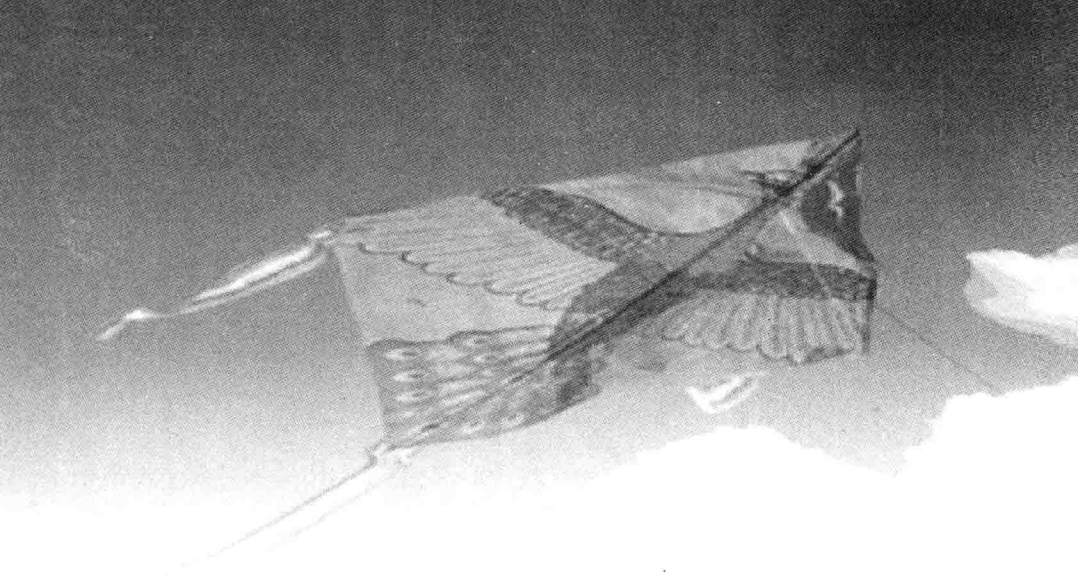
方田野：（安徽省阜阳市文科状元）

3+1 的高中：蜿蜒心路与几多辛苦 059

刘 烨：（吉林省辽源市文科状元）

用疼痛堆砌成长，用成长回报爱 071

和博士：如何调整高考心态？ 079



方法篇：谁说成功没有捷径？

每个人都有自己的学习问题，但不管是什么问题我们心中都应该有个信念——“一定有方法解决这个问题！”自己英语成绩不好，自己数学成绩不好，可不好在什么地方？对于高三复习的同学们，利用好试卷可以快速提升成绩，怎么用？掌握的知识 and 考试成绩并不一定就成正比，一次考试怎么在短短两个小时内得到更高的分数呢？

张 硕：（安徽省宿州市文科状元）

让我走进北大的三大特质 091

和博士秘诀 1——如何提高学习成绩？ 101

和博士秘诀 2——如何分析试卷？ 107

和博士秘诀 3——如何考试？ 111

和博士秘诀 4——如何做题？ 117



动力篇：心随阳光，一路向前！

尼采说：谁终将声震大地，必先长久深自缄默；谁终将点燃闪电，必先长久如云漂泊。只有心绪静而不散，心意才会凌厉凝聚。前行的道路有坎坷，有挫折，有泥泞，有艰险，但只要心中常怀着前进的信念和必胜的决心，就能不断坚持，过关斩将，笑到最后，一战到底！

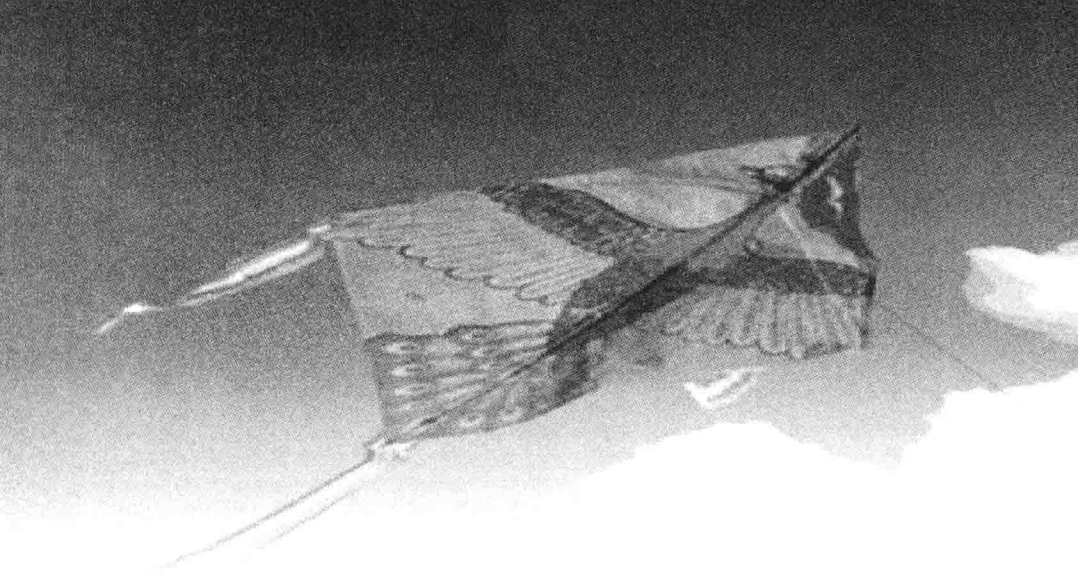
王泽宇：（河北省邯郸市理科状元）

带着梦想，翻过那座山！ 125

赵 原：（河北省唐山市文科状元）

别样青春：不一样的高中，同样的北大 137

和博士：努力——一切成功背后的根源！ 149



选择篇：选择和努力一样重要！

一个选择，决定一条道路；

一条道路，到达一方土地；

一方土地，开始一种生活；

一种生活，形成一个命运。

选择意味着一种放弃，也同时意味着一种收获。

而做出正确决定的前提就是——你到底要什么？

梁 栋：（中国数学奥林匹克竞赛银牌得主）

光荣与荆棘梦想之路 155

何李霸：（广东省自主招生前三甲之一）

千锤百炼入燕园 165

后记 写给同学们的寄语 173



通天篇

我成功了，你也可以！

对于高中生而言，“高考状元”无疑就是“成功”的代名词！可是同样的学校，同样的年纪，同样的三年学习，为什么他们就能获得成功获得掌声？听听状元们的声音，找到自己和他们真正的差距！机会只有一次，“我成功了，你也一定可以！”

