

丛书累计销量**40**万册

快速掌握

知识技巧

一应俱全

书盘结合

互动教学

视频讲解

生动有趣

全彩印刷

易看易学



# 新手学

## 外行学电脑

新鲜版

华诚科技  
编著



全彩印刷版



视频教学



机械工业出版社  
China Machine Press



# 新手学

# 外行学电脑

华诚科技 编著



机械工业出版社  
China Machine Press

本书是初学者学习和使用电脑的入门读物，通过简单丰富的语言让新手能够快速认识电脑并掌握其基本操作技巧。通过介绍Windows 7操作系统的界面构成、基本设置、高级设置、文件和文件夹的操作、输入法的使用、连接Internet、网上通信、网上购物、娱乐以及系统维护方面的知识，帮助读者快速掌握电脑的基本操作。

本书从初学者的角度出发，从认识电脑、了解操作系统界面和基本设置展开讨论，然后又介绍了使用电脑存放、处理数据，将电脑接入互联网、浏览和搜索资源，使用网络通信工具与好友联系，在线收听音乐、广播，在线观看电视、电影等相关内容，最后介绍了电脑的日常维护和安全设置。

本书可作为电脑初学者的自学参考书，也可作为学习上网的参考书。

封底无防伪标均为盗版

版权所有，侵权必究

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

## 图书在版编目（CIP）数据

外行学电脑 / 华诚科技编著. —北京：机械工业出版社，2012.11  
（新手易学）

ISBN 978-7-111-39904-9

I. 外… II. 华… III. 电子计算机 - 基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第230408号

机械工业出版社（北京市西城区百万庄大街22号 邮政编码 100037）

责任编辑：陈佳媛

中国电影出版社印刷厂印刷

2013年1月第1版第1次印刷

147mm × 210mm · 7.25印张

标准书号：ISBN 978-7-111-39904-9

ISBN 978-7-89433-671-2（光盘）

定 价：39.00元（附光盘）

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

客服热线：（010）88378991；88361066

购书热线：（010）68326294；88379649；68995259

投稿热线：（010）88379604

读者信箱：hzjsj@hzbook.com

# 前言

随着科技的发展，电脑已经渗透到生活的方方面面，人们的工作、学习和娱乐都离不开它。使用电脑已成为一种必须掌握的基本技能，学会使用电脑不仅可以提高您的工作效率和生活质量，同时还能拓展视野。为了帮助新手快速掌握电脑的基本知识和使用方法，我们编写了本书。

## 主要内容

本书共分14章，以初学者接触电脑、学习电脑的过程为思路导向，全面讲解电脑基本操作的相关知识，包括认识个人电脑、认识系统的操作界面、Windows 7系统的个性化设置、认识和使用输入法、电脑资源轻松管理、常用系统小程序的使用、轻松接入互联网、使用IE浏览器浏览与搜索信息、利用网络与好友通信、网络娱乐任您选、利用网络丰富生活、常用工具软件的使用、Office 2010办公软件的使用以及电脑的优化与安全保护，让读者能够更加灵活地使用电脑，提高工作效率；通过电脑解决生活琐事，让生活变得更加惬意。

## 本书特色

简单易学—从初学者的角度出发，条理清楚，步骤简明地讲述了电脑知识和电脑应用。本书重点介绍了上网、生活和办公中常用的操作，将理论与实践紧密结合，具有很强的指导意义。

内容丰富多彩—本书包含“温馨提示”、“新手提升”等体例，在讲解各知识及应用操作的同时，为读者提供相关的提示和操作技巧。

新手常见问题—在每一章最后有“新手常见问题”体例，用于回答新手在学习中所遇到的与本章知识相关的问题，扩展读者的知识面。

## 读者对象

本书内容全面、图文并茂，论述清晰而精练，且书中的讲解都是根据实际生活、工作中最常遇到的问题来设定的，因此它既可以作为入门教程，也可以用于解决工作、生活中遇到的实际问题。

我们希望本书能对读者学习电脑办公有所帮助，但由于作者水平有限，书中难免存在疏漏和不足之处，欢迎读者朋友提出意见和建议。

编者

2012年8月

# 目 录

## 前言

## 第1章 认识个人电脑 1

- |                   |   |                 |    |
|-------------------|---|-----------------|----|
| 1.1 电脑的用途与组成      | 2 | 1.3 掌握开关电脑的正确方法 | 10 |
| 1.1.1 认识电脑的用途     | 2 | 1.3.1 启动电脑      | 10 |
| 1.1.2 了解电脑的组成     | 3 | 1.3.2 关闭电脑      | 11 |
| 1.2 主机与常用硬件的连接方法  | 7 | 1.3.3 重启电脑      | 11 |
| 1.2.1 将显示器与主机连接   | 7 | 1.4 鼠标与键盘的使用    | 12 |
| 1.2.2 将键盘和鼠标与主机连接 | 8 | 1.4.1 认识键盘的不同区域 | 12 |
| 1.2.3 将音箱与主机连接    | 8 | 1.4.2 正确的键盘操作方式 | 13 |
| 1.2.4 接通电源        | 9 | 1.4.3 正确的鼠标握姿   | 13 |
|                   |   | 1.4.4 鼠标的基本操作   | 14 |

### 新手常见问题

- |                             |    |
|-----------------------------|----|
| 1. 电脑死机怎么办?                 | 15 |
| 2. 为什么电脑音响没有声音, 却发出“沙沙”的噪音? | 16 |
| 3. 鼠标突然没反应了是怎么回事?           | 16 |
| 4. 为什么找不到“休眠”功能?            | 16 |

## 第2章 认识系统的操作界面 17

- |                        |    |                    |    |
|------------------------|----|--------------------|----|
| 2.1 个性化Windows XP的操作环境 | 18 | 2.1.2 添加程序图标到快速启动栏 | 19 |
| 2.1.1 更改主题             | 18 | 2.1.3 自定义通知区域      | 19 |

2.2 安装Windows 7操作系统	20	2.5 窗口预览和控制	28
2.2.1 硬件配置要求	20	2.5.1 预览与切换同时进行	28
2.2.2 全新安装Windows 7	21	2.5.2 窗口管理随心所欲	29
2.3 Windows 7的桌面及其 组成部分	25	2.5.3 利用“摇摇”清理 桌面窗口	30
2.3.1 桌面图标	25	2.6 任务栏的使用	31
2.3.2 桌面背景	25	2.6.1 更改任务栏中的图标 状态	31
2.3.3 任务栏	26	2.6.2 在任务栏中添加 地址栏	32
2.4 Windows 7的“开始”菜单	26	2.7 使用帮助和支持中心	32
2.4.1 更改“开始”菜单中 的电源按钮	26	2.7.1 使用帮助主题	32
2.4.2 设置“开始”菜单中 的程序数目	27	2.7.2 快速搜索帮助信息	33

1. 为什么Windows XP系统中的“网上邻居”图标不见了?	34
2. 安装Windows 7的过程中会自动创建一个100MB大小的分区, 该分区有什么用?	34
3. 如何才能去掉桌面快捷方式图标下面的小箭头?	34
4. 如何使当前窗口垂直填充屏幕?	35

## 第3章 Windows 7系统的个性化设置 36

3.1 个性化Windows 7的外观 和主题设置	37	3.3.2 更改账户图像	43
3.1.1 更改Aero主题	37	3.3.3 创建账户密码	44
3.1.2 设置会变的桌面背景	38	3.4 利用“家长控制”限制 孩子玩电脑	44
3.1.3 更改窗口的颜色	38	3.4.1 控制孩子使用电脑的 时间	44
3.1.4 设置显示器分辨率	39	3.4.2 限制孩子玩游戏的 类型	46
3.2 巧用桌面小工具	40	3.5 利用家庭组分享文件	47
3.2.1 添加桌面小工具	40	3.5.1 创建家庭组	47
3.2.2 设置桌面小工具	41	3.5.2 更改家庭组密码	48
3.3 实现单系统多用户操作	41		
3.3.1 新建用户账户	42		

- |                     |    |
|---------------------|----|
| 1. 可以隐藏日期和时间吗?      | 49 |
| 2. 可以为显示器设置屏幕保护程序吗? | 49 |
| 3. 怎么才能获取更多的桌面小工具?  | 49 |
| 4. 怎样禁用当前不需要使用的账户?  | 49 |

## 第4章 认识和使用输入法 50

- |                  |    |                       |    |
|------------------|----|-----------------------|----|
| 4.1 认识与设置语言栏     | 51 | 4.3.3 输入繁体字           | 55 |
| 4.1.1 拖动语言栏的位置   | 51 | 4.3.4 输入网址            | 55 |
| 4.1.2 通过语言栏切换输入法 | 51 | 4.4 使用五笔字型输入法         | 56 |
| 4.2 添加与删除输入法     | 52 | 4.4.1 掌握口诀和五笔拆分规则     | 56 |
| 4.2.1 添加输入法      | 52 | 4.4.2 认识简码并输入汉字       | 59 |
| 4.2.2 删除输入法      | 53 | 4.5 使用Tablet PC输入文字   | 60 |
| 4.3 使用流行的搜狗输入法   | 54 | 4.5.1 使用Tablet PC输入面板 | 61 |
| 4.3.1 输入文字       | 54 | 4.5.2 使用个性化手写识别       | 62 |
| 4.3.2 输入英文       | 54 |                       |    |

- |                           |    |
|---------------------------|----|
| 1. 可以将语言栏从桌面上隐藏起来吗?       | 63 |
| 2. 可以使用搜狗拼音输入法输入表情吗?      | 64 |
| 3. 如何在输入法状态栏中调用软键盘?       | 64 |
| 4. 如何在Tablet PC输入面板中删除文本? | 64 |

## 第5章 电脑资源轻松管理 65

- |                   |    |                  |    |
|-------------------|----|------------------|----|
| 5.1 区分文件和文件夹      | 66 | 5.2.3 重命名文件或文件夹  | 72 |
| 5.1.1 认识文件        | 66 | 5.2.4 删除文件或文件夹   | 73 |
| 5.1.2 认识文件夹       | 68 | 5.3 文件和文件夹的高级管理  | 74 |
| 5.1.3 查看文件或文件夹    | 68 | 5.3.1 搜索文件或文件夹   | 74 |
| 5.2 文件和文件夹的基本操作   | 69 | 5.3.2 隐藏重要文件或文件夹 | 75 |
| 5.2.1 新建文件夹存放文件   | 69 | 5.3.3 将文件夹设置为共享  | 76 |
| 5.2.2 剪切与复制文件或文件夹 | 70 |                  |    |



- |                               |    |
|-------------------------------|----|
| 1. 可以更改文件夹的图标吗?               | 78 |
| 2. 如何显示文件的完整名称?               | 78 |
| 3. “计算机”窗口显示视图有哪些?            | 78 |
| 4. 在Windows7系统中能限制访问共享文件的用户吗? | 79 |

## 第6章 常用系统小程序的使用 80

- |                   |    |                                  |    |
|-------------------|----|----------------------------------|----|
| 6.1 使用“截图”软件截图    | 81 | 6.4 使用Windows Media Center看电影    | 86 |
| 6.1.1 截取屏幕精彩画图    | 81 | 6.4.1 安装Windows Media Center     | 86 |
| 6.1.2 给截图添加注释     | 82 | 6.4.2 使用Windows Media Center观看电影 | 88 |
| 6.2 使用“便笺”做备忘录    | 83 | 6.5 使用Windows DVD Maker制作DVD     | 90 |
| 6.2.1 在便笺中记录信息    | 83 | 6.5.1 将照片制作成DVD                  | 90 |
| 6.2.2 调整便笺的位置和大小  | 83 | 6.5.2 保存制作的DVD                   | 92 |
| 6.3 使用“计算器”算账     | 84 |                                  |    |
| 6.3.1 计算一天开支情况    | 84 |                                  |    |
| 6.3.2 使用计算器进行单位换算 | 86 |                                  |    |

- |                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 1. 如何为截图工具设置快捷键?                  | 92 |
| 2. 便笺的颜色可以更改吗?                    | 93 |
| 3. 如何使用Windows Media Center观看幻灯片? | 93 |
| 4. Windows DVD Maker对视频卡的系统要求是什么? | 93 |

## 第7章 轻松接入互联网 94

- |                 |    |                        |     |
|-----------------|----|------------------------|-----|
| 7.1 连接互联网的常见方式  | 95 | 7.2.3 Modem            | 99  |
| 7.1.1 小区宽带上网    | 95 | 7.2.4 路由器和交换机          | 100 |
| 7.1.2 ADSL上网    | 95 | 7.3 轻轻松松连接网络           | 103 |
| 7.1.3 无线上网      | 96 | 7.3.1 使用ADSL拨号实现个人上网   | 103 |
| 7.2 认识连接网络的硬件设备 | 98 | 7.3.2 添加路由器实现自动拨号并共享上网 | 105 |
| 7.2.1 网卡        | 98 |                        |     |
| 7.2.2 网线        | 99 |                        |     |

- |                         |     |
|-------------------------|-----|
| 1. 如何连接路由器?             | 106 |
| 2. 如何断开网络连接? 断开后怎样重新连接? | 107 |
| 3. 如何根据指示灯判断上网故障?       | 107 |
| 4. IP冲突是怎么回事?           | 107 |

## 第8章 使用IE浏览器浏览与搜索信息 109

- |                   |     |                      |     |
|-------------------|-----|----------------------|-----|
| 8.1 认识与操作IE9浏览器   | 110 | 8.1.6 定期清理临时文件和历史记录  | 115 |
| 8.1.1 IE9浏览器的界面   | 110 | 8.2 搜索网络资源           | 117 |
| 8.1.2 浏览网页        | 111 | 8.2.1 使用IE浏览器搜索网络资源  | 117 |
| 8.1.3 保存网页中的内容    | 111 | 8.2.2 使用百度搜索引擎搜索网络资源 | 117 |
| 8.1.4 将喜爱的网页放入收藏夹 | 113 |                      |     |
| 8.1.5 设置IE主页      | 115 |                      |     |

- |                         |     |
|-------------------------|-----|
| 1. 打开IE浏览器出现乱码怎么办?      | 119 |
| 2. 为什么下载的资源都是网页地址?      | 119 |
| 3. 如何备份与还原IE浏览器收藏夹?     | 119 |
| 4. 如何让浏览器始终在新窗口中打开弹出窗口? | 120 |

## 第9章 利用网络与好友通信 121

- |                     |     |                   |     |
|---------------------|-----|-------------------|-----|
| 9.1 使用QQ与好能通信       | 122 | 9.2.4 与“战友”语音聊天   | 130 |
| 9.1.1 申请QQ号码        | 122 | 9.3 使用电子邮箱与好友互通邮件 | 132 |
| 9.1.2 查找和添加好友       | 123 | 9.3.1 申请免费电子邮箱    | 132 |
| 9.1.3 与好友聊天         | 124 | 9.3.2 给好友发送普通邮件   | 133 |
| 9.1.4 给好友传送文件       | 125 | 9.3.3 查看并回复好友邮件   | 134 |
| 9.1.5 使用QQ网络硬盘      | 126 | 9.4 使用飞信收发短信      | 135 |
| 9.2 使用多玩歪歪与游戏玩家语音交流 | 128 | 9.4.1 注册和登录飞信     | 135 |
| 9.2.1 申请YY账号        | 128 | 9.4.2 添加飞信好友      | 137 |
| 9.2.2 加入YY频道        | 129 | 9.4.3 使用飞信发送短信    | 138 |
| 9.2.3 创建自己的YY频道     | 129 |                   |     |

- |                          |     |
|--------------------------|-----|
| 1. 普通QQ号码多长时间不登录会被回收?    | 139 |
| 2. 可以为申请的QQ号码申请密码保护吗?    | 139 |
| 3. 使用电子邮箱可以定时为好友发送电子邮件吗? | 139 |
| 4. 如何更改YY语音聊天的快捷键?       | 139 |

## 第10章 网上娱乐任您选 140

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| 10.1 在线收听音乐和广播 141    | 10.3.1 使用PPTV播放电视节目 145 |
| 10.1.1 在线收听音乐 141     | 10.3.2 搜索喜欢的电视节目 146    |
| 10.1.2 在线收听广播 142     | 10.4 网络游戏任你玩 147        |
| 10.2 在优酷网上搜索视频并观看 143 | 10.4.1 3366在线小游戏 147    |
| 10.2.1 搜索视频 143       | 10.4.2 玩“三国杀”网页游戏 148   |
| 10.2.2 播放视频 144       | 10.4.3 在QQ游戏大厅中玩斗地主 150 |
| 10.3 使用PPTV在网上看电视 145 |                         |

- |                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 1. 在网页中播放音乐时,为什么缓冲数据完成后,却无法播放音乐呢? | 152 |
| 2. 可以将自己的视频文件上传到优酷网中,供其他网友观看吗?    | 152 |
| 3. 可以在PPTV网络电视中播放本地视频吗?           | 152 |
| 4. 我想邀请我的好友一起玩QQ游戏,该如何邀请呢?        | 153 |

## 第11章 利用网络丰富生活 154

- |                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| 11.1 体验最新交流平台——      | 11.2.1 开通中国工商银行的网上银行 158 |
| 微博 155               | 11.2.2 利用网上银行查询账户余额 160  |
| 11.1.1 注册新浪微博账号 155  | 11.2.3 利用网上银行转账 161      |
| 11.1.2 登录微博并发布微博 156 | 11.3 手机话费轻松办理——          |
| 11.2 网上快捷消费必备——      | 网上银行 162                 |
| 网银 158               |                          |

11.3.1	登录网上移动营业厅	163	11.4.4	查找宝贝	169
11.3.2	查询话费	163	11.4.5	联系卖家	170
11.4	超人气购物网站——		11.4.6	购买商品	170
	淘宝网	165	11.5	大家都爱的团购网——	
11.4.1	注册淘宝会员	165		美团网	172
11.4.2	激活支付宝	166	11.5.1	浏览当地今日团购	172
11.4.3	给支付宝充值	167	11.5.2	团购商品	173
新手常见问题	1.	该如何做好网上银行的安全措施呢?			174
	2.	如果忘记了手机服务密码,该如何登录到网上移动营业厅呢?			174
	3.	无法激活淘宝账户,怎么办?			174
	4.	如何注册美团网会员?			175

## 第12章 常用工具软件的使用

176

12.1	强大的桌面软件——		12.3.2	将压缩文件解压到	
	Q+桌面	177		电脑中	184
12.1.1	登录Q+桌面看常用		12.4	资源下载软件——迅雷	185
	QQ联系人	177	12.4.1	使用迅雷搜索下载	
12.1.2	为Q+桌面换皮肤	178		资源	186
12.1.3	设置精品小工具	178	12.4.2	使用迅雷下载资源	186
12.1.4	使用Q+的“应用		12.5	图片处理软件——	
	市场”	179		美图秀秀	187
12.2	音乐播放软件——酷狗	181	12.5.1	人物美容	188
12.2.1	添加本地音乐	181	12.5.2	美化图片	189
12.2.2	搜索并下载音乐	182	12.5.3	为图片添加边框	190
12.3	解压缩文件——WinRAR	183	12.6	HDR图片合成软件——	
12.3.1	加密压缩多个文件	183		好照片	191

1.	如何卸载不需要的程序?	193
2.	如何添加或更改从酷狗下载歌曲的存放路径?	193
3.	怎么用美图秀秀为多张照片拼图?	193
4.	怎么用美图秀秀的场景效果?	194

<b>第13章 Office2010办公软件的使用</b>		<b>195</b>
<b>13.1 文字编辑组件——</b>		
Word 2010	196	
13.1.1 启动Word 2010	196	
13.1.2 设置文本内容	197	
13.1.3 保存文档	198	
13.1.4 设置文档格式	199	
<b>13.2 数据处理软件——</b>		
Excel 2010	203	
		<b>13.2.1 工作表的基本操作</b>
		203
		<b>13.2.2 设置单元格</b>
		204
		<b>13.2.3 编辑数据</b>
		205
		<b>13.2.4 数据的计算与整理</b>
		206
		<b>13.2.5 创建并美化迷你图</b>
		209

1. 在保存Word文档时，总是提示磁盘已满或打开文件过多，不能保存，是怎么回事？ 210
2. 在打开文档时，提示文档损坏，应该如何打开呢？ 210
3. 工作簿与工作表有什么区别？ 210
4. 该如何更改迷你图类型？ 210

## 第14章 电脑的优化与安全保护 211

<b>14.1 维护磁盘分区</b>	212	<b>14.3 时时保护系统安全</b>	216
14.1.1 清理磁盘	212	14.3.1 启用防火墙防止黑客入侵	216
14.1.2 检查磁盘	213	14.3.2 使用360杀毒软件查杀病毒	217
<b>14.2 使用魔方优化系统</b>	214	14.3.3 使用360安全卫士查杀木马	218
14.2.1 优化设置大师	214		
14.2.2 清理大师	215		

1. 电脑中毒后都有什么反应或特征呢？ 219
2. 魔方里的“系统瘦身”怎么使用？ 220
3. 经常听到的“系统漏洞”是什么？如何修复？ 220
4. 在安装一些软件时，会自动安装一个插件，若想快速清理计算机中的插件，也可以使用360安全卫士来实现吗？ 220

## 第1章

# 认识个人电脑

### 要点导航

- 了解电脑的用途
- 了解电脑的组成
- 熟悉主机与常用硬件的连接方式
- 掌握开关电脑的正确方法
- 掌握鼠标与键盘的使用

当前，电脑已经走进了千家万户，人们使用电脑不仅能够高效地工作和学习，而且还可以进行一些娱乐活动，因此使用电脑已经成为一项必须具备的技能，在使用电脑之前先来了解电脑的用途、基本组成部分等知识。



## 1.1 电脑的用途与组成

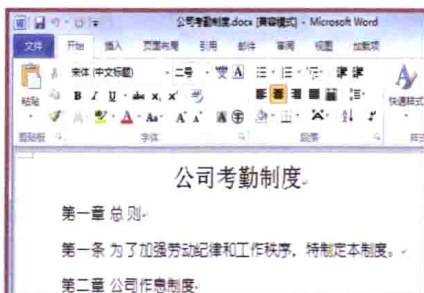
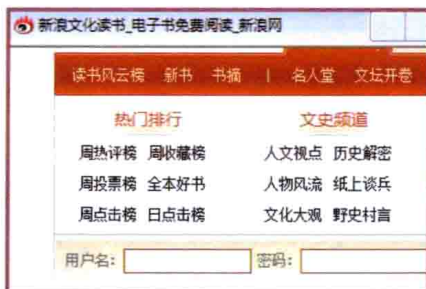
认识电脑就是要求用户了解电脑有什么用？它由哪些部分组成？只有掌握了这些知识，才能将电脑更好地运用到工作和学习中。

关键词 用途、电脑组成、主要硬件、系统软件

难度 ★☆☆☆☆

### 1.1.1 认识电脑的用途

随着电脑功能的增加，电脑的用途也变得越来越广泛，例如，使用电脑进行网上购物和炒股、通过电脑查看房屋出租的相关信息等，电脑的主要用途可归纳为以下几类。



**01 学习**  
新浪和搜狐的读书频道是国内非常著名的读书网站，提供了很多可以免费阅读的书籍，用户可选择自己喜欢的书籍进行阅读。

**02 办公**  
办公软件是指可以进行文字的处理、表格的制作、幻灯片制作、简单数据库的处理等操作的软件。它的应用范围很广，大到社会统计，小到会议记录和数字化办公都离不开办公软件。



## 03 通信

使用通信软件既可以与远方的朋友保持联系，也可以结交新的朋友。如使用QQ聊天软件可实现与好友的通信。



## 04 游戏

游戏是娱乐中的一种，用户可使用电脑玩很多棋牌类、益智类和体育竞技类游戏，如QQ游戏。



## 05 购物

网上购物是指通过网络购买商品，缴纳各项费用等，例如，在淘宝网上购物。



## 06 炒股

在线炒股省时省力，且手续费低、操作方便。

### 1.1.2 了解电脑的组成

电脑由硬件系统和软件系统两部分组成。硬件系统包括看得见、摸得着的实物，如机箱、电源等。而软件系统则是指按照特定顺序组织的一系列计算机数据和指令的集合，它包括应用软件和系统软件。

#### 01 了解电脑的主要硬件

电脑的硬件系统包括显示器、机箱、电源、主板、中央处理器（CPU）、内存、硬盘、声卡、显卡、光驱等设备，它们在电脑中各自发挥着重要的作用。



液晶显示器



## 01 显示器

显示器又被称为监视器或者屏幕，它是电脑硬件系统中最重要的输出设备之一，它能将电脑处理的结果以人们能够识别的形式显示出来。

机箱



## 02 机箱

机箱用来放置并固定各种硬件设备（如电源、主板、光驱等），它起着保护硬件设备的作用，除此之外，它还具有屏蔽电磁辐射的重要作用。

电源



## 03 电源

电源是向电脑的所有硬件设备提供动力的装置，又称电源供应器，它为电脑中所有的部件提供了所需的电能。

中央处理器



## 04 中央处理器

中央处理器又叫做微处理器，它是电脑的核心，主要负责处理、运算电脑内部的所有数据，由运算器、控制器、存储器和内部总线等构成。

主板



## 05 主板

主板又叫主机板、系统板或母板。安装在机箱的内部，它是电脑最基本、最重要的部件之一。