

368个目标，368次教育，368次欢乐
好父母给孩子最好的教养，最好的教养在路上

亲子游参考必备系列图书

好父母带孩子去的 368个地方

李淳朴 编著

咱们去哪儿？



- 368个**最棒的景点**，涵盖北京及周边；
- 14幅**最精美的地图**，让出行更有计划、更顺畅；
- 14个**最科学的景点分类**，有目的地陪孩子游北京；
- 父母和孩子最需要的详尽、明了的亲子**自助游指南**。

李淳朴 编著



亲子游参考必备系列图书

好父母带孩子去的 368 个地方



爸爸，
咱们去哪儿？

北京卷

图书在版编目 (CIP) 数据

好父母带孩子去的368个地方. 北京卷 / 李淳朴编著. —北京：北京理工大学出版社，2014.3

ISBN 978-7-5640-8748-7

I . ①好… II . ①李… III . ①旅游指南—北京市 IV . ①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第 002658 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京恒石彩印有限公司

开 本 / 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张 / 9

责任编辑 / 刘娟

字 数 / 355 千字

文案编辑 / 王晓莉

版 次 / 2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 次印刷

责任校对 / 周瑞红

定 价 / 39.80 元

责任印制 / 边心超

前 言

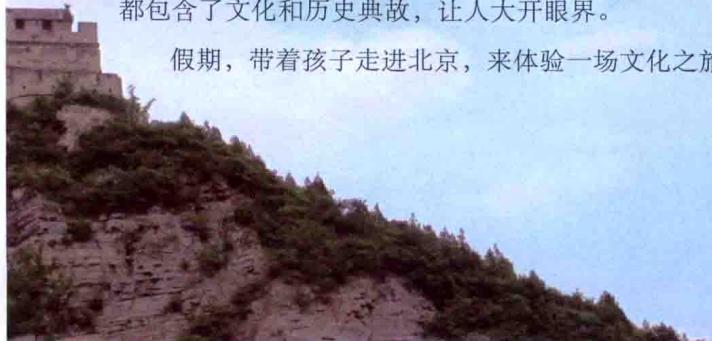
这里是北京——亲子游快乐首选

送给孩子的贴心礼物之一，就是陪伴他们来一次快乐旅行。好的旅行足以改变孩子对这个世界的认知。对大千世界的向往和旅途中的见闻，将为孩子增添更丰富的阅历和见识，这些在说教式的书本中是收获不到的。无论双休日还是寒暑假，都可以全家出动，与大自然来个亲密接触。旅行的第一站，当然要选择北京。

让孩子亲自游览在课本里出现的首都，是再好不过的事情。北京，既经历了历史朝代的更迭兴衰，又留下过近代革命先烈的足迹。它像精神矍铄的老人，将烽烟炮火的年代娓娓道来；它又像朝气蓬勃的年轻人，向来往的游客诉说这座时尚名城的魅力。在这里，皇家气息和古都文化巧妙融合，是中外游客观光地的最佳选择。

北京是文化氛围很浓的名城，暂且不提大学城里的各所百年名校，街巷胡同里渗透出的浓郁老北京韵味，也不说蕴涵着中国千年文明的故宫博物院，体现现代高新科技水平的科技馆等，单单是老字号小吃，或者一道色香味俱全的正宗北京烤鸭，都包含了文化和历史典故，让人大开眼界。

假期，带着孩子走进北京，来体验一场文化之旅。在天安门



广场前驻足，感受新中国成立的峥嵘岁月；攀登八达岭长城，展现少年的意气风发；去一次奥运会场馆，回味承办奥运会时的骄傲；流连于北大未名湖畔，体会当年大师们的文人风采……

本书将走入孩子的内心世界，挖掘他们最喜欢、最需要的东西，介绍京城最适合他们的玩乐、观赏、购物、美食场所。看升旗，赏动物，逛公园，北京游玩全攻略；游名胜，穿胡同，观名校，体验古今文明的融合；进农场，去乐园，乐享度假村，享受北京新生活；买图书，品艺术，丰富孩子知识储备；吃烤鸭，尝小吃，入主题餐厅，吃遍地道美食；游河北、游天津、游山西，北京周边省市景点全搜索……

携带本书，将奉献家长孩子都满意的亲子之旅。按照游玩的类型和特点划分景点，做到更清晰直观，即去即翻，方便好用。另外，书中配置了大量精美的景点实地图片，还附有温馨小贴士，向家长和孩子提供更多的旅行小知识。

它将成为北京亲子游的好助手，请收入囊中，踏上畅游首都的快乐旅途吧！

参与本书编写的成员有：李淳朴、李洁、李良、郭红霞、霍秀兰、霍立荣、杨春明、张来兴、陈鹤鲲、顾新颖、陈方莹、薛翠玲、杨佩薇、宋刚、任晓红、张慧丽、徐丽华、王鹏、李洋、宋飞、张文艳、王超、谢吉瑞、王金丽、张丽、齐海英、顾兵、张建华等。

本书图片由华阳文化、达志影像、微图、顾兵先生、李彩燕女士等提供，特此感谢。



目录 CATALOGUE

好父母带孩子去的368个地方



第1章 历史名胜游

——千年沉淀的传奇魅力

Top1 天安门 /002

Top2 故宫 /003

Top3 圆明园遗址公园 /004

Top4 八达岭长城 /005

Top5 颐和园 /006

Top6 香山公园 /007

Top7 十三陵 /008

Top8 北海公园 /009

Top9 什刹海 /010

Top10 天坛 /011

古崖居遗址 /012

周口店遗址博物馆 /012

元大都城垣遗址公园 /013

箭扣长城 /013

先农坛 /014

居庸关长城 /014

慕田峪长城 /015

景山公园 /015

中山公园 /016

地坛公园 /016

日坛公园 /017

月坛公园 /017

八大处公园 /018

团河行宫遗址公园 /018

太庙 /019

国子监 /019

雍和宫 /020

恭亲王府 /020



第2章 爱国教育游

——重温红色革命岁月

Top1 毛主席纪念堂 /023

Top2 人民英雄纪念碑 /024

Top3 卢沟桥 /025

Top4 中国人民抗日战争纪念馆 /026

Top5 陶然亭公园 /027

平西抗日战争纪念馆 /028

中国民兵武器装备陈列馆 /028

长辛店“二七”革命遗址 /029

焦庄户地道战遗址纪念馆 /029

北京新文化运动纪念馆 /030

- 保卫和平石牌坊 /030
 李大钊烈士陵园 /031
 “一二·九”运动纪念亭 /031



第3章 自然公园游

——领略独特的风景灵秀

- Top1 上方山国家森林公园 /034
 Top2 玉渊潭公园 /035
 Top3 蟠山国家森林公园 /036
 Top4 云蒙山国家森林公园 /037
 Top5 西山国家森林公园 /038
 Top6 北宫国家森林公园 /039
 Top7 鹳峰国家森林公园 /040

紫竹院公园 /041

双龙山森林公园 /041

通州大运河森林公园 /042

世界花卉大观园 /042

奥林匹克水上公园 /043

南海子公园 /043

半壁店森林公园 /044

硅化木国家地质公园 /044

五座楼森林公园 /045

柳荫公园 /045

龙潭公园 /046

团结湖公园 /046

百望山森林公园 /047

- 海淀公园 /047
 北京植物园 /048
 莲花池公园 /048
 汉石桥湿地自然保护区 /049



第4章 博物展馆游

——欣赏人类文化遗产收藏

- Top1 中国国家博物馆 /052
 Top2 北京自然博物馆 /053
 Top3 首都博物馆 /054
 Top4 中国地质博物馆 /055
 Top5 中国人民革命军事博物馆 /056
 Top6 北京天文馆 /057
 Top7 中国航空博物馆 /058

警察博物馆 /059

观复博物馆 /059

古陶文明博物馆 /060

中国邮政邮票博物馆 /060

北京中华民族博物院 /061

北京辽金城垣博物馆 /061

灵山西藏博物馆 /062

北京古观象台 /062

北京古代建筑博物馆 /063

北京百工博物馆 /063

中国铁道博物馆 /064

中国电影博物馆 /064

大钟寺古钟博物馆	/065
北京艺术博物馆	/065
北京石刻艺术博物馆	/066
中国第四纪冰川遗迹陈列馆	/066
中华航天博物馆	/067
中国坦克博物馆	/067
崔永平皮影艺术博物馆	/068
中国西瓜博物馆	/068
中国长城博物馆	/069
中国古动物馆	/069
中国工艺美术馆	/070
北京市古代钱币展览馆	/070
中国美术馆	/071
北京海军航空兵器馆	/071
北京航天科普教育基地	/072



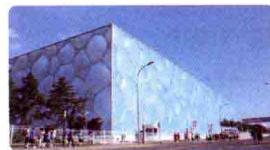
第5章 儿童乐园游

——快乐童年的首选去处

Top1 朝阳公园游乐场	/075
Top2 北京欢乐谷	/076
Top3 北京石景山游乐园	/077
Top4 比如世界	/078

永定河绿野素质教育基地	/079
贝乐城儿童健身游乐园	/079
蓝天城	/080
西海子公园	/080

希望公园	/081
北京哈比豆儿童城	/081
北京工体翻斗乐	/082
青年湖公园水上世界	/082
北京齐天乐园	/083
豆豆家科技馆	/083
麦幼优国际儿童会馆	/084



第6章 水上世界游

——清凉与玩乐的绝佳组合

Top1 太阳宫卡酷科技水乐园	/087
Top2 水立方水上乐园	/088
北京欢乐水魔方水上乐园	/089
南宫温泉水世界	/089
蟹岛城市海景水上乐园	/090
北京摩锐水世界	/090
湖景水上乐园	/091
青年湖水上游乐园	/091
四海水上乐园	/092
大龙世界水上游乐场	/092
西峪水上乐园	/093



第7章 人文故居游

走进老北京的别样情怀

Top1 梅兰芳纪念馆 /096

Top2 东交民巷 /097

Top3 梁启超故居 /098

Top4 烟袋斜街 /099

琉璃厂大街 /100

文天祥祠 /100

郭沫若故居 /101

老舍故居 /101

宋庆龄故居 /102

李大钊故居 /102

齐白石故居 /103

李莲英故居 /103

西交民巷 /104

菊儿胡同 /104

帽儿胡同 /105

金鱼胡同 /105

Top1 金海湖 /108

Top2 十渡风景区 /109

Top3 蟹岛绿色生态度假村 /110

Top4 雁栖湖 /111

Top5 京东大峡谷 /112

Top6 虎峪自然风景区 /113

Top7 温都水城 /114

Top8 青龙峡 /115

Top9 响水湖 /116

Top10 京东石林峡风景区 /117

Top11 京西十八潭 /118

Top12 桃源仙谷风景区 /119

Top13 清凉谷风景区 /120

Top14 黑龙潭自然风景区 /121

Top15 京东大溶洞 /122

Top16 石花洞 /123

Top17 百泉山 /124

爨底下村 /125

意大利农场 /125

生存岛旅游基地 /126

水岸山吧度假村 /126

郁金香温泉花园度假村 /127

翠湖水乡旅游度假区 /127

北京九华山庄 /128

天龙潭风景区 /128

白羊沟风景区 /129

白虎涧风景区 /129

天池旅游风景区 /130

沟崖自然风景区 /130

银山塔林风景区 /131

天龙源温泉家园 /131



第8章 景区度假游

全家共享假期休闲时刻

北京蟒山旅游度假村	/132
碓臼峪自然风景区	/132
金隅凤山温泉度假村	/133
小汤山龙脉温泉度假村	/133
洼里乡居楼	/134
春晖园温泉度假村	/134
顺鑫绿色度假村	/135
花水湾磁化温泉度假村	/135
鳞龙山风景区	/136
星湖绿色生态观光园	/136
北京东方骑士休闲娱乐中心	/137
四马台村	/137
蒲洼狩猎场	/138
将军坨风景区	/138
银狐洞风景区	/139
白草畔自然风景区	/139
双龙峡	/140
灵水村	/140
灵山风景区	/141
珍珠湖	/141
百花山国家级自然保护区	/142
妙峰山风景名胜区	/142
龙庆峡	/143
香屯村	/143
仓米古道旅游区	/144
松山森林旅游区	/144
康西风光度假村	/145
百果园度假村	/145
金隅八达岭温泉度假村	/146
云蒙三峪自然风景区	/146
京都第一瀑	/147
密云云蒙峡	/147
卧虎山旅游区	/148
精灵谷风景区	/148
白龙潭自然风景区	/149
云佛山旅游度假村	/149
九道湾大峡谷	/150
云岫谷风景区	/150
不老湖风景区	/151
黄峪口风景区	/151
仙居谷风景区	/152
天仙瀑风景区	/152
渔乡花园度假村	/153
瑞海姆田园度假村	/153
京东沟金谷	/154
飞龙谷风景区	/154
四座楼风景区	/155
湖洞水风景区	/155
老象峰风景区	/156
丫髻山风景区	/156
紫云山风景区	/157
神堂峪自然风景区	/157
喇叭沟门原始森林	/158



第9章 运动娱乐游



- Top1 怀北国际滑雪场 /161
- Top2 军都山滑雪场 /162
- Top3 英东游泳馆 /163

- 碧溪垂钓园 /164
 南宫温泉垂钓中心 /164
 北京国奥垂钓俱乐部 /165
 石景山体育馆 /165
 西单文化广场滑冰馆 /166
 紫龙祥滑冰馆 /166
 地坛仿真溜冰场 /167
 国贸溜冰场 /167
 世纪星滑冰俱乐部 /168
 东单游泳馆 /168
 天坛游泳馆 /169
 北京体育馆游泳馆 /169
 特佳游泳馆 /170
 郡王府游泳馆 /170
 海淀游泳馆 /171
 颐方园体育健康城游泳馆 /171
 万龙八易滑雪场 /172
 渔阳国际滑雪场 /172
 雪世界滑雪场 /173
 莲花山滑雪场 /173
 乔波冰雪世界 /174
 石京龙滑雪场 /174
 八达岭滑雪场 /175
 南山滑雪场 /175
 云佛山滑雪场 /176
 老美跑车城 /176
 龙翔卡丁车俱乐部 /177
 芳草渔村 /177
 辛庄渔场垂钓乐园 /178
 锦绣垂钓山庄 /178
 光彩网球中心 /179



第10章 动物观赏游

—游览的同时学会保护

- Top1 八达岭野生动物园 /182
 Top2 北京动物园 /183
 Top3 大兴野生动物园 /184

- 太平洋海底世界博物馆 /185
 工体富国海底世界 /185
 南海子麋鹿苑 /186
 野鸭湖自然保护区 /186
 北京海洋馆 /187



第11章 农场采摘游

—享受自己动手的乐趣

- Top1 小汤山特菜大观园 /190
 Top2 御林古桑园 /191
 Top3 朝来农艺园 /192

- 采育万亩葡萄观光园 /193
 荻甸百果园 /193
 菊香苑园艺场 /194
 万亩梨园 /194

- 香山御香观光采摘园 /195
 金海湖观光采摘园 /195
 燕南苹果种植园 /196
 双河采摘果园 /196
 甘涧峪村采摘园 /197
 大运河水梦园 /197
 沁园春特色水果观光采摘园 /198



第12章 名寺庙宇游 ——开阔眼界学知识

- Top1 红螺寺 /201
 Top2 大觉寺 /202
 普渡寺 /203
 灵鹫禅寺 /203
 谭柘寺 /204
 戒台寺 /204
 法源寺 /205
 白塔寺 /205
 广济寺 /206
 碧云寺 /206



第13章 艺术文化游 ——在艺术殿堂陶冶情操

- Top1 尤伦斯当代艺术中心 /209
 Top2 北京世界公园 /210
 Top3 中国木偶剧院 /211
 Top4 北京大学 /212
 中关村图书大厦 /213
 老舍茶馆 /213
 中国儿童艺术剧院 /214
 清华大学 /214
 皮卡书屋 /215
 墨盒子绘本书馆 /215
 北京国际雕塑公园 /216
 劳动人民文化宫 /216
 中华文化园 /217
 巴蜀文化园 /217
 北京大观园 /218
 宣武艺园 /218
 北普陀影视城 /219
 西城区青少年儿童图书馆 /219



第14章 特色美食游 ——舌尖上的味道之旅

- Top1 馄饨侯 /222
 Top2 门丁李 /223
 Top3 前门全聚德烤鸭店 /224
 Top4 九门小吃 /225
 Top5 东来顺饭庄 /226
 Top6 稻香村 /227

Top7 月盛斋 /228

Top8 烤肉季 /229

Top9 芭迪熊主题餐厅 /230

Hello Kitty主题餐厅 /231

麦幼优儿童主题餐厅 /231

逸生活法亚创意美食餐厅 /232

新侨诺富特饭店 /232

蕉叶餐厅 /233

小肠陈 /233

便宜坊烤鸭店 /234

老五四季涮肉 /234

一条龙羊肉馆 /235

左邻右舍褡裢火烧 /235

丰年灌肠 /236

瑞宾楼 /236

大顺斋 /237

同春园 /237

护国寺小吃店 /238

仿膳饭庄 /238

砂锅居 /239

馅老满 /239

老磁器口豆汁店 /240

天兴居炒肝 /240

北平楼 /241

四季民福 /241

白记年糕 /242

同和居 /242

海底捞火锅牡丹园店 /243

花家怡园 /243

安吉德来蛋糕房 /244

红太阳美食生态园 /244

意味空间意大利餐厅 /245

祖母的厨房 /245

安妮意大利餐厅丽都店 /246

禾绿回转寿司中化大厦店 /246



附录：

北京周边地区旅游景点

丰宁坝上草原 /249

承德避暑山庄 /250

张北坝上草原 /251

木兰围场 /252

清西陵 /253

清东陵 /254

白洋淀 /255

北戴河 /256

山海关 /257

野三坡 /258

平遥古城 /259

昌黎黄金海岸 /260

云冈石窟 /261

五台山 /262

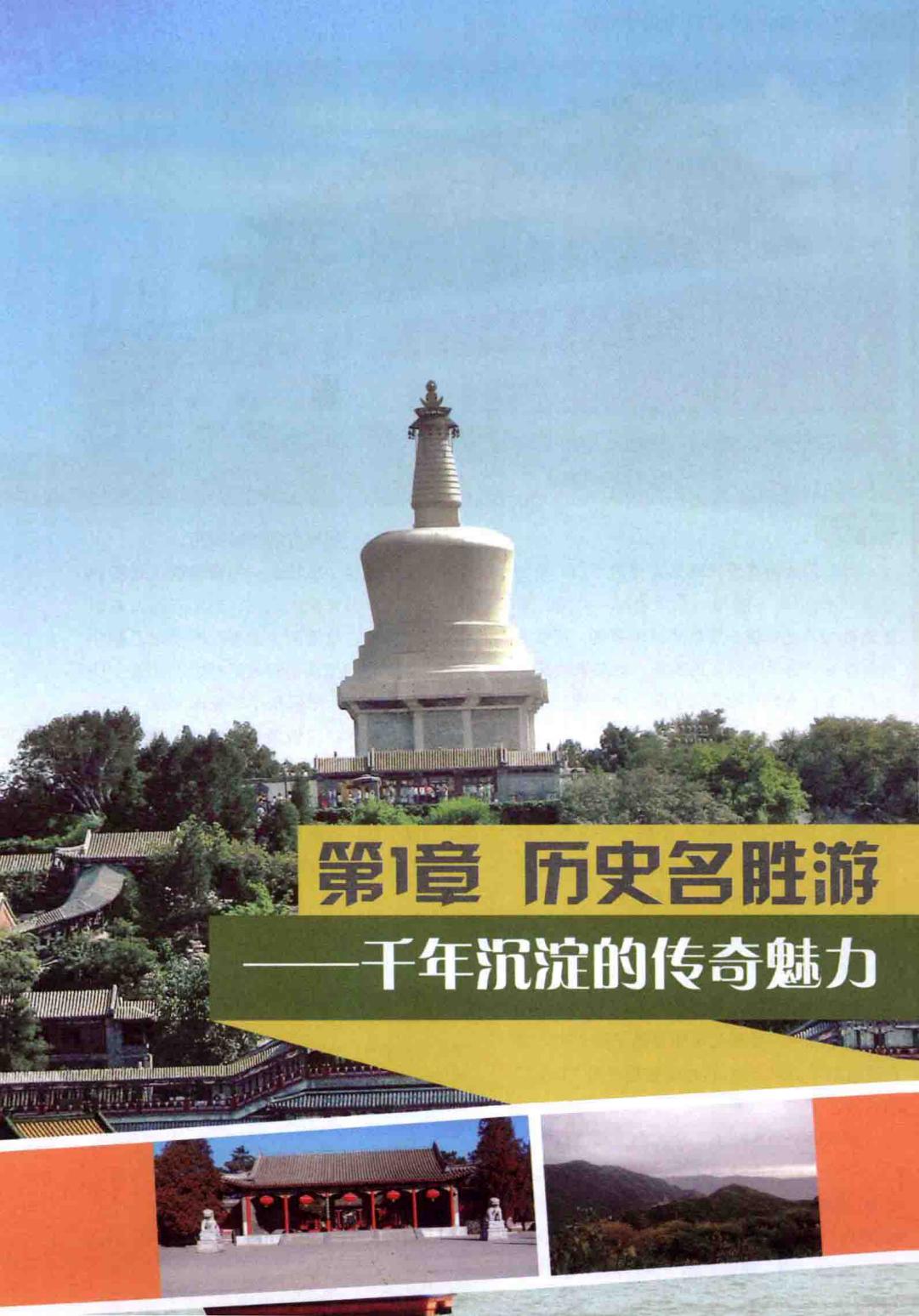
乔家大院 /263

悬空寺 /264

翡翠岛 /265

抱犊寨 /266

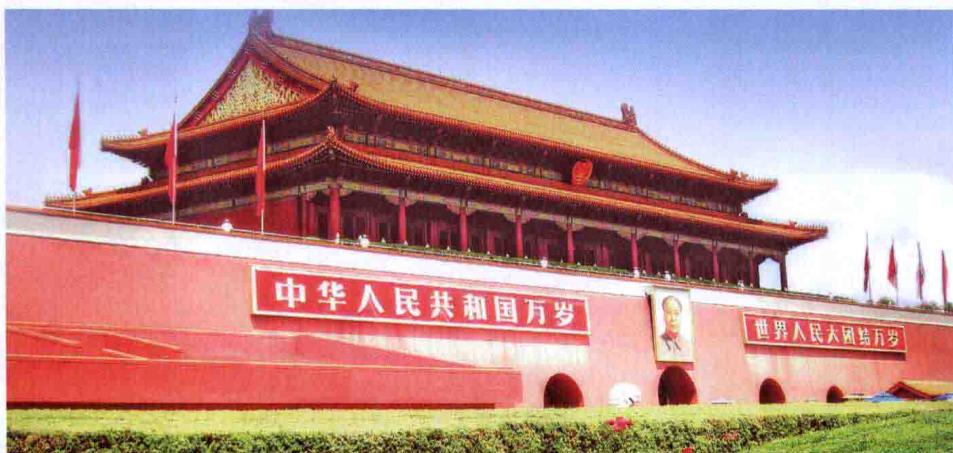
景点索引 /267



第1章 历史名胜游

——千年沉淀的传奇魅力





Top1 天安门

名片

天安门为明清两代北京皇城的正门，最初名为“承天门”，蕴涵“承天启运”之意。其建造之初只是一座三层楼式的木牌楼，牌楼正中悬挂着“承天之门”的匾额。之后两次毁于大火，直到清朝顺治年间重修，才建成了今天的样式。

它和天安门广场隔着长安街相望，处于北京市的中心位置。1925年国立故宫博物馆设立之际，天安门开始对外开放。1949年在这里举行了世界瞩目的开国大典，它因此成为国徽中的一部分，成为国家的象征之一。

会给孩子提供一次很好的体验经历。

天安门城楼：城楼是一座重檐歇山式的建筑，上面覆盖着黄琉璃瓦顶。当年开国大典时，毛泽东主席就在这里向全世界庄严宣布了新中国的成立，我们带孩子游览的时候可以重点讲述这段历史故事，增强孩子的爱国情感。

华表：在天安门城楼的后面，竖着的几根“石柱子”，那就是华表，上面刻满盘龙与云朵。华表也是中华民族的象征之一，在北京许多旅游纪念品上都可以见到它。带孩子游玩时，多多注意，孩子就可以牢牢记住它了！

亲子游景点笔记

天安门作为国家的象征之一，每个孩子从小就非常熟悉。如果父母要带孩子游北京，可以说这里是必来之地，这也是它被评为“Top 1”的原因之一。

金水桥：金水桥由7座汉白玉雕栏石桥组成，中间一座桥面最为宽阔，名为“御路桥”，是专门供皇帝行走的。在踏上金水桥的时候，和孩子一起到御路桥上感受一下当年皇帝专属的“威风”，摸一摸金水桥上光滑的白玉雕栏，

亲子游攻略

最佳旅游季节：全年

地址：东城区东长安街天安门广场

门票：城楼15元/(人·次)

交通：乘坐17、20、22、48、59、66、67、69、71、120、729、特4、723路等公交车至前门下车

电话：010-63095630

Tips：登天安门城楼有严格的安检，所以必须先存包，把诸如打火机之类的东西放好，不要带在身上



Top2 故宫

名片

故宫，也就是人们常说的紫禁城，在这里，曾经居住过明、清两代二十多位皇帝，现在已经更名为故宫博物院。作为世界现存最大、最完整的木质结构古建筑群，故宫堪称中国建筑史上的瑰宝，被联合国教科文组织列为“世界文化遗产”。

故宫有一条中轴线贯穿宫城南北，所有的建筑都沿着这条轴线排列，呈左右对称的布局。按照“前朝后寝”的古制，整个故宫内分布着太和殿、中和殿、保和殿，以及帝后居住的乾清宫、交泰殿、坤宁宫。

亲子游景点笔记

作为中国明清时代皇帝居住和处理国家大事的宫殿，故宫无疑是神秘的，也是游客所向往的。

太和殿：也称金銮殿，是古代皇帝举行大典的地方。汉白玉台基每个栏杆下都有排水的龙头，暴雨时可形成千龙喷水的景象。带孩子来这里游览，可以引导孩子了解一些古代皇帝大婚的礼节。

乾清宫：这里是皇帝处理日常政务、批阅奏章的地方，后来这里还用来接见外国使节。每逢重要的节日，皇帝便在此举行朝礼和赐宴。可给孩子讲讲殿中宝座的象征意义，以及为什

么皇帝的衣服都是黄色的。

御花园：以建筑为主体的宫廷花园，园中亭台楼阁、山石树木、奇花异石，是观赏美景的好地方。主要建筑为钦安殿，明朝时这里供秋季大享及祭祀玄武大帝使用，清代改为寺庙。让孩子通过植物的铭牌认知树种，在游玩中增加知识储备。

养心殿：清朝皇帝大多住在这里，在同治帝、光绪帝两朝，养心殿东暖阁是慈禧与慈安垂帘听政的场所。给孩子讲述慈禧和慈安两位皇后在中国历史上的是非功过，相信会引起孩子的兴趣。

亲子游攻略

最佳旅游季节：4月下旬—6月上旬，8月下旬—11月底
地址：东城区景山前街4号

门票：旺季（4月1日—10月31日）60元/（人·天），淡季40元/（人·天）；珍宝馆和钟表馆门票各10元/（人·天）

交通：乘坐1、2、10、20、82、120、37、52、126、99、728路以及专1路公交车至天安门东站；5、22、205路公交车至天安门西站；101、103、109、124路无轨电车至故宫站；地铁1号线在天安门东站或天安门西站下车

电话：010—85007422；010—85007421
Tips：故宫内只有快餐店，建议自带食品或游览完后在外就餐，餐后垃圾请不要随地乱丢



Top3 圆明园遗址公园

名片

圆明园也被称为“圆明三园”，是清代行宫式御园，紧邻颐和园。它继承了中国三千多年的优秀造园传统，既有江南水乡园林的秀丽多姿，又有宫廷建筑的雍容华贵，从而达到了一种极致的和谐之美。

圆明园历经浩劫，被洗劫焚烧。现圆明园遗址公园是在古遗址上建造而成，保存了先前圆明园的山形水系、建筑基址以及园林布局。游人行走其间，仍然能够欣赏到精美的假山叠石、雕刻着美丽图案的残垣断壁，清新中流露出了浓重的历史气息。

亲子游景点笔记

圆明园除了优美的景色之外，还记载着一段屈辱的中国近代史。这座当时世界闻名的皇家园林被英法联军洗劫一空、焚烧殆尽，众多文物流失海外。和孩子游览这里的时候，可以回溯那段历史，培养孩子的爱国主义情操。

九州景区：位于圆明园的西部，清朝时皇帝在这里居住和处理政务。在历史上，这里集建筑、收藏、艺术之大成，是整个圆明园的核心地带。陪着孩子重点游览九州清

试读结束，需要全本PDF请购买头 www.ertongbook.com

晏——这座园内最大的人工岛，这里曾经是皇帝和嫔妃们居住的地方，风景优美，古迹众多，相信孩子一定会在这里找到自己的兴趣点，在幽静的景色中陶冶情操。

大水法：为石龛式建筑，里面有一座水盘，共分为七级，最顶端有一个大型的狮子头，给整个建筑增添了一丝雄壮之气。欣赏水盘喷水形成的七层水帘，共享嬉水之乐趣，满足孩子亲近水流的天性。另外，还可以给孩子讲讲十二兽首的故事以及它们现在各自的下落。

亲子游攻略

最佳旅游季节：全年

地址：海淀区清华西路28号

门票：成人10元/(人·天)，学生5元/(人·天)

交通：乘坐365、432、656、664、717、743、814、982、特4、运通105、运通205路公交车至圆明园东门站；319、320、331、432、438、498、601、626、628、690、697、696、801区间、826、特6路公交车至圆明园南门站下车

电话：010-62628501；010-62543673

Tips：除了在废墟上留影，圆明园还有大片的荒野林地和湖水，很适合全家一起徒步游玩