

走遍中国

北京

以文化引导旅行
中国背包客的金牌旅行指南

《走遍中国》编辑部

第四版

踩线作者全线更新
33幅详细权威地图
320余幅精美彩图

DISCOVER
CHINA



中国旅游出版社


走遍中国

北京

以文化引导旅行
中国背包客的金牌旅行指南

《走遍中国》编辑部

中国旅游出版社

项目策划：王颖
责任编辑：梁媛 吴慧慧 陈曦
文字作者：郭红 锦瑟 刘枫 郭小良 高岭 孙石 胡铂
图片作者：阿德 张志刚 赵吾文 刘凤玖 公子羽 周礼之 陈冰 张翼飞 刘湘波
秦凤京 翟铭 达志影像 /shutterstock 汉华易美 全景视觉 图文天下
内文设计： zhongmei 正美
www.zhongmei.com
地图绘制：ANYFOTO
封面设计：何睦
责任印制：闫立中

图书在版编目 (CIP) 数据

北京 /《走遍中国》编辑部编著 .-- 4 版 .-- 北京：
中国旅游出版社，2014.1

(走遍中国)

ISBN 978-7-5032-4874-0

I. ①北… II. ①走… III. ①旅游指南—北京市

IV. ① K928.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 302893 号

审图号：GS (2008) 674

书 名：北京

编 著：《走遍中国》编辑部

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail:cttp@cnta.gov.cn

营销中心电话 010-85166503

经 销：全国各地新华书店

排 版：北京红方众文科技咨询有限公司

印 刷：北京翔利印刷有限公司

版 次：2006 年 5 月第 1 版 2014 年 1 月第 4 版第 1 次印刷

开 本：889 毫米 × 1194 毫米 1/32

印 张：12.75

字 数：430 千字

印 数：1~8000 册

定 价：49.8 元

I S B N： 978-7-5032-4874-0

本书导读

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书,《走遍中国》尽可能地向读者提供最全面的信息,包括出发前需要了解的相关的人文地理知识,准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯以及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。



1. 北京档案

决定去北京旅行,总是希望能对它有一个大致的概念,什么样的地理特征造就了那样的美景,什么样的历史造就了这样的现今,“北京档案”通过图文并茂的方式,为读者建立一个对北京具象感知。



2. 北京解读

这片土地有着独具特色的风光、民俗,和美食。“北京解读”板块的设置就是想通过图文对照的方式,对北京的人文地理进行梳理,以建立对北京的感性认知。



3. 北京经典

北京有太多的美景值得去欣赏,有太多的民俗值得去品味,有太多的地方值得去旅行,如何在有限的时间内了解到最经典的北京,最地道的北京,正是这个部分的设想。



4. 准备出发

季节是影响旅行的关键因素之一,在不同的季节和不同的气候,风景会呈现出不同的韵味。此外,交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味,都是旅行者出发前最为关心的细节,因为这将决定旅行时间、行程安排甚至所需携带的衣物。至于花费,旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。



5. 背包客推荐

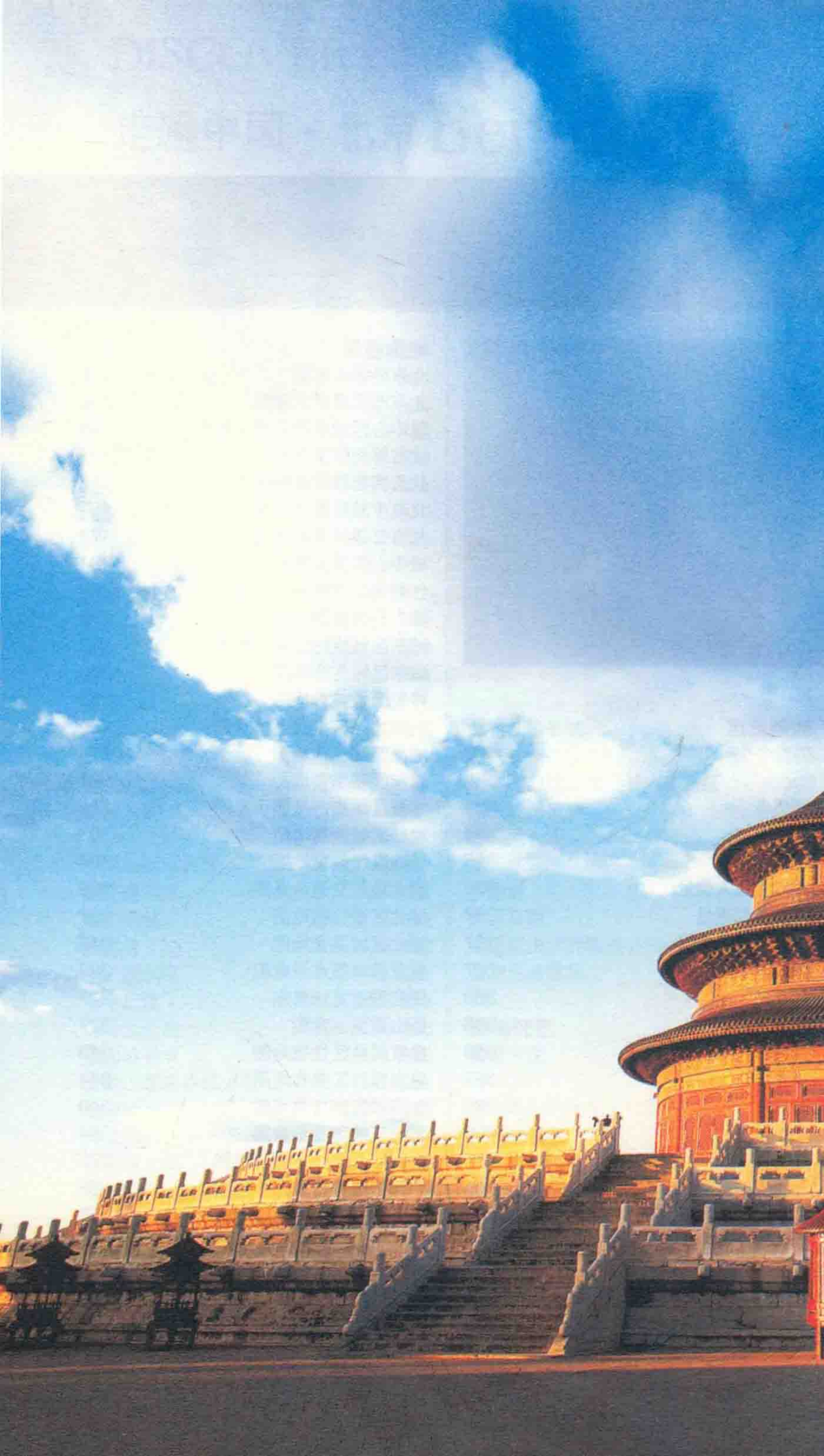
《走遍中国》有众多的“背包客推荐”，来自旅行达人的亲身经验，为的是能为读者提供最贴心的旅行指南、最实用的旅行攻略。

6. 地图

地图是旅行中不可或缺的一个重要元素，给予旅行者最具象的旅行方向，也为旅行者提供最方便快捷的旅行定位。《走遍中国》包括大量的详细地图，便于读者阅读和规划行程。

内文地图图例

	高速公路及编号		湖泊水系		饮品和酒吧
	高等级公路		垭口		商店
	国道及编号		山峰		银行
	省道和县乡道		桥梁		文化娱乐
	铁路		隧道		火车站
	快速路		首都		汽车站
	大街		省级政府驻地		机场
	小街		市级政府驻地		码头
	小巷和小路		县级政府驻地		停车场
	徒步线路		村镇		其他地点
	地铁和轻轨		旅游景点		宾馆、客栈
	索道和滑道		饭店		指北针
	国界				
	省界				
	市界				
	长城				
	城墙				



DISCOVER CHINA

目录

走遍中国·北京 Beijing

CONTENTS



本书导读 2 每个人的北京 2

北京档案

地理 6
历史 11
大事记 25

北京解读

中轴对称、平缓开阔的北京城 30
皇家文化，京城古老气息的遗脉 39
我爱北京天安门 44
天棚、鱼缸、石榴树与老北京 48
现居北京的人们 52
北京的宗教建筑之旅 57
庙会：一年一度的狂欢 60
味觉盛宴在京城 63
“798”与宋庄——艺术漂流的陆地 67
新北京建筑，北京新城志 71

北京经典

北京必访焦点 78
去北京一定要尝试的事 84
北京特色主题线路 91
北京最值得推荐的美食 107
北京特色节庆 111
北京地铁之旅 114

准备出发

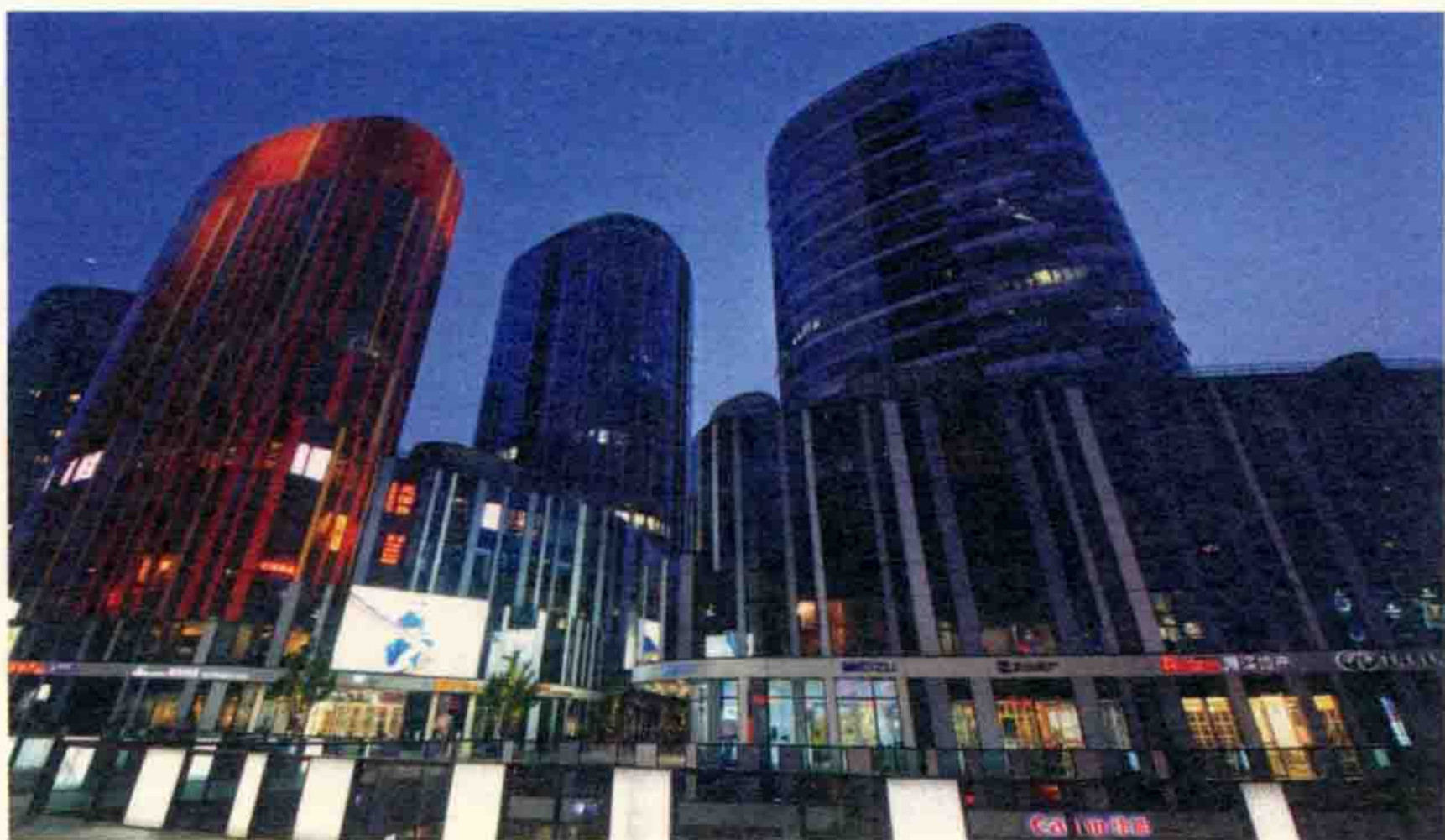
旅行与季节	122
到达与离开	126
吃在北京	128
住在北京	128
北京及周边特色行程推荐	129
预算	137

城中心区域

前世今生	145
焦点	146
行程推荐	147
预算	148

天安门	149
劳动人民文化宫（太庙）	149
中山公园（社稷坛）	150
天安门广场	150
中国国家博物馆	156
人民大会堂	158
国家大剧院	158
故宫博物院	159
景山公园	176
北海公园	176
中南海	182
王府井步行街	182
皇城根遗址公园	185
老舍纪念馆（故居）	187
北大红楼	187
中国美术馆	188
中国邮政邮票博物馆	188
南新仓	189
雍和宫	189
柏林寺	195
国子监	195
孔庙	196
方家胡同	197
什刹海	198
恭王府及花园	201

郭沫若故居	201	月坛公园	215
辅仁大学	202	民族文化宫	216
银锭桥	202	中国钱币博物馆	216
广化寺	203		
烟袋斜街	203	实用资讯	
宋庆龄故居(醇亲王府花园)	203	交通	217
汇通祠(郭守敬纪念馆)	205	住宿	219
德胜门箭楼	205	餐饮	221
钟鼓楼	206	娱乐	229
南锣鼓巷	206	购物	231
茅盾故居	207		
徐悲鸿纪念馆	209	城东区域	
梅兰芳故居	209	前世今生	237
白塔寺	210	焦点	238
历代帝王庙	211	行程推荐	239
中国地质博物馆	211	预算	239
广济寺	212		
西什库教堂	212	日坛公园	240
程砚秋故居	213	东岳庙(北京民俗博物馆)	240
齐白石故居	214	智化寺(北京文博交流馆)	241
鲁迅博物馆	214	三里屯 VILLAGE 和工体酒吧街	242
利玛窦墓	215	富国海底世界	243



DISCOVER CHINA

走遍中国·北京 Beijing

CONTENTS



外国使馆区	243	天坛	262
北京古观象台	244	北京自然博物馆	265
北京的 CBD	244	天桥	265
中国紫檀博物馆	245	牛街礼拜寺	266
观复古典艺术博物馆	245	白云观	266
五道营胡同	246	西便门城墙遗址	267
朝阳公园	246	报国寺	268
中国电影博物馆	247	大观园	268
		陶然亭公园	269
实用资讯		宣武门教堂	269
交通	248	东交民巷	270
住宿	249	前门	270
餐饮	251	大栅栏	272
娱乐	253	琉璃厂	272
购物	254	湖广会馆(北京戏曲博物馆)	272
		法源寺	273
城南区域		实用资讯	
前世今生	259	交通	274
焦点	260	住宿	276
行程推荐	261	餐饮	277
预算	261		

娱乐 280
购物 280

城西区域

前世今生 285
焦点 286
行程推荐 287
预算 287

北京动物园 288
北京海洋馆 288
首都博物馆 290
北京天文馆 291
北京展览馆 292
京西水上游 293
紫竹院公园 294
五塔寺(北京石刻艺术博物馆) 294
大钟寺古钟博物馆 295
中国人民革命军事博物馆 295
玉渊潭公园 296
中华世纪坛(世纪坛艺术馆) 296
石景山游乐园 297
园博园 297
首钢旧址 298
卢沟桥 298
宛平城 299
世界公园 300
大葆台西汉墓博物馆 300

实用资讯

交通 301
住宿 302
餐饮 303
购物 305

城北区域

前世今生 309
焦点 310
行程推荐 311

预算 311

蓟门烟树及元大都城墙遗址 312
炎黄艺术馆 312
地坛公园 312
中国科学技术馆 313
国家动物博物馆 313
奥林匹克公园 314
五道口 315

实用资讯

交通 316
住宿 316
餐饮 317
购物 319

皇家园林景区

前世今生 323
焦点 323
行程推荐 325
预算 325



DISCOVER CHINA

走遍中国·北京 Beijing

CONTENTS

颐和园	326
玉泉山(静明园)	334
圆明园遗址	335
香山(静宜园)	336
八大处	338
北京植物园	339
北京大学	340
清华大学	341

实用资讯

交通	343
住宿	343
餐饮	344
娱乐	345
购物	345

北部郊区

前世今生	349
------	-----

中国航空博物馆	351
坦克博物馆	351
银山塔林	352
延寿寺	352
十三陵水库	352
明十三陵	353
司马台长城	356
金山岭长城	358
云蒙山国家森林公园	358
桃源仙谷	359
黑龙潭风景区	359
京都第一瀑	360
雾灵山	360
密云水库	360
云岫谷	361
云佛山、南山滑雪场	361
红螺寺	362
雁栖湖	363
慕田峪长城	363
箭扣及九眼楼长城	365



黄花城古长城	365
青龙峡	366
喇叭沟门原始次生林生态景区	366
八达岭长城	366
居庸关长城	369
龙庆峡	370
古崖居	370
康西草原	371
中国延庆世界地质公园	371
石京龙滑雪场	371

东部郊区

前世今生	375
顺义奥林匹克水上公园	376
汉石桥湿地	376
焦庄户地道战遗址纪念馆	377
唐指山风景区	377
莲花山滑雪场	377
“乔波冰雪世界”室内滑雪馆	378
京东大峡谷	378
金海湖	378
飞龙谷风景区	378
京东石林峡	379
京东大溶洞	379



西部郊区

前世今生	383
潭柘寺	384
戒台寺	384
云居寺	385
周口店猿人遗址	386
西周燕都遗址	387
灵山自然风景区	387
妙峰山	387
百花山	388
爨底下村	388
龙门涧	389
双龙峡	389
玉虚宫	390
十渡	390
张坊古栈道	390
上方山国家森林公园	391
北京石花洞国家地质公园	391

南部郊区

北普陀影视城	395
北京野生动物园	395

地图目录

北京地铁示意图	75
北京市区景点示意图	139
城中心区域旅行交通示意图	145
故宫博物院及天安门广场游览示意图	151
故宫博物院游览线路图	155
北京中轴线景点示意图	157
北海公园游览示意图	179
城中心区美食地图	191
什刹海区域景点示意图	204
城中心区住宿地图	219
城东区域旅行交通示意图	237
城东区域住宿地图	250
城东区域美食地图	252
城南地区旅行交通示意图	259
城南区域住宿地图	276
城南区域美食地图	277
城西区域旅行交通示意图	285
城西区域住宿地图	303
城西区域美食地图	304
城北地区交通示意图	309
城北区域住宿地图	317
城北区域美食地图	318
皇家园林景点示意图	323
颐和园游览示意图	327
香山游览示意图	337
皇家园林区住宿地图	343
皇家园林区美食地图	344
北京郊区游览景点图	349
明十三陵游览示意图	354
东部郊区旅行交通示意图	375
西部郊区旅行交通示意图	383
南部郊区旅行交通示意图	395



北京是属于每一个人的，而每一个到过这里的人，心里都会有一个只属于他自己的北京。



每个人的北京

……北京既复杂而又有个边际，使我能摸得到——那长着红酸枣的老城墙！面向着积水滩，背后是城墙，坐在石上看水中的小蝌蚪或苇叶上的嫩蜻蜓，我可以快乐的坐一天，心中完全安适，无所求也无可怕，像小儿安睡在摇篮里。

——老舍



北京已有 3000 多年的建城史，它曾经是中国历史上五个朝代的都城。

公元 800 ~ 1800 年，它是世界上设计最完善、规模最大同时又是人口最多、最繁华的都城。即使今天，在经历了无数的浩劫，阅尽人间多少沧桑之后，宏大的皇城紫禁城仍然是世界上规模最大、保存最完好的宫殿建筑群。在长达 8 公里的中轴线两旁，均匀美观地分布着古老的祭祀天地的神坛；在它的郊外，不仅点缀着中国最大的皇家园林，更有人类七大奇迹之一的古老的万里长城。

北京城曾以它严整的规划、完美的格局而为旅行家和建筑家们所赞叹。早在 800 年前北京城建设时，马可·波罗就赞叹道：“它的设计精巧美观，实非语言所能描述……它的建筑艺术巧夺天工，可以说达到了登峰造极的程度。”

而对于每个中国人来说，无论来自哪个地方，无论跋涉过多长的道路，有一天，当你最终站在天安门广场上，面对着曾无数次在图像中见过的天安门时，你会觉得这是你的城市，是你从未到达但早已熟稔的地方。

北京不是中国的某个城市，北京就是中国。

一座有着 3000 多年历史的城市，经历了无数的朝代更迭，看惯了金戈铁马，

有着太多的故事和传奇。那种丰富需要耐心与时间才能慢慢地体会出来，那些故事也需要仔细地聆听才能捕捉到。这就是一个历史悠久却又已经现代化的城市所特有的气质。当你走进那高大的紫禁城，登上一条巨龙般起伏无穷的长城的时候；当你在十三陵的某堵已经与树木相接的围墙上小坐的时候；当你从繁华的大街上不经意地拐进一条窄小的胡同，身边是高高的灰色的墙壁，古老的房顶上一丛丛枯黄的草在风里俯下身子，电线杆直直地伸向天空，一辆三轮车安静地停在一扇门前。时光似乎在这里凝固，历史在这里向你悄悄地展示它的另一种存在。无论你到北京多久，无论你在北京徜徉过多长时间，扑面而来的，都是古都所特有的雍容气息。历史与现实在这里杂然相处，各种文化在这里交汇融合，每一种方言在这里都能找到自己的同伴，最奇特的追求也能在这座城市里找到知音。真正伟大的城市自有别的地方无可比拟的包容性。

有人在这里找到家园，有人在这里实现梦想，也有更多人在这里体会到了生之艰难和爱之狂欢。

北京是属于每一个人的，而每一个到过这里的人，心里都会有一个只属于他自己的北京。

