

世界上最棒的老爸

(美)戴夫·伊戈多 著
陆汉臻 译

囡爸萌孩合拍 918 天超萌育儿摄影日志
新爸有爱纪念, 留档宝贝初成长珍贵时光

百变亲子互动全记录, 父女合作一生最佳礼物

现在开始准备《奶爸育儿日志本》写你专属的育儿档案吧 🍷

随机限量赠送
价值 25 元精美
《奶爸育儿日志本》



世界上最棒的老爸

(美)戴夫·伊戈多 著
陆汉臻 译

献给我的妻子珍和女儿爱丽丝

责任编辑 郑幼幼
责任校对 朱晓波
装帧设计 融象设计工作室
责任印制 朱圣学

浙江省版权局
著作权合同登记章
图字:11-2014-114号

Confessions of the World's Best Father
Copyright © 2013 by David Engledow.
Published in agreement with Abrams Artists Agency and
The Grayhawk Agency.
All rights reserved.

图书在版编目(CIP)数据

世界上最棒的老爸 / (美) 伊戈多 (Engledow, D.)
著; 陆汉臻译. — 杭州: 浙江摄影出版社, 2014.9
ISBN 978-7-5514-0652-9

I. ①世… II. ①伊… ②陆… III. ①人像摄影—美国—现代—摄影集 IV. ①J433

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第094422号

世界上最棒的老爸

(美) 戴夫·伊戈多 著 陆汉臻 译

全国百佳图书出版单位

浙江摄影出版社出版发行

地址: 杭州市体育场路 347 号

邮编: 310006

电话: 0571-85151350

网址: www.photo.zjcb.com

经销: 全国新华书店

制版: 杭州立飞图文制作有限公司

印刷: 浙江影天印业有限公司

开本: 889×1194 1/24

印张: 7.5

2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

ISBN: 978-7-5514-0652-9

定价: 59.00 元

世界上最棒的老爸

(美)戴夫·伊戈多 著
陆汉臻 译

囧爸萌孩合拍 918 天超萌育儿摄影日志
新爸有爱纪念，留档宝贝初成长珍贵时光

百变亲子互动全记录，父女合作一生最佳礼物

现在开始准备《奶爸育儿日志本》写你专属的育儿档案吧 📖

随机限量赠送
价值 25 元精美
《奶爸育儿日志本》





CONFESSIONS OF THE WORLD'S BEST FATHER

每一位老爸都想成就点什么，但“世界上最棒”
受过正规的育儿训练，也没有读过任何育儿宝
头上。在他的新生女儿爱丽丝成长的头三年里
成就——学会了为女儿换尿布，晚上哄女儿睡
油炸脆皮火鸡，还训练了奥运小选手……从一
这本书尽情展现了伊戈多非同寻常的育儿历程、

没有接
带到了
企及的
剪草坪，
“老爸”，
为证。

“到互联网来会会这位新老爸，你会喜欢的。”

——Buzzfeed（美国新闻聚合网站）

（戴夫·伊戈多）将家庭摄影提升到了一个全新的高度。

——《纽约每日新闻》

有些做父母的，似乎总是在乞求我们关注他们的孩子的照片和最新资料。等你看过了伊戈多的照片，你就会明白，他根本不用乞求我们去关注他的女儿爱丽丝，他早就得到我们的关注了。

——尼克·谢尔，《天下父母》杂志

一个优秀的父亲才能想出这般令人捧腹的育儿“损招”来。戴夫·伊戈多就是这样一位父亲。

——梅里迪斯·卡罗尔，BABBLE.COM 网站

欢迎访问：

WWW.ENGLEDOW.TUMBLER.COM

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

京东图书
—JD.COM—

ISBN 978-7-5514-0652-9



9 787551 406529 >

定价：59.00 元

CONFESSIONS OF THE
**WORLD'S
BEST
FATHER**



世界上最棒的老爸

(美)戴夫·伊戈多 著
陆汉臻 译

献给我的妻子珍和女儿爱丽丝

责任编辑 郑幼幼
责任校对 朱晓波
装帧设计 融象设计工作室
责任印制 朱圣学

浙江省版权局
著作权合同登记章
图字:11-2014-114号

Confessions of the World's Best Father
Copyright © 2013 by David Engledow.
Published in agreement with Abrams Artists Agency and
The Grayhawk Agency.
All rights reserved.

图书在版编目(CIP)数据

世界上最棒的老爸 / (美) 伊戈多 (Engledow, D.)
著; 陆汉臻译. — 杭州: 浙江摄影出版社, 2014.9
ISBN 978-7-5514-0652-9

I. ①世… II. ①伊… ②陆… III. ①人像摄影—美国—现代—摄影集 IV. ①J433

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第094422号

世界上最棒的老爸

(美) 戴夫·伊戈多 著 陆汉臻 译

全国百佳图书出版单位

浙江摄影出版社出版发行

地址: 杭州市体育场路 347 号

邮编: 310006

电话: 0571-85151350

网址: www.photo.zjcb.com

经销: 全国新华书店

制版: 杭州立飞图文制作有限公司

印刷: 浙江影天印业有限公司

开本: 889×1194 1/24

印张: 7.5

2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

ISBN: 978-7-5514-0652-9

定价: 59.00 元

DAY

第1天



今天我们把漂亮的宝贝女儿从医院接到了家里。爱丽丝，我真不敢相信，这小不点有多么神奇——多么娇小可爱！

她现在基本上什么也不干——大部分时间都静静地、美美地睡大觉，醒来的时候就趴在妈咪身上吃奶。到现在为止，做父亲还是很轻松的，但我已经准备好了，不会辜负珍今天早上送给我的那个水杯上印着的伟大称号——“世界上最棒的老爸”。

创意育儿小 Tip：作为新手老爸，当爱丽丝注视你时，要温柔地回应她的目光。亲密拥抱她，贴近你的心跳之处，经常抚摸她光溜溜的身体，她的皮肤会记住你粗砺的掌纹，那会使她感到安全。不过要学会在操作台上为爱丽丝换干净的尿片，对于“二把手”老爸而言才是最具挑战性的工作。当然，老爸最重要的任务是拿起照相机，记录我们小爱丽丝在睡梦中的微笑以及毫无章法的空中挥拳。



DAY

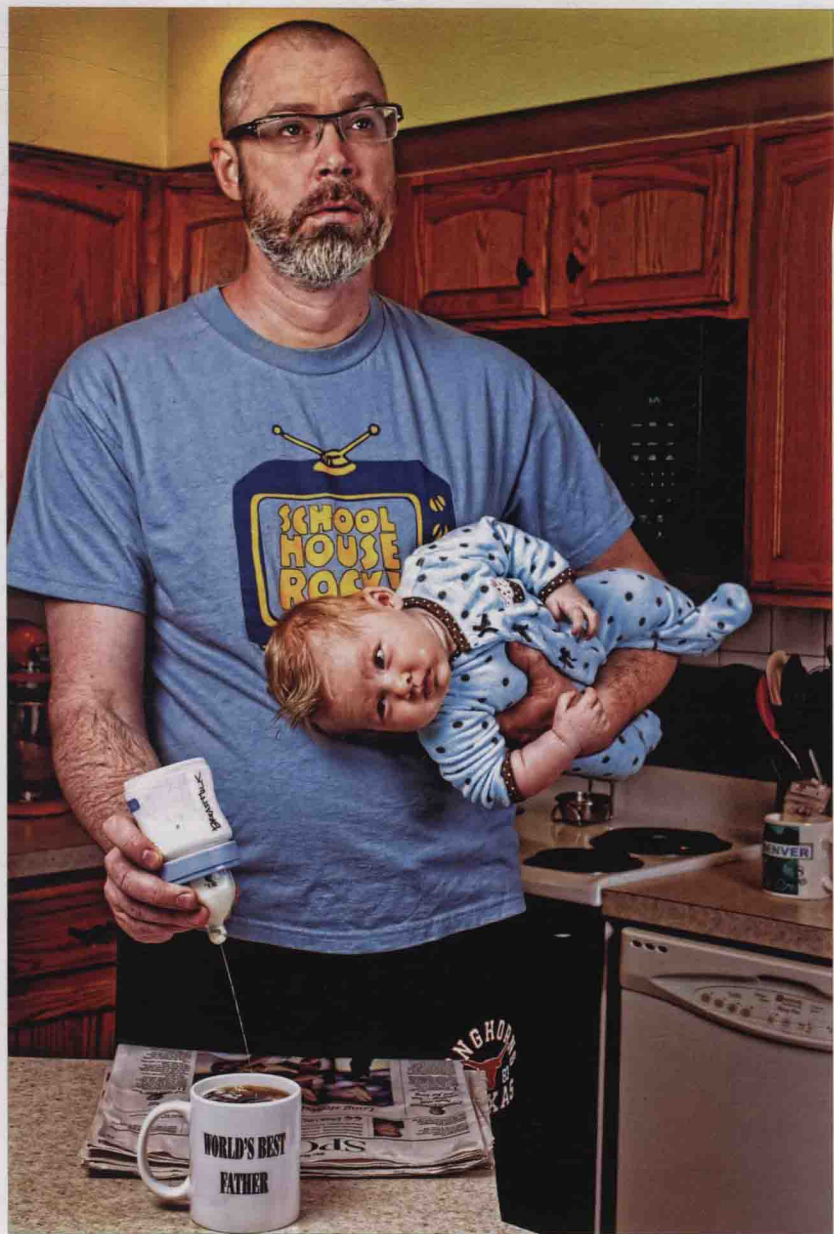
第66天



显然，做父亲并不像电视上演的那么轻松而风光。自从爱丽丝降生到我家之后的九个星期里，哭啊，尿啊，拉粑粑啊，不分白天黑夜，没个消停的时候，把我有规律的生活彻底打乱了。

爱丽丝一刻都离不开人，我们连上街买东西的时间也没有了。今天早上，我的咖啡奶昔一滴不剩了。幸好，我看到冰箱里还有一瓶牛奶，我知道这是珍为爱丽丝准备的。等一会儿我去问问珍是从哪里买的——这牛奶比我们常喝的牛奶甜一点，浓一点，正好配我的咖啡，好极了。

创意育儿小 Tip: 如果你套上亲密背带，把爱丽丝背在胸前，我敢保证她会立刻安静下来。这样你便能一只手喂奶，腾出另一只手来翻阅你最爱的体育报纸，甚至还能风光地上街买东西，更可以为自己做份有煎蛋和烤面包片的营养早餐啦。



DAY

第199天



又是好几个月过去了。我很高兴地向大家报告，家里的状况大大改善了。我又可以天天喝喝咖啡，看看体育新闻了。珍留给爱丽丝喝的那些精制的瓶装牛奶完全代替了我以前喝惯了的咖啡奶昔。

但是真正的好消息是，珍不在家的时候，爱丽丝好像很能照看自己了。为了庆祝她刚刚获得的这一独立能力，我给她买了一大堆适合她年龄的鞭炮（脱线冲天炮和M-80大爆竹还得等到她三岁生日时玩）。

创意育儿小 Tip：好吧！半岁大的爱丽丝显然知道不能够玩火，那会烫伤自己。但是若真点着了老爸的报纸会怎样呢？对于还不会爬的爱丽丝来说，老爸的确应该庆幸这难得的安详气氛。希望老爸别再把爱丽丝的牛奶喝光了，饿得发狂的女孩可不好对付哦。





珍这一星期离家执行部队任务去了。这个任务她事先给我吹风过好几次，但她有一个习惯，常趁我读体育新闻的时候不经意地说起，所以，我常常——或者说总是——把她给我说过的事忘到脑后。

珍要把爱丽丝留给我一人照管整整一周，却没有留下明确的指示，如何来给爱丽丝喂食。更糟糕的是，由于我的压力骤然变大，每天喝咖啡的量也骤然增多，第一天就把爱丽丝的牛奶全部喝完了。

我想起珍好像在几个星期以前说过，爱丽丝已经会吃“硬食”了。早餐我就给爱丽丝准备了牛排和鸡蛋，这是最好不过的硬食了。但爱丽丝只吃了一点土豆，因为“世界上最棒的老妈”显然没有教过爱丽丝如何使用刀叉。

创意育儿小Tip：让爱丽丝用第一对乳牙（甚至刚萌出的一只）来对付牛排这种硬食，只有恶趣味老爸才能这么干吧！磨牙棒对于爱丽丝才是最安全的。不过老爸要是能把七分熟的煎蛋放在爱丽丝面前，我敢打赌爱丽丝会把它吸得精光。