



劳动 · 创造 · 奋斗

青春励志故事

Q I N G C H U N L I Z H I G U S H I

▲ 人文求善篇 ▲

共青团中央网络影视中心 中国青年网 ©编著

国家互联网信息办公室 共青团中央 指导
第二十三届中国新闻奖一等奖 中国新闻名专栏

全 国 百 佳 图 书 出 版 单 位

时代出版传媒股份有限公司
黄山书社



劳动·创造·奋斗

国家互联网信息办公室 共青团中央 指导
第二十三届中国新闻奖一等奖 中国新闻名专栏

青春励志 故事

人文求善篇

共青团中央网络影视中心 中国青年网 编著



黄山书社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国梦 我的梦——青春励志故事·人文求善篇 / 共青团中央
网络影视中心·中国青年网编著. — 合肥: 黄山书社, 2013.12
ISBN 978-7-5461-4021-6

I. ①中… II. ①共… III. ①人物 - 生平事迹 - 中国
- 现代 IV. ① K820.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 295393 号

中国梦 我的梦——青春励志故事·人文求善篇

共青团中央网络影视中心 编著
中国青年网

出版人 任耕耘
总策划 金东 郝向宏 任耕耘
策划 蔺玉红 金锐 褚家伟 宋楠 马磊 高杨
特约编辑 王岑予 马潇潇 朱琪红 刘哲
内容统筹 高杨
责任编辑 秦矿玲
责任校对 李南
装帧设计 未氓 刘俊

出版发行 时代出版传媒股份有限公司 (<http://www.press-mart.com>)
黄山书社 (<http://www.hsbook.cn>)
官方直营书店 (<http://www.hssbook.taobao.com>)
营销部电话: 0551-63533762 63533768
(合肥市蜀山区翡翠路 1118 号出版传媒广场 7 层 邮编: 230071)

经 销 新华书店
印 刷 安徽联众印刷有限公司

开本	710 × 1000/16	印张	14	字数	250 千字
版次	2014 年 2 月第 1 版	印次	2014 年 2 月第 1 次印刷		
书号	978-7-5461-4021-6			定价	28.00 元

版权所有 侵权必究

(本版图书凡印刷、装订错误可及时与黄山社印制科联系调换 电话: 0551-63533725)

目 录

郭明义：携爱上路 行者无疆 ...	1
杨佳：从黑暗中走来的“中国软实力” ...	9
吴菊萍：“最美妈妈”托起坠落的生命，托起爱的天空 ...	18
张丽莉：好一朵美丽的茉莉花 ...	25
救人农民工：他们的援手，让这个雨夜不太冷 ...	33
沈星：新时代青年军人之星 ...	40
吴斌：“最美司机”用生命履行职责 ...	48
谢延信：普通矿工演绎的非凡“孝”故事 ...	55
刘万永：温和的“藏獒记者” ...	63
徐本禹：为爱担当用爱坚守的超级志愿者 ...	70
赵仁伟：躺着的筷子男孩顶天立地 ...	79
颜玉宏：“新时代张海迪”传奇求学路 ...	86
邓前堆：“索道医生”溜索行医 ...	92

99	...	陈锐军：一段援疆路 一世天山情	
108	...	孟佩杰：最美女孩让孝爱阳光洒满大地	
114	...	白方礼：耄耋老人、三轮车和 35 万元助学款	
122	...	孙影：用爱和行动为山区孩子送去希望	
130	...	刘丽：用爱心和执著传递梦想的洗脚妹	
135	...	钟晶：“最美乡村女医生”诞生记	
141	...	任影：只要心中有太阳，人生没有阴雨天	
151	...	阿力甫夏·依那亚提汗：牧民孩子们的启明星	
158	...	徐庆群：在志愿服务中铸造壮丽人生	
166	...	宋鱼水：鱼水深情，爱满人间	
174	...	宋玉刚：为藏区孩子点燃希望之光	
180	...	石青华：“白菜爸爸”的慈善之路	
188	...	旦正草：大草原上的好曼巴	
195	...	方红霄：高原上那道犯罪分子不可逾越的屏障	
203	...	张昕宇：用镜头和脚步刷纪录的“疯子”	
210	...	海南鹦哥岭保护区大学生群体：热带雨林中的青春之歌	

郭明义：携爱上路 行者无疆



要想让青年人相信雷锋存在，就要做出像雷锋那样的事情来。

· 人物语录 ·

· 人物小传 ·

郭明义

在旁人眼中，他是“郭傻子”，又是“郭菩萨”、“活雷锋”。在他眼中，“为党、为国家、为人民的事业奉献自己的一切，是天经地义的，不需要任何理由！”他总看别人还需要什么，他总问自己还能多做些什么。他用自己的行动深刻诠释了雷锋精神，温暖了钢城，更温暖了中华儿女的心。

2012年3月5日，又一个学雷锋日到来了。

2012年3月2日，中央精神文明建设指导委员会授予郭明义“当代雷锋”荣誉称号。

“给你一片蓝天放飞这世界的爱翼，把幸福给你……”龙年春晚上，孙楠的深情演绎，让《把幸福给你》激荡在人们心头。作为电影《郭明义》的主题曲，这首歌的歌词来源于郭明义自己创作的诗，没有华丽的辞藻，却是华美生命的真实写照。

郭明义不是演艺界明星，也非媒体精英，更遑论政界高官，但在微博时代，他拥有680多万的微博粉丝，粉丝数一直呈增长态势。他发出一个倡议，数千粉丝就会应声而动，献血、帮扶、助学……人们追随他的足迹，一个个爱心团队如雨后春笋，遍布各地。一句“你好！今天你奉献了吗？”让每个人心头一暖，满心感动。

让我们循着郭明义的脚步，走进“当代雷锋”的内心世界。

干一行爱一行——以“最好”履行承诺

35年前，不满20岁的郭明义走进部队。就在那个冬日，曾经送雷锋到部队的老红军余新元，亲手把郭明义送上新兵专列，他踏上了去往“钢铁英雄连”的列车。部队位于黑龙江的一个山沟沟里，冬天天气极其寒冷，为了战友们起床能用上热水，郭明义每天天不亮就冒着严寒外出挑水，溅出来的水在衣服上结了冰，他却从不叫苦。

入伍第一年，郭明义并没有学上驾驶，而是被分配到了炊事班。同去的新兵不乐意，思想不稳定，但他没有一点怨言，每天一大早就为全连战士熬碴子粥。碴子粥很难熬，一熬就是好几个小时。做完饭，他一有时间就看书学习，晚上还打着手电在被窝里看书。就这样郭明义当了一年炊事员，却把驾驶理论背得



滚瓜烂熟，凭着记忆就能把汽车电路图画下来。当兵5年，他种过菜、喂过猪、做过饭，不管做什么，他总能出色完成任务。正如他常说的：“部队是个大熔炉，进去是铁，出来是钢；只要不怕苦，总能炼成钢。”

从部队复员后，郭明义走上工作岗位，但那股子钻劲儿保留了下来。团支部书记、宣传干事、车间统计员、英文翻译、采场公路管理员……工作越做越苦，越做越基层，可无论从事什么工作，他总能创下新的纪录，成为单位学习的标杆。退伍时他曾向连长保证“做就做到最好”，工作后他始终以做到“最好”履行着自己的承诺，用一个个荣誉书写着卓越。

1996年，郭明义成为矿山采场公路的管理员，管理员的职位其实是技术干部岗位，而郭明义愣是把自己定位为一线工人，甚至比一线工人干得还多。每天早上5点钟，他总能准时出现在采场。每天提前两个小时上班，他坚持了16年。要是不这么做，他“心里就不踏实”。

采场公路由碎矿石铺成，雨雪天泥浆绊脚，遇上有风的天气则飞沙走石，往往天气越恶劣，采场公路就越需要维护。这种情况下，大多数人都会找个遮风蔽雨的地方，而郭明义总冲在一线，甚至患重感冒时，仍从早上5点一直坚守到后半夜2点。同事们见他浑身颤抖，多次劝他下山，他却坚决不肯。等到路修好时，他累得站都站不稳，被两名同事搀扶着送回家。第二天天不亮，他又准时出现在采场……

奉献全部的爱——把付出当做“应该”

荀子说：“人生而有欲，欲而不得则不能无求，求而无度量分界则不能不争，争则乱，乱则穷。”在我们追名逐利、穷尽一切想要得到的时候，却有人以“给”为人生的乐趣——“把幸福给你”就是郭明义的幸福观。他传递的不只是物质，更是温暖，是幸福。

郭明义并不富有，他们一家的生活甚至可以称为拮据。40平方米的单室，地面还是水泥的，极其简陋，女儿放假回家都要临时再搭张床。同事刁莹说：“我从没见过郭师傅不穿工作服的样子。”除了工装，他所有的家当是两条牛仔褲和一件红色运动上衣。月收入2000多元的他其实可以过得更好一点，但是他留



给自己的微乎其微。近20年来，他累计捐款数是参加工作以来工资总数的一半还多。“把钱给需要的人，睡觉就睡得更踏实。”他就是这么朴实。为了更多的孩子走进课堂，他挤钱资助贫困儿童：献血时发的营养补助捐了，组织发放的奖励捐了，甚至连购物卡也被他换成现金捐了出去……

他有时恨不得一分钱掰成两半花。很长一段时间他甚至常常克扣自己的饭钱，这样就能多攒下点钱。2009年的一天，妻子孙秀英突然发现放在厨房好几天的两个干馒头没了。一问之下，才知道让郭明义给吃了。原来那一个月，他天天中午不吃饭，以便每天省下5块钱。50岁的汉子嗫嚅地向妻子解释：“又资助了一个小孩，我想给他攒点钱。”

对自己吝啬到苛刻地步的郭明义有时出手相当“阔绰”。自行车送出过三辆，因为贫困孩子上学急需；电视机送出去3台；手机送出了几部，已经记不清了；衣服、帽子、鞋子、手表、台灯、书本等小物件更是数不胜数……

30多年来，郭明义从未有过动摇，用他的话说，每天都很有充实幸福。在郭明义看来，自己的生活条件非常富足。“我什么都不缺，家庭也很幸福，我只是在自己能力范围内去帮助那些生活有困难的人们。”郭明义对自己目前的生活状况很知足。面对记者，他坦承帮助别人并不是自己一定要过着苦行僧的生活，他对家庭、对生活、对未来的达观与信心地感人至深。

说起郭明义，杨斯雯一脸幸福。“郭伯伯，我可以叫你声爸爸吗？”小斯雯生下来3个月，父母就离异了。她和体弱多病的奶奶相依为命，巨大的生活压力让奶奶一度有了轻生的念头。郭明义得知小斯雯的情况后，开始了对她的资助。在见到郭明义之前，斯雯和奶奶想着能够捐钱给她们的人一定非常有钱，“当时想着他一定是西装革履，皮鞋锃亮”，可当郭明义出现在她们眼前时，祖孙俩都愣了。“穿着一身很旧的工作服，裤子后面还打着补丁。”斯雯的奶奶说到这，眼泪再也止不住了。在小斯雯眼中，郭伯伯就是她生活中的太阳，“他一下子把我的生活照亮了”。

1990年，齐大山铁矿号召职工参加义务献血，郭明义立刻报了名。此后的20多年间，他就再也没有间断过。截至2010年上半年，他已累计献血6万毫升，相当于他身体全部血液量的10倍还多。2009年春节前的一天，刚刚结束上午工作的郭明义正准备吃午饭。那时已经是下午2点了，他从早上5点起就一直



没有进食。这时他突然接到血站的电话，问他能否提前捐献血小板，郭明义马上意识到有紧急情况。那天雪下得特别大，但郭明义还是跑了很远拦下辆出租车，迅速赶到血站。原来是一名患有严重溶血症的孕妇临产，随时都有生命危险，郭明义丝毫没有犹豫就上机献血。历时1小时40分钟的血小板采集结束时，疲惫的他在采血床上睡着了……

郭明义的“发小”张毓春说，哪家的孩子上不起学、哪家的老人生了病，郭明义比谁都消息灵通。矿里大型车司机张国斌的女儿得了白血病，他得知后立马奔到医院去探望，留下了钱不说，回去就到全矿机关科室倡议大家捐献造血干细胞；工友刘孝强的儿子也需要合适的造血干细胞，他找到鞍山市广播电台，向全市征寻造血干细胞；2010年3月，郭明义从报纸上读到这样一条消息：21岁的辽宁科技大学学生于雨含患上尿毒症，一家人全靠母亲每月800元钱的退休金维持生活，面对换肾的28万元费用，母亲准备捐肾救女。

看到此，郭明义当即决定捐肾，医院让他回去等通知。尽管最后没有捐成，但事情却流传了开来，邻居把这事告诉了他的母亲。70多岁的老母亲拿起电话就哭：“这么大的事，咋不先给我通个气呢？”妻子又心疼又后怕：“你觉悟再高，自己的身体不要了？”但是郭明义并没觉得这是件多么重大的事，反而觉得“每做一件好事，就有一股幸福感涌上心头”。

在郭明义眼中，助人早已成为他的本能、他的条件反射、他的生活习惯。如同人类生存要呼吸空气一般，习以为常又不可或缺。2012年1月17日晚上，郭明义赶往北京参加龙年春晚，在去北京的路上，他还不忘托人把办公室的年货送给需要帮助的人。参加完春晚后，他第二天一大早就乘飞机赶往鞍山，来不及休息就跑到矿上给工友拜年，送去新年祝福。

做好事不难，难的是一如既往地默默付出。对于记者的疑惑，郭明义说：“我之所以愿意付出，是因为儿时受到的良好教育的影响。小时候看书上讲老一辈英雄的光荣事迹，心里就很受触动，也会去尝试着做，像学习雷锋去帮老人推车啊，帮学校修桌椅板凳啊，心里都有一种荣誉感。”正是这种荣誉感与助人之后的满足让他坚持了几十年。

尽管社会条件较之前有所改变，但郭明义并不认为现在跟过去相比有什么变化，“很多人都不相信现在还有雷锋，是因为他身边没有看到这样的人。要



感受到雷锋的存在，就得先做雷锋那样的事。咱共产党员有 7000 多万，每个人都这么做，一个人影响两个，这两个再传递下去，你说这个数字大吧！”

爱心助力领跑——蓄积更多爱的能量

在郭明义的影响和带动下，越来越多的普通市民加入了他的行列。曾经一个人的跋涉，成为一群人的爱心之旅。郭明义就像是一个巨大的磁场，时间不断增加着他的能量。为了号召更多的人加入到公益行列，他买菜时宣传，乘车时宣传，每天下班还要到单位浴室为工友们义务搓澡，给他们讲解相关知识。

2007 年 2 月，鞍山市血站血源告急，向郭明义求援。郭明义发起无偿献血倡议，百十名职工积极响应，总献血量达 2 万多毫升。像这样大规模的献血，他组织了十几次。

为了帮助更多的孩子，郭明义在鞍山团市委希望办的支持和帮助下，发起成立了捐资助学活动的“郭明义爱心联队”。许多职工在他的感染和带动下纷纷加入，几千人的爱心联队让更多的孩子看到了爱的曙光。

2012 年 2 月 27 日，记者采访他的前一天，郭明义与在北京的爱心联队一起为少数民族贫困家庭先心病儿童无偿献血，他现场无偿献出 400 毫升血液。正如他所说，“很多人都不相信现在还有雷锋，是因为他身边没有看到这样的人。要感受到雷锋的存在，就得先做雷锋那样的事。我昨天献血了，好多人都看到了，那大家都会相信你确实在做了”。

为高尚而感动的人们，将与高尚同行。几乎所有接受过郭明义帮助的人，都先后投身到他倡导的各类公益活动中去。2011 年 3 月 25 日，郭明义开通了微博。正是一方小小的微博，汇聚了千万人的心声。郭明义的微博，如今成了爱心涌动的窗口，成了真善美交流的平台，成了传播主流价值观的一个网上热力源。走在爱的路上，郭明义并不孤单。

连队战士、企业家、大学生……郭明义的粉丝遍布各行各业，他们在爱心的召唤下，极尽自己所能，给需要帮助的人带去生机与希望。

2012 年 3 月 2 日，郭明义被中央精神文明建设指导委员会授予“当代雷锋”荣誉称号后，众多郭明义的追随者备感兴奋。现年 60 多岁的大连市志愿者郭连





2012年7月31日，郭明义在辽宁省辽阳县首山镇黑牛庄村参加义务献血。



郭明义和爱心团队的消防官兵在一起

荣表示，“当代雷锋”称号既是对郭明义的褒奖，也是对千千万万名爱心服务者的鼓励。面对荣誉，郭明义依然坚守着自己的本色：“我就是鞍钢的一名普通职工、社会上的一名普通志愿者、生活中一个普通的人。”他如是说，简单朴实，却火热滚烫。

追随他脚步的人越来越多，当然，也有不同的声音传来，有人说他是在作秀。面对质疑，他异常坚定，“只要我站得正，站得直，走得稳，任何事情都阻挡不了，我对现在和未来都充满信心”。提起自己最大的心愿，郭明义说道：“人人都成为志愿者，人人都能为社会、为他人多奉献，让我们的社会更和谐、更美好。爱的能量是无穷的，我们要做的只是多为他人少为自己考虑。”

“千百次地我问自己，我的人生我的爱在哪里，答案总以热血的名义，我真心地告诉你，这就是我守候的唯一……”如今，郭明义依然追随着自己心中的爱。爱，永远是这个世界的基石，正如郭明义日日守望的矿山，撑起了现代文明的脊梁。

杨佳：从黑暗中走来的“中国软实力”



一个人可以看不见，但不能没有见地；可以没有视野，但不能没有眼界。

· 人物语录 ·

· 人物小传 ·

杨 佳

她年少成名，事业一帆风顺。然而，29岁的绚烂之季，命运让她陷入了无尽的黑暗。她将自己的人生一分为二：29岁前，超越别人；29岁后，超越自我。凭借坚强的毅力，失明后的她考入了哈佛大学肯尼迪政府学院，备受老师、同学敬佩，成为首位获得MPA学位的外国盲人学生，被院长约瑟夫·奈称为“中国的软实力”。她做出了许多健全人都难以做出的成绩，诠释了崇高的人生观和价值观。

她曾拥有 29 年绚丽的光明，然而命运让她陷入了无尽的黑暗；

她克服常人难以想象的困难，成为哈佛大学建校以来首位获得 MPA 学位的外国盲人学生，首创了《经济全球化》、《沟通艺术》课程，被肯尼迪政府学院院长约瑟夫·奈评为“中国的软实力”；

她曾两度当选联合国残疾人权利委员会副主席，一次次让世界把目光投向中国，她的呼吁得到联合国的肯定，被推崇为“中国模式”；

她 2008 年当选第十一届全国政协委员，为北京奥运会、残奥会志愿者制定了“NP3S”专业服务标准，填补了国内空白；

她把人生大多数时间奉献给了社会，在三尺讲台辛勤耕耘，在国内外政治舞台上呼吁奔走……

她就是九三学社社员、中国盲协副主席、中国科学院研究生院教授杨佳。

一连串的头衔之下，人们看到的是一个娴静优雅，同时也勤奋睿智的中国女人。15 岁考入大学，19 岁大学毕业留校任教，22 岁考入中国科学院研究生院，29 岁失明，37 岁考入哈佛大学肯尼迪政府学院。

她说：“失明将我的人生一分为二，29 岁前，超越别人；29 岁后，超越自我。一个人可以看不见，但不能没有见地；可以没有视野，但不能没有眼界；可以看不见道路，但绝不能停止前进的脚步！100 次摔倒，可以 101 次站起来！”

从风华正茂的顶峰骤然跌落谷底，又在黑暗的世界中努力阔步前行，杨佳的人生贴切地诠释着“跌宕”这个词。

那个被无数人羡慕的幸运女孩

1963 年，杨佳出生于湖南长沙，住在岳麓山脚下的童年过得可谓幸福快乐。从小她就爱随父母去爬山，爱晚亭、黄兴路、白鹤泉……不知留下了她多少足迹。中学时，杨佳就读湖南师大附中，郭沫若的《科学的春天》、徐迟的报告文学《哥

德巴赫猜想》对她产生了巨大的影响。从那时起，她就梦想将来能当一名科学家。

1978年的高考改变了杨佳的命运。那一年，高考刚刚恢复，因为成绩好，加上在长沙市中学生数学、英语竞赛均进入前三名，老师让她去试一试。父亲带着她从河东来到了河西，在连续吃了三天的面条后，杨佳顺利地考上了郑州大学英语系，这时她才15岁。

那两届的大学生年龄相差很大，有30岁的，有十五六岁的，有兄妹，有夫妻，组成了一个特殊的群体，大家异常珍惜这个来之不易的学习机会，都憋足了劲儿苦读，要把失去的十年夺回来。就是在这样的环境感染下，杨佳把学习从一种乐趣，转化为了艰巨的劳动，懂得了使命感和紧迫感。而也是从此时起，爱穿白底花色图案衬衫的杨佳就开始向往中国科学院，渴望去接触大科学家。

在学校里，杨佳是年纪最小的，也是成绩最好的。每天白天，从课堂到图书馆，她孜孜不倦地吸收着知识的养分，晚上躲在被窝里也还是一本接着一本地读书。

“成为大学者”的梦想在前方璀璨闪烁，吸引着她。她的毕业论文得了满分，是郑州大学英语系有史以来的最高分。

四年的大学生涯结束后，19岁的杨佳作为留校任教的老师，站在了大二的课堂上，学生中不少人年纪比她还大。但她并没有止步于此，千里之外的北京，“中国科学院研究生院”有一门新兴学科“应用语言学”，有一位德高望重被誉为“中国应用语言学界第一人”的教授李佩，成了她的新目标。

几年过去了，她又一次毕业，又一次被留校任教，24岁的杨佳成了中科院最年轻的讲师。从此，她教硕士，教博士，多次被评为优秀教师。一路走来，阳光灿烂。

黑暗降临 逆境重生

然而，1992年的春天，杨佳的世界变得朦胧起来，在那年冬天，在北京一个寒冷的早晨，她醒来时眼前一片漆黑，那双因视神经病变而救治无效的眼睛，彻底失明了。

完全失明之后，杨佳的生活遭遇了前所未有的挑战。骤然失去视力的她，面对曾经熟悉的世界，就像婴儿般不知所措。她不敢走路，不敢出门，走路的

时候一次不经意的碰撞也有可能造成习惯性骨折，在宿舍里打开抽屉也可能会被门钥匙划得鲜血直流，甚至在家里，她也时常担心会碰到热水瓶或是撞上半开的门。

20多年岁月里累积的一切生活经验都在黑暗面前化为乌有。故乡长沙的山路模糊了，岳麓山的画面成了定格的风光……

拥有过29年的光明，可如今，蓝天白云、父母女儿的笑脸再也看不见，随之而来的还有婚姻的破裂……杨佳陷入了从未有过的迷茫和恐慌。

一次坐公交车，有人提醒她：“那儿有个座。”杨佳却一动不动，站在那里想：“那儿”到底是哪儿？一个生活中连“这儿”、“那儿”都分不清的人，生命位置又在哪里？

在与黑暗博弈的日日夜夜，她苦苦思索：“人这一辈子，路该怎么走，是在别人的同情和怜悯下走完这一生吗？还是在困境中重生？”

黑暗里，杨佳脑海中仿佛放起了电影：那是简爱走过来，这是马丁·路德·金在演讲；导师李佩的悉心教诲，父母殷切而担忧的眼神……她从疑惑中惊醒：一个人的生命，并不完全属于自己，还属于爱着你和你爱的人。

杨佳选择了重新出发。

她像个孩子，在父母的帮助下，学穿衣、学吃饭、学走路……她不肯告别阅读，不能看书，就听书，录音机用坏了一台又一台；不能写字，就学盲文，从最简单的ABC学起……

“一个人可以看不见，但不能没有见地；可以没有视野，但不能没有眼界；可以看不见道路，但绝不能停止前进的脚步！”她秉承了这样的追求，重返三尺讲台。

20年来，数千个日日夜夜，冬去春来，每天6点出门，父亲搀扶着她一层层走下十层楼的楼梯，挤地铁、坐公交，辗转进教室。

早上8点，杨佳准时在教室迎接她的学生们，他们哪里知道，为了不迟到，她和父亲摸黑就出门赶路，多少次脚踩空在地铁的缝隙中。在讲台上书写着一手漂亮的板书，学生们不会知道，她紧贴在黑板上的左手是在悄悄地丈量着尺寸。多媒体画面熟练地切换着，学生们也不会知道，操作台上的触摸屏被她贴上了一小块一小块的胶布作为记号。新学期第一堂课，她总要尽量多提问，学

