

全面体现近现代名老中医临床遣方用药绝技

国家级名老中医验案

GUOJIAJI MINGLAOZHONGYI YAN'AN
FUKEBING

妇科病

主审 杨明会
主编 蔡向红
谢文英

国家级名老中医验案



妇

科

病

FUKEBING

主 审 杨明会

主 编 蔡向红 谢文英

副主编 贾文斌 马青霞 魏春花

编 者 (以姓氏笔画为序)

马青霞 付曙光 邱玉清

张 倩 贾文斌 蔡向红

魏春华



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科病 / 蔡向红, 谢文英主编. — 北京: 人民军医出版社, 2014.2

(国家级名老中医验案)

ISBN 978-7-5091-6780-9

I. ①妇… II. ①蔡…②谢… III. ①妇科病—中医治疗法—医案—汇编—中国—现代 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 222790 号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 伦踪启 卢紫晔 责任审读: 杜云祥

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 12.25 字数: 202 千字

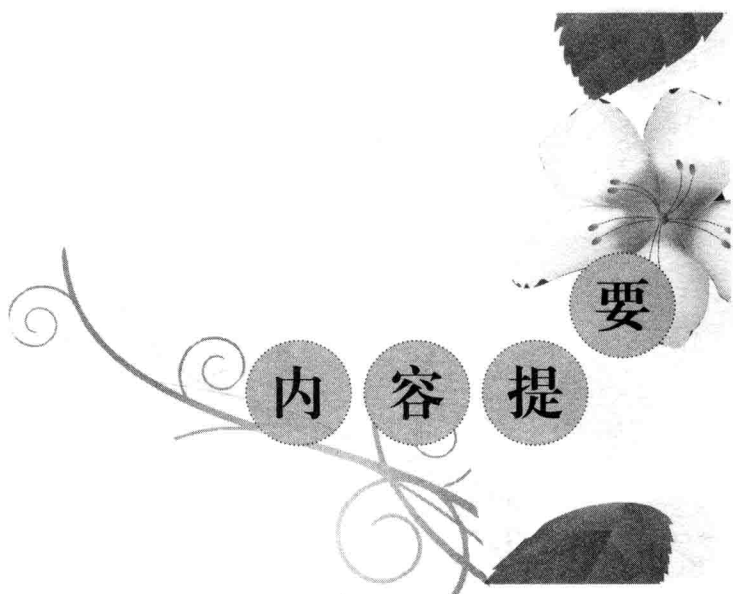
版、印次: 2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 29.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



编者以西医的病名为纲，以中医辨证施治为原则，介绍了50余位中医名家共358则经典验案，基本覆盖了中医妇科的常见病、多发病和中医治疗有特色与优势的部分疑难病症。本书为妇科病临证之源头活水，其实用价值不言而喻。本书内容丰富，资料翔实，方剂配伍原理分析透彻，临床运用宜忌阐述简明，具有较高的学术参考价值和临床实用性，可作为中医妇科研究生专业教材或中医本科生研习教材，亦可作为广大中医、中西医结合妇科医务工作者临床诊疗遣方用药的重要参考读物。



众所周知，女性在脏器上有胞宫，在生理上有经、孕、产、乳等，因此，在病理上表现有经、带、胎、产和杂病诸方面。正是女性生理、病理上的这些特点，决定了治疗用药的特殊性。研究揭示，妇科常用治法及其方剂的制方原理、配伍规律、运用特色，不仅充实丰富了中医方剂的内容，而且对提高妇科学术与临床水平、推动妇科理论体系的构建与深化具有重要的意义。

中医辨证论治妇科疾病除了重视女性特有的生理特征外，还应特别注重五脏六腑和气、血、精、津等整体因素，以及六淫、七情因素的影响。中医依据患者的个体差异，根据疾病不同阶段所表现的特殊症状与体征因人分型辨证，例如辨治不孕症。不孕症有虚实之分。虚者多责之于肾，肾亏气虚，命门火衰，有碍子宫发育或不能触发氤氲乐育之气，致令不能摄精成孕。若肾阴亏虚，一则阴虚血少，天癸乏源，另则阴虚内热，热扰冲任血海，影响成孕。因此，补肾是治疗不孕症最重要的方法。肾气虚者，常用人参、白术、茯苓、熟地黄、当归、川芎等补益气血之品配伍菟丝子、覆盆子、杜仲、鹿角霜、花椒等温养肝肾，调补冲任之品成方；肾阳虚者，常酌情加用巴戟天、补骨脂、菟丝子、覆盆子、肉桂、附子、

杜仲、人参、白术等。

因此对待妇科病，同辨治其他各科疾病一样，首先必须抓住主要症状，辨清基本脉证，这是认识疾病性质的第一步。其次，根据辨证要点辨别病变属性，这是辨明证型的核心，而注意一些伴随的症状，可避免医师的片面性，避免顾此失彼。需要强调的是，一定注意抓主要矛盾，有时只要一两个主要脉证，即可辨清疾病的证型。

中医治疗妇科病有一定的优势，对内分泌疾病、月经病、不孕症等，疗效颇佳，甚至有“看妇科先看中医”的说法。本书广撷著名医家治疗妇科病的绝技妙方，以临床上常见的妇科病现代病名为纲，再筛选名医妙方，每首方依次介绍方名、组成、用法、功效，并录其案例以验其效，再加按语析其要妙，综合分析，客观评价，画龙点睛，使读者领悟精髓，易于师法。本书融会百家之长，切合临床实用，针对每一病证，犹如专家会诊，精华荟萃，异新纷呈，有着极其重要的实用价值、临床价值、理论价值和珍藏价值。

编 者

2013年5月



目 录

第1章 月经不调.....1

- | | |
|-----------------|------------------|
| 养血归脾汤（朱庆文方） / 1 | 导痰顺气方（蔡小荪方） / 8 |
| 补肾固冲汤（王多让方） / 2 | 安冲调经汤（刘奉五方） / 8 |
| 补肾调经汤（金寿山方） / 2 | 柴胡解经汤（张仲源方） / 9 |
| 正气天香散（方美艳方） / 3 | 补中黄芪汤（杨德胜方） / 10 |
| 固经丸（陈伯成方） / 4 | 四物汤（仙授理方） / 10 |
| 桃仁理血方（张丽君方） / 4 | 温阳调经汤（蔡小荪方） / 11 |
| 香附调经丸（李家波方） / 5 | 清热固经汤（姚克敏方） / 12 |
| 益肾调经汤（冯华方） / 6 | 清经散（傅青主方） / 13 |
| 调经方（于述宗方） / 7 | 清肝止淋汤（傅青主方） / 14 |

第2章 痛经.....15

- | | |
|-------------------|------------------|
| 桂枝止痛方（刘国培方） / 15 | 化膜止痛汤（龙家俊方） / 21 |
| 理气活血方（叶漳深方） / 16 | 调冲痛经方（曹继新方） / 22 |
| 祛瘀化癥汤（胡溱魁方） / 16 | 温经和血汤（蒲辅周方） / 22 |
| 归芍生化汤（蒋丛玉方） / 17 | 止痛汤（王采云方） / 23 |
| 止痛逍遥散（林乐红方） / 18 | 温宫散寒汤（胥受天方） / 24 |
| 痛经灵I号方（王革新方） / 19 | 理气止痛方（胥受天方） / 25 |
| 少腹逐瘀汤（孙一民方） / 20 | 加味失笑散（阎伯伍方） / 25 |



第3章 闭经.....27

人参养荣汤（刘云鹏方）/ 27

通经八物汤（白仲英方）/ 28

二气丹（崔文彬方）/ 29

活血止痛汤（杨德胜方）/ 29

官府逐瘀汤（李云峰方）/ 30

疏肝和胃汤（姚春海方）/ 31

通瘀煎（郎娜方）/ 32

补益调经汤（关雅素方）/ 33

通经健脾汤（朱进忠方）/ 34

温肾补经汤（刘洋方）/ 35

养血通经方（曹继新方）/ 35

滋肝补益方（蔡小荪方）/ 36

龟鹿培元方（蔡小荪方）/ 37

强精还春方（蔡小荪方）/ 38

四二五合方（刘奉五方）/ 38

第4章 更年期综合征.....40

六味地黄丸（张婉容方）/ 40

肾气丸（迟慧玲方）/ 41

温肾补阳汤（唐旭东方）/ 41

补心安神膏（赵绍琴方）/ 42

生脉散合四物汤（关幼波方）

/ 43

敷脐法（张盛之方）/ 44

清胆除烦方（魏宏楷方）/ 45

百合龙牡汤（刘力拂方）/ 46

更年饮（王明亮方）/ 47

滋肾清心汤（刘建华方）/ 48

固表定悸饮（周亚丽方）/ 49

甘麦大枣汤合右归方

（陈少春方）/ 51

补元汤（杨林春方）/ 52

二仙汤加减化裁（王续武方）

/ 53

第5章 不孕症.....55

十全济阴丸（史大卓方）/ 55

温肾种子汤（胡溱魁方）/ 55

调肝种子汤（胡溱魁方）/ 56

调经种玉汤（傅青主方）/ 57

排卵汤（裘笑梅方）/ 57

求子必应汤（丁启后方）/ 59

当归送子汤（丁启后方）/ 60

启后灵验汤（丁启后方）/ 61

参归种子汤（丁启后方）/ 62

毓麟送子丸（朱南孙方）/ 63

人参温胞散（刘云鹏方）/ 64

养精种玉汤（傅青主方）/ 65

暖宫填子汤（孙永红方）/ 67

温补健脾汤（华玉琼方）/ 67

益五合方（刘云鹏方）/ 68

促排卵汤（刘云鹏方）/ 69



第6章 妊娠呕吐.....71

平逆清胃方（蔡小荪方）/ 71

安胃白术汤（王丽红方）/ 72

橘皮竹茹汤（张晓洁方）/ 72

安胃止呕汤（陈淑玲方）/ 73

加味桂枝汤（王贤春方）/ 73

平肝和胃方（王逢春方）/ 74

健脾止呕方（刘惠民方）/ 75

半夏和胃汤（叶漳深方）/ 75

清养止呕方（蔡小荪方）/ 76

第7章 习惯性流产.....77

补阳固胎汤（任小巧方）/ 77

保胎养胎饮（武桂梅方）/ 78

胶艾汤（张晓丹方）/ 78

泰山磐石散（周小乔方）/ 79

清热安胎饮（刘奉五方）/ 79

补肾固胎散（刘奉五方）/ 80

寿胎丸加味汤（丁启后方）/ 81

补肾保胎汤（许润三方）/ 82

妇康补胎汤（李玉奇方）/ 83

复脉加减汤（刘利君方）/ 84

安胎防漏汤（班秀文方）/ 85

固胎汤（刘云鹏方）/ 85

第8章 产后缺乳.....87

通乳丹（傅青主方）/ 87

猪蹄汤（刘丽娜方）/ 88

下乳涌泉散（龙星宇方）/ 89

漏芦汤（孙雪英方）/ 90

催乳散（白洁方）/ 91

四逆桃红散（孔国辉方）/ 92

加减涌泉散（王季儒方）/ 92

通乳饮（哈荔田方）/ 93

生乳汤（张志强方）/ 93

第9章 急性乳腺炎.....94

解毒麻蒲散（杨新华方）/ 94

消炎通乳汤（赵临浩方）/ 95

托里消毒散加减（蔡炳勤方）

/ 96

八珍汤加减（罗文杰方）/ 96

蒲皂鹿角煎（龙家俊方）/ 97

通络消痈汤（顾伯华方）/ 97

乳痈散结汤（许银芝方）/ 98

解毒治痈汤（李利英方）/ 99

乳痈内消汤（张学同方）/ 100

三粉消痈膏（徐廷素方）/ 101



第10章 产后恶露不绝 102

益气固冲止血汤（丁启后方）

/ 102

加参生化汤（丁启后方）/ 103

扶正止露汤（蔡小荪方）/ 104

十全大补汤（赵小英方）/ 105

如康饮（李亚明方）/ 106

加味生化汤（张桂珍方）/ 106

女金丹（韩启凤方）/ 107

益母草膏（惠直堂方）/ 108

桃红四物汤（刘仕昌方）/ 109

保阴煎加减（史晓潭方）/ 110

养血解毒汤（崔秀玲方）/ 111

第11章 产后身痛 112

独活寄生汤（于述宗方）/ 112

镇痛散（尹香花方）/ 113

黄芪桂枝汤（王子瑜方）/ 114

扶正止痛汤（王子瑜方）/ 114

防风黄芪汤（许润三方）/ 116

关节止风痛（路志正方）/ 116

养血通络汤（杨艳方）/ 117

通络止痛汤（黄健玲方）/ 118

补肾壮腰汤（张文静方）/ 119

养荣壮肾汤加减

（黄健玲方）/ 119

身痛逐瘀汤Ⅰ号加减

（王维方）/ 120

身痛逐瘀汤Ⅱ号加减

（黄健玲方）/ 120

独活寄生汤Ⅰ号加减

（龙小玲方）/ 120

独活寄生汤Ⅱ号加减

（龙小玲方）/ 121

逐痛化瘀汤（王清任方）/ 122

第12章 慢性盆腔炎 124

复方红藤败酱散

（白仲英方）/ 124

大黄土鳖虫丸（贾志清方）/ 125

四逆散（刘云鹏方）/ 125

补肾止带汤（孙一民方）/ 126

清热利湿汤（刘奉五方）/ 127

散寒健脾汤（陈自明方）/ 128

柴胡消炎汤（许润三方）/ 129

少腹逐瘀汤加减

（游家卉方）/ 130

内补丸加减（周艳艳方）/ 130

刘氏柴枳败酱汤

（刘云鹏方）/ 131

归黄和营汤（蔡小荪方）/ 132

丹芍活血行气汤

（罗元恺方）/ 132

桂枝盆炎汤（付灵梅方）/ 133

八珍加味汤（龙小玲方）/ 134



金银解毒汤（王子瑜方） / 135

四物加味汤（刘云鹏方） / 136

金银紫丁汤（孔昭遐方） / 136

完带汤加减（王维方） / 138

第13章 阴道炎.....139

归附地黄丸（周新喜方） / 139

加味归脾汤（李雪英文） / 140

易黄汤（傅青主方） / 140

参归丸（杨志文方） / 141

止痛止痒汤（赵巧英方） / 142

散寒杀菌汤（刘丽方） / 142

虎仙汤（王柱林方） / 143

归脾汤化裁方（吴少怀方） / 144

升提益肾止浊汤（杨政方） / 145

五子衍宗丸（王广霞方） / 146

内外合治法（刘咏梅方） / 147

茯苓苦参坐浴方（徐晓方） / 148

鲜草黄柏外洗方

（傅珍珠方） / 149

第14章 宫颈炎.....151

四妙丸（孙晓峰方） / 151

红花桃仁煎（陈素庵方） / 152

完带汤（傅青主方） / 152

宫颈消炎汤（韩百灵方） / 153

健脾补肾促排卵汤加减

（夏桂成方） / 154

茵陈败酱汤（张玉珍方） / 154

清热化湿止带汤

（崔小丽方） / 155

健脾化湿方加减

（蔡小荪方） / 156

易黄汤（刘丹方） / 156

姚寓晨经验方（姚寓晨方） / 157

止带固本汤（罗元恺方） / 158

逍遥散加味汤（夏叶成方） / 159

第15章 子宫脱垂.....161

加减补中益气汤

（崔晓丽方） / 161

补中益气汤（施继华方） / 162

大补元煎（古启文方） / 162

加减龙胆泻肝汤

（杨庆华方） / 163

升肝舒郁汤（石昆方） / 164

卫宫收膜汤（施文德方） / 164

当归芍药散加味

（伍炳彩方） / 165

益气升提汤（岑观海方） / 165

加味乌头汤（刘克龙方） / 166

垂宫提升汤（冉小齐方） / 167



第16章 宫颈癌.....168

黄白消癌汤（朱南孙方） / 168

补瘀化坚汤（郁仁存方） / 169

攻坚散（陈文仲方） / 171

柏苓汤（宫玉亭方） / 172

复方石见穿煎（赵丽华方） / 172

二虫昆藻汤（孙艳敏方） / 173

佛参汤（钱国忠方） / 173

补益消癌汤（郑小梅方） / 174

参芪三甲汤（贾壁方） / 175

金铃消瘤汤（吴天福方） / 175

滋补消癌汤（周丽玲方） / 176

第17章 乳腺癌.....178

七香止痛散（宋胜利方） / 178

小金丹（钱国强方） / 178

化岩汤（孙德旺方） / 179

公英消癌汤（李有林方） / 179

逍遥乳癌散（郑天顺方） / 180

犀黄消癭丸（黄建国方） / 181

瓜蒌消肿散（张子健方） / 181

疏肝消瘀汤（周晓红方） / 182

消积化痞丹（中国顺方） / 182

乳腺消癌片（纪银凤方） / 183

乳癌无忧汤（车良臣方） / 184

第 1 章



月经不调

养血归脾汤（朱庆文方）

【组成】白术、当归、茯苓、黄芪（炒）、龙眼肉、远志、酸枣仁（炒）、人参各6g，木香4.5g，甘草（炙）3g。

【用法】加生姜、大枣，水煎服。

【功效】补心益脾，养血安神。用于思虑伤脾，发热体倦，失眠少食，怔忡惊悸，自汗盗汗，吐血下血，妇女月经不调，赤白带下。

【方解】方中人参、白术、茯苓、甘草，即四君子汤，益气健脾，培补中土，以强气血生化之源，更佐以黄芪补气升阳，加强全方的补气健脾之力。考本方立意，当与当归补血汤相似，补血剂中，重用补气药，乃蕴气能生血之理。当归补血活血，酸枣仁养血宁心，与诸补气药相伍，是相辅相成之义，特别是当归一味，补中有走，以补为主，其与黄芪同用，正是当归补血汤方。龙眼肉补血，远志宁心，与众补气血药同方，使血气旺盛，神有所藏。在补益药中加入木香一味，芳香醒脾，使全方补而不滞。

【加减】放环后经期延长去木香、远志，加川续断、仙鹤草、茜草；月经色暗有块，腹痛明显者，加桃仁、益母草；伴月经量多，色红质稠者，加牡丹皮、生地黄、栀子。

【医案】刘某，女，32岁，山东省济南市人。1999年3月30日初诊。经期延长日久。现阴道流血10天未净。初诊：症见阴道流血，血量偏少，色偏暗，小腹时痛，体倦。舌红苔薄白，脉沉弱。此为冲脉不固，治宜疏肝健脾，益气止血。

服用前方3剂，药后阴道流血基本已止。全身乏力及小腹痛亦明显减轻。舌



淡红苔薄白，脉沉弱。药后病情明显好转，效不更方，诊治无需修改。

【方源】《正体类要》。

补肾固冲汤（王多让方）

【组成】仙茅、淫羊藿、山茱萸、菟丝子、沙苑子、杜仲（炭）、当归、白芍、阿胶珠、茜草各10g，艾叶、甘草各5g。

【用法】每日1剂，水煎2次，早、晚分服。

【功效】补肾固冲。用于上环后经期紊乱。

【方解】方中仙茅、淫羊藿、山茱萸、菟丝子、沙苑子温补肾气，当归、白芍、阿胶珠、茜草、艾叶固摄冲任，杜仲炒炭，一物兼备温肾固冲之效，甘草调和诸药为使。全方共建补肾固冲之功。对于放环后肾气亏虚，月经不调堪称良方。

【医案】刘某，34岁。素体月经正常，放环6个月来月经紊乱，经期前后不定，经色浅淡，每次淋漓10余日方净，伴头晕耳鸣，腰膝酸软，白带清稀。诊见舌淡苔薄，脉沉细弱。辨证为肾气亏虚，冲任不固，即用本方共调治2个月，月经周期规律，经血色红，每次行经5日即净，余症亦平。

【方源】《首批国家级名老中医效验秘方精选·续集》。

补肾调经汤（金寿山方）

【组成】柴胡6g，白芍、赤芍、泽兰、益母草、鸡血藤、牛膝、刘寄奴、苏木、生蒲黄、女贞子、覆盆子、菟丝子、枸杞子各10g。

【用法】①月经期服药：月经第1日开始连服3~4剂。②间期服药：月经第13日开始连服3~4剂，若月经后错或稀发，则采用服药3剂，停药7日，再服3剂，以后停药7日再服，同时配合基础体温，如果基础体温超过36.6℃，连续3日就停药。等月经来潮后，再按第一种方法服药。如果不来月经，仍按基础体温的测定序贯服药。如果基础体温连续上升15~20日，有可能是怀孕，则应检查，如为妊娠则服保胎药，以预防流产。

【功效】疏肝理血，补肾益精。用于月经不调，或卵巢功能低下不排卵者。

【方解】本方以柴胡、白芍疏肝解郁，敛阴调经；赤芍、鸡血藤、益母草和血调经；刘寄奴除新旧之瘀血；泽兰入厥阴经，能行血利水；牛膝为肝肾引经药，以泻恶血，引药下行，使瘀结消散，气血得以畅行，且能益肝肾而强筋



骨；女贞子、覆盆子滋补肝肾，疗肾水亏虚；枸杞子滋肝补肾，填精补血；菟丝子温补三阴经以益精髓，其性柔润，故温而不燥，补而不峻，既益阴精，又助肾阳，使阳生阴长。以上诸药意在疏肝肾之郁，使气舒精足血畅，则月经自调。

【加减】偏于虚者，去刘寄奴、苏木、赤芍、泽兰；血虚者，酌加当归、熟地黄、阿胶；肾阳虚者，酌加补骨脂、鹿角霜、山茱萸、巴戟天。

【医案】赵某，36岁。正值月经来潮时与邻里吵架，之后逐渐出现月经血量减少和经期后错，头晕，头痛，胸胁疼痛，舌质红有瘀斑，舌苔薄白，脉弦滑，证属气滞血瘀，治当疏肝解郁，行气活血。处方：益母草、怀牛膝各12g，赤芍、白芍各20g，生蒲黄、柴胡各6g，刘寄奴、苏木、鸡血藤、泽兰、枸杞子、川芎各10g。照法服1个周期后，月经量、经期均恢复正常。

【方源】《首批国家级名老中医效验秘方精选》。

正气天香散（方美艳方）

【组成】乌药60g，香附末240g，陈皮、紫苏叶、干姜各30g。

【用法】上药研为细末。每次6g，开水冲服。

【功效】行气散寒。用于气滞寒凝，月经不调，胁肋刺痛。

【方解】方中香附理肝中之郁，行血中之气；乌药苦涩，能破土郁，行肝气，坚肾水，补命火，温下焦，而去冲任之沉寒痼冷；陈皮佐乌药以理气；紫苏叶辛温表散外淫之风寒燥湿，疏散肝郁，而色紫兼入血分，大能调理经血，但其性过于疏散，此用以佐香附；姜性行，而干姜能守，守者为行之本，此专以补肝理冲任。适用于肝气郁滞，经血不调之证。

【医案】赵某，女，42岁。2006年4月18日初诊。患者8个月前出现月经推迟，最长时间2~3个月，需经甲羟孕酮治疗方来潮。月经期延长10余天。近2个月月经提前，但量少，色淡红，无腹痛，来潮1天即止，伴见心烦，急躁易怒，夜寐易醒不易入睡，背部及双下肢怕凉酸困，食欲尚可，大便3~4天1次。察其舌质淡稍红，舌体稍胖大，舌苔薄黄；诊其脉弦而稍数，寸脉沉。此为脾虚肝郁之经乱。治宜健脾疏肝，清心豁痰，凉血活血。服上药10剂后，月经已来潮，但初则呈咖啡色，行经时腹痛，可见血瘀渐活，血行渐畅；大便正常，知脾运渐复；唯白带仍多，示湿象仍存。为巩固疗效计，故仍袭上方。

【方源】《医学纲目》卷四引河间方。



固经丸（陈伯成方）

【组成】黄芩、白芍、龟甲各30g，椿皮21g，黄柏9g，香附7.5g。

【用法】酒糊为丸，每日1~2次，每次9g，温开水送服。亦可按原方比例酌定，水煎服。

【功效】滋阴清热，止血固经。主治症见经行不止，或崩中漏下，血色深红，或夹紫黑瘀块，手足心热，腰膝酸软，舌红，脉弦数。

【方解】本方主证由阴虚血热所致。肝肾阴虚，损伤冲任，相火炽盛，迫血妄行，以致经水过期不止或下血量多。正如《素问·阴阳别论》所说：“阴虚阳搏谓之崩。”阴虚火旺，故还可见腰膝酸软，手足心热。

方中重用龟甲咸甘性平，滋阴降火而益肾；白芍苦酸微寒，敛阴益血以柔肝，为君药。黄柏苦寒，泻火以坚阴；黄芩苦寒，清热以泻火，共为臣药。椿根皮苦涩而凉，固经止血；为防诸药寒凉太过而止血留瘀，故以少量香附辛苦微温，调气活血，使气顺则血顺，共为佐药。诸药配伍，使阴血得养，气血调畅，火热可清，则经多、崩漏自止。

【医案】杨某，女，25岁。2004年12月3日初诊。月经量多8年，阴道流血10天。初诊：初潮14岁，月经正常来潮3年，8年前开始月经来潮逐渐量多。28~30天一至，7天内可干净，到医院检查多次诊为“功能失调性子宫出血”，对症处理治疗，病情时好时坏。3年前开始，月经来潮量增多明显，可持续10余日，每次用纸数包。多次住院，给予“大量雌激素及其他止血药”治疗，血止后出院，下次月经来潮时又复发。服上药5剂后，经量渐少，带经7天净。继服10剂，经量减少一半，用纸不足两包。继服5剂痊愈，随访5年无复发。

【按语】本方以月经过多、伴五心烦热、舌红少苔、口苦咽干、脉弦数为辨证要点。现代常用于治疗功能性子宫出血、绝经期综合征、子宫肌瘤、产后恶露不尽，以及女性生殖器官的炎症等病症。阴虚明显者，加熟地黄、生地黄；经量多者，加仙鹤草、三七粉、地榆炭等。

气血虚弱之月经病，非本方所宜。

【方源】《当代妙方》。

桃仁理血方（张丽君方）

【组成】桃仁、大黄各12g，桂枝、炙甘草、芒硝各6g。



【用法】水煎服。

【功效】泻热逐瘀。主治下焦蓄血，少腹急结，小便自利，谵语烦渴，至夜发热，甚则其人如狂；血瘀经闭，痛经，跌仆伤痛，脉沉实或涩。

【方解】本方由调胃承气汤加桂枝、桃仁构成。方中大黄下瘀泻热，桃仁破血祛瘀，二者合用，直达病所，瘀热并治，共为君药。芒硝咸寒软坚，助大黄攻逐瘀热，桂枝通行血脉，助桃仁破血祛瘀，又防寒药遏邪凝瘀之弊；同为臣药。炙甘草益气和中，缓诸药峻烈之性，以防逐瘀伤正，为佐药。五药配伍，有通便泻热，破血下瘀之功。

【加减】少腹拘急明显者，加重桂枝用量，或加乌药；大便稀者，去芒硝；小便不畅者，加泽泻、车前子；产后恶露不下者，加蒲黄、五灵脂；鼻出血或吐血紫黑，加生地黄、白茅根；由瘀血所致痛经、闭经，加当归、红花；兼有气滞，加香附、乌药、青皮。

表证未解者，应先解表，而后再用本方。孕妇禁用。

【医案】陈某，女，30岁。2005年5月2月14日初诊。闭经7个月。初诊：患者月经15岁初潮后至今不调，经期后延，经量少，色暗红，伴有痛经，小腹冷，经前乳胀。自2004年10月至2005年5月，月经停止而至闭经。问其症，胸闷胁胀，心烦急躁，腹部怕冷，胃内有空感，稍食即欲大便，夜寐梦多；观其舌，舌质淡胖，苔白腻；诊其脉，沉细而弦。此由肝郁气滞，寒凝血脉而成，又有脾虚湿蕴征象。治宜泻热下瘀，益气和中，遂用上方治之。患者服上方7剂后，月经来潮，量不多，色暗淡，小腹坠痛，带经2天净。舌质正常，脉沉细。继续用初诊方调理。用药3个月后，月经恢复正常。

【按语】本方以脉沉实或涩少腹急结为辨证要点。现代常用于治疗月经不调、痛经、闭经、宫外孕、急性盆腔炎、产后恶露不下、肠炎、肠梗阻、痢疾、肝炎、咽炎、泌尿系结石、肾盂肾炎、高血压、动脉硬化症、血小板减少性紫癜、精神分裂症、糖尿病、跌打损伤、头痛牙痛、血热吐衄等。

【方源】《名中医临证集要》。

香附调经丸（李家波方）

【组成】香附500g，熟地黄、白芍、当归、川芎各120g，陈皮、泽兰、白术各90g，甘草、黄柏各30g。

【用法】上药研末，酒糊为丸，每服6g，日服2~3次。亦可改作汤剂，水