



哈佛 家训

♀女孩读本

培养了不起女孩的智慧故事

朱德德◎编著



湖南科学技术出版社



哈佛 家训

♀女孩读本

朱德德◎编著

CS K 湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

哈佛家训·女孩读本 培养了了不起女孩的智慧故事 /
朱德德编著. — 长沙: 湖南科学技术出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-5357-7940-3

I. ①哈… II. ①朱… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 306700 号

哈佛家训·女孩读本 培养了了不起女孩的智慧故事

编 著: 朱德德

责任编辑: 汤伟武

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙宇航印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市河西望城坡航天大院

邮 编: 410205

出版日期: 2014 年 1 月第 1 版第 1 次

开 本: 889mm×1194mm 1/32

印 张: 9.5

书 号: ISBN 978-7-5357-7940-3

定 价: 28.00 元

(版权所有·翻印必究)



创立于1636年的哈佛大学是一所闻名世界的学府，被誉为高等学府王冠上的宝石，也是世界各国莘莘学子神往的圣殿。

哈佛大学在建校以来的三百余年间，先后培养出了7位总统、34位诺贝尔奖获得者以及众多的世界级财富精英，为商界、政界、学术界及科学界贡献了无数成功人士和时代巨子。

哈佛大学为什么能取得这么多的成就？哈佛的教育究竟有哪些不为人知的秘密？这些在哈佛大学尽情展示才华的学子究竟拥有什么样的魔力？他们所具有的成功素质和强者风范是从哪儿得来的？

答案无疑就藏在《哈佛家训》中。一个人的成就能有多大，和他从小受到的教育是息息相关的。哈佛人是优秀的人群，他们接受的教育更是优秀的教育。

为了让哈佛学子的教育智慧造福更多家庭，成就更多孩子，我们特组织国内教育专家编著了本套丛书——《哈佛家训》。

本套丛书以哈佛素质教育理念为核心，在深入研究百年哈佛文化精髓的基础上，汇集了哈佛大学近三百年中家训思想的精华。

本套丛书精心选取了在哈佛学习接受过的家教理念，并与精



彩的人生故事进行有机的结合，生动活泼、剖析鞭辟地向广大父母和孩子深入全面地展示了哈佛的育人哲理。

《哈佛家训》（女孩读本）以哈佛育人智慧为贯穿思想，结合女孩的成长规律和成才特点，总结出多个主题，从多个角度充分诠释了哈佛教育理念的精髓和内涵。

本套丛书借用生动活泼的故事和简练通俗的语言，从一个个小故事入手，将深刻的人生哲理娓娓道来，思路清晰，具有很强的可读性。

这些故事都是从哈佛学子的家教故事中精心选择而来，将许多人生哲理以最简单、最朴实的方式呈现给父母，让父母能抛开理论的迷雾，直入心灵，获得人生感悟，同时，也能给孩子最好的教育。

《哈佛家训》是一部青少年修身励志的成功指南，也是一本父母教子育人的理想读物，书中的故事就是一笔笔宝贵的精神财富，每个故事都蕴含深刻的生活意义具有丰富的教育功能。

每一个哲理故事，都是哈佛思想魅力的真实写照；每一段教育哲言，都是哈佛人生哲学的精彩展现。

学习哈佛精深的教育哲学，让您的孩子不进哈佛，也能聆听大师的谆谆教诲；运用哈佛博大的育人智慧，让您的孩子无师自通，也能创造灿烂的卓越人生。



哈佛家训

女孩读本

——培养了不起女孩的智慧故事

目录

CONTENTS

第1章 | 打造一个梦想，创造属于女孩的人生价值

给自己一个梦想	003
我想做个舞蹈家	005
服装店的经营哲学	007
一粒花籽	009
世界不会抛弃你	011
去澳洲旅行	013
人生小站	015
麦克逊的成功秘诀	017
电话里的人生教诲	019

第2章 | 坚定地相信自己，让女孩拥有最不一般的气质

小小演说家的机智	023
教练的苦恼	025
第三个应聘人	027
丢掉机会的杰克	029

信心决定高度	032
基安勒的力量之源	034
卑微的伟人	036
你才是最优秀的	038
铅笔匠帕里斯	040

第3章 | 想得到别人的尊重和珍惜，女孩要先会自尊自爱

半个手指头	045
从清洁工到经理	047
要敢于炒掉老板	050
泰德和落魄的推销员	052
大明星和修车工	054
骄傲的小草	056
小狗和小孩	058
迈克尔和劳斯莱斯	061
施罗德的政治生涯	063

第4章 | 拥有善良之心，谱写女孩灵魂深处最美的音乐

五块钱的酬谢	069
传递爱的手最温暖	071
那一句“早安”	073
特殊的“施舍”	075
一碗馄饨	077
快乐的韦利	079
医药费	082

小男孩与树	084
带着善良上路	086

第5章 | 女孩可以不聪明、不美丽，但一定要拥有魅力

服务员爱丽丝	091
被烫伤的小女孩	093
幸运的威廉	096
保持微笑	098
第16位应聘人	100
只损失了两马克	102

第6章 | 懂得宽容，不斤斤计较的女孩内心才能更平和

代表地板道歉	107
漂亮的玻璃球	109
两个聪明的农夫	111
胡佛的飞机机械师	113
那个弹错的音符	115
觉醒和觉尘	117
最高尚的事情	119
指挥官和炊事员	121

第7章 | 重视内涵修养，女孩的修养比美貌更受人欢迎

请多握一会儿	127
大学生和清洁工	129



鹦鹉和鸽子	131
鼓励是一粒种子	133
做一个会听的人	135
老医生和小徒弟	137
为什么不节省3美元	140

第8章 | 内心充满感恩，女孩会从生活中发现更多的甜

树坑	145
感谢信	147
孝顺的明星	149
一定坚持读下去	151
意外的聘任书	153
打包降落伞	155
一个吻造就的总统	157
不是妈妈的妈妈	160
我只是想让你知道我明白你的辛苦	163

第9章 | 告别盲从无主见，女孩必须拥有智慧的头脑

我只有父母，没有孩子	167
挡住污点	169
改变命运的一美元	172
“傻子”乞丐	174
思考等于财富	176
曼德拉的背影	178
一只腿的烤鸭	180

“尿”出来的啤酒

182

第10章 | 大声笑、勇敢追，快乐是女孩永远的特权

男孩的恶作剧	187
快乐是什么	189
快乐钥匙	191
保持积极心态	193
微笑如花	195
活在镜子的世界里	198
对子弹过敏	200
美女的愁容	202
一个苦恼的中年人	204

第11章 | 女孩不能没有友谊，找一个永远懂你的朋友

凯西的哲学	209
为别人打开一扇门	211
一脚踩扁了紫罗兰	213
放冷枪的士兵	215
迈克尔和罗宾逊的恩怨	217
女孩不要怕丑	220
不生气	222
朋友反目	224
斗气	227
比尔的秘密	230

第12章 | 无理取闹并不可爱，永远不做情绪的小奴隶

爸爸忙了一天了	235
击剑手的不败秘诀	237
围着房子跑三圈	239
记住那些羽毛	241
我没有动你的针线盒	243
我不是好惹的	246
卡亚和他的未婚妻	248
你只缺一双鞋	251

第13章 | 女孩是完美天使，天生注定要幸福到底

别让幸福悄悄溜走	255
最珍贵的钢琴	257
失之交臂的爱情	260
藏在心里的宝贝	263
打开幽闭的心灵	265
老人的幸福	267
商人的梦境	269
花籽的故事	271

第14章 | 亲情是最伟大的，让女孩的心底永远充满爱意

爱的速度	275
母子的账单	277

给你一半生命	279
第三个电话	281
海林格和父亲	283
罗莎琳和她的母亲	286
今天的我，不要令你再次失望	289



第1章

打造一个梦想，
创造属于女孩的人生价值



梦想，是对青春的渴望，是对未来的美好憧憬，是女孩实现人生价值的基础。女孩就是在这样一个过程中进步着：先树立梦想，然后坚忍不拔地将梦想变为现实。

梦想是女孩选择的道路，一旦确立了梦想，就要坚定不移地走下去，不管前方有多少困难，不管会遇到什么样的挫折。一旦坚持下来，就会迎接到喜悦。

梦想就是这样，它喜欢玩捉迷藏，总是在女孩猝不及防时，抛出一个小小的惊喜。生命因为梦想而有价值，梦想因为生命得以实现。

给自己一个梦想

恩瑞哥·卡罗素一直梦想着成为一名歌唱家，可是，他的老师却说：“你成不了歌唱家的。你五音不全，唱的歌还特别地难听。”

恩瑞哥·卡罗素很伤心，他回到家里后，哭诉着向母亲说了这件事情。母亲拍拍他的头，温柔地说：“你老师说的话是假的，是骗你的，你怎么能相信呢？”

“妈妈，那我到底有没有音乐才能啊？”恩瑞哥·卡罗素急切地问。

母亲点点头：“你确实有音乐才能，你今天唱的歌就比昨天的好听多了，我相信你将来一定会成为一名很出色的歌唱家的。”

听了这些话，恩瑞哥·卡罗素的心情好多了。

以后的每一天，恩瑞哥·卡罗素都坚持练习唱歌，依然对自己充满憧憬。

后来，恩瑞哥·卡罗素成了那个时代著名的歌剧演唱家。当记者采访他，他回忆起自己的成功之路，他总是这样回答：“是母亲那句肯定的话，才让我有了今天的成就。”



哈佛教给女孩的人生哲理

每个人都需要梦想。有了梦想，人生才有奋斗的目标，才知道为什么拼搏，在实现梦想的道路上会走得更坚定。

一个人可以遭受挫折，可以历经坎坷，甚至可以多次失败，但却不可以失去梦想。梦想是对生活积极进取的态度，是对生活深深地企盼。没有梦想，生活便没了盼头，日子便会变得暗淡无光。

我想做个舞蹈家

艾米森小时候是一个活力四射的漂亮小姑娘，那时候她的梦想非常多，每当跟别人谈起自己的梦想时，她就会神采飞扬，激情满怀。

后来，随着艾米森大学毕业，然后嫁为人妻，她从此就再也没有提过自己的梦想，天天按部就班地做着家务劳动，过着波澜不惊的平静生活。

这样的状态一直持续到艾米森 38 岁才结束。一天，因为老师要求艾米森 7 岁的女儿写一篇关于梦想的作文，女儿回到家后就问她的梦想是什么。艾米森应付道：“我的梦想就是有一个乖女儿，一个幸福的家庭啊。”

女儿听完后有些不满地答道：“梦想都是还没有实现的，我问你现在的梦想是什么？”艾米森被女儿的执著精神逼得没有办法，开始真正思考梦想这个问题。儿时的一些美好梦想此时也被唤起，但那好像都是很遥远的事情了，梦想到现在真的都成了美丽的泡影。

女儿打断了她的思绪：“妈妈，想好了没有，告诉我你的梦想是什么？”艾米森看着女儿，幽幽地说道：“妈妈儿时的梦想很多，可现在都这么大年纪了，不再有什么梦想了。”

“妈妈，你错了，老师跟我们说，梦想在什么时候都不过时。”女儿仰着天真的小脸告诉妈妈。

女儿的话触动了艾米森的心弦，她看着女儿认真地问道：“你