

卫生部“十二五”规划教材精讲与同步练习

供高等医药院校基础、临床、预防、口腔医学类专业使用  
根据教学大纲、卫生部“十二五”规划教材第8版和一线教师多年的教学经验编写

# 内科学

主 编◎邱悦群 刘建生 黄才斌

- 浓缩教材精华
- 全面覆盖知识点



中国医药科技出版社

# 内 科 学

主 编 邱悦群 刘建生 黄才斌

副主编 郭迪斌 周爱琴 廖跃光

编 委 (以姓氏笔画为序)

吕维名 刘建生 汤显湖 张诗昊

邱悦群 陈懿建 周爱琴 郭迪斌

黄才斌 赖庆文 廖跃光 熊丽娇

## 内 容 提 要

为了减轻高等医药院校学生的学习负担,使他们用最少的时间全面掌握、准确理解和记住《内科学》的内容,我们根据教学大纲,结合编者多年的教学经验与体会,参考相关书籍,编写了本书。

本书章节编排与规划教材基本一致,分九篇 130 章讲述内科学知识。每章共分四大块:教学目的、内容精讲、同步练习和参考答案。每章教学目的列出了本章重点掌握、熟悉和了解内容,内容精讲将教材内容做全面系统归纳总结,重点、难点、考点处用特殊符号标记。书后附一套综合模拟测试卷,以供学习者检查自己对知识的掌握程度。

本书适于高等医学院校基础、临床、预防、五官、口腔类本科学生使用,也可作为报考研究生的专业课复习及教师教学、临床医师的参考书。

### 图书在版编目(CIP)数据

内科学/邱悦群,刘建生,黄才斌主编. —北京:中国医药科技出版社,2014.4

(卫生部“十二五”规划教材精讲与同步练习)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6657 - 9

I. ①内… II. ①邱… ②刘… ③黄… III. ①内科学 - 医学院校 - 教学参考资料  
IV. ①R5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 024685 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行:010 - 62227427 邮购:010 - 62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 787 × 1092mm<sup>1</sup>/<sub>16</sub>

印张 27<sup>3</sup>/<sub>4</sub>

字数 702 千字

版次 2014 年 4 月第 1 版

印次 2014 年 4 月第 1 次印刷

印刷 航远印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6657 - 9

定价 48.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 丛书编委会

主任委员 韩立民

副主任委员 王柏群 孙庆伟

委员 (以姓氏笔画为序)

王小农 王建忠 叶 军 叶和杨

叶纪诚 刘建生 何 珏 何 蔚

张自翔 杨庆春 李 剑 李伟松

李启华 李良东 李新维 邱悦群

陈同强 陈学洪 罗开源 钟善全

梅 钧 黄才斌 扈瑞平 蒋绍祖

谢水祥 谢晓英 谢新华 缪春华

## Preface 前言

内科学是临床医学的支柱学科，它在临床医学中占有极其重要的位置，是临床医学各科的基础学科，所阐述的内容在临床医学的理论和实践中有其普遍意义，为医学生必须精读的学科。

随着卫生部《内科学》第8版规划教材在全国推广使用，为了激发学生学习兴趣，减轻学生的学习负担，用较少的时间掌握和记住教材的基本内容，帮助学生全面系统地学习和掌握本教材内容，轻松学好该课程，我们组织了多位具有多年教学经验和深厚学术功底的编者，结合依据卫生部《内科学》第8版规划教材，尽可能地汲取新理论、新技术，编写了本书。

本书系卫生部《内科学》第8版规划教材之压缩（精髓）版，编写时依据第8版规划教材内容，突出本门课程的重点、要点和核心内容，全面系统而又简要地介绍本课的基本概念、基本知识和基本理论；紧扣教学大纲的要求，密切联系教学过程中的重点、难点；每章开始列出本章重点掌握内容，熟悉内容，了解内容；正文中重点内容用★在开始位置标出，并在特别需要强调处（重点、难点）用点线标出。每章后附若干复习题，均有参考答案，使学生在解题的过程中了解各章节的特点和命题规律，加强对知识点的理解，提高解题的准确性，强化应试能力和技巧。本书后附一套习题，供学生自测。

本书的编写过程中，借鉴参考了相关医学专著或教材，在此一并向其作者致谢！

由于我们的学术水平有限，编写时间略显仓促，难免出现疏漏之处，恳请专家和广大读者批评指正。

编者  
2013年12月

## 第1篇 绪 论

## 第2篇 呼吸系统疾病

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 第1章 总论 .....                 | 2  |
| 第2章 急性上呼吸道感染和急性气管-支气管炎 ..... | 3  |
| 第1节 急性上呼吸道感染 .....           | 3  |
| 第2节 急性气管-支气管炎 .....          | 5  |
| 第3章 慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病 .....    | 7  |
| 第1节 慢性支气管炎 .....             | 7  |
| 第2节 慢性阻塞性肺疾病 .....           | 8  |
| 第4章 支气管哮喘 .....              | 11 |
| 第5章 支气管扩张症 .....             | 15 |
| 第6章 肺部感染性疾病 .....            | 17 |
| 第1节 肺炎概述 .....               | 17 |
| 第2节 细菌性肺炎 .....              | 19 |
| 第3节 其他病原体所致肺部感染 .....        | 21 |
| 第4节 肺脓肿 .....                | 25 |
| 第7章 肺结核 .....                | 27 |
| 第8章 原发性支气管肺癌 .....           | 32 |
| 第9章 间质性肺疾病 .....             | 37 |
| 第1节 间质性肺疾病的分类 .....          | 37 |
| 第2节 特发性肺纤维化 .....            | 38 |
| 第3节 结节病 .....                | 39 |
| 第4节 其他间质性肺疾病 .....           | 41 |
| 第10章 肺血栓栓塞症 .....            | 42 |
| 第11章 肺动脉高压与肺源性心脏病 .....      | 46 |
| 第1节 肺动脉高压的分类 .....           | 46 |
| 第2节 特发性肺动脉高压 .....           | 47 |
| 第3节 慢性肺源性心脏病 .....           | 48 |
| 第12章 胸膜疾病 .....              | 51 |
| 第1节 胸腔积液 .....               | 51 |
| 第2节 气胸 .....                 | 54 |
| 第13章 睡眠呼吸暂停低通气综合征 .....      | 56 |
| 第14章 急性呼吸窘迫综合征 .....         | 59 |

|                  |                           |     |
|------------------|---------------------------|-----|
| 第 15 章           | 呼吸衰竭与呼吸支持技术 .....         | 61  |
| 第 1 节            | 急性呼吸衰竭 .....              | 63  |
| 第 2 节            | 慢性呼吸衰竭 .....              | 64  |
| 第 3 节            | 呼吸支持技术 .....              | 65  |
| 第 16 章           | 烟草病学概要 .....              | 69  |
| <br>第 3 篇 循环系统疾病 |                           |     |
| 第 1 章            | 总论 .....                  | 71  |
| 第 2 章            | 心力衰竭 .....                | 73  |
| 第 1 节            | 概述 .....                  | 73  |
| 第 2 节            | 慢性心力衰竭 .....              | 75  |
| 第 3 节            | 急性心力衰竭 .....              | 78  |
| 第 3 章            | 心律失常 .....                | 80  |
| 第 1 节            | 概述 .....                  | 80  |
| 第 2 节            | 窦性心律失常 .....              | 81  |
| 第 3 节            | 房性心律失常 .....              | 83  |
| 第 4 节            | 房室交界区性心律失常 .....          | 85  |
| 第 5 节            | 室性心律失常 .....              | 87  |
| 第 6 节            | 心脏传导阻滞 .....              | 89  |
| 第 7 节            | 抗心律失常药物的合理应用 .....        | 90  |
| 第 8 节            | 心律失常的介入治疗和手术治疗 .....      | 90  |
| 第 4 章            | 动脉粥样硬化和冠状动脉粥样硬化性心脏病 ..... | 93  |
| 第 1 节            | 动脉粥样硬化 .....              | 93  |
| 第 2 节            | 冠状动脉粥样硬化性心脏病概述 .....      | 95  |
| 第 3 节            | 稳定型心绞痛 .....              | 96  |
| 第 4 节            | 急性冠状动脉综合征 .....           | 98  |
| 第 5 节            | 冠状动脉疾病的其他表现形式 .....       | 104 |
| 第 5 章            | 高血压 .....                 | 105 |
| 第 1 节            | 原发性高血压 .....              | 105 |
| 第 2 节            | 继发性高血压 .....              | 109 |
| 第 6 章            | 心肌疾病 .....                | 111 |
| 第 1 节            | 扩张型心肌病 .....              | 111 |
| 第 2 节            | 肥厚型心肌病 .....              | 112 |
| 第 3 节            | 限制型心肌病 .....              | 113 |
| 第 4 节            | 心肌炎 .....                 | 114 |
| 第 7 章            | 先天性心血管病 .....             | 116 |
| 第 1 节            | 成人常见先天性心血管病 .....         | 116 |
| 第 2 节            | 先天性心脏病的介入治疗 .....         | 121 |
| 第 8 章            | 心脏瓣膜病 .....               | 122 |
| 第 1 节            | 二尖瓣狭窄 .....               | 122 |
| 第 2 节            | 二尖瓣关闭不全 .....             | 124 |
| 第 3 节            | 主动脉瓣狭窄 .....              | 126 |
| 第 4 节            | 主动脉瓣关闭不全 .....            | 127 |

|      |                      |     |
|------|----------------------|-----|
| 第5节  | 多瓣膜病 .....           | 129 |
| 第9章  | 心包疾病 .....           | 130 |
| 第1节  | 急性心包炎 .....          | 130 |
| 第2节  | 心包积液及心脏压塞 .....      | 131 |
| 第3节  | 缩窄性心包炎 .....         | 132 |
| 第10章 | 感染性心内膜炎 .....        | 133 |
| 第1节  | 自体瓣膜心内膜炎 .....       | 133 |
| 第2节  | 人工瓣膜和静脉药瘾者心内膜炎 ..... | 135 |
| 第11章 | 心脏骤停与心脏性猝死 .....     | 136 |
| 第12章 | 主动脉和周围血管病 .....      | 138 |
| 第1节  | 主动脉夹层 .....          | 138 |
| 第2节  | 闭塞性周围动脉粥样硬化 .....    | 139 |
| 第3节  | 静脉血栓症 .....          | 140 |
| 第13章 | 心血管神经症 .....         | 140 |

## 第4篇 消化系统疾病

|      |                        |     |
|------|------------------------|-----|
| 第1章  | 总论 .....               | 142 |
| 第1节  | 常见疾病相关的消化生理、生化功能 ..... | 142 |
| 第2节  | 消化系统重要诊疗技术 .....       | 145 |
| 第2章  | 胃食管反流病 .....           | 146 |
| 第3章  | 食管癌 .....              | 149 |
| 第4章  | 胃炎 .....               | 152 |
| 第1节  | 急性胃炎 .....             | 152 |
| 第2节  | 慢性胃炎 .....             | 153 |
| 第3节  | 特殊类型胃炎或胃病 .....        | 154 |
| 第5章  | 消化性溃疡 .....            | 154 |
| 第6章  | 胃癌 .....               | 158 |
| 第7章  | 肠结核和结核性腹膜炎 .....       | 161 |
| 第1节  | 肠结核 .....              | 161 |
| 第2节  | 结核性腹膜炎 .....           | 163 |
| 第8章  | 炎症性肠病 .....            | 166 |
| 第1节  | 溃疡性结肠炎 .....           | 166 |
| 第2节  | 克罗恩病 .....             | 170 |
| 第9章  | 结直肠癌 .....             | 173 |
| 第10章 | 功能性胃肠病 .....           | 175 |
| 第1节  | 功能性消化不良 .....          | 176 |
| 第2节  | 肠易激综合征 .....           | 177 |
| 第11章 | 慢性腹泻和便秘 .....          | 178 |
| 第1节  | 慢性腹泻 .....             | 178 |
| 第2节  | 便秘 .....               | 180 |
| 第12章 | 脂肪性肝病 .....            | 181 |
| 第1节  | 非酒精性脂肪性肝病 .....        | 181 |

|                       |                     |     |
|-----------------------|---------------------|-----|
| 第2节                   | 酒精性肝病 .....         | 182 |
| 第13章                  | 自身免疫性肝病 .....       | 183 |
| 第1节                   | 自身免疫性肝炎 .....       | 184 |
| 第2节                   | 原发性胆汁性肝硬化 .....     | 185 |
| 第14章                  | 药物性肝病 .....         | 186 |
| 第15章                  | 肝硬化 .....           | 187 |
| 第16章                  | 原发性肝癌 .....         | 191 |
| 第17章                  | 肝性脑病 .....          | 193 |
| 第18章                  | 胰腺炎 .....           | 196 |
| 第1节                   | 急性胰腺炎 .....         | 196 |
| 第2节                   | 慢性胰腺炎 .....         | 199 |
| 第19章                  | 胰腺癌 .....           | 201 |
| 第20章                  | 消化道出血 .....         | 202 |
| <br><b>第5篇 泌尿系统疾病</b> |                     |     |
| 第1章                   | 总论 .....            | 205 |
| 第2章                   | 肾小球疾病概述 .....       | 207 |
| 第3章                   | 肾小球肾炎 .....         | 208 |
| 第1节                   | 急性肾小球肾炎 .....       | 208 |
| 第2节                   | 急进性肾小球肾炎 .....      | 210 |
| 第3节                   | 慢性肾小球肾炎 .....       | 211 |
| 第4节                   | 无症状性血尿或（和）蛋白尿 ..... | 212 |
| 第4章                   | 肾病综合征 .....         | 213 |
| 第5章                   | IgA 肾病 .....        | 216 |
| 第6章                   | 继发性肾病 .....         | 217 |
| 第1节                   | 狼疮性肾炎 .....         | 217 |
| 第2节                   | 糖尿病肾病 .....         | 219 |
| 第7章                   | 间质性肾炎 .....         | 220 |
| 第1节                   | 急性间质性肾炎 .....       | 220 |
| 第2节                   | 慢性间质性肾炎 .....       | 220 |
| 第8章                   | 尿路感染 .....          | 221 |
| 第9章                   | 肾小管疾病 .....         | 225 |
| 第1节                   | 肾小管性酸中毒 .....       | 225 |
| 第2节                   | Fanconi 综合征 .....   | 226 |
| 第10章                  | 肾血管疾病 .....         | 227 |
| 第1节                   | 肾动脉狭窄 .....         | 227 |
| 第2节                   | 肾动脉栓塞和血栓形成 .....    | 228 |
| 第3节                   | 小动脉性肾硬化症 .....      | 228 |
| 第4节                   | 肾静脉血栓形成 .....       | 229 |
| 第5节                   | 介入肾脏病学 .....        | 229 |
| 第11章                  | 遗传性肾脏疾病 .....       | 230 |
| 第1节                   | 常染色体显性多囊肾病 .....    | 230 |

|                   |                         |     |
|-------------------|-------------------------|-----|
| 第2节               | Alport 综合征 .....        | 231 |
| 第12章              | 急性肾损伤 .....             | 232 |
| 第13章              | 慢性肾衰竭 .....             | 234 |
| 第14章              | 肾脏替代治疗 .....            | 237 |
| <b>第6篇 血液系统疾病</b> |                         |     |
| 第1章               | 总论 .....                | 239 |
| 第2章               | 贫血概述 .....              | 240 |
| 第3章               | 缺铁性贫血 .....             | 242 |
| 第4章               | 巨幼细胞贫血 .....            | 243 |
| 第5章               | 再生障碍性贫血 .....           | 245 |
| 第6章               | 溶血性贫血 .....             | 246 |
| 第1节               | 概述 .....                | 246 |
| 第2节               | 遗传性球形红细胞增多症 .....       | 247 |
| 第3节               | 红细胞葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症 ..... | 248 |
| 第4节               | 血红蛋白病 .....             | 248 |
| 第5节               | 自身免疫性溶血性贫血 .....        | 250 |
| 第6节               | 阵发性睡眠性血红蛋白尿症 .....      | 251 |
| 第7章               | 白细胞减少和粒细胞缺乏症 .....      | 252 |
| 第8章               | 骨髓增生异常综合征 .....         | 253 |
| 第9章               | 白血病 .....               | 255 |
| 第1节               | 概述 .....                | 255 |
| 第2节               | 急性白血病 .....             | 255 |
| 第3节               | 慢性髓细胞白血病 .....          | 258 |
| 第4节               | 慢性淋巴细胞白血病 .....         | 258 |
| 第10章              | 淋巴瘤 .....               | 260 |
| 第1节               | 霍奇金淋巴瘤 .....            | 260 |
| 第2节               | 非霍奇金淋巴瘤 .....           | 261 |
| 第11章              | 浆细胞疾病 .....             | 262 |
| 第1节               | 意义未明的单克隆免疫球蛋白血症 .....   | 263 |
| 第2节               | 多发性骨髓瘤 .....            | 263 |
| 第12章              | 骨髓增生性疾病 .....           | 265 |
| 第1节               | 真性红细胞增多症 .....          | 265 |
| 第2节               | 原发性血小板增多症 .....         | 266 |
| 第3节               | 原发性骨髓纤维化 .....          | 267 |
| 第13章              | 脾功能亢进 .....             | 268 |
| 第14章              | 出血性疾病概述 .....           | 269 |
| 第15章              | 紫癜性疾病 .....             | 272 |
| 第1节               | 过敏性紫癜 .....             | 272 |
| 第2节               | 特发性血小板减少性紫癜 .....       | 273 |
| 第3节               | 血栓性血小板减少性紫癜 .....       | 274 |
| 第16章              | 凝血障碍性疾病 .....           | 275 |

|      |                |     |
|------|----------------|-----|
| 第1节  | 血友病 .....      | 276 |
| 第2节  | 血管性血友病 .....   | 277 |
| 第17章 | 弥散性血管内凝血 ..... | 278 |
| 第18章 | 血栓性疾病 .....    | 279 |
| 第19章 | 输血和输血反应 .....  | 280 |
| 第20章 | 造血干细胞移植 .....  | 281 |

## 第7篇 内分泌系统和营养代谢性疾病

|      |                       |     |
|------|-----------------------|-----|
| 第1章  | 总论 .....              | 283 |
| 第1节  | 内分泌系统疾病 .....         | 283 |
| 第2节  | 营养、代谢性疾病 .....        | 285 |
| 第2章  | 垂体瘤 .....             | 287 |
| 第3章  | 巨人症和肢端肥大症 .....       | 289 |
| 第4章  | 腺垂体功能减退症 .....        | 290 |
| 第5章  | 生长激素缺乏性侏儒症 .....      | 292 |
| 第6章  | 尿崩症 .....             | 294 |
| 第7章  | 抗利尿激素分泌失调综合征 .....    | 296 |
| 第8章  | 甲状腺肿 .....            | 297 |
| 第9章  | 甲状腺功能亢进症 .....        | 298 |
| 第10章 | 甲状腺功能减退症 .....        | 303 |
| 第11章 | 甲状腺炎 .....            | 305 |
| 第1节  | 亚急性甲状腺炎 .....         | 305 |
| 第2节  | 自身免疫性甲状腺炎 .....       | 305 |
| 第12章 | 甲状腺结节与分化型甲状腺癌 .....   | 307 |
| 第1节  | 甲状腺结节 .....           | 307 |
| 第2节  | 分化型甲状腺癌 .....         | 308 |
| 第13章 | 库欣综合征 .....           | 309 |
| 第14章 | 原发性醛固酮增多症 .....       | 311 |
| 第15章 | 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症 ..... | 314 |
| 第16章 | 嗜铬细胞瘤 .....           | 316 |
| 第17章 | 原发性甲状旁腺功能亢进症 .....    | 318 |
| 第18章 | 甲状旁腺功能减退症 .....       | 320 |
| 第19章 | 多发性内分泌腺瘤病 .....       | 322 |
| 第1节  | 多发性内分泌腺瘤病1型 .....     | 322 |
| 第2节  | 多发性内分泌腺瘤病2型 .....     | 323 |
| 第20章 | 伴瘤内分泌综合征 .....        | 324 |
| 第21章 | 糖尿病 .....             | 326 |
| 第1节  | 糖尿病 .....             | 326 |
| 第2节  | 糖尿病酮症酸中毒 .....        | 333 |
| 第3节  | 高血糖高渗状态 .....         | 335 |
| 第22章 | 低血糖症 .....            | 336 |

|                       |                                |     |
|-----------------------|--------------------------------|-----|
| 第 23 章                | 血脂异常和脂蛋白异常血症 .....             | 337 |
| 第 24 章                | 肥胖症 .....                      | 341 |
| 第 25 章                | 水和电解质代谢及酸碱平衡失常 .....           | 344 |
| 第 1 节                 | 水、钠代谢失常 .....                  | 345 |
| 第 2 节                 | 钾代谢失常 .....                    | 348 |
| 第 3 节                 | 酸碱平衡失常 .....                   | 351 |
| 第 4 节                 | 水和电解质代谢及酸碱平衡失常的诊断与防治注意事项 ..... | 353 |
| 第 26 章                | 高尿酸血症 .....                    | 353 |
| <b>第 8 篇 风湿性疾病</b>    |                                |     |
| 第 1 章                 | 总论 .....                       | 357 |
| 第 2 章                 | 风湿热 .....                      | 359 |
| 第 3 章                 | 类风湿关节炎 .....                   | 361 |
| 第 4 章                 | 系统性红斑狼疮 .....                  | 365 |
| 第 5 章                 | 脊柱关节炎 .....                    | 369 |
| 第 1 节                 | 强直性脊柱炎 .....                   | 369 |
| 第 2 节                 | 其他脊柱关节炎 .....                  | 371 |
| 第 6 章                 | 干燥综合征 .....                    | 371 |
| 第 7 章                 | 原发性血管炎 .....                   | 373 |
| 第 1 节                 | 概论 .....                       | 373 |
| 第 2 节                 | 大动脉炎 .....                     | 375 |
| 第 3 节                 | 巨细胞动脉炎 .....                   | 376 |
| 第 4 节                 | 结节性多动脉炎 .....                  | 376 |
| 第 5 节                 | 显微镜下多血管炎 .....                 | 377 |
| 第 6 节                 | 嗜酸性肉芽肿性多血管炎 .....              | 378 |
| 第 7 节                 | 肉芽肿性多血管炎 .....                 | 378 |
| 第 8 节                 | 贝赫切特病 .....                    | 379 |
| 第 8 章                 | 特发性炎症性肌病 .....                 | 381 |
| 第 9 章                 | 系统性硬化病 .....                   | 382 |
| 第 10 章                | 雷诺现象与雷诺病 .....                 | 385 |
| 第 11 章                | 骨关节炎 .....                     | 386 |
| 第 12 章                | 痛风 .....                       | 388 |
| 第 13 章                | 骨质疏松症 .....                    | 390 |
| 第 14 章                | 纤维肌痛综合征 .....                  | 393 |
| <b>第 9 篇 理化因素所致疾病</b> |                                |     |
| 第 1 章                 | 总论 .....                       | 394 |
| 第 2 章                 | 中毒 .....                       | 395 |
| 第 1 节                 | 概述 .....                       | 395 |
| 第 2 节                 | 农药中毒 .....                     | 399 |
| 第 3 节                 | 急性毒品中毒 .....                   | 405 |
| 第 4 节                 | 急性乙醇中毒 .....                   | 407 |

|              |                |     |
|--------------|----------------|-----|
| 第5节          | 镇静催眠药中毒 .....  | 409 |
| 第6节          | 急性一氧化碳中毒 ..... | 410 |
| 第7节          | 有机溶剂中毒 .....   | 412 |
| 第8节          | 毒蛇咬伤中毒 .....   | 413 |
| 第3章          | 中暑 .....       | 415 |
| 第4章          | 冻僵 .....       | 417 |
| 第5章          | 高原病 .....      | 418 |
| 第6章          | 淹溺 .....       | 420 |
| 第7章          | 电击 .....       | 421 |
| 综合模拟试卷 ..... |                | 423 |

## 第1章 总 论



## 教学目的

1. 掌握 呼吸系统常见症状和体征。
2. 熟悉 呼吸系统的结构功能。
3. 了解 呼吸系统疾病防治进展。

## 一、呼吸系统的结构功能特点

呼吸系统防御功能包括物理防御功能（鼻部加温过滤、喷嚏、咳嗽、支气管收缩、黏液纤毛运输系统）、化学防御功能（溶菌酶、乳铁蛋白、蛋白酶抑制剂、抗氧化的谷胱甘肽、超氧化物歧化酶等）、细胞吞噬防御功能（肺泡巨噬细胞、多形核粒细胞）及免疫防御功能（B细胞分泌IgA、IgM等，T细胞介导的迟发型变态反应，杀死微生物和细胞毒作用等）等。

肺循环具有低压（肺循环血压仅为体循环的1/10）、低阻及高容的特点。当二尖瓣狭窄、左心功能低下时，肺毛细血管压可增高，继而发生肺水肿。在各种原因引起的低蛋白血症时（如肝硬化、肾病综合征等）会发生肺间质水肿或胸膜腔液体漏出。肺有两组血管供应，肺循环的动静脉为气体交换的功能血管，体循环的支气管动静脉为气道和脏层胸膜的营养血管。

## ★ 二、呼吸系统疾病的诊断

在医学知识和临床经验的基础上，通过对患者进行必要的医学检查，对疾病的表现进行辨证逻辑思维得出结论。同时结合常规化验及其他特殊检查结果，进行全面综合分析，力求作出病因、解剖、病理和功能的诊断。

1. 病史 详细了解病史，对诊断十分重要。
2. 症状 咳嗽、咳痰、咯血、气急（促）、喘鸣和胸痛等，在不同的肺部疾病中常有不同的特点。
3. 体征 不同疾病或病变的不同阶段由于病变的性质、范围不同，胸部体征可完全正常或出现明显异常。气管、支气管病变以干、湿性啰音为主；肺部炎变有呼吸音性质、音调和强度的改变，大片炎变呈实变体征；特发性肺纤维化可在双肺出现吸气相高调爆裂音（Velcro 啰音）；胸膜炎时可有胸膜摩擦感和摩擦音；胸腔积液、气胸或肺不张可出现相应的体征，可伴有气管的移位和患侧的呼吸音消失。
4. 实验室和其他检查 包括：血液检查（血常规、血清学抗体试验，如荧光抗体、对流免疫电泳、酶联免疫吸附测定等）、抗原皮肤试验、痰液检查、胸腔积液检查和胸膜活检、影像学检查、支气管镜和胸腔镜、放射性核素扫描、肺活体组织检查、呼吸功能测定等。

### 三、呼吸系统疾病防治进展

- (1) 重视烟草危害，预防为主，防治结合。
- (2) 重视呼吸细胞分子生物学研究。
- (3) 发展呼吸危重症医学。
- (4) 重视呼吸康复。

### 四、努力学好呼吸系统疾病诊治知识

应该做到：①高度重视呼吸系统疾病篇的学习；②充分应用在基础医学学习阶段所学习的知识；③注意了解呼吸专科诊治技术。

#### 【同步练习】

呼吸系统防御功能包括哪些？

#### 【参考答案】

包括物理防御功能、化学防御功能、细胞吞噬防御功能及免疫防御功能等。

## 第2章 急性上呼吸道感染和 急性气管-支气管炎

### 教学目的

1. 掌握 急性上呼吸道感染的临床表现、诊断标准和治疗原则；急性气管-支气管炎的临床表现、诊断标准和治疗原则。
2. 熟悉 急性上呼吸道感染的病因和发病机制；急性气管-支气管炎的病因。
3. 了解 流行性感冒的病因和治疗原则。

### 第1节 急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染（简称上感），为外鼻孔至环状软骨下缘包括鼻腔、咽或喉部急性炎症的概称。主要病原体是病毒，少数是细菌。通常病情较轻、病程短、可自愈，预后良好。

#### 一、流行病学

上感是人类最常见的传染病之一，多发于冬春季节，多为散发，且可在气候突变时小规模流行。上感主要通过患者喷嚏和含有病毒的飞沫经空气传播，或经污染的手和用具接触传播。人体对其感染后产生的免疫力较弱、短暂，毒间也无交叉免疫，故可反复发病。

#### 二、病因和发病机制

急性上感约有70%~80%由病毒引起，另有20%~30%为细菌引起。淋雨、受凉、气候突变、过度劳累等可降低呼吸道局部防御功能，致使原存的病毒或细菌迅速繁殖，或者直接接触含有病原体的患者喷嚏、空气及污染的手和用具诱发本病。

#### 三、病理

组织学上可无明显病理改变，亦可出现上皮细胞的破坏。

## ★ 四、临床表现

1. **普通感冒** 又称急性鼻炎或上呼吸道卡他，为病毒感染引起。起病较急，主要表现为鼻部卡他症状，也可表现为咳嗽、咽干、鼻后滴漏感。2~3天后鼻涕变稠，可伴咽痛、头痛、流泪、味觉迟钝、呼吸不畅、声嘶等，有时由于咽鼓管炎致听力减退。体检可见鼻腔黏膜充血、水肿、有分泌物，咽部可为轻度充血。

2. **急性病毒性咽炎和喉炎** 为咽痒、灼热感、咽痛不明显。急性喉炎表现为明显声嘶、讲话困难、发热、咽痛或咳嗽。体检可见喉部充血、水肿，局部淋巴结轻度肿大和触痛，有时可闻及喉部的喘息声。

3. **急性疱疹性咽峡炎** 多由柯萨奇病毒A引起，明显咽痛、发热。查体可见咽部充血，软腭、腭垂、咽及扁桃体表面有灰白色疱疹及浅表溃疡，周围伴红晕。

4. **急性咽结膜炎** 主要由腺病毒、柯萨奇病毒等引起。表现为发热、咽痛、畏光、流泪、咽及结膜明显充血。病程4~6天，多发于夏季，由游泳传播，儿童多见。

5. **急性扁桃体炎** 病原体多为溶血性链球菌，其次为流感嗜血杆菌、肺炎链球菌、葡萄球菌等。咽痛明显、畏寒、发热，体温可达39℃以上。查体可发现咽部明显充血，扁桃体肿大、充血，表面有黄色脓性分泌物，有时伴有颌下淋巴结肿大。

## 五、实验室检查

### 1. 血液检查

(1) 病毒性感染，白细胞计数常正常或偏低，伴淋巴细胞比例升高。

(2) 细菌感染者可有白细胞计数与中性粒细胞增多和核左移现象。

2. **病原学检查** 明确病毒类型对治疗无明显帮助，一般无需明确病原学检查。细菌培养可判断细菌类型并做药物敏感试验以指导临床用药。

## 六、并发症

少数患者可并发急性鼻窦炎、中耳炎、气管-支气管炎。以咽炎为表现的上呼吸道感染，部分患者可继发溶血性链球菌引起的风湿热、肾小球肾炎、病毒性心肌炎，应予警惕。

## 七、诊断与鉴别诊断

根据鼻咽部的症状和体征，结合周围血象和阴性胸部X线检查可作出临床诊断。该病须与其他疾病鉴别：①过敏性鼻炎；②流行性感冒；③急性气管、支气管炎；④急性传染病前驱症状。

## 八、治疗

1. **对症治疗** 对有急性咳嗽、鼻后滴漏和咽干的患者给予伪麻黄碱治疗以减轻鼻部充血，减轻卡他症状。必要时适当加用解热镇痛类药物。

2. **抗菌药物治疗** 普通感冒无需使用抗菌药物。若有细菌感染证据，可使用抗菌药物。

3. **抗病毒药物治疗** 无发热，免疫功能正常，发病超过2天的患者一般无需应用。对于免疫缺陷患者，可早期使用利巴韦林和奥司他韦。

4. **中药治疗** 具有清热解毒和抗病毒作用的中药亦可选用，有助于改善症状，缩短病程。

## 九、预防

隔离传染源，加强锻炼、增强体质、改善营养，避免受凉和过度劳累。

## 附：流行性感冒

流行性感冒（简称流感）是由流行性流感病毒引起的急性呼吸道传染病。

### 一、病原体

流感病毒为 RNA 病毒。根据核蛋白抗原性不同，可将流感病毒分为甲、乙、丙三型。抗原变异是流感病毒独特的和最显著的特征。甲型流感病毒极易发生变异，根据抗原变异的大小，人体的原免疫力对变异了的新病毒可完全无效或部分无效，从而引起流感流行。乙型流感病毒也易发生变异，丙型流感病毒一般不发生变异。

### 二、发病机制和病理

流感病毒主要通过空气中的病毒颗粒人-人传播。流感病毒侵入呼吸道的纤毛柱状上皮细胞内进行复制，借神经氨酸酶的作用从细胞释放，再侵入其他柱状上皮细胞引起变性、坏死与脱落。并发肺炎时肺充血、水肿，肺泡内含有纤维蛋白和渗液，呈现支气管肺炎改变。

### ★ 三、临床表现

分为单纯型、胃肠型、肺炎型和中毒型。潜伏期 1~3 天。有明显的流行和暴发。急性起病，出现畏寒、高热、头痛、头晕、全身酸痛、乏力等中毒症状。胃肠型者伴有腹痛、腹胀和腹泻等消化道症状。肺炎型者表现为肺炎，甚至呼吸衰竭。中毒型者表现为全身毒血症表现，严重者可致循环衰竭。

### 四、实验室检查

外周血象：白细胞总数不高或减低，淋巴细胞相对增加。病毒分离：鼻咽分泌物或口腔含漱液分离出流感病毒。血清学检查：疾病初期和恢复期双份血清抗流感病毒抗体滴度有 4 倍或以上升高，有助于回顾性诊断。快速血清病毒 PCR 检查有助于其早期诊断。

### ★ 五、治疗

流行性感冒的治疗要点包括如下内容。

1. 隔离 对疑似和确诊患者应进行隔离。
2. 对症治疗 可应用解热药、缓解鼻黏膜充血药、止咳祛痰药等。
3. 抗病毒治疗 应在发病 48 小时内使用，抗病毒药：奥司他韦、扎那米韦。
4. 支持治疗和预防并发症 注意休息、多饮水、增加营养，给易于消化的饮食。维持水和电解质平衡。密切观察、监测并预防并发症。呼吸衰竭时给予呼吸支持治疗。在有继发细菌感染时及时使用抗生素。

### 六、预后

与病毒毒力、自身免疫状况有关。

## 第 2 节 急性气管 - 支气管炎

急性气管 - 支气管炎是由生物、物理、化学刺激或过敏等因素引起的急性气管 - 支气管黏膜炎症。

### 一、病因和发病机制

1. 微生物 常见病毒为腺病毒、流感病毒（甲、乙）、冠状病毒、鼻病毒、单纯疱疹病毒、