

# 以和为贵的生存智慧

的

天时不如地利  
地利不如人和

宋荣光◎编著

行事以和为贵，广结善缘；  
待人有雅量、懂宽容，方能成大器。

心胸有多宽，人生有多广；心胸有多大，事业就有多大。心态决定人生，要想有一个幸福的人生，就必须保持积极的心态，有一颗平常之心，有一颗谦虚之心，凡事保持以退为进、以和为贵的心态，不计较他人，自然成就了自己。



海潮出版社  
Hai Chao Press

# 以和为贵<sup>的</sup> 生存智慧

天时不如地利  
地利不如人和

宋荣光◎编著

行事以和为贵，广结善缘；  
待人有雅量，懂宽容，方能成大器。



海潮出版社  
Hai Chao Press

## 图书在版编目 (CIP) 数据

以和为贵的生存智慧 / 宋荣光编著. — 北京: 海潮出版社, 2014.5

ISBN 978-7-5157-0147-9

I. ① 以… II. ① 宋… III. ① 人生哲学 — 通俗读物  
IV. ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 057909 号

书 名: 以和为贵的生存智慧

---

编 著: 宋荣光

责任编辑: 罗 庆

封面设计: 点滴空间

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路 19 号

邮政编码: 100841

电 话: (010) 66969738 (发行) 66969736 (编辑) 66969746 (邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京建泰印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 18

字 数: 180千字

版 次: 2014 年 5 月第 1 版

印 次: 2014 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5157-0147-9

定 价: 30.00 元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)



做人要有平常心，平常心是一种不为感情所左右，不为名利所牵引，洞悉事物本质，完全实事求是的心理状态，它不是仰视，不是俯视，而是平等、平静地看问题。

很多时候，人生的劳顿要先问一问我们的目的是什么？也许会有一个高尚的回答：为了家人的幸福，为了团队的成功，为了贡献社会等等。但是背后潜在的动机是什么？我们每个人都应问问内心：我们是不是给名和利在找一个堂而皇之的托词？很多时候，其实是被名利一步步的牵引，陷进一种终日浑浑噩噩地忙碌不停，哪里还会顾及我们内心真正的需要。

每个人都有两个自己：一个是外在的社会性的变了形的；一个是内在的本质的真实的。两个自己需要交谈，如果隔绝太久，最后剩下的只是一个在地面上跑来跑去、被名利所驱使的人。

平常心要以知识为底蕴，无知是不能拥有平常心的。平常心要以勇气为后盾，懦弱是不敢拥有平常心的。平常心不是墨守成规、不是牵强附会、不是察言观色、不是患得患失、不是人云亦云，只有完全抛开得失、荣辱以至生死的人才能做到。在平常心的状态下，生命便具有高尚的意义，行为便有了广阔的空间。

包容在佛家的理论里，就是“空”。空就如数字的“0”，你把它放在



1 的后面，它就是 10，放在 100 后面，它就变成 1000；空虚才能够容万物，茶杯空了才能够装茶，有容就有气度和涵养。有的人说这样的道理懂，但是就是做不到。因为包容是一种智慧，没有智慧的人，怎么能够包容别人呢？所以人们讲：要容得住事，容得住人。

人与人之间难免会有不愉快的事情发生。同事不小心说错了一句话；别人无意中做了一件对不起你的事；有人抢了你的风头……面对这些情况，我们要能够做到包容他人，谅解他人，理解他人和宽恕他人。

站在自己的立场上思考的是普通人，站在第三方立场上思考的是贵人，站在对方的立场上思考的是巨人。能够站在别人的立场上思考，绝对是一种胸怀与智慧。

包容修的是心胸，炼的是气度。冲突与交流必然会带给我们许多难以忍受的观点、方法和态度，但是，当我们主动地去容忍和接纳时，结果就会出人意料。

每一件事物都有存在的道理，我们感谢赞同我们的人，也敬重那些持反对意见的人，让我们发现自己脸上的灰尘，消除我们的惰性，激发我们的活力。

本书以浅显易懂、通俗质朴的语言，配以名人箴言和典型案例，将深奥却又实用的处世之道向您娓娓道来。助您探寻人际交往中的方圆之道，运用前人的智慧剖析为人处世的准则，为您提供受益一生的生存智慧。



## 第一篇 方圆处世——方内容圆,不钻牛角尖

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 第一章 处世圆润,通晓人情常理 ..... | 002 |
| 生命短促怎顾得计较小事 .....     | 002 |
| 糊涂一下又何妨 .....         | 004 |
| 对人对事不要太认真 .....       | 005 |
| 容忍他人的小缺点 .....        | 007 |
| 原谅那些无心之过 .....        | 009 |
| 不拿别人的短处取乐 .....       | 011 |
| 得理让人,放他一马 .....       | 012 |
| 第二章 刚柔并济,方圆无碍 .....   | 015 |
| 得意失意不写在脸上 .....       | 015 |
| 宠不惊,辱不惊 .....         | 017 |
| 不计较是非毁誉 .....         | 019 |
| 聒噪不如沉默,息谤得于无言 .....   | 021 |
| 人在屋檐下,有时要低头 .....     | 023 |
| 低头隐忍,等待时机 .....       | 024 |
| 低头是为了出头 .....         | 026 |
| 放下你的身段 .....          | 027 |



|                        |     |
|------------------------|-----|
| <b>第三章 品位方圆，提高修养</b>   | 029 |
| 提升品位重在精神层次             | 029 |
| 解读品位，提高层次              | 031 |
| 细节中暴露低品位               | 033 |
| <b>第四章 圆不失方，乐观面对生活</b> | 036 |
| 不要被压力击倒                | 036 |
| 了解压力，排除压力              | 038 |
| 去看事情的另一面               | 040 |
| 生活是美好的                 | 042 |
| 沙漠里也有星星                | 044 |
| 走好心灵的独木桥               | 045 |
| 拾回曾经丢失的心灵              | 047 |
| 你越想赢就越会输               | 048 |
| 输什么也别输心情               | 049 |
| 让乐观主宰你自己               | 051 |
| 快乐地活着                  | 053 |

## 第二篇 方圆做人——圆内容方，不忘大原则

|                        |     |
|------------------------|-----|
| <b>第一章 讲求方正，做最好的自己</b> | 056 |
| 做一个正直的人                | 056 |
| 不做问心有愧的事               | 058 |
| 远离贪欲，无欲则刚              | 060 |
| 有所为有所不为                | 062 |
| 做人不可能面面俱到              | 063 |
| 听听内心的声音                | 066 |
| 别答应你做不到的事              | 067 |



|                              |            |
|------------------------------|------------|
| 说到做到，否则就不说 .....             | 069        |
| 不失信于人建立信誉档案 .....            | 071        |
| 每天花点时间自我反省 .....             | 072        |
| 自我反省，自我提高 .....              | 074        |
| <b>第二章 做人圆融，求大同存小异 .....</b> | <b>076</b> |
| 和大家一起分享荣耀 .....              | 076        |
| 赠人玫瑰，手有余香 .....              | 077        |
| 与人方便，自己方便 .....              | 080        |
| 人们需要的是尊重，不是金钱 .....          | 082        |
| 尊重别人，就是尊重自己 .....            | 083        |
| 尊重所有人 .....                  | 085        |
| 积极主动地适应对方 .....              | 086        |
| 不把自己的意志强加于人 .....            | 087        |
| <b>第三章 方圆融通，做人要活一点 .....</b> | <b>090</b> |
| 圆通而不圆滑 .....                 | 090        |
| 协调而不讨好 .....                 | 092        |
| 把别人放在心上 .....                | 093        |
| 在背后说别人的好话 .....              | 095        |
| 多在第三者面前赞美他人 .....            | 097        |
| 让别人多赚几分 .....                | 099        |
| 吃亏是福的真谛 .....                | 100        |
| 微笑是与人交往的通行证 .....            | 102        |

### 第三篇 方圆社交——待人要圆，律己要方

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| <b>第一章 方圆之人，广结广交 .....</b> | <b>106</b> |
| 办一个人情账户 .....              | 106        |



|                            |            |
|----------------------------|------------|
| 结交各式各样的朋友 .....            | 108        |
| 和不得势的人交往 .....             | 109        |
| 建设高素质关系网 .....             | 110        |
| 建立良师俱乐部 .....              | 113        |
| <b>第二章 贵人相助，方圆有度 .....</b> | <b>115</b> |
| 贵人助你过江东 .....              | 115        |
| 获得贵人的常识 .....              | 117        |
| 改变人生抓“贵人” .....            | 119        |
| <b>第三章 协调方圆，合作双赢 .....</b> | <b>121</b> |
| 与人合作，其乐无穷 .....            | 121        |
| 不要迷信单打独斗 .....             | 123        |
| 合作能弥补个人的缺陷 .....           | 126        |
| 在合作中获得双赢 .....             | 127        |
| 协调好各方面的关系 .....            | 128        |
| 道不同不相为谋 .....              | 130        |
| <b>第四章 职场社交，方圆无形 .....</b> | <b>132</b> |
| 避免深交，保持距离 .....            | 132        |
| 正当竞争，避免结怨 .....            | 135        |
| 面对得失，心态宽容 .....            | 137        |

## 第四篇 方圆办事——规矩要方，方法要圆

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| <b>第一章 形象塑造，方圆得体 .....</b> | <b>142</b> |
| 好形象赢得充分信赖 .....            | 142        |
| 要对形象进行包装 .....             | 144        |
| 人人都在以貌取人，你怎么办 .....        | 146        |
| 形象由你自己决定 .....             | 148        |



|                      |     |
|----------------------|-----|
| <b>第二章 心理操纵，亦方亦圆</b> | 151 |
| 别怕给朋友添麻烦             | 151 |
| 求助不会破坏你的形象           | 152 |
| 塑造权威的表象              | 154 |
| 借助名人效应               | 156 |
| 激发他的同情心              | 158 |
| 满足对方的欲望              | 160 |
| <b>第三章 随机应变，名方实圆</b> | 163 |
| 因人而变                 | 163 |
| 因事而变                 | 165 |
| 因势而变                 | 171 |
| 因时而变                 | 174 |
| 因地而变                 | 179 |

## 第五篇 方圆管理——识人要方，用人要圆

|                      |     |
|----------------------|-----|
| <b>第一章 闻声辨思，识人有术</b> | 184 |
| 从身体姿势识人              | 184 |
| 手势的妙用                | 188 |
| 破译身体语言的密码            | 190 |
| 习惯动作流露出个性色彩          | 195 |
| 假动作需要留意观察            | 199 |
| 从谈论的话题洞悉对方           | 201 |
| 闻声辨思                 | 205 |
| 从声气中认识人              | 206 |
| 从音色中辨别人              | 208 |
| <b>第二章 量才适用，因方而圆</b> | 212 |
| 选用优秀人才               | 212 |



|                            |            |
|----------------------------|------------|
| 不求全责备 .....                | 225        |
| 事业靠人才发展 .....              | 227        |
| 人比资产更重要 .....              | 228        |
| 用人不疑，疑人不用 .....            | 230        |
| 让员工为“幸福”工作 .....           | 231        |
| 对人才进行培训 .....              | 234        |
| 重视培养接班人 .....              | 236        |
| 好领导也是好老师 .....             | 240        |
| 让员工发泄心中的牢骚 .....           | 242        |
| 增强员工的归属感 .....             | 243        |
| <b>第三章 号令方圆，恩威并施 .....</b> | <b>246</b> |
| 以信义树立权威 .....              | 246        |
| 赏罚分明 .....                 | 248        |
| 奖励标准就是价值标准 .....           | 251        |
| 一箭双雕，手腕高明 .....            | 253        |
| 必要时采取非常手段 .....            | 254        |
| 掌握白脸黑脸术 .....              | 255        |
| <b>第四章 制度讲方，授权讲圆 .....</b> | <b>259</b> |
| 修路理论与制度建设 .....            | 259        |
| 公司制度的热炉法则 .....            | 260        |
| 从整肃纪律入手 .....              | 262        |
| 管理和纪律的统一体 .....            | 263        |
| 让人人成为老板 .....              | 266        |
| 松开比握紧拥有更多 .....            | 268        |
| 成功授权的 6 个技巧 .....          | 270        |



# 第一篇



## 方圆处世——方内容圆，不钻牛角尖



方内容圆，指在纷纭变化的现象中能不忘本质；在表现个性的同时不忘共性；在静态中不忘动态；在坚持原则的同时不排除适当的灵活性；在遵守道德规范和礼仪、保持文化修养的同时又能不失自己的天真和本色。

在作诗的理论中，有一句著名的话叫做“戴着锁链跳舞”。写作诗歌，无论是古典诗还是现代诗，都要讲究一定的格式和韵律，古典诗歌尤其如此。诗的格律就是“方”，写诗必须遵守这种方，否则就不成其为诗，而是散文或小说。但是，在这种格律的要求之中，又允许一定的主动和灵活运用，这就是“方内容圆”、“戴着锁链跳舞”。跳得好，锁链也就不成其为锁链，而变成“项链”或“手链”，变成一种装饰品，反而增添了艺术的美。

诗的领域如此，别的领域也是如此。完全的自然是本色，但未经雕琢和修饰，毕竟不能成为伟大的艺术品。为人完全没有规矩，没有文化修养，固然有天然之美，但弊病是失之于“野”。而能在高度的思想道德、文化素养中体现出自己的本色，则是更高一个层次。所谓“唯大英雄能本色”，这是从正面讲“方内容圆”。从反面讲，方内容圆是指不刻板、不钻牛角尖，在总体上、大方向上讲原则、讲规矩，但也不排除在特定的条件下灵活变通。



# 第一章

## 处世圆润，通晓人情常理

### 生命短促怎顾得计较小事

有些人在面临大事时能稳住阵脚，但在面对一些小事情时却慌了手脚，不知道该如何处置；可以经受住生死的考验，却被小事所烦忧。也有的人在大事上可以潇洒的放手，却对一些小事挂肠，念念不忘，甚至为一些鸡毛蒜皮的小事争吵。他们浪费了许多宝贵的时间在这些小事情上，而不是用这些时间去做一些有价值的事，去想一些应该思考的问题。其实，生活有时正是因为我们太看重小事，反而过得很累。所以，如果想要让自己过得惬意，就不要揪住一些小事不放手。

约瑟夫·沙巴士是芝加哥的一名法官，他仲裁过四万多件不愉快的婚姻案件。他曾感叹地说：“大部分婚姻生活不美满的原因，通常都是一些小事情。”一名地方检察官也说道：“在我们的刑事案件中，有很多都是起因于一些很小的事情。比如，在酒吧里说话侮辱别人，行为粗鲁不讲礼貌，最后才导致伤害的。许多犯了错的人，都是因为自尊心受到了小小的伤害，就控制不住自己，结果酿成了伤心事。”



法律不会去管一些小事情，一个人也不该为这些小事情忧虑，如果他希望求得心理上的平静。如果你能对一些小事耸耸肩，那说明你已经变得成熟。因为只有当一个人的思想不再顾虑身边发生的一些小过失时，那他才有了一种可以轻松过生活的资本。

要想克服被小事困扰的毛病，只要把自己的看法和重点改变一下就可以了。让自己注意一些可以令自己开心的东西，做一些能令自己变得更好的事情。这样在短促的一生中，我们才不会因自己浪费了不必要的时间而伤心后悔。就如吉布林所说：“生命是这样的短促，不能再顾及小事。”

有位智者说：“在我们的生活中，约有 90% 的事情是好的，10% 的事情是不好的。如果你想过得快乐，就应该把精力放在这 90% 的好事上面；如果你想担忧、操劳，就可以把精力放在那 10% 的坏事情上面。”的确，如果我们能放手那 10% 的小事，那就能过得舒心！

林肯说过：“人只要心里决定快乐，大多数都能如愿以偿。”快乐是内发的，它的产生不是由于事物，而是由于个人所产生的态度和观念。如果我们感到可怜，很可能会一直感到可怜。如果放弃不快乐的来源——过度的自尊，那就可能在交通堵塞，或被踩脚指头这类小事时避免火冒三丈。

在科罗拉多州长山的山坡上，躺着一棵大树的残躯。自然学家说，它有 400 多年的历史。它初发芽时，哥伦布刚在美洲登陆；它长到成年的一半时，第一批移民刚刚到美国。400 多年来，它无数次地被狂风暴雨袭击过，被闪电击中过，但它存活了下来。不幸的是，它最后被一小队甲虫击倒了。那些甲虫从它的根部开始咬，在持续不断的攻击下，终于使这个森林中的巨人倒下了。岁月不曾使它枯萎，闪电不曾将它击中，狂风暴雨不曾使它动摇，但小甲虫却使它倾倒了。

有些人就如同这棵大树，经历了生命中许多风暴的冲击，都挺过来了，结果却让一些小事的忧虑损害了。如果你想让自己的生命之树不遭受小虫的咬噬，就要让自己的心学会宽待他人和他事，就要学会放下一些小事情。在你放下的那一刹那，你可能发现你的头顶上充满了耀眼的光彩，你收获了一片光明。



为了使你的事业更加成功，为了使你的生命价值得到最大体现，请你放弃人生道路上的琐碎，去拥抱广阔的天空。

## 糊涂一下又何妨

人人都知道郑板桥曾经说过“难得糊涂”四个字，但真正理解其含义的，又有几人呢？

当初郑板桥为官之时，将官场、世事看得太清楚、太明白、太透彻而又无以为释之时，又因其性情刚直，不谄媚、不圆滑，而不平不公之事太多，凭一己之力却又无能为力的时候，只好在“糊涂”之中寻求遁世之术。

如今，每个人都希望自己聪明，越聪明越好，越聪明越显示自己为人处世的高明。可是，任何事情都不是绝对的，聪明过头，并非是件好事。王熙凤不是机关算尽太聪明，反误了卿卿性命吗？看来一个人还是别过于精明，知道得太多，事事计较，反而会伤神烦恼。

聪明有大聪明与小聪明之分，糊涂亦有真糊涂、假糊涂之别。

北宋人吕端，官至丞相，是三朝元老，他平时不拘小节，不计小过，仿佛很糊涂，但处理起朝政来却机敏过人，毫不含糊。宋太宗称他是“小事糊涂，大事不糊涂”。有一种人恰恰相反，只要是便宜就想占，只要是好处就想贪。为了一点小利，不顾前程；为了一点小过，争个你死我活。这种人看似聪明，其实再糊涂不过。

人毕竟没有三头六臂，当你事事比别人聪明时总会引起别人的反感和嫉妒，终究“明枪易躲，暗箭难防”，导致自己受到无谓的伤害，甚至牺牲。真正聪明、正直的人大可不必在一些琐碎小事上锱铢必较，此时“糊涂”一下又何妨？只要能在大



事上、原则上保持清醒头脑就行了。为人处世，千万不要在小事上纠缠不休，搞得自己精疲力竭，心绪不宁，而到了大事面前，却又真的糊涂了。这样的生活，太得不偿失了。

小事糊涂者，轻权势、少功利、无烦恼，则终成正果；大事糊涂者，则朽木不可雕也。

真正聪明的人，聪明得让人不以为其聪明。这句话的本意不也就是难得糊涂的内涵吗？聪明的人表面糊涂，实则内心清楚明白，这不是一种更为高明的处事艺术吗？

“糊涂”常可使我们心境平静，无欲无贪，正如“值利害得失之会，不可太分明，太分明则起趋避之私”一样，没学“糊涂”学之人终于在社会上不得安宁。

许多事情非要寻出个究竟，有时也是不现实的，倒不如多一点“糊涂”少一点执拗，何尝不是另一番开朗、超脱的生活风光呢？

## 对人对事不要太认真

“水至清则无鱼，人至清则无友。”做人不能一点都不在乎，游戏人生，玩世不恭；但也不能太较真，认死理。太认真了，那样，就会对什么都看不惯，连一个朋友也容不下，就会把自己封闭和孤立起来，失去了与外界的沟通和交往。

桌面很平，但在高倍放大镜下，就是凸凹不平的黄土高坡；居住的房间看起来干净卫生，当阳光射进窗户时，就会看到许多粉尘和灰粒弥漫在空气当中。如果我们每天都带着放大镜和显微镜去看东西，恐怕世上没有多少可以吃的食物、可以喝的水、可以居住的环境了。如果用这种方式去看别人，世上也就没有美，人人都是



一身的毛病，甚至都是十恶不赦的大坏蛋了。

人非圣贤，岂能无过。人活在世上难免要与别人打交道，对待别人的过失、缺陷，宽容大度一些，不要吹毛求疵、求全责备，可以求大同存小异，甚至可以糊涂一些。如果一味地要“明察秋毫”，眼里揉不得沙子，过分挑剔，连一些鸡毛蒜皮的小事都要去论个是非曲直，整个输赢来，别人就会日渐疏远你，最终自己变成了孤家寡人。

古今中外，凡能成就一番大事业者，无不具有海纳百川的雅量，容别人所不能容，忍别人所不能忍，善于求大同存小异，赢得大多数。他们豁达而不拘小节，善于从大处着眼；从长计议而不目光短浅，从不斤斤计较，拘泥于琐碎的小事。

多数人仅仅是在一些小事上较真。例如，菜市场上，人们时常因为几角钱争得脸红脖子粗，不肯相让，然而一台电视 2000 元和 2100 元的 100 元差价，人们却经常会忽略掉，不去较真。

要真正做到不较真，不是件很容易的事，需要善解人意的思维方法。

例如，有位顾客总是抱怨他家附近超市的女服务员整天沉着脸，谁见她都觉得好像自己欠她钱似的。后来他的妻子打听到这位女服务员的真实情况：原来她的丈夫有外遇，整天不着家，上有老母瘫痪在床，下有七八岁的女儿患有先天的哮喘，自己也下岗了，每月只有两三百元的下岗工资，只能在超市打工，住在一间 12 平方米的小屋里，难怪她整天愁眉不展。明白至此，这位顾客再也不计较她的态度了，而是想法去帮助她。

在公共场所，遇到了一些不顺心的事，也用不着去动肝火，其实也不值得去生气。素不相识的人不小心冒犯了你可能是有原因的，也许是各种各样的烦心事搅在一起了，致使他心情烦躁，甚至行为失控，偏巧又叫你给撞上了……其实，只要对方不是做出有辱人格或违法的事情，你就大可不必去跟他计较，宽大为怀。假如跟别人较起真来，刀对刀，枪对枪地干起来，再弄出什么严重的事儿来，可真是太不值了。跟萍水相逢的人较真，实在不是明智之举；跟见识浅的人较真，无疑是降低自己做人的档次。