

造血干细胞移植 问与答

主编 黄晓军



人民卫生出版社

造血干细胞移植 问与答

主 编 黄晓军
副主编 常英军 颜 霞
编 委 陈 欢 韩 伟
王峰蓉 胡 伟

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

造血干细胞移植问与答/黄晓军主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-18490-8

I. ①造… II. ①黄… III. ①造血干细胞-干细胞移植-问题解答 IV. ①R550.5-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第296764号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

造血干细胞移植问与答

主 编: 黄晓军

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京中新伟业印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 6.5

字 数: 114 千字

版 次: 2014年1月第1版 2014年4月第1版第2次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18490-8/R · 18491

定 价: 20.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前 言

白血病等恶性血液病是严重危害人们健康的重大疾病。目前,造血干细胞移植仍是治疗恶性血液病有效乃至唯一的根治手段。过去十多年中我国造血干细胞移植取得了长足进步,在一些领域已处于国际领先地位。例如,北京大学血液病研究所建立了国际原创的单倍体相合移植体系,取得了与人类白细胞抗原相合同胞移植及无关供者移植相当的疗效。该体系的建立彻底解决了供者来源缺乏问题,使我国单倍体相合移植跃居国际先进行列,迎来了人人都有移植供者的时代。此外,我国血液学工作者在移植后复发、移植物抗宿主病、预处理方案等方面研究都取得了重要进展,使造血干细胞移植成为血液病的主要治疗方法之一。目前国内约有造血干细胞移植中心近100家,每年完成异基因造血干细胞移植例数超过100例次的中心数量逐年增加,全国每年接受造血干细胞移植的患者数量超过4000例。

造血干细胞移植技术的进步使越来越多的患者能够接受这项可治愈多种恶性血液病的复

杂技术；得益于移植水平和并发症防治水平的不断提高，越来越多的患者获得了长期生存。为了让患者及其家属了解更多的造血干细胞移植相关科普知识，提高他们对造血干细胞移植的认知水平、帮助患者顺利完成移植过程以及移植后康复、以利于患者恢复正常的工作、生活和学习，我们组织北京大学血液病研究所的相关专家编写了《造血干细胞移植问与答》一书。本书以问与答的形式对什么是造血干细胞、造血干细胞来源有哪些、什么是造血干细胞移植、如何选择供者、如何获得干细胞、移植并发症的治疗护理、患者的心理关怀以及移植后康复等方面详细介绍了造血干细胞移植相关的科普知识。若此书能对患者和家属有所裨益，则不胜欣慰。由于造血干细胞移植涉及知识广泛，本书很难面面俱到，此外书中难免有不足之处，欢迎广大读者批评指正。本书编写过程中得到了北京大学血液病研究所相关人员及仲外制药的大力支持，在此一并表示感谢。

黄晓军

2014年1月

目 录

医疗部分

1. 什么是骨髓?1
2. 什么是造血干细胞?1
3. 骨髓、外周血和脐血造血干细胞有哪些不同?1
4. 什么是骨髓库?2
5. 如何进行中华骨髓库非血缘供者查询?4
6. 什么是脐血库?4
7. 如何进行脐血移植查询?5
8. 冻存自体脐血造血干细胞有意义吗?6
9. 一份脐血含有多少造血干细胞?
能用于成人移植患者吗?6
10. 什么是造血干细胞移植?7
11. 造血干细胞移植有哪几种类型?8
12. 移植时应该选择骨髓造血干细胞还是
外周血造血干细胞?8
13. 什么是自体造血干细胞移植?9
14. 自体造血干细胞移植能治疗哪些疾病?10
15. 自体造血干细胞移植过程如何?10
16. 自体造血干细胞移植对患者内分泌功能
有影响吗?11

17. 什么是异基因造血干细胞移植? 11
18. 异基因造血干细胞移植能治疗哪些疾病? ... 12
19. 什么是非清髓造血干细胞移植? 13
20. 什么是单倍体相合造血干细胞移植? 14
21. 单倍体相合造血干细胞移植和HLA相合
无关供者移植相比有什么优缺点? 15
22. 单倍体相合造血干细胞移植要求
几个HLA位点相合? 16
23. 什么是HLA高分辨率配型? 17
24. 单倍体移植能彻底解决所有患者的
供者来源问题吗? 17
25. 单倍体相合造血干细胞移植的疗效和
HLA相合同胞移植一样吗? 18
26. 患者有多个单倍体相合供者时选择
谁比较合适? 19
27. 从骨髓库和(或)脐血库中找到合适
供者的几率是多大? 20
28. 造血干细胞移植供者有年龄限制吗? 21
29. 如果患者没有HLA相合同胞供者,那么
应该选择无关供者或脐血,还是应该选择
单倍体相合供者? 21
30. 健康供者一次能捐献多少造血干细胞? 23
31. 供者和受者血型不合能进行造血
干细胞移植吗? 23
32. 如果供者和受者血型不合,那么移植后
多长时间受者血型会转换为供者血型? 24

33. 什么是人类白细胞分化抗原(HLA)?25
34. 如何进行患者和供者的HLA配型检查?26
35. 合格的造血干细胞移植供者需要具备
哪些条件?27
36. 造血干细胞移植供者术前查体包括
哪些内容?28
37. 无关供者捐献造血干细胞的程序如何?28
38. 脐血移植的疗效和HLA相合同胞移植的
疗效一样吗?29
39. 如果患者有两个或以上的HLA相合同胞
和(或)无关供者,那么应该如何选择?30
40. 如何开始进入移植准备程序?30
41. 如何选择造血干细胞移植时机?31
42. 移植受者患乙型或丙型肝炎能够进行
造血干细胞移植吗?33
43. 肾功能受损的恶性血液病患者能
进行异基因移植吗?34
44. 冠脉支架对造血干细胞移植有影响吗?34
45. 造血干细胞移植所需的费用是多少?35
46. 为什么单倍体相合移植比HLA相合同
胞移植的花费高?35
47. 什么是造血干细胞动员和采集?36
48. 常用的造血干细胞移植动员方案有哪些?36
49. 造血干细胞动员过程中可能出现
哪些不适?37

50. 造血干细胞采集对供者的造血功能有影响吗?38
51. 二次采集造血干细胞对供者影响吗? 第一次采集到第二次采集应间隔多长时间?38
52. 为什么采集的外周血造血干细胞除了回输给患者以外, 剩余的部分需要冻存?39
53. 为什么外周血造血干细胞采集以前往往要口服钙剂?39
54. 造血干细胞动员后没有采集到足够的干细胞该怎么办?40
55. 无关供者在患者移植前临时改变决定, 不愿意捐献干细胞怎么办?41
56. 需要向捐献干细胞的无关供者支付补偿金吗?41
57. 无关供者捐献干细胞是采集骨髓还是采集外周血的造血干细胞?41
58. 无关供者捐献干细胞时一定要住院吗?42
59. 供者患糖尿病能捐献造血干细胞吗?43
60. 如何采集骨髓?43
61. 如何采集外周血造血干细胞?44
62. 健康供者捐献造血干细胞前后应注意些什么?45
63. 什么是造血干细胞供者自体血采集?46
64. 自体造血干细胞移植时外周血造血干细胞常见的动员方案有哪些? 不同的疾病方案一样吗?47

65. 造血干细胞移植患者为什么要住层流病房?47
66. 造血干细胞移植患者有年龄限制吗?48
67. 移植患者术前查体包括哪些内容?48
68. 造血干细胞移植前需要签署哪些书面文件?49
69. 造血干细胞移植时为什么要行锁骨下静脉插管?49
70. 造血干细胞移植前患过结核能进行移植吗?50
71. 白血病化疗期间发生过真菌感染还能做移植吗?50
72. 白血病化疗缓解后就能做造血干细胞移植吗?51
73. 造血干细胞移植包括哪些过程? 需要住院多长时间?51
74. 肥胖会对造血干细胞移植产生不利影响吗?52
75. 白血病患者同时患有银屑病能进行造血干细胞移植吗?52
76. 移植前应在思想上对患者和家属做哪些工作?53
77. 如何陪护您的孩子完成造血干细胞移植? ...53
78. 移植过程中常用的药物有哪些?54
79. 什么是预处理?55
80. 应用抗胸腺球蛋白过程中出现过敏怎么办?56

81. 外周血造血干细胞/骨髓回输对患者
有哪些影响?56
82. 造血干细胞移植患者的白细胞“零”期
是怎么回事?57
83. 造血干细胞移植后多长时间供者细胞
能够植入受者体内?57
84. 移植过程对患者身体的影响和常见
合并症有哪些?58
85. 造血干细胞移植患者为什么要输注经过
照射的血小板和(或)红细胞?59
86. 什么是出血性膀胱炎? 如何进行预防?60
87. 移植过程中出现发热怎么办?60
88. 移植过程中月经来潮应该怎么办?61
89. 移植过程的哪个阶段患者易发生出血?
如何预防?61
90. 移植过程中饮食方面应注意哪些事项?61
91. 患者在移植前多次输血对造血干细胞
移植有影响吗?63
92. 什么是移植物抗宿主病?63
93. 移植物抗宿主病常用的治疗药物和
副作用有哪些?64
94. 造血干细胞移植后预防移植物抗宿
主病的药物要应用多长时间?66
95. 为什么接受造血干细胞移植的患者容易
发生感染? 预防措施有哪些?66

96. 移植过程中为什么要输血? 输血时应注意哪些问题?67
97. 输血对造血干细胞移植患者有哪些影响? ...68
98. 为什么移植过程中患者容易出现腹泻? 腹泻的原因有哪些?68
99. 移植患者具备什么条件才能出层流病房? ...69
100. 患者出层流病房就是移植成功吗?69
101. 什么是胃肠外营养? 移植患者在哪些情况下需要胃肠外营养?70
102. 为什么移植后要定期抽骨髓或外周血进行相关化验检查?70
103. 移植后患者的身体有哪些变化?71
104. 造血干细胞移植后患者会出现哪些精神方面的改变?72
105. 移植后能注射流感疫苗吗?73
106. 造血干细胞移植后患者的免疫功能恢复到正常需要多长时间?74
107. 为什么造血干细胞移植患者应该接受医师的长期随访?74
108. 造血干细胞移植出院后出现哪些表现应及时到医院就诊?75
109. 造血干细胞移植后出现四肢无力是怎么回事?75
110. 自体移植和异基因移植,哪种移植复发率更高?76
111. 异基因造血干细胞移植后复发怎么办? ...77

112. 什么是供者淋巴细胞输注?77
113. 二次造血干细胞移植后患者长期生存的可能性有多大?78
114. 自体造血干细胞移植后还能做异基因造血干细胞移植吗?78
115. 对于化疗不能缓解的急性白血病患者, 异基因移植后长期生存的概率有多大? ...79
116. 急性早幼粒细胞白血病患者需要移植吗? ...80
117. 患者年龄对移植的疗效有多大影响?80
118. 供者性别不同影响移植疗效吗?81
119. 造血干细胞移植后患者的内分泌功能会发生哪些改变?81
120. 造血干细胞移植对患者的心、肝及肾脏功能有影响吗?81
121. 造血干细胞移植对女性性能力和生育有影响吗?82
122. 造血干细胞移植是否影响夫妻生活?83
123. 造血干细胞移植后能正常工作吗?83
124. 造血干细胞移植对患者的生活质量有影响吗?84
125. 造血干细胞移植治疗急性髓细胞白血病的疗效如何?84
126. 造血干细胞移植治疗急性淋巴细胞白血病的疗效如何?85
127. 造血干细胞移植治疗骨髓增生异常综合征的疗效如何?85

128. 造血干细胞移植治疗慢性淋巴细胞白血病的疗效如何?86
129. 造血干细胞移植治疗原发性骨髓纤维化的疗效如何?87
130. 淋巴瘤患者在什么情况下需要做异基因造血干细胞移植?87
131. 慢性粒细胞白血病患者应该如何选择治疗方案? 药物还是移植?88
132. 造血干细胞移植治疗再生障碍性贫血的疗效如何?88
133. 对于再生障碍性贫血患者而言,如果没有找到HLA相合同胞供者还能进行移植吗? ...89
134. 造血干细胞移植治疗地中海贫血的疗效如何?89
135. 造血干细胞移植能“治愈”阵发性睡眠性血红蛋白尿吗?90
136. 范科尼贫血患者能进行移植吗? 疗效如何?91
137. 造血干细胞移植能根治多发性骨髓瘤吗? ...91
138. 移植治疗多发性骨髓瘤时,是选择自体还是选择异基因移植?92
139. 造血干细胞移植治疗实体瘤的疗效如何? ...92
140. 自体造血干细胞移植治疗自身免疫性疾病的疗效如何?93
141. 系统性红斑狼疮能进行异基因造血干细胞移植吗?93

- 142. 造血干细胞移植能治疗免疫缺陷病吗?94
- 143. 我国造血干细胞移植的现状如何?94
- 144. 近年来我国造血干细胞移植领域取得了
哪些重要进展?96
- 145. 北京大学血液病研究所在造血干细胞
移植方面具有哪些特色?98

护理部分

- 146. 您在接受移植期间的居住环境如何?101
- 147. 层流室中为您准备了哪些无菌物品?101
- 148. 您在进行移植期间需要住院治疗多久? ..102
- 149. 您在住院前大约需要做好哪些
准备工作?102
- 150. 您如何面对造血干细胞移植?102
- 151. 如何解除您移植前紧张、焦虑的情绪呢? ...103
- 152. 怎样能增加您对移植的自信心?103
- 153. 移植前您如何减压呢?104
- 154. 怎样面对自己家人和朋友的反应?105
- 155. 作为父母的您如何将您生病的消息
告知您的子女?105
- 156. 控制感染患者和家属应从正确
洗手开始吗?106
- 157. 造血干细胞移植前还可以锻炼吗?106
- 158. 患者在进行造血干细胞移植前
需要剃头吗?107

159. 造血干细胞移植期间可以让家属陪护吗?107
160. 在接受造血干细胞移植期间如何更好的进行自身调节?107
161. 造血干细胞移植患者住院前家属需要为患者准备哪些物品?109
162. 患者入院前一天需要送哪些物品到病房?109
163. 入院当天需要拿到病房的物品有哪些? ..110
164. 带入层流室的物品应注意什么?110
165. 造血干细胞移植期间患者可以使用剃须刀吗?110
166. 患者使用后的餐具如何消毒呢?111
167. 家属如何为患者选用食材?111
168. 家属为患者做饭时应注意什么?111
169. 家属为患者送餐时的注意事项有哪些? ...112
170. 家属为患者送餐的时间及地点?112
171. 造血干细胞移植患者在移植前、中、后需遵循的饮食原则有哪些?112
172. 患者在移植前化疗阶段需遵循的饮食原则?113
173. 患者在移植期间出现口腔黏膜炎时需遵循的饮食原则?113
174. 患者在移植后期需遵循的饮食原则有哪些?114
175. 患者在移植期间能吃水果吗?114

176. 患者在移植后期(出层流室)可以吃
生水果吗? 114
177. 高热量、高蛋白、高维生素的
饮食有哪些? 115
178. 患者在移植期间可以吃海参吗? 116
179. 移植期间哪些食物不可以吃? 116
180. 冬虫夏草等中药营养品可以吃吗? 116
181. 厨房的操作台需要定期清洁吗? 117
182. 为移植患者做饭时可以放入调味品吗? ... 117
183. 患儿在移植期间可以喝奶粉吗? 117
184. 患儿在移植期间能玩毛绒玩具吗? 117
185. 患者进入层流室期间家属如何探视? ... 118
186. 患者在造血干细胞移植期间可以
在医院订餐吗? 118
187. 为什么患者进入层流室需要
进行药物淋浴? 119
188. 患者带有PICC导管可以进入层流室吗? ... 119
189. 自体造血干细胞移植患者带PICC导管
还需进行锁骨下静脉导管穿刺吗? 120
190. PICC导管留置3个月以上,进行造血
干细胞移植时需要拔除PICC导管吗? 120
191. 患者在进行药物淋浴过程中可能出现
晕厥、虚脱吗? 如何避免? 120
192. 7岁以下患儿如何进行药物淋浴? 121
193. 进入百级层流洁净室后
您需要注意什么? 121