

全球畅销书
自助心理学
SELF-HELP

◎ (英) 安东尼·莫里斯·尼克 著

◎ 王小娥 译



CHISO
新疆青少年出版社

非常性心理的自我诊疗

SEX & PSYCHOSEXUALITY

性反常之精神分析入门



014042178

R167
35



全 球 畅 销 书

非常性心理的自我诊疗

性反常之精神分析入门

◎ 安东尼·莫里斯·尼克 著

◎ 王小娥 译

CHISO 新疆青少年出版社



北航

C1728580

R167
35

871940410

图书在版编目(CIP)数据

非常性心理的自我诊疗 / (英) 安东尼·莫里斯·尼克著; 王小娥译. —乌鲁木齐: 新疆青少年出版社, 2013.10

ISBN 978-7-5515-4471-9

I. ①非… II. ①安… ②王… III. ①性心理学—普及读物 IV. ①R167-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 231352 号

出版人 徐 江
责任编辑 姜凤丽 陈玉姣
装帧设计 罗 罗

出 版 新疆青少年出版社
社 址 乌鲁木齐市北京北路 29 号
邮政编码 830012
电 话 0991-7833975(编辑部)
网 址 <http://www.qingshao.net>
印 刷 北京时尚印佳彩色印刷有限公司
制 作 非凡印艺
开 本 880mm × 1230mm 1/32
印 张 11.25
版 次 2013 年 11 月第 1 版
印 次 2013 年 11 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5515-4471-9
定 价 28.00 元

CHISOI
SINCE 2005

版权所有,侵权必究。印装问题可随时间印厂退换。

致谢

非常感谢新疆青少年出版社的英文编辑姜凤丽,她为本书付出了辛勤而卓有成效的努力,安排将本书从英文翻译成中文。同时,我还要感谢本书的译者王小娥,她完成了这项颇具挑战性的工作。

本书中援引自《圣经》的内容均来自《圣经》修订标准本(copyright © 1989,美国全国基督教协进会基督教教育部),并事先得到了许可。所有权利全部保留。

非常感谢Paterson Marsh Ltd允许我引用西格蒙德·弗洛伊德著作的许可,尤其与Paterson Marsh Ltd达成协议,复制了西格蒙德·弗洛伊德《性学三篇》,并引用了其中的内容。

我还要谢谢特雷弗·邓恩,他是一名心理学家,同时还是剑桥雷斯中学心理学课程负责人。他在《瘦身进行时》和

《戒烟进行时》的推广过程中给予了大力支持。在本书第六章讨论所谓的性上瘾问题时,我稍微提及了《戒烟进行时》中有关戒烟的主要观点,将性上瘾与当事人因为对尼古丁产生依赖从而导致的真正的烟瘾进行了比较。

此外,我要向家里的每一位成员表示衷心的感谢,谢谢他们在我创作本书期间所给予我的宽容、理解和耐心。这次创作让我有了不与他人交往、不拜访任何人并免受责备的理由和借口。我还要特别谢谢安东尼和利蒂希娅,他们始终陪伴着我,利蒂希娅更是在我迷茫的时候坚定不移地鼓励和支持我。

目录

001/ 引言

第一章 性别及其生理心理与社会映射

007/ 性别和性特征

043/ 性行为 and 生命的开始

第二章 心理系统和心理地形学

063/ 精神结构

066/ 精神动力规律

068/ 心理地形学

第三章 幼儿性欲和性心理发展

087/ 弗洛伊德有关性特征及性心理观点的由来

092/ 性与真实神经症和精神神经症

094/ 利比多理论和利比多类型

097/ 幼儿性欲和性心理的发展

116/ 幼儿性欲以及有关虐待儿童和性诱惑幻想

的争议

141/ 对弗洛伊德所谓恋母情结的批评

第四章 影响性关系和谐的问题

149/ 唤起和勃起障碍

167/ 阴道不适

169/ 无法达到性高潮

174/ 阴道痉挛

181/ 阴道炎和外阴炎

第五章 性反常问题

184/ 人兽性交

188/ 雌雄同体

199/ 裸露癖

204/ 恋物癖

208/ 性摩擦癖

210/ 同性恋

226/ 恋尸癖

228/ 恋童癖

238/ 爱偶像癖

241/ 异装癖

244/ 易性癖

254/ 施虐受虐癖

257/ 三人间性行为

258/ 窥淫癖和窥视色情癖

260/ 嗜兽癖

第六章 影响性健康的问题

265/ 艾滋病和艾滋病病毒

271/ 衣原体感染

273/ 附睾炎

274/ 淋病

277/ 乙肝

278/ 生殖器疱疹

280/ 梅毒

282/ 阴道毛滴虫病

284/ 有关性上瘾症的误区

322/ 术语表

345/ 参考书目

引言

这是一本有关精神分析精神病学、性心理失常和性健康的书。它的独特之处在于通过当前世界各地存在的真实案例来讨论精神分析、心理健康、性健康和性问题。此外,它还介绍了性上瘾这一概念以及各种性病的致病原因和治疗方式。

本书的内容来源于我担任精神分析顾问兼精神治疗医师时的工作经历,以及我为接受专业职业训练的学生所做过的报告和即将做的报告。因此,我撰写此书的目的就是介绍与性问题精神分析特别是性失常相关的知识。

这本书采用真实的病历和日常生活中的其他事例来阐述问题,帮助读者了解所讨论问题的本质所在。这本书针对性失常进行精神分析,对精神分析的概念给出了准确的解释,从而让读者更好地理解精神分析的语言。需要特

别指出的是，我们区分了术语在特殊、技术及精神分析层面的含义与它们在普通字面上的一般含义，比如“潜意识”和“压抑”。

本书简单介绍了人类生命的产生，是了解性心理和性疾病等问题的一本指南。针对那些渴望了解性失常和由此引发焦虑的人，这本书提供了翔实的信息和至关重要的指导原则。

就像爱是一种感受，性行为或性心理活动的本质也是通过一种正常或变态的途径释放内心的感受。了解这一点非常重要，这一观点也将贯穿本书始终。因此，这是一本有关心理学的书，它涉及的内容不仅包括了在发生插入式性行为之前和过程当中当事人内心涌动的强烈感受，还包括了在发生某种性行为之后当事人内心可能出现并一直延续下来的感受，比如内疚、恶心、耻辱、失望、愤怒和悔恨。

对于那些发生不正当、违法或秘密性关系的人，他（她）们的这些感受会更强烈。这是因为不论这些人不正当的秘密性关系什么时候被发现，他（她）们都会声称自己受到某种所谓的性疾病的困扰。这里的性疾病指的是性上瘾症，它非常隐秘，通常连他（她）们自己正当的性伴侣都

不知道。因为他(她)们的非法性关系并不为人所知,一旦这个秘密被曝光,被公之于众,他(她)们会为自己感到羞愧和恶心。随后,他(她)们会在公开场合摆出一张悔恨的面孔,以博取公众的同情。这种甚至不为他(她)们正当性伴侣所知的所谓隐秘疾病也变成平息公众谴责的必要借口。

被强奸的受害人有着不同的感受,会引发我们对其遭遇的同情。这是因为在很多案例当中,被强奸的受害人并不是主动地参与某种性行为,施暴者是通过暴力来侵犯受害人的,没有经过受害人的同意就将这种性行为施加在他(她)身上。有些性伴侣可能愿意进行前戏,但不愿意进行插入式性行为。其他人可能只接受轻微的插入动作比如在阴唇部位,但并不同意完全插入阴道。

如果未得到这些人的应允而与他(她)发生完全插入式的性行为,他(她)们就会在性侵犯的过程中及其之后感觉到无力、空虚和卑微。如果施暴者是一个陌生人,这些感受会进一步加深,因为受害人拼命反抗过施暴者,但是没有成功。只要想到可以通过这种方式压制一个人,使用野蛮暴力就可以侵犯一个人的身体,受害者就会深深地感觉到痛苦和卑微。

003

但是,社会现如今所享有的性自由、现代社会的宽容以及社会中某些个体的淫乱会导致一些有关性接触的常见误区,同时还会带来一些与性相关的问题,影响那些关系稳定且持久的伴侣之间的性健康以及性关系的和谐。我们将在本书中讨论这类问题以及性欲倒错和性疾病。

我们的认识始于生命的开始,这本书还涉及基本的人体生物学或基础生理学,简单介绍了睾丸中的精子与卵巢中卵子的结合。事实上,我们这本书是关于精神生理学或者是精神生物学的。因此这是一本有关精神和身体的书籍。所有性行为都以心理活动开始,由身体来执行,其中的快乐或不快既是心理上的又是生理上的。

性还具有一定的社会意义,存在于让人们发生插入式或其他形式性行为的社会氛围和社会条件,以及这样的性行为给社会和文化造成的影响中。因此,从整体而言,我们这本书涉及性及性行为的生理学、心理学、文化及社会层面。这是一本介绍有关性失常知识的书,而非性学书籍。

因为如下原因,读者在阅读这本书的过程中会感觉很舒服。

◆这本书可供所有人阅读。

◆这本书的阐述方式非常有趣。

◆这本书的主题能够吸引世界各地的读者。

这本书的目标读者是所有那些对性问题感兴趣并且渴望对性失常有更多了解的人。我们通过讨论和解说来阐述本书的主题。讨论不仅能激发读者的兴趣,还能让他(她)们真正参与进来。我们的主题也就是这本书的书名——非常性心理的自我诊疗。这个主题不仅吸引了很多人,还能够激发其他许多人的好奇心。世界各地的人都对这个主题感兴趣,许多成年读者对它都不会感到陌生。它有助于读者对书中讨论的话题产生更大的兴趣,并且能够轻松地理解这些内容。本书通过这种方式将有用的知识和信息传递给读者。

如果读者本身的具体问题与书中所讨论的话题有关,他(她)必须告诉自己的全科医生或者心理治疗师,说明具体情况。如果你有本书中所讨论的问题,请注意书中给出的信息并不能替代你自己的全科医生的建议和干预。如果你在这方面深受严重的困扰,请向你的全科医生咨询,他(她)可能会介绍你到合适的权威机构接受适当的治疗。从另一方面而言,如果同自己的全科医生讨论这个问题会

让你觉得尴尬,你可以直接前往本书第六章里提到的那种诊疗机构。

除了每章的标题和子标题,书中的术语可以在书尾的术语表中找到定义和进一步的解释,从而方便读者更好地理解这些词语以及它们所在的上下文。因此,术语表是本书不可或缺的一部分,对读者充分理解那些包含这些词语的讨论话题至关重要。

第一章

性别及其生理心理与社会映射

性别与性特征

动物世界(包括人类)每天都通过生殖性性行为以惊人的速度繁衍生息——这是一个显而易见的事实。没有这种行为,动物就会灭绝。性行为的的确确推动着这个世界的运转。生殖性性行为让这个世界得以繁衍生息。在我们生活的地球上,所有动物都能从性行为中感受到愉悦。对于一些原始物种而言(相对于我们——高度文明、高素质的人类),除了沉溺于打斗、玩耍和吃喝,性行为也是它们主要或者说仅有的重要行为。

但是,我们并不清楚这些低等动物发生性行为的目的

是取乐还是繁衍后代。对于动物语言和它们的群居文化，我们知之不多，不足以断言它们发生性行为（明显昭示着结合）仅是为了繁衍后代。雄性家禽是人尽皆知的性爱猎手，追逐雌禽以获得性满足，它们的目的可不是为了繁衍后代。但是，其他一些鸟类会在发生性行为之后筑巢，等待产卵。这可能表明它们性行为的目的就是繁衍后代。因此，从一般意义上而言，世界的繁衍生息源于意在生殖的插入式性交。

在人类世界里，有许多用于插入式性交的辅助工具、发明和控制器具，以避免在纯粹追求愉悦（而非生育）的插入式性交过程中产生新生命。有些情况下，在追求快感的插入式性交过程中产生的新生命会以流产的方式被有意终结。

有的女性不会受到流产的影响。但对另外一些女性而言，流产会带来各种影响。流产对于某些女性可能是非常痛苦的经历，她们当中的一些人会一直被流产的噩梦萦绕，每次想到本来可能发生的事情时就会产生受迫害妄想症。对于那些渴望有孩子但在流产之后无法再怀孕从而导致余生都无法生育的女性，这种感觉尤为强烈。

其他一些女性在流产之后没有子女，是因为她们自此

对怀孕产生了恐惧。因为怀孕会让她们想起有关流产的痛苦经历。在这其中，一部分人不仅拒绝承认这种痛苦的感受，同时还否认对怀孕的恐惧。这些情绪因为个人过度强调自由及自我表达而被掩饰。她们认为比起想生孩子，这些渴望要积极得多。这些女人会利用心理防御机制，进行合理化处理，并以此搪塞——她不想要孩子是因为她想要自由和独立，而孩子会给女人带来束缚。这可能是针对流产最早的合理化解释。为了避免怀孕和生育儿女，这些女人会在插入式性交过程中老实地使用避孕器具，以免由此形成新生命从而影响她的自由。

我的观点是，以生育为目的的插入式性交推动着这个世界的繁衍生息。一些非常固执的人（可能在生物学的认知上存在偏差）和同性恋可能并不赞同。我的话可能让一些同性恋者感觉受到冒犯，因为他（她）们坚信同性恋是正常的。

但是，如果这是世人的正确观点，男性同性恋之间的插入式肛交以及女性同性恋之间的性行为都不会产生新的生命，人类也就无法繁衍生息。对此，持该想法的同性恋者也不打算为自己辩解。向代孕源捐赠卵子或精子以孕育新生命，捐赠者和代孕者之间并不会发生性行为，所以这