

非处方药 家用手册

湖北科学技术出版社

主编 曾繁典
副主编 张揆一
徐镜海 张带荣
熊方武 丁玉峰
周作新

feichufangyao
jiayong shouce



非处方药 家用手册

湖北科学技术出版社

主审 曾繁典
主编 张揆一
副主编 徐镜海 张带荣 丁玉峰
熊方武 周作新

feichufangyao
jiayong shouce



图书在版编目(CIP)数据

非处方药家用手册/张揆一等主编. — 武汉: 湖北科学技术出版社, 1998.9

ISBN 7-5352-2125-4

I. 非… II. 张… III. 药物, 非处方-手册 IV. R97-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (98) 第16123号

非处方药家用手册

© 张揆一 张带荣 丁玉峰 主编

责任编辑:蔡荣春 陈明涛

封面设计:秦滋宣

责任校对:蒋 静

出版发行:湖北科学技术出版社
地 址:武汉市武昌东亭路2号

电话:86782508
邮编:430077

印 刷:湖北武汉峰迪印务有限责任公司
印 督 印:苏江洪

邮编:430034

850×1168mm 32开 15印张
1998年9月第1版

6插页 354千字
1998年9月第1次印刷

印数:0 001—5 000 册

ISBN7-5352-2125-4/R·376

定价:30.00元(精)

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

序

随着我国改革开放的深入,国民经济的飞快发展,人民生活水平不断提高,自我保健意识的逐渐增强,为了推动我国医疗保健制度的改革,促进医药产业和医药卫生工作与国际接轨并参与国际竞争,我国政府决定从 1998 年开始在中国逐步推行处方药与非处方药分类管理的制度。1998 年底前完成第一批非处方药遴选工作,并于 1999 年建立处方药与非处方药管理制度。这是我国医药卫生管理事业的一项重大改革,关系到全国 12 亿人口的医疗保健的大事。为了促进和适应这一重大改革,在武汉地区医药公司、医院等基层工作的主任医师、药师和同济医科大学的有关专家教授,率先编写了《非处方药家用手册》一书。这本书的出版不仅是我国广大群众使用安全、有效、方便、经济的非处方药的指南,而且对我国推行药品分类管理制度大有裨益。

尽管该书在编写时国家尚未公布非处方药的品种,可能选用的非处方药并非完全准确,但是,为了使该书更接近非处方药,作者在编写前参照国内外有关资料,先后到药店、医院、群众中作过多次社会调查;对本书目录,按照应用安全、质量稳定、疗效确切、使用方便、经济实惠的原则,逐一进行了多次审查筛选;并尽可能按照药名、别名、制剂、作用与用途、新用途、用法与用量、不良反应与注意事项的范例撰写,以方便用药者权衡利弊,全面考虑药利与药害。凡对未经大批用于临床、未经证明疗效确切的广告药,本书未予采纳。为了使本书具有实用性和权威性,特聘请了中国药理学

会副理事长、知名的临床药理专家曾繁典教授担任主审。

当前,在国际市场上非处方药的规模以日本和美国最大,日本《大众药事典》第三版已刊载非处方药 2 900 种,美国《PDR for Nonprescription Drugs》1994 年版已刊载的非处方药有 1 330 种。本书按照我国国情只刊载了 480 余种(包括中成药),尽管这样,由于本书编写时间仓促,肯定不尽完善或有不妥之处,望广大读者,特别是从事该项工作的同行,提出改进意见和建议,以便再版时逐趋完善。

潘学田
2004年10月

注:潘学田系卫生部药典委员会秘书长,中国药学会药物流行病学专业委员会主任委员

前 言

本世纪末,我国将正式建立处方药与非处方药分类管理制度,这是我国科学文化事业取得长足进步、经济体制改革更加深入发展的结果,也是我国药政管理与国际药政管理模式接轨的又一举措。

实行药品分类管理,国家卫生行政部门按公认可行的药品应用标准遴选确定非处方药品,供民众从社会药店和医院药房自购自用,进行自我保健、自我药疗。这些药品都是经过长期临床实践证明疗效是可靠的,安全性也高,适用于预防或治疗不时发生的小伤小病。非处方药品种类的选定以及非处方药药房的建立及网点设置,将为民众进行自我药疗、自我保健创造更良好的社会环境。随着民众文化水平的提高、医药知识的普及,自我药疗、自我保健将成为我国实现世界卫生组织提出“2000年人人享有卫生保健”这一现实目标采取的有力措施。

实行药品分类管理,将药理作用强大,主治病情较为严重的疾病,容易引发不良反应的各类药品限为处方药品。规定处方药的使用必须经医生诊断签发处方后,方可凭处方配制售发,并接受医生对临床用药的监护指导。如治疗细菌感染性疾病的抗生素,治疗心血管疾病的主要药物、精神药品、中枢镇痛药、激素药、有剧毒的药品以及生物制剂等,都属处方药品范围,不可在药房自购自用。实施这一管理制度,就为杜绝如青少年自购自用“安定”,造成安定滥用成瘾事件,提供了有力的制度保证。同时强调处方药临床应用

时,务必要得到医生指导,这有利避免因自行用药不当,出现贻误病情的严重后果。可见,药品分类管理是规范用药行为,保障安全用药的有效措施。

编写《非处方药家用手册》,意在为广大群众提供一本学习非处方药基本知识的通俗读物,以便广大读者学习了解常用药物的实用知识,提高自我药疗能力,保障在居家生活中也可有效安全用药。为此,本书内容涉及三大部分:第一部分为用药须知,包括非处方药的定义和意义、用药原则、购药方法、疗效和不良反应、药物相互作用、服药时辰、特殊病人用药、药物中毒紧急处理、中药煎服、药品贮存与保管等,这些内容是使用非处方药必须了解的基本医药知识;第二部分为西药介绍,包括解热镇痛药、助消化及胃肠道用药、维生素、计划生育药、皮肤外用药、外科用药等家庭常用药。为了便利群众用药时参考,结合目前药店供用情况,增列了少数安全度较高的心血管药物、眼科、耳鼻喉科用药、抗过敏药和驱虫药;第三部分为中成药介绍,主要介绍防治感冒药、镇咳化痰止喘药、健胃助消化药、治疗便秘、疖肿疮毒、跌打损伤等方面的中医常用药,并介绍了中医抗衰、药膳功能、中药减肥,祛除面斑,治疗粉刺、酒糟鼻等我国传统医学行之有效的抗衰、滋补、美容、保健药品。本书另有三个附录:即家庭药箱常备药品;儿童、老人用药剂量换算表和常用临床检验参考值。为方便读者查找,书末有中文药名(包括别名)笔画索引和外文药名字母索引。

本书编写和出版期间,我国尚未正式颁布非处方药品种目录,本书所列药品是按非处方药遴选基本原则,结合国内群众用药现实情况而编写的,着眼于方便当前家庭自我药疗的开展,故少数抗菌消炎药口服制剂等药品,亦被收编书中,以方便群众阅读。待我国正式颁布非处方药遴选目录后,本书将再做修订。

值得提出的是,处方药与非处方药的选定,并非一成不变。如果一种处方药被临床实践证明可由非医药专业人员安全地用于治

疗一般常见病,那么就有可能转换成非处方药品。发达国家在实施药品分类管理中,都十分注意这种转换工作。当处方药被临床使用多年,其有效性、安全性被充分证实,其适应症范围和药学特征符合非处方药的基本要求,就有可能转换成非处方药,以满足民众自我药疗的需要。另外,也可能出现同一种药品既是处方药又是非处方药的现象,如非甾体抗炎药布洛芬,作为处方药用于治疗类风湿性关节炎、强直性脊椎炎、骨关节炎、滑囊炎、腱鞘炎等,每日最大剂量可达 2 400 毫克;而作为非处方药应用则只限治疗感冒发热、头痛以及牙痛、肌痛、月经痛等,每日最大剂量不超过 1 200 毫克,并仅供短期应用。可见,我们在学习和贯彻处方药和非处方药分类管理制度时,还应建立这种辩证观点。

曾繁典

注:曾繁典系中国药理学会副理事长,同济医科大学临床药理学教授、博士生导师。



用药须知

处方药与非处方药的概念及意义

1. 什么叫处方药? 1
2. 什么叫非处方药? 2
3. 为什么要实施非处方药制度? 3

非处方药的用药原则

1. 为什么要重视非药物治疗? 非药物治疗有哪些常见的方法?
..... 6
2. 为什么要选择有效、安全、价格低廉的药物? 10
3. 对症下药的含义是什么? 11
4. 怎样掌握适度用药? 12
5. 长期服用药物应当注意些什么? 14
6. 为什么必须密切观察病情发展? 16
7. 怎样正确对待补药? 17
8. 遵照医嘱用药的含义是什么? 19
9. 药物的慎用、忌用、禁用有啥区别? 21
10. 为什么急症、重症、危症要到医院治疗? 22

怎样识别和购买非处方药

1. 药品与保健品有什么区别? 23
2. 怎样识别假劣药品? 24
3. 选购药品应掌握哪些原则? 26
4. 进口药品好还是国产药品好? 27
5. 新药好还是老药好? 29
6. 药品是否价格越贵疗效越好? 31

非处方药的疗效和不良反应

1. 非处方药是怎样产生疗效的? 33
2. 非处方药的疗效有哪些优势? 35
3. 怎样发挥非处方药的疗效? 35
4. 怎样观察非处方药的疗效? 36
5. 怎样防止用药的习惯性和依赖性? 37
6. 非处方药的疗效不明显怎么办? 38
7. 怎样认识和观察药物的不良反应? 39
8. 哪些药物会使胎儿产生畸形? 40
9. 怎样处理药物不良反应? 41

容易引起大便及尿液变色的药物

1. 正常大便、尿液的颜色是怎样的? 42
2. 影响大便、尿液变色的因素有哪些? 43
3. 引起大便变色的药物有哪些? 44
4. 引起尿液变色的药物有哪些? 44
5. 发现大便、尿液变色怎么办? 44

药物的相互作用

1. 什么叫药物之间的相互作用? 45
2. 哪些西药不宜同时服用? 45
3. 中药有哪些相互作用? 49
4. 中西药之间也有相互作用吗? 51

饮食对药物疗效的影响

1. 食物对药物有什么影响? 53
2. 饮茶对药物有什么影响? 55
3. 吸烟对药物有什么影响? 57
4. 饮酒对药物有什么影响? 58
5. 饮料能否送服药物? 60
6. 为什么服药时应多喝白开水? 62

生物钟与服药时辰

1. 什么叫人体生物钟? 63
2. 怎样校好您的生物钟? 64
3. 生物钟与服药时辰有啥关系? 65
4. 常用西药何时服用好? 67
5. 服中药的时间有何讲究? 68

特殊病人用药注意事项

1. 老年人用药有什么特点? 70
2. 老年人机体会使药效发生变化吗? 72
3. 老年人为什么易发生药物不良反应? 72
4. 老年人的用药原则有哪些? 73
5. 小儿用药的剂量怎样计算? 73

6. 小儿用药与成人用药有啥不同?	74
7. 怎样给小儿服药?	75
8. 孕妇有哪些生理特点? 用药要注意些什么?	75
9. 药物对母体、胎儿、新生儿有哪些影响?	76
10. 新生儿有哪些生理特点? 与药物有啥关系?	77
11. 哺乳妇女用药对婴儿有什么影响?	78

误服药品及药物中毒的紧急处理

1. 为什么非处方药也会产生毒性?	79
2. 常见非处方药中毒的原因是什么?	81
3. 家庭药物中毒怎样急救?	83
4. 怎样预防家庭药物中毒?	85

中药煎服方法介绍

1. 煎药药锅选择什么样的好?	87
2. 煎药用水有哪些考究?	88
3. 煎药的方法有哪些? 怎样掌握火候?	89
4. 特殊中药的煎服有哪些方法?	91

常用药品的贮存与保管

1. 家庭贮藏药品有什么重要性?	93
2. 家庭保管药品的重要性是什么?	94
3. 影响药品变质的因素有哪些?	95
4. 药品贮存与保管有哪些原则?	96
5. 家庭用药贮存与保管应注意些什么?	98
6. 自购药品应当注意些什么?	100
7. 怎样判断药物的有效期?	102

西药介绍

解热、镇痛、抗风湿药

一、解热镇痛药

阿司匹林	105	复方盐酸苯丙醇胺缓释胶囊...	109
对乙酰氨基酚	107	双氯灭痛钠	109

二、抗风湿药

吡罗昔康	110	萘普生	112
布洛芬	111	吲哚美辛	113
芬布芬	112		

抗感染药物

一、抗生素类药物

氨苄西林	115	乙酰螺旋霉素	121
阿莫西林	116	交沙霉素	121
头孢氨苄	117	麦迪霉素	122
头孢拉定	118	美欧卡霉素	122
红霉素	118	磷霉素钙	123
琥乙红霉素	120	克林霉素	124
罗红霉素	120		

二、磺胺类及其他抗菌药物

磺胺甲噁唑	125	吡哌酸	129
柳氮磺胺吡啶	126	诺氟沙星	129
呋喃妥因	127	环丙沙星	130
呋喃唑酮	128	依诺沙星	132

氧氟沙星	133	芦氟沙星	133
------------	-----	------------	-----

三、抗病毒药物

利巴韦林	134	吗啉胍	136
阿昔洛韦	135		

心血管系统用药

一、抗心律失常药

普萘洛尔	137	心肝宝	140
维拉帕米	139		

二、抗心绞痛药

硝酸甘油	140	硝苯地平	143
硝酸异山梨醇酯	141	普尼拉明	144
双嘧达莫	142	脉导敏	145

三、降血脂及抗动脉粥样硬化药

月见草油	145	洛伐他汀	147
烟酸肌醇酯	145	硫酸软骨素 A	147
去脂舒	146	心脑康	148
血脉宁	146		

四、抗高血压药

利血平	148	尼莫地平	151
哌唑嗪	150	降压宁	152

助消化及胃肠道疾病用药

一、助消化药

表飞鸣	153	二甲基硅油片	155
多酶片	153	维酶素	155
干酵母	154		

二、中和胃酸药

氢氧化铝	156	铝镁加	157
------------	-----	-----------	-----

三、消化性溃疡药

乐得胃	158	硫糖铝	161
胃得乐	159	枸橼酸铋钾	162
胃膜素	159	复方铝酸铋	162
复方胃友	160	萘磺酸钠	163
盖胃平	160	甘草锌	164

四、抑制胃酸分泌药

西咪替丁	165	丙谷胺	170
雷尼替丁	169		

五、胃肠解痉药

溴化丙胺太林	171	山莨菪碱	172
--------------	-----	------------	-----

六、胃肠动力药

甲氧氯普胺	175	西沙必利	179
多潘立酮	178		

七、止泻药

鞣酸蛋白	180	盐酸洛哌丁胺	181
思密达	180	复方地芬诺酯	182

八、防治便秘及调整胃肠功能药

丽珠肠乐	183	酚酞	185
乳酸菌素	184	开塞露	186
双歧三联活菌	185	甘油	187

呼吸系统用药

一、镇咳药

枸橼酸喷托维林	187	复方甘草合剂	189
磷酸苯丙哌林	188	复方甘草片	190
异丙嗪止咳糖浆	189	复方右美沙芬糖浆	190

菲迪克止咳糖浆 191

二、祛痰药

盐酸溴己新 192 乙酰半胱氨酸 194

盐酸氨溴索 193 羧甲司坦 195

三、平喘药

茶碱 195 酮替芬 202

沙丁胺醇 197 阿斯美 203

特布他林 199 核酪 204

盐酸普鲁卡地鲁 200 羧甲基淀粉钠 205

色甘酸钠 201

五官科用药

一、耳科用药

酚甘油滴耳液 205 氧氟沙星滴耳液 206

氯霉素滴耳液 206

二、鼻科用药

盐酸麻黄碱 206 硫酸链霉素滴鼻液 207

萘唑啉 207 复方薄荷脑滴鼻液 208

三、咽喉科用药

度米芬 208 西地碘 209

地喹氯铵 209

四、眼科用药

氯霉素滴眼液 210 红霉素眼膏 212

利福平滴眼液 210 四环素可的松眼膏 212

磺胺醋酰钠滴眼液 210 色甘酸钠滴眼液 213

诺氟沙星滴眼液 211 地塞米松滴眼液 213

利巴韦林滴眼液 211 卡他林滴眼液 214

碘苷滴眼液 212

抗过敏药物

苯海拉明	214	阿司咪唑	217
异丙嗪	215	曲吡那敏	218
马来那敏	216		

维生素类药物

一、维生素 A、D 类药物

维生素 A	218	维生素 D	221
鱼肝油	220	维生素 AD 胶丸	223

二、维生素 B 属药物

维生素 B ₁	224	烟酰胺	228
丙硫硫胺	225	维生素 B ₆	229
呋喃硫胺	226	维生素 B ₁₂	232
维生素 B ₂	226	复合维生素 B 片	233
烟酸	227		

三、维生素 C 及其他类药物

维生素 C	233	芦丁	240
维生素 E	236	施尔康	241
维生素 K	239		

驱虫药

甲苯咪唑	241	哌嗪	243
扑蛲灵	242	噻嘧啶	244
阿苯达唑	242	左旋咪唑	244