

陳元咎明教方

黃溪方案第一種
黃元白署



中華民國十五年秋九月初版

陳氏醫壘第三輯黃溪方案第一種定價銀洋 圓



著 作 者 義烏陳无咎

發 刊 者 丹 溪 學 社

校 勘 者 丹 大 文 書 部

總發行所 上海丹溪大學院

文書校勘部啓事○黃溪先生醫壘叢書百餘萬言均將次第刊行版權所有不得複印學說發明不得剽襲如需引證須注出原書倘頑鈍無恥私爲己說者當在醫衡上發表指斥特此聲明

明教方自序

余行年三十、讀張湮陽傷寒論方而好之、越五年、讀劉河間宣明論方、抑復好之、夫余弱冠習醫、於仲景傷寒金匱、河間三書六書、早已耳熟能詳、口沫欲濺矣、何以至十年十五年後、方始好之深而思之切歟、則余敢自矢曰、學識經驗、互相平衡也、今日中國研究漢醫者、當以余爲最驚、蟄處滬濱、蹄涔軒冕、鏗而不舍、每忘寢食、俯視時醫、直腳底下泥耳、職是之故、不特業南醫者、畏余如蝸、即從余游者、亦視余如龍、以爲不可攀仰、馴而自暴自棄、誨彼諄諄、而聽我藐藐、吳醫之毒、中於人心、殆不可救藥矣、且吳本無醫、有之自安道始、然安道、魏博人也、流寓蘇崑、安道學醫於吾先師、所得者具體而微、尙不及戴元禮也、而吳醫直奉爲俎豆、宜其薄也、在安道之前、如東晉葛雅川、劉宋陶貞白、其學亦自成家、然惑於黃白之術、非經師也、先師垂訓曰、不明經術、難與言醫、假非其人、莫輕傳授、明清二代、蘇浙醫家、試問明經術者

誰乎、虞大氏王肯堂柯韵伯尤在涇之流、固庸中佼佼矣、然對內難、迨渺無發明也、徐靈胎薛一瓢人格較高、葉香巖王孟英神色卑下已、特其非經師、則一也、五百年來、南醫豈無一個差強人意者、蓋皆爲吳又可顧景文吳鞠通王孟英輩時醫所淆亂、不敢譚經、而溼溫溫熱之邪說、遂毒痛天下矣、彼時醫之徒、知崇葉王而不知循尤薛、何況涇陽河間哉、先師之學、出於河間河間之學、衍於仲景、上追靈素、宣明論方之作、乃當仁不讓之意、即吾先師脈因證治一書、比物比志也、從余游者、近不過三十人、縱此三十人、莫能傳吾道、又安見異日追隨杖履者、無先師之於太无、或元禮安道其人、含章有貞、發揮光大耶、因標於本案曰明教方、而翼教、弼教、朴教、將陸續出焉、論病必宗內經、制方必明本草、脈訣必參太素、村中無虎狗爲王、殆余今日之謂矣、

中華民國十五年九月黃溪陳无咎弁於上海丹溪學院

明教方目錄

一痿厥	二寒變	三焦滿	四痲瘡	五瘞癰
六大僂	七陽并	八陰祕	九腸澼	十氣逆
十一大丁	十二頸癭	十三俞薄	十四皴瘞	十五偏枯
十六瘡厥	十七薄厥	十八喝	十九筋痿	二十浮腫
二十一維代	二十二癰腫	二十三風瘡	二十四膜脹	二十五殄泄
二十六中滿	二十七不月	二十八頽疝	二十九膈	三十喘鳴
三十一陽剛	三十二鼻衄	三十三痺厥	三十四腫痛	三十五喉痺
三十六結消	三十七厥疝	三十八心痺	三十九肺痺	四十肝痺
四十一腎痺	四十二格陽	四三關陰	四四關格	四五腸辟
四六崩	四七結陰	四八汗	四九戴眼	五十脹閉
五一嘔逆	五二目瞤	五三膝僂	五四舌卷	五五唾衄
五六頭傾	五七折腰	五八視誤	五九氣恐	六十折髀

六一消中	六二心痛	六三脇痛	六四腸痛	六五喘
六六腦風	六七脾風	六八首風	六九行痺	七十痛痺
七一着痺	七二肉痿	七三脈痿	七四肺痿	七五胃癰
七六酒風	七七癰	七八痞痺	七九伏梁	八十厥逆
八一胞閉	八二胆痺	八三腎風	八四罷癰	八五心疝
八六肺疝	八七藏菀	八八肝癰	八九肺癰	九十瘕
九一石水	九二外郛	九三肺虛	九四重實	九五重虛
九六血枯	九七脾衰	九八蠱	九九癰	壹百息積

右明教百方以實驗徵諸學理壹以內經爲標準所謂經方也經方有二
一遵六經而制方如傷寒論方是一循經病而制方如宣明論方是下此
者非經方也今醫何者爲經方何者非經方尙不能辨欲與之論案處方
明經佐治亦難矣哉內寅中秋无咎筆完

黃溪醫壘之六

黃溪方案
第一種 明教方

國醫陳无咎（易簡）著述

陳綏之兄痿厥證

主傷腎

素問四氣調神大論曰：冬三月，此謂閉藏，逆之則傷腎，春爲痿厥，奉生者少。又曰：逆冬氣，則少陰不藏，腎氣獨沉。○痿論曰：腎氣熱，則腰脊不舉，骨枯而髓減，發爲骨痿。今六脈沉遲，兩腎尤甚，厥氣上逆，骨痿不能起榻，正合此證。處方如左。

乾地黃六錢細辛三分打

酒白芍五錢

骨碎補一錢

羌獨活各七分

炒當歸四錢

姜半夏

姜炒橘皮各錢半

吳萸地骨皮各三分

金止綱先生寒變證

主傷肝

素問四氣調神論曰春三月此謂發陳逆之則傷肝夏爲寒變奉長者少又曰逆春氣則少陽不生肝氣內變○金匱真言曰長夏善病洞泄寒中

今六脈濡大肝獨雙絃筋節懈弛不任藏寒迴風食不消化應扶肝腎調脾胃蓋時當夏令正合此證

炒白芍一兩

姜炒橘皮四錢

姜厚朴

南木香

姜半夏

制菟絲子

正藿香

各一錢

炒扁豆五錢

佩蘭

樗白皮

煨訶子

炒肉蔻

炙甘草

各錢半

肉桂三分

煨姜一塊

陳偉基君焦滿證

主肺洩

國醫刺天谷

素問四氣調神論曰秋三月此謂容平收斂神氣使秋氣平無外其志使肺氣清逆之則傷肺冬爲殄泄奉藏者少又曰逆秋氣則太陰不收肺氣焦滿

今六脈絃細散在關外舌苔薄白面色不華筋絡懈弛右腳痠軟步履忽疼痰飲甚多是爲肺氣不收正合此證特今非冬令得免殮泄耳（詳見醫軌）宜四象湯加味

蒸百合錢半

青吉梗八分

乾山藥五錢

補骨脂一錢

當歸身五錢

茜草根一錢

生白芍八錢

炒柴胡五分

加五加皮錢半

升麻三分

羌獨活各五分

蒸續斷

炒佛手

破浙貝

各錢半

李上尉痧瘡證

主傷心

素問四氣調神論曰夏三月此謂蕃秀逆之則傷心秋爲痠瘡奉生者少又曰逆夏氣則太陽不長心氣內洞

今六脈沉寒而心藏虛耗曩歲夏間得病秋間變爲寒熱忽忽三載肌削面慘肢有

微汗、正合此證（按生氣通天論曰：因於露風，乃生寒熱，故脈要精微論云：久風爲寒熱）

炒橘皮四錢

姜半夏

正藿香

南木香

制香附

炒肉蔻

各一錢

炒白芍

炒當歸

炒扁豆

各五錢

北五味子一分

枸杞子三分

姜厚朴

熟棗仁

遠志肉

何首烏

各七八分

李金璽先生瘞痺證

主風熱

素問生氣通天論曰：蒼天之氣清淨，順之則陽氣固，陽氣者，欲如運樞（參考內經辨惑）失之則內閉九竅，外壅肌肉，汗出見溼，乃生瘞痺（王注：陽氣發泄，寒水制之，熱拂內蘊，鬱於皮裏，甚爲瘞痺，微作瘡，瘡，風癰也）

今六脈肝脾浮絃，心肺弱小，頭面手掌均發風癰，病源由於沐浴受風，或處潮溼地

方更受風雨淫氣可祛痹湯

絲瓜絡

甘露籐

各二錢

茯苓皮

當歸頭

各四五錢

去梢防風

白芷

荊芥穗

羌活

威靈仙

各七八分

姜南星

大甘草

各一錢半

青吉更五分

鄭炳生君大僂證

主寒

素問生氣通天論曰陽氣者精則養神柔則養筋開闔不得寒氣從之乃生大僂（王注開謂皮腠發泄闔謂玄府閉封開闔失宜爲寒所襲內深筋絡結固虛寒則筋絡拘攣形容僂俯矣靈樞經曰寒則筋急此其類也）

今六脈沉寒至骨舌苔澹白胃氣不揚心藏萎弱病源由於風寒襲於肝腎不能外行因而入骨遂至脊椎彎曲督筋拘僂應辛以補肝溫以煨腎

炒當歸

酒白芍

乾地黃細辛五分打

炒橘絡

各五六錢

威靈仙

骨碎補

巴戟天

姜南星

各錢半

枸杞皮

眞肉桂

各三五分

張氏子陽并證

主狂疾

素問四氣通天論曰陰不勝其陽則脈流薄疾并乃狂（王注薄疾謂極虛而急數也并謂盛實也狂謂狂走或妄攀登也陽并於四支則狂四支者諸陽之本陽盛則四支實能登高而歌熱盛於身故棄衣欲走也）○脈解篇曰所謂病至則欲乘高而歌棄衣欲走者陰陽復爭而外并於陽故使之棄衣欲走也
今六脈洪大急數寸關尤甚登高而歌棄衣欲走力大無窮數人不能縛此爲血虛氣并陽盛陰衰胃焦大實熱在肌裏應白虎加粉斛湯

生石膏

鐵石斛

天花粉

絲瓜絡

杭甘菊

生地黃

生白芍

龍胆草

川黃連

生黃柏

肥知母

青黛茯神

小甘草

袁大太陰秘證

主氣

素問生氣通天論曰、陽不勝其陰、則五藏氣爭、九竅不通、（王注、九竅者、內屬於藏、外設爲官、故五藏氣爭、則九竅不通、九竅、謂前陰後陰、不通、兼論上竅、）今六脈左絃革而右絃纒、左腎沉寒、婦人以左腎爲命門、合大腸與膀胱、大腸失其蠕動、膀胱氣化不行、其見證爲額冷顙白、小腹前後脹、兩便時秘、應啓肺通腸、開腎導膀胱、非苦降之藥、所能治也、（前醫朱君專用苦降、）

制兔絲餅

生薏仁

大麻仁

川鬱金

九節菖蒲

金石斛

白茯苓

炙沒藥

青吉更

絲瓜絡

黑芥穗佩蘭

升麻

加肉桂葱白爲引

黃溪明教方

七

鄭秋鵬兄腸澼證

主傷腸胃

素問生氣通天論曰、聖人陳陰陽、筋脈和同、骨髓堅固、氣血皆從、因而飽食、筋脈橫解、腸澼爲痔、

痔漏一證、古名腸澼、有由於醉飽行房者、有由於溼熱蘊在腸胃者、而由於溼熱蘊畜者爲多、是比方簷雷積水、雖晴不乾、今脈象寸濇尺濡、與證相同、宜涼血滲溼、厚腸清胃爲治、

當歸尾

生白芍

乾地黃

金石斛

生米仁

各五六錢

苦參

檳白皮

金櫻子

血餘炭

熟蒲黃

大甘草

各一二錢

黃連五分

梨彥之兄逆氣證

主傷飲

素問生氣通天論曰、因而大飲、則氣逆、(王注、飲多則肺布葉舉、故氣逆而上奔也、

余謂飲多則胃府擴張心囊動蹕因而氣逆也

今六脈肺胃虛芤心肝細絃飲酒過量因而胃府擴大心包氣洩大氣不舉背骨酸楚肝浮胆橫治在天突與七椎及上紀

粉葛根二錢

生扁豆五錢

天花粉

絲瓜絡

生白芍

各四錢

煨益智

白薏仁

藿香梗

忍冬花

各一錢

胆遠志

川黃連

蒸狗脊

小甘草

各五七分

范氏子大丁證

主藏熱

素問生氣通天論曰膏粱之變足生大丁受如持虛（參考內經辨惑）

今六脈脾獨洪絃餘皆沉着舌苔黃糙丁生唇上是脾絡明汁不足加之奉養太過脾不能受熱蘊成毒宜澤腴湯加味

杭甘菊

生薏仁

金石斛

生扁豆

甘露藤

天花粉各四錢

忍冬花

生白芍

蒲公英

夏枯草

各二錢

川黃連

小甘草

各七分

彭氏婦頸癭證

主血瘀

素問生氣通天論陷脈爲癭留連肉腠

頸癭一證由於心肝拂鬱血逆上行且頸項兩旁筋脈交遺經血稽留不去久必凝瘀陷脈管入腠理潰爲瘰癧高如破榴痛澈心肺若不急治勢益蔓延今脈象左寸關絃革與證相合可消癭飲（參考醫軌）

當歸頭

生白芍

天花粉

茯苓皮

各四五錢

破浙貝

蒲公英

夏枯草

忍冬藤

石甘露

各二三錢

吉梗

炙沒藥

炙乳香

海藻