

与其讲一小时的大道理，不如读一分钟的小故事

746

中国人

必读的

300个修身故事



汇聚有思想的故事，感悟最深刻的真谛

李帆◎编著

读万古不易的传世之道
懂旷古稀世的奇珍宝训



中国言实出版社

中国人

必读的

300个修身故事



李帆◎编著

序

人生看似漫长，实则短暂，当我们走在这条路上的时候，时光已经随着我们的脚步或快或慢地悄悄掠过。回望走过的路，有些人会唏嘘，有些人会庆幸；面对未来，有些人信心满满，有些人彷徨茫然。那么，不妨这个时候驻足，认真思考一下自己的人生，我们该如何才能够达到自己的目标，我们该如何才能实现自己的理想？

不可否认，许多人在实现理想的路上走了弯路，其中的大多数人都是在孤独前行。之所以会这样，是因为他们没做好自己，所谓“得道多助，失道寡助”，那么，他们的孤独也就不足为奇！所以说，修身，我们才会告别孤单，携手前行！

当我们做好了自已，我们这个时候还需要深谙处世的哲理。当我们在为有人帮助自己洋洋得意的时候，我们已经忘记了“谦虚使人进步，骄傲使人落后”的道理。可以说，生活中的每一件微不足道的小事情，都蕴含着值得我们思考的哲理，明理，我们才会把握自己前进的方向，让自己能够笑看发生在自己或者别人身上的种种不幸，亦或是种种万幸！明理，我们才能找准方向，踽踽而行！

前进的路上，没有了孤独，把握了方向，这个时候我们还需要一点智慧。所谓智慧，就是解决问题的方法。每一个人前进的过程中都会遇到这样或者那样的问题，这个时候就需要我们开动脑筋，用我们的智慧来找到打开问题之门的钥匙！拥有智慧，我们才能解决问题，前行的路上才会畅通无阻！

当我们有了别人的帮助，把握了前进的方向，又找到了解决问题的钥匙。



目录

第一篇 读懂豁达谦和中的修身故事

做人当豁达谦和。心胸豁达，才能笑看世事，不为外物所累；谦虚平和，才能受到大家的欢迎，才能使自己一天比一天进步。

绝缨会	3
庄子参透生死	4
孔子不怒议己者	5
子产不计前仇迎丰卷	6
赵襄子解衣	7
陶朱公三散千金	9
君子善忘	10
“管鲍”之交	11
梁人浇瓜	13
韩安国不计前嫌恕狱吏	14
爰盎赐侍得报	15
刘秀既往不咎定人心	16
马太后豁达为政	17
班超不计前嫌遣李邑	19
吕蒙豁达不计前嫌	20
蒋琬雅量待下	22

中国人必读的300个修身故事

朱冲放牛	23
郝超不因怨贬贤	24
刘怀珍受马	25
崔暹不计个人得失为国荐才	26
射牛不问	27
徐世推功	28
严震慷慨解囊救国救民	29
契苾何力义释仇人	30
唐临为人掩过	31
武则天重用仇人之后	32
狄仁杰不记人过	33
打金枝	34
石勒雅量待下	35
“朕也喝醉了”	36
吕蒙正雅量过人	37
王安石大度劝东坡	38
吕端不虑风波之言	40
宰相肚里能撑船	41
吕夷简荐贤不计前嫌	43
德量弘宏的王旦	44
虞允文为劾己者求情	45
于谦笑劝谤己者	46

中国人必读的300个修身故事

让他一墙又何妨	47
曾国藩作“不求诗”	49
退避三舍	51
鲜明的对照	52
三人行必有我师	53
秦始皇参拜荆条，跪拜恩师	55
佯装有病让相位	56
霍去病拒受府第	59
辞相以让贤	61
孔融让梨	61
仲景访医	63
诸葛恪骄傲杀身	65
诸葛亮自降三级	67
曹操三下求贤令	68
受吊不受贺	71

第二篇 读懂诚信仁爱中的修身故事

《三字经》开篇有云“人之初，性本善”，这其中的“善”就包括“信”和“仁”。做人要充满仁爱、诚信。只有这样，你才能更好地跟别人交往，别人才愿意跟你交往。

齐桓公称霸	75
-------	----

中国人必读的300个修身故事

董狐书法不隐	77
季扎挂剑践诺言	79
石奢以身殉法	81
曾子立信杀猪	82
魏文侯冒雨期猎	84
樊於期舍生守信	85
韩信千金报饭恩	87
张良纳履获兵书	89
季布一诺千金	90
宋弘不弃糟糠妻	92
陈君贤教子不昧金	94
周举弹劾恩人	95
孔僖上书自讼	97
韩康卖药不二价	99
阎敞诚信无私	100
范式守信不负约	101
范巨卿千里践双约	104
乐羊子妻诚实守节	106
曹操不违生死约	107
太史慈应约来还	110
曹操不忘桥公约	111
嵇康与山涛	112

中国人必读的300个修身故事

诸葛亮受托辅后主	113
陶侃饮酒限三杯	115
明山宾诚实卖牛	116
皇甫绩守信求责	119
高允宁死不说谎	120
郭元振冒雪访可汗	122
戴胄按律判案	125
李勉诚信葬银	126
陆元方卖房讲诚信	127
崔枢诚信葬珠	129
张去华烧契约	131
陈尧咨知错取马	132
晏殊诚实重答题	133
范仲淹信守诺言	135
司马光说谎受责	137
司马光卖马	139
黄赏诚信还珍珠	141
王拱辰中状元	142
宋濂守信好学	144
曾彦著法休妻	145
刘若宰不隐祖籍	147
詹谷诚信守诺	148

中国人必读的300个修身故事

吴士东乱世守诚信	150
胡雪岩助人亦助己	151
仁爱明德的虞舜	152
生死交	154
五张羊皮换名相	155
魏文侯尊贤	156
闵子骞感动后母	157
晏平仲不弃“老恶”	158
沈尹筮帮助孙叔敖做相	159
晏子为民勇谏君过	160
吴起为士兵吸毒疮	161
李密孝敬祖母	162
状元可丢，朋友不可弃	163

第三篇 读懂廉洁慎独中的修身故事

古语有云：静坐常思己过，闲谈莫论人非。一个人的时候，我们需要慎独。做到慎独，我们才能发现自己的不足，才能更好地完善自身。

子罕以不贪为宝	167
孙叔敖的遗嘱	168
孙仪拒收甲鱼	169
第五伦锄草养马	170

中国人必读的300个修身故事

羊续悬鱼拒贿	171
贫不私受，田豫得赠归公	172
清廉父子千古留名	173
顾协棒打送礼人	175
苏琼公堂悬瓜	176
魏征的临时客厅	177
明镜照心	178
牛僧孺拒收贿赂	179
白居易怒打行贿人	180
裴宽埋肉得妻	181
杜暹埋金	182
奉公终生事廉洁在其中	183
包拯掷砚	184
包河藕无丝	185
司马光典地葬妻	186
苏东坡不为旧友谋官	188
加倍还礼	189
刘焕劝廉	190
不图享受的岳飞	191
脱脱逮捕行贿者	192
况钟三留苏州府	193
王翱退珠	195

中国人必读的300个修身故事

让鹅收礼	196
“天下不爱钱的只此一人”	197
浊世不污，张纬清廉自守	199
于谦锁宝	200
“豆腐汤”	201
一匹布、两双鞋做寿礼	202
张伯行的廉政檄文	204
病死庙中的巡抚岳起	206
宰相刘罗锅	207
一枝一叶总关情	208
姚母教子	209
把行贿者公之于众	211
柳下惠坐怀不乱	212
子夏内省	213

第四篇 读懂恬静俭约中的修身故事

《诫子书》中说“静以修身，俭以养德”。恬静表现的是一种安静淡泊的生活情趣，透露出那种岁月静好，现世安稳的生活态度，而俭约是一种美德，做到俭约，细水长流，那么，我们的财富就会越来越多，从而能够帮助更多的人，真正做到“俭约而不简单”。

伯牙、子期知音之交	217
庄周梦蝶	219

中国人必读的300个修身故事

颜回不改其乐	221
荣启期自得其乐	222
蔡邕听音辨事	223
司马相如凤求凰	225
张汤审鼠	227
嵇康广陵绝唱	228
王羲之以书换鹅	230
王羲之食墨	232
谢道韞咏雪	233
陶渊明无声胜有声	236
陈抟高卧	237
顾恺之“三绝”	239
破镜重圆	241
高适的“一江”与“半江”	242
李白“上当”	243
白居易诗约韬光	244
燕子传书	245
薛涛笺	246
崔护人面桃花题都城南庄	248
“酸秀才”与欧阳修	249
苏轼茶联讽老道	251
苏小妹三难新郎	252



中国人必读的300个修身故事

李清照与夫斗茶	255
李清照典衣买书	256
赵佶评画	259
林逋“梅妻鹤子”	260
唐伯虎妙改诗句	262
李调元解困对妻联	263
郑板桥吟诗送贼	264
翁方纲、刘石庵“一笔为谁”	265
颜回穷居陋室，安于贫困	266
晏婴行俭辅佐齐景公	268
荀息谏晋灵公去奢从俭	269
田稷不贪图财物	271
王充弃官安贫	272
姚期教子	273



第一篇

读懂豁达谦和中的修身故事

.....

做人当豁达谦和。心胸豁达，才能笑看世事，不为外物所累；谦虚平和，才能受到大家的欢迎，才能使自己一天比一天进步。



绝缨会

楚庄王是春秋时期楚国国君，春秋五霸之一，我国古代著名的政治家、军事家。历史上流传着许多关于他的传奇故事，比如“三年不鸣，一鸣惊人”、“庄王葬马”等，“楚王断缨”也是一则千古传颂的历史故事。

有一次，楚庄王大宴群臣，使美人行酒。饮到傍晚，席间欢歌笑语之时，突然一阵风，吹熄了所有蜡烛。漆黑之际，楚王的爱妃许姬悄悄告诉楚王，刚才有人乘机摸了她的玉手，而她也扯断了此人的帽带，要求庄王根据这个线索查出此人是谁，然后给以严惩。

不料楚王听了之后，小声呵斥她说：“怎么能因为妇人之节而辱士呢？”说完立即大声命令不要点烛，还对众人说：“寡人今晚务必要与诸位同醉，大家也都要尽兴才是，不断缨者不能归。”于是，群臣都拉断了帽子上的缨穗。这时，庄王才命令重新点燃蜡烛，与群臣尽欢而散。这便是有名的“绝缨会”。

后来楚与郑争霸，楚王伐郑，有一健将单独率数百人，为三军开路，斩将过关，直逼郑的首都，使楚王声威大震。而且他经常奋战在前，五次战斗五次全胜敌军，终使楚军大胜。后来有人问他如何能够如此勇猛，不惧怕牺牲，原来此人就是当年在欢宴上调戏许姬的人。

修身感悟

能做到“明知故昧”，这种涵养，同那种“睚眦必报”的人比起来，自然不可同日而语。楚庄王对部下调戏自己爱妾的行为不予追究，还主动为那人解围，免得尴尬，这种豁达又细心的做法，无法使当事人不感动，无法使他不在以后的日子里拼死效命。

古人有“骂如不闻，看如不见”的“柔弱”功夫，既能避免是非，又更利于成功，有时候面对一些我们不愿看到的现象时，不妨做一下取舍，如果大度地放过，必能得到意想不到的回报。

庄子参透生死

庄子有一次到楚国去，在路上碰见一具髑髅，庄子用马鞭蘸着它问：“你是因为违背自然规律而死的吗？是国破家亡，遭到刀斧之刑而死的么？是自己干了罪恶的勾当，有愧于父母妻子而死的么？你是因为贫穷冻饿而死，还是寿终正寝正常死亡的呢？”晚上，庄子就枕着髑髅睡觉。

半夜，“髑髅”在梦中对庄子说：“听说话，你是个能言善辩之人，但你所说的那些都是活着的人的忧患，死了之后便不存在了，你想听听死人的道理么？”庄子说：“愿意。”髑髅于是说道：“死了以后，上无君下无臣，也没有为生活而奔忙的四时之事，轻轻松松地以天地为春秋，快乐程度即使是世上的君主也比不上的。”庄子不相信，就说：“我让掌管生死的鬼神恢复你的形貌，归还你的肌肉骨骼，送还你的父母、妻子、朋友、乡亲，你愿意么？”髑髅一听立即不高兴了，紧皱眉头反对说：“我怎么会放弃比南面称王还快乐的事去到人间受那些劳体烦心的罪呢？”从此，庄子进一步悟到了死亡乃是一种至高无上的安乐之事，既然死比生还快乐，死亡还有什么可怕的呢？庄子对待死和生采取了一种“齐一生死”的态度，即生和死是一样的，死并不可怕。

庄子妻子死的时候，惠施前去参加吊唁，看到庄子叉腿坐在地上正在敲着瓦盆唱歌，实在看不下去了，就说：“你的妻子跟你生活了一辈子，为你生儿育女，侍奉双亲，操持家务几十年，现在她死了，你不哭也就罢了，怎么还要敲着瓦盆唱歌，这也太过分了吧？”庄子见惠施这样说，慢慢答道：“她刚死的时候，我也有些悲哀。但想了想，实际上人间本来是没有她这个生命存在的，不仅没有生命，而且也没有形体，不仅没有形体，甚至也看不到形体的物质元素——‘气’，气原来是混杂在冥冥之中的，变化后成为气，之后才成形，最后才转化为生命。现在她又由生转化到死，这不是和春夏秋冬的四季交替一样吗？现在，她的尸体还躺在天地之间，我却悲伤地在她身边痛哭流涕，这是没有真正理解生命现象，没有看明白生和死，所以后来我就停下来了。”