

老中醫 經方歌括

LAOZHONGYI
JINGFANG GEKUO YISHI
石志乔◎编著

译
释



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

老中医经方歌括译释

LAOZHONGYI JINGFANG GEKUO YISHI

编 著 石志乔



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

老中医经方歌括译释 / 石志乔编著. — 北京: 人民军医出版社, 2013.9

ISBN 978-7-5091-6963-6

I. ①老… II. ①石… III. ①方歌—汇编
IV. ①R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 212926 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 荣 堃 责任审读: 陈晓平

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 — 8707

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市世纪兴源印刷有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/36

印张: 6 字数: 98 千字

版、印次: 2013 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 — 5000

定价: 16.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

前言

因父亲是一名中医，受其熏陶，我童年时就有长大当中医的梦想；初中时，经常抄写、背诵汤头歌诀，又培养了爱诗歌的情怀。高中时，父亲讲解格律诗，常常取材于汤头歌诀，渐渐地，我与中医和格律诗结下不解之缘。在第二军医大学求学时，在完成学业之余，我大量阅读古今医籍，并着手收集验方，编写或改写汤头歌诀，乐此不疲。大学毕业后，长期的医疗实践使我逐渐体会到，在多若繁星的方剂中，经方疗效确凿，非同凡响。退休后，我开始收集整理有关经方的资料，秉仲景原旨节其要而为歌括，字斟句酌，数易其稿，直至言简意赅，堪启后学。2011年，我试着将《伤寒论方歌括》寄到《中西医结合研究》杂志，获得认可，于当年第4期发表，该文刊出不久，时常有人来电，称赞歌诀优美，询问有无配套的解释资料可读。2012年，我又在《江西中医学院学报》第2期发表了《金匱要略方歌括》，刊出后，友人、同事、广大读者中，敦促将歌括加以译释的呼声常在耳边回响，

我进一步思考，觉得歌括毕竟简约，要避免被误解，确实有译释之必要，乃参阅古今文献，结合个人心得，写成是书。

是书分为上、下两篇，上篇为伤寒方歌括与译释，以“明赵开美刻《宋版伤寒论》”为蓝本，其中，理中丸与理中汤组成相同，作为一方。半夏散与半夏汤组成相同，作为一方。外导法共三方，功效相同，我们以蜜煎导法为代表。在其方后，有“土瓜根及大猪胆汁皆可为导”之语，但未出方名，故土瓜根导法和猪胆汁导法不在正方之列。除此2方，共得113方，其中禹余粮丸有方无药，参刘昆湘书补出备考。下篇为金匱方歌括与译释，以《金匱要略方论》为蓝本。在第二至第二十五篇中，正方178首，其中桂枝汤出现2次，肾气丸和八味丸名异实同，故实为176首；附方29首，其中小半夏茯苓汤与正方小半夏加茯苓汤同，实为28首；在桂枝加龙骨牡蛎汤方后有小注，小品二加龙骨汤一首，共得205首方。其中包括有方名无药物的5个方子：杏子汤、黄连粉、黎芦甘草汤、附子汤、胶姜汤，这5个方子的药物组成系从证论治测得，仅供参考。205方中，有的并非仲景之方，但它是仲景所习用且用之有效的方子，不愧为仲景学术思想的一部分，故悉数编歌，并加译释，以免缺憾。

笔者编制方歌时，不囿于每首四句之框套，不避顺口溜、打油诗之嫌，删减冗词杂句，或两句一首，或四句一首，六句以上者少，句式尽量采用律句，韵脚力求用同一声调，既增加了韵律之美，又达到顺口易记之效。在概括方剂之功效或主治方面，尽可能符合著作者的本意，且不限于本章本节，而是广泛涵盖《金匱要略》和《伤寒论》两书所及，部分方歌在此基础上融入了现代研究成果。歌括既深入浅出、顺理成章，又琅琅上口、简捷易记，诚为广大中医药临床工作者、中医药院校师生和中医爱好者们进一步学习和研究经方的好帮手。希望这本易学易记、简明实用的小册子能对广大读者进一步学习、研究运用经方有所裨益。

是书有如下特点：

1. 全面而无遗漏。古今研究经方的同类图书品种繁多，但鲜有全面而无遗漏者，或曰此方阙如，或曰未见，或曰待考，或曰不释（如麻黄醇酒汤等）。本书则一个不漏地编撰歌括并加译释，凡有方无药者，均依辨证补出，权作引玉之砖。

2. 歌括没有冗词杂句，非常精炼，并采用律句，押同一声韵，读来琅琅上口，十分易记。

3. 译的部分，将诗歌语言直译成白话语言，通

俗易懂。释的部分，阐述药物在方中的作用，药物间相互配伍的意义，全方组合的特点，以及部分方药的特殊用法、用量等，并对少量特殊的字词作了注释。

由于笔者水平有限，歌括难免有粗疏失察、挂一漏万之虞，祈望同道勿吝赐教，本人深表谢意。

石志乔

2013 年 5 月

目 录

上篇：伤寒论方歌括与译释..... 1

1. 桂枝汤 1
2. 桂枝加葛根汤 1
3. 桂枝加厚朴杏子汤 2
4. 桂枝加附子汤 2
5. 桂枝去芍药汤 3
6. 桂枝去芍加附子汤 3
7. 桂枝加芍药生姜人参新加汤 3
8. 麻黄汤 4
9. 大青龙汤 5
10. 小青龙汤 5
11. 葛根汤 6
12. 葛根加半夏汤 7
13. 桂枝麻黄各半汤 7
14. 桂枝二麻黄一汤 7

15. 桂枝二越婢一汤 8
16. 栀子豉汤 8
17. 栀子生姜豉汤 9
18. 栀子甘草豉汤 9
19. 栀子厚朴汤 9
20. 栀子干姜汤 10
21. 麻黄杏仁甘草石膏汤 10
22. 葛根黄芩黄连汤 11
23. 黄芩汤 11
24. 黄芩加半夏生姜汤 11
25. 桂枝甘草汤 12
26. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤 12
27. 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤
 （即桂枝救逆汤） 13
28. 桂枝加桂汤 13
29. 茯苓桂枝甘草大枣汤 14
30. 茯苓桂枝白术甘草汤 14
31. 桂枝去桂加茯苓白术汤 15
32. 厚朴生姜半夏甘草人参汤 15
33. 小建中汤 16
34. 桂枝人参汤 17
35. 干姜附子汤 17

36. 茯苓四逆汤	18
37. 真武汤	18
38. 甘草干姜汤	19
39. 芍药甘草汤	19
40. 芍药甘草附子汤	20
41. 炙甘草汤	20
42. 禹余粮丸	21
43. 五苓散	21
44. 茯苓甘草汤	22
45. 文蛤散	22
46. 桃仁承气汤	23
47. 抵当汤	23
48. 抵当丸	24
49. 大陷胸汤	24
50. 大陷胸丸	25
51. 小陷胸汤	25
52. 三物白散	26
53. 大黄黄连泻心汤	26
54. 附子泻心汤	27
55. 半夏泻心汤	27
56. 生姜泻心汤	28
57. 甘草泻心汤	29

58. 旋覆代赭汤	29
59. 赤石脂禹余粮汤	30
60. 黄连汤	30
61. 十枣汤	30
62. 瓜蒂散	32
63. 桂枝附子汤	32
64. 桂枝附子去桂加白术汤 （即白术附子汤）	33
65. 甘草附子汤	33
66. 白虎汤	34
67. 白虎加人参汤	34
68. 猪苓汤	35
69. 调胃承气汤	35
70. 小承气汤	36
71. 大承气汤	36
72. 麻子仁丸	37
73. 蜜煎导方	37
74. 茵陈蒿汤	38
75. 麻黄连翘赤小豆汤	38
76. 栀子柏皮汤	39
77. 小柴胡汤	39
78. 柴胡桂枝汤	40

79. 大柴胡汤	40
80. 柴胡加芒硝汤	41
81. 柴胡桂枝干姜汤	41
82. 柴胡加龙骨牡蛎汤	42
83. 桂枝加芍药汤	43
84. 桂枝加大黄汤	43
85. 四逆汤	43
86. 通脉四逆汤	44
87. 白通汤	44
88. 白通加猪胆汁汤	45
89. 附子汤	45
90. 吴茱萸汤	46
91. 桃花汤	46
92. 黄连阿胶汤	47
93. 麻黄附子细辛汤	47
94. 麻黄附子甘草汤	48
95. 四逆散	48
96. 猪肤汤	49
97. 甘草汤	49
98. 桔梗汤	49
99. 苦酒汤	50
100. 半夏散及汤	50

101. 乌梅丸	51
102. 干姜黄芩黄连人参汤	51
103. 麻黄升麻汤	52
104. 当归四逆汤	52
105. 当归四逆加吴茱萸生姜汤	53
106. 白头翁汤	53
107. 四逆加人参汤（又名人参四逆汤）	53
108. 理中丸（汤）	54
109. 通脉四逆加猪胆汁汤	54
110. 枳实栀子豉汤	55
111. 牡蛎泽泻散	55
112. 竹叶石膏汤	56
113. 烧裯散	56

下篇：金匱方歌括与译释 57

1. 瓜蒌桂枝汤	57
2. 葛根汤	57
3. 大承气汤	58
4. 麻黄加术汤	59
5. 防己黄芪汤	59
6. 麻黄杏仁薏苡甘草汤	60

7. 桂枝附子汤	60
8. 白术附子汤	61
9. 甘草附子汤	62
10. 白虎加人参汤	62
11. 一物瓜蒂汤	62
12. 百合知母汤	63
13. 滑石代赭汤	64
14. 百合鸡子黄汤	64
15. 百合地黄汤	64
16. 百合洗方	65
17. 瓜蒌牡蛎散	65
18. 百合滑石散	66
19. 甘草泻心汤	66
20. 苦参洗方	67
21. 雄黄熏法	67
22. 赤小豆当归散	68
23. 升麻鳖甲汤	68
24. 鳖甲煎丸	69
25. 白虎加桂枝汤	70
26. 蜀漆散	71
27. 牡蛎汤	71
28. 柴胡桂姜汤（即柴胡桂枝干姜汤）	72

29. 柴胡去半夏加瓜蒌汤	72
30. 侯氏黑散（《外台》）	72
31. 风引汤	73
32. 防己地黄汤	74
33. 头风摩散	74
34. 续命汤（《古今录验》）	75
35. 三黄汤（《千金》）	75
36. 术附汤（近效方）	76
37. 桂枝芍药知母汤	76
38. 乌头汤	77
39. 矾石汤	77
40. 黄芪桂枝五物汤	78
41. 桂枝加龙骨牡蛎汤	78
42. 二加龙骨汤（桂枝龙牡去 桂加白薇附子汤）	79
43. 小建中汤	80
44. 黄芪建中汤	80
45. 肾气丸	80
46. 天雄散	81
47. 薯蓣丸	82
48. 酸枣仁汤	82
49. 大黄廑虫丸	83

50. 炙甘草汤（《千金翼》）	84
51. 獭肝散（《肘后》）	84
52. 甘草干姜汤	85
53. 生姜甘草汤（《千金》）	85
54. 桂枝去芍加皂荚汤（《千金》）	85
55. 甘草汤（《千金》）	86
56. 葶苈大枣泻肺汤	86
57. 桔梗汤	87
58. 苇茎汤（《千金》）	87
59. 桔梗白散（《外台》）	87
60. 射干麻黄汤	88
61. 皂荚丸	88
62. 厚朴麻黄汤	89
63. 泽漆汤	89
64. 麦门冬汤	90
65. 越婢加半夏汤	90
66. 小青龙加石膏汤	91
67. 奔豚汤	92
68. 桂枝加桂汤	92
69. 茯苓桂枝甘草大枣汤	93
70. 瓜蒌薤白白酒汤	93
71. 瓜蒌薤白半夏汤	93

72. 枳实薤白桂枝汤	93
73. 人参汤	94
74. 茯苓杏仁甘草汤	94
75. 橘皮枳实生姜汤	95
76. 薏苡附子散	95
77. 桂枝生姜枳实汤	96
78. 赤石脂丸	96
79. 九痛丸	96
80. 厚朴七物汤	97
81. 附子粳米汤	97
82. 厚朴三物汤	98
83. 大柴胡汤	98
84. 大建中汤	98
85. 大黄附子汤	99
86. 赤丸	99
87. 乌头煎	100
88. 当归生姜羊肉汤	100
89. 乌头桂枝汤	101
90. 柴胡桂枝汤（《外台》）	101
91. 走马汤（《外台》）	101
92. 瓜蒂散	102
93. 旋覆花汤	102