



为同学们语文学习奠定基础倾力打造的 阅读精品

★ 学生版 ★

无障碍阅读

WU ZHANG AI
YUE DU

张新国◎编著

中国通史

用最震撼心灵的思想，最通俗易懂的方式，扫除阅读障碍；最清新淡雅的版面，
最贴近课标的编排，让同学们在轻松阅读中感受文学的博大精深，
奠定牢固的阅读基础。

经典传世的名篇佳作，量身定制的精心选择，
深入浅出的注释解读，适合学生的阅读伙伴。

增加孩子阅读量，提升孩子作文水平
为孩子开启文学大门，让孩子接受文学滋养



APRILTIME

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

学生版

无障碍阅读

XUE SHENG BAN
WU ZHANG AI
YUE DU

中国通史

张新国◎编著



时代出版
APERTURE

时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

图书在版编目(CIP)数据

中国通史 / 张新国编著. — 北京: 北京时代华文书局, 2014. 5

(学生版无障碍阅读)

ISBN 978-7-80769-494-6

I. ①中… II. ①张… III. ①中国历史—青年读物②
中国历史—少年读物 IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第043167号

中国通史(学生版无障碍阅读)

张新国 / 编 著

出 版 人 田海明 周殿富

选题策划 张新国

责任编辑 王其芳 姜富霞

出 版 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
北 京 时 代 华 文 书 局 <http://www.bjsdsj.com.cn>
北京市东城区安定门外大街136号皇城国际大厦A座8楼 邮编: 100011

发 行 北京时代华文书局图书发行部 (010) 64267120 64267397
印 刷 三河市祥达印刷包装有限公司 (0316) 3656589

规 格 910mm×1280mm 1/16

印 张 24

字 数 300千字

版 次 2014年5月第1版 2014年5月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-80769-494-6

定 价 18.80元

※ 如发现因印装质量影响阅读, 请与印刷厂联系调换 ※ 版权所有侵权必究



前言



随着人们对祖国传统文化认识的加深，中国传统文化越来越被人们所重视，在国内掀起了新一轮的中国风。关于我国传统文化的著作甚多，如果要想快速、高效地学习，那么我们应该读哪些经典著作呢？选择之后又如何来读呢？

针对于此，我们编辑策划了这套丛书。本丛书精选了几十本相关书目，精心编排。《学生版无障碍阅读》是一套真正意义上的无障碍阅读丛书，我们在文言文书中设置了原文、译文、注释、评析等板块，真正体现无障碍之处就是我们的注释部分、译文部分和评析部分。

注释部分，中国传统文化著作的原文有一些是文言文，注释显得尤为重要。我们一改其他图书把注释放在图书底角或者文章结尾处的习惯，而是更科学地把注释放在了文中，这样读者在发现生僻字或者难懂词语的时候，能在第一时间看到生僻字或者词语的读音及含义，而不必再去底角或者文章结尾处查找，这样就能保持阅读者顺利阅读，不用担心因为反复查找生僻字、词而对阅读失去兴趣。



译文部分，为了方便阅读，我们把译文部分分成若干段落，每一段原文后都有一段译文跟随，目的是让读者在读完原文后第一时间看到译文。同时，读者需要看到的是原汁原味的译文，而不是变了味的译文。

我们在文章的结尾处加入了评析，原因有两点：一是把读者不能理解的、晦涩的语句置于特定的环境里，细细揉碎，慢慢说来，从而加深印象；二是把文中的一些观点、主张提升到一定的高度，从社会、政治、哲学等方面进行剖析，方便读者阅读和思考。

本套丛书在选材上没有局限于古代文学名著，为了更好地帮助学生学习语文知识，提高自身修养，我们在选取古典文学精华的同时还选取了现代文学中对语文学习和文学修养有帮助的内容，如《现代散文鉴赏辞典》《名人名言》《朱自清散文精选》《智慧行囊》《鲁迅文学精选》《中华上下五千年》等，力求对同学们的成长起到有益的帮助。



目 录

第一章 远古时期

伏 羲·····	1
神农氏·····	2
黄 帝·····	3
少 昊·····	4
颛 顼·····	5
虞 舜·····	5
猿 人·····	7
旧石器时代·····	8
新石器时代·····	16
母系氏族公社·····	25
父系氏族公社的形成·····	26

第二章 奴隶社会

夏启袭王位·····	29
太康失国·····	31
少康夺回政权·····	32
夏朝灭亡·····	36
伐昆吾灭夏·····	38
武丁中兴·····	41
残暴的商纣王·····	44
殷商的灭亡·····	47
西周建立·····	48
周公东征和营建雒·····	51



宣王中兴的残酷统治·····	53
西周的灭亡·····	53

第三章 春秋战国时期的变革

周王朝的没落·····	55
春秋的政治·····	57
春秋的经济发展·····	58
春秋科技水平·····	59
六国抗秦·····	60
老子学派及思想·····	63
孔 子·····	68
墨子及其所创墨家学说·····	74
孙武与《孙子兵法》·····	79
散文与诗赋·····	83

第四章 中央集权的确立——秦汉史

万里长城·····	88
焚书坑儒之迷·····	89
宦臣赵高弄权·····	91
项梁起兵·····	93
钜鹿之战·····	95
文景之治·····	98
飞将军李广·····	101
卫青与霍去病·····	105
东汉政权·····	107
班超出使西域·····	109
汉、匈的争夺·····	111
黄巾大起义·····	114



第五章 三国两晋南北朝史

讨伐董卓·····	118
曹植的文学成就·····	123
建安七子·····	124
玄学的兴盛·····	125
祖逖与桓温北伐·····	127
志怪小说的盛行·····	137
“竹林七贤”·····	138
陈寿著《三国志》·····	140
南朝宋史·····	142
南朝齐史·····	144
南朝梁史·····	145
南朝陈史·····	147
《神灭论》·····	148

第六章 隋唐五代史

杨坚建立隋朝·····	150
杨广夺位·····	152
隋末农民大起义·····	162
隋朝的覆灭·····	165
大唐的建立·····	166
玄武门之变·····	168
贞观之治·····	168
“开元盛世”·····	170
玄宗后期的政治整顿·····	172
突出的唐代文学成就·····	176
五代的更替·····	212



五代的政治统治·····	215
周世宗改革·····	216

第七章 宋·辽·金·夏·元史

蔡京政权与崇宁、宣和党争·····	220
宋室南迁与初年抗金斗争·····	241
南宋灭亡·····	243
西辽的建立·····	247
女真族的兴起·····	248
西夏建国前的历史·····	259
元昊建国及历朝简述·····	262
蒙古开疆扩土·····	268
元朝的政治统治·····	269
红巾军起义·····	275

第八章 明清史

“仁宣之治”·····	279
明英宗轶闻·····	290
土木堡之变·····	294
夺门之变·····	306
张居正变法·····	322
皇太极称帝·····	341
义和团运动·····	356
辛亥革命与清王朝的覆灭·····	357
生活习俗写照·····	360
文字狱·····	363
屈大均诗文案·····	366
胡中藻之狱·····	368





第一章 远古时期

导读

中国古代夏以前的历史时期。中国猿人只在地下留下原始的旧石器文化，不可能有当时的神话传说留传下来。到大约六七千年以前，各地以不同形式走向母系氏族公社的繁荣时期，又留下了新石器文化。这时各族有自己的图腾崇拜及颇幼稚的宗教和神话，但往往是些朦胧的记忆或结合后来的宗教思想所作的描述。到大约五六千年前，各地先后进入了父系氏族社会，有了内容较丰富的神话传说。

伏羲

传说在中国西北广阔无垠的大地上，有一个非常富饶美丽的国家，叫做“华胥氏之国”。这里的人民没有任何欲望和嗜好，一切都顺其自然，所以每个人的寿命都很长，生活也美满而快乐。他们能够畅游于水



中，能在熊熊燃烧的大火中自如地往来行走，能够腾云驾雾于天地之间，耳聪目明，就如同天上的神仙一般。

在这个极乐的国土上，有个叫“华胥氏”的姑娘。有一次，她到东方的一个林木葱郁的地方去玩耍，偶然看到了一个很大很大的脚印，她觉得又奇怪又好玩，就把自己的脚放进了那个巨大的脚印里。刚踩下去，她就感觉到身体发生了一阵剧烈地震颤，后来就怀了孕，生下了一个儿子，叫做“伏羲”。

史传说伏羲曾经画过八卦，用各种符号来代表天、地、水、火、山、雷、风和泽。人们就拿这些符号来记载生活里发生的各种事情。伏羲还发明了鱼网，教人民打鱼。他有一个臣子叫芒氏，也依照他的方法做成了鸟网，教人们捕鸟。这些对于改善人民的生活，都产生了很大的影响。

伏羲对人类最大的贡献是发明了取火的方法。有了火，人们就能吃到烤熟的野味，学会了吃各种熟食。伏羲氏又叫“庖羲”，意思就是不要吃生肉，猎取野兽到厨房去烧制。

神农氏

神农氏，就是传说中的炎帝。他发明了许多耕田的农具，教百姓学会了种庄稼。传说神农的样子长得很怪，牛的头面，人的身子。这或许是因为他在农业上就像几千年来帮助人类辛勤耕种的老牛一样，才被人们想象成这样子。炎帝是农业之神，人们感念他的恩德，所以称他为神农。

神农还是一位神通广大的医药之神。传说，他的肚子光亮透明，心肝肺肠肺全都能看得一清二楚。由于当时人们对各种植物的特性不了解，还弄不明白哪些东西可以吃，哪些东西不能吃，因此经常误食毒草



而致死。神农看到误食有毒植物而死去的人们心里非常难过，他下决心要把他能看到的所有东西都尝一遍，看看它们在肚子里面发生什么样的变化。

于是，神农就开始尝百草了。第一次，他尝了一片嫩尖尖的小绿叶儿。这片叶子一落进他的肚子里，只见那片叶子在肚皮里从上面洗擦到下面，又从下面洗擦到上面，把肚子里各部位都洗擦得清清爽爽的。那样子，就像上上下下往来巡查一样，神农就给它取名为“查”，后来，人们把它叫做“茶”。第二次，他尝了一朵像蝴蝶一样的淡红小花。那叶儿像鸟儿羽毛，味道甜丝丝的，香味扑鼻，这就是“甘草”。

神农就这样一种草一种草地去尝，几乎每天都会吃下去一些毒草，最多一次他在一天当中就中过70次毒。有一天，神农见到一朵黄黄的小花，像小茶花，那叶子一缩一动的，他把叶子才放进嘴里，肠子就一节一节地断开了，他来不及用茶叶解毒就死了。后来人们就称这种草为“断肠草”。所以也才有了这样的传言：“神农尝药千千万，可治不了断肠伤。”神农为了拯救人类而牺牲了自己，人们为了纪念他，都称他为“药王菩萨”，因此很多地方都盖上“药王庙”来祭祀他。

黄 帝

黄帝本姓姬，是少典之子。一天，少典的妻子附宝看见一道大电光闪耀着缠绕北斗星，把整个宇宙照得通明透亮，腹中有感而怀孕。在孕育了25个月之后，才在青丘生下了黄帝，取名轩辕。

黄帝幼年的时候，非常聪明。当时部落之间经常发生战争，他用自己的聪明才智，组织和训练部落里的人们习武备战。周围的部落都对他又敬又怕，纷纷前来向他归降，于是结成了一个很大的部落联盟，他成了这个部落联盟的领袖。很快就统一了黄河流域的大片土地，在涿鹿山



下建立了都城，用云来命名百官，军队称云师，设立左右太监，以监察卫国。他还制定了礼仪和典章制度来作为治理国家的准绳，派百官到各地去处理各种事务。

黄帝以战争的手段，制止了各部落联盟之间长期的混战，建立了国家制度的雏形，使中国原始社会的发展产生了历史性的飞跃；从野蛮时代，步入了初级文明的时代，揭开了华夏民族文明的第一页，最终使他成为了中华民族的文明始祖。

上面所讲的仅是三皇的一种说法，也有人把伏羲氏、燧人氏（燧：suì。三皇之首，河南商丘人）和神农氏称为三皇，还有人把伏羲氏、神农氏和女娲称为三皇。下面我们再讲述一些有关燧人氏和女娲的传说。

少昊

传说上古时期，在东海之外，有一个巨大的沟壑，少昊就在这沟壑里建立了自己的国家。他所建立的这个国家和别的国家不太一样，少昊的文武百官，都是由各种鸟儿来担任，是个鸟儿的王国。少昊命知晓天时的凤鸟（凤凰）担任“历正”的官；用春来秋去的玄鸟（燕子）担任“司分”的官；赵伯，就是伯劳鸟，夏至鸣，冬至止，就叫它做了“司至”的官；青鸟，就是鸛鷖（cāng yàn，青鸟）立春鸣，立夏止，就叫它做了“司启”的官；丹鸟，就是锦鸡，立秋至，立冬去，就叫它做了“司闭”的官。这五种鸟，掌管着一年四季的天时，由凤凰做它们的总管。另外，少昊还叫懂得孝敬的鸛鹄，掌管教化；叫兀鹫统帅军队，掌管兵权；叫苍鹰掌管法律和刑罚；叫布谷鸟掌管工程建筑；叫老雕掌管营造修缮等事。少昊还命五种野鸡做了五种工官，分别掌管木工、金工、陶工、皮工和染工，以满足人民对生活日用品的需要。又叫九种鳬鸟做了九种农官，督促百姓适时播种，及时收获。如此，天时、地利、人和，



得到了最为充分的利用，人类从野蛮的原始生活中，步入了初级的文明生活。

颛 顼

传说中颛顼(zhuān xū, 上古帝王)是黄帝的曾孙,很喜爱音乐。他出生在若水之滨,是在他的叔父少昊的鸟国里长大的。那里一年四季,鲜花烂漫,溪水潺潺,百鸟鸣啭,到处都有美妙的音乐,他的性情受到了良好的陶冶。他还跟叔父学会了弹琴鼓瑟。在离开叔父的鸟国之后,他更加孜孜不倦地学习音乐,成为了一个很有才华的音乐家。

颛顼登上帝位后,热爱人民,广施仁政,他高尚的道德正与天意相符,国家到处呈现出一派清明祥和的景象。一天,微风缓缓吹来,或大或小,或多或少,或紧或慢,发出悦耳的声音,时而如丝管呜呜,时而如钟鼓铿锵。他被这美妙的声音陶醉了,高兴得手舞足蹈,于是命令臣子飞龙效仿风的声音,创作了一首叫《承云》的乐曲,献给曾祖黄帝,受到了黄帝的称赞。他还叫飞龙铸了一口声音洪亮的大钟,那悠扬的钟声可以传到千里之外。

虞 舜

相传舜的父亲名叫瞽叟(gǔ, 中国上古人物,汉族,姬姓,因双目失明故称“瞽叟”),是个瞎子。舜的母亲很早就去世了,后来瞽叟又娶了个妻子,生了一个儿子名叫象,还生了一个女儿叫系手。

舜的父亲是个老糊涂虫,只宠爱后妻和后妻为他生的子女。后母把舜看成眼中钉,容不下舜。舜的弟弟是个粗野傲慢、自私自利的家伙,



只有小妹妹还有点友善之心。舜在这样的家庭中生活，不但得不到温暖，还常常遭到父亲的打骂。心肠狠毒的后母，总想找机会杀死舜。舜在家中实在呆不下去了，只好一个人搬到了历山脚下，盖一间草屋，开垦一片荒地，一个人过起了日子。

尽管父亲打骂他，后母也狠毒地想害死他，弟弟也总是欺负他，可是他却有一片孝心，非常孝敬自己的父母，也很爱护弟妹。虽然他独自一个在历山耕种田地，每遇荒年，他总是暗中拿些粮食去接济他的父母。舜是个品德高尚、富于谦让的人，他在历山耕作没有多久，在他德行的感化下，那些过去争夺地界的农民，都能够和睦相处了。后来舜又到雷泽去打鱼，那些为争夺渔场而打得头破血流的人也都能和睦相处了。舜走到哪里，他崇高德行都能感化他周围的人，大家都愿意跟他住在一块儿。第一年，他住的地方成了村庄，到了第三年那里就成了一个小镇。

当时，尧的年纪已大，正在天下寻找贤人，准备把帝位禅让给舜。各地的族长们也都推荐舜，说他既孝顺又有才干，可以做继承人。于是尧就把自己的两个女儿娥皇和女英嫁给舜做妻子，把自己的帝位禅让给了他。舜做了国君以后，心里时刻关心百姓的疾苦，国家果然治理得非常好。

舜晚年出巡，病死在苍梧之野（今湖南宁远县），葬在九嶷山（嶷：yí。山名）南面。噩耗传来，人民都像死了爹娘一样失声痛哭，悲痛万分。他的两个妻子娥皇和女英，更是悲痛欲绝，天天望着苍梧哭泣，滴滴泪水挥洒在竹林里，竹子上从此就留下了斑斑的泪痕，后人便称这种竹子为“斑竹”（又叫湘妃竹）。悲痛之下，后来两人一起投湘水殉情。



猿 人

大约在 300 万年前，古猿就转变为最早的人——猿人。半个世纪以来，我国科学工作者在北京周口店、云南元谋等二十几个地点发现了猿人的化石和文化遗存。我国是世界上发现猿人化石地点最多的国家。

元谋猿人：1965 年 5 月在云南元谋上那蚌村附近，发现两枚猿人门齿化石，牙齿硕大、粗壮，唇面比较平坦，舌面的模式非常复杂，舌窝呈铲形，属于青年男性个体，被命名为直立人种元谋新亚种，简称元谋人，俗称元谋猿人。元谋人的化石距今约 170 万年，是目前我国境内公认的已知的最早人类。元谋人的发现，揭开了中国原始社会的历史。

蓝田猿人：1963 年至 1964 年在陕西蓝田县陈家窝村和公王岭等地分别发现了一批人类化石，有头盖骨、上颌骨、下颌骨和牙齿等，统称为“蓝田猿人”，距今约 80 万年。

北京猿人：过去称为“中国猿人北京种”，现称“北京直立人”，通称“北京人”。其化石是在北京周口店龙骨山发现的。周口店遗址的发掘工作于 1927 年开始，同年在龙骨山洞穴里首次发现猿人化石——下臼齿。1929 年 12 月 2 日下午，我国著名的古人类学家，旧石器考古学家裴文中发现了北京猿人的第一个完整的头盖骨。这一划时代的发现轰动了中外学术界，揭开了人类发展史上的重要一页。后又先后发现了 5 个头盖骨。此外，还发现了十几块头骨碎片和面骨，15 块下颌骨，150 多枚牙齿和一些上下肢骨等。经研究，它们分别属于 40 多个男女不同个体。北京猿人距今约 70 万年至 20 万年。

金牛山猿人：1985 年在辽宁省营口市金牛山发现了一具完整的猿人头盖骨和一些肢骨，被命名为“金牛山猿人”，距今约 20 万年。1980 年，



在安徽和县龙潭洞发现了“和县猿人”，其中有一具完整的猿人头骨化石，以及下颌骨一段，牙齿5枚，分别属于青年、壮年和老年3个个体。同时又发现有石器、骨器和20余种哺乳动物的化石。距今约30—40万年。另外，在湖北的郧县梅铺和郧西县白龙洞、河南的南召县、山东的沂源、江苏的南京也都发现了猿人化石。可见，我国猿人的生活区域十分广大，北达辽宁，南到云南，而黄河和长江流域为其生息和繁衍提供了良好环境，成为我国古代文明发展的摇篮。

旧石器时代

人类最初从兽类中分离出来，就是因为人类知道制造工具，使用工具，开始了劳动创造。所以传说中有巢氏时代的原始人群，他们虽然刚刚带着自己起源的痕迹，走进中国历史之蒙昧时代的下期，但因为他们已经挺直身躯，站立在大地之上，所以他们也就开始了人类社会之最初的劳动创造。

有巢氏时代的原始人群虽然已经知道制造工具，使用工具，但所谓工具也不过是石块和木棍而已。这一时代的人类之劳动创造，考古学家称之日早期旧石器时代的文化。这种早期旧石器时代的文化在周口店洞穴中已有大批的发现。

从这一时代的文化遗存看来，当时人类最喜用的石材，大半都是燧石。缺乏燧石的地方，就用石英、黑曜石或砂石代替。当时的人类之所以选择这一类的石材，以我们的推想，大概是取其具有容易分割的性质。而这种对于石材的性质之辨别，如果没有长期的经验，是不可能的。

在整个有巢氏时代，石器的制作都非常原始。最初的石器，不过把粗糙而不整齐的燧石、石英，或砂岩等，对于其一边或多边加以打制，

