

◆图说中医系列◆



XUEDEHUIDEZHONGYIZHIBING

学得会的 中医治病



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

| 李启德 | 医师 著

◎ 史上最有效治病方法全图解

◎ 图文并茂，中医治病方法大揭密

◎ 96种中药材完全使用攻略

◎ 中医治病轻松学，中医就是这么神奇



附
赠



5种中药材种子
常用中药材挂图

中国药学会中国中药杂志
中国中医科学院蒲公英健康网

联合推荐

◆图说中医系列◆

R242
245

学得会的 中医治病

| 李启德 | 医师 著



海峡出版发行集团

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

著作权合同登记号：13-2010-005号

原书名：中医治疗一学就通

原著者：李启德

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理，经大树林出版社授权福建科学技术出版社在中国大陆地区出版、发行中文简体字版，未经许可不得以任何形式复制或转载。

图书在版编目（CIP）数据

学得会的中医治病 / 李启德著. —福州：福建科学技术出版社，2014.1

（图说中医系列）

ISBN 978-7-5335-4319-8

I. ①学… II. ①李… III. ①中医治疗学—图解
IV. ①R242-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 162283 号

书 名	学得会的中医治病 图说中医系列
著 者	李启德
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路 76 号（邮编 350001）
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行（集团）有限责任公司
印 刷	福州德安彩色印刷有限公司
开 本	700 毫米 × 1000 毫米 1/16
印 张	13.5
插 页	1
图 文	216 码
版 次	2014 年 1 月第 1 版
印 次	2014 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-4319-8
定 价	35.00 元

书中如有印装质量问题，可直接向本社调换

钟 序

F O R E W O R D

在21世纪的今日，资讯的取得日益容易。然而，网络的内容，却让人目不暇接，而有不知何者可用、何者必须淘汰的困惑。相对于网络上浩如烟海的中医资讯，李启德医师这本书，恰可为中医爱好者提供简单而便捷的参考！

本人与李医师相识于5年前的春节，在同游云南的旅途中，李医师秉持着对中医的喜好，经常在空闲之际，与我切磋中医的诊断与治疗，给我留下极深的印象。更难能可贵的是，李医师曾在中国台北荣民总医院的肝胆胃肠科服务，在忙碌的西医临床、教学之余，尚考取中医师，并取得南京中医药大学硕士学位。

吾有感于其兼容中医、西医之长，殊属不易，且在诊疗之余，又通过著书以力行预防医学“治未病”理念，深为感佩。此外，书内的“中医运用指数”和“医师建议”中对临床中西医的比较，可以给读者正确而又简要的提示。故乐于为序，盼使中医爱好者自此书中得蒙其利。

中国台湾中医内科
医学会理事长

钟文冠 谨序

游 序

F O R E W O R D

在中国台北荣民总医院内科暨肝胆胃肠科时期，学养深厚的李启德医师，既是一名优秀的内科医师，也是我等住院医师敬仰、学习的对象。随后，李医师考取中医师资格，获得南京中医药大学中医硕士学位，创立员山荣民医院中医部。由于在中药、西药的开方上得心应手，李医师深获患者的肯定和信赖，可谓为集中医学、西医学养于一身之医界奇才。

李医师平素乐于助人，亦不吝分享其宝贵的医学心得，是以在繁忙的门诊时间之外，为普及民众对中医的认识而著成此书。这不仅有助初学者入门，也使中医、西医界同仁感到耳目一新。

中医药是人类文明的珍贵宝藏之一，其研究方向日趋科学化、普及化，使得中医在生活保健上的应用日益广泛。而为了促进民众健康，不论是中医或西医，著书以间接救人助人，实皆美事。同样身为在西医背景上转习中医的医师，我个人以为，由受过现代科学完整训练的李医师来写这一本书，正呼应了此一时代民众的医疗保健需求，是为序。

中国台湾中医师公会
全 联 会 顾 问

游恒懿

前言

P R E F A C E

中医药文化源远流长，至今已有数千年的悠久历史，在发展的过程中，形成了以阴阳五行、脏腑经络、辨证论治等观念为基本内容的理论体系。相较于西医而言，前者独特的诊断理论及治疗方法，实有西方医学所难以望其项背之处。近年来，国人对医疗保健的要求提高，养生观念亦在不断更新，使得中医药在疾病防治上的优势，日渐被了解及重视。虽然西医诊疗技术发展较为迅速，但对于一些常见病症之临床疗效的提升，中医药则发挥着前者所无可取代的作用。

概括而言，中医认为疾病产生的根本原理，在于人体内脏腑、气血的阴阳失调。中药的治疗理论，是通过人体用药前后的整体临床疗效，所逐步归纳出来的。由此可见，在疾病的治疗上，中医的诊断必须建立在正确的中医理论体系之上，通过相应治则、治法，选择最恰当的中药方剂，并对药物的搭配及剂量作出最佳衡量，才能达到祛病的目的；同时随着病情演变、邪正进退而加以变方易法，方能取得最好的疗效！

如今，中医的一些理念也普遍为注重养生者所认识，并应用于日常保健。但中医学的内容广博丰富，加之古医籍字义深奥，使其蒙上一层神秘的面纱，让对中医思考方式或中药感兴趣的民众望而却步。有鉴于此，本书通过简单易懂的方式，介绍中医药相关的常识及治法，将有助于大众了解中医保健知识，并进一步应用于日常之保养。另外，本书疾病证型下所列的方剂为该证的代表方，其“组成”以代表方为基础，并根据作者临床经验进行了适当的加减。



110

目 录

第一章 中医基础知识

中医是如何认识人体、认识疾病的/10

中医诊断疾病的方法 /26

中医治疗疾病的原则和方法/38

中医是如何遣方用药的/44

中药的现代化/48



第二章 让您呼吸轻松自如（呼吸系统疾病）

支气管扩张/56

支气管哮喘/58

普通感冒/61

流行性感冒/64

慢性支气管炎/66

第三章 捍卫心血管健康（心血管疾病）

高血压/70

低血压/72

心绞痛/74

心律失常/77

慢性心力衰竭/80

第四章 调好肠胃少生病（胃肠疾病）

反流性食管炎/84

慢性胃炎/86

消化性溃疡/88

习惯性便秘/91

肠易激综合征/94

第五章 疏肝利胆畅情志（肝胆胰疾病）

胆结石/98

慢性肝炎/100

脂肪肝/104

肝硬化/106

急性胰腺炎/109

第六章 延续阳刚之身（泌尿生殖系统疾病）

慢性肾衰竭 /112

泌尿系统结石/114

膀胱炎/116

前列腺增生/118

阳痿/120

第七章 调理内分泌,改善体质(代谢及内分泌疾病)

糖尿病/124

甲状腺功能亢进/126

肥胖症/128

高脂血症/131

第八章 强身健骨,活动自如(免疫风湿骨骼疾病)

风湿性关节炎/136

类风湿关节炎/138

骨性关节炎/140

痛风/142

系统性红斑狼疮/144

第九章 安神健脑,享受快乐人生(精神神经疾病)

痴呆/148

失眠/150

抑郁症/152

坐骨神经痛/155

自主神经失调/158

第十章 治病求本,美颜护肤(皮肤疾病)

湿疹/162

慢性荨麻疹/164

青春痘/166

带状疱疹/168

异位性皮炎/170

第十一章 畅通人体对外的“通道”(耳鼻喉疾病)

过敏性鼻炎/174

慢性鼻炎、鼻窦炎/176

梅尼埃病/179

慢性扁桃体炎/182

慢性喉炎/186

第十二章 将妇科疾病逐出您的身体(妇科疾病)

宫颈炎/190

盆腔炎/192

子宫内膜异位症/194

乳房纤维瘤/196

围绝经期综合征/198

痛经/200

第十三章 帮助孩子远离疾病困扰(儿科疾病)

小儿反复感冒/204

小儿腹泻/206

儿童多动症/208

小儿口腔炎/210

小儿厌食症/212

附录 中药功效索引/214

后记/215

◆图说中医系列◆

R242
245

学得会的 中医治病

| 李启德 | 医师 著



海峡出版发行集团

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

著作权合同登记号：13-2010-005号

原书名：中医治疗一学就通

原著者：李启德

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理，经大树林出版社授权福建科学技术出版社在中国大陆地区出版、发行中文简体字版，未经许可不得以任何形式复制或转载。

图书在版编目（CIP）数据

学会会的中医治病 / 李启德著. —福州：福建科学技术出版社，2014.1

（图说中医系列）

ISBN 978-7-5335-4319-8

I . ①学… II . ①李… III . ①中医治疗学 - 图解
IV . ① R242-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 162283 号

书 名	学会会的中医治病 图说中医系列
著 者	李启德
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路 76 号（邮编 350001）
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行（集团）有限责任公司
印 刷	福州德安彩色印刷有限公司
开 本	700 毫米 × 1000 毫米 1/16
印 张	13.5
插 页	1
图 文	216 码
版 次	2014 年 1 月第 1 版
印 次	2014 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-4319-8
定 价	35.00 元

书中如有印装质量问题，可直接向本社调换

在21世纪的今日，资讯的取得日益容易。然而，网络的内容，却让人目不暇接，而有不知何者可用、何者必须淘汰的困惑。相对于网络上浩如烟海的中医资讯，李启德医师这本书，恰可为中医爱好者提供简单而便捷的参考！

本人与李医师相识于5年前的春节，在同游云南的旅途中，李医师秉持着对中医的喜好，经常在空闲之际，与我切磋中医的诊断与治疗，给我留下极深的印象。更难能可贵的是，李医师曾在中国台北荣民总医院的肝胆胃肠科服务，在忙碌的西医临床、教学之余，尚考取中医师，并取得南京中医药大学硕士学位。

吾有感于其兼容中医、西医之长，殊属不易，且在诊疗之余，又通过著书以力行预防医学“治未病”理念，深为感佩。此外，书内的“中医运用指数”和“医师建议”中对临床中西医的比较，可以给读者正确而又简要的提示。故乐于为序，盼使中医爱好者自此书中得蒙其利。

中国台湾中医内科
医学会理事长

钟文冠 谨序

游 序

F O R E W O R D

在中国台北荣民总医院内科暨肝胆胃肠科时期，学养深厚的李启德医师，既是一名优秀的内科医师，也是我等住院医师敬仰、学习的对象。随后，李医师考取中医师资格，获得南京中医药大学中医硕士学位，创立员山荣民医院中医部。由于在中药、西药的开方上得心应手，李医师深获患者的肯定和信赖，可谓为集中医学、西医学养于一身之医界奇才。

李医师平素乐于助人，亦不吝分享其宝贵的医学心得，是以在繁忙的门诊时间之外，为普及民众对中医的认识而著成此书。这不仅有助初学者入门，也使中医、西医界同仁感到耳目一新。

中医药是人类文明的珍贵宝藏之一，其研究方向日趋科学化、普及化，使得中医在生活保健上的应用日益广泛。而为了促进民众健康，不论是中医或西医，著书以间接救人助人，实皆美事。同样身为在西医背景上转习中医的医师，我个人以为，由受过现代科学完整训练的李医师来写这一本书，正呼应了此一时代民众的医疗保健需求，是为序。

中国台湾中医师公会
全 联 会 顾 问

游恒懿

前言

P R E F A C E

中医药文化源远流长，至今已有数千年的悠久历史，在发展的过程中，形成了以阴阳五行、脏腑经络、辨证论治等观念为基本内容的理论体系。相较于西医而言，前者独特的诊断理论及治疗方法，实有西方医学所难以望其项背之处。近年来，国人对医疗保健的要求提高，养生观念亦在不断更新，使得中医药在疾病防治上的优势，日渐被了解及重视。虽然西医诊疗技术发展较为迅速，但对于一些常见病症之临床疗效的提升，中医药则发挥着前者所无可取代的作用。

概括而言，中医认为疾病产生的根本原理，在于人体内脏腑、气血的阴阳失调。中药的治疗理论，是通过人体用药前后的整体临床疗效，所逐步归纳出来的。由此可见，在疾病的治疗上，中医的诊断必须建立在正确的中医理论体系之上，通过相应治则、治法，选择最恰当的中药方剂，并对药物的搭配及剂量作出最佳衡量，才能达到祛病的目的；同时随着病情演变、邪正进退而加以变方易法，方能取得最好的疗效！

如今，中医的一些理念也普遍为注重养生者所认识，并应用于日常保健。但中医学的内容广博丰富，加之古医籍字义深奥，使其蒙上一层神秘的面纱，让对中医思考方式或中药感兴趣的民众望而却步。有鉴于此，本书通过简单易懂的方式，介绍中医药相关的常识及治法，将有助于大众了解中医保健知识，并进一步应用于日常之保养。另外，本书疾病证型下所列的方剂为该证的代表方，其“组成”以代表方为基础，并根据作者临床经验进行了适当的加减。



目 录

第一章 中医基础知识

中医是如何认识人体、认识疾病的/10

中医诊断疾病的方法 /26

中医治疗疾病的原则和方法/38

中医是如何遣方用药的/44

中药的现代化/48



第二章 让您呼吸轻松自如（呼吸系统疾病）

支气管扩张/56

支气管哮喘/58

普通感冒/61

流行性感冒/64

慢性支气管炎/66

第三章 捍卫心血管健康（心血管疾病）

高血压/70

低血压/72

心绞痛/74

心律失常/77

慢性心力衰竭/80

第四章 调好肠胃少生病（胃肠疾病）

反流性食管炎/84

慢性胃炎/86

消化性溃疡/88

习惯性便秘/91

肠易激综合征/94

第五章 疏肝利胆畅情志（肝胆胰疾病）

胆结石/98

慢性肝炎/100

脂肪肝/104

肝硬化/106

急性胰腺炎/109

第六章 延续阳刚之身（泌尿生殖系统疾病）

慢性肾衰竭 /112

泌尿系统结石/114

膀胱炎/116

前列腺增生/118

阳痿/120

第七章 调理内分泌，改善体质（代谢及内分泌疾病）

糖尿病/124	肥胖症/128
甲状腺功能亢进/126	高脂血症/131

第八章 强身健骨，活动自如（免疫风湿骨骼疾病）

风湿性关节炎/136	痛风/142
类风湿关节炎/138	系统性红斑狼疮/144
骨性关节炎/140	

第九章 安神健脑，享受快乐人生（精神神经疾病）

痴呆/148	坐骨神经痛/155
失眠/150	自主神经失调/158
抑郁症/152	

第十章 治病求本，美颜护肤（皮肤疾病）

湿疹/162	带状疱疹/168
慢性荨麻疹/164	异位性皮炎/170
青春痘/166	

第十一章 畅通人体对外的“通道”（耳鼻喉疾病）

过敏性鼻炎/174	慢性扁桃体炎/182
慢性鼻炎、鼻窦炎/176	慢性喉炎/186
梅尼埃病/179	

第十二章 将妇科疾病逐出您的身体（妇科疾病）

宫颈炎/190	乳房纤维瘤/196
盆腔炎/192	围绝经期综合征/198
子宫内膜异位症/194	痛经/200

第十三章 帮助孩子远离疾病困扰（儿科疾病）

小儿反复感冒/204	小儿口腔炎/210
小儿腹泻/206	小儿厌食症/212
儿童多动症/208	

附录 中药功效索引/214

后记/215