

风靡韩国的第一教养说明书



做孩子 最想要的父母

제대로 키워라

孩子的未来取决于父母教养的基因

(韩) 柳朗道·著
朴娟娥·译



中国妇女出版社

风靡韩国的第一教养说明书



做孩子 最想要的父母

제대로 키워라

孩子的未来取决于父母教养的基因

(韩) 柳朗道·著
朴娟娥·译



中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做孩子最想要的父母 / (韩) 柳朗道著 ; 朴娟娥译

· 一北京 : 中国妇女出版社 , 2014.1

ISBN 978-7-5127-0809-9

I. ①做… II. ①柳… ②朴… III. ①家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第 283326 号

제대로 키워라-做孩子最想要的父母

Text©RYU, Lang-do (柳朗道) , 2013

All rights reserved.

The Simplified Chinese edition was published by China Women Publishing House through Beijing Read Product Joint Culture Media Co.,Ltd.in 2013 by arrangement with Woongjin Think Big Co.,Ltd., KOREA

through EntersKorea Agency.

著作权合同登记号 图字 : 01-2013-7561

做孩子最想要的父母

作 者 : [韩] 柳朗道 著

译 者 : 朴娟娥

责任编辑 : 王 琳

封面设计 : 汤月飞

版式设计 : 陈佳佳

责任印制 : 王卫东

出版发行 : 中国妇女出版社

社 址 : 北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码 : 100010

电 话 : (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址 : www.womenbooks.com.cn

经 销 : 各地新华书店

印 刷 : 三河市金元印装有限公司

开 本 : 150 × 215 1/32

印 张 : 7.75

字 数 : 135千字

版 次 : 2014年1月第1版

印 次 : 2014年1月第1次

书 号 : ISBN 978-7-5127-0809-9

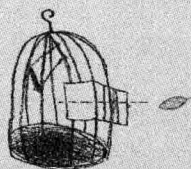
定 价 : 35.00元

版权所有 · 侵权必究

(如有印装错误 , 请与发行部联系)

序言

父母期望的成功， 孩子向往的未来



“什么，你要成为小提琴工匠？”

当儿子用无比坚定的语气和我说他自己的梦想时，我惊讶得一直在反复问儿子这句话。作为父母，我们对孩子的未来都曾有过设想。事实上，儿子很喜欢小提琴，初中的时候还报了一个课外班，而到了高中转学的时候竟然说要成为小提琴工匠。

“你能成为韩国最优秀的小提琴工匠吗？”

我问儿子的时候，他并没有马上给我一个肯定的答案。

“没有那种自信吗？老实说，小提琴可以作为兴趣，想拉多久就拉多久。现在，我还是希望你可以像其他孩子那样

安分地学习。”

我也像大多数父母那样希望孩子可以考上名校，毕业后可以选择像医生、律师这样比较稳定的职业。作为一个父亲，我无法摆脱那种世俗的欲望，希望他可以考上人人都羡慕的S·K·Y大学（分别指韩国三大名校，即首尔大学、高丽大学、延世大学）。

但这只是父母的希望，孩子其实也有自己向往的未来。回想起来，作为父母，我好像很少帮助孩子为自己的梦想而努力。从那时开始，我一直在和内心中那个叫作“期待”的情绪做斗争。我一直认为父母应该帮助孩子实现自己的梦想，但是在面对自己儿子的梦想时，这种信念实现起来真的很有难度，因为我也只是一个普通的、爱子心切的父亲。

对于包括我在内的大部分父母来说，区分爱和贪念是一件非常不易的事情，但是为了孩子的未来，这又是一件不得不做的事情。我花费了很长时间领悟到了这一点。幸运的是，儿子理解了我这做父亲的心情，很快他又重新投入到了日常学习当中。但是，当我拿起儿子的期末考试成绩单时，我又不得不和儿子絮叨起来。

“我真的努力了，您也没有要求我一定要考多少分啊。”

因为对儿子成绩的失望，我说了儿子两句，结果儿子竟然这样回答我。对于一直想竭尽所能做一个好父亲的我来

说，这真是一个不小的打击。儿子沉迷于网络游戏，把学习抛在一边，为此我和他进行了一次有深度的对话。对话的最后，儿子向我保证他会努力学习。儿子做出保证之后的第一次考试就考出这样的成绩，倍感失望的我大声呵斥了儿子。儿子委屈地说自己已经很努力了，只是结果不尽如人意。妻子也出面证明这段时间儿子的确不像以前那样沉迷于网络游戏，并且常常挑灯熬夜苦读。妻子的辩护让我无法再继续批评儿子。

事实上，儿子说的也没有错，因为即使儿子竭尽全力，成绩也有可能没那么理想。关键在于我对儿子过高的期待和儿子的竭尽所能之间的差距。因为彼此意识理念的不同，对于“竭尽全力”的理解也大相径庭。

从此，我决定在和孩子交流时，一定要提出具体的标准。于是，我开始和孩子进行“数字性”的谈话。我制作了一个“家庭能力评价表”，用具体的数字代替过去那种“早点儿回家”“好好听话”等这类比较抽象的表达方法，像公司一样采用简单的人事评价方式，在每个月中旬进行一次评价和谈话，每半年还会进行一次具体的反馈，并且和家人一起分享评价结果。家庭成员这一年所要遵守的行为准则明确后，父母也不用过多地干涉孩子，孩子也知道自己应该做什么，也不用看父母的脸色，自主能力也渐渐提高。

很多个人和企业会向我咨询或者来听我的讲座。我常常听到“怎样可以提高工作效率”“怎样才能让员工做出成绩”等问题。提高工作效率、做出成绩的秘诀并不是公司的培训、领导的命令，或者是某种运营系统，而是员工对自己所要完成目标的认知程度，以及完成这个目标的动机。关于这一点，我在每一次讲座上都会对公司的中层及中层以上的管理人员特别强调，因为怎样使员工获得成就、怎样给员工赋予动机，取决于这些管理人员怎样指导员工。

父母的作用也是如此。我想大多数父母都会有这样的疑问，“怎样才能让孩子学会自主学习”“孩子成绩总是下降，怎样提高孩子的成绩”等。父母的引导，决定孩子能否德智体全面发展。一个领导者应该让员工更好地工作，父母则需要让孩子更好地成长。一名员工在一家公司里会随着业绩的增长而一步步升职，而一个孩子也会这样循序渐进地一步步长大。就像一个领导教导员工追寻工作的目标一样，父母如果也能教导孩子追寻人生的目标，那么孩子的自主成长绝非一件难事。

我不是一个教育专家或者心理学家，我只是一个思考型的企业运行咨询顾问：思考怎样才能培养企业和领导者所需的人才；怎样才能让员工在自己的岗位上更加幸福愉快地工作，进而提高工作效率和成果。

父母培养孩子，让孩子的人生充满梦想，这一原理和企业领导者让员工获得成就是是一样的。什么是父母的成就？什么是父母想要实现的？那就是将孩子培养成独立自主的完整的人。带着一种为人父母的使命感，引导、帮助孩子自己设计自己的未来，才能将孩子培养成社会所需的人才。

这就要改变父母原有的教育方法，因为光凭心态是无法更好地教育孩子的。现在，为了更好地教育自己的孩子，父母也需要一个有针对性的教育战略。没有战略的父母只能徒劳或者只能导致孩子站在对立的一面。父母和孩子本应相亲相爱，现在却要以压迫和轻蔑来对待彼此，这都是因为没有战略。因此，父母只有制订了一套出色的战略，才能更好地教育孩子。

很多父母都会用别人的成功定义来要求孩子，并将这种成功强加给孩子，让孩子树立一种意识，使他们认为只有成为大学教授、医生、法官、企业CEO等才能算是拥有成功的人生。这并不是培养孩子的梦想，而是制定孩子的梦想。

英国唯美主义艺术运动的倡导者、诗人奥斯卡·王尔德曾说过：“要成为你自己，别人的位置都已经坐满了。”要引导孩子成为一个独一无二的人，关键是在孩子发现自己的能力，并以此来成长为社会可用之材时，才能达到的。成功者的数量应和世界人口相等，即有多少人就有多少成功者，

而不应仅限于那些所谓成功的只占人口1%的个别人，因为拥有自己所定义的幸福，实现自己所追求的梦想就是成功。

希望这本书可以帮助那些担心孩子未来的父母更好地教育孩子，让孩子成为在竞争中懂得体恤落后者的善良的人才，让孩子成为为目标不懈努力的人才，让孩子成为学会与他人共同生活的人才，让孩子成为出色地完成自己所制订的人生目标的人才。如果想更好地教育孩子，父母就必须摒弃过去错误的认识和方法。希望父母们可以正确地扮演自己的角色，履行自己的职责，为培养自主开辟人生的社会栋梁而努力。

柳朗道



目录

Chapter 1

迷失方向的孩子

做父母也需要战略 · 2

因为父母的欲望而身心俱疲的孩子 · 4

让孩子变强的三种方法 · 6

父母让孩子很受伤 · 8

没有梦想的孩子 · 9

父母剥夺孩子的梦想 · 12

Chapter 2

怎样爱

普通父母vs优质父母 · 18

你有做父母的资格吗 · 19

我是什么类型的父母 · 23

父母自律性诊断 · 25

父母能力诊断 · 26

诊断结果 · 29

父母类型分类 · 30

父母类型的特点 · 31

统治型父母 · 31

放任型父母 · 33

独裁型父母 · 34

指导型父母 · 35



改变的方法 · 37

统治型父母→指导型父母 · 38

放任型父母→指导型父母 · 38

独裁型父母→指导型父母 · 40



告别自己的私欲

独裁主义会毁掉孩子的自信 · 42

父母混淆威严和独裁主义 · 43

那些降低孩子自信的强势话语 · 44

父母的爱是孩子自信的基础 · 48

独处能力是测量自信心的标准 · 50

自信带来成功 · 51

爱面子会耗光孩子的耐性 · 53

出口成“脏”的孩子 · 54

比较会毁了孩子的耐性 · 56

有耐性的孩子更聪明 · 59

过度保护会降低孩子的意志力 · 61

过度满足剥夺孩子的挑战精神 · 62

专制会让孩子变得软弱 · 64

金钱至上玷污孩子的价值观 · 67

越来越褊狭的青少年职业喜好 · 68

对金钱的过欲是所有价值观的黑洞 · 70

一味追求第一，让孩子的品德有失偏颇 · 73

品德？那是什么东西？ · 74

先拿第一后谈品德 · 76

Chapter

4

父母的职责发生改变

寻找父母新的职责 · 82

现在社会，父母的职责越来越艰巨 · 83

不要控制要尊重 · 87

孩子的四种类型 · 94

制订适宜的决定权标准 · 94

完美的父母更糟糕 · 96

父母要成为咨询顾问 · 98

我爸爸是终结者 · 99

成就“长不大”的终结者父母 · 100

父母要看到一片树林 · 102

父母要成为学习者 · 104

父母学，孩子也会跟着学 · 105

父母的行为是孩子学习的榜样 · 108

成就名人的母亲 · 110

父母是动机激发者 · 115

以未来为中心的框架和表扬的技术 · 116



向猛兽学习，给予孩子冷静的爱 · 118

诱惑的爱 · 121

允许情绪，限制行为 · 123

培养恢复能力 · 126

父母要成为营销员 · 130

把孩子当成顾客 · 131

孩子真正需要的 · 134



好好养育孩子吧

父母可以用的指导方法 · 138

支持孩子寻找目标 · 139

启发孩子认识人生价值 · 140

追求使命而不是成功 · 143

寻找让人激动的使命 · 144

规划生动的未来 · 150

强化孩子的使命感和未来规划 · 158

制订目标而不是空喊口号 · 161

从核心课题开始突破 · 163

利用具体数据 · 164

制作目标进程图 · 165

攻击生命点 · 168

提高能力而不是增加履历 · 171

将行为准则数值化 · 174

设定适宜的行为准则 · 174

进行每月、每周、每日的追踪管理 · 176

从时光和时机的观点出发利用时间 · 179

学会沟通而不是主张 · 187

父母和孩子沟通不畅的原因 · 190

父母和孩子的沟通准则 · 193

I 后记 I 爱是可以给予的，

思想是无法给予的 · 212

I 附录 I 针对不同问题的指导方法 · 217

孩子深陷校园暴力、排挤、性骚扰 · 218

父母的失业、不和，家人突发疾病等家庭内部问题 · 223

孩子沉迷于网络、智能手机、玄幻小说 · 226

孩子成绩持续下滑 · 231

迷失方向的孩子

人类有史以来从未出现过的崭新的存在、全世界70亿人口中独一无二的存在、今后也不可能再出现的珍贵的存在。这种存在是谁呢？这就是我们自己，这就是我们的孩子。父母一生都在为孩子奉献，但是不是说生下孩子后每个人都能成为尽职尽责的父母？有人说孩子出生的那一刻，父母就诞生了。不过孩子要经历无数次的跌倒和站立，才能学会走路，而父母则要经历无数次的错误实践和尝试，才能承担起父母的责任，体会到角色的精髓。不只有孩子需要成长，父母在照顾孩子的过程中所要履行的职责和方法也要提高。





做父母也需要战略

要想做好父母，尽好自己的责任，就要先系统地了解父母应尽的责任。很多父母会投入大量的金钱和精力去拓展自己作为父母的能力，像电脑、外语、理财、美容、保健，等等，但是在真正需要学会的承担父母的责任和义务这个领域，却没能付出相同的努力。相对于考虑自己的责任和义务，父母们更热衷于自己的兴趣。

很多准父母或者孩子较小的父母比较关注怎样生一个健康的孩子，怎样能让孩子健康成长等问题。最近，商家也

针对父母这种“要给孩子最好”的心理推出了琳琅满目的商品。那种昂贵的进口婴儿车，已经火到有钱都难以买到的程度。现在的育儿用品好像越贵销量越好，所以不能给自己的提供这些优质的物质支持，使得越来越多的父母感到悲观或者深陷愧疚。我不是不能理解“想为孩子提供最好的”这种心理，但是让我感到遗憾的是，父母对孩子的这种爱正逐渐演变成一种炫耀和炫富的消费意识。

这种父母确实有问题，但是那些对父母应履行的职责和义务没有任何认识就成为父母的人有更大的问题。这些父母还没有学会怎样让孩子独立自主，也没有认识到父母为了孩子的幸福应该起什么样的作用。要知道，我们无法一辈子都陪着孩子，无论你能否接受，总有一天我们都需要面对和孩子的分离。但是当我们面临离别的时候，孩子和父母是否已经足够成熟，成熟到正确履行了自己的职责，圆满地完成了自己的义务呢？一辈子生活在父母羽翼下的孩子，当有一天父母无法再照顾他的时候，他真的能够出色地过完自己的余生吗？

我们在《动物世界》中，经常看到雌鸟会从雏鸟出生的那一刻就开始训练它独自生存的能力。人类也一样，父母要有意识地培养孩子独立自主的能力。父母真正要做的，是让孩子学会不依靠父母而成为社会的一个个体，并且能克服环境的变化而独立生活的方法。一直以来，我们只是凭借不成